

家庭用マトリックスだけの7つの特典

■ 2023年3月現在のもので、サービス内容は予告無く変更する場合がございます。最新情報は下記ウェブサイトをご覧ください。



長期2年保証

家庭用マトリックスは全製品ご購入から2年間のメーカー保証が付いています。なお、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の準業務用（軽頻度利用施設）での使用に限り、保証期間を1年間適用させていただきます（TF30は除く）。期間中の修理や部品交換が発生した場合は、無償にて実施いたします。※メーカー保証規定に基づきます。



製品ご相談窓口

ご購入にあたってのご質問やご不明な点は、担当スタッフが直接お電話にてお伺いします。製品全般に関する相談窓口：0120-288-543



配送・組立設置費無料

全製品に配送費と組立設置費が含まれており、梱包材の引き取りも行います。※事前に製品サイズと搬入経路をご確認ください。



Bluetoothチェスト心拍センサーまたは、Polar心拍トランスミッター付属 ※XRコンソールを除く

各製品の心拍センサーを握らずに、かんたんに心拍数の測定が可能です。



3Dレイアウト作成

お部屋にマシンを置いた3Dイメージを作成し、ご購入前にレイアウトなどをシミュレーションすることができます（有料サービス）。



かんたんスタート動画

各製品の基本的なセッティング方法や使い方を紹介するわかりやすい動画をYouTubeで確認できます。



純正フロアマット付属

全製品に純正のフロアマットが付属されており、振動や音の軽減、床の保護に最適です。

MATRIX

<https://johnsonjapan.com/matrix-home>

[公式オンラインストア] <https://johnsonjapan.com/shop>



ジョンソンヘルステックジャパン株式会社


〒108-0022 東京都港区海岸 3-9-15 LOOP-Xビル 7F

<https://johnsonjapan.com>



本カタログのPDF、価格情報、および各マシンの取扱説明書は上記ウェブサイトからもダウンロードいただけます。



製品全般に関する相談窓口：  0120-288-543

[受付時間：平日 午前 9:00 ～午後 5:00]

Matrix Fitness Authorized Distributor

2023/03

MATRIX FITNESS FOR THE **NEW NOW**

2023 家庭用フィットネスマシン カタログ





About MATRIX

MATRIX について

世界中で選ばれているマトリックスから、 家庭用本格トレーニングマシンが誕生

業務用のマトリックスは、フィットネスマシンとして世界中のスポーツジムや公共体育施設、ホテルなどに導入されています。その高い品質、耐久性、デザインはそのままに、ご自宅でお使いいただける家庭向けのマシンが誕生しました。



専門メーカーの品質 Quality

マトリックスはフィットネスマシン専門メーカーとして45年以上の歴史を持つ、ジョンソンヘルステック社のブランドです。



豊富な導入実績 Showcases

グローバルカンパニーとして、マトリックスのマシンは世界100ヶ国以上のフィットネス施設で使われています。



安心のアフターサポート After-sales Service

お客様専用サポートセンターや業界最多の自社エンジニア、170ヶ所以上の提携拠点など、アフターサポートも万全です。



高い耐久性 Durability

本体フレームやデッキはハードなトレーニングにも耐えられるよう、様々な耐久テストや検査項目をクリアしています。



優美なデザイン Design

インテリアとしてもあらゆるお部屋にマッチするよう、フォルムや色など細部にまでこだわってデザインされています。



最新のテクノロジー Technology

反応が速い静電式タッチスクリーン、BluetoothでZWIFT等のフィットネスアプリにつないで、バーチャルエクササイズも楽しめます(一部機種)。



CONSOLES

3つのコンソール



XUR-V2 / XIR-V2 (22インチ) (16インチ)

新しい静電式タッチパネルと鮮やかな2サイズの大画面で、多彩なコンテンツを楽しめる

美しいHDタッチスクリーンは、スマートフォンのように様々なアプリを直感的に操作できます。運動を記録するViewFit、世界を走るバーチャルアクティブ、高強度インターバルトレーニングのスプリント8、Bluetoothの接続にも対応しています。

※ XUR (22インチ) は T75 / E50 / U50 / R50 のみに取り付けられます。



XR-V2

見やすさと使いやすさを追求した
シンプルな操作性

8.5インチのブルーバックライト ディスプレイにより、運動時間や距離をわかりやすく表示。高強度インターバルプログラムのスプリント8にも対応しています。

主な機能

SNS アプリ (XUR / XIR のみ)

Instagram や Twitter といったソーシャルアプリから、Netflix、YouTube といった動画視聴アプリまで内蔵されています。

HDMI ポート (XUR / XIR のみ)

ご自分のスマートフォンとコンソールを HDMI ケーブルで接続することで、ミラーリング機能を活用でき、お使いのデバイス画面を大画面でも楽しみたいいただけます。

Bluetooth (XUR / XIR のみ)

Bluetooth に繋ぐことで、ヘッドフォンやイヤホンとワイヤレスに接続することができます。

運動プログラム

運動を長く続けるための多彩なプログラムを搭載。XUR / XIR には 11、XR には 5 つ内蔵されています。

POLAR の心拍計に対応 (すべてのコンソール)

対応する Bluetooth 心拍計を装着すれば、ハンドルをつかまない状態でも運動中の心拍数の変化を画面で確認できます。

エコモード (すべてのコンソール)

15 分間使用しない場合はマシンがスリープ状態となり、環境にも配慮されています。



SPRINT 8

高強度インターバルトレーニング スプリント 8

20 分間の効率的プログラム

スプリント8は1回20分で行うHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は通常の有酸素運動の約6倍といわれています。

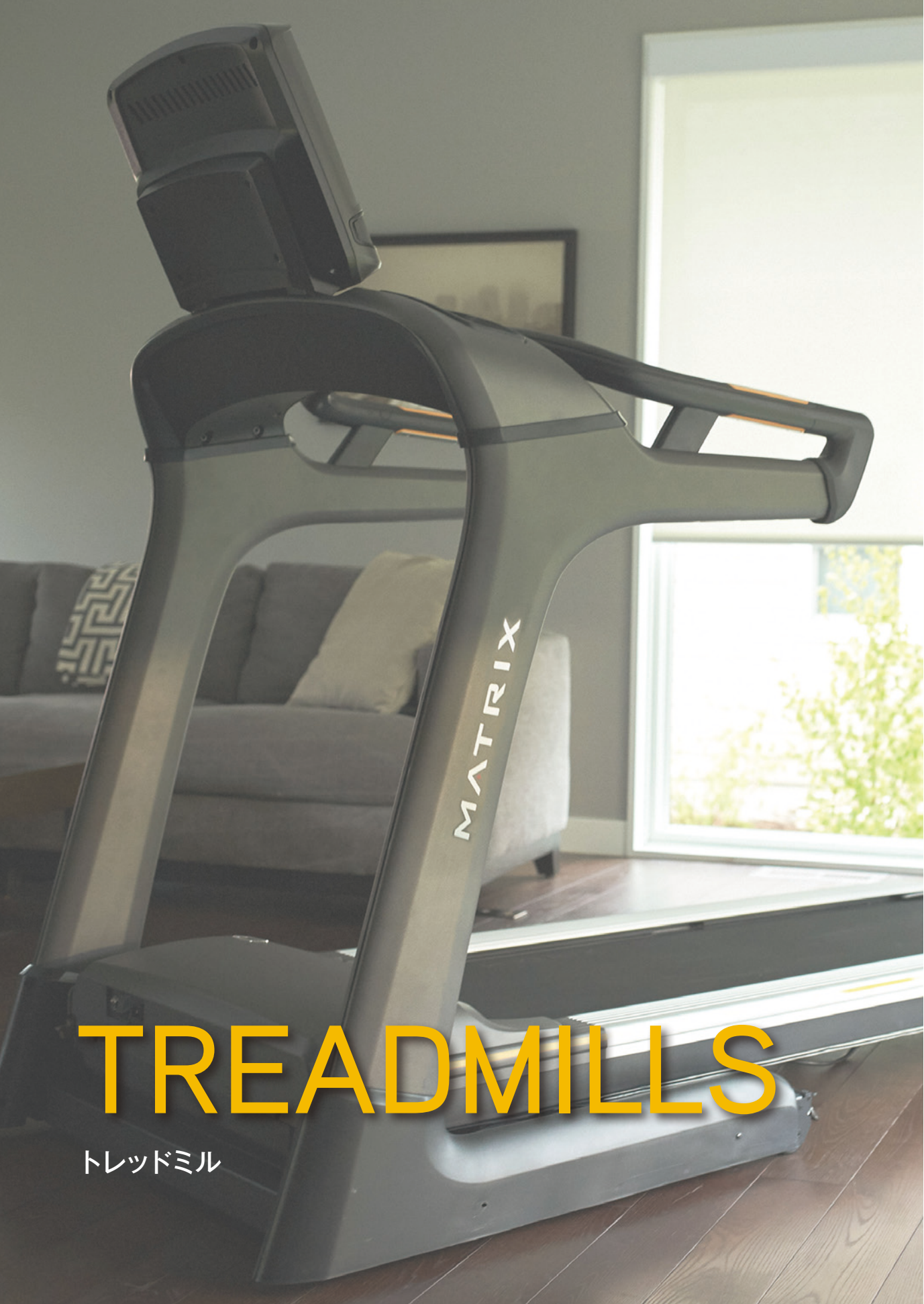
スプリント8は30秒の高負荷運動と90秒の低負荷リカバリーを8回繰り返します。20分の運動中、全力運動はたった4分。短時間で効率的なトレーニングが可能です。
1回20分のプログラムを週3回、それを8週間続けることで、成長ホルモン促進、脂肪燃焼、筋力増強に効果がみられることが実証されています。

(参考：http://www.sprint8.com)



マトリックスは全製品にスプリント8を標準装備。ご購入後すぐにお楽しみいただけます。





TREADMILLS

トレッドミル



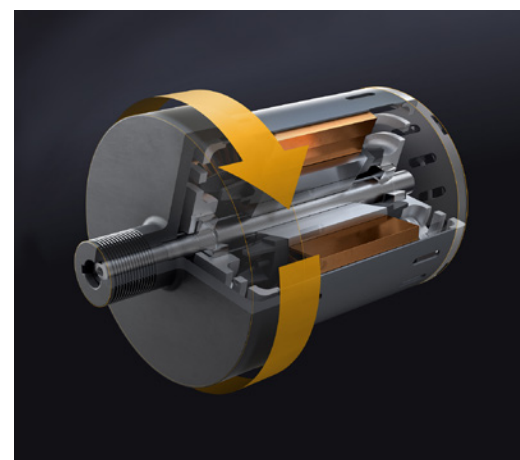
アルティメットデッキ Ultimate Deck System

アルティメットデッキは頑強なフレーム、極厚の走行デッキ、そして業務用マシンのような高いクッション性によって、ハードなランニングにも対応します。



便利な機能 Convenient Features

ドリンクホルダー、心拍数計測グリップ、ソフトタッチボタン (T75)、移動用四輪キャスター (TF30) など便利機能が多数装備されています。



AC モーター (T75) AC Motor

T75は通常業務機に使用されるACモーターを採用。3.0HPの安定したパフォーマンスに加えて、部品同士の摩擦がない内部構造により、高温にならず静かな音を保ちます。



ジョンソンドライブモーター (TF30) Johnson Drive Motor

TF30は静かで耐久性の高い3.25HPのジョンソンドライブモーターを搭載し、ランナーのステップに確実に反応します。

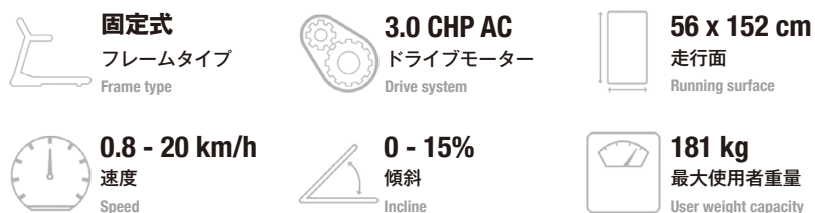
T75-V2



配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

業務機並みの高スペックを誇る、究極のトレッドミル

T75トレッドミルはデッキ部分の折り畳み機能を無くし、本体の安定性をより高めました。
高い耐久性のアルティメットデッキと、アルミ製のサイドフレームで業務用製品のような走り心地を実現しました。
スポーツクラブでも使われているACモーターによって、本格ランナーのトレーニングもサポートします。
コンソールはタッチパネルのXUR/XIP、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。
(写真はXURコンソール)



業務用のような広い走行面でハードなランニングにも対応

コンソールは3種類から選択できます。



XUR XIR XR



WEBをチェック



動画をチェック

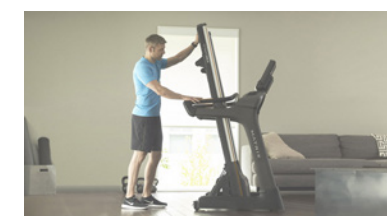
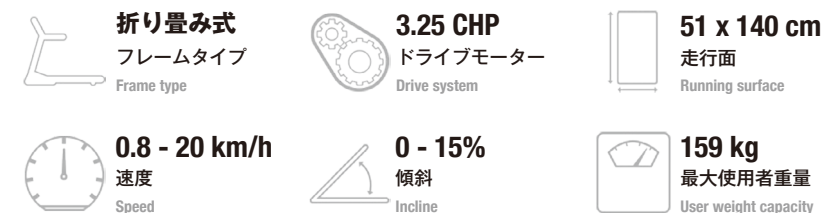
TF30-V2



配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XIRのみ）付属

折り畳み機能がついた、本格ランニングマシン

自然でパワフルな走りをお楽しみいただける、ランニングマシン TF30。使用後は素早く垂直に近い角度まで折り畳め、使用時にはレバーひとつで安全に開くことが可能です。
高い耐久性のアルティメットデッキと、スムーズで静かなジョンソンドライブモーターを搭載。
コンソールはタッチパネルのXIR、シンプルなXRの2タイプからお選びいただけます。
(写真はXIRコンソール)



使用後は折り畳んで、収納・移動が可能です

コンソールは2種類から選択できます。



XIR XR



WEBをチェック



動画をチェック

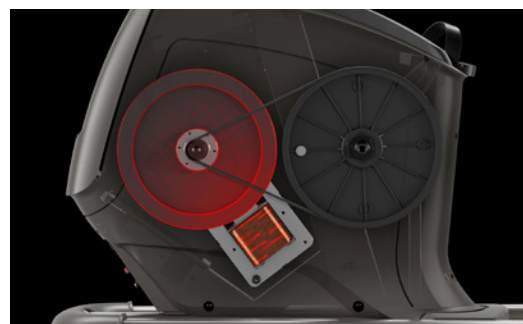
CROSS TRAINER

クロストレーナー



SUSPENSION ELLIPTICAL TECHNOLOGY
サスペンションテクノロジー
Suspension Technology

車輪やレールがなく、ペダルが浮遊しているサスペンションテクノロジーによって、摩擦や音が抑えられ、スムーズで安定した乗り心地をお楽しみいただけます。



EXACT FORCE INDUCTION BRAKE
インダクションブレーキ
Induction Brake

インダクションブレーキはスムーズに素早く、かつ正確に負荷を変更します。部品が動くこともないので静かで消耗しにくいのも特徴です。

E50-V2



配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

自然でスムーズ、かつ安定性の高いクロストレーナー

デザイン性と快適性を両立させた本格クロストレーナーE50。

車輪やレールのないサスペンションテクノロジーが音や摩擦を軽減し、スムーズな漕ぎ心地を実現。

インダクションブレーキによって、正確で素早い負荷の変更が可能になります。

コンソールはタッチパネルのXUR/XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。

（写真はXIRコンソール）



**インダクション
負荷システム**
Resistance system



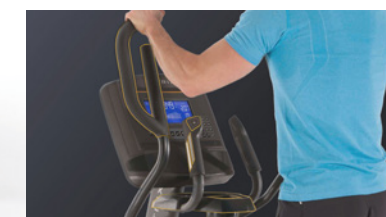
**30 level
負荷レベル**
Resistance level



**148 x 84 x 173 cm
通常時寸法**
Static footprint



**147 kg
最大使用者重量**
User weight capacity



マルチグリップハンドル、ドリンクホルダーなど多彩な機能

コンソールは3種類から選択できます。



XUR



XIR



XR



WEBをチェック



動画をチェック



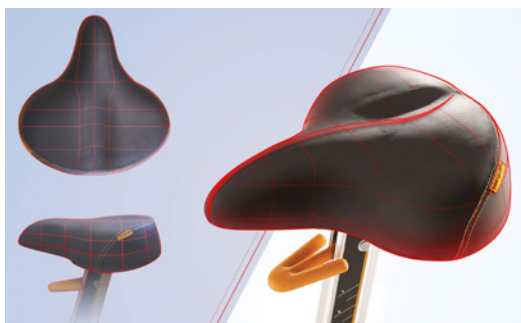
BIKES

バイク



 **デュアルフレーム**
Dual Frame

フレームを2本にすることで安定性が大幅に向上し、乗り降りする際も大きく足を上げる必要がありません。



 **コンフォートアークシート**
Comfort Arc Seat

人体工学に基づく流線型のアークシートは快適な乗り心地を実現し、運動中の姿勢バランスもサポートします。

U50-V2



配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

コンパクトなスタイルのアップライトバイク

人体工学に基づく快適な乗り心地と、優美なデザインを両立させたアップライトバイク U50。頑丈なデュアルフレームが安定性と乗り降りのしやすさを向上し、コンフォートアークシートは快適性をサポートします。インダクションブレーキがスムーズで正確な負荷調節を実現。コンソールはタッチパネルのXUR/XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。（写真はXIRコンソール）



アップライト
フレームタイプ
Frame type



インダクション
負荷システム
Resistance system



30 level
負荷レベル
Resistance level



122 x 62 x 143 cm
サイズ
Dimensions



ステップスルー
デザイン
Design



159 kg
最大使用者重量
User weight capacity



シートは勿論、ハンドルの高さも変更できます

コンソールは3種類から選択できます。



XUR



XIR



XR



WEBをチェック



動画をチェック

R50-V2



配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetooth chests 心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

背もたれがついて快適なリカンベントバイク

大きなバックパッドシートが体を支え、快適に運動できるのがリカンベントバイク R50 です。頑丈なデュアルフレームが安定性と乗り降りのしやすさを向上し、コンフォートアークシートは快適性をサポートします。インダクションブレーキがスムーズで正確な負荷調節を実現。コンソールはタッチパネルの XUR/XIR、シンプルな XR の 3 タイプからお選びいただけます。（写真は XIR コンソール）



リカンベント
フレームタイプ
Frame type



インダクション
負荷システム
Resistance system



30 level
負荷レベル
Resistance level



163 x 64 x 136 cm
サイズ
Dimensions



ステップスルー
デザイン
Design



159 kg
最大使用者重量
User weight capacity



メッシュで通気性の良い、リクライニングシート

コンソールは3種類から選択できます。



XUR

XIR

XR



WEB をチェック



動画をチェック

CXP

配送費・組立設置費込み※／純正フロアマット付属・Polar 心拍トランスミッター付属

※通常は組み立てた状態で配送

スポーツジムやサイクルスタジオでも使われる、プレミアムモデルのインドアサイクル

業務用に開発されたプレミアムモデルをご家庭でも。充実したターゲットトレーニングと LED カラーライトが、運動の目標達成をサポートします。誤差わずか 2% のパワーメーターを搭載し、FTP テストや最大心拍数テストも可能。25 段階のマグネット負荷とベルトドライブにより、スムーズで音も静かな運動を実現します。



マグネット
負荷システム
Resistance system



25 level
負荷レベル
Resistance level



155 mm
Q-ファクター
Q-factor



158 kg
最大使用者重量
User weight capacity



直感的に操作しやすい、鮮やかなグラフィックのタッチパネル式のターゲットトレーニングコンソール



操作しやすいレバー式の調節部。ハンドル、サドル共に前後上下に調節できます



WEB をチェック



動画をチェック

オプションのアクセサリ



ポラール製
Bluetooth 心拍センサー Verity Sense

より正確な心拍数の計測をご希望される方には、POLAR (ポラール) の光学式心拍センサー (別売) をお勧めします。腕に装着できるタイプのため、チェスト型に比べて、素早く取り付けられて、より快適に運動に取り組むことができます。



トレッドミル用防音防振プレートセット
T75用4点セット TF30用6点セット

トレッドミル前方と後方のそれぞれ異なる重量、振動、音響周波数に応じて防音・防振効果を発揮するドイツ製 Vibrafoam® SD40とSD110を採用したクッションプレートです。



ショールームのご案内

ジョンソンヘルステックでは、ウェルネス製品を見て、触れて、体験いただけるショールームをご用意しております。フィットネスクラブやホテル・企業様向けの業務用マシンをはじめ、ご自宅でのトレーニングで使用する家庭用マシンを展示しています。専任のスタッフがご案内いたしますので、マシン選びの参考に、ぜひご利用ください。
※必ず事前にお問い合わせフォームかお電話でご予約ください。




実際に見て、触って、体験してみる!!
ショールームにあるマシンは、すべて実際に使用することができます。

分からないことは直に聞いてみる!!
ショールームには専任のスタッフがいますので、マシンについて不明な点や心配なことが相談できます。

ショールームのご予約、お問い合わせ



WEBからご予約
<https://johnsonjapan.com/contact>
「ショールームでマシン見学」にチェックして
ご希望の候補日をご記入ください。

電話からご予約
 0120-288-543
受付時間: 平日9:00~17:00
「ショールーム見学希望」とお伝えください。



本社ショールーム: 〒108-0022 東京都港区海岸 3-9-15 LOOP-X 7F 〈JR 田町駅より徒歩で12分ほど〉



CONSOLES	XUR-V2	XIR-V2	XR-V2
FEATURES			
ディスプレイ	22インチタッチパネル	16インチタッチパネル	8.5インチブルーバックLCD
表示項目	カロリー/経過時間/残り時間/ タイム目標/現在時刻/距離/ 速度/心拍数/最大心拍数/ ペース/ワット/METs [T75のみ] 傾斜/高低差 [E50、U50、R50のみ] 回転数 (RPM) / 負荷レベル	カロリー/経過時間/残り時間/ タイム目標/現在時刻/距離/ 速度/心拍数/最大心拍数/ ペース/ワット/METs [T75、TF30のみ] 傾斜/高低差 [E50、U50、R50のみ] 回転数 (RPM) / 負荷レベル	カロリー/経過時間/残り時間/ 距離/速度/心拍数/ペース [T75、TF30のみ] 傾斜 [E50、U50、R50のみ] 回転数 (RPM) / 負荷レベル/ ワット/METs
Bluetooth対応 (ヘッドフォン・イヤフォン)	○	○	—
HDMIポート (ミラーリング機能)	○	○	—
スピーカー	○(5W)	○(5W)	—
USBポート	○(充電用)	○(充電用)	—
エンターテインメントアプリ	○(20種類)	○(20種類)	—
バーチャルアクティブ搭載	○	○	—
SPRINT 8	○	○	○
ViewFit対応	○	○	—
ZWIFT対応	○(T75、TF30、U50、R50のみ*)	○(T75、TF30、U50、R50のみ*)	○(T75、TF30、U50、R50のみ*)
Polar心拍計対応	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)
エコモード	○	○	○
トレーニングプログラム	次ページ以降の「トレーニングプログラム」参照		

*2022年3月モデル以降/自動負荷調節は非対応/U50、R50はディスプレイとアプリの速度にズレが生じます

TREADMILLS	T75-V2	TF30-V2
FEATURES		
折り畳み式フレーム	—	○
ランニングエリア	56 x 152 cm	51 x 140 cm
クッションシステム	アルティメット デッキシステム	アルティメット デッキシステム
ベルト/厚み	2層構造 / 2.2 mm	2層構造/1.6mm
ステップ高	17 cm	17 cm
ドライブモーター	3.0 CHP AC ドライブシステム	3.25 CHP ジョンソンドライブシステム
傾斜	0 - 15 %	0 - 15 %
速度	0.8 - 20 km/h	0.8 - 20 km/h
その他特徴	ドリンクホルダー、デバイスラック、ソフトタッチボタン、心拍計グリップ、アルミサイドレール	ドリンクホルダー、デバイスラック、心拍計グリップ、四輪キャスター
TECH SPECS		
寸法 (L x W x H)	201 x 91 x 156 cm	195 x 90 x 157 cm
収納時寸法 (L x W x H)	—	106 x 90 x 181 cm
本体重量	138 kg	134 kg
梱包サイズ (L x W x H)	229 x 95 x 40 cm	229 x 97 x 30 cm
梱包重量	170 kg	151 kg
最大使用者重量	181 kg	159 kg
電源	100 V	100 V
WORKOUT PROGRAMS		
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/ローリングヒル/傾斜インターバル/ 目標心拍数(速度)/スプリント8 [XUR/XIRのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/目標心拍数(傾斜)/ バーチャルアクティブ/カスタム	[XIR/XR共通] マニュアル/ローリングヒル/傾斜インターバル/ 目標心拍数(速度)/スプリント8 [XIRのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/目標心拍数(傾斜)/ バーチャルアクティブ/カスタム

CROSS TRAINER	E50-V2
FEATURES	
フレーム	サスペンションテクノロジー
ストライド幅	51 cm
ステップ高	23 cm
Q-Factor(ペダル間隔)	65 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	ラバーインサート
ハンドルバータイプ	マルチポジション、デュアルアクション、 負荷調整ボタン、心拍計グリップ
その他特徴	ドリンクホルダー、アクセサリトレイ
TECH SPECS	
通常時寸法 (L x W x H)	148 x 84 x 173 cm
運動時最大寸法 (L x W x H)	175 x 84 x 177 cm
本体重量	133 kg
梱包寸法 (L x W x H)	148.5 x 76 x 101 cm
梱包重量	150 kg
最大使用者重量	147 kg
電源	100 V
WORKOUT PROGRAMS	
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/ 目標心拍数(負荷)/スプリント8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム

BIKES	U50-V2	R50-V2	CXP
FEATURES			
フレーム	デュアルフレーム ステップスルー	デュアルフレーム ステップスルー	高強度スチールフレーム
シート調整	上下	前後+リクライニング(大)	前後上下
ハンドル調整	上下	—	前後上下
Q-Factor(ペダル間隔)	180 mm	194 mm	155 mm
負荷システム	インダクションブレーキ	インダクションブレーキ	マグネット
負荷レベル	30	30	25
ペダル	調整ストラップ	調整ストラップ	デュアルサイドSPD+調整 ストラップ
ハンドルバー	マルチポジション、負荷調整ボタン、 心拍計グリップ	フロント&サイド、負荷調整ボタン、 心拍計グリップ	マルチポジション、 ラバーグリップ
その他特徴	ドリンクホルダー	ドリンクホルダー、足置き	ドリンクホルダー、ベルトドライブ
TECH SPECS			
寸法 (L x W x H)	122 x 62 x 143 cm	163 x 64 x 136 cm	123 x 56 x 103 cm
本体重量	60 kg	78 kg	58 kg
使用者身長(目安)	145 cm以上	155 cm以上	147 cm以上
梱包寸法 (L x W x H)	106.5 x 51 x 77 cm	169 x 57 x 77.5 cm	—
梱包重量	69 kg	95 kg	—
最大使用者重量	159 kg	159 kg	158 kg
電源	100 V	100 V	セルフパワー
WORKOUT PROGRAMS			
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固 定ワット/目標心拍数(負荷)/スプ rint8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/ 目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固 定ワット/目標心拍数(負荷)/スプ rint8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/ 目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム	[ターゲットトレーニングコンソール] [表示項目] カロリー/時間/距離/速度/ 心拍数(BPM)/ペース/ 回転数(RPM)/負荷レベル/ワット [トレーニングプログラム] 目標(ターゲット)トレーニング/ 目標/インターバル/ペース/ スプリント8/目標心拍数/ FTPテスト/最大心拍数テスト

■ カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。施設や屋外で使用される場合は、保証の対象外となります。なお、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の準業務用（軽頻度利用施設）での使用に限り、保証期間を1年間適用させていただきます。（TF30は除く）

■ 製品の仕様、外観及び価格は2023年3月現在のものです。予告無く変更する場合がございます。

■ カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。