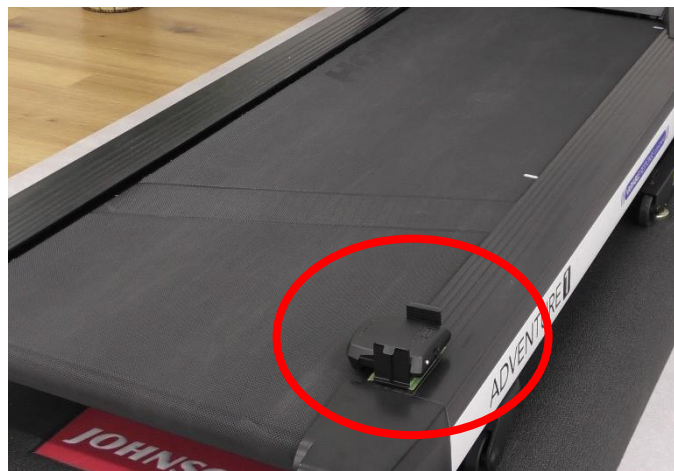


RUNN使用方法 ～センサーをセッティングする～



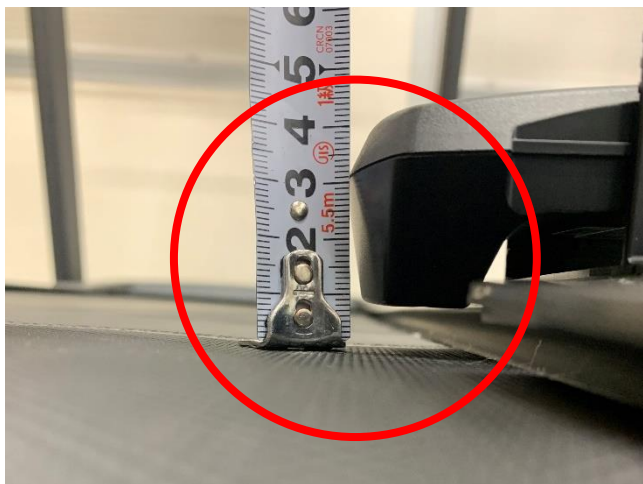
① ランニングデッキの平な部分に設置



② 設置場所は、左右どちらでもOKだが、運動中邪魔にならない後ろ側がオススメ



③ センサーの向きは、ベルト側に向けて設置



④ ベルトから0.6～1.2cmの高さにセンサーの高さを調整



⑤ ベルトに3～4個のステッカーを貼り付け

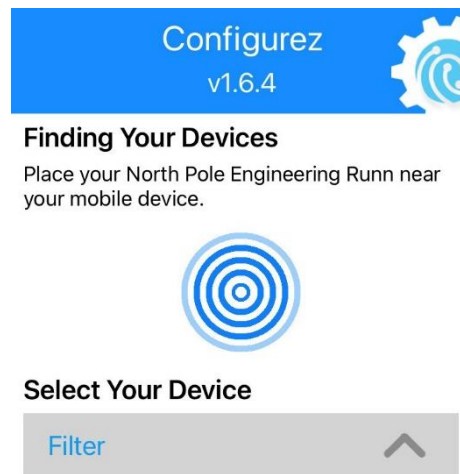
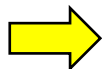


⑥ ステッカーの間隔は少なくとも45cm以上はあけて貼り付け

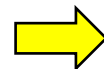
RUNN使用方法 ～アプリConfigurezと接続する～



① アプリ「Configurez」のダウンロード



② Configurezの立ち上げ



③ RUNNの白ボタンを2回タップし、電源ON

Finding Your Devices
Place your North Pole Engineering Runn near your mobile device.



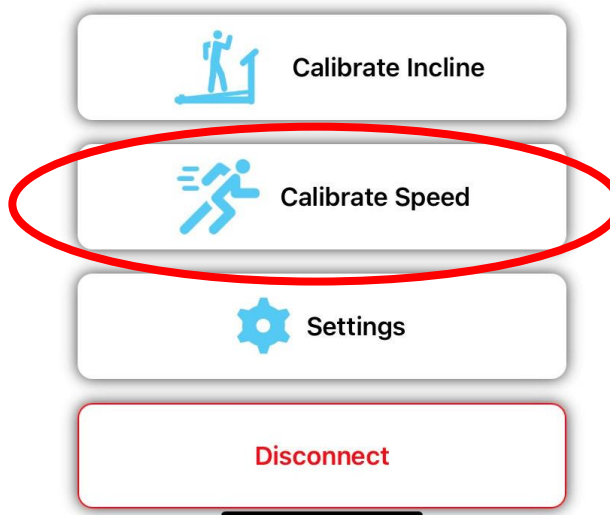
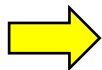
Select Your Device

Filter

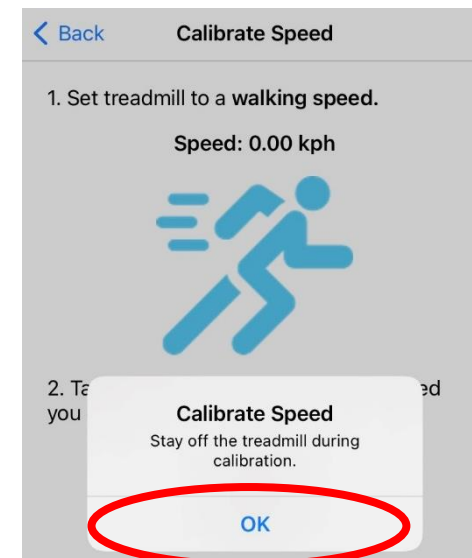
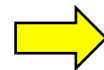
Runn...
26ED7FB

-42

④ 検索されたRUNNの選択



⑤ Calibrate Speed の選択



⑥ OK の選択

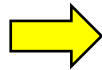
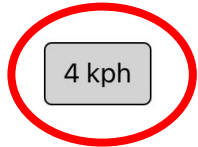
RUNN使用方法 ～3つの速度で調整する～

1. Set treadmill to a walking speed.

Speed: 4.08 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.

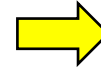


1. Set treadmill to a jogging speed.

Speed: 8.04 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.

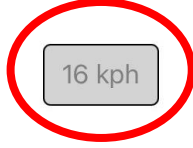


1. Set treadmill to a running speed.

Speed: 16.05 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.

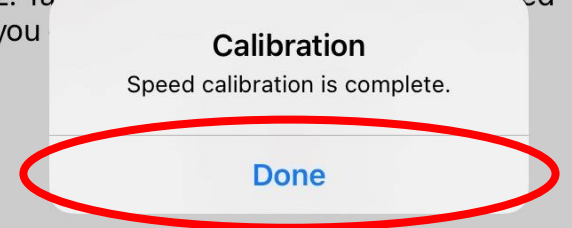


1. Set treadmill to a running speed.

Speed: 15.98 kph

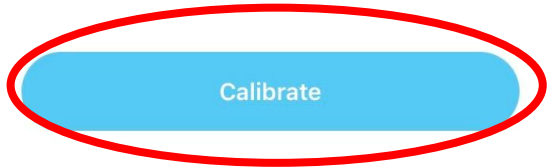


2. Tap the gray button to select the speed you chose.



⑦ トレッドミルを歩行程度の速度で動かす

⑧ グレーのボタンをタップし、検出された速度と同じ値に調整する



⑨ Calibrateを選択する

⑩ 同様にジョギング、ランニング程度の速度も調整し、Calibrateを選択する

⑪ Doneを選択し、速度調整完了

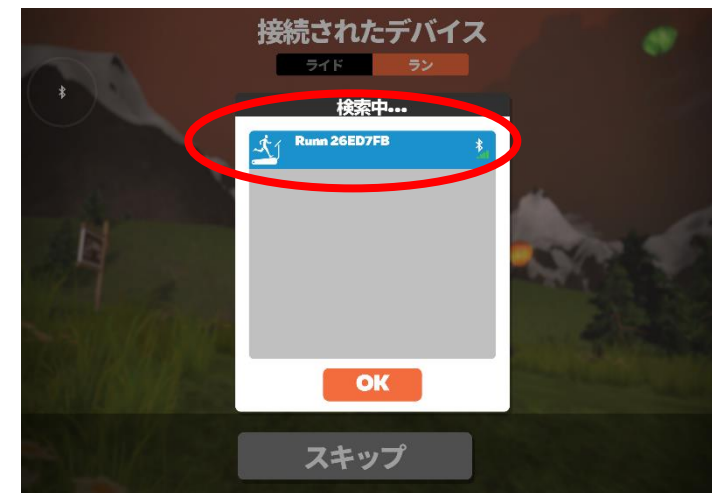
ZWIFT-RUN & RUNN 接続方法 ①



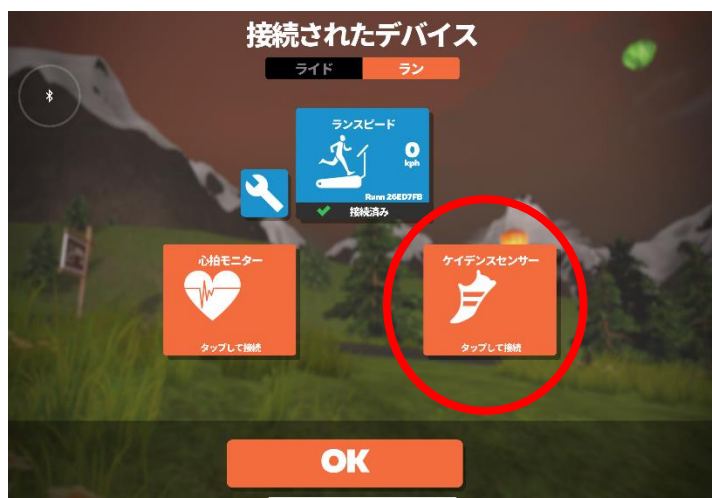
① アプリ立ち上げ ユーザー選択



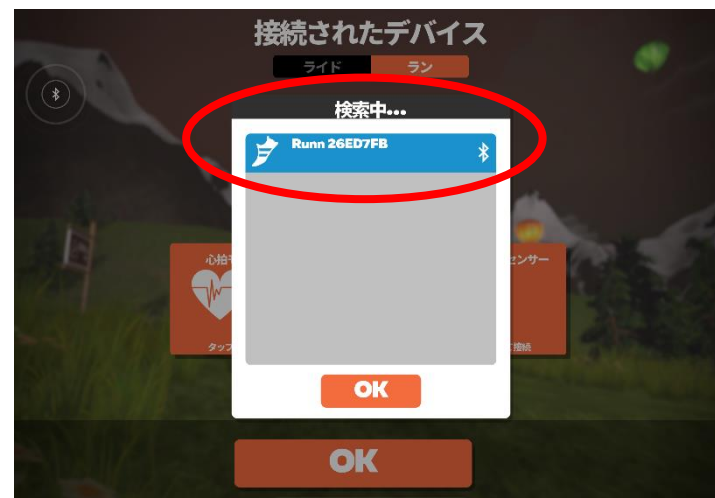
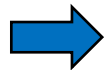
② ラン → ランスピード選択



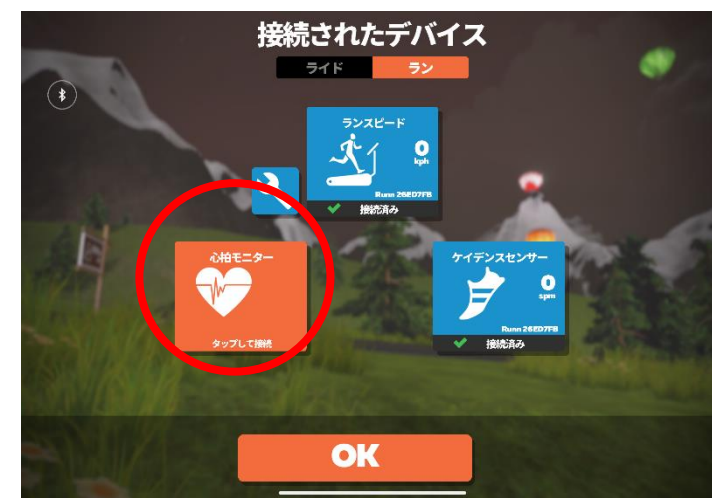
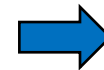
③ Runnの選択



④ ケイデンスセンサーの選択

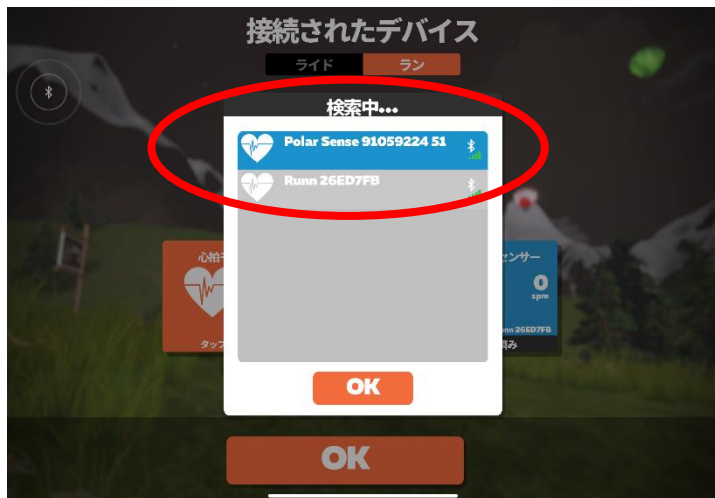


⑤ Runnの選択

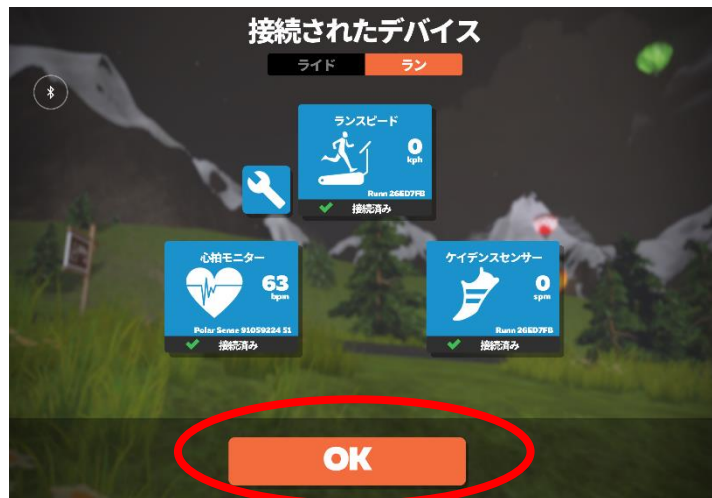


⑥ 心拍モニターの選択

ZWIFT-RUN & RUNN 接続方法 ②



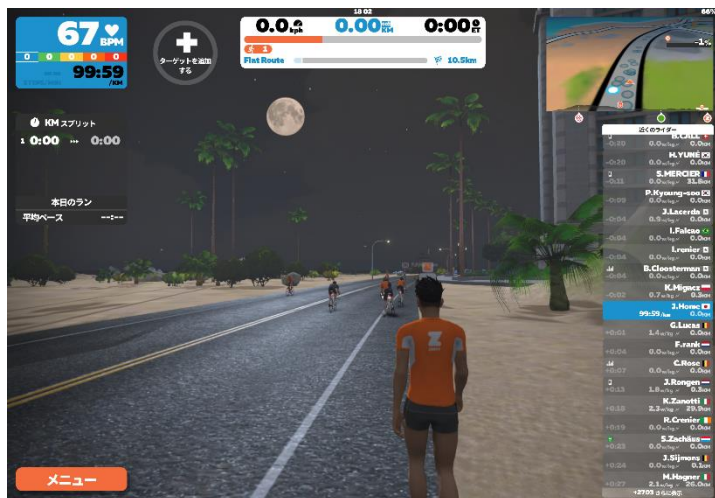
⑦ POLAR心拍計の選択



⑧ OKの選択



⑨ コースを選んでラン



⑩ ZWIFTコースへ



⑪ トレッドミルもスタート



⑫ ZWIFTとの接続完了