

MATRIX 2023 STRENGTH BROCHURE

**MATRIX**

Matrix Fitness <https://matrixfitness.com/jp>

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
<https://johnsonjapan.com>

本 社 〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F  
Tel : 0120-288-543 / Fax : 03-5419-3562  
大阪支店 〒530-0037 大阪府大阪市北区松ヶ枝町 1-3 いちご南森町ビル5F  
Tel : 06-4800-1200 / Fax : 06-4800-1211  
カスタマーサービスフリーダイヤル 0120-557-379

**MATRIX**  
**STRENGTH**  
2023 BROCHURE



# CONTENTS

**3 MATRIX FITNESS**  
*MORE THAN THE WORLD'S FINEST  
FITNESS EQUIPMENT*

**15 CONNECTED SOLUTIONS**  
*GET CONNECTED TO A WORLD OF  
DIGITAL SOLUTIONS*

**21 ULTRA SERIES**  
*THE ULTIMATE STRENGTH  
TRAINING EXPERIENCE*

**39 VERSA SERIES**  
*THE POWER OF CHOICE IN  
STRENGTH TRAINING*

**61 AURA SERIES**  
*THE STANDARD IN PERFORMANCE  
AND DESIGN*

**85 GO SERIES**  
*DISCOVER THE STRENGTH OF SIMPLICITY*

**95 G1 SERIES**  
*DIVERSITY AND DURABILITY  
TO GET THE JOB DONE*



# MORE THAN THE WORLD'S FINEST FITNESS EQUIPMENT

MATRIXは、世界最高品質のフィットネス機器以上のものを提供いたします。グランドオープニングからその後の運営まで、あなたのパートナーとなります。あなたと一緒にビジネスの細部を磨き上げ、再考し、再発明していきたいと考えています。そして結果として双方の収益に繋げて行きたいと思います。

## **FACILITY PLANNING**

あなたの空間、あなたの目標、あなたの予算。私たちは、最初のアイデアからオープンまで、あなたのフィットネスセンターを実現するお手伝いをさせていただきます。

## **CERTIFIED INSTALLATION/SERVICE KIT**

稼働時間を最大化し、投資を最適化します。稼働を開始し、その状態を維持するために必要なすべてのツールを提供します。

## **INDUSTRY-LEADING WARRANTIES**

私たちは確かな品質をお約束します。業界で最もコストパフォーマンスのある製品を選択したことを確信頂ける様、必要なすべてを提供します。

## **DEDICATED SALES SUPPORT**

私たちチームは、お客様独自の目標に到達できるよう、お客様と二人三脚で進めて参ります。お客様のニーズに合わせて理想的な製品の組み合わせを選択し、ニーズの変化に合わせてアップデートや拡張を行って参ります。

## **FINANCING**

可能な限り、お客様の選択肢を広げ、投資を最大化するためのファイナンシャル・ソリューションをお客様と共に考えて参ります。

## **UNMATCHED CUSTOMER SUPPORT**

初回での修理完了率90%以上、48時間以内のサービス対応、革命的なAsset Management機能により、遠隔地や現場での診断サービスを提供することが可能です。

## **MATRIX LEARNING**

MATRIX LEARNING CENTER(matrixlearningcenter.com)には、製品トレーニング、メンテナンスのコツ、オンデマンドの教育用ビデオ、サービス&サポート等、お客様に非常に役立つ情報を揃えたサイトを自由にお使い頂けます。

## **TOTAL MARKETING SUPPORT KIT**

施設の魅力を引き出すエキサイティングなプログラムや製品を会員の方々に知って頂けるよう、お手伝いをさせていただきます。今までにない形でクライアントを獲得し、維持するためのカスタマイズされたプロモーション資料について、ぜひご相談ください。





# STRONG. SMART. BEAUTIFUL

それは単なるキャッチフレーズではなく私たちの総体的なお約束であり、この3つの品質が製品に輝きを与え、私たちの持続的なパートナーシップを定義することを意味しています。

## STRONG

MATRIXの高品質で耐久性のある製品は、サプライヤーの域にとどまらず、あなたのパートナーであるという私たちのコミットメントと同じくらいパワフルです。この強さが、私たちに成功の基盤となり、現在および将来においても、世界で最も急速に成長しているフィットネスブランドの1つになる原動力となっています。

## SMART

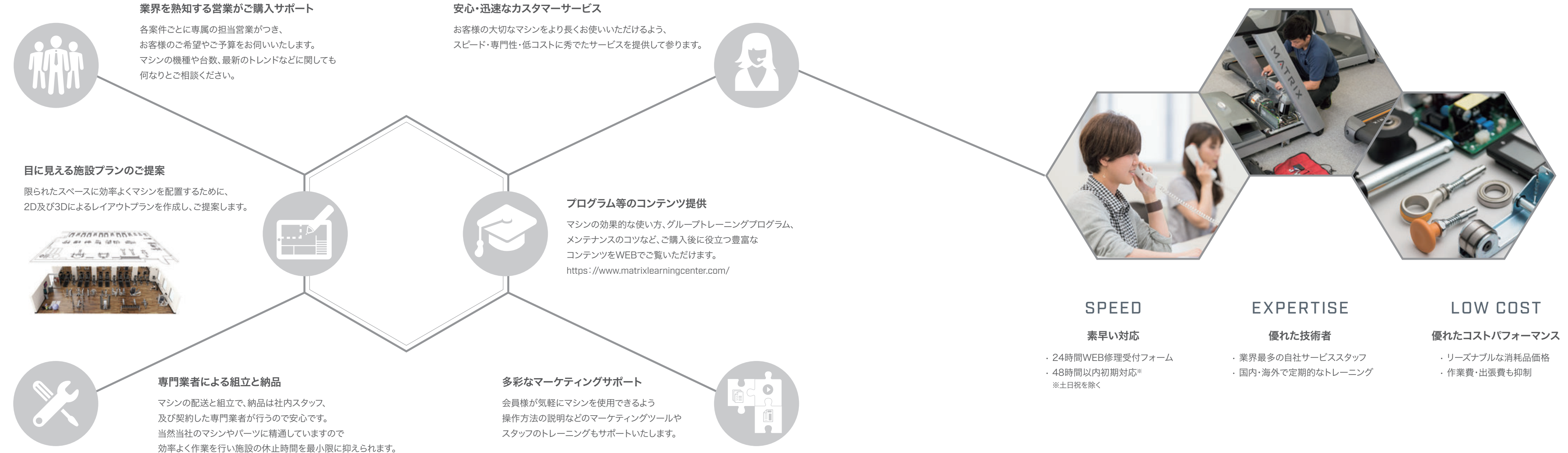
私たちはお客様のニーズを聞き、目的を持って製品を作り出しています。それは、あなたが抱える課題を解決することです。Asset ManagementやVirtual Activeなど、先見性のあるオプションが、あなたとメンバーのエクササイズ体験を向上させます。

## BEAUTIFUL

私たちの製品は初心者からフィットネス上級者まで惹きつけます。どの機器も初心者優しく、扱いやすく使用できることが楽しみです。私たちは、デザイン賞を受賞するほどの美しさ、細部へのこだわりによって、フィットネス業界の新しい基準を設定し続けています。



# TOTAL SOLUTION PARTNER





# SHOWCASE

MATRIXの製品は世界100カ国以上のフィットネス施設で利用されています。  
MATRIXは豊富なラインナップと確かな技術力で世界中の人々のニーズに  
応え続け、高い評価を得ています。





# STRENGTH OVERVIEW

## ULTRA SERIES /

パワフル且つ快適。先進の機能と直感的な操作性。業界屈指の耐久性を誇るパーツが、熟考されつくしたインダストリアルデザインに包まれています。ULTRAシリーズは、ストレングストレーニング機器への期待を超え、ユーザーに広く受け入れられるシリーズです。



## VERSA SERIES /

フィットネスのビジョンを実現するための最も汎用性の高いシリーズです。スペースやメンバーのニーズに合ったストレングストレーニングエリアを美しく精密に構築するためのオプションを提供します。VERSAシリーズは、先進のバイオメカニクスを取り入れ、自然でスムーズ、かつ効率的なワークアウトを体験できます。



## AURA SERIES /

優れたスタイリングにより、AURAシリーズは瞬く間にベーシックな存在となりました。そして、その特徴的な機能により、業界で最も模倣された製品ラインのひとつとなりました。AURAシリーズを選べば、初心者もフィットネス上級者も、他社には真似のできない魅力に引き込まれることでしょう。まぎれもなく、偉大なAURAです。



# GO SERIES /

使いやすく、スペース効率に優れたGOシリーズは、初めてストレングストレーニングやサーキットプログラムに参加するユーザーを魅了します。最小限の調整、低重量のスタート、小さなプログレッションなどにより、誰もが快適にトレーニングできます。コンパクトな設置面積、背中合わせのデザイン、低いスタックにより、スペースと予算に合わせた使い方ができます。



# G1 SERIES /

G1シリーズは、コスト重視の施設に理想的な価値と多様性を提供します。耐久性に優れ、クラシックな外観を持つさまざまなオプションが用意されています。省スペースで設置できるマルチステーションから、人気のベンチまで、メンバーのニーズに合わせて長くお使いいただけるシリーズです。





MATRIX CONNECTED SOLUTIONS /

## GET CONNECTED TO A WORLD OF DIGITAL SOLUTIONS

MATRIXのコネクテッド・ソリューションは、フィットネス施設における

快適で他にはない体験をサポートするためのデジタルツールです。

パワフルでオープンなプラットフォームによって、サービスおよびメンテナンスがこれまでになく容易になります。

トレーナーとメンバーとの関係はわかりやすい画面によってより強化され、目に見える結果にも繋がるでしょう。

ジムにいながらお気に入りの音楽や動画、SNSにアクセスするのも簡単です。

新たなマーケティングツールによって、クラブのブランドがメンバーのフィットネスライフの中心を担うようになります。

これらはMATRIXが提供するソリューションの一部にすぎません。

MATRIXのデジタルパッケージによって、それぞれのフィットネス施設のビジョンが

これまでになく大きく、明確になります。

CONNECTED  
SOLUTIONS

## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS / **YOUR GOALS**

フィットネス施設にはそれぞれに異なるゴールと課題があります。  
メンバーの獲得や関係構築、退会の防止、競合店との差別化から、  
効率的な投資による売上の増大まで。

MATRIXのデジタルプラットフォームは、単なるハードウェア、ソフトウェアではなく、  
施設とメンバー双方の課題を解決するソリューションを提供します。







## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS / SMARTER IS STRONGER

ULTRAシリーズにインテリジェント・トレーニング・コンソール(ITC)を搭載することで、ガイド付きトレーニングが体験できます。直感的なタッチスクリーンにより、あらゆるレベルのメンバーが目標を設定し、基準となる体重を確認し、ステップバイステップの指示を受けることが簡単にトレーニングが行えるようになります。そして、パーソナルなプログレッション・プログラムに参加することで、新しい方法で目標に到達することができます。

タッチフリーのRFIDログインやシート設定の保存などの便利な機能により、ワークアウトの開始、機器の切り替え、過去のワークアウトのレビューなど、自分の成長を記録することができ、時間と成果を最大化することができます。また、当社のWiFi対応コンソールは、Engage360、Community360、Asset Managementなど、当社のデジタルポートフォリオであるコネクテッドソリューションとシームレスに連携しています。

### ENGAGE 360 / CONNECTED TRAINING. REAL RELATIONSHIPS. AMAZING RESULTS.

Engage 360では、トレーニングライブラリへのアクセスや作成、個人またはグループへのワークアウトの割り当て、メンバーの応援、進捗状況の確認、カレンダーの管理、メンバーのエンゲージメントのモニタリングなどを行うことができます。

### COMMUNITY 360 / STRONGER. FITTER. BETTER. TOGETHER.

Community 360は、メンバーが健康を維持するための新しい方法を提供し、フィットネスの楽しさを共有し、お互いを応援し合う、常にアクティブなバーチャルフィットネスコミュニティを簡単に作成することができます。同時にメンバーのワークアウトデータを貴社ブランドで統合することができます。

### ASSET MANAGEMENT / KEEPING AN EYE ON YOUR EQUIPMENT SO YOU DON'T HAVE TO

業界をリードするAsset Managementは、インターネットに接続されたほぼすべてのデバイスで、ストレングストレーニング機器を360度見渡すことができます。色分けされた見やすい表示で、製品が正常に動作しているか、エラーが発生していないかが一目でわかります。仮に故障している場合は警告を発します。1つの施設を管理する場合でも、多くの施設を管理する場合でも、カスタマイズされたレポートを作成し、製品の寿命を最大限に延ばし、最適な製品ミックスを特定するのに役立ちます。また、サービスプロバイダーとのコミュニケーションも向上し、メンテナンスや修理を効率化するとともに、ペーパーワークや手間を省くことができます。さらに、カスタマイズ可能なインターフェースは、より多くのメンバーを施設に呼び込むためのスマートなマーケティングツールも提供します。

### RFID / STREAMLINE YOUR MEMBERS' EXERCISE EXPERIENCE

RFIDは、メンバーのストレングストレーニング体験を合理化するスマートな方法です。チェックイン、プログラムの負荷、ワークアウトのトラッキングは、シンプルな無線タグを使用することで、完全にタッチフリーで、ほぼ自動化されます。また、施設のRFID対応自動販売機、キオスク、施設内販売センターでRFIDを利用することで、スナック、飲料などの商品を簡単に購入できます。



**ULTRA SERIES /**  
THE ULTIMATE STRENGTH TRAINING EXPERIENCE





# ULTRA SERIES /

パワフルでありながらも快適性をとことん追求した最上級の「ULTRA」シリーズ  
 コンバージング / ダイバージング動作をスムーズに行えるようにデザインされているため、  
 自然な動作でトレーニングでき、ユーザーの快適性を向上させます  
 ULTRAシリーズには、ASGアクショングリップが採用されており、正しいフォームをサポート  
 すべてのウェイトスタックの高さは122cmと低く設計され、  
 美しいデザインで施設の運営をサポートします



各ページのQRコードを  
 読みとること、マシンの  
 セットアップや使い方の  
 動画をご覧いただけます。

**アメニティ:**簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き(滑り止め加工)が設置されています。**補助ウェイト:**補助ウェイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字で設定が一目で分かります。**レップカウンター&タイマー:**ウェイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。**自然なモーション:**左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。**エクササイズブラカード:**ターゲットの筋肉群やマシンの正しい使い方をプリントした読みやすいリファレンスカードです。**ASGアクショングリップ:**独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。



\*ULTRAベースモデルは、ASGグリップ、レップカウンター、アルミ製トップカバー、補助ウェイト、アルミ製シートリンクを除きます。

ULTRA SERIES WITH INTELLIGENT TRAINING CONSOLE /

# ULTRA: THE SMART CHOICE

パワフルなULTRAシリーズは、オプションのIntelligent Training Console(ITC)を追加することでさらにスマートなマシンになります。

ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され、毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。



### A GUIDED TRAINING EXPERIENCE

ストレングストレーニングが初めての方や、中々上達しないと感じている経験者の方には「Intelligent Training Console (ITC)」が最適です。ITCは、Endurance、Build、Strengthのプログラムを搭載し、メンバーの目標に合わせたトレーニングが行えるようになっています。

### ORIGINAL PROGRESSIONS

全米ストレングス&コンディショニング協会(NSCA)と共同で開発した独自のプログレッション・ペース・プログラムは、メンバーの体重の基準値を見つけ、8〜12週間のワークアウトで最大限の効果を発揮することができます。

### EXPLOSIVE LIFTING

筋力だけでなく、スピードとパワーに焦点を当てた爆発的なリフティングプログラムは、メンバーの成果を加速させ、ストレングストレーニングの経験を新鮮に保つことができます。

### WORKOUT HISTORY

トレーニングの履歴をスナップショットで確認できるため、過去のセッションを素早く振り返ることができ、全体の進捗を把握することができます。

### DEMO VIDEOS

各エクササイズの正しいフォームを保つためのガイダンスを、動画で確認できます。

### INTUITIVE NAVIGATION

直感的なタッチスクリーンのコンソールナビゲーションは、能力や経験値に関わらず、簡単に使い始めることができます。

### DUAL USER SIGN-IN

2人のユーザーが交互にログインすることで、それぞれの筋トレプログラムの移行を効率的に行うことができます。

### RECORDED SETTINGS

座面設定を保存することで、人間工学に基づいたフィット感を毎回同じように得ることができます。

### TOUCH-FREE LOGIN

RFID機能を搭載しているため、ログイン、個人設定の読み込み、ワークアウトの開始をタッチフリーで素早く行うことができます。

### FULLY CONNECTED TECHNOLOGY

WiFiまたはイーサネットによるインターネット接続により、付属の資産管理やオプションのアドオンであるCommunity 360やEngage 360にアクセスできます。

### BRAND-BUILDING CUSTOMIZATION

カスタマイズ可能なインターフェースは、お客様のブランドを強く印象づけ、施設全体に統一感を与えます。

INTELLIGENT TRAINING CONSOLE SPECIFICATIONS	
CONSOLE	
ディスプレイタイプ	16インチ静電容量タッチパネル LCD
表示内容	回数、セット数、インターバル、HR、総重量、時間
ワークアウト	Manual, endurance, build, custom, strength*, explosive lifts*
言語サポート	English, German, French, Italian, Spanish, Dutch, Portuguese, Chinese-S, Chinese-T, Japanese, Korean, Swedish, Finnish, Russian, Arabic, Turkish, Polish, Welsh, Basque, Vietnamese, Somali, Danish, Malaysian, Catalan, Thai, Greek
Lift to Start	Yes
Ethernet	Yes
WiFi	Yes
Bluetooth	Yes; HR
USB ポート	ソフトウェアアップデートのみ
RFID Wireless ログイン	Yes
Dual User Sign -in	Yes
CSAFE Ready	Yes
Community 360 対応	Yes
施設ポータル	No
Engage 360 対応	Yes
EGYM 対応	Yes
Asset Management サポート	Yes
ユーザー設定記憶	Yes - シートポジション、Bluetooth HR
互換ストレングスシリーズ	ULTRA Series June 2022以降
TECH SPECS	
電源:	100-240V / 50-60Hz AC
本体サイズ	147.3 cm (ULTRAノーマルバージョン)
梱包サイズ	51 x 42 x 25 cm
梱包重量	9.4 kg

\* ワークアウトプログラムは機種によって異なる





CONVERGING CHEST PRESS

G7-S13-V2 [チェストプレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S13-V2	169	141	135	348	108
G7-S13B	169	141	135	291	72
G7-S13BH	169	141	135	327	108



LATERAL RAISE

G7-S21-V2 [ラテラルレイズ]

左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味  
大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応  
回転ハンドルで自然な軌道を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S21-V2	106	150	135	281	90
G7-S21B	106	150	135	237	54
G7-S21BH	106	150	135	273	90



PEC FLY / REAR DELT

G7-S22-V2 [ベックフライ/リアデルト]

回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供  
角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善  
大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減  
高重量ウエイトで上級ユーザーにも対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S22-V2	144	194	197	329	135
G7-S22B	144	194	197	284	90
G7-S22BH	144	194	197	329	135



CONVERGING SHOULDER PRESS

G7-S23-V2 [ショルダープレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供  
2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定  
リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S23-V2	168	147	174	359	90
G7-S23B	168	147	174	241	54
G7-S23BH	168	147	174	277	90



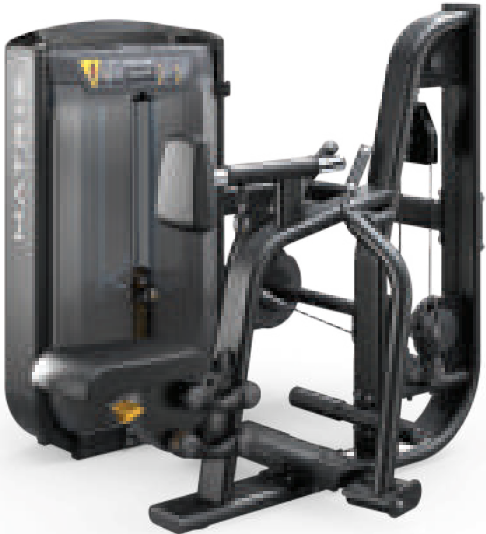


DIVERGING LAT PULLDOWN

G7-S33-V2 [ラットプルダウン]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S33-V2	152	161	195		382	108
G7-S33B	152	161	195		307	72
G7-S33BH	152	161	195		343	108



DIVERGING SEATED ROW

G7-S34-V2 [シーテッドロー]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S34-V2	158	139	141		343	108
G7-S34B	158	139	141		290	72
G7-S34BH	158	139	141		326	108



INDEPENDENT BICEPS CURL

G7-S40-V2 [バイセプスカール]

- 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- 従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S40-V2	135	168	135		266	90
G7-S40B	135	168	135		236	68
G7-S40BH	135	168	135		258	90



DEPENDENT ARM CURL

G7-S41-V2 [アームカール]

- 角度の付いたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S41-V2	149	107	135		225	90
G7-S41B	149	107	135		200	68
G7-S41BH	149	107	135		223	90





TRICEPS PRESS

G7-S42-V2 [トライセプスプレス]

大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S42-V2	124	121	135		305	120
G7-S42B	124	121	135		255	93
G7-S42BH	124	121	135		282	120



TRICEPS EXTENSION

G7-S45-V2 [トライセプスエクステンション]

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S45-V2	145	107	135		244	81
G7-S45B	145	107	135		217	68
G7-S45BH	145	107	135		240	81



ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51-V2 [アブドミナルクランチ]

曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保  
自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可  
デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進  
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート  
肘パッド摩擦カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S51-V2	139	121	147		290	108
G7-S51B	139	121	147		247	72
G7-S51BH	139	121	147		283	108



BACK EXTENSION

G7-S52-V2 [バックエクステンション]

マルチポジションが可能なフットベグで、様々なユーザーに対応  
親指操作型アジャスターで簡単に調節可  
角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S52-V2	145	120	135		319	108
G7-S52B	145	120	135		262	72
G7-S52BH	145	120	135		298	108



ROTARY TORSO

G7-S55-V2 [ロータリートルソー]

膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減  
曲線状の摩擦カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上  
8つのスタートポジションにより可動域を調節可  
大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応  
膝パッド摩擦カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G7-S55-V2	117	123	141		232	90
G7-S55B	117	123	141		202	68
G7-S55BH	117	123	141		224	90





LEG PRESS

G7-S70-V2 [レッグプレス]

- 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S70-V2	206	113	152	436	180
G7-S70B	206	113	152	395	135
G7-S70BH	206	113	152	440	180



LEG EXTENSION

G7-S71-V2 [レッグエクステンション]

- 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S71-V2	153	126	135	304	108
G7-S71B	153	126	135	253	72
G7-S71BH	153	126	135	289	108



SEATED LEG CURL

G7-S72-V2 [シーテッドレッグカール]

- 座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- 角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ガスアシストで調節しやすいももパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- 柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S72-V2	149	117	135	320	90
G7-S72B	149	117	135	282	68
G7-S72BH	149	117	135	304	90



PRONE LEG CURL

G7-S73-V2 [プローンレッグカール]

- 角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- 一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S73-V2	173	112	135	280	90
G7-S73B	173	112	135	240	68
G7-S73BH	173	112	135	262	90







HIP ADDUCTOR

G7-S74-V2 [ヒップアダクター]

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S74-V2	182	173	135	272	90
G7-S74B	182	173	135	241	68
G7-S74BH	182	173	135	263	90



HIP ABDUCTOR

G7-S75-V2 [ヒップアブダクター]

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S75-V2	182	173	135	277	90
G7-S75B	182	173	135	241	68
G7-S75BH	182	173	135	263	90



CALF EXTENSION

G7-S77-V2 [カーフエクステンション]

- 角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- 可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- 人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S77-V2	169	120	150	291	180
G7-S77B	169	120	150	257	135
G7-S77BH	169	120	150	302	180



GLUTE

G7-S78-V2 [グルート]

- 直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- 回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- 調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- 大きめのフットボードにより安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S78-V2	201	90	156	239	63
G7-S78B	201	90	156	215	54
G7-S78BH	201	90	156	224	63



ULTRA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **SLATE BLUE**



シートカラー : **ALLOY GRAY / HAZELNUT**

FRAMES : MATTE BLACK



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **SLATE BLUE**



シートカラー : **ALLOY GRAY / HAZELNUT**

ULTRA OPTION FRAME COLORS



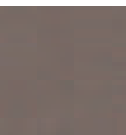
**GRAPHITE GRAY**



**BLACK GLOSS**



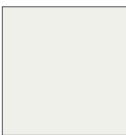
**SUN ORANGE**



**PLATINUM**



**POLARIZED TITANIUM**



**LACE WHITE**

ULTRA OPTION UPHOLSTERY COLORS



**GALLOY GRAY**



**AMERICAN  
BEAUTY**



**ROYAL BLUE**



**DESERT BROWN**



**TEAL**



**TURQUOISE  
GREEN**



**WHITE**

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。





**VERSA SERIES /**  
THE POWER OF CHOICE IN STRENGTH TRAINING



# VERSA SERIES /

シングルステーションだけでなく、2-in-1 タイプのマシンやファンクショナルトレーナーなど、  
多用途で幅広い製品ラインナップを誇る「VERSA」シリーズ  
グレードもベーシック、ベーシック+ヘビースタック、プレミアムを揃え、  
施設のスペースやターゲット会員、ご予算に応じて最適な組み合わせを選択できます  
先進のバイオメカニズムを採用した「VERSA」シリーズは、  
スムーズで効率的なワークアウト体験をお届けします



各ページのQRコードを  
読みとることで、マシンの  
セットアップや使い方の  
動画をご覧いただけます。

**マシン使用ガイド:** マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。**自然なモーション:** 左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。**補助ウェイト:** 補助ウェイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字で設定が一目で分かります。**ASGアクショングリップ:** 独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。**レップカウンター&タイマー:** ウェイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。**サスペンション内蔵シート:** サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も安定性を保ちます。

## VERSA OPTIONS

**VERSA+**  
(shown throughout brochure)

Comes with:

- Action Specific Grips
- Gas-assisted Seat Adjustment
- Electronic Rep Counter/Timer
- Decorative Top Wing
- Ergonomic Adjustment Handles
- Heavy Weight Stack
- Incremental Weight

### WEIGHT STACK

- Choose between Standard and Heavy Weight Stack

### OPTIONAL FOOT SUPPORT KIT

Available on:

- Converging Chest Press
- Converging Shoulder Press
- Biceps Curl
- Back Extension







CONVERGING CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- スタート位置は調節レバーで選択可能
- 身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S13	140	135	161	230	72
VS-S13P	140	135	168	265	104
VS-S13H	140	135	161	262	104



CONVERGING SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- 身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S23	171	144	204	245	72
VS-S23P	171	144	204	279	104
VS-S23H	171	144	204	276	104



DIVERGING LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S33	156	151	188	292	72
VS-S33P	156	151	188	334	104
VS-S33H	156	151	188	331	104



DIVERGING SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

- 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S34	138	100	161	214	72
VS-S34P	138	100	168	249	104
VS-S34H	138	100	161	246	104



\* Products shown as VERSA+



BICEPS CURL

VS-S40 [バイセプスカール]

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- 身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
VS-S40	122	127	161		216	68
VS-S40P	122	127	168		242	90
VS-S40H	122	127	161		239	90



TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

- グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
- 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
VS-S42	158	108	161		256	72
VS-S42P	158	108	168		291	104
VS-S42H	158	108	161		288	104



BACK EXTENSION

VS-S52 [バックエクステンション]

- マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- 身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
VS-S52	134	127	161		227	72
VS-S52P	134	127	168		262	104
VS-S52H	134	127	161		259	104



ABDOMINAL

VS-S53 [アブドミナル]

- スタート位置を3つのポジションに変更可能
- 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
VS-S53	137	142	161		197	72
VS-S53P	137	142	168		232	104
VS-S53H	137	142	161		229	104



\* Products shown as VERSA+





LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70 [レッグプレス/カーフプレス]

- フットボードは片手で簡単に調節可能
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S70	233	103	161	361	188
VS-S70P	233	103	168	364	188
VS-S70H	233	103	161	361	188



LEG EXTENSION

VS-S71 [レッグエクステンション]

- 角度のついたバックパッドとシートで、安定したものの運動が可能
- 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- スタート位置調節レバー付き

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S71	184	129	161	243	72
VS-S71P	184	129	168	278	104
VS-S71H	184	129	161	275	104



SEATED LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S72	177	114	161	253	68
VS-S72P	177	114	168	278	90
VS-S72H	177	114	161	275	90



GLUTE

VS-S78 [グルート]

- 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S78	178	100	161	185	68
VS-S78P	178	100	168	188	68
VS-S78H	178	100	161	185	68

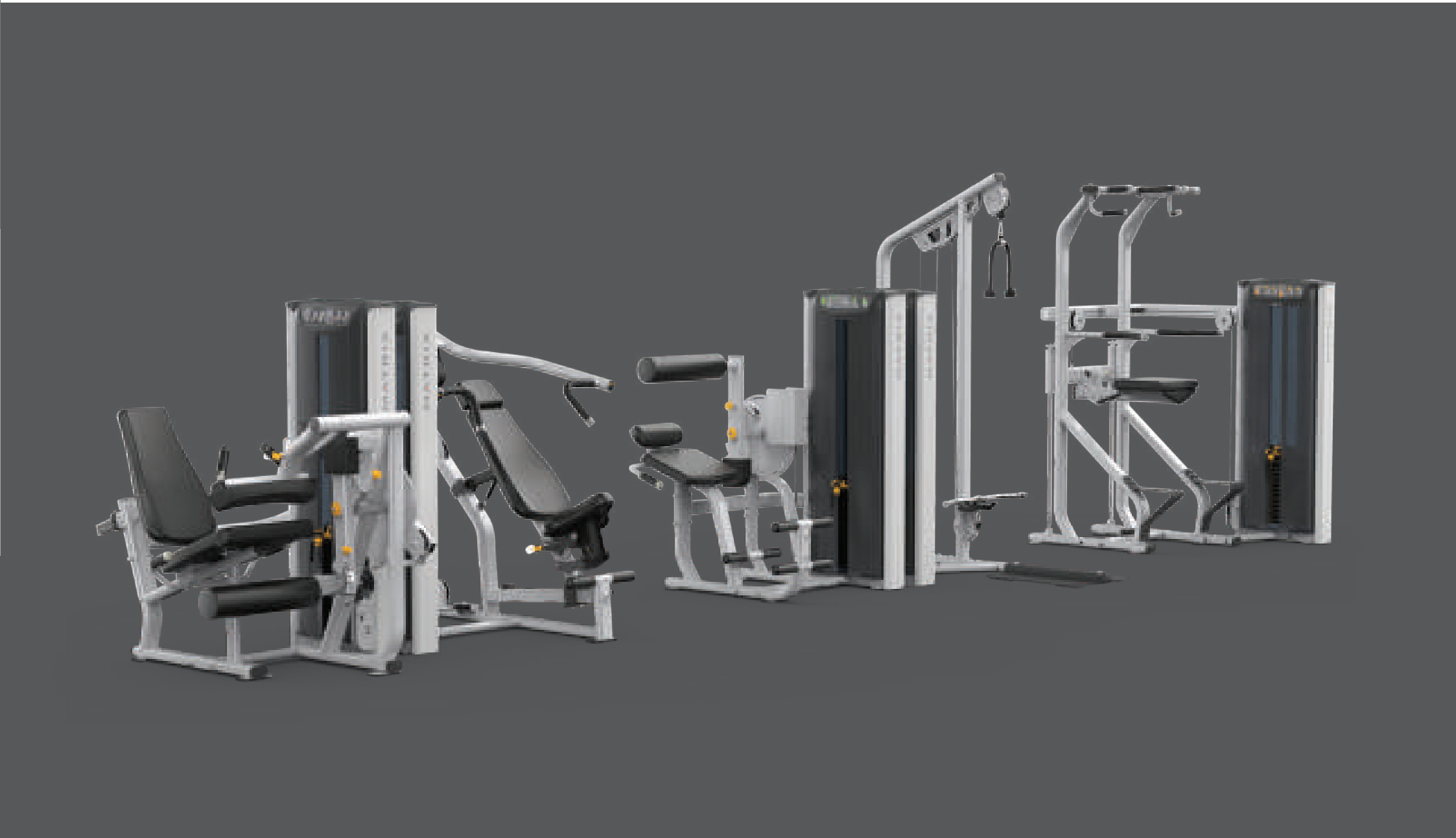


\* Products shown as VERSA+

VERSA DUALS /

# MORE FUNCTION, LESS SPACE

デュアルステーションは汎用性が高いため、スペースや予算、利用者に合ったウェイトトレーニングコレクションを簡単に作ることができます。デュアルステーションを組み合わせることで、床面積を最大限に活用しながら、充実したストレングストレーニングを体験することができます。直感的な調整、重量調整、わかりやすい図解入りプラカードにより、あらゆるレベルのユーザーが次のエクササイズにスムーズに移行でき、人間工学に基づいたデザインが、すべてのワークアウトに快適さをもたらします。8台のデュアルステーション、ウェイトスタックオプションやプレミアムVERSA+パッケージでカスタマイズ、さらにVERSAシングルステーションを追加することで、より充実したサービスを提供することができます。







MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] 3 in 1

- 角度によって胸〜肩まで幅広いトレーニング
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 身長の高い方でも安心のフットサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S131	155	158	200	236	72
VS-S131P	155	158	200	271	104
VS-S131H	155	158	200	268	104



REAR DELT / PEC FLY

VS-S22 [ベクトラルフライ/リアデルト] 2 in 1

- 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S22	151	169	161	224	68
VS-S22P	151	169	168	259	90
VS-S22H	151	169	161	256	90



LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シーテッドロー] 2 in 1

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S331	181	158	227	246	72
VS-S331P	181	158	227	281	104
VS-S331H	181	158	227	278	104



BICEPS / TRICEPS

VS-S401 [バイセップ/トライセップ] 2 in 1

- 位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
- 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- トライセプスロープとカールバー付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S401	167	125	227	214	68
VS-S401P	167	125	227	240	90
VS-S401H	167	125	227	237	90





**AB / LOW BACK**

VS-S531 [アブ/ローバック] 2 in 1

- 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 様々なユーザーに対応するマルチフットサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S531	133	132	161	231	72
VS-S531P	133	132	168	266	104
VS-S531H	133	132	161	263	104



**CHIN / DIP ASSIST**

VS-S601 [チン/ディップアシスト] 2 in 1

- トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S601	143	153	220	307	68
VS-S601P	143	153	220	310	68
VS-S601H	143	153	220	307	68



**LEG EXTENSION / LEG CURL**

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] 2 in 1

- 大腿筋強化の2種目を1台でカバー
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 角度のついたシートで広い可動域を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S711	178	119	161	251	72
VS-S711P	178	119	168	286	104
VS-S711H	178	119	161	283	104



**HIP ADDUCTOR / ABDUCTOR**

VS-S74 [ヒップアブダクター/アダクター] 2 in 1

- 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S74	170	160	161	235	72
VS-S74P	170	160	168	269	104
VS-S74H	170	160	161	266	104



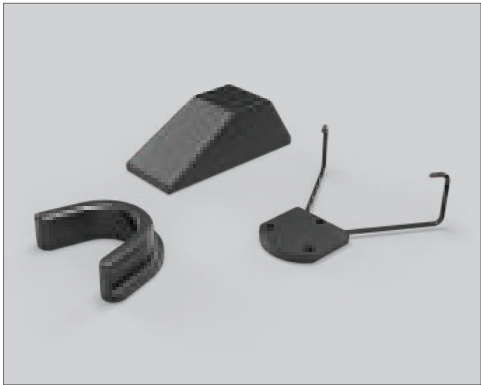


MEDICAL LEG PRESS

MD-S70 [レッグプレス]

- 6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、
- プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- 調節できるショルダーパッド
- ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



MD-S70-AP [アクセサリパッケージ]

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-S70	264	122	189	372	136

※写真はオプション(MD-IW)付属



MEDICAL LEG EXTENSION / LEG CURL

MD-S711 [レッグエクステンション/カール]

- ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- 背パッドは角度調節が可能
- 座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- 左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-S711	166	126	163	340	91

※写真はオプション(MD-IW)付属



MEDICAL ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP [アジャスタブルプーリー]

- 2.3kgからの軽い初動負荷
- ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- 1：2のプーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-AP	108	125	228	174	68

※写真はオプション(MD-IW、MD-AP-MH)付属

VERSA FUNCTIONAL TRAINER /

# SPACE-SAVING VERSATILITY

スマートなデザインのファンクショナルトレーナーは、省スペースでありながら、さまざまなトレーニングを提供します。重量を段階的に調整できるほか、1:2のプーリー比率を採用することで、運動強度のコントロールが容易になり、運動不足の人からフィットネス上級者まで、あらゆる人に適したトレーニングが可能です。マルチグリッププルアップバー、色分けされた調整ポイント、分かりやすいイラストのエクササイズブラカードなど、ファンクショナルトレーナーのすべてが、ユーザーとトレーナーに直感的な操作を提供します。また、オプションのストレージを使用すれば、アクセサリーを簡単に整理・収納でき、瞬時にアクセスすることができます。



## FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 【ファンクショナルトレーナー】

マルチポジションのプルアップハンドルでエクササイズのバリエーションが広がります。密閉型のウェイトスタックはマシン内部を保護します。改良されたブラカードは、幅広いエクササイズのターゲットとなる筋群やユーザーの正しいポジショニングを教えます。片手で調整可能なプーリーは、簡単に操作できます。フレームガードはキズから保護します。調整は分かりやすく表示され、使いやすく簡単です。コンパクトなデザインは、高さ2.4mで天井が低いスペースにも設置可能です。76 cmの接続部は、機能的なトレーニング用アクセサリーの収納に十分なスペースを提供します。1:2のプーリー比率は、スムーズな操作を提供します。標準的な有効抵抗は34 kg(片側)です。また、オプションでトレーニングハンドルに対応する46cmの接続部を備えたVS-VFT-S18ファンクショナルトレーナーもあります。オプションとして、両側あたり13.6 kgの追加重量を加えたVS-VFT60ヘビースタックがあり、47.6 kgの有効重量を提供します。オプションアクセサリーのVS-FTHPハンドルパッケージには、トレーニングハンドル(Vバー、カールバー、ロープ、足首ストラップ)が4つ含まれます。オプションで、2.2 kgのインクリメントウェイト(有効重量1.1 kg)があります。

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-VFT-S18	112	160	238	355	68
VS-VFT-S30	123	146	238	369	68
VS-VFT-S18 + VS-VFT60	112	160	238	409	95
VS-VFT-S30 + VS-VFT60	123	146	238	424	95

※プーリーハンドル×2付属  
ボールやケトルベル、  
ハンドルパッケージは別売りです





VERSA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**

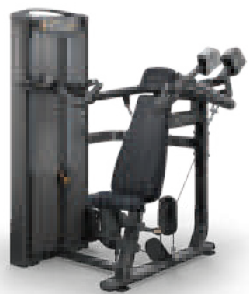


シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

FRAMES : MATTE BLACK



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

VERSA OPTION FRAME COLORS



**GRAPHITE GRAY**



**BLACK GLOSS**



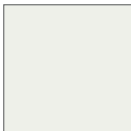
**SUN ORANGE**



**PLATINUM**



**POLARIZED TITANIUM**



**LACE WHITE**

VERSA OPTION UPHOLSTERY COLORS



**GRAPHITE GRAY**



**GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY**



**ALLOY GRAY /  
HAZELNUT**



**GALLOY GRAY**



**AMERICAN  
BEAUTY**



**ROYAL BLUE**



**DESERT BROWN**



**TEAL**



**TURQUOISE  
GREEN**

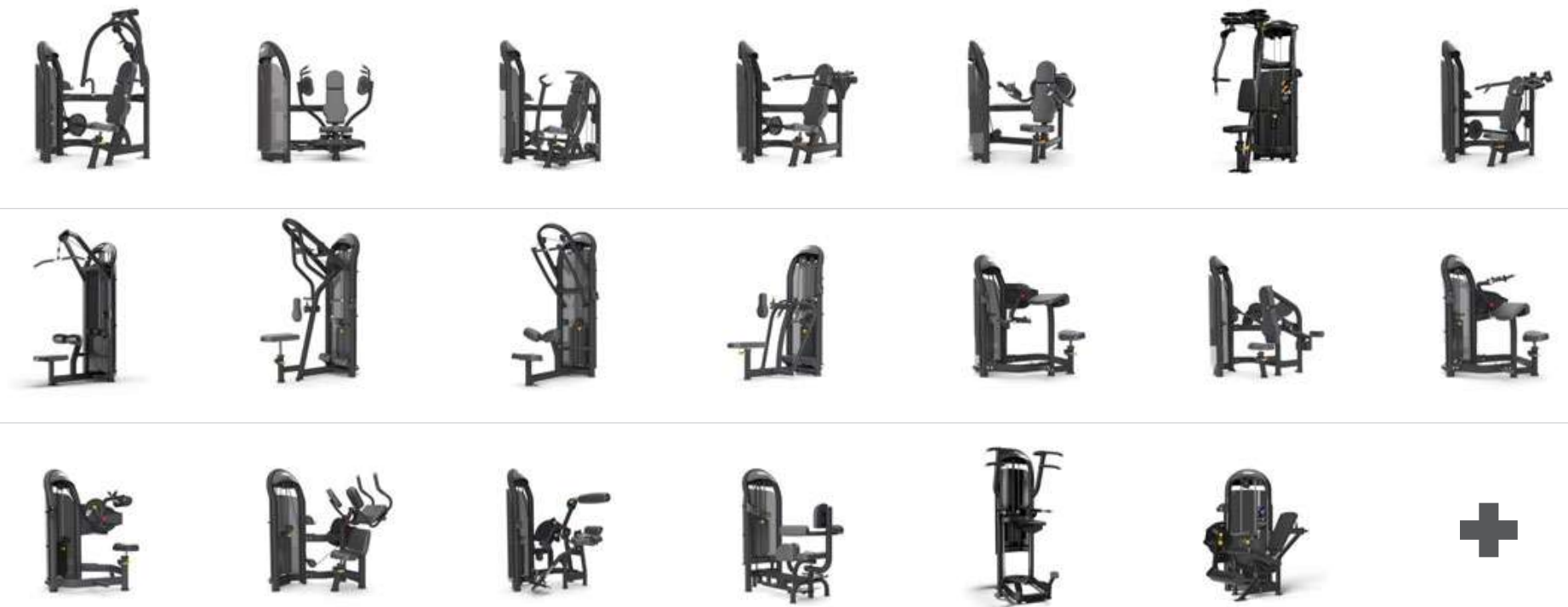


**WHITE**

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。



**AURA SERIES /**  
THE STANDARD IN PERFORMANCE AND DESIGN





# AURA SERIES /

幅広いフィットネスユーザーを魅了する機能と洗練されたデザインが融合した「AURA」シリーズ

左右独立した動きができるユニットでは、スムーズで自然にかかる負荷動作を提供

エルゴフォームクッションは適切な身体のラインをしっかりサポートし、

丸みを帯びたフレームには自動車品質のパウダーコーティングが施され、

長く続く強度・耐久性を実現します



各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。

**フレーム仕上げ:**自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、傷や衝撃に強い品質を実現しました。**ボトル置きとタオルホルダー:**便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを防止します。**マシン使用ガイド:**マシンフレームの最適な位置に設置しています。**正しい姿勢をサポート:**利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に調整し維持します。独自の成形プロセスにより、優れた耐久性が実現されています。**補助ウェイト:**吊り下げ型の微調整用追加ウェイトはエクササイズ位置から容易に調整でき、フィットネスクラブのフロアを煩雑にしません。**自然なモーション:**左右独立した動きができ、引く・押す動作がより自然な動きになりました。



## CHEST PRESS

- Adjust seat height so handgrips are at mid-chest
- When seated, use overhead pull pin to adjust handgrip-starting position





CHEST PRESS

G3-S10 【チェストプレス】

アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能  
グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S10	127	156	185	275	113



PECTORAL FLY

G3-S12 【ペクトラルフライ】

ハンドグリップを2箇所に装着  
スタート位置の調整が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S12	114	157	151	246	91



CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 【コンバージングチェストプレス】

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S13	129	156	175	293	113



SHOULDER PRESS

G3-S20 【ショルダープレス】

2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なった肩部位の筋力強化が可能  
大きめのハンドグリップで安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S20	152	147	151	271	91








LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現  
ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S21	155	153	151	271	91




REAR DELT / FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能  
最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアデルトとフライ運動が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S22	137	192	205	294	134




CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージングショルダープレス]

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S23	154	150	174	251	91




LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能  
バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、腕と手首の位置を正しく維持

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S30	147	120	222	250	134





SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備  
人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S31	152	93	211	273	113



DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S33	147	89	212	237	113



DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能  
トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S34	155	88	199	259	113



ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制  
手首の動きに最適なハンドグリップを装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S40	123	109	151	228	91







TRICEPS PRESS

G3-S42 【トライセブスプレス】

滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応  
肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるようにバックパッドを前方に傾斜

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S42	159	128	174	261	91



TRICEPS EXTENSION

G3-S45 【トライセブスエクステンション】

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現  
回転軸を赤色で強調

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S45	118	109	151	223	91



ABDOMINAL

G3-S50 【アブドミナル】

体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現  
調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S50	137	94	150	184	68



ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 【アブドミナルクランチ】

ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能  
シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S51	143	113	151	184	91





**BACK EXTENSION**

G3-S52 [バックエクステンション]

足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート  
腰部パッドは位置合わせが容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S52	158	107	175	277	134



**ROTARY TORSO**

G3-S55 [ロータリートルソー]

フットバー装備により、安定性の向上  
可動範囲は10°単位で調節可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S55	165	97	174	216	91



**DIP / CHIN ASSIST**

G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

高さの違う2本のブルアップバーにより様々な身長の利用者に適合  
ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S60	118	122	231	229	68







LEG PRESS

G3-S70 [レッグプレス]

自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減  
大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S70	211	125	185	417	175



LEG EXTENSION

G3-S71 [レッグエクステンション]

シート位置は利用者のサイズに合った最適なポジションで調節可能  
回転軸を赤色で強調

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S71	179	110	174	265	113



SEATED LEG CURL

G3-S72 [シーテッドレッグカール]

バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備  
回転軸を赤色で強調

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S72	179	110	174	257	113



PRONE LEG CURL

G3-S73 [プローンレッグカール]

利用者の体型に合わせた調整が可能  
回転軸を赤色で強調

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S73	178	112	174	272	91





HIP ADDUCTOR

G3-S74 [ヒップアダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備  
ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S74	167	165	151	264	100



HIP ABDUCTOR

G3-S75 [ヒップアブダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備  
ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S75	167	108	151	270	100




ROTARY HIP

G3-S76 [ロータリーヒップ]

立ち位置からヒップエクササイズを行えるためアライメントを維持しながら、多様な動作が可能  
可動範囲は15°間隔で設定ができ最大270°まで回転が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S76	112	120	185	295	134




CALF PRESS

G3-S77 [カーフプレス]

曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能  
リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G3-S77	173	69	151	304	134







FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー300/400]

- 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーや
- ロッククライミングハンドルが使用可能
- ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- プーリーの高さは18段階に調整可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MSFT300	170	131	235	601	2 X 131
G3-MSFT400	170	131	235	697	2 X 176



フランジ付プーリーハウジング

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

- プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- 両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備
- プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS20	398	90	240	399	2 X 91





5-STACK MULTI-STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]  
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

5スタックマルチステーションは、  
4スタックマルチステーションとアジャスタブルプーリーを、  
ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS50	482	370	252	1197	3 X 91 2 X 134



4-STACK MULTI-STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]  
G3-MS24+51+52+53+40CK

AURAの4スタックマルチステーションは、ラットプルダウン、ローロー、  
トライセップエクステンション、アジャスタブルプーリーで構成

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS40	168	370	252	998	2 X 91 2 X 134



8-STACK MULTI-STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]  
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

2 台の4スタックマルチステーションを、ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS80	562	371	252	1996	4 X 91 4 X 134

ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]

片手で簡単に高さ調節が可能  
1:2のプーリー比率がスムーズな動きと  
抑制した重量変化を提供  
バランスバーがエクササイズをサポート  
ボトルホルダーとタオルフック  
スペースに合わせてカスタマイズできるモ  
ジュール式デザイン



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS24	68	70	240	181	91

LAT PULLDOWN

G3-MS51 [ラットプルダウン]

2本の独立したケーブルが多彩な  
トレーニングを実現  
回転式ニーパッドにより素早く簡単に  
調整可能  
ボトルホルダーとタオルフック  
スペースに合わせてカスタマイズできる  
モジュールデザイン



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS51	140	120	252	252	134

TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]

高い耐久性を持った回転式トッププーリー  
1:1のプーリー比率により激しい  
トレーニングにも対応可能  
安定性を高めるパッドを追加  
ボトルホルダーとタオルフック  
スペースに合わせてカスタマイズできる  
モジュールデザイン



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS52	85	59	240	172	91

LOW ROW

G3-MS53 [ローロー]

2本の独立したケーブルが多彩な  
トレーニングを実現  
回転式ニーパッドにより素早く簡単に調整可能  
ボトルホルダーとタオルフック  
スペースに合わせてカスタマイズできる  
モジュールデザイン



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS53	230	71	240	260	134



AURA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

FRAMES : MATTE BLACK



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

AURA OPTION FRAME COLORS



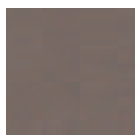
GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

AURA OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /  
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN  
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE  
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。





# GO SERIES /

DISCOVER THE STRENGTH OF SIMPLICITY



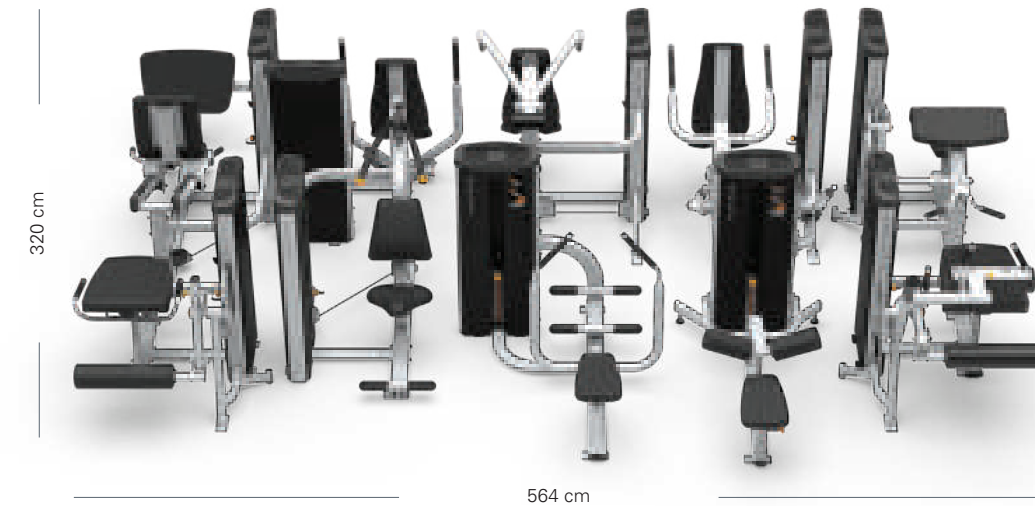
# GO SERIES /

シンプルで直感的に使うことができるGOシリーズ。  
 ストレngthsやサーキットトレーニング初心者に最適です。  
 GOシリーズは、コンパクトかつ最小限の調節部が特徴。  
 ユーザーに威圧感を感じさせません。



各ページのQRコードを  
 読みとることで、マシンの  
 セットアップや使い方の  
 動画をご覧いただけます。

**考え抜かれた使いやすさ:** 最小限の調節、軽い初動ウエイト、オプションの補助ウエイト。効果を少しずつ実感することで、ユーザーのモチベーションを高く維持します。**省スペースデザイン:** 背合わせデザインのコンパクト設計。スペースの有効活用が可能で、ユーザーのスムーズな流れを促します。**ユーザーアメニティ:** スタック上部のストレージスペース。スマートフォンやウォーターボトル、タオルなどのフロアへの直置きを防ぎ、フロアの景観美を守るだけでなく、ユーザーの衛生面にも配慮しました。**エクササイズガイド:** 大きく見やすいエクササイズガイド。対象となる筋肉群とマシン使用法を分かりやすく表示しています。**優れたメンテナンス性:** ガイドロットは工具なしで取り外すことが可能。ウエイトカバーも簡単に取り外しでき、耐久性にも優れています。





CHEST PRESS

GO-S13 [チェストプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減  
調節不要の直感的なデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S13	158	118	137	166	72



SHOULDER PRESS

GO-S23 [ショルダープレス]

調節不要の直感的なデザイン  
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S23	148	111	176	160	45



LAT PULLDOWN

GO-S33 [ラットプルダウン]

簡単にシート高の調節が可能で、快適で最適なポジションに  
設定ができます  
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S33	174	91	171	210	72



SEATED ROW

GO-S34 [シーテッドロー]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに  
自然で快適なホールド感を提供  
デュアルポジションのフットペグと縦長シート。調節不要で、  
身長の高低に関わらず快適なポジションが見つけられます

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S34	148	123	137	159	72



BICEPS CURL

GO-S40 [バイセプスカール]

調節不要の直感的なデザイン  
快適なヒップポジションを微調整できる縦長のシート  
イエローに強調されて肘の最適な場所がわかりやすい回転軸

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S40	125	104	137	148	54







SEATED TRICEPS PRESS

GO-S42 [トライセプスプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供  
座った状態で押す自然な動作は、肘関節への衝撃を軽減  
調節不要の直感的なデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S42	131	102	137	163	72



ABDOMINAL

GO-S53 [アブドミナル]

調節不要の直感的なデザイン  
フルレンジでの体幹ストレッチをサポートする、丸みを帯びた快適なバックパッド  
自然で快適なホールド感を提供する、柔らかい特大グリップ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S53	158	95	137	151	63



LEG PRESS

GO-S70 [レッグプレス]

安全で簡単な乗り降りをサポートする、低いシート高  
素早く自分のシート位置を調節できる、数字付き調節部  
幅広い体型のユーザーが安全に足を配置できる、  
滑り止め付きの大きなフットプラットフォーム

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S70	101	184	137	246	95



LEG EXTENSION

GO-S71 [レッグエクステンション]

マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート  
快適な使い心地のセルフ調節すねパッド  
膝の可動域が異なる幅広いユーザーに対応する、調節可能な可動域

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S71	132	130	137	178	72



SEATED LEG CURL

GO-S72 [シーテッドレッグカール]

快適な使い心地のセルフ調節かかとパッド  
幅広いユーザーのハムストリングに対応する、調節可能な可動域  
マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
GO-S72	128	109	137	198	54



GO SERIES STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

FRAMES : MATTE BLACK



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**

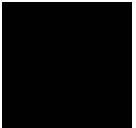


シートカラー : **SLATE BLUE**

GO SERIES OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



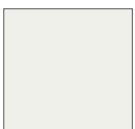
SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

GO SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /  
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN  
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE  
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。



# G1 SERIES /

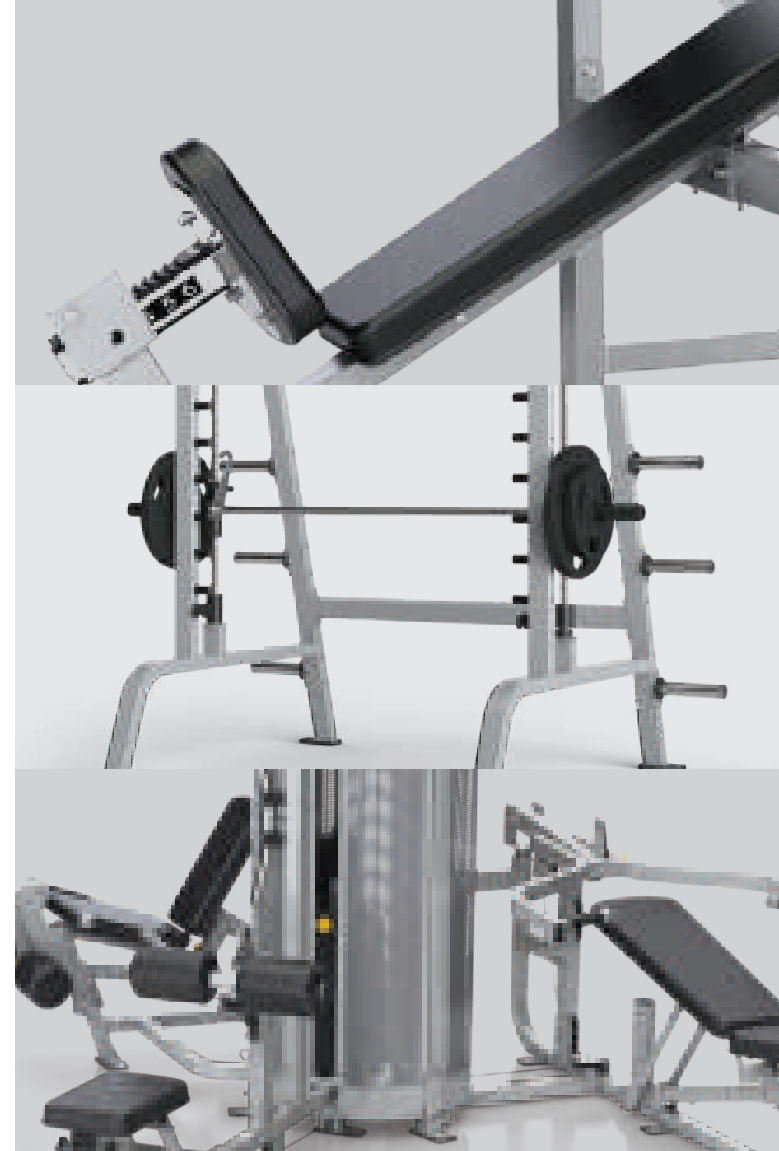
DIVERSITY AND DURABILITY TO GET THE JOB DONE





# G1 SERIES /

G1シリーズは、コスト重視のフィットネス施設に最適です。メンバーが求めるバラエティーに富んだ空間を演出します。3スタックマルチジムは、3人のユーザーが同時にトレーニングができ、スペースと予算を効率的に活用できます。親しみやすいデザインのベンチやラックは、フィットネス経験者やこれからフィットネスを始めようとする方にも最適な選択です。設置されたすべてのアイテムが、日々の激しい使用に耐え、何年にもわたって使用されるでしょう。



**耐久性のある構造:** プロスポーツチームのヘビー使用環境下にも耐える圧倒的な耐久性能です。**エルゴノミクスなデザイン:** 快適で自然な使い心地を実現するために、体にフィットするよう設計されています。**ウェイトストレージ:** 便利な位置に配置され、様々なサイズのプレートに対応できるよう設計されています。**イージーアクセス:** アクセスしやすい設計で、スペースに余裕のないトレーニング環境にも最適です。





### ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

17のポジション調整が可能なプーリーを提供  
各ウェイトスタックは、1:2の抵抗比  
EN規格に適合したウェイトスタックシールドで安全を担保

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS20	398	90	240	399	4.5 X 20 プレート X 2



### 3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

3つのウェイトスタックで、複数のユーザーが同時に利用可能  
下記のユニットを装備:  
- チェストプレス、ショルダープレス、ラットプルダウン  
- ローロー、レッグエクステンション  
- プローンレッグカール

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MG30	282	323	218	592	4.5 X 20 プレート X 3



### 4-STACK MULTI-STATION

G1-MS40 [4スタックマルチステーション]

4つのウェイトスタックにより、  
複数のユーザーが同時に利用可能  
ウェイトスタックシールドはEN規格に適合  
ラットプルダウン、ローロー、トライセプスプルダウンの  
各ステーションを搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS40	387	180	230	645	4.5 X 20 プレート X 4



### 8-STACK MULTI-STATION

G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

4スタックマルチステーションを、  
ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS80	586	479	230	1319	4.5 X 20 プレート X 8



### 5-STACK MULTI-STATION

G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

4スタックマルチステーションと  
アジャスタブルプーリーを、  
ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS50	482	386	230	857	4.5 X 20 プレート X 5



FLAT BENCH

G1-FW151 [フラットベンチ]

3点支持のフットコンタクトで安定性を確保  
ベンチアンカーで安定性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW151	155	56	46	35



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

背面パッドは0〜30度の範囲で 4段階に簡単に調節可能  
脚を支え、膝を高くすることで腰の負担を軽減  
キャスター付きで施設内での移動が容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW152	208	63	97	50



PREACHER CURL BENCH

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

エルボーパッドは55度の角度で抵抗力を変化させ、使い心地を向上  
ラチェット式シートパッドは10度の角度で、安定且つ快適

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW155	119	72	95	37



BACK EXTENSION

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチの角度は45度で、出入りが容易  
ツイストロック式のブルピンでパッドの安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW162	127	74	86	45



ADJUSTABLE INCLINE BENCH

G1-FW153 [アジャスタブル インクラインベンチ]

0〜75°の6ポジションに簡単に調整可能  
シートパッドの位置は15°固定  
内蔵キャスターで簡単に調整可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW153	155	61	48	41



UTILITY BENCH

G1-FW156 [ユーティリティーベンチ]

背面角度は85度で、オーバーヘッド動作の  
快適性と安定性を向上  
統合されたフットサポートが安定性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW156	114	56	102	22





OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

アクセスが容易なスポッター  
安定性を高めるフットレスト

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW163	201	176	127	65

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164 [オリンピックインクラインベンチ]

ベンチの角度は30度で、大胸筋上部の強化に効果的  
様々な体格のユーザーに対応する、ラチェット式のシート

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW164	178	155	137	68

※ウエイト類は含まれていません



WEIGHT TREE

G1-FW157 [ウエイトツリー]

各種サイズのプレートを収納する6つのウェイトホーン  
ラバーバンパーがフレームの仕上げを保護

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW157	67	54	127	15



10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの脱着時の手首の負担を軽減  
個別ダンベルクレードルで、10組のダンベルを収納可能

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW159	244	66	73	100



OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

ベンチの角度は-15度で、大胸筋トレーニングに効果的  
様々な体格のユーザーに対応する、  
調節可能な膝サポートと3つのティクオフポジション

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW165	218	178	132	80

※ウエイト類は含まれていません



SMITH MACHINE

G1-FW161 [スミスマシン]

初動負荷20.5kgのバー  
グリップ径30mmのバーの移動は、床から72cmまで可能  
6本のウェイトホーンを装備  
出し入れが簡単な高さ調整可能ストッパーを装備

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW161	205	141	229	135



BARBELL RACK

G1-FW160 [バーベルラック]

バーベルへのアクセスが容易なアップライト設計  
バーベルを10本収納可能

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW160	99	84	150	55



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの出し入れ時の  
手首の負担を軽減  
個別ダンベルクレードルで、5組のダンベルを収納可能

PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
CM				KG
G1-FW158	244	66	73	63

G1 SERIES STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

FRAMES : MATTE BLACK



シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**

G1 SERIES OPTION FRAME COLORS



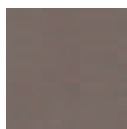
GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

G1 SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /  
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /  
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN  
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE  
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。





# A TRULY GLOBAL COMPANY

**AUSTRALIA / NEW ZEALAND**

Johnson Health Tech Australia Pty. Ltd.

**BRAZIL**

Johnson Health Tech Brasil

**CANADA**

Johnson Health Tech Canada

**CHINA**

Johnson Health Tech (Shanghai) Co., Ltd.

**CZECH REPUBLIC / SLOVAKIA**

Johnson Health Tech CZ & SK a.s.

**DENMARK**

Johnson Health Tech Denmark ApS

**FRANCE**

Johnson Health Tech France

**GERMANY / AUSTRIA**

Johnson Health Tech GmbH

**GREECE / BULGARIA / CYPRUS**

Johnson Health Tech Hellas SA

**HONG KONG**

Johnson Health Tech Hong Kong

**ITALY**

Johnson Health Tech Italia Spa

**JAPAN**

Johnson Health Tech Japan

**KOREA**

Johnson Health Tech Co., Ltd. Korea

**MALAYSIA**

Johnson Fitness (Malaysia) SDN. BHD.

**MEXICO**

Johnson Health Tech Mexico

**NETHERLANDS / BELGIUM /**

**LUXEMBOURG**

Matrix Fitness Benelux

**PHILIPPINES**

Johnson Health Tech Philippines Inc.

**POLAND**

Johnson Health Tech Sp. Z. O. O.

**ROMANIA**

Johnson Health Tech Romania

**RUSSIA**

Johnson Health Tech Russia

**SOUTH AFRICA**

Johnson Health Tech South Africa (PTY) Ltd.

**SPAIN / PORTUGAL**

Johnson Health Tech Ibérica SL

**SWITZERLAND**

Johnson Health Tech (Schweiz) GmbH

**TAIWAN**

Johnson Health Tech Taiwan

**THAILAND / CAMBODIA /**

**LAOS / MYANMAR**

Johnson Health Tech

(Thailand) Co., Ltd.

**TURKEY**

Johnson Health Tech Turkey

**UNITED ARAB EMIRATES / SAUDI ARABIA**

**/ KUWAIT / QATAR / OMAN / JORDAN**

Johnson Health Tech Middle East

**UNITED KINGDOM**

Johnson Health Tech UK Ltd.

**UNITED STATES**

Johnson Health Tech North America

**VIETNAM**

Johnson Health Tech (Vietnam) Co. Ltd.

# MATRIX

## ABOUT MATRIX FITNESS

2001年、ジョンソンヘルステックは、プレミアムフィットネス機器を市場に提供するためにMATRIX FITNESSブランドを設立しました。以来、私たちは世界で最も急成長している業務用フィットネス機器ブランドとなりました。MATRIX FITNESSは、継続的なイノベーションと異文化コラボレーションを活用し、業界の先駆者として登場し、フィットネス機器のデザインとエクササイズ技術に対する基準に常に挑戦し、期待を高めています。

当社の製品ポートフォリオは、ストレンクス、カーディオ、グループトレーニング、アスリート向けトレーニングツール、HIITトレーニング、多数の使い勝手の良いプログラム等、600以上の製品に拡大しています。世界中に40以上の子会社を持ち、世界中のフィットネスとウェルネスのニーズに応えるべく、ユニークな体制を整えています。

今日、MATRIX FITNESSはあらゆる種類のフィットネス施設にサービスを提供し、より多くの会員を惹きつけ、継続して頂けることに専念しています。私たちの使命は、完全なソリューションと献身的なパートナーシップを通じて、お客様に喜びと感動を与え続けることです。

Visit [matrixfitness.com](https://matrixfitness.com) for full contact information.