



MATRIX

Matrix Fitness <https://johnsonjapan.com/matrix>

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

<https://johnsonjapan.com>

本 社 〒108-0022 東京都港区海岸 3-9-15 LOOP-Xビル 7F

Tel : 0120-288-543 / Fax : 03-5419-3562

大阪支店 〒530-0037 大阪府大阪市北区松ヶ枝町 1-3 いちご南森町ビル5F

Tel : 06-4800-1200 / Fax : 06-4800-1211

カスタマーサービスフリーダイヤル 0120-557-379



MATRIX 2025 STRENGTH BROCHURE

MATRIX

2025 BROCHURE

STRENGTH



# CONTENTS

**4 BELIEVE IN BETTER**

**60 GO SERIES**

**8 MATRIX STRENGTH  
OVERVIEW**

**66 MAGNUM SERIES**

**11 WEIGHT STACK KITS**

**97 VARSITY SERIES**

**12 ULTRA SERIES**

**199 G1 SERIES**

**23 ULTRA INTELLIGENT  
TRAINING CONSOLE**

**108 CONNEXUS SERIES**

**26 VERSA SERIES**

**118 STRETCH PLATFORM**

**42 AURA SERIES**

**128 TRAINING SUPPORT**



MATRIXでは、お客様のフィットネス施設が理想の形となるようサポートすることを使命としています。

私たちの革新的な技術は、機器の所有、メンテナンス、使用をより快適なものにします。  
また、施設の管理、メンバーの維持・エンゲージメント向上、ブランドの発信を強化するテクノロジーコンソーシアムを提供します。  
さらに、施設のプランニング、専任の営業・サポート、卓越したカスタマーサービス、充実した教育・トレーニングを通じて、  
お客様のブランドとビジネスを最優先に考えます。

より良いものを求めるすべての人へ——それがMATRIXです。



## IN PARTNERSHIP THAT EMPOWERS

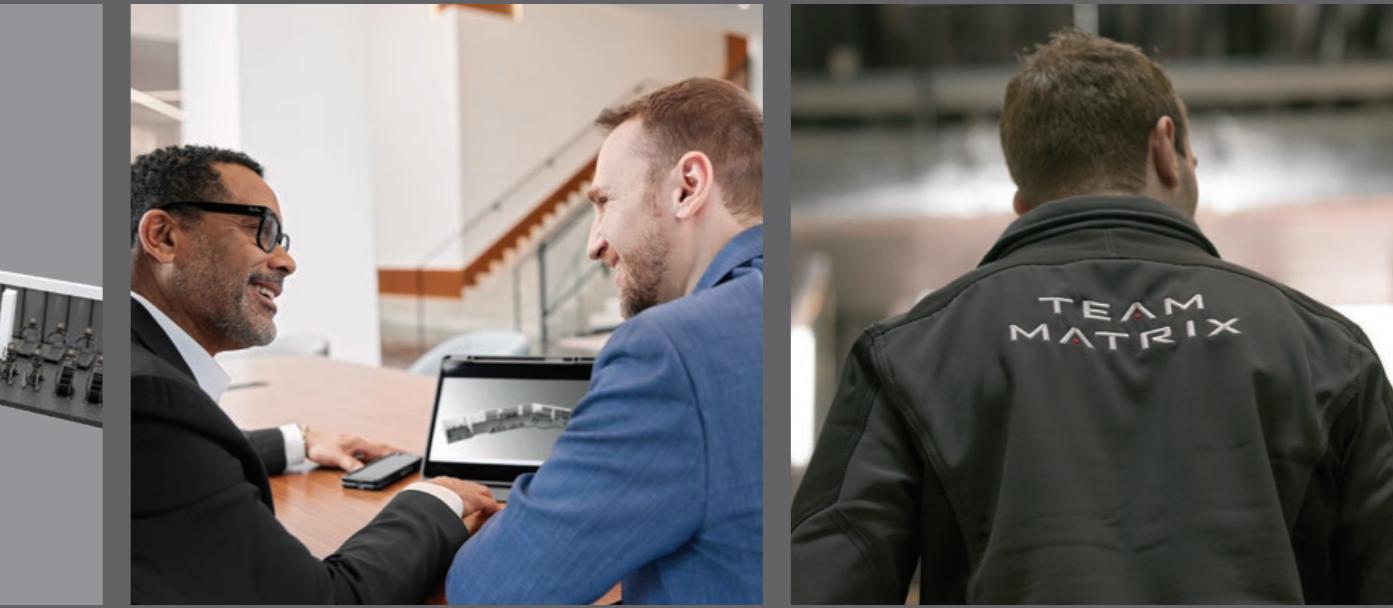
MATRIXを選ぶということは、グランドオープンの日も、その後の毎日も、常に寄り添うパートナーを得るということです。

あなたのビジョンをデザイン

私たちのチームは、お客様の理想とするフィットネス環境を実現するために、目標やスペース、利用者に最適な機器やテクノロジーの選定をサポートします。さらに、選択肢を広げ、投資効果を最大化するための財務ソリューションの開発にも協力いたします。

### あなたのビジョンを実現

私たちは、お客様のスケジュールに合わせてスムーズな導入をサポートし、スタッフが常に最適な状態で運営できるよう必要なツールを提供します。さらに、新しい機器を最大限に活用するための実演・説明もご用意しています。



# STRENGTH

## overview



### ULTRA series

#### THE ULTIMATE EXPERIENCE

パワフルでありながら快適。先進的な機能と直感的な操作性を備え、業界最高水準の耐久性を誇るコンポーネントを美しいインダストリアルデザインで包み込みました。ULTRA Seriesは、これまでのストレングスマシンの常識を超え、他にはない魅力でメンバーの心をつかみ、長く惹きつけます。



### VERSA series

#### THE POWER OF CHOICE

あなたの理想のフィットネス空間を形に。最も汎用性が高くスペースやメンバーのニーズにぴったりとフィットするストレングストレーニングエリアを、洗練されたデザインで実現します。VERSA Seriesは、先進のバイオメカニクスを取り入れ、自然でスムーズかつ効率的なワークアウト体験を提供します。



### AURA series

#### PREMIUM PERFORMANCE & DESIGN

洗練されたデザインが、AURA Seriesを一瞬でクラシックの域へと押し上げました。独自の特長が、業界で最も模倣されるプロダクトラインのひとつとなっています。AURA Seriesを選べば、初心者からフィットネス愛好者まで、競合には真似できない「圧倒的な存在感」に引き寄せられることを実感するでしょう。



### GO SERIES

#### THE STRENGTH OF SIMPLICITY

使いやすく、省スペース設計のGO Seriesなら、ストレングストレーニングやサーキットプログラムが初めてのメンバーでも安心して取り組めます。最小限の調整、低いスタートウェイト、細かい負荷調整により、誰でも気軽に「座ってすぐに」始められる快適なトレーニング環境を実現します。さらに、コンパクトな設計、背面同士を合わせた配置、低めのウェイトスタックが、限られたスペースや予算にもフィットします。



### MAGNUM series

#### PROVEN PERFORMANCE & DURABILITY

長年にわたるプレミアムパフォーマンスの伝統から生まれたMAGNUM Seriesは、プロアスリートにとって最高の選択肢です。優れたパフォーマンスと耐久性を誇り、Breaker BenchesやMEGA Racksといった高度なオプションがアスリートの可能性を引き出します。さらに、精巧なデザインが、最も過酷な環境にも耐えうる強さを実現します。



### VARSITY series

#### PERFORMANCE, VALUE & VARIETY

高いパフォーマンスと優れたコストパフォーマンスを兼ね備えたVARSITY Seriesは、予算を重視する施設に最適な選択肢です。クラシックなデザインと耐久性に優れ、多彩なオプションを備えた省スペースのマトリックス、デバイスから人気の高いベンチまで、長年にわたりてメンバーのニーズに応え続けます。



### GI series

#### DIVERSITY & DURABILITY

コストパフォーマンスと多様性を兼ね備えたGI Seriesは、予算を重視する施設に最適な選択肢です。クラシックなデザインと耐久性に優れ、多彩なオプションを備えた省スペースのマトリックス、デバイスから人気の高いベンチまで、長年にわたりてメンバーのニーズに応え続けます。

# MORE THAN ONE WAY TO BUILD STRENGTH

MATRIXは、メンバーのニーズはもちろん、施設の空間にも最適なストレングスマシンを幅広く取り揃えています。

## SINGLE-STATION

直感的な操作性と高性能なデザインにより、メンバーはフィットネスの目標に向かうすべての時間を最大限に活用できます。

ULTRA / VERSA / AURA / GO

## MULTI-STATION

限られたスペースを有効活用し、メンバーのワークアウト時間を最大化します。スマートな設計により、コンパクトな空間で多彩なエクササイズが可能になり、素早いウェイト調整で効果を最大限に引き出します。

VERSA / AURA / G1

## FREE WEIGHTS

豊富なシリーズから、施設にふさわしい設計と人間工学に基づいたデザインの組み合わせを見つけ、独自の機能と洗練されたインダストリアルデザインで、フィットネスを志す人から経験豊富なメンバーまで魅了します。

MAGNUM / GO / G1

## PLATE-LOADED

緻密な設計と細部へのこだわりにより、ウェイトのセットや取り外し、マシンへのアクセスがスムーズになり、メンバーは必要な場所で効率よくトレーニングを行い、快適にワークアウトを続けられます。

MAGNUM / VARSITY

## RACKS & PLATFORMS

本格的なストレングストレーニングを求める人々が、施設に設置されたプレミアムラックを見れば、自分に最適な環境だと実感し、何度も足を運びます。

MAGNUM

## VRS Weight Stack Kits

振動を低減し、快適なトレーニング環境を実現

MATRIXのストレングスマシンに、独自のVRS (Vibration Reduction System)を追加することで、より快適なトレーニング環境を提供します。

- ・ウェイトstackの落下音を最大43%低減
- ・上下階や隣接する空間への振動を最大50%低減
- ・ウェイトstackの反動による摩耗や損傷を軽減
- ・ULTRA、VERSA、AURA、GOシリーズのシングルおよびマルチステーションユニットに最適な設計で性能を最大限に発揮





# ULTRA series

## ACTION SPECIFIC GRIPS

エルゴノミックデザインのグリップは、接触部分の負担を軽減しながら、フィーリング、機能性、フォームを向上させます。

## LOW STACK HEIGHT

低く統一されたウェイトスタック(135cm)が、施設の美観と動線を向上させます。

## INDEPENDENT CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な軌道を促し、快適性を向上させます。

## INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも見やすく、簡単に調整できます。

## USER AMENITIES

すべてのシングルステーションユニットに、便利なアクセサリー パッド、デバイスホルダー、タオルフックを標準装備しています。

## ELECTRONIC REP COUNTER

回数、運動時間、休憩時間を記録し、メンバーのデータ管理を強化するとともに、スムーズなワークアウトを実現します。

## EXERCISE PLACARDS

マシンに設置されたプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。

## ULTRA OPTIONS

- ・スタンダードウェイトスタックとヘビーウェイトスタックから選択可能。
- ・インテリジェントトレーニングコンソールを追加することで、ガイド付きのシームレスなストレングストレーニングを実現。





### CONVERGING CHEST PRESS

G7-S13 [チェストプレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
ガスアシスト付の調整しやすいバックパッドで、可動域の変更が可能  
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|                                   | CM    | KG                | KG              |
| G7-S13                            | 168.5 | 141               | 135             |
|                                   |       | 343.9             | 108             |
| G7-S13B                           | 168.5 | 141               | 135             |
|                                   |       | 290.2             | 72              |
| G7-S13BH                          | 168.5 | 141               | 135             |
|                                   |       | 334.2             | 108             |



### LATERAL RAISE

G7-S21 [ラテラルレイズ]

左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を実現  
大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応  
回転ハンドルで自然な軌道を提供

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|                                   | CM    | KG                | KG              |
| G7-S21                            | 105.5 | 150               | 135             |
|                                   |       | 276.8             | 90              |
| G7-S21B                           | 105.5 | 150               | 135             |
|                                   |       | 232.8             | 54              |
| G7-S21BH                          | 105.5 | 150               | 135             |
|                                   |       | 268.6             | 90              |



### PEC FLY / REAR DELT

G7-S22 [ペックフライ/リアデルト]

回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供  
角度のあるバックパッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善  
大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減  
高重量ウェイトで上級ユーザーにも対応

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|                                   | CM    | KG                | KG              |
| G7-S22                            | 143.5 | 193.5             | 197             |
|                                   |       | 322.2             | 135             |
| G7-S22B                           | 143.5 | 193.5             | 197             |
|                                   |       | 281.3             | 90              |
| G7-S22BH                          | 143.5 | 193.5             | 197             |
|                                   |       | 316.7             | 135             |



### CONVERGING SHOULDER PRESS

G7-S23 [ショルダープレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味  
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定  
リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
|                                   | CM  | KG                | KG              |
| G7-S23                            | 168 | 146.5             | 174             |
|                                   |     | 275.5             | 90              |
| G7-S23B                           | 168 | 146.5             | 174             |
|                                   |     | 237.3             | 54              |
| G7-S23BH                          | 168 | 146.5             | 174             |
|                                   |     | 273.5             | 90              |



### DIVERGING LAT PULLDOWN

G7-S33 [ラットプルダウン]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
角度のあるシートで最適な姿勢を保持  
太ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供  
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
|                                   | CM  | KG                | KG              |
| G7-S33                            | 152 | 161               | 95              |
|                                   |     | 380               | 108             |
| G7-S33B                           | 152 | 161               | 95              |
|                                   |     | 308               | 72              |
| G7-S33BH                          | 152 | 161               | 95              |
|                                   |     | 372               | 108             |





### DIVERGING SEATED ROW

G7-S34 [シーテッドロー]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
2つのフットポジションで、より快適な使い心地を実現  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
|                                   | CM  | KG                | KG              |
| G7-S34                            | 158 | 138.5             | 140.5           |
| G7-S34B                           | 158 | 138.5             | 140.5           |
| G7-S34BH                          | 158 | 138.5             | 140.5           |
|                                   |     | 344               | 108             |
|                                   |     | 294.5             | 72              |
|                                   |     | 337.5             | 108             |



### INDEPENDENT BICEPS CURL

G7-S40 [バイセプスカール]

左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を実現  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善  
従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単  
肘パッド保護カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
|                                   | CM  | KG                | KG              |
| G7-S40                            | 135 | 168               | 135             |
| G7-S40B                           | 135 | 168               | 135             |
| G7-S40BH                          | 135 | 168               | 135             |
|                                   |     | 263.6             | 90              |
|                                   |     | 234.6             | 68              |
|                                   |     | 257.1             | 90              |



### DEPENDENT ARM CURL

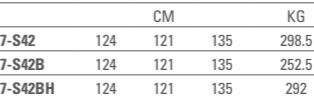
G7-S41 [アームカール]

角度の付いたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善

従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単  
肘パッド保護カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |     |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-----|
| CM                                | KG                | KG              |     |
| G7-S41                            | 149               | 106.5           | 135 |
| G7-S41B                           | 149               | 106.5           | 135 |
| G7-S41BH                          | 149               | 106.5           | 135 |
|                                   | 225.7             | 90              |     |
|                                   | 198.5             | 68              |     |
|                                   | 221.2             | 90              |     |



### TRICEPS PRESS

G7-S42 [トライセプスプレス]

大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

角度のあるバックパッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |     |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-----|
| CM                                | KG                | KG              |     |
| G7-S42                            | 124               | 121             | 135 |
| G7-S42B                           | 124               | 121             | 135 |
| G7-S42BH                          | 124               | 121             | 135 |
|                                   | 298.5             | 120             |     |
|                                   | 252.5             | 93              |     |
|                                   | 292               | 120             |     |



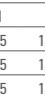
### TRICEPS EXTENSION

G7-S45 [トライセプスエクステンション]

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

角度のあるバックパッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |     |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-----|
| CM                                | KG                | KG              |     |
| G7-S45                            | 14.5              | 10.5            | 135 |
| G7-S45B                           | 14.5              | 10.5            | 135 |
| G7-S45BH                          | 14.5              | 10.5            | 135 |
|                                   | 23.2              | 81              |     |
|                                   | 21.5              | 68              |     |
|                                   | 23.5              | 81              |     |





### ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51 [アブドミナルクランチ]

曲線状のパックパッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保  
自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可  
デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進  
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
肘パッドカバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S51                            | 139   | 121               | 147             |
|                                   | 290   | 108               |                 |
| G7-S51B                           | 139   | 121               | 147             |
|                                   | 249.2 | 72                |                 |
| G7-S51BH                          | 139   | 121               | 147             |
|                                   | 283.7 | 108               |                 |

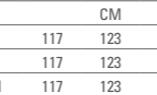


### BACK EXTENSION

G7-S52 [バックエクステンション]

マルチポジションが可能なフットペグで、様々なユーザーに対応  
親指操作型アジャスターで簡単に調節可  
角度のついたパックパッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S52                            | 145   | 120               | 135             |
|                                   | 316.1 | 108               |                 |
| G7-S52B                           | 145   | 120               | 135             |
|                                   | 264.1 | 72                |                 |
| G7-S52BH                          | 145   | 120               | 135             |
|                                   | 308.1 | 108               |                 |



### ROTARY TORSO

G7-S55 [ロータリートルソー]

膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減  
曲線状のカバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上  
8つのスタートポジションにより可動域を調節可  
大きなハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応  
膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S55                            | 117   | 123               | 141             |
|                                   | 229   | 90                |                 |
| G7-S55B                           | 117   | 123               | 141             |
|                                   | 199.8 | 68                |                 |
| G7-S55BH                          | 117   | 123               | 141             |
|                                   | 221.9 | 90                |                 |



### LEG PRESS

G7-S70 [レッグプレス]

角度のある調整可能なシートで快適性を向上  
人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可  
8つのスタートポジションにより可動域を調節可  
大型のフットボードで、カーフプレスとしても使用可  
一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単  
ガイドロッドとペアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG  | KG                | KG              |
| G7-S70                            | 206 | 113               | 152             |
|                                   | 440 | 180               |                 |
| G7-S70B                           | 206 | 113               | 152             |
|                                   | 392 | 135               |                 |
| G7-S70BH                          | 206 | 113               | 152             |
|                                   | 432 | 180               |                 |



### LEG EXTENSION

G7-S71 [レッグエクステンション]

角度のあるシートとパックパッドで、大腿頭筋を大きく収縮  
座りながら調節可能なナットで、さらなる使いやすさを実現  
回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進  
親指で調整可能なアジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能  
柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最も快適性を提供

| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                               | KG    | KG                | KG              |
| G7-S71                           | 152.4 | 125.9             | 135             |
|                                  | 29.7  | 108               |                 |
| G7-S71B                          | 152.4 | 125.9             | 135             |
|                                  | 49    | 72                |                 |
| G7-S71BH                         | 152.4 | 125.9             | 135             |
|                                  | 29    | 108               |                 |




**SEATED LEG CURL**

G7-S72 [シートeddレッグカール]

座ったままでバックパッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可  
角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮  
ガスアシストで調節しやすい太ももパッドと親指で調整可能なアジャスターで、簡単に調節が可能  
柔らかい曲線状の太ももパッドが最適な快適性を提供


**PRONE LEG CURL**

G7-S73 [プローンレッグカール]

角度設計された肘パッドで、安定性と快適性を両立  
パッドの湾曲形状により、腰まわりへの負担を軽減  
一体型スウェットガードが、汗やキズからフレームを保護  
親指で簡単に操作できる調整機構を採用し、フィット感の微調整もスムーズに


**HIP ADDUCTOR**

G7-S74 [ヒップアダクター]

調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進  
フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート  
角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上  
一体型フットサポートにより乗り降りが簡単


**HIP ABDUCTOR**

G7-S75 [ヒップアブダクター]

調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進  
フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート  
角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上  
一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S72                            | 148.5 | 117               | 135             |
| G7-S72B                           | 148.5 | 117               | 135             |
| G7-S72BH                          | 148.5 | 117               | 135             |
|                                   | 314.7 | 90                |                 |
|                                   | 283.2 | 68                |                 |
|                                   | 309.7 | 90                |                 |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S73                            | 173   | 112               | 135             |
| G7-S73B                           | 173   | 112               | 135             |
| G7-S73BH                          | 173   | 112               | 135             |
|                                   | 271.5 | 90                |                 |
|                                   | 237.3 | 68                |                 |
|                                   | 264.3 | 90                |                 |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| G7-S74                            | 182   | 173               | 135             |
| G7-S74B                           | 182   | 173               | 135             |
| G7-S74BH                          | 182   | 173               | 135             |
|                                   | 270.2 | 90                |                 |
|                                   | 238.7 | 68                |                 |
|                                   | 261.7 | 90                |                 |



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                               | KG    | KG                | KG              |
| G7-S75                           | 182   | 173               | 135             |
| G7-S75B                          | 182   | 173               | 135             |
| G7-S75BH                         | 182   | 173               | 135             |
|                                  | 272.2 | 90                |                 |
|                                  | 242.2 | 68                |                 |
|                                  | 262.2 | 90                |                 |





#### CALF EXTENSION

G7-S77 [カーフエクステンション]

角度のあるシートポジションにより腰部をサポート  
可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応  
人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可能  
ガイドロッドとペアリングデザインの可動部分は、  
耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |     | WEIGHT STACK |     |     |
|-----------------------------------|----------------|-----|--------------|-----|-----|
|                                   | CM             | KG  |              |     |     |
| G7-S77                            | 169            | 120 | 150          | 291 | 180 |
| G7-S77B                           | 169            | 120 | 150          | 261 | 135 |
| G7-S77BH                          | 169            | 120 | 150          | 285 | 180 |

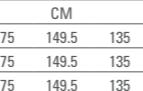


#### GLUTE

G7-S78 [グルート]

直立したユーザーPOジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上  
回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供  
調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応  
大きめのフットボードにより安定性が向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |    | WEIGHT STACK |     |    |
|-----------------------------------|----------------|----|--------------|-----|----|
|                                   | CM             | KG |              |     |    |
| G7-S78                            | 200.5          | 90 | 156          | 232 | 63 |
| G7-S78B                           | 200.5          | 90 | 156          | 215 | 54 |
| G7-S78BH                          | 200.5          | 90 | 156          | 224 | 63 |

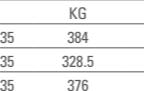


#### HIP THRUST

G7-S79 [ヒップスラスト]

バーべルを使ったヒップスラストの動きを忠実に再現  
オリンピックバートレーニングに伴う難しさや危険を低減  
ヒップパッドがエクササイズ中も正しいポジションをキープ  
特大のフットプラットフォームが安定性を高め、正しい姿勢をサポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |       | WEIGHT STACK |       |     |
|-----------------------------------|----------------|-------|--------------|-------|-----|
|                                   | CM             | KG    |              |       |     |
| G7-S79                            | 175            | 149.5 | 135          | 384   | 189 |
| G7-S79B                           | 175            | 149.5 | 135          | 328.5 | 144 |
| G7-S79BH                          | 175            | 149.5 | 135          | 376   | 189 |



## A GUIDED TRAINING EXPERIENCE

ストレングストレーニング初心者や、伸び悩んでいる経験者に最適なインテリジェントトレーニングコンソールは、「エンデュランス」「ビルド」「ストレングス」の各プログラムを搭載し、メンバーの目標に合わせたガイド付きトレーニングを提供します。

## ORIGINAL PROGRESSIONS

全米ストレングス＆コンディショニング協会(NSCA)と共に開発した、段階的にレベルアップできるプログラムが、適切な基準ウェイトの設定をサポートし、最大12週間のワークアウトで効果を最大化します。

## TOUCH-FREE LOGIN

RFID機能を搭載し、メンバーはタッチレスでログイン。個別設定を呼び出してすぐにワークアウトを開始できます。

## FULLY CONNECTED TECHNOLOGY

Wi-Fiまたは有線接続に対応し、標準搭載のアセットマネジメントや、Community 360 / Engage 360などのオプション機能を利用できます。

## BRAND-BUILDING CUSTOMIZATION

カスタマイズ可能なインターフェースにより、ブランドの一体感を強調し、施設全体に統一されたデザインと雰囲気を提供。

## WORKOUT HISTORY

ワークアウト履歴のスナップショット機能により、過去のセッションを素早く振り返り、全体の進捗を把握できます。

## DEMO VIDEOS

コンソール内のデモ動画が、各エクササイズの正しいフォームを分かりやすくガイドします。

## INTUITIVE NAVIGATION

直感的に操作できるタッチスクリーンコンソールにより、どんなレベルの方でも簡単に使い始めることができます。

## DUAL USER SIGN-IN

デュアルユーザー サインイン機能により、2人のメンバーが交互にトレーニングする際もスムーズに切り替えできます。

## RECORDED SETTINGS

シート設定は保存され、毎回スムーズに最適なポジションを再現できます。

## EXPLOSIVE LIFTING

エクスプロージョンリフティングプログラムは、単なる筋力向上だけでなく、スピードとパワーにフォーカスしました。メンバーが効率よく成果を加速できるようサポートし、常に新鮮なトレーニング体験を提供します。

## WORKOUT HISTORY

ワークアウト履歴のスナップショット機能により、過去のセッションを素早く振り返り、全体の進捗を把握できます。

## DEMO VIDEOS

コンソール内のデモ動画が、各エクササイズの正しいフォームを分かりやすくガイドします。

## INTUITIVE NAVIGATION

直感的に操作できるタッチスクリーンコンソールにより、どんなレベルの方でも簡単に使い始めることができます。

# ULTRA INTELLIGENT TRAINING CONSOLE



## INTELLIGENT TRAINING CONSOLE SPECIFICATIONS

|                  |                                                                   |
|------------------|-------------------------------------------------------------------|
| コンソール仕様          | 6インチ超静音型タッチスクリーンLCD                                               |
| ディスプレイ           | 回数、セット数、時間、距離、総重量、リフト時間                                           |
| 表示項目             | マニュアル、エンデュランス、ビルド、カタマム、ストレングス、※Lifts、※(※ストレングスおよびLiftsは特定の機器利用不可) |
| プログラム            | ○                                                                 |
| Wi-Fi            | ○                                                                 |
| Bluetooth        | ○(オプション)                                                          |
| RFID ログイン        | ○                                                                 |
| Community 360    | ○                                                                 |
| Engage 360       | ○                                                                 |
| EGYM 連携          | ○                                                                 |
| Asset Management | ○                                                                 |
| ユーザー設定           | ○(シート設定およびBluetooth接続)                                            |
| 電源               | 100V/50-60Hz                                                      |
| 組立時の高さ           | 47.3cm                                                            |

## ULTRA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

### FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



シートカラー : GRAPHITE GRAY



シートカラー : CLAY RED



シートカラー : ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY



シートカラー : SLATE BLUE



シートカラー : ALLOY GRAY / HAZELNUT



### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



シートカラー : GRAPHITE GRAY



シートカラー : CLAY RED



シートカラー : ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY



シートカラー : SLATE BLUE



シートカラー : ALLOY GRAY / HAZELNUT



## ULTRA OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



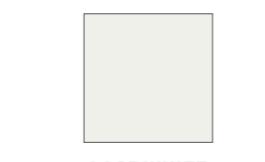
BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

## ULTRA OPTION UPHOLSTERY COLORS



GALLOV GRAY



AMERICAN BEAUTY



ROYAL BLUE



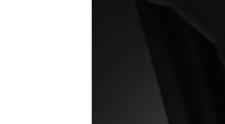
DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE GREEN



WHITE



※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。



# VERSAs

## ACTION SPECIFIC GRIPS

人間工学に基づいた設計により、身体への負担を軽減しながら、快適な使用感と正しいフォームをサポートします。(VERSAs+ パッケージ)

## CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適性を向上します。

## INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも簡単にアクセスでき、確認しやすい設計です。

## GAS-ASSISTED SEAT ADJUSTMENT

スムーズで瞬時に調整可能な操作を提供し、4バー・リンクージ構造を採用して安定性を高めます。(VERSAs+ パッケージ)

## ELECTRONIC REP COUNTER

レップ数、運動時間、休憩時間を記録し、効率的なワークアウトをサポートします。(VERSAs+ パッケージ)

## EXERCISE PLACARDS

マシンに設置されたプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。





### CONVERGING CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート  
コンパクトなデザインで乗り降りも簡単  
スタート位置は調節レバーで選択可能  
身長の低い方用のフットサポートあり(オプション)

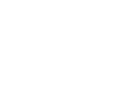


### CONVERGING SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート  
トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ  
無理なくスタートできる、角度のついたアーム  
身長の低い方用のフットサポートあり(オプション)

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S13                            | 139.3 | 134.7             | 160.8           |
| VS-S13P                           | 139.3 | 134.7             | 167.1           |
| VS-S13H                           | 139.3 | 134.7             | 160.8           |
|                                   |       | 230               | 72              |
|                                   |       | 265               | 104             |
|                                   |       | 262               | 104             |



### DIVERGING LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート  
角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能  
太ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S33                            | 155.4 | 150.1             | 187.9           |
| VS-S33P                           | 155.4 | 150.1             | 187.9           |
| VS-S33H                           | 155.4 | 150.1             | 187.9           |
|                                   | 137.8 | 99.4              | 160.8           |
|                                   | 137.8 | 99.4              | 167.1           |
|                                   | 137.8 | 99.4              | 160.8           |
|                                   |       | 292               | 72              |
|                                   |       | 334               | 104             |
|                                   |       | 331               | 104             |



### DIVERGING SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能  
胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応  
ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S34                            | 137.8 | 99.4              | 160.8           |
| VS-S34P                           | 137.8 | 99.4              | 167.1           |
| VS-S34H                           | 137.8 | 99.4              | 160.8           |
|                                   | 121   | 214               | 72              |
|                                   | 249   | 104               |                 |
|                                   | 246   | 104               |                 |



### BICEPS CURL

VS-S40 [バイセップスカール]

角度のついたパッドにより、上身への不要な動きを抑制  
回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合  
身長の低い方用のフットサポート付属

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
| CM                                |     | KG                | KG              |
| VS-S40                            | 121 | 127               | 160.8           |
| VS-S40P                           | 121 | 127               | 167.1           |
| VS-S40H                           | 121 | 127               | 160.8           |
|                                   | 216 | 242               | 68              |
|                                   | 242 | 90                |                 |
|                                   | 239 | 90                |                 |





### TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能  
三頭筋をより強調して鍛えるため、パックパッドに角度をついた設計



### BACK EXTENSION

VS-S52P [バックエクステンション]

マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応  
カーブしたパックパッドにより、快適なエクササイズを実現  
身長の低い方用のフットサポート付属



### ABDOMINAL

VS-S53P [アブドミナル]

スタート位置を3つのポジションに変更可能  
左右からのひねりを加えたエクササイズに対応  
パックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート



### LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70P [レッグプレス/カーフプレス]

フットボードは片手で簡単に調節可能  
ローステップなので、乗り降りが簡単  
足置きガイドがあり、ポジショニングが容易



### LEG EXTENSION

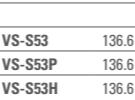
VS-S71P [レッグエクステンション]

角度のついたパックパッドとシートで、安定した大もの運動が可能  
足首に自然にフィットするパッドを搭載  
スタート位置調節バー付き

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| VS-S42                            | 157.7 | 107.5             | 160.8           |
|                                   | 256   | 72                | 72              |
| VS-S42P                           | 157.7 | 107.5             | 167.1           |
|                                   | 291   | 104               | 104             |
| VS-S42H                           | 157.7 | 107.5             | 160.8           |
|                                   | 288   | 104               | 104             |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| VS-S52                            | 133.5 | 126.4             | 160.8           |
|                                   | 227   | 72                | 72              |
| VS-S52P                           | 133.5 | 126.4             | 167.1           |
|                                   | 262   | 104               | 104             |
| VS-S52H                           | 133.5 | 126.4             | 160.8           |
|                                   | 259   | 104               | 104             |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| VS-S53                            | 136.6 | 141.4             | 160.8           |
|                                   | 197   | 72                | 72              |
| VS-S53P                           | 136.6 | 141.4             | 167.1           |
|                                   | 232   | 104               | 104             |
| VS-S53H                           | 136.6 | 141.4             | 160.8           |
|                                   | 229   | 104               | 104             |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG              |
| VS-S70                            | 232.4 | 102.4             | 160.8           |
|                                   | 361   | 188               | 188             |
| VS-S70P                           | 232.4 | 102.4             | 167.1           |
|                                   | 364   | 188               | 188             |
| VS-S70H                           | 232.4 | 102.4             | 160.8           |
|                                   | 361   | 188**             | 188**           |



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                               | KG    | KG                | KG              |
| VS-S71                           | 183.5 | 128.9             | 160.8           |
|                                  | 243   | 72                | 72              |
| VS-S71P                          | 183.5 | 128.9             | 167.1           |
|                                  | 278   | 104               | 104             |
| VS-S71H                          | 183.5 | 128.9             | 160.8           |
|                                  | 275   | 104               | 104             |





### SEATED LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

パックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調  
簡単に太ももパッドの固定ができる、安定性を実現  
足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |       |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-------|
| CM                                | KG                | KG              |       |
| VS-S72                            | 176.9             | 113.3           | 160.8 |
|                                   | 253               | 68              |       |
| VS-S72P                           | 176.9             | 113.3           | 167.1 |
|                                   | 278               | 90              |       |
| VS-S72H                           | 176.9             | 113.3           | 160.8 |
|                                   | 275               | 90              |       |



### GLUTE

VS-S78 [グルート]

調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合  
ローステップなので、乗り降りが簡単  
肘パッドと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |       |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|-------|
| CM                                | KG                | KG              |       |
| VS-S78                            | 177.8             | 99.9            | 160.8 |
|                                   | 185               | 68              |       |
| VS-S78P                           | 177.8             | 99.9            | 167.1 |
|                                   | 188               | 68              |       |
| VS-S78H                           | 177.8             | 99.9            | 160.8 |
|                                   | 185               | 68**            |       |



表示の製品はVERSA+  
\*\*VS-S78はヘビーウエイトスタックを標準装備

## VERSA OPTIONS

### VERSA+

#### 付属品

- アクション専用グリップ
- ガスアシスト式シート調整
- 電子レップカウンター / タイマー
- 装飾トップウイング
- エルゴノミック調整ハンドル
- ヘビーウエイトスタック
- インクリメンタルウェイト

#### ウェイトスタック

- スタンダードとヘビーウエイトスタックから  
選択可能

#### オプションのフットサポートキット

#### 使用可能

- チエストプレス
- ショルダープレス
- バイセプスカール
- バックエクステンション





### MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] 3 in 1

角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング  
エクササイズの切替がスムーズに可能  
身長の低い方でも安心のフットサポート



### REAR DELT / PEC FLY

VS-S22 [ベックフライ/リアデルト] 2 in 1

大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応  
2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能  
2 in 1マシンなので、省スペースに貢献



### LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シーテッドロー] 2 in 1

太ももパッドは利用者のサイズに合わせ簡単に調節可能  
高くなったフットレストは重いリフト中の安定性と快適性を提供  
高い耐久性を持続するステンレススチール製のケーブルガイド



### BICEPS / TRICEPS

VS-S401 [バセップ/トライセップ] 2 in 1

位置調節不要ですぐに使える上下2つのブーリー  
正しい位置と安定性を確保するフットプレート  
トライセップスロープとカールバー付属

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S131                           | 154.3 | 157.2             | 199.9           |
|                                   | 236   |                   | 72              |
| VS-S131P                          | 154.3 | 157.2             | 199.9           |
|                                   | 271   |                   | 104             |
| VS-S131H                          | 154.3 | 157.2             | 199.9           |
|                                   | 268   |                   | 104             |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S22                            | 150.5 | 169               | 160.8           |
|                                   | 224   |                   | 68              |
| VS-S22P                           | 150.5 | 169               | 167.1           |
|                                   | 259   |                   | 90              |
| VS-S22H                           | 150.5 | 169               | 160.8           |
|                                   | 256   |                   | 90              |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S331                           | 180.5 | 157.9             | 226.3           |
|                                   | 246   |                   | 72              |
| VS-S331P                          | 180.5 | 157.9             | 226.3           |
|                                   | 281   |                   | 104             |
| VS-S331H                          | 180.5 | 157.9             | 226.3           |
|                                   | 278   |                   | 104             |



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                               |       | KG                | KG              |
| VS-S401                          | 166.6 | 124.7             | 226.1           |
|                                  | 24    |                   | 68              |
| VS-S401P                         | 166.6 | 124.7             | 226.1           |
|                                  | 40    |                   | 90              |
| VS-S401H                         | 166.6 | 124.7             | 226.1           |
|                                  | 37    |                   | 90              |





### AB / LOW BACK

VS-S531 [アブ/ローバック] 2 in 1

角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現  
エクササイズの切替がスムーズに可能  
様々なユーザーに対応するマルチフットサポート



### CHIN / DIP ASSIST

VS-S601 [チン/ディップアシスト] 2 in 1

トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ  
ガスアシストの付いた膝パッドは折り畳み可能  
乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ



### LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] 2 in 1

レッグエクステンションとレッグカールの2種目に1台で対応  
スムーズな切り替えで効率的なトレーニングが可能  
角度付きシートが広い可動域を実現



### HIP ADDUCTOR / ABDUCTOR

VS-S74 [ヒップアダクター/アダクター] 2 in 1

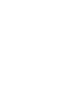
2 in 1 マシンなので省スペースに貯  
2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能  
リクライニングシートが腰への負担を軽減



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S531                           | 132.2 | 131.5             | 160.8           |
|                                   | 231   |                   | 72              |
| VS-S531P                          | 132.2 | 131.5             | 167.1           |
|                                   | 266   |                   | 104             |
| VS-S531H                          | 132.2 | 131.5             | 160.8           |
|                                   | 263   |                   | 104             |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S601                           | 142.8 | 152.8             | 219.7           |
|                                   | 307   |                   | 68**            |
| VS-S601P                          | 142.8 | 152.8             | 219.7           |
|                                   | 310   |                   | 68**            |
| VS-S601H                          | 142.8 | 152.8             | 219.7           |
|                                   | 307   |                   | 68**            |



| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                                |       | KG                | KG              |
| VS-S711                           | 177.6 | 118.3             | 160.8           |
|                                   | 251   |                   | 72              |
| VS-S711P                          | 177.6 | 118.3             | 167.1           |
|                                   | 286   |                   | 104             |
| VS-S711H                          | 177.6 | 118.3             | 160.8           |
|                                   | 283   |                   | 104             |



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| CM                               |       | KG                | KG              |
| VS-S74                           | 169.6 | 159.1             | 160.8           |
|                                  | 235   |                   | 72              |
| VS-S74P                          | 169.6 | 159.1             | 167.1           |
|                                  | 269   |                   | 104             |
| VS-S74H                          | 169.6 | 159.1             | 160.8           |
|                                  | 266   |                   | 104             |



**MEDICAL LEG PRESS**

MD-S70 [メディカルレッグプレス]

6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソニック、プライオメトリック、エラスティック、コンピネーション)  
ガスアシスト付で調節しやすいバックパッド  
可動域を制限することで、動かす部位をコントロール  
調節できる肩パッド  
ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能  
格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



MD-S70-AP [アクセサリーパッケージ]

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H)<br>CM | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------|-----------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| MD-S70 | 263.2 121.9 188.3                       | 372                     | 136                   |

※写真はオプション(MD-IW)付属

**MEDICAL LEG EXTENSION / LEG CURL**

MD-S711 [メディカルレッグエクステンション/カール]

ガスアシスト付で調整しやすい太ももパッド  
太ももパッドは回転し乗り降りが簡単  
バックパッドは角度調節が可能  
座ったままシート位置を変えられる調節レバー  
左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

|         | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H)<br>CM | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|---------|-----------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| MD-S711 | 165.4 125.4 162.5                       | 340                     | 91                    |

※写真はオプション(MD-IW)付属

**MEDICAL ADJUSTABLE PULLEY**

MD-AP [メディカルアジャストアブルーリー]

2.3kgからの軽い初動負荷  
ケーブルの高さは3-5段階に細かく調整可能  
1:2のペーリー比率により軽いウェイトで効果的な運動

|       | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H)<br>CM | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|-------|-----------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| MD-AP | 107.2 15 22                             | 17.4                    | 68                    |

※写真はオプション(MD-IW、D-AP-M)付属



FTS18

FTS30

#### FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 [ファンクショナルトレーナー30/18]

- マルチポジションのプルアップハンドルにより、幅広いエクササイズバリエーションを実現
- 完全密閉型のウェイトスタックが内部コンポーネントを保護
- プラカードがターゲットとなる筋群と適切なポジショニングをわかりやすく表示
- 片手で簡単に調整できるブーリーシステムで、スムーズな操作が可能
- フレームガードがキズや塗装の剥がれを防止
- 調整箇所が明確に表示されており、直感的に使用可能
- コンパクト設計で、天井高2.4mから設置可能
- 76cmの収納スペースにより、ファンクショナルトレーニング用アクセサリーを収納可能(VFT-S30)
- 1:2のブーリー比により、スムーズな動作を実現
- 標準の実質抵抗は片側34kg

※ブーリーハンドル×2個付属。ポールやケトルベル、ハンドルパッケージは別売り。

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG                | KG              |
| VS-VFT-S18 111.8                  | 160               | 237.6           |
| VS-VFT-S30 122.7                  | 145.8             | 409             |
|                                   |                   | 95              |
|                                   |                   | 424             |
|                                   |                   | 95              |

#### VERSA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

##### FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



##### シートカラー : CLAY RED



##### シートカラー : SLATE BLUE



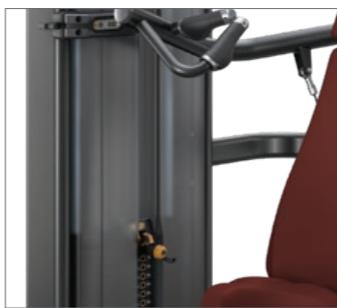
#### VERSA OPTION FRAME COLORS

##### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



##### シートカラー : CLAY RED



##### シートカラー : SLATE BLUE



#### VERSA OPTION UPHOLSTERY COLORS

##### GRAPHITE GRAY

BLACK GLOSS



GRAPHITE GRAY

##### GRAPHITE GRAY

BLACK GLOSS



BLACK GLOSS

##### SUNRISE ORANGE

LAUREL WHITE



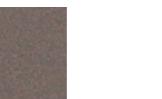
SUNRISE ORANGE



LAUREL WHITE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LAUREL WHITE

##### GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY

##### GRAPHITE GRAY / ALLOY GRAY



GRAPHITE GRAY / ALLOY GRAY

##### ALLOY GRAY / HAZELNUT



ALLOY GRAY / HAZELNUT

##### AMERICAN BEAUTY



AMERICAN BEAUTY

##### ROYAL BLUE



ROYAL BLUE

##### DESERT BROWN



DESERT BROWN

##### T E A L



TEAL

##### TURQUOISE GREEN



TURQUOISE GREEN

##### WHITE



WHITE



# AURA **series**

## FRAME AND FINISH

美しいラウンドチューブ構造が優れた強度を実現し、自動車業界品質の塗装仕上げによりキズや剥がれに強い耐久性を誇ります。

## ERGO FORM CUSHIONS

独自の魅力的なデザインにより、正しい姿勢と安定したサポートを実現します。

## INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも簡単に視認・操作できる設計です。

## CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適性を向上させるデザインです。

## BOTTLE AND TOWEL HOLDER

ボトル・タオルホルダーは、飲み物がこぼれたり、タオルが床に落ちるのを防ぎます。

## COLOR-CODED EXERCISE PLACARD

マシンに設置されたプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。





### CHEST PRESS

G3-S10 [チェストプレス]

アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能  
グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計



### PECTORAL FLY

G3-S12 [ペクトラルフライ]

ハンドグリップを2箇所に装着  
スタート位置の調整が可能



### CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 [コンバージングチェストプレス]

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載



### SHOULDER PRESS

G3-S20 [ショルダープレス]

2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なる部位の筋力強化が可能  
大きめのハンドグリップで安定性が向上



### LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現  
ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応



### REAR DELT FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能  
最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアルトとフライ運動が可能

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S10 | 127                               | 155.9 | 184.7                   | 275             |
|        |                                   |       | 113                     |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S12 | 113.3                             | 156.8 | 150.6                   | 246             |
|        |                                   |       | 91                      |                 |



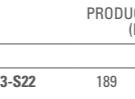
|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S13 | 128.3                             | 155.1 | 174.8                   | 293             |
|        |                                   |       | 113                     |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S20 | 152                               | 146.9 | 150.7                   | 251             |
|        |                                   |       | 91                      |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S21 | 154.2                             | 152.4 | 150.6                   | 271             |
|        |                                   |       | 91                      |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    |                         |                 |
| G3-S22 | 189                               | 195.5 | 205                     | 285             |
|        |                                   |       | 134                     |                 |





### CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージングショルダープレス]

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計



### LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、  
ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能  
バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより  
腕と手首の正しい位置を維持することが可能



### SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備  
人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現



### DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能



### DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載



### ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

角度のついたパッドにより、上身の不要な動きを抑制  
手首の動きを最適なハンドグリップを備え





### TRICEPS PRESS

G3-S42 [トライセプスプレス]

滑りにくい回転式グリップが、さまざまな体格や動作に柔軟に対応  
バックパッドを前に傾けることで、肩関節への負担を軽減し、フルレンジでのスムーズな動作をサポート



### TRICEPS EXTENSION

G3-S45 [トライセプスエクステンション]

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現



### ABDOMINAL

G3-S50 [アブドミナル]

体型に沿ったハンドグリップ付きの胸パッドは  
より効果的な腹筋運動を実現  
調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能



### ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 [アブドミナルクランチ]

ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、  
自然な動作での運動が可能  
シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供



### BACK EXTENSION

G3-S52 [バックエクステンション]

足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート  
腰パッドは位置合わせが容易

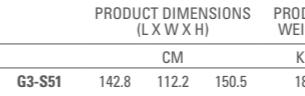
|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |              | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG           |                         |                 |
| G3-S42 | 158.8<br>128                      | 173.6<br>261 | 91                      |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |              | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG           |                         |                 |
| G3-S45 | 117.4<br>108.4                    | 150.6<br>223 | 91                      |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |            | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|------------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG         |                         |                 |
| G3-S50 | 137<br>94                         | 150<br>184 | 68                      |                 |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |              | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG           |                         |                 |
| G3-S51 | 142.8<br>112.2                    | 150.5<br>184 | 91                      |                 |





**ROTARY TORSO**  
G3-S55 [ロータリートルソー]

フットバー装備により、安定性の向上  
可動範囲は10°単位で調節可能



**DIP / CHIN ASSIST**  
G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

高さの違う2本のプルアップバーにより様々な身長の利用者に適合  
ディップハンドルは内側と外側の両方に回転



**LEG PRESS**  
G3-S70 [レッグプレス]

自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減  
大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化



**LEG EXTENSION**  
G3-S71 [レッグエクステンション]

傾斜したシートと背もたれが大腿四頭筋の収縮を促進  
調整可能なスタートポジションで可動域を拡大



**SEATED LEG CURL**  
G3-S72 [シテッドレッグカール]

シート、背もたれすねパッドは膝の位置  
スタート・ポジションの角度に影響を与えるに調整可能

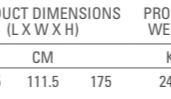
|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|-----------------|
| G3-S55 | 164.2                             | 97 | 173.7             | 216             |



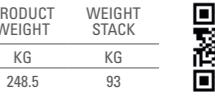
|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| G3-S60 | 127                               | 106.5 | 231.5             | 197             |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| G3-S70 | 210.1                             | 124.6 | 184.6             | 417             |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
| G3-S71 | 180.5                             | 111.5 | 175               | 245.5           |





**PRONE LEG CURL**  
G3-S73 [プローンレッグカール]

独自のパッド角度により腰への負担を軽減  
利用者の体型に合わせた調整が可能



**HIP ADDUCTOR**  
G3-S74 [ヒップアダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備  
ウェイタースタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、  
女性ユーザーも安心して利用可能



**HIP ABDUCTOR**  
G3-S75 [ヒップアブダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備  
ウェイタースタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、  
女性ユーザーも安心して利用可能



**ROTARY HIP**  
G3-S76 [ロータリーヒップ]

立ち姿勢のままでヒップエクササイズが行えるため、アライメントを維持しながら多様な動作が可能  
可動範囲は15°間隔で設定でき、最大270°まで回転が可能



**CALF PRESS**  
G3-S77 [カーフプレス]

曲線を描いているフットプレートは、快適なポジションニングとフルレンジの動作が可能  
リニアベアリングの採用により、安全でスムーズそして静かな動作が可能

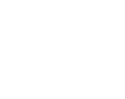
|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-----|-------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG  | KG                |                 |
| G3-S73 | 171                               | 111 | 174.5             | 222             |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    | KG                |                 |
| G3-S74 | 166.6                             | 164.3 | 150.8             | 264             |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    | KG                |                 |
| G3-S75 | 166.6                             | 107.5 | 150.8             | 270             |



|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|-----------------|
|        | CM                                | KG    | KG                |                 |
| G3-S76 | 111.7                             | 119.7 | 184.3             | 295             |

|        | PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|--------|----------------------------------|------|-------------------|-----------------|
|        | CM                               | KG   | KG                |                 |
| G3-S77 | 173                              | 68.9 | 150.5             | 304             |





### FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー300/400]

様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中から  
エクササイズ選択可能  
折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バー や  
ロッククライミングハンドルが使用可能  
ハンドルバー やブーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる  
回転式アクセサリーステーション付き  
ブーリーの高さは18段階に調整可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |       | WEIGHT STACK |     |         |
|-----------------------------------|----------------|-------|--------------|-----|---------|
|                                   | CM             | KG    |              |     |         |
| G3-MSFT300                        | 169.2          | 130.2 | 234.4        | 601 | 2 X 131 |
| G3-MSFT400                        | 169.2          | 130.2 | 234.4        | 697 | 2 X 176 |



フランジ付ブーリーハウジング



### ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

ブーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント  
両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備  
ブーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |    | WEIGHT STACK |     |        |
|-----------------------------------|----------------|----|--------------|-----|--------|
|                                   | CM             | KG |              |     |        |
| G3-MS20                           | 397.4          | 90 | 239.6        | 399 | 2 X 91 |

# AURA MULTI-STATION: PRECONFIGURED



## 8-STACK MULTI-STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]  
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+BOCK

2台の4スタックマルチステーションを、ケーブルクロスオーバーで接続

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------|-------------------------|-----------------------|
|                                   |                         |                       | CM                                | KG   |                         |                       |
| G3-MS80                           | 561.3                   | 370.9                 | 251.7                             | 1996 | 4 X 91<br>4 X 134       | 2 X 91<br>2 X 134     |



## 4-STACK MULTI-STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]  
G3-MS24+51+52+53+40CK

AURAの4スタックマルチステーションは、ラットプルダウン、ローラー、  
トライセップエクステンション、アジャスタブルプーリーで構成



## 5-STACK MULTI-STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]  
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

5スタックマルチステーションは、  
4スタックマルチステーションとアジャスタブルプーリーを、  
ケーブルクロスオーバーで接続

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |                   |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------|-----|-------------------------|-----------------------|-------------------|
|                                   |                         |                       | CM                                | KG  |                         |                       |                   |
| G3-MS40                           | 167.8                   | 369.8                 | 252                               | 998 | 2 X 91<br>2 X 134       | 1197                  | 3 X 91<br>2 X 134 |

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|-----------------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------|------|-------------------------|-----------------------|
|                                   |                         |                       | CM                                | KG   |                         |                       |
| G3-MS50                           | 481.5                   | 368                   | 251                               | 1197 | 1197                    | 3 X 91<br>2 X 134     |



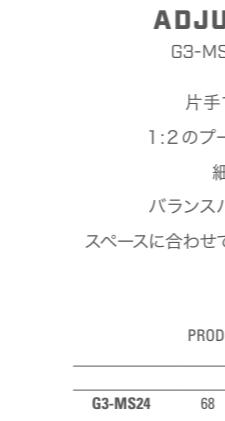
# AURA MULTI-STATION: CONFIGURE YOUR OWN



## LAT PULLDOWN G3-MS51 [ラットプルダウン]

2本の独立したケーブルが多彩なトレーニングを実現  
回転式膝パッドにより素早く簡単に調整可能  
スペースに合わせてカスタマイズできる  
モジュラーデザイン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG                | KG              |
| G3-MS51                           | 140 120 252       | 252 134         |



## ADJUSTABLE PULLEY G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]

片手で簡単に高さ調節が可能  
1:2のプーリー比率がスムーズな動きと  
細かな重量調整を実現  
バランスバーがエクササイズをサポート  
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG                | KG              |
| G3-MS24                           | 68 70 240         | 181 91          |



## TRICEPS PRESSDOWN G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]

高い耐久性を持った回転式トッププーリー  
1:1のプーリー比率により激しいトレーニングにも対応可能  
安定性を高めるパッドを追加  
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG                | KG              |
| G3-MS52                           | 85 59 240         | 171.5 91        |



## LOW ROW G3-MS53 [ローロー]

2本の独立したケーブルが多彩なトレーニングを実現  
回転式膝パッドにより素早く簡単に調整可能  
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
| CM                                | KG                | KG              |
| G3-MS53                           | 230 71 240        | 260 134         |

### AURA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

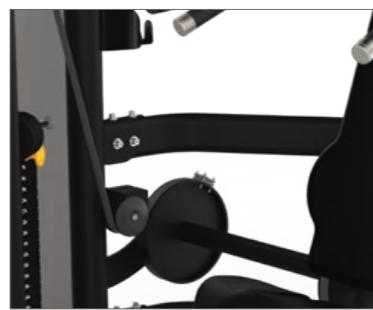
#### FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



#### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



### AURA OPTION FRAME COLORS

#### GRAPHITE GRAY

GRAPHITE GRAY



#### BLACK GLOSS

BLACK GLOSS



#### SUNRISE ORANGE

SUNRISE ORANGE



### AURA SERIES

#### LAUREL WHITE

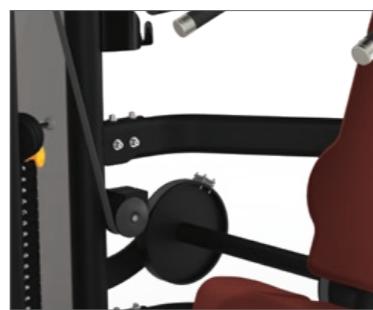
LAUREL WHITE



#### シートカラー : CLAY RED



#### シートカラー : CLAY RED



#### シートカラー : PLATINUM



#### POLARIZED TITANIUM



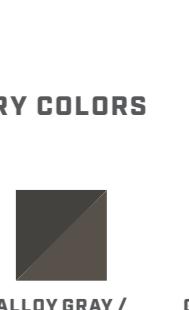
#### GRAPHITE GRAY



#### GRAPHITE GRAY / ALLOY GRAY



#### ALLOY GRAY / HAZELNUT



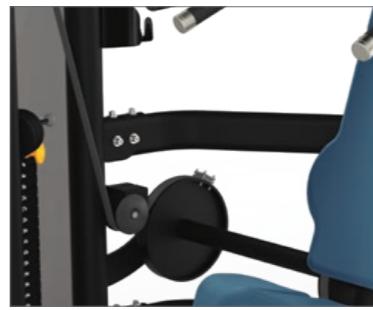
#### GRAPHITE GRAY /



#### シートカラー : SLATE BLUE



#### シートカラー : SLATE BLUE



#### シートカラー : AMERICAN BEAUTY



#### ROYAL BLUE



#### DESERT BROWN



#### TEAL



#### TURQUOISE GREEN



#### WHITE



#### WHITE



※カラー一覧はページ末尾に記載しております。

# GO series

## ENHANCED USABILITY

シンプルな調整と低いスタート重量に加え、オプションのインクリメンタルウェイトにより、細かい負荷調整が可能。あらゆるレベルのユーザーが無理なくトレーニングを続けられる設計です。

## SPACE-SAVING DESIGN

コンパクトな設計と背面同士の配置が可能な構造により動線を最適化。限られたスペースや予算内でも、より多くのユーザーに対応可能です。

## STREAMLINED SERVICE & MAINTENANCE

ガイドロッドは工具不要で簡単に取り外し可能。耐久性の高い金属製シュラウドは過酷な環境にも対応し、メンテナンス時にはスムーズに取り外すことができます。

## USER AMENITIES

ウェイトスタック上部の収納スペースにより、スマートフォンや水筒、タオルを手の届く場所に置けます。

## EXERCISE PLACARDS

大きくて見やすいプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。

## INCREMENTAL WEIGHTS

オプションの2.3kgサブウェイトにより、細かい負荷調整が可能。ユーザーが筋力向上を実感しながらモチベーションを維持できます。





### CHEST PRESS

GO-S13 [チェストプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減  
調節不要の直感的なデザイン

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S13 158 118 137                   | 166                     | 72                    |



### SHOULDER PRESS

GO-S23 [ショルダープレス]

調節不要の直感的なデザイン  
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減  
縦長のシートにより、快適なヒップポジションの微調整が可能

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S23 148 110.5 176                 | 160                     | 45                    |



### BICEPS CURL

GO-S40 [バイセプスカール]

調節不要の直感的なデザイン  
縦長のシートにより、快適なヒップポジションの微調整が可能  
黄色で強調された回転軸が、肘の最適な位置をサポート

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S40 125 104 137                   | 148                     | 54                    |



### SEATED TRICEPS PRESS

GO-S42 [トライセップスプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供  
座った状態で自然な動作は、肘関節への衝撃を軽減  
調節不要の直感的なデザイン

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S42 130.5 101.5 137               | 133                     | 27                    |



### LAT PULLDOWN

GO-S33 [ラットプルダウン]

シート高は簡単に調整でき、  
快適かつ最適なポジションに設定可能  
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S33 174 91 171                    | 210                     | 72                    |



### SEATED ROW

GO-S34 [シーテッドロー]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供  
デュアルポジションのフットサポートと縦長のシートにより、  
身長にかかわらず快適なポジショニングが可能

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S34 148 123 137                   | 159                     | 72                    |



### ABDOMINAL

GO-S53 [アブミナル]

調節不要の直感的なデザイン  
フルレンジの体幹ストレッチをサポートする、  
丸みを帯びた快適なバックパッド  
自然で快適なホールド感を提供する、柔らかい特大グリップ

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S53 158 94.5 137                  | 150.5                   | 63                    |



### LEG PRESS

GO-S70 [レッグプレス]

低いシートが安全でスマートな乗り降りをサポート  
数字付きの調節部により、  
自分に合ったシート位置を素早く設定可能  
幅広い体型のユーザーが安全に足を配置できる、  
滑り止め付きの大きなフットプラットフォーム

| PRODUCT<br>DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT<br>KG | WEIGHT<br>STACK<br>KG |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------|
| GO-S70 101 183.5 137                 | 26                      | 59                    |





### LEG EXTENSION

GO-S71 [レッグエクステンション]

マシンへの素早い乗り降りをサポートする特大のシート  
快適性にこだわった、セルフ調整式のすねパッド  
可動域を調整できるため、膝の可動性に差があるユーザーでも  
無理なく筋力を強化可能

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) | PRODUCT WEIGHT | WEIGHT STACK |
|--------------------------------|----------------|--------------|
| CM                             | KG             | KG           |
| GO-S71 132 130 137             | 178            | 72           |



### SEATED LEG CURL

GO-S72 [シートドレッグカール]

快適性にこだわった、セルフ調整式のかかとパッド  
可動域を調整できるため、ハムストリングスの柔軟性に差がある  
ユーザーでも無理なく筋力を強化可能  
乗り降りをスムーズにする、ゆったり設計の大型シートを採用

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) | PRODUCT WEIGHT | WEIGHT STACK |
|--------------------------------|----------------|--------------|
| CM                             | KG             | KG           |
| GO-S72 128 109 137             | 180            | 54           |



### ADJUSTABLE BENCH

GO-AB [アジャスタブルベンチ]

5段階の角度調整で狙った筋肉を効果的にエクササイズ  
エクササイズバンドを取り付けるポイントがあり、  
チューブトレーニングにも対応  
省スペース設計で縦に収納が可能  
移動に便利なキャスターとハンドル付き

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|----------------|
| CM                             | KG             |
| GO-AB 142.4 77.5 43.7          | 36             |

※サイズはフラット時

### GO SERIES STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

#### FRAMES: ICED SILVER

シートカラー: OBSIDIAN BLACK



#### FRAMES: MATTE BLACK

シートカラー: OBSIDIAN BLACK



### GO SERIES OPTION FRAME COLORS

#### FRAMES: ICED SILVER

GRAPHITE GRAY



#### FRAMES: MATTE BLACK

BLACK GLOSS



#### FRAMES: ICED SILVER

SUNRISE



### GO SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS

#### UPHOLSTERY: GRAPHITE GRAY



#### UPHOLSTERY: GRAPHITE GRAY / ALLOY GRAY



#### UPHOLSTERY: ALLOY GRAY / HAZELNUT



#### UPHOLSTERY: SLATE BLUE



#### UPHOLSTERY: AMERICAN BEAUTY



#### UPHOLSTERY: TURQUOISE GREEN



#### UPHOLSTERY: ROYAL BLUE



#### UPHOLSTERY: DESERT BROWN



#### UPHOLSTERY: TEAL



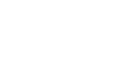
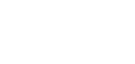
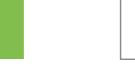
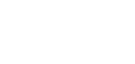
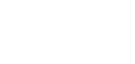
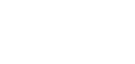
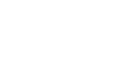
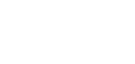
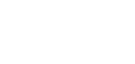
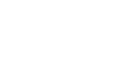
#### UPHOLSTERY: WHITE



#### UPHOLSTERY: TURQUOISE GREEN



#### UPHOLSTERY: ROYAL BLUE



# MAGNUM **series**

## ERGONOMICS AND BIOMECHANICS

快適性を追求し、自然で正しい動作をサポートする設計です。

## DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐えられるよう設計されています。

## FRAME FINISH

自動車品質の塗装仕上げにより、キズや剥がれに強い高耐久性を誇ります。

## CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適にトレーニングできます。

## COLOR-CODED ADJUSTMENT POINTS

カラーコード付き調整ポイントは、使いやすい位置に配置され、色分けで分かりやすく表示されています。

## EQUIPMENT VARIETY

豊富なラインナップで、あらゆる施設のトレーニングニーズに対応します。





初心者からプロアスリートまで幅広く活用できるこの独自システムは、可動式のアップライトを採用し、バーベルをユーザーの真上に配置します。 「ブレーカーベンチ」と名付けられたこの機能により、補助なしでバーベルを持ち上げることができ、関節への負担を軽減しながらスムーズにスタートポジションへ移行可能。快適性の向上、リフトのしやすさ、トレーニング効率の向上を実現し、あらゆるメンバーに最適なレジスタンストレーニングを提供します。

### BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A67B [ブレーカーオリンピック フラットベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能  
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド  
十分なプレートを収納する10本のホーン  
オプションでスッパーターブラットフォームを装着可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |     |     |    |
|-----------------------------------|----------------|-----|-----|----|
|                                   | CM             | KG  |     |    |
| MG-A67B                           | 173            | 168 | 130 | 94 |

※ウェイト類は含まれません



### BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679 [ブレーカーオリンピック インクラインベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能  
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド  
十分なプレートを収納する10本のホーン  
スッパーターブラットフォームを標準搭載

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |     |     |     |
|-----------------------------------|----------------|-----|-----|-----|
|                                   | CM             | KG  |     |     |
| MG-A679                           | 170            | 168 | 160 | 126 |

※ウェイト類は含まれません



### OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78 [オリンピック フラットベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド  
十分なプレートを収納する10本のホーン  
オプションでスッパーターブラットフォームを装着可能



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |    |     |    |
|----------------------------------|----------------|----|-----|----|
|                                  | CM             | KG |     |    |
| MG-A78                           | 163            | 68 | 130 | 73 |

※ウェイト類は含まれません



| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |    |     |     |
|----------------------------------|----------------|----|-----|-----|
|                                  | CM             | KG |     |     |
| MG-A79                           | 170            | 68 | 160 | 107 |

※ウェイト類は含まれません



### BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680 [ブレーカーオリンピック デクラインベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能  
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド  
十分なプレートを収納する10本のホーン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT WEIGHT |     |     |
|-----------------------------------|-----|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG  | CM             | KG  |     |
| MG-A680                           | 206 | 168            | 135 | 107 |

※ウェイト類は含まれません



### OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80 [オリンピック デクラインベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド  
十分なプレートを収納する10本のホーン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT WEIGHT |     |    |
|-----------------------------------|-----|----------------|-----|----|
| CM                                | KG  | CM             | KG  |    |
| MG-A80                            | 201 | 168            | 137 | 82 |

※ウェイト類は含まれません



### 3-WAY OLYMPIC BENCH

MG-C895 [3ウェイ オリンピック ベンチ]

成形ウレタンガードは、オリンピックバーベルを保護し、  
騒音を軽減。スポットターのためのハンドレストを提供  
簡単な調整で、フラットベンチプレス、インクラインプレス、  
およびショルダープレスが可能

使いやすいシートは、背もたれが調整されると自動的に適切な位置に移動  
10本のホーンは、454kg以上のプレートを収納

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT WEIGHT |       |       |
|-----------------------------------|-------|----------------|-------|-------|
| CM                                | KG    | CM             | KG    |       |
| MG-C895                           | 186.5 | 165            | 176.5 | 179.5 |

※ウェイト類は含まれません



### BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645 [ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能  
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
十分なプレートを収納する10本のホーン  
スポットタープラットフォームを標準搭載

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT WEIGHT |     |     |
|-----------------------------------|-----|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG  | CM             | KG  |     |
| MG-A645                           | 135 | 138            | 183 | 118 |

※ウェイト類は含まれません



### OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45 [オリンピック ショルダーベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減  
十分なプレートを収納する10本のホーン  
スポットタープラットフォームを標準搭載

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT WEIGHT |     |     |
|-----------------------------------|-----|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG  | CM             | KG  |     |
| MG-A45                            | 127 | 138            | 165 | 137 |

※ウェイト類は含まれません



### MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82 [マルチアジャスタブルベンチ]

角度は0~75°で8段階に調整可能  
高さ46cmの足つきのよいシート

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                                | KG |                   |
| MG-A82 | 152                               | 78 | 46<br>55          |

※サイズはフラット時



### MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85 [マルチアジャスタブルベンチ]

角度は0~80°で5段階に調整可能  
シート高は51cmで移動も簡単

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                                | KG |                   |
| MG-A85 | 135                               | 58 | 51<br>43          |

※サイズはフラット時



### UTILITY BENCH

MG-A87 [ユーティリティーベンチ]

大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート  
キャスター付で移動が簡単

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                                | KG |                   |
| MG-A87 | 142                               | 66 | 89<br>31          |



### ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A16 [アジャスタブルデクライニングベンチ]

角度は10~30°の9段階調節可能  
サスペンションで操作簡単

|        | PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                               | KG |                   |
| MG-A16 | 163                              | 64 | 81<br>45          |



### MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/ DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライニング]

角度は-15~80°で7段階に調整可能  
レッグパッドが脚部をしっかりと固定

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|------|-------------------|
|        | CM                                | KG   |                   |
| MG-A86 | 166                               | 60.5 | 53.5<br>62        |



### ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77 [アジャスタブルアブベンチ]

角度は0~25°の6段階に調節可能  
レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

|        | PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                               | KG |                   |
| MG-A77 | 155                              | 69 | 145<br>59         |



### GLUTE HAM BENCH

MG-A96 [グルートハムベンチ]

高負荷をえるラバーバンド用フック  
幅広い体格に対応した調整可能な  
レッグパッドと特大フットフレート  
乗り降りが非常に楽なデザイン

|        | PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                               | KG |                   |
| MG-A96 | 177                              | 91 | 130<br>36         |



### FLAT BENCH

MG-A59 [フラットベンチ]

高さ46cmの足つきのよいシート  
キャスター付で移動が簡単

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                                | KG |                   |
| MG-A59 | 142                               | 58 | 46<br>25          |



### MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/ DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライニング]

角度は-15~80°で7段階に調整可能  
レッグパッドが脚部をしっかりと固定

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|------|-------------------|
|        | CM                                | KG   |                   |
| MG-A86 | 166                               | 60.5 | 53.5<br>62        |



### STANDING ARM CURL

MG-A71 [スタンディングアームカール]

アームパッドの高さは9段階に調整可能  
バーは前後どちらにも置ける構造



### PREACHER CURL

MG-A62 [プリチャーカール]

ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減  
角度のついたシートが正しい姿勢をサポート



### VKR W/CHIN

MG-A63C [VKR (パーティカルニーレイズ) /チン]

パックパッド・肘パッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供  
懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載  
角度のついたシートが正しい姿勢をサポート



### SQUAT RACK

MG-A81 [スクワットラック]

セーフティーバー搭載で安全  
5段階のラックと8本のウェイトホルダーを装備



### POWER STATION

MG-A73 [パワーステーション]

ラックポジションは8段階あり  
セーフティーバーは4段階に調整可能  
懸垂バーを装備



### PORTABLE SET

MG-A99 [ポータブルセット]

頑丈なフレームで安心感のあるソート  
コンパクトで移動も簡単

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------------|
| CM                                | KG                |
| MG-A71 119 79 104                 | 61                |

※ウェイト類は含まれません

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------------|
| CM                                | KG                |
| MG-A62 119 76 99                  | 57                |

※ウェイト類は含まれません

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------------|
| CM                                | KG                |
| MG-A63C 135 109 245               | 120               |

※ウェイト類は含まれません

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------------|
| CM                                | KG                |
| MG-A81 211.5 166.8 201            | 265               |

※ウェイト類は含まれません

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------------|
| CM                                | KG                |
| MG-A73 185.5 160.4 222.6          | 187.2             |

※ウェイト類は含まれません


**BACK EXTENSION BENCH**

MG-A52 [バックエクステンションベンチ]

大きめの太ももパッドとフットパッドを搭載  
高さを9段階に調整可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|------|-------------------|
| CM                                | KG   |                   |
| 118.6                             | 76.3 | 97.3              |
| MG-A52                            |      | 53                |


**MI BACK TRAINER**

MD-FW52 [MIバックトレーナー]

安定性を高める大型の太ももパッドと滑りにくいフットプラットフォーム  
抵抗を加えるためのバンド取り付け用フック  
3段階のパッド調整角度(55°、40°、25°)

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|------|-------------------|
| CM                                | KG   |                   |
| 135.5                             | 73.1 | 100.1             |
| MD-FW52                           |      | 58                |


**BARBELL RACK**

MG-A98 [バーベルラック]

バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利  
両サイド合わせて10本のバーベルを収納

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|------|-------------------|
| CM                                | KG   |                   |
| 138.5                             | 88.7 | 152.9             |
| MG-A98                            |      | 81                |


**OLYMPIC WEIGHT TREE**

MG-A94 [オリンピックウェイトツリー]

9本のクロームメッキプレートホルダーに、  
ラバーパンバーが付いてフレームをダメージから保護  
重いプレートは地面から離れた位置に収納され、取り外しや交換が容易

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|----|-------------------|
| CM                                | KG |                   |
| 87.1                              | 57 | 107.9             |
| MG-A94                            |    | 28.8              |

※ウェイトは含まれません


**ACCESSORY RACK**

MG-A97 [アクセサリーラック]

全てのアクセサリー類を1箇所にまとめておくことができ、施設の美観を維持  
クロームメッキ製ラックに5本のバーを、  
また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納  
最上部には他のアクセサリー類を収納可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|------|-------------------|
| CM                                | KG   |                   |
| 110.1                             | 69.4 | 110.5             |
| MG-A97                            |      | 47.6              |


**STEP-UP PLATFORM W/HANDLE**

MG-SUP [ステップアッププラットフォーム W/ハンドル]

ステップアップの高さ20cm - 滑り止め付き

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|----|-------------------|
| CM                                | KG |                   |
| 95                                | 48 | 122.5             |
| MG-SUP                            |    | 34                |


**SPOTTER PLATFORM**

MG-08P [スポットアッズプラットフォーム]

ラバーパンバー付きプラットフォーム  
オリンピックプラットベンチ(MG-A76, 78, A78)にオプションで装着可能  
※オリンピックインクラインベンチショルダーブーストには標準搭載

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|----|-------------------|
| CM                                | KG |                   |
| 66                                | 84 | 29                |
| MG-08P                            |    | 28                |



### 5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505 [5ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大 68kgまでのダンベルを5ペア収納  
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ  
ストッパーがダンベルをしっかりと保持

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                 | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|-----------------|----------------|
| CM                             | KG              |                |
| MG-A505                        | 232.6 61.3 79.8 | 63             |



### 10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510 [10ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大 68kgまでのダンベルを10ペア収納  
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ  
ストッパーがダンベルをしっかりと保持

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                 | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|-----------------|----------------|
| CM                             | KG              |                |
| MG-A510                        | 232.6 61.3 79.8 | 106            |



### 3-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A538/MG-A536 [3段 フラットトレイ ダンベルラック]

MG-A538は、横幅232cmで  
最大 52kgのHEXダンベルを収納  
横幅が186cmのMG-A536もあり

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                  | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|------------------|----------------|
| CM                             | KG               |                |
| MG-A538                        | 232.2 72.4 101.8 | 193            |
| MG-A536                        | 186.2 72.4 101.8 | 160            |



### STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A514 [スタジオ プロスタイル ダンベルラック]

2~20kgまでのダンベルを10ペア収納  
通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計  
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                  | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|------------------|----------------|
| CM                             | KG               |                |
| MG-A514                        | 186.2 67.3 102.1 | 23             |



### 15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515 [15ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大 68kgまでのダンベルを15ペア収納  
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ  
ストッパーがダンベルをしっかりと保持

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                  | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|------------------|----------------|
| CM                             | KG               |                |
| MG-A515                        | 232.6 67.3 102.1 | 156            |



### 2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A528/MG-A526 [2段 フラットトレイ ダンベルラック]

MG-A528は、横幅232cmで  
最大 52kgのHEXダンベルを収納  
横幅が186cmのMG-A526もあり

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                 | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|-----------------|----------------|
| CM                             | KG              |                |
| MG-A528                        | 232.2 62.5 79.4 | 127            |
| MG-A526                        | 186.2 62.5 79.4 | 108            |



### STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544 [スタジオ フラットトレイ ダンベルラック]

2~20kgまでのHEXダンベルやケトルベルを収納  
通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計  
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ

| PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H) |                  | PRODUCT WEIGHT |
|--------------------------------|------------------|----------------|
| CM                             | KG               |                |
| MG-A544                        | 123.2 72.4 101.8 | 118            |



**SMART, STABLE  
& INTENSELY  
TRANSFORMATIVE**

## GLUTE TRAINER

アスリートが筋肉を引き締め、パワーを高め、股関節や体幹の安定性を向上できるよう、よりスマートで安定した高強度のグルート(臀部)トレーニングを実現します。高度なバイオメカニクスにより、フリーウェイトを使用したヒップスラストの難しさや不快感を解消しながら、ウォークスルー設計により、初心者でも簡単に使用を開始できます。洗練されたエルゴノミクス設計があらゆる体格のユーザーに快適なトレーニング環境を提供し、高い最大負荷やエラスティックバンド用フックがエリートアスリートの挑戦にも対応します。





### T-BAR ROW MG-PL35 [ティーバーロー]

滑り止め付き特大フットプレートは  
角度付きで安全かつ効率的なパフォーマンスを実現  
デュアルグリップで幅広いユーザーに対応  
ベルトアタッチメントでスクワットトレーニングが可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |     |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG  | KG                | KG             |     |     |
| MG-PL35                           | 216 | 114.5             | 53.5           | 109 | 143 |



### INCLINE LEVER ROW MG-PL36 [インクラインレバーロー]

ラチェット式プラットフォームで幅広いユーザーに対応  
複数のフットポジションで快適なトレーニングを実現  
革新的なハンドルロック機構で動作モードの切替が可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |    |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----------------|----|-----|
| CM                                | KG  | KG                | KG             |    |     |
| MG-PL36                           | 211 | 127               | 122            | 98 | 143 |



### ELEVATED BICEPS CURL MG-PL41 [エレベーテッドバイセップスカール]

上腕二頭筋の収縮を  
最大化するパッドポジション  
前方配置のウェイトホーンで高重量対応  
可動域を拡大し筋肉を最大限に  
活性化させるハンドルグリップ

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |       |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----------------|-------|-----|
| CM                                | KG  | KG                | KG             |       |     |
| MG-PL41                           | 148 | 168.5             | 195            | 195.5 | 245 |



### AB CRUNCH BENCH MG-PL50 [アブクラッシュベンチ]

2カ所の回転軸で、より自然な軌道を実現  
角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート  
足を大きく上げて柔軟性を高め、腰を保護するステッププレーデザイン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |     |    |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----|----|
| CM                                | KG  | KG                | KG             |     |    |
| MG-PL50                           | 162 | 8.6               | 10.3           | 6.0 | 34 |



### HIGH ROW MG-PL37 [ハイロー]

レップ途中で手の向きを変えられる  
回転式グリップは効果的なトレーニングを実現  
統合型の4本のホーンはスペース効率を最適化

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |     |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG  | KG                | KG             |     |     |
| MG-PL37                           | 173 | 140               | 216            | 209 | 204 |



### LOW ROW MG-PL38 [ローロー]

デュアルグリップで背中を幅広く効果的に刺激  
片腕でのトレーニングに安定性を  
実現するスタビリティグリップ  
最適配置のウェイトホーンで効率的な使用環境

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |     |     |
|-----------------------------------|-------|-------------------|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG    | KG                | KG             |     |     |
| MG-PL38                           | 157.5 | 152.5             | 170            | 157 | 245 |



### SMITH MACHINE MG-PL62 [スミスマシン]

運動時の可動域を広くする低いバーストップポジション  
重量の異なるプレートを十分に収納する8本のホーン  
初動抵抗を抑えるカウンターバランスタイプ

(初期負荷 11.3kg)

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |     |     |
|-----------------------------------|-------|-------------------|----------------|-----|-----|
| CM                                | KG    | KG                | KG             |     |     |
| MG-PL62                           | 110.5 | 231.1             | 245.1          | 270 | 245 |

※バーのグリップ径:35mm  
※ウェイトは含まれません



### 45° LEG PRESS

MG-PL70 [45° レッグプレス]

広範囲の部位を鍛えられる大型フットプレート  
乗り降りを容易にする、中央に障害物が無いデザイン  
立ち上がりをサポートする水平バー  
(フットプレート上部が掴まれることを防ぐ)

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |             | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG          | KG                | KG             |
| MG-PL70                           | 229 171 158 | 274               | 490            |

※ウェイトは含まれません



### HACK SQUAT

MG-PL71 [ハックスクワット]

あらゆる身長に対応する広範囲な可動域  
スプリング式のハンドルで、運動後に自動ロック  
安定感を与える大サイズの  
バックパッドとフットプレート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |           | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG        | KG                | KG             |
| MG-PL71                           | 228.2 150 | 144.6             | 270 245        |

※ウェイトは含まれません



### STANDING CALF

MG-PL76 [スタンディングカーフ]

調整可能な肩パッドであらゆる体格の  
ユーザーに対応  
角度付きのフットプレートでしっかりと踏ん張れる  
安定感を確保  
角度のついたサポートハンドルで快適性が向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |        | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|--------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG     | KG                | KG             |
| MG-PL76                           | 138 89 | 184.5             | 124 245        |

※ウェイトは含まれません



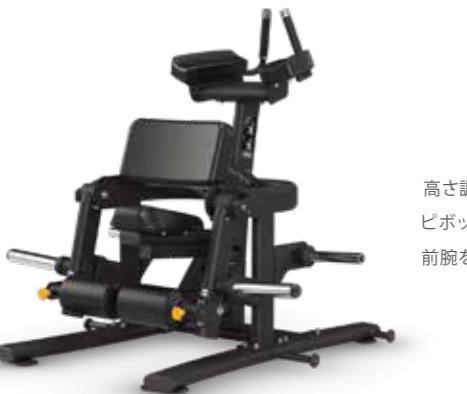
### SEATED CALF

MG-PL7 [シートドカーフ]

ハンドルにより、調節しやすい漆塗り  
カーフの可動域を増やす角度付きのフットプレート  
テイクオフが簡単なタククリーパー

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|-------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG    | KG                | KG             |
| MG-PL7                            | 41 30 | 95                | 65 204         |

※ウェイトは含まれません



### KNEELING LEG CURL

MG-PL72 [ニーリングレッグカール]

あらゆる体格のユーザーに対応する設計  
高さ調節式アンクルパッドでターゲット筋を正確に刺激  
ピボット膝パッドで脚の切替を快適かつスムーズに実現  
前腕を包み込むパッドがトレーニング中も安定サポート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |         | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|---------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG      | KG                | KG             |
| MG-PL72                           | 127 140 | 129.5             | 121 102        |



### RECLINING LEG EXTENSION

MG-PL73 [リクライニングレッグエクステンション]

5段階リクライニングで大腿四頭筋のさまざまな部位を刺激  
調整式のすねパッドはスタート位置を容易に変更可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |         | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|---------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG      | KG                | KG             |
| MG-PL73                           | 173 155 | 124.5             | 159 143        |



### GLUTE TRAINER

MG-PL78 [グルートトレーナー]

大腿四頭筋への負荷を最小化し、  
臀部やハムストリングスへ負荷を集中  
2:1の重量比で、負荷は設定重量の2倍  
最大負荷 227kg (ウェイト+ラバーバンド)  
分かり易いフットポジションで、  
常に同じ態勢でトレーニングが可能  
大径のラウンドパッドのため肉を挟まず、汗の拭き取りも簡単  
開口部が広く、容易な乗り降り

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |         | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |
|-----------------------------------|---------|-------------------|----------------|
| CM                                | KG      | KG                | KG             |
| MG-PL78                           | 168 133 | 109               | 154 102        |

※ウェイトは含まれません





### SQUAT / LUNGE

MG-PL79 [スクワット/ランジ]

バランス良い運動を実現する独立したリフティングアーム  
トレーニングの幅が広がる複数のハンドグリップ  
ヘビーユーザーの要求にも耐えられる4つのウェイトホーン

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |      |     |     |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|------|-----|-----|
| CM                                | KG                | KG             |      |     |     |
| MG-PL79                           | 148.6             | 170.2          | 86.4 | 120 | 245 |

※ウェイトは含まれません



### BELT SQUAT

MG-PL81 [ベルトスクワット]

ロックアウト機構により常に安定したフォームを実現  
特大フットプレートで多様な下半身の筋群を刺激  
ベルトスクワットアタッチメントで  
腰への負担を軽減し多様な動作に対応

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |       |     |       |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|-------|-----|-------|
| CM                                | KG                | KG             |       |     |       |
| MG-PL81                           | 198               | 152.5          | 152.5 | 238 | 326.5 |



### PENDULUM SQUAT

MG-PL80 [ペンドュラムスクワット]

片側に集約されたウェイトホーンは省スペース化を実現  
調整可能なフットプラットフォームにより  
より深いしゃがみ込みを実現  
あらゆる体格のユーザーに対応し、  
膝、足首、腰などの関節負担を軽減  
安定性と適切な足位置を実現する特大フットプレート

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | MAX<br>LOADING |       |     |     |
|-----------------------------------|-------------------|----------------|-------|-----|-----|
| CM                                | KG                | KG             |       |     |     |
| MG-PL80                           | 246.5             | 135            | 180.5 | 286 | 143 |



### REVERSE BACK EXTENSION

MG-405 [リバースバックエクステンション]

可動域にあわせてスタート位置を調整可能  
デュアルハンドグリップにより、多用性と快適性が向上  
2つのホーンでプレートを収納

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT |     |     |     |
|-----------------------------------|-------------------|-----|-----|-----|
| CM                                | KG                |     |     |     |
| MG-405                            | 150               | 109 | 145 | 134 |

## DOUBLE MEGA RACK CONFIGURATION

[ダブルメガラック]

これ以上のスケールはありません。MATRIX Double MEGA Rackは、トレーニングの可能性を最大限に引き出します。2台のラックとカスタマイズ可能な接続パーツを組み合わせたこのシステムは、施設のニーズに合わせて自由に構成できる柔軟性を備えています。これにより、トレーニングの優先順位を設定し、毎日のワークアウトで投資効果を最大化することが可能です。

さらに、MATRIXの7ゲージスチール製のアップライトと高耐久フレームにより、最もハードなアスリートのトレーニングや過酷なワークアウトにも同時に対応できます。限られたスペースを最大限に活用し、アスリートのパフォーマンスを引き上げるなら、Double MEGA Rackが最適です。



### MEGA POWER RACK

MG-MR47 [メガパワーラック]

シリーズ最高の強度を誇る4インチ四方のフレーム  
12本のウェイトホルダーに最大408kgまでプレートを積載  
完全に囲われた空間で、理想的なスポットティング性能を実現

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |     | MAX<br>LOADING |     |       |
|-----------------------------------|----------------|-----|----------------|-----|-------|
|                                   | CM             | KG  |                |     |       |
| MG-MR47                           | 206            | 207 | 246.5          | 347 | 408.5 |

※ウェイト類は含まれません



### MEGA HALF RACK

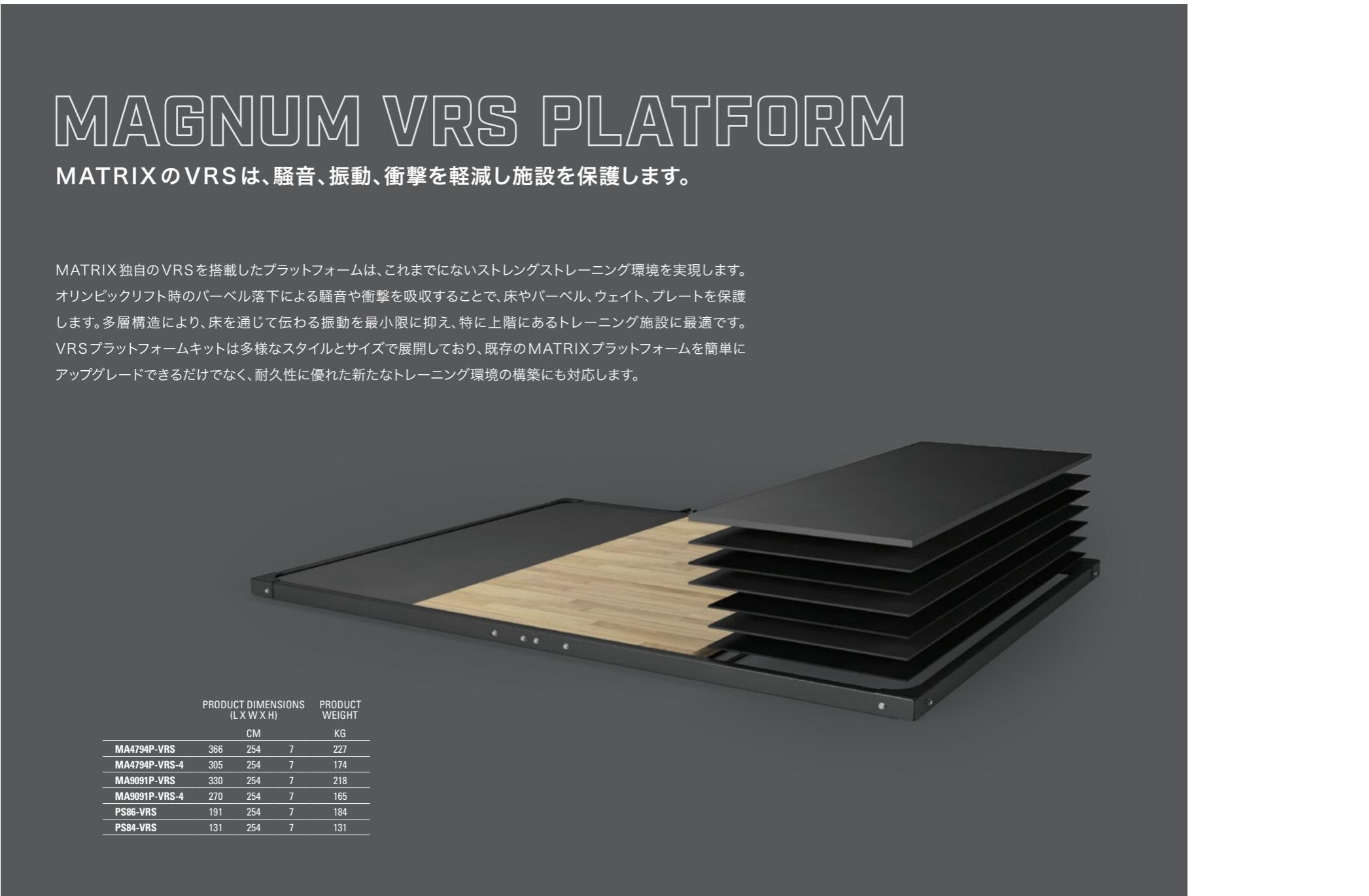
MG-MR690 [メガハーフラック]

シリーズ最高の強度を誇る4インチ四方のフレーム  
12本のウェイトホルダーに最大408kgまでプレートを積載  
オープンフロント設計により、ユーナーは自由な動作が可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT WEIGHT |    | MAX<br>LOADING |      |       |
|-----------------------------------|----------------|----|----------------|------|-------|
|                                   | CM             | KG |                |      |       |
| MG-MR690                          | 170.5          | 20 | 246.5          | 25.9 | 408.5 |

※ウェイト類は含まれません





# MAGNUM VRS PLATFORM

MATRIXのVRSは、騒音、振動、衝撃を軽減し施設を保護します。

MATRIX独自のVRSを搭載したプラットフォームは、これまでにないストレングストレーニング環境を実現します。

オリンピックリフト時のバーベル落下による騒音や衝撃を吸収することで、床やバーベル、ウェイト、プレートを保護します。多層構造により、床を通じて伝わる振動を最小限に抑え、特に上階にあるトレーニング施設に最適です。

VRSプラットフォームキットは多様なスタイルとサイズで展開しており、既存のMATRIXプラットフォームを簡単にアップグレードできるだけでなく、耐久性に優れた新たなトレーニング環境の構築にも対応します。

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT WEIGHT |     |
|-----------------------------------|-----|----------------|-----|
|                                   | CM  | KG             |     |
| MA4794P-VRS                       | 366 | 254            | 7   |
| MA4794P-VRS-4                     | 305 | 254            | 7   |
| MA9091P-VRS                       | 330 | 254            | 7   |
| MA9091P-VRS-4                     | 270 | 254            | 7   |
| PS86-VRS                          | 191 | 254            | 7   |
| PS84-VRS                          | 131 | 254            | 7   |
|                                   | 131 | 254            | 131 |

## MEGA PLATFORM W/ HARDWOOD INSERT

MA4794P/MA9091P [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減

オリンピックリフト時の床を保護  
ハードウッド製のセンターインサートは  
最適なグリップと安定性を提供

対応モデル:MA4794P (MR47) / MA9091P (MR690)

選べるトレーニングエリアの長さ:131cm (MA4794P-4, MA9091P-4) / 191cm (MA4794P, MA9091P)



## MEGA SOLID RUBBER SURFACE PLATFORM

MR4794/MR9091 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減

オリンピックリフト時の床を保護  
選べるオプション:MEGAソリッドラバーサーフェスマルチ

フォーム、

対応モデル:MR4794 (MR47) /

MR9091 (MR690)

選べるトレーニングエリアの長さ:131cm (MR4794-4, MR9091-4)

MR4794-1 / 191cm (MR4794, MR9091)

MR9091)

| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |     |
|----------------------------------|-----|-------------------|-----|
|                                  | CM  | KG                |     |
| MR4794                           | 305 | 254               | 7   |
| MR9091                           | 270 | 254               | 7   |
| MR4794                           | 366 | 254               | 7   |
| MR9091                           | 330 | 254               | 7   |
|                                  | 131 | 254               | 280 |

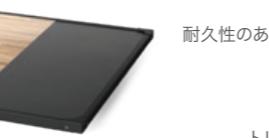
## STAND-ALONE RUBBER PLATFORM W/HARDWOOD INSERT

PS84/PS86 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減。床を保護

ハードウッド製のセンターインサートは

最適なグリップと安定性を提供



## STAND-ALONE SOLID RUBBER PLATFORM

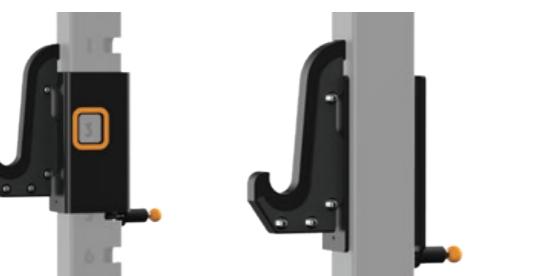
RP4/RP6 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減

トレーニングエリアの長さ:131cm (RP4)と

191cm (RP6)の2種類を用意

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |       |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-------|
|                                   | CM  | KG                |       |
| PS84                              | 131 | 254               | 7     |
| PS86                              | 191 | 254               | 7     |
|                                   | 131 | 254               | 153   |
|                                   | 191 | 254               | 216.5 |



### REVERSE J-HOOKS

OPT1R [リバースJフック]

耐久性のある高密度ポリエチレン(HDPE)  
パワーラックに適合



### DIP BARS

OPT3 / OPT3R [ディップバー]

バーの径:51mm。バーの間隔:636mm  
ハーフラック(OPT3)、パワーラック(OPT3R)に適合



### MEGA LAND MINE ATTACHMENT

MOPT13 [ランドマイン アタッチメント]

回転トレーニングが可能  
ハーフラック、パワーラックに適合



### JAMMIN ARMS

OPT17 / OPT17R [ジャミンアーム]

多彩なプレストレーニングが可能  
ハーフラック(OPT17)、パワーラック(OPT17R)に適合



### JAMMIN ARMS W/ BAND ATTACHMENT

OPT17B / OPT17RB [ジャミンアームバンドアタッチメント]

バンドによってスピードとレジスタンスを強化  
ハーフラック(OPT17B)、パワーラック(OPT17RB)に適合



### MEGARACK BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT13 [バトルロープアタッチメント]

ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着  
ハーフラック、パワーラックに適合



### CORE HANDLE

OPT16 [コアハンドル]

オリンピックバー(別売り)に取付け



### MEGA DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41 [デュアルオリンピックバーストレージ]

オリンピックバーを2本収納  
ハーフラック、パワーラックに適合



### STRAIGHT LADDER

OPT32-8 / OPT32-10 [ストレートラダー]

2つのラックを繋げるラダー  
パワーラックに適合



### PYRAMID LADDER

OPT33-8 / OPT33-10 [ピラミッドラダー]

2つのラックを繋げる山型のラダー  
パワーラックに適合

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |    |
|-----------------------------------|----|-------------------|----|
| CM                                | KG | CM                | KG |
| OPT16                             | 48 | 79                | 5  |
|                                   |    |                   | 5  |

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |     |
|-----------------------------------|----|-------------------|-----|
| CM                                | KG | CM                | KG  |
| MOPT41                            | 20 | 10                | 26  |
|                                   |    |                   | 2.4 |

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT |      |
|-----------------------------------|-------|-------------------|------|
| CM                                | KG    | CM                | KG   |
| OPT32-8                           | 243.9 | 81.2              | 7.7  |
|                                   |       |                   | 42.5 |
| OPT32-10                          | 297.2 | 81.2              | 7.7  |
|                                   |       |                   | 51.5 |

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT |      |
|-----------------------------------|-------|-------------------|------|
| CM                                | KG    | CM                | KG   |
| OPT33-8                           | 243.9 | 68.6              | 51.5 |
|                                   |       |                   | 44.5 |
| OPT33-10                          | 297.2 | 68.6              | 53.1 |
|                                   |       |                   | 53.3 |



#### MEGA ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42 [ローテーティングチンハンドル]

両方向に回転するハンドル  
パワーラックに適合

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |       | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|-------|-------------------|
|        | CM                                | KG    |                   |
| MOPT42 | 16.1                              | 109.2 | 46.4              |
|        |                                   |       | 15                |



#### MEGA SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43 [サイドマウントプルアップバー]

側面に取り付ける懸垂バー  
パワーラックに適合

|        | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|--------|-----------------------------------|----|-------------------|
|        | CM                                | KG |                   |
| MOPT43 | 131                               | 28 | 17                |
|        |                                   |    | 9                 |



#### BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45 [ボルトオンスポットタースタンド]

ボルト締めスポットタースタンド  
ハーフラック、パワーラックに適合

|       | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |      | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-------|-----------------------------------|------|-------------------|
|       | CM                                | KG   |                   |
| OPT45 | 38                                | 81.5 | 29.5              |
|       |                                   |      | 31                |

# VARSITY **series**

#### DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐えうる  
設計で開発されました。

#### COLOR-CODED ADJUSTMENT POINTS

カラーコード付き調整ポイントは、使いやすさを考慮した配置と、  
分かりやすい表示です。

#### VALUE

長年にわたり多くのユーザーの使用に耐えうる設計です。



#### P E R F E C T S I Q U A T

V-400 [V-400] エフェクトスクワット

大型で安定性のあるボルトフリートー  
スタートポジションを自由設定できる調整機能付き  
可動域で床と平行になる滑り台

|       | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-------|-----------------------------------|----|-------------------|
|       | CM                                | KG |                   |
| V-400 | 157                               | 48 | 16                |
|       |                                   |    | 147               |

※ウェイズは含まれません。

## MAGNUM & VARSITY STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

### FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



シートカラー : CLAY RED



シートカラー : SLATE BLUE



### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



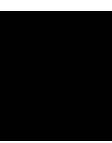
シートカラー : CLAY RED



シートカラー : SLATE BLUE



## MAGNUM & VARSITY OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

## MAGNUM & VARSITY OPTION UPHOLSTERY COLORS



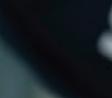
GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /  
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN  
BEAUTY



ROYAL BLUE



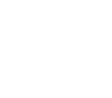
DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE  
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。



# G1 series

## DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐えうる堅牢な設計です。

## ERGONOMIC DESIGN

体にフィットし、快適で自然な使い心地を実現します。

## WEIGHT-STORAGE HORNS

ウェイトホーンは便利な位置に配置され、さまざまなプレートサイズに対応する設計です。

## EASY ACCESS

素早い着脱が可能な設計で、忙しいトレーニング環境に最適です。



**ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER**

G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

17のポジション調整が可能なブーリーを提供  
各ウェイトスタックは、1:2の抵抗比

EN規格に適合したウェイトスタックシールドで安全を担保

|         | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|---------|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
|         | CM                                | KG                | KG              |
| G1-MS20 | 377 110 230                       | 395               | 2 X 91          |

**3-STACK MULTI-GYM**

G1-MG30

- 3つのウェイトスタックで、複数のユーザーが同時に利用可能
- 下記のユニットを装備:
  - チェストプレス、ショルダープレス、ラットプルダウン
  - ローロー、レッグエクステンション
  - ブローンレッグカール

**3-STACK MULTI-GYM**

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

3つのウェイトスタックで、複数のユーザーが同時に利用可能

下記のユニットを装備:

- チェストプレス、ショルダープレス、ラットプルダウン
- ローロー、レッグエクステンション
- ブローンレッグカール

|         | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|---------|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
|         | CM                                | KG                | KG              |
| G1-MG30 | 282 323 218                       | 592               | 3 X 91          |

**4-STACK MULTI-STATION**

G1-MS40 [4スタックマルチステーション]

- 4つのウェイトスタックにより、複数のユーザーが同時に利用可能
- ウェイトタッカーシールドはEN規格適合
- ラットプルダウン、ローロー、ライゼップスルダウンの各ステーションを搭載

|         | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|---------|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
|         | CM                                | KG                | KG              |
| G1-MS40 | 38 18 230                         | 645               | 4 X 91          |

**5-STACK MULTI-STATION**

G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

- 4スタックマルチステーションとアジャスタブルブーリーを、ケーブルクロスオーバーで接続

**8-STACK MULTI-STATION**

G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

- 8スタックマルチステーションをケーブルクロスオーバーで接続

|         | PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) | PRODUCT<br>WEIGHT | WEIGHT<br>STACK |
|---------|-----------------------------------|-------------------|-----------------|
|         | CM                                | KG                | KG              |
| G1-MS80 | 56 49 230                         | 319               | 8 X 91          |


**FLAT BENCH**

G1-FW151 [フラットベンチ]

3点支持のフットコンタクトで安定性を確保

ベンチアンカーで安定性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |    |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----|
| CM                                | KG  | CM                | KG |
| G1-FW151                          | 155 | 56                | 46 |
|                                   |     |                   | 35 |


**ADJUSTABLE DECLINE BENCH**

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

バックパッドは0~30°の範囲で4段階に簡単に調節可能

脚を支え、膝を高くすることで腰の負担を軽減

キャスター付きで施設内での移動が容易

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |    |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----|
| CM                                | KG  | CM                | KG |
| G1-FW152                          | 208 | 63                | 97 |
|                                   |     |                   | 50 |


**UTILITY BENCH**

G1-FW156 [ユーティリティーベンチ]

背面角度は85°で、オーバーヘッド動作の

快適性と安定性を向上

統合されたフットサポートが安定性を向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |     |
|-----------------------------------|-----|-------------------|-----|
| CM                                | KG  | CM                | KG  |
| G1-FW156                          | 114 | 56                | 102 |
|                                   |     |                   | 22  |


**OLYMPIC FLAT BENCH**

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

アクセスが容易なスッター  
安定性を高めるフットレスト

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     |     | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-----|-----|-------------------|
| CM                                | CM  | KG  | KG                |
| G1-FW163                          | 176 | 201 | 127               |
|                                   |     |     | 65                |

※ウェイト類は含まれません


**OLYMPIC LINE BENCH**

G1-FW164 [オリンピックラインベンチ]

ベンチの角度は30°で、大胸筋上部の強化に効果的  
様々な体格のユーザーに対応する、ラチエット式のソート

| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |     |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|----------------------------------|-----|----|-------------------|
| CM                               | CM  | KG | KG                |
| G1-FW164                         | 178 | 55 | 37                |
|                                  |     |    | 68                |

※ウェイト類は含まれません


**PREACHER CURL BENCH**

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

肘パッドは55°の角度で抵抗力を変化させ、使い心地を向上

ラチエット式シートパッドは10°の角度で、安定かつ快適

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |    |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----|
| CM                                | KG  | CM                | KG |
| G1-FW155                          | 119 | 72                | 95 |
|                                   |     |                   | 37 |


**BACK EXTENSION**

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチの角度は45°で、出入りが容易

ツイストロック式のブルピンでパッドの安定性が向上

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     | PRODUCT<br>WEIGHT |    |
|-----------------------------------|-----|-------------------|----|
| CM                                | KG  | CM                | KG |
| G1-FW162                          | 127 | 74                | 86 |
|                                   |     |                   | 45 |


**OLYMPIC DECLINE BENCH**

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

ベンチの角度は-15°で、大胸筋トレーニングに効果的  
様々な体格のユーザーに対応する、

調節可能な膝サポートと3つのティクオフポジション

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |     |     | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-----|-----|-------------------|
| CM                                | CM  | KG  | KG                |
| G1-FW165                          | 178 | 218 | 132               |
|                                   |     |     | 80                |

※ウェイト類は含まれません


**SMITH MACHINE**

G1-FW161 [スマッシュ]

初期荷重20.5kgのバー  
グリップ径30mmのバーの移動は、床から27cmまで可能

6本の収納ウェイトホルダーを装備

出し入れが簡単な高さ調節可能ストップバーを装備

| PRODUCT DIMENSION<br>(L X W X H) |     |    | PRODUCT<br>WEIGHT |
|----------------------------------|-----|----|-------------------|
| CM                               | CM  | KG | KG                |
| G1-FW161                         | 205 | 41 | 29                |
|                                  |     |    | 35                |



**WEIGHT TREE**  
G1-FW157 [ウェイトツリー]

各種サイズのプレートを収納する6つのウェイトホーン  
ラバーバンパーがフレームを保護

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |           | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|
| CM                                | KG        |                   |
| G1-FW157                          | 67 54 127 | 15                |



**10-PAIR DUMBBELL RACK**  
G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの脱着時の手首の負担を軽減  
個別ダンベルクレードルで、10ペアのダンベルを収納可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |             | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|
| CM                                | KG          |                   |
| G1-FW159                          | 244 66 72.5 | 100               |



**BARBELL RACK**  
G1-FW160 [バーベルラック]

バーベルへのアクセスが容易なアップライト設計  
バーベルを10本収納可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |           | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|
| CM                                | KG        |                   |
| G1-FW160                          | 99 84 150 | 55                |



**5-PAIR DUMBBELL RACK**  
G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの脱着時の手首の負担を軽減  
個別ダンベルクレードルで、5ペアのダンベルを収納可能

| PRODUCT DIMENSIONS<br>(L X W X H) |             | PRODUCT<br>WEIGHT |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|
| CM                                | KG          |                   |
| G1-FW158                          | 244 66 72.5 | 63                |

## G1 STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

### FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



### シートカラー : CLAY RED



### シートカラー : SLATE BLUE



### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



### シートカラー : CLAY RED



### シートカラー : SLATE BLUE



## G1 SERIES OPTION FRAME COLORS

### FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : OBSIDIAN BLACK



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUNBURST



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACQUERED WHITE

## G1 SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /  
HAZELNUT



CLAY RED



AMERICAN  
BEAUTY



ROYAL BLUE



TURQUOISE  
GREEN



DESERT BROWN



TEAL

※カラーパレットはイメージで実物とは異なります。

# WHERE FUNCTION MEETS FLEXIBILITY

コーチ付きのトレーニング体験を提供する場合でも、個人でのトレーニングやパーソナルトレーナーと共に  
トレーニングできる空間を作る場合でも、最適なソリューションをご用意しています。

## CONNEXUS SERIES

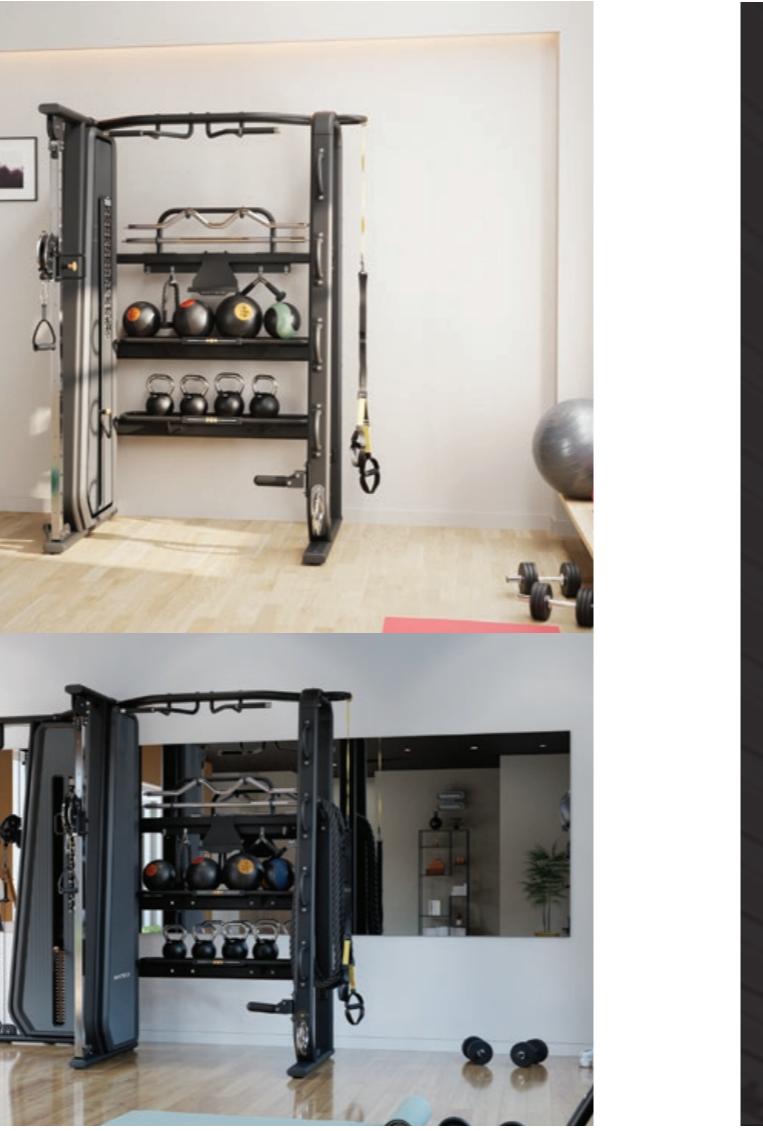


# CONNEXUS SERIES

ファンクショナルトレーニングが、より自由に。壁際からコーナー、トレーニングエリアの中心まで、あらゆる空間に対応します。セルフトレーニングからサーキットトレーニング、少人数グループトレーニングまで、あらゆるトレーニングスタイルを実現できます。

## VERSATILE TRAINING & FUNCTIONAL STORAGE

直感的で多機能な設計のCONNEXUSシリーズは、多彩なエクササイズを可能にします。省スペースながら高い汎用性を備え、複数のアタッチメントポイントにより、トレーナーは柔軟にワークアウトをプランニングできます。さらに、便利なセンター ラック収納により、トレーニングアクセサリーを素早く取り出せるため、スムーズにエクササイズを切り替えられます。



## CONNEXUS HUB [コネクサスハブ]

- 19段階のアジャスタブル・ブーリー
- 中央に集約されたアクセサリー収納
- 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

※アクセサリー類はオプションです



| SPEC           |                      |
|----------------|----------------------|
| マシンサイズ(L×W×H)  | 167.6×124.5×237.2 cm |
| 本体重量           | 307 kg               |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 442×366 cm           |

## CONNEXUS CREST [コネクサスクレスト]

- 19段階のアジャスタブル・ブーリーと95kgのウェットタッフ(48kgの負荷を提供)を直角に装備(左右交換可能)
- 運動強度をコントロールし、プログレッションを作りやすい: 2ブーリー比
- バンドやバトルロープ用の5つの固定アンカーと、専用のサスペンションストラップ用アンカーを標準装備
- 複数のグリップポジションを備えたブルアップバーと、使い易い折たたみ式スローパー
- Dハンドルを標準装備、オプションで内蔵収納付きハンドルパッケージも可能(Vバー、カールバー、ロープ、アンクルストラップ)
- 直角に取り付けられた19段階のアジャスタブル・ブーリー
- 中央集約型のアクセサリー収納
- 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

※アクセサリー類はオプションです



| SPEC           |                  |
|----------------|------------------|
| マシンサイズ(L×W×H)  | 292×142×237.2 cm |
| 本体重量           | 496 kg           |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 600×320 cm       |

CONNEXUS

# CONNEXUS EDGE

口ネクサスエッジ]

- アクセサリーへの便利なアクセス、複数のタッチメントポイント  
ファンクショナルトレーニング用に明確に定義されたステーションの組み合わせで  
スムーズなトレーニングを提供  
複数のペイを壁際または背中合わせに接続して、コーチ付きファンクショナルトレーニング、  
セルフガイドワークアウト、またはその両方を提供  
※アクセサリー類はオプションです

## OPTIONAL STATIONS

- バー・プレート収納付きランドマイ  
ディップ／バーティカルニーレイズとプライ  
オメトリックプラットフォーム  
サスペンション・ストラップ・アンカー  
MARPOロープ・ブル



## SPEC

|                |                  |
|----------------|------------------|
| マシンサイズ(L×W×H)  | 180×112×237.2 cm |
| 本体重量           | 211 kg           |
| 推奨トレーニングエリアサイズ | 490×260 cm       |

ことで、エクササイズのバリエーションを広げられます。また、  
ISユニットと連結することで、トレーニングスペースの可能性を



NEXUS  
コネクター  
DR



|                        |                                 |
|------------------------|---------------------------------|
| PO<br>ブル - 補助ブリー       | CONNEXUS<br>エッジサスペンショントレーナーアンカー |
| X8 Connexus Aux Pulley | GFT-TRXAK                       |

- ーリーと95kgのウェイトスタック  
ナivelyに装備。  
プログレッションを作りやすい1:2のブーリー比  
備えたブルアップバーと、使い易い折りたたみ式ステップ  
ションで 内蔵収納付きハンドルパッケージも可能  
アンクルストラップ)  
に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供  
は追加のFUNCTIONAL TRAINERと組み合わせることが可能  
なトレーニングアクセサ  
コーチ付きとセルフワー  
デマンドのワークアウトや  
みながらトレーニングが

INS

- ## マイン ライズとプライオメト

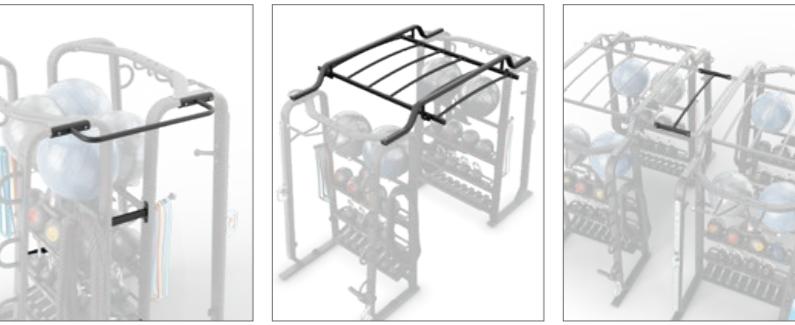


10

5×124.5×237.2 cm  
3 kg  
0×365 cm

対応

オプションアクセサーを追加することで、ファンクショナルトレーナーの機能性をさらに向上。さらに、CONNEXUS EDGE、HUB、または追加のファンクショナルトレーナーと接続することで、トレーニングの可能性を倍増させます。



|                               |                      |                         |
|-------------------------------|----------------------|-------------------------|
| CONNEXUS<br>SMバック・トゥ・バックコネクター | CONNEXUS<br>ラダーコネクター | CONNEXUS<br>ダブルラダーコネクター |
| GFT-BTB                       | GFTLDR               | GFT-XLCK                |



|                             |                                            |                                |
|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|
| <b>CONNEXUS</b><br>サイドコネクター | <b>CONNEXUS</b><br>ディップ / VKR / ブライオステーション | <b>CONNEXUS</b><br>ランドマイン(収納付) |
| GETEDG-CK                   | GETDPSST                                   | GETLMS                         |

CONNEXUS

# CONNEXUS CUSTOM CONFIGURATIONS

限られたスペースでも、プレミアムなファンクショナルトレーニング体験をフィットネス施設に導入しやすくするのがCONNEXUSシリーズです。CONNEXUSエッジやファンクショナルトレーナーを、ペイ配置や背面同士の接続など、さまざまな構成で設置可能です。必要に応じて拡張しながら、施設やメンバーに最適なトレーニング環境を実現できます。



**GFTEDGFT-XL**

ファンクショナルゾーンの中心に、グループでも個人でも対応できる  
多彩なトレーニング体験を実現します。  
※アンカー不要。アクセサリー類はオプションです



**GFTEDGFT-SM**

背中合わせに配置することで、  
最小限のスペースで最大限の機能を発揮します。  
※アンカー不要。アクセサリー類はオプションです



**GFTEDGFT-MD**

ファンクショナルゾーンの中心に、  
オープンで親しみやすいトレーニング体験をデザインします。  
※アンカー不要。アクセサリー類はオプションです



**GFTEDG-03\***

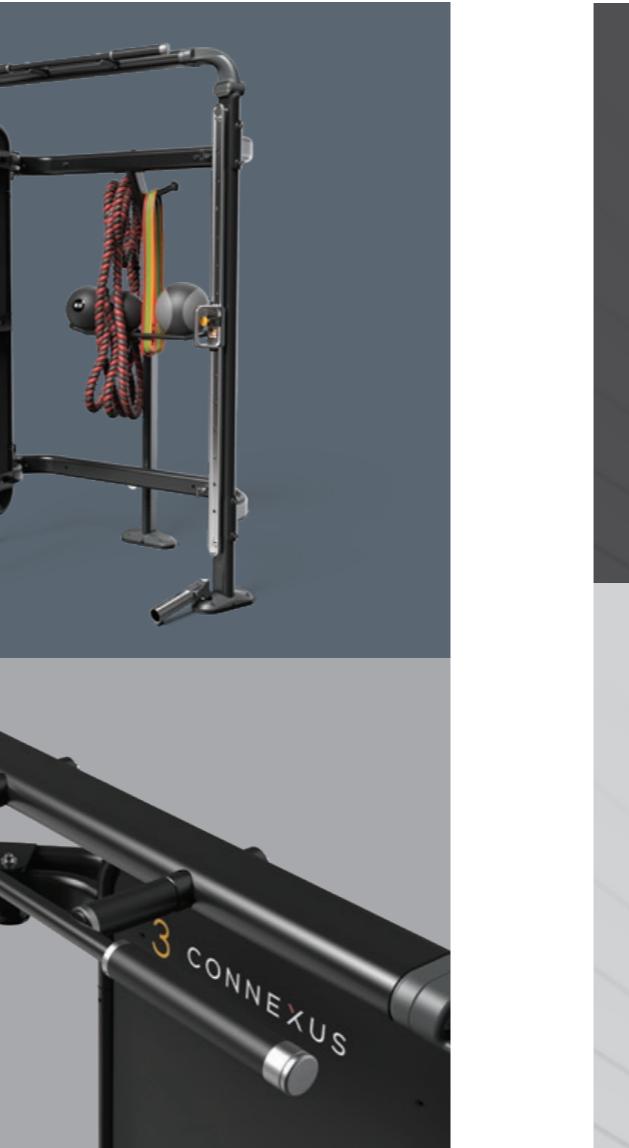
使われていない壁のスペースを最大限活用しながら、  
アクセサリーを整理し、手元に置いておきます。  
※アンカー必要。アクセサリー類はオプションです

\*3ペイ構成の例です。GFTEDG-CK接続プラケットを使えばトレーニング用ペイを必要な数だけ接続できます。

**CONNEXUS**



| SPEC           |               |
|----------------|---------------|
| マシンサイズ(L×W×H)  | 82×165×240 cm |
| 本体重量           | 205 kg        |
| 推薦トレーニングエリアサイズ | 426×426 cm    |
| 最大使用者重量        | 159 kg        |

**CONNEXUS****CONNEXUS****STEP+**

GFTSS [コネクサス ステッププラス]

- 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能
- ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適
- 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能

**CONNEXUS****CONNEXUS****3-SHELF STORAGE CART**

GFT3S [3段カート]

- 340kgのアクセサリーを収納できるキャスター付き3段カート



**CONNEXUS**

# SPECIFICATIONS

**STRETCH**  
**PLATFORM**  
**GFTSTR** [ストレッチ プラットフォーム]

角度のついたプラットフォーム、クッション性のあるベンチ、サポートバーにより、より深く効果的なストレッチが可能です。オープンで使いやすいデザインが、体格を問わず誰でも安心して新たなストレッチに挑戦できる環境を提供し、柔軟性や可動域の向上をサポートします。

MATRIXストレッチプラットフォームを導入し、ストレッチをトレーニングの中心に据えましょう。

- ・傾斜のついた背もたれ、脚部、首のサポートパッド
- ・角度付きベース(数値インジケーター付き)
- ・使いやすい低・中高さのサポートバー
- ・人間工学に基づいた上部グリップ
- ・スマートデバイス収納
- ・安定した固定プラットフォーム



| SPEC          |                     |
|---------------|---------------------|
| マシンサイズ(L×W×H) | 209.9×88.3×145.6 cm |
| 本体重量          | 86 kg               |
| 最大使用者重量       | 159 kg              |

| CONNEXUS                    | 本体サイズ  |        |        | 本体重量 |       | 推奨トレーニングゴム |     | 最大使用者重量/最大荷重量 |       |
|-----------------------------|--------|--------|--------|------|-------|------------|-----|---------------|-------|
|                             | L (CM) | W (CM) | H (CM) | KG   | L (M) | W (M)      | KG  | L (M)         | W (M) |
| GFTEDG - コネクサスエッジ           | 180    | 112    | 237.2  | 211  | 4.9   | 2.6        | 159 | 4.9           | 2.6   |
| GFTHUB - コネクサスハブ            | 167.6  | 124.5  | 237.2  | 307  | 4.42  | 3.6        | 159 | 4.42          | 3.6   |
| GFTCRST - コネクサスクリスト         | 292    | 142    | 237.2  | 496  | 6     | 3.2        | 159 | 6             | 3.2   |
| GFTFT - コネクサスファンクションアルトレーナー | 155    | 124.5  | 237.2  | 433  | 1.5   | 3.6        | 159 | 1.5           | 3.6   |
| GFTCOR - コンパクト              | 82     | 165    | 240    | 205  | 4.26  | 4.26       | 159 | 4.26          | 4.26  |
| GFTSLR - コラム                | 44.5   | 16.1   | 212    | 25.5 | 2.1   | 2.4        | 159 | 2.1           | 2.4   |
| GFTSS - ステッププラス             | 70.5   | 38.1   | 33     | 8.4  | N/A   | N/A        | 136 | N/A           | N/A   |
| GFTORG - ストレージステーション        | 85     | 140    | 185    | 160  | N/A   | N/A        | 363 | N/A           | N/A   |
| GFT3S - 3段カート               | 80     | 123    | 167    | 96   | N/A   | N/A        | 340 | N/A           | N/A   |

| CONNEXUS COMPATIBLE OPTIONS       | 本体サイズ  |        |        | 本体重量 |                           | 対応ユニット |  |  |
|-----------------------------------|--------|--------|--------|------|---------------------------|--------|--|--|
|                                   | L (CM) | W (CM) | H (CM) | KG   |                           |        |  |  |
| GFT-BTB   SM バック・トゥ・バックコネクター      | 116.7  | 25.6   | 10     | 16   | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFTLDR   ラダーコネクター                 | 262.5  | 70     | 26     | 74   | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFT-XLCK   ダブルラダーコネクターXL          | 141    | 17     | 14     | 9    | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFTEDG-CK   サイドコネクター              | 71     | 43     | 25.5   | 19   | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFTDPST   ディップ / VKR / ブライオステーション | 38.9   | 35.5   | 236    | 61   | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFTLMS   ランドマイ (収納付き)             | 240    | 74     | 34     | 39   | コネクサスエッジ & ファンクションアルトレーナー |        |  |  |
| GFT-TRXAK   エッジサスペンショントレーナーアンカー   | 28.5   | 28.5   | 20.3   | 4    | コネクサスエッジ                  |        |  |  |

| STRETCH        |                                                                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 製品番号           | GFTSTR                                                                |
| スマートデバイスストレージ  | ○                                                                     |
| インストラクションプラカード | ○                                                                     |
| 角度付きクッションベンチ   | ○(背中、首、膝をサポート)                                                        |
| サポートバー         | ○(段階的なトレーニングが可能な低・中高さのサポートバーを搭載)                                      |
| アッパークリップ       | ○(ストレッチ効果を高めるための複数の押し引きポイントを搭載)                                       |
| インクラインベース      | ○(足の位置を測定できる数値インジケーター付き)                                              |
| フレームカラー        | Iced Silver, Matte Black, Gloss Black, Lace White, Polarized Titanium |
| 最大使用者重量        | 159 kg                                                                |
| 本体重量           | 86 kg                                                                 |
| 本体サイズ(L×W×H)   | 209.9 x 88.3 x 145.6 cm                                               |

# TRAINING SUPPORT

CONNEXUSシリーズの大きな特徴は、その多用途性です。インストラクターは、無料のプログラムフレームワークを活用したり、豊富なエクササイズライブラリから独自のクラスやトレーニングを作成したり、それらを組み合わせてハイブリッドなプログラムを作成することができます。



MX4はフィットネスの複数の側面(有酸素運動、パワー、筋力、持久力)に対応し、メンバーが継続して取り組むことができる完全なグループエクササイズ体験を提供します。プログラムは、すべてのレベルのメンバーに合わせて調整でき、少人数から大人数のグループに対応するように拡大可能で、人気が高まるにつれて簡単に拡張できます。



科学的に検証されたMX4アクティブプログラムは、あなたの施設が高齢者や体力が低下した大人を適切な方法で引きつけ、再度利用してもらうのに役立ちます。低衝撃で腰に優しい運動、馴染みのある反復運動、自然な進行を取り入れることで、MX4アクティブは自信を高める体験を提供し、全体的なフィットネスを向上させます。



## TRX SUSPENSION TRAINING MODULE

TRXサスペンション・トレーニングの教育責任者によって開発されたCONNEXUS TRXモジュールは、TRXトレーニングの激しいチャレンジと優れた結果をもたらします。CONNEXUS TRXモジュールは、4週間のプログラムで、毎週2つのオリジナル・ワークアウトが用意されており、少人数のグループまたはマンツーマンのトレーニングが可能です。

## BAND & BALL TRAINING MODULE

バンド&ボールモジュールは、筋力とパワーを鍛える週3回のオリジナルワークアウトで構成される、プログレッシブな4週間プログラムです。レジスタンスバンドとスラムボールを使い、身体を統合されたシステムとして機能させることを学びます。ワークアウトは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループまたは1対1のトレーニングに適用されます。

## BODY SCULPT TRAINING MODULE

このプログレッシブな全身ストレングスプログラムは、毎目標とするゴールを達成するためにテンポの良いトレーニングを重視し、筋力と肥大を最大化します。ラントマイニアツメント、フラット・セキュラーバンド、TRXサスペンション・ラップを使って3種類のレジスタンス・トレーニングを行います。トレーニングは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループや1対1のトレーニングにも対応します。

## EXERCISE LIBRARY

インストラクターがオリジナルのクラスやトレーニングルーチンを構築し、振り付けをするために使用する200以上のCONNEXUSエクササイズの完全なインベクスにアクセスします。また、様々なスキルやフィットネスレベルのメンバーに対して、プログラムの強度を上げたり下げたりするための代替エクササイズを見つけることで、既存のプログラムを修正するためハイブリッドを使用することができます。MATRIXトレーニングの膨大なオンライン・エクササイズ・ライブラリー([www.matrixtrainingcenter.com](http://www.matrixtrainingcenter.com))では、各エクササイズの画像やビデオを見るることができます。



# MATRIX

## ABOUT MATRIX FITNESS

2001年、ジョンソンヘルステックは、プレミアムフィットネス機器を市場に提供するために MATRIX FITNESS ブランドを設立しました。以来、私たちは世界で最も急成長している業務用フィットネス機器ブランドとなりました。MATRIX FITNESSは、継続的なイノベーションと異文化コラボレーションを活用し、業界の先駆者として登場し、フィットネス機器のデザインとエクササイズ技術に対する基準に常に挑戦し、期待を高めています。

当社の製品ポートフォリオは、ストレングス、カーディオ、グループトレーニング、アスリート向けトレーニングツール、HIITトレーニング、多数の使い勝手の良いプログラム等、600以上の製品に拡大しています。世界中に40以上の子会社を持ち、世界中のフィットネスとウェルネスのニーズに応えるべく、ユニークな体制を整えています。

今日、MATRIX FITNESSはあらゆる種類のフィットネス施設にサービスを提供し、より多くの会員を惹きつけ、継続して頂けることに専念しています。私たちの使命は、完全なソリューションと献身的なパートナーシップを通じて、お客様に喜びと感動を与え続けることです。

### 製品保証

|                   |         |
|-------------------|---------|
| フレーム              | 納入後 7年間 |
| ウェイト              | 納入後 5年間 |
| 電気/駆動セット          | 納入後 1年間 |
| ITC基板・カム・ブーリーセット等 | 納入後 2年間 |
| 消耗品               |         |
| ベルト・ケーブル・グリップ     |         |
| カバー・アタッチメント       |         |
| シートパッド・シール等       |         |
| 修理交換作業料           | 納入後 1年間 |
| 出張料               | 納入後 1年間 |

**MATRIX STRENGTH シリーズ**

※ソフトウェアのバージョンアップは保証対象外となります。  
※早朝・深夜・土日祝日の修理対応工賃は有償となる場合がございます。  
※保証期間内であっても保守点検作業は有償となります。

1620