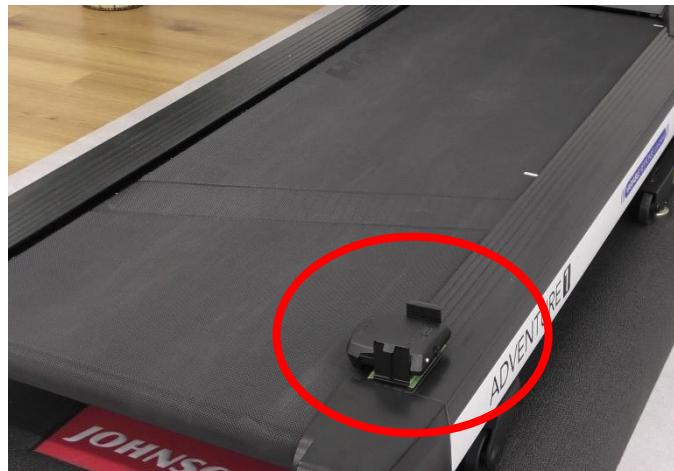


# RUNN使用方法 ~センサーをセッティングする~



① ランニングデッキの平な部分に設置



② 設置場所は、左右どちらでもOKだが、運動中邪魔にならない後ろ側がオススメ



③ センサーの向きは、ベルト側に向けて設置



④ ベルトから0.6~1.2cmの高さにセンサーの高さを調整

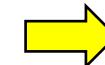
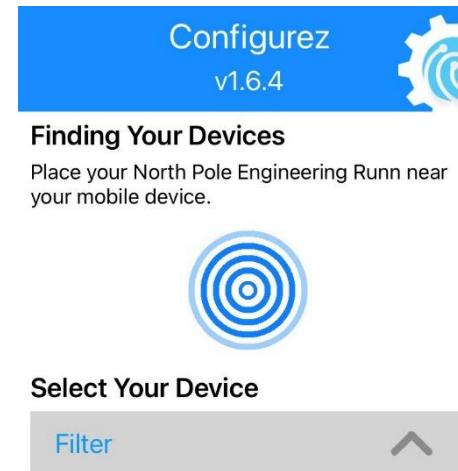


⑤ ベルトに3~4個のステッカーを貼り付け

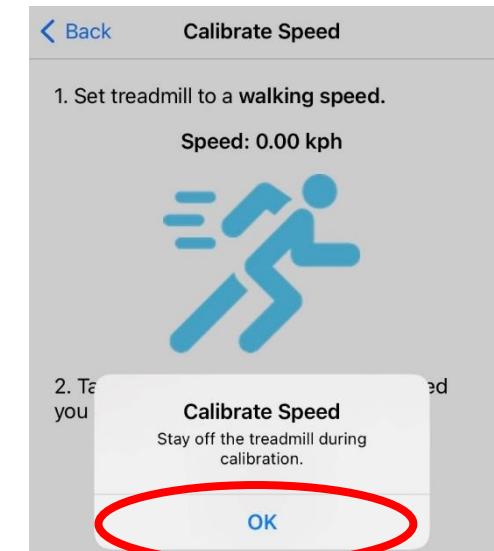
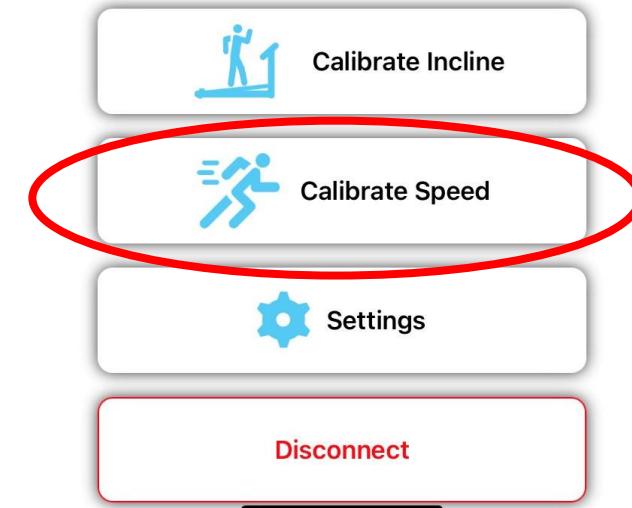
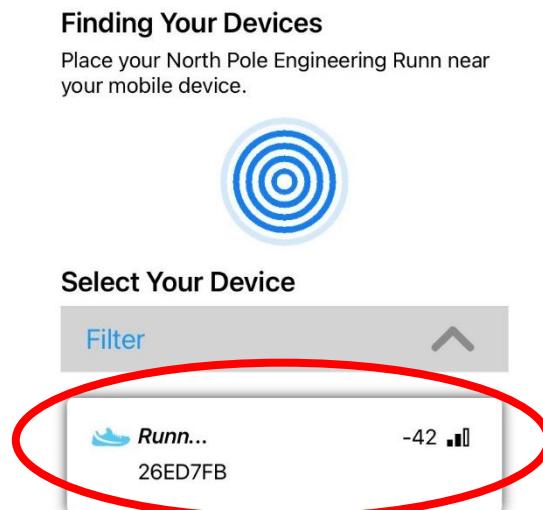


⑥ ステッカーの間隔は少なくとも45cm以上はあけて貼り付け

# RUNN使用方法 ~アプリConfigurezと接続する~



① アプリ「Configurez」のダウンロード



④ 検索されたRUNNの選択

⑤ Calibrate Speed の選択

⑥ OK の選択

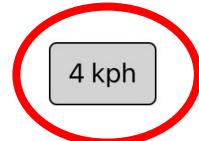
# RUNN使用方法 ~3つの速度で調整する~

1. Set treadmill to a walking speed.

Speed: 4.08 kph

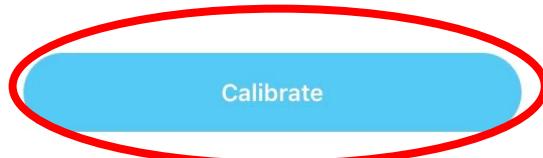


2. Tap the gray button to select the speed you chose.



⑦ トレッドミルを歩行程度の速度で動かす

⑧ グレーのボタンをタップし、検出された速度と同じ値に調整する



⑨ Calibrateを選択する

1. Set treadmill to a jogging speed.

Speed: 8.04 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.

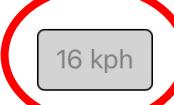


1. Set treadmill to a running speed.

Speed: 16.05 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.



⑩ 同様にジョギング、ランニング程度の速度も調整し、Calibrateを選択する

1. Set treadmill to a running speed.

Speed: 15.98 kph



2. Tap the gray button to select the speed you chose.

Calibration  
Speed calibration is complete.



⑪ Doneを選択し、速度調整完了

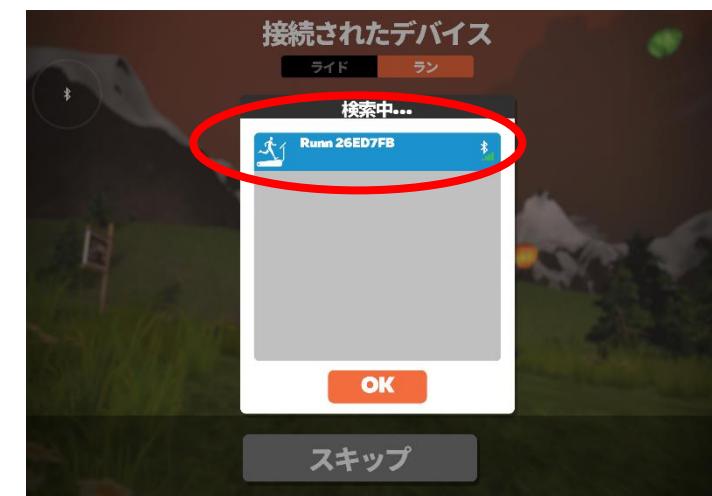
# ZWIFT-RUN & RUNN 接続方法 ①



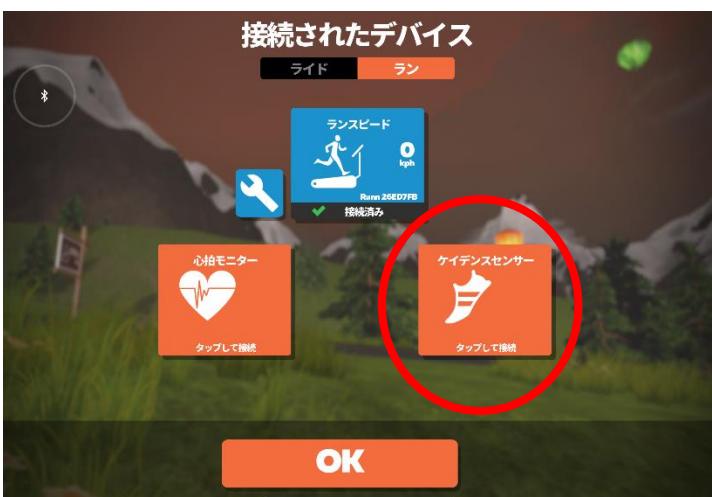
① アプリ立ち上げ ユーザー選択



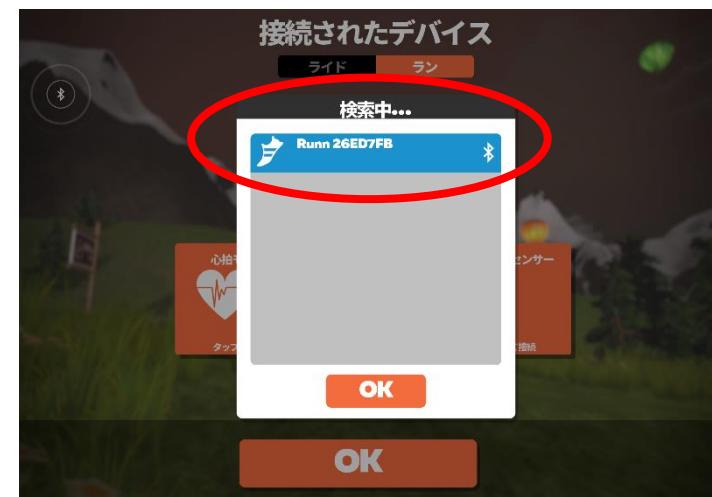
② ラン → ランスピード選択



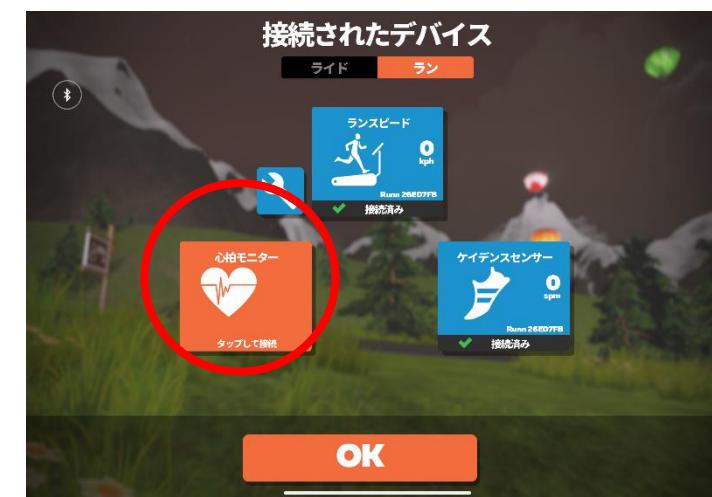
③ Runnの選択



④ ケイデンスセンサーの選択

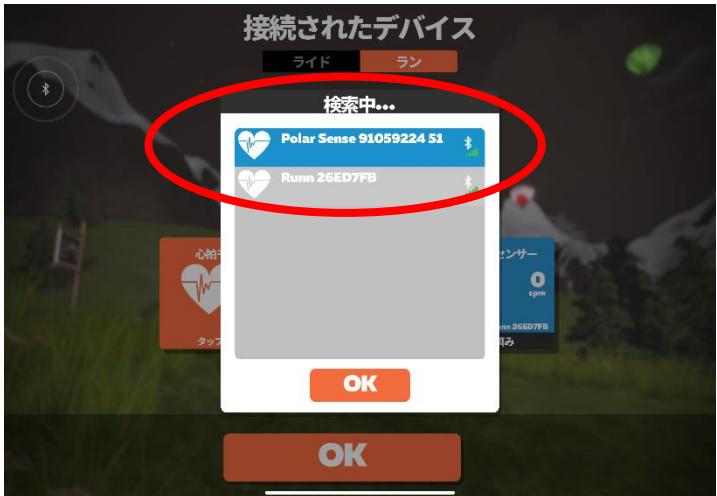


⑤ Runnの選択

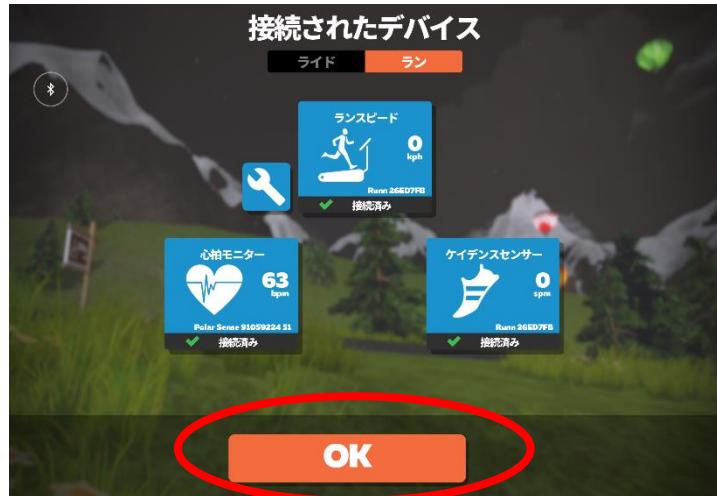


⑥ 心拍モニターの選択

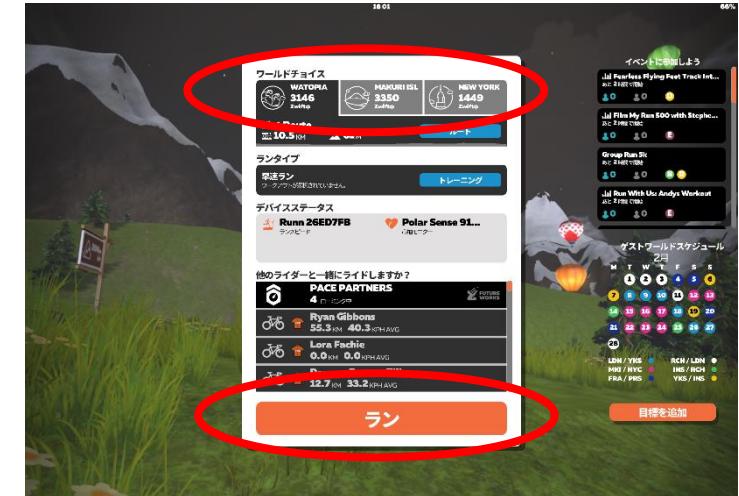
# ZWIFT-RUN & RUNN 接続方法 ②



⑦ POLAR心拍計の選択



⑧ OKの選択



⑨ コースを選んでラン



⑩ ZWIFTコースへ



⑪ トレッドミルもスタート



⑫ ZWIFTとの接続完了