

# MATRIX FITNESS FOR THE

**NEW NOW**

2022 家庭用フィットネスマシン カタログ



A woman with red hair in a ponytail, wearing a black sports bra and red leggings, is running on a Matrix treadmill. She is pointing at the treadmill's control screen. The treadmill is dark grey with 'MATRIX' written vertically on the side. The background is a modern living room with a white sofa, a white shelving unit with plants and decor, and large windows. The overall lighting is bright and warm.

# About MATRIX

マトリックスフィットネスについて



## 世界中で選ばれているマトリックスから、自宅用本格トレーニングマシンが誕生

業務用のマトリックスは、フィットネスマシンとして世界中のスポーツジムや公共体育施設、ホテルなどに導入されています。

その高い品質、耐久性、デザインはそのままに、ご自宅でお使いいただける個人向けのマシンが誕生しました。



専門メーカーの品質  
Quality

マトリックスはフィットネスマシン専門メーカーとして45年以上の歴史を持つ、ジョンソンヘルステック社のブランドです。



豊富な導入実績  
Show Cases

グローバルカンパニーとして、マトリックスのマシンは世界100ヶ国以上のフィットネス施設で使われています。



安心のアフターサポート  
After Support

お客様専用サポートセンターや業界最多の自社エンジニア、170ヶ所以上の提携拠点など、アフターサポートも万全です。



高い耐久性  
Durability

本体フレームやデッキはハードなトレーニングにも耐えられるよう、様々な耐久テストや検査項目をクリアしています。



優美なデザイン  
Design

インテリアとしてもあらゆるお部屋にマッチするよう、フォルムや色など細部にまでこだわってデザインされています。



最新のテクノロジー  
Technology

反応が速い静電式タッチスクリーン、BluetoothでZWIIFT等のフィットネスアプリについて、バーチャルエクササイズも楽しめます(一部機種)。



# CONSOLES

3つのコンソール



## XUR-V2 / XIR-V2

(22インチ) (16インチ)

新しい静電式タッチパネルと鮮やかな2サイズの  
大画面で、多彩なコンテンツを楽しめる

美しいHD タッチスクリーンは、スマートフォンのように様々な  
アプリを直感的に操作できます。運動を記録する ViewFit、  
世界を走るバーチャルアクティブ、Bluetooth の接続にも対応  
しています。

※ XUR (22 インチ) は T70/E50/U50/R50 のみに取り付けられます。

## XR-V2

見やすさと使いやすさを追求した  
シンプルな操作性

8.5 インチのブルーバックライト ディスプレイにより、運動  
時間や距離をわかりやすく表示。高強度インターバルプロ  
グラムのスプリント 8 にも対応しています。

### 主な機能

#### SNS アプリ (XUR/XIRのみ)

Instagram や Twitter といったソーシャルアプリから、Netflix、  
YouTube といった動画視聴アプリまで内蔵されています。

#### 運動プログラム

運動を長く続けるための多彩なプログラムを搭載。  
XUR/XIRには 11、XRには 5つ内蔵されています。

#### HDMI ポート (XUR/XIRのみ)

ご自分のスマートフォンとコンソールを HDMI ケーブルで接続する  
ことで、ミラーリング機能を活用でき、お使いのデバイス画面を  
大画面でもお楽しみいただけます。

#### POLARの心拍計に対応(すべてのコンソール)

対応する Bluetooth 心拍計を装着すれば、ハンドルをつかまない  
状態でも運動中の心拍数の変化を画面で確認できます。

#### Bluetooth (XUR/XIRのみ)

Bluetooth に繋ぐことで、ヘッドフォンやイヤフォンとワイヤレスに  
接続することができます。

#### エコモード(すべてのコンソール)

15 分間使用しない場合はマシンがスリープ状態となり、  
環境にも配慮されています。





# SPRINT 8

高強度インターバルトレーニング スプリント 8

## 20分間の効率的プログラム

スプリント8は1回20分で行うマトリックスのHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は通常の有酸素運動の約6倍といわれています。

スプリント8は30秒の高負荷運動と90秒の低負荷リカバリーを8回繰り返します。20分の運動中、全力運動はたった4分。短時間で効率的なトレーニングが可能です。

1回20分のプログラムを週3回、それを8週間続けることで、成長ホルモン促進、脂肪燃焼、筋力増強に効果がみられることが実証されています。

（参考：<http://www.sprint8.com>）



$$= 4$$

1回20分の運動中、高強度トレーニングはわずか4分

$$4 \times 3 = 12$$

1回4分の高強度トレーニング  
週3回プログラムを遂行  
1週間の運動中、高強度トレーニングはわずか12分





運動記録システム ヴューフィット



# ViewFit (ビューフィット) で目標達成をより簡単に！

## ViewFit (ビューフィット) とは

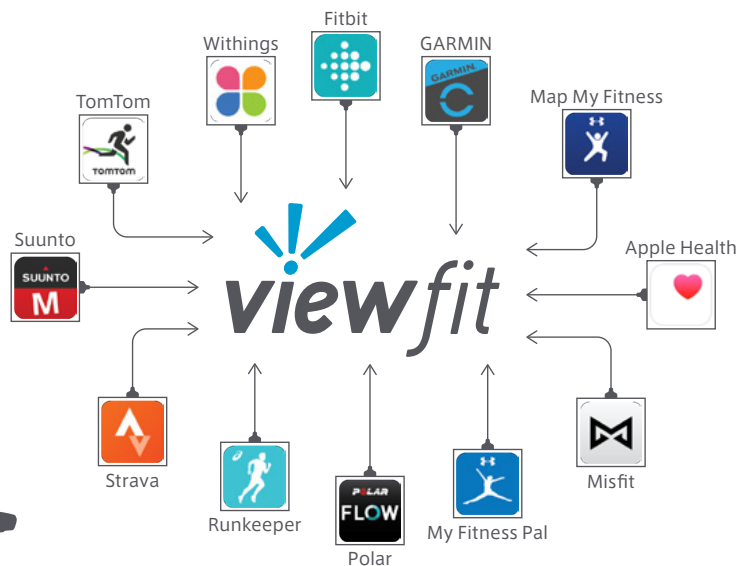
マトリックスフィットネスのマシンで運動したデータを、自動でサーバー上に記録するシステムです。データはタブレットやスマートフォンでいつでも閲覧することができ、自分で決めたゴールまでの達成度もわかります。

※ XUR / XIR コンソールのみ対応



## ビューフィットのメリット

- 運動データは自動で記録されるので、手で書いたり入力する手間が省けます。
- 運動した時間や距離が日・週・月ごとに確認でき、続けていく励みになります。
- fitbit といった人気アプリとも連動し、マシン以外の運動も取り込みます。
- 世界中の人と「チャレンジ」に参加し、ゴールに向かって共に頑張ることができます。
- 使用料は無料\*。スマートフォンアプリも無料でダウンロードいただけます。



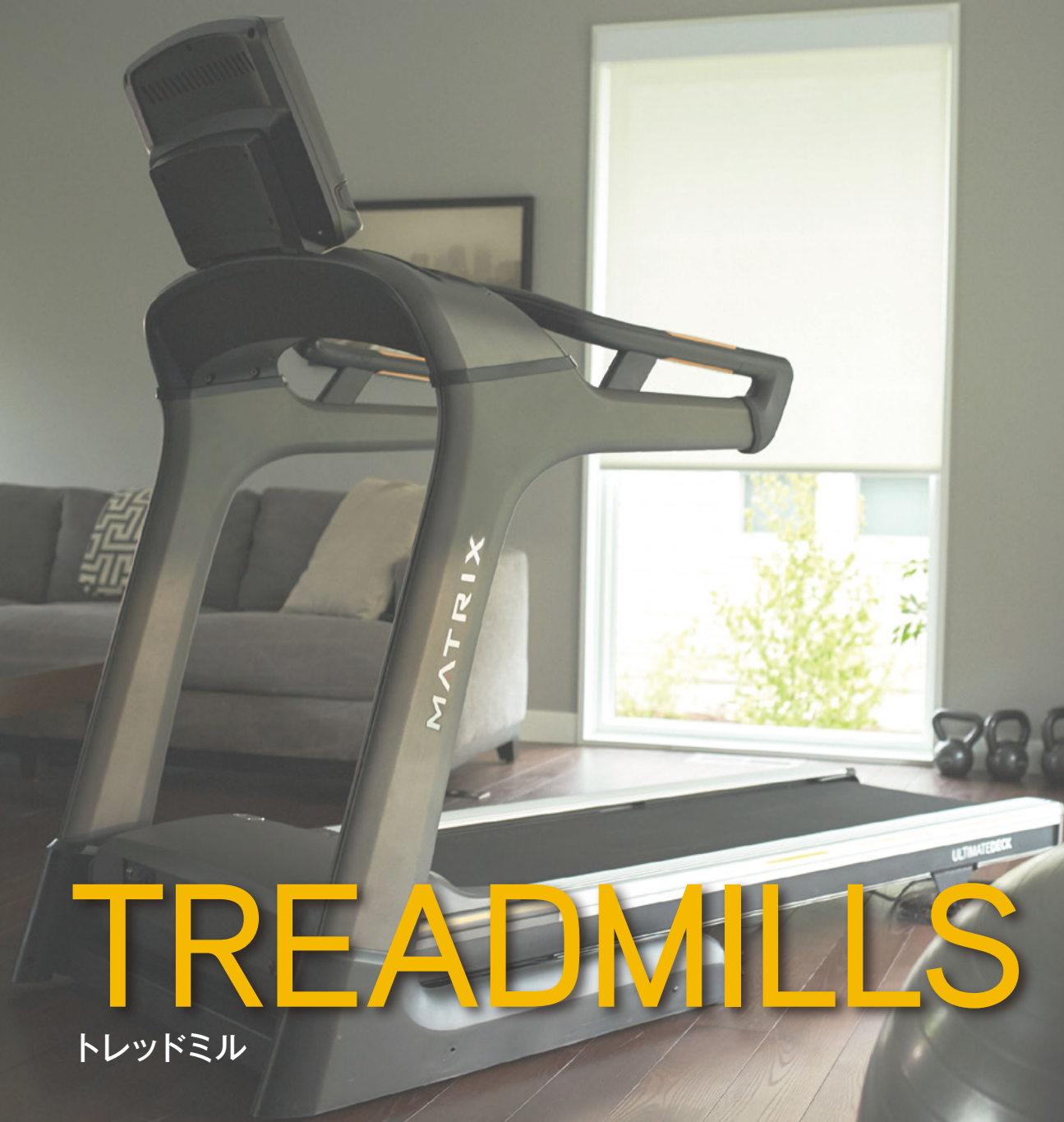
※ 1 パケット通信料はお客様のご負担となります。

※ 2 接続・データ閲覧にはご自宅に wi-fi 環境、および wi-fi に繋がるパソコン、スマートフォン、またはタブレットが必要です。

※ 3 お客様のインターネットの接続環境や回線の混雑状況により接続できない場合があります。



動画をチェック



# TREADMILLS

トレッドミル





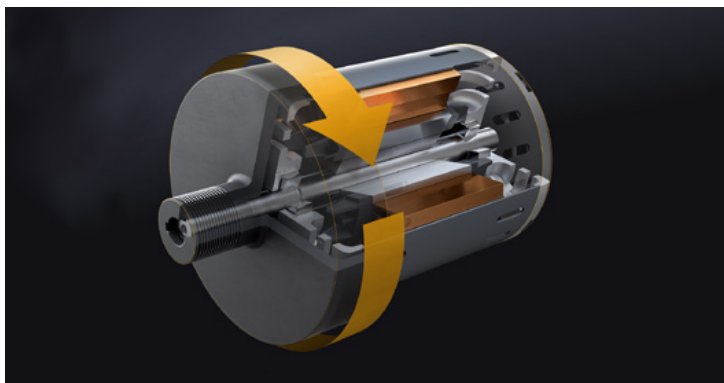
 アルティメットデッキ  
ULTIMATE DECK SYSTEM Ultimate Deck System

アルティメットデッキは頑強なフレーム、極厚の走行デッキ、そして業務用マシンのような高いクッション性によって、ハードなランニングにも対応します。



便利な機能  
Convenient Features

ドリンクホルダー、心拍数計測グリップ、ソフトタッチボタン (T70)、移動用四輪キャスター (TF30) など便利機能が多数装備されています。



AC モーター (T70)  
AC Motor

T70 は通常業務機に使用される AC モーターを採用。3.0HP の安定したパフォーマンスに加えて、部品同士の摩擦がない内部構造により、高温にならず静かな音を保ちます。



 ジョンソンドライブモーター (TF30)  
JOHNSON DRIVE SYSTEM Johnson Drive Motor

TF30 は静かで耐久性の高い 3.25HP のジョンソンドライブモーターを搭載し、ランナーのステップに確実に反応します。



# T70-V2



T70-XUR-V2 ¥1,210,000 (税抜 ¥1,100,000)

T70-XIR-V2 ¥1,100,000 (税抜 ¥1,000,000)

T70-XR-V2 ¥935,000 (税抜 ¥850,000)

配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR／XIRのみ）付属

## 業務機並みの高スペックを誇る、究極のトレッドミル

T70トレッドミルはデッキ部分の折り畳み機能を無くし、本体の安定性をより高めました。

高い耐久性のアルティメットデッキと、シリコン塗布不要のランニングベルトを装備。

スポーツクラブでも使われるACモーターによって、本格ランナーのトレーニングもサポートします。

コンソールはタッチパネルのXUR／XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。

(写真はXURコンソール)



**固定式**  
フレームタイプ  
Frame type



**3.0 CHP AC**  
ドライブモーター  
Drive system



**56 x 152 cm**  
走行面  
Running surface



**0.8 - 20 km/h**  
速度  
Speed



**0 - 15%**  
傾斜  
Incline



**181 kg**  
最大使用者重量  
User weight capacity

コンソールは3種類から選択できます。



XUR



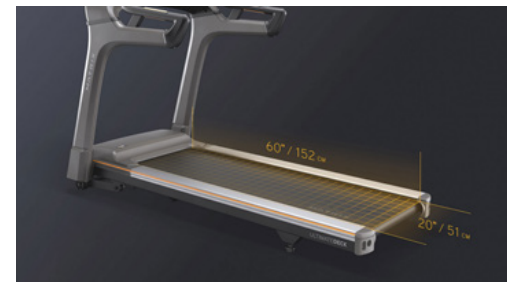
XIR



XR



動画をチェック



ブレワックスなので、ベルトへのシリコンオイルの塗布が不要





コンソールは2種類から選択できます。



XIR



XR

# TF30-V2



TF30-XIR-V2 ¥770,000(税抜 ¥700,000)

TF30-XR-V2 ¥605,000(税抜 ¥550,000)

配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー (XIRのみ) 付属

## 折り畳み機能がついた、本格ランニングマシン

自然でパワフルな走りをお楽しみいただける、ランニングマシン TF30。使用後は素早く垂直に近い角度まで折り畳め、使用時にはレバーひとつで安全に開くことが可能です。

高い耐久性のアルティメットデッキと、スムーズで静かなジョンソンドライブモーターを搭載。

コンソールはタッチパネルのXIR、シンプルなXRの2タイプからお選びいただけます。

(写真は XIR コンソール)



**折り畳み式**  
フレームタイプ  
Frame type



**3.25 CHP**  
ドライブモーター  
Drive system



**51 x 140 cm**  
走行面  
Running surface



**0.8 - 20 km/h**  
速度  
Speed



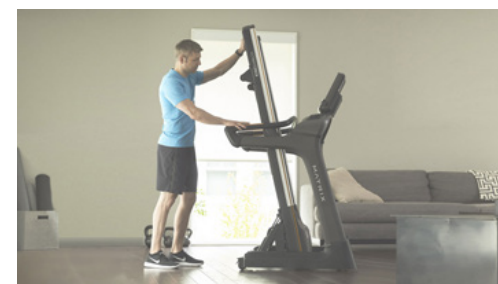
**0 - 15%**  
傾斜  
Incline



**159 kg**  
最大使用者重量  
User weight capacity



動画をチェック



使用後は折り畳んで、収納・移動が可能です

# CROSS TRAINER

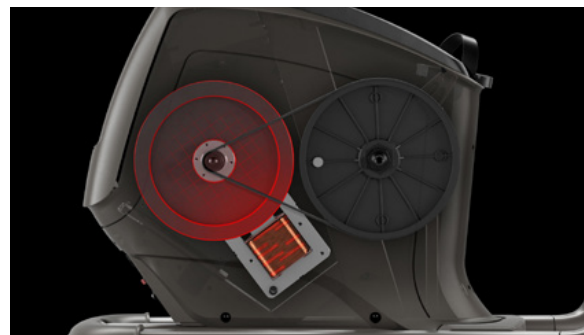
クロストレーナー



サスペンションテクノロジー

Suspension Technology

車輪やレールがなく、ペダルが浮遊しているサスペンションテクノロジーによって、摩擦や音が抑えられ、スムーズで安定した乗り心地をお楽しみいただけます。



インダクションブレーキ

Induction Brake

インダクションブレーキはスムーズに素早く、かつ正確に負荷を変更します。部品が動くこともないので静かで消耗しにくいのも特徴です。





# E50-V2



E50-XUR-V2 ¥770,000(税抜 ¥700,000)  
 E50-XIR-V2 ¥660,000(税抜 ¥600,000)  
 E50-XR-V2 ¥495,000(税抜 ¥450,000)

配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

## 自然でスムーズ、かつ安定性の高いクロストレーナー

デザイン性と快適性を両立させた本格クロストレーナー E50。

車輪やレールのないサスペンションテクノロジーが音や摩擦を軽減し、スムーズな漕ぎ心地を実現。

インダクションブレーキによって、正確で素早い負荷の変更が可能です。

コンソールはタッチパネルのXUR/XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。

(写真は XIR コンソール)



### インダクション

負荷システム

Resistance system



### 30 level

負荷レベル

Resistance level



### 148 x 84 x 173 cm

通常時寸法

Static footprint



### 147 kg

最大使用者重量

User weight capacity

コンソールは3種類から選択できます。



XUR



XIR



XR



動画をチェック



マルチグリップハンドル、ドリンクホルダーなど多彩な機能

# BIKES

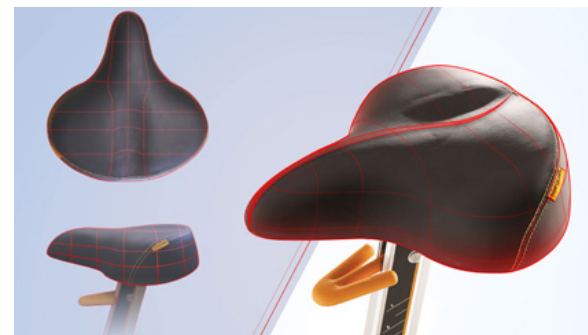
バイク



デュアルフレーム

Dual Frame

フレームを2本にすることで安定性が大幅に向上し、乗り降りする際も大きく足を上げる必要がありません。



コンフォートアークシート

Comfort Arc Seat

人体工学に基づく流線型のアークシートは快適な乗り心地を実現し、運動中の姿勢バランスもサポートします。





# U50-V2



U50-XUR-V2 ¥715,000(税抜 ¥650,000)

U50-XIR-V2 ¥605,000(税抜 ¥550,000)

U50-XR-V2 ¥440,000(税抜 ¥400,000)

配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー (XUR/XIRのみ) 付属

## コンパクトなスタイルのアップライトバイク

人体工学に基づく快適な乗り心地と、優美なデザインを両立させたアップライトバイク U50。頑丈なデュアルフレームが安定性と乗り降りのしやすさを向上し、コンフォートアークシートは快適性をサポートします。インダクションブレーキがスムーズで正確な負荷調節を実現。コンソールはタッチパネルのXUR/XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。

(写真は XIR コンソール)



**アップライト**  
フレームタイプ  
Frame type



**インダクション**  
負荷システム  
Resistance system



**30 level**  
負荷レベル  
Resistance level



**122 x 62 x 143 cm**  
サイズ  
Dimensions



**ステップスルー**  
デザイン  
Design



**159 kg**  
最大使用者重量  
User weight capacity

コンソールは3種類から選択できます。



XUR



XIR



XR



動画をチェック



シートは勿論、ハンドルの高さも変更できます

# R50-V2



R50-XUR-V2 ¥770,000(税抜 ¥700,000)

R50-XIR-V2 ¥660,000(税抜 ¥600,000)

R50-XR-V2 ¥495,000(税抜 ¥450,000)

配送費・組立設置費込み／純正フロアマット付属、Bluetoothチェスト心拍センサー（XUR/XIRのみ）付属

## 背もたれがついて快適なリカベンントバイク

大きなバックパッドシートが体を支え、快適に運動できるのがリカベンントバイク R50 です。頑丈なデュアルフレームが安定性と乗り降りのしやすさを向上し、コンフォートアークシートは快適性をサポートします。インダクションブレーキがスムーズで正確な負荷調節を実現。コンソールはタッチパネルのXUR/XIR、シンプルなXRの3タイプからお選びいただけます。（写真はXIRコンソール）



**リカベンント**  
フレームタイプ  
Frame type



**インダクション**  
負荷システム  
Resistance system



**30 level**  
負荷レベル  
Resistance level



**163 x 64 x 136 cm**  
サイズ  
Dimensions



**ステップスルー**  
デザイン  
Design



**159 kg**  
最大使用者重量  
User weight capacity



コンソールは3種類から選択できます。



XUR



XIR



XR



動画をチェック



メッシュで通気性の良い、リクライニングシート



# CXP

¥671,000 (税抜 ¥610,000)

配送費・組立設置費込み※ / 純正フロアマット付属・Polar 心拍トランスミッター付属

※通常は組み立てた状態で配送

## スポーツジムやサイクルスタジオでも使われる、 プレミアムモデルのインドアサイクル

業務用に開発されたプレミアムモデルをご家庭でも。

充実したターゲットトレーニングと LED カラーライトが、運動の目標達成をサポートします。

誤差わずか 2% のパワーメーターを搭載し、FTP テストや最大心拍数テストも可能。

25 段階のマグネット負荷とベルトドライブにより、スムーズで音も静かな運動を実現します。



**マグネット**  
負荷システム  
Resistance system



**25 level**  
負荷レベル  
Resistance level



**155 mm**  
Q-ファクター  
Q-factor



**158 kg**  
最大使用者重量  
User weight capacity



動画をチェック



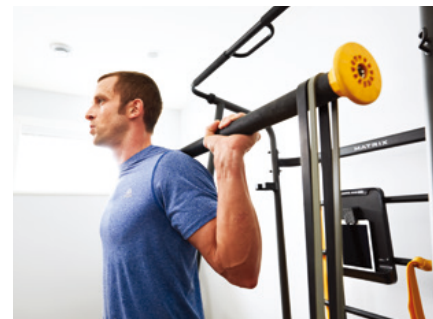
直感的に操作しやすい、鮮やかなグラフィックの  
タッチパネル式のターゲットトレーニングコンソール



操作しやすいレバー式の調節部。ハンドル、  
サドル共に前後上下に調節できます

# CONNEXUS HOME

コネクサス ホーム







# CXR50

CXR50

¥385,000 (税抜 ¥350,000)

CXR50+TRXセット ¥417,780 (税抜 ¥379,800)

配送費・組立設置費用込み

## 省スペースで幅広い全身運動ができる ファンクショナルトレーニングシステム

身体の機能を高める、幅広いファンクショナルトレーニングがご家庭でも可能になりました。  
充実したトレーニングガイドと付属アクセサリーによる幅広いトレーニングが、運動の目標達成を  
しっかりサポート。



**225 x 114 x 216 cm**

サイズ

Product Dimensions



**専用アプリ**

トレーニングメニュー

Training Menu



**159 kg**

最大使用者重量

User Weight Capacity



**フォームローラー**

付属アクセサリー

Included Accessory



**5 kgトレーニングバー**

付属アクセサリー

Included Accessory



**レジスタンスバンド6本**

付属アクセサリー

Included Accessory



動画はこちら



専用トレーニングガイド冊子付属  
※ TRX® サスペンショントレーナーは別売です。

## オプションのアクセサリ

**POLAR**

ポラール製

Bluetooth心拍センサー Verity Sense

¥14,080(税抜 ¥12,800)

より正確な心拍数の計測をご希望される方には、POLAR (ポラール) の光学式心拍センサー(別売)をお勧めします。腕に装着できるタイプのため、チェスト型に比べて、素早く取り付けられて、より快適に運動に取り組むことができます。



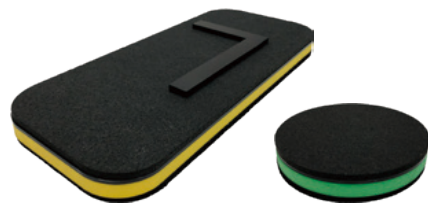
**SPORTEC**

トレッドミル用防音防振プレートセット

T70用4点セット ¥30,800(税抜 ¥28,000・送料別)

TF30用6点セット ¥39,600(税抜 ¥36,000・送料別)

トレッドミル前方と後方のそれぞれ異なる重量、振動、音響周波数に応じて防音・防振効果を発揮するドイツ製 Vibrafoam® SD40とSD110を採用したクッションプレートです。



CONSOLES	XUR-V2	XIR-V2	XR-V2
FEATURES			
ディスプレイ	22インチタッチパネル	16インチタッチパネル	8.5インチブルーバックLCD
表示項目	カロリー/経過時間/残り時間/ タイム目標/現在時刻/距離/ 速度/心拍数/最大心拍数/ ペース/ワット/METs [T70のみ] 傾斜/高低差 [E50、U50、R50のみ] 回転数(RPM)/負荷レベル	カロリー/経過時間/残り時間/ タイム目標/現在時刻/距離/ 速度/心拍数/最大心拍数/ ペース/ワット/METs [T70、TF30のみ] 傾斜/高低差 [E50、U50、R50のみ] 回転数(RPM)/負荷レベル	カロリー/経過時間/残り時間/ 距離/速度/心拍数/ペース [T70、TF30のみ] 傾斜 [E50、U50、R50のみ] 回転数(RPM)/負荷レベル/ ワット/METs
Bluetooth対応 (ヘッドフォン・イヤフォン)	○	○	—
HDMIポート (ミラーリング機能)	○	○	—
スピーカー	○(5W)	○(5W)	—
USBポート	○(充電用)	○(充電用)	—
エンターテインメントアプリ	○(20種類)	○(20種類)	—
バーチャルアクティブ搭載	○	○	—
ViewFit対応	○	○	—
ZWIFT対応	○(T70、TF30、U50、R50のみ*)	○(T70、TF30、U50、R50のみ*)	○(T70、TF30、U50、R50のみ*)
Polar心拍計対応	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)
エコモード	○	○	○
トレーニングプログラム	右記の「トレーニングプログラム」参照		

\*2022年3月モデル以降/自動負荷調節は非対応/U50、R50はディスプレイとアプリの速度にズレが生じます

TREADMILLS		T70-V2	TF30-V2
FEATURES			
折り畳み式フレーム	—	○	
ランニングエリア	56 x 152 cm	51 x 140 cm	
クッションシステム	アルティメット デッキシステム	アルティメット デッキシステム	
ベルト/厚み	2層構造ワックスフリー/ 2.2 mm	2層構造/ 1.6mm	
ステップ高	17 cm	17 cm	
ドライブモーター	3.0 CHP AC ドライブシステム	3.25 CHP ジョンソンドライブシステム	
傾斜	0 - 15 %	0 - 15 %	
速度	0.8 - 20 km/h	0.8 - 20 km/h	
その他特徴	ドリンクホルダー、デバイスラック、ソフト タッチボタン、心拍計グリップ、アルミサイ ドレール	ドリンクホルダー、デバイスラック、心拍計 グリップ、四輪キャスター	
TECH SPECS			
寸法 (L x W x H)	201 x 91 x 156 cm	195 x 90 x 157 cm	
収納時寸法 (L x W x H)	—	106 x 90 x 181 cm	
本体重量	138 kg	134 kg	
梱包サイズ (L x W x H)	229 x 95 x 40 cm	229 x 97 x 30 cm	
梱包重量	170 kg	151 kg	
最大使用者重量	181 kg	159 kg	
電源	100 V	100 V	
WORKOUT PROGRAMS			
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/ローリングヒル/ 傾斜インターバル/目標心拍数 (速度)/スプリント8 [XUR/XIRのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/ 目標心拍数(傾斜)/バーチャルアクティブ/ カスタム	[XIR/XR共通] マニュアル/ローリングヒル/ 傾斜インターバル/目標心拍数 (速度)/スプリント8 [XIRのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/ 目標心拍数(傾斜)/バーチャルアクティブ/ カスタム	

CROSS TRAINER		E50-V2
FEATURES		
フレーム	サスペンションテクノロジー	
ストライド幅	51 cm	
ステップ高	23 cm	
Q-Factor (ペダル間隔)	65 mm	
負荷システム	インダクションブレーキ	
負荷レベル	30	
ペダル	ラバーインサート	
ハンドルバータイプ	マルチポジション、デュアルアクション、負 荷調整ボタン、 心拍計グリップ	
その他特徴	ドリンクホルダー、 アクセサリートレイ	
TECH SPECS		
通常時寸法 (L x W x H)	148 x 84 x 173 cm	
運動時最大寸法 (L x W x H)	175 x 84 x 177 cm	
本体重量	133 kg	
梱包寸法 (L x W x H)	148.5 x 76 x 101 cm	
梱包重量	150 kg	
最大使用者重量	147 kg	
電源	100 V	
WORKOUT PROGRAMS		
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/ 目標心拍数(負荷)/スプリント8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/ 目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム	



BIKES	U50-V2	R50-V2	CXP
FEATURES			
フレーム	デュアルフレーム ステップスルー	デュアルフレーム ステップスルー	高強度スチールフレーム
シート調整	上下	前後+リクライニング(大)	前後上下
ハンドル調整	上下	—	前後上下
Q-Factor(ペダル間隔)	180 mm	194 mm	155 mm
負荷システム	インダクションブレーキ	インダクションブレーキ	マグネット
負荷レベル	30	30	25
ペダル	調整ストラップ	調整ストラップ	デュアルサイドSPD+調整 ストラップ
ハンドルバー	マルチポジション、負荷調整ボ タン、心拍計グリップ	フロント&サイド、負荷調整ボタ ン、心拍計グリップ	マルチポジション、 ラバーグリップ
その他特徴	ドリンクホルダー	ドリンクホルダー、足置き	ドリンクホルダー、ベルトドライブ
TECH SPECS			
寸法(L x W x H)	122 x 62 x 143 cm	163 x 64 x 136 cm	123 x 56 x 103 cm
本体重量	60 kg	78 kg	58 kg
使用者身長(目安)	145 cm以上	155 cm以上	147 cm以上
梱包寸法(L x W x H)	106.5 x 51 x 77 cm	169 x 57 x 77.5 cm	—
梱包重量	69 kg	95 kg	—
最大使用者重量	159 kg	159 kg	158 kg
電源	100 V	100 V	セルフパワー
WORKOUT PROGRAMS			
トレーニングプログラム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/ 固定ワット/目標心拍数(負荷)/ スプリント8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/ 目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム	[XUR/XIR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/ 固定ワット/目標心拍数(負荷)/ スプリント8 [XUR/XIRのみ] ローリングヒル/ 目標(時間、距離、カロリー)/ バーチャルアクティブ/カスタム	[ターゲットトレーニングコンソール] [表示項目] カロリー/時間/距離/速度/ 心拍数(BPM)/ペース/ 回転数(RPM)/負荷レベル/ ワット [トレーニングプログラム] 目標(ターゲット)トレーニング/ 目標/インターバル/ペース/ スプリント8/目標心拍数/ FTPテスト/最大心拍数テスト



# CONNEXUS HOME

# CXR50

## FEATURES

フレームカラー	ブラック
付属アクセサリ	5kgトレーニングバー、レジスタンスバンド(ライト[グレー]、ミディアム[黒]、ヘビー[黄色]各2本)、フォームローラー、ストレージショークボード
トレーニングガイド	○ 付属
無料アプリ	○ Matrix Fitness Home Workout(英語対応のみ)

## TECH SPECS

寸法(L x W x H)	225 x 114 x 216 cm
推奨トレーニングエリア	244 x 305 cm
本体重量	139 kg
梱包重量	166 kg
最大使用者重量	159 kg
電源	不要



### オリジナルの60日間コネックスプログラム

コネックスを活用した、効果的に結果につなげられる簡単で毎日取り組める60日間プランを提供します。



### ボディーバーン ワークアウト

30秒間のレストと強度の高い60秒間の集中的なエクササイズを行う、高強度インターバルトレーニングです。



### ボディーストロング ワークアウト

無駄のない締まった筋肉をつくりながら、コンディションを整えます。



### ボディーブラスト ワークアウト

持久力を高めながら、パワーとスピードも向上させます。



### ボディースコア ワークアウト

時間制限のあるエクササイズと回数による明確なスコアリングで、進捗を確認しながら身体機能を向上させます。



### ボディーリバイブ セッション

身体の動きや筋肉痛を緩和するための、フォームローラーを使ったリカバリープログラムです。

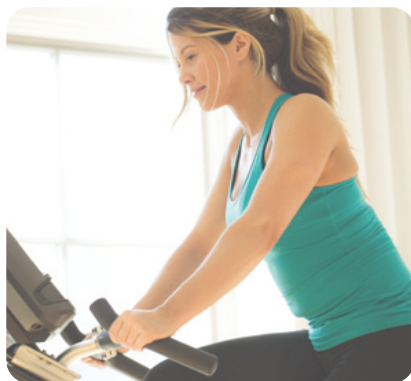
■ カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。施設や屋外で使用される場合は、保証の対象外となります。なお、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の準業務用(軽頻度利用施設)での使用に限り、保証期間を1年間適用させていただきます。(TF30は除く)

■ 製品の仕様、外観及び価格は2022年5月現在のものです。予告無く変更する場合がございます。

■ カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。

## 家庭用マトリックスだけの7つの特典

■ 2022年5月現在のもので、サービス内容は予告無く変更する場合がございます。最新情報は下記ウェブサイトをご覧ください。



### 長期2年保証

家庭用マトリックスは全製品にご購入から2年間のメーカー保証が付いています。なお、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の準業務用（軽頻度利用施設）での使用に限り、保証期間を1年間適用させていただきます。（TF30は除く）期間中の修理や部品交換が発生した場合は、無償にて実施いたします。※メーカー保証規定に基づきます。



### 製品ご相談窓口

ご購入にあたってのご質問やご不明な点は、担当スタッフが直接お電話にてお伺いします。製品全般に関する相談窓口：0120-288-543



### 3Dレイアウト作成

お部屋にマシンを置いた3Dイメージを作成し、ご購入前にレイアウトなどをシミュレーションすることができます（有料サービス）。



### 配送・組立設置費無料

全製品に配送費と組立設置費が含まれており、梱包材の引き取りも行います。※事前に製品サイズと搬入経路をご確認ください。



### かんたんスタート動画

各製品の基本的なセッティング方法や使い方を紹介するわかりやすい動画をYouTubeで確認できます。



### Bluetoothチェスト心拍センサーまたは、Polar心拍トランスミッター付属

※ XR コンソール、CXR50を除く

各製品の心拍センサーを握らずに、かんたんに心拍数の測定が可能です。



### 純正フロアマット付属

※ CXR50を除く

全製品に純正のフロアマットが付属されており、振動や音の軽減、床の保護に最適です。

Matrix Fitness Authorized Distributor



2022/05

**MATRIX** <https://johnsonjapan.com/matrix-home>

【公式オンラインストア】 <https://johnsonjapan.com/shop>



ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F  
<https://johnsonjapan.com>



製品全般に関する相談窓口：  0120-288-543

【受付時間：平日 午前 9:00 ～午後 5:00】