

MATRIX
FITNESS

MATRIX
FITNESS



公式
オンラインショップ



カタログ・取扱説明書
ダウンロード

家庭用MATRIXホームページ
<https://johnsonjapan.com/matrix-home>

公式オンラインストア
<https://johnsonjapan.com/shop>



ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
〒108-0022 東京都港区海岸 3-9-15 LOOP-X ビル 7F
<https://johnsonjapan.com>

本カタログのPDF、価格情報、および各マシンの取扱説明書は
上記ウェブサイトからもダウンロードいただけます。

製品に関するお問い合わせ  0120-288-543 平日 9:00~17:00

Matrix Fitness Authorized Distributor

2024/01



世界中で選ばれている MATRIXの 家庭用本格トレーニングマシン

MATRIXのフィットネスマシンは、世界中のスポーツジムや公共体育施設、ホテルなどに導入されています。
その高い品質、耐久性、デザイン性を継承した家庭向けマシンです。



確かな品質



グローバルな導入実績



安心のサポート



高い耐久性



美しいデザイン



最新テクノロジー



使い方に合わせて選べる二つのコンソール



XUR-V2 (22インチ) ハイビジョンの大画面と多彩なコンテンツ

美しいHDタッチスクリーンは、スマートフォンのように様々なアプリを直感的に操作できます。世界を走るバーチャルアクティブ、科学的にその効果が証明されている高強度インターバルトレーニングの”SPRINT8”、Bluetoothの接続にも対応しています。



XR-V2 見やすいディスプレイとシンプルな操作性

8.5インチのブルーバックライトディスプレイにより、運動時間や距離をわかりやすく表示します。人気の高強度インターバルプログラム”SPRINT8”にも対応しています。


多くのエンターテインメントアプリを登録*

多彩な運動プログラム
XURは11、XRは5つ内蔵


HIITトレーニングプログラム”スプリント8”

AndroidやiOSデバイスをミラーリング接続(有線)*


15分間使用しないとマシンはスリープ状態

心拍計やヘッドフォンなどを簡単接続*

* XURのみ

	XUR-V2	XR-V2
ディスプレイ	22インチタッチパネル	8.5インチブルーバックLCD
表示項目	カロリー/経過時間/残り時間/タイム目標/現在時刻/距離/速度/心拍数/最大心拍数/ペース/ワット/MET s [T75のみ] 傾斜/高低差 [E50、U50、R50のみ] 回転数 (RPM)/負荷レベル	カロリー/経過時間/残り時間/距離/速度/心拍数/ペース [T75のみ] 傾斜 [E50、U50、R50のみ] 回転数 (RPM)/負荷レベル/ワット/MET s
Bluetooth対応(ヘッドフォン・イヤフォン)	○	—
HDMIポート(ミラーリング機能)	○	—
スピーカー	○(5W)	—
USBポート	○(充電用)	—
エンターテインメントアプリ	○(20種類)	—
バーチャルアクティブ搭載	○	—
SPRINT 8	○	○
ZWIFT対応	○(T75、U50、R50のみ*)	○(T75、U50、R50のみ*)
Polar心拍計対応	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)
エコモード	○	○
トレーニングプログラム	19 ページの「トレーニングプログラム」参照	19 ページの「トレーニングプログラム」参照

* 2022年3月モデル以降/自動負荷調節は非対応/U50、R50はディスプレイとアプリの速度にズレが生じます。



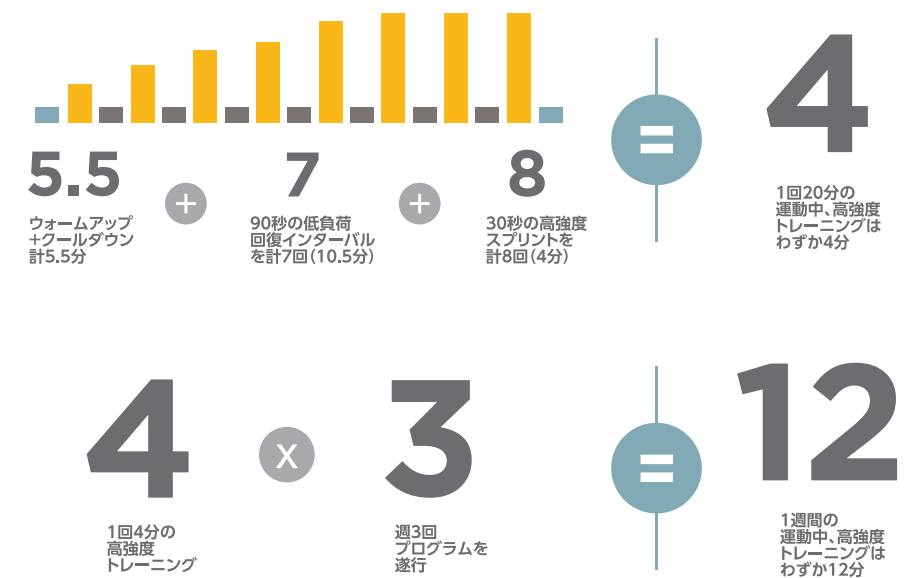
SPRINT 8

あなたのトレーニングを特別なものにするプログラム"SPRINT8"

SPRINT8は1回20分で行うHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。

HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は通常の有酸素運動の約6倍といわれています。

SPRINT8は30秒の高負荷運動と90秒の低負荷リカバリーを8回繰り返します。20分の運動中、全力運動はたった4分、短時間で効率的なトレーニングが可能です。1回20分のプログラムを週3回、それを8週間続けることで、成長ホルモン促進、脂肪燃焼、筋力増強に効果がみられることが科学的に実証されています。



TREADMILL



アルティメットデッキ

アルティメットデッキは頑強なフレーム、極厚の走行デッキ、そして業務用マシンのような高いクッション性によって、ハードなランニングにも対応します。



ACモーター

T75は業務機に使用されるACモーターを採用。3.0CHPの安定したパフォーマンスに加えて、部品同士の摩擦がない内部構造により、高温にならず静音性を保ちます。



便利な機能

ドリンクホルダー、心拍数計測グリップ、ソフトタッチボタンなど便利な機能が多数装備されています。

業務機並みの高スペックを誇る、究極のトレッドミル

T75トレッドミルはデッキ部分の折り畳み機能を無くし、本体の安定性をより高めました。

高い耐久性のアルティメットデッキと、アルミ製のサイドフレームで業務用製品のような走り心地を実現しました。

スポーツクラブでも使われているACモーターによって、本格ランナーのトレーニングもサポートします。

コンソールはタッチパネルのXUR、シンプルなXRの2タイプからお選びいただけます。

(写真はXURコンソール)

T75-V2



固定式
フレームタイプ



3.0 CHP AC
ドライブモーター



56 x 152 cm
走行面



0.8 - 20 km/h
速度



0 - 15%
傾斜



181 kg
最大使用者重量

選べるコンソール



XUR



XR

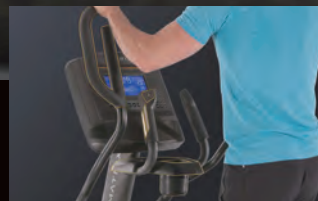
CROSS-TRAINER



サスペンションテクノロジー
車輪やレールがなく、ペダルが浮遊しているサスペンションテクノロジーによって、摩擦や音が抑えられ、スムーズで安定した乗り心地をお楽しみいただけます。



インダクションブレーキ
インダクションブレーキはスムーズに素早く、かつ正確に負荷を変更します。部品が動くこともないので静かで消耗しにくいのも特徴です。



便利な機能
マルチグリップハンドル、心拍数計測グリップ、ドリンクホルダー、ソフトタッチボタンなど便利な機能が多数装備されています。

自然でスムーズ、かつ安定性の高いクロストレーナー

デザイン性と快適性を両立させた本格クロストレーナーE50。
車輪やレールのないサスペンションテクノロジーが音や摩擦を軽減し、スムーズな漕ぎ心地を実現。
インダクションブレーキによって、正確で素早い負荷の変更が可能になります。
コンソールはタッチパネルのXUR、シンプルなXRの2タイプからお選びいただけます。
(写真はXURコンソール)

E50-V2



**インダクション
負荷システム**



**30 level
負荷レベル**



**148 x 84 x 173 cm
通常時寸法**



**147 kg
最大使用者重量**

選べるコンソール



XUR



XR



デュアルフレーム

フレームを2本にすることで安定性が大幅に向上し、乗り降りする際も大きく足を上げる必要がありません。



コンフォートアークシート*1

人体工学に基づく流線型のアークシートは快適な乗り心地を実現し、運動中の姿勢バランスもサポートします。



リクライニングシート*2

リクライニング調節可能な大型シートは、体への負担を軽減し、楽な姿勢でトレーニングできます。

*1.U50-V2のみ *2.R50-V2のみ

快適な乗り心地を実現したフィットネスバイク

人体工学に基づく快適な乗り心地と、優美なデザインを両立させたU50とR50。頑丈なデュアルフレームが安定性と乗り降りのしやすさを向上し、コンフォートアークシートは快適性をサポートします。インダクションブレーキがスムーズで正確な負荷調節を実現。コンソールはタッチパネルのXUR、シンプルなXRの2タイプからお選びいただけます。
(写真はXURコンソール)

U50-V2



R50-V2

ステップスルー
デザインインダクション
負荷システム30 level
負荷レベル159 kg
最大使用者重量122 x 62 x 143 cm
サイズ (U50)163 x 64 x 136 cm
サイズ (R50)

選べるコンソール



XUR



XR

アスリート仕様のストレングス製品で 自宅にしながら本格的なトレーニング

MATRIXの家庭用ストレングス製品は、
美しいデザインに業務用で培った安全性と耐久性を融合し、
自宅でのトレーニングを効果的かつ楽しくするために生まれました。
忙しい日常生活の中でも、手軽に本格的なトレーニングを取り入れ、
理想の体型や健康を手に入れましょう。



FUNCTIONAL-TRAINER



MULTI-
ADJUSTABLE BENCH



ADJUSTABLE DUMBBELL



DUMBBELL
STORAGE RACK

MATRIX
FITNESS

STRENGTH

FUNCTIONAL TRAINER



チニングバー

滑り止め効果の高いローレット加工が施されたチニングバーは、幅の広いグリップと幅の狭いグリップの両方を備えているため、さまざまな自重エクササイズに対応します。



デバイス・ホルダー

マグネット式のデバイス・ホルダーを使えば、スマートフォンやタブレットでトレーニング・アプリ、ビデオ、音楽などが楽しめます。



シールドと安全性

業務用品質のウェイトカバーにより、可動コンポーネントをシールドし、安全性を高めます。またウェイトスタックへのホコリやゴミを防ぎます。

世界中のフィットネスクラブで利用されている業務用レベルの MATRIXファンクショナルトレーナーをご自宅で

マルチポジションのプルアップハンドルでエクササイズのパリエーションが広がります。
オプションのハンドルパッケージを使えば、より一層、多彩なエクササイズが楽しめます。
家庭用に高さを抑えた設計なので、自宅への設置も容易です。

FTR30



高さを抑えた オープンフレーム設計

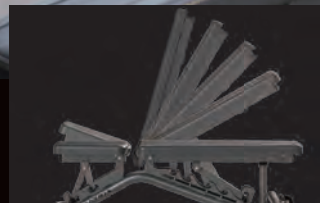
全高はわずか212cm。
天井の低いスペースにもファンクショナルトレーナーを簡単に設置することができます。
すっきりと配線されたケーブルとウォークスルーフレームは、自由な動きと機能的なデザインを提供します。



目標に合わせたオプション ハンドルパッケージ

オプションのハンドル・パッケージには、ストレート・バー、EZカール・バー、ロープ、スポーツ・ハンドル、アングル・カフが含まれ、トレーニングのパリエーションが広がります。

FREE WEIGHT



片手で角度調節

背面パッドは、エクササイズに合わせて5段階に角度調整。片手で簡単に調整できるため、いろいろなトレーニングにスムーズに対応します。



可変式の重量

ダンベルのハンドルを回すと簡単に重量の調整ができます。重量変化も数字で視認できるため安心です。



ジャストサイズなダンベルラック
ダンベルクレードルを組み合わせる専用のダンベル・ストレージラックに。タブレットホルダー付きなので、アプリや動画を見ながらトレーニングできます。

自宅でのトレーニングを充実させる MATRIXのフリーウェイトアクセサリ

家庭用MATRIXのフリーウェイトアクセサリは、縦置き収納ができるアジャスタブルベンチやハンドルを回すだけで重量調整が簡単なダンベル、ダンベルの収納にジャストサイズなストレージラックなど自宅のトレーニングスペースを最適化し、充実したウェイトトレーニングを提供します。

MABR1



縦置き収納
キャスター付きで移動が簡単
マルチ・アジャスタブル・ベンチはキャスター付きなので女性やシニア層でも簡単に移動できます。縦置きに収納ができるため、トレーニングが終わったら邪魔にならない場所に保管できます。

DB20,DB32



重量の違いで 2種類のダンベルを用意

2kg刻みで最大20kgのDB20と2kg刻みで最大32kgのDB32の2種類のアジャスタブル・ダンベルを用意。重量設定は可変式のため、余計なスペースを取りません。

DBSR



アジャスタブル・ダンベルを 保管するストレージラック

アジャスタブル・ダンベルを保管するために設計されたダンベル・ストレージラック。アジャスタブル・ダンベルに付属のダンベルクレードルを取り付けることで、使いやすさがアップします。



使用イメージ

ランニングエリア	56×152 cm
クッションシステム	アルティメット デッキシステム
ベルト/厚み	2層構造 / 2.2 mm
ステップ高	17 cm
ドライブモーター	3.0 CHP AC ドライブシステム
傾斜	0 - 15 %
速度	0.8 - 20 km/h
その他特徴	ドリンクホルダー、デバイスラック、ソフトタッチボタン、心拍計グリップ、アルミサイドレール
寸法(L×W×H)	201×91×156 cm
本体重量	138 kg
梱包サイズ(L×W×H)	229×95×40 cm
梱包重量	170 kg
最大使用者重量	181 kg
電源	100 V
トレーニングプログラム	[XUR/XR共通] マニュアル/ローリングヒル/傾斜インターバル/目標心拍数(速度)/スプリント8 [XURのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/目標心拍数(傾斜)/バーチャルアクティブ/カスタム



使用イメージ

フレーム	サスペンションテクノロジー
ストライド幅	51 cm
ステップ高	23 cm
Q-Factor(ペダル間隔)	65 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	ラバーインサート
ハンドルバータイプ	マルチポジション、デュアルアクション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
その他特徴	ドリンクホルダー、アクセサリートレイ
通常時寸法(L×W×H)	148×84×173 cm
運動時最大寸法(L×W×H)	175×84×177 cm
本体重量	133 kg
梱包寸法(L×W×H)	148.5×76×101 cm
梱包重量	150 kg
最大使用者重量	147 kg
電源	100 V
トレーニングプログラム	[XUR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8 [XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



使用イメージ

U50-V2

フレーム	デュアルフレーム、ステップスルー
シート調整	上下
ハンドル調整	上下
Q-Factor(ペダル間隔)	180 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	調整ストラップ
ハンドルバー	マルチポジション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
その他特徴	ドリンクホルダー
寸法(L×W×H)	122×62×143 cm
本体重量	60 kg
使用者身長(目安)	145 cm以上
梱包寸法(L×W×H)	106.5×51×77 cm
梱包重量	69 kg
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V
トレーニングプログラム(U50、R50は共通)	[XUR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8 [XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム

R50-V2



使用イメージ

デュアルフレーム、ステップスルー	デュアルフレーム、ステップスルー
前後+リクライニング(大)	ー
194 mm	インダクションブレーキ
30	調整ストラップ
フロント&サイド、負荷調整ボタン、心拍計グリップ	ドリンクホルダー、足置き
163×64×136 cm	
78 kg	
155 cm以上	
169×57×77.5 cm	
95 kg	
159 kg	
100 V	



使用イメージ

FTR30

本体重量	245kg(スタンダード)／290kg(ヘビー)
ウェイトスタック(5kg刻み)	136kg(スタンダード)／181kg(ヘビー)
本体サイズ(L×W×H)	129.5×137.5×212 cm
最大使用者重量	136kg
最大トレーニング重量	181kg
負荷抵抗	1ハンドル：34kg(スタンダード)／45kg(ヘビー) 2ハンドル：68kg(スタンダード)／91kg(ヘビー)
ハンドル	ポジション：25段階調整 標準装備：ハンドル(2個) オプション：ストレートバー、EZカールバー、ロープ、スポーツハンドル、アングルカフ
マルチグリップフルアップバー	滑り止め効果の高いローレット加工により、ワイド・グリップでもナロー・グリップでも懸垂が可能



使用イメージ

MABR1

本体重量	36kg
シートの高さ	44cm
背もたれの角度	5段階(0、30、45、60、75)
シートの角度	2段階(0、20)
最大使用者重量	136kg
本体サイズ(L×W×H)	142.4×77.5×43.7 cm



DB20

DB32



使用イメージ

重量	2-20kg 2kg 刻み	2-32kg 2kg 刻み
本体重量(クレードル付)	21kg	33kg
ハンドルの長さ	10.5 cm	10.5 cm
本体サイズ(L×W×H)	35×17.8×17.3 cm	43.5×17.8×17.3 cm
クルードル付サイズ(L×W×H)	40.5 ×19 ×17.8 cm	49×19×17.8 cm



DBSR

使用イメージは
上記、DB20/DB32を
ご覧ください。

本体重量	19kg
最大積載重量	91kg
本体サイズ(L×W×H)	64.1×59.25×79.5 cm

オプションアクセサリ

POLAR®



ポラール製 Bluetooth心拍センサーVerity Sense

より正確な心拍数の計測をご希望される方には、POLAR (ポラール) の光学式心拍センサー (別売) をお勧めします。
腕に装着できるタイプのため、チェスト型に比べて、素早く取り付けられて、より快適に運動に取り組みます。

SPORTEC®



トレッドミル用防音防振プレートセット T75用4点セット

トレッドミル前方と後方のそれぞれ異なる重量、振動、音響周波数に応じて防音・防振効果を発揮するドイツ製VibrafoamR SD40とSD110を採用したクッションプレートです。

ショールームのご案内

家庭用マシンを展示中

本社ショールームでは、ご自宅でのトレーニングで使用する家庭用マシンを展示しています。
専任のスタッフがご案内いたしますので、マシン選びの参考に、ぜひご活用ください。
※必ず事前にお電話をいただくか、お問い合わせフォームからご予約ください。

ショールームのご予約、お問い合わせ

WEBからご予約

<https://johnsonjapan.com/contact>
「ショールームでマシン見学」にチェックして
ご希望の候補日をご記入ください。



電話からご予約

 **0120-288-543** 平日 9:00~17:00

「ショールーム見学希望」とお伝えください。
ご希望の候補日をご記入ください。



本社ショールーム

〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-X 7F 〈JR田町駅より徒歩で12分ほど〉

家庭用MATRIXの7つの特典

長期2年保証

家庭用MATRIXは全製品にご購入から2年間のメーカー保証が付いています。
なお、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の
準業務用 (軽頻度利用施設) での使用に限り、保証期間を1年間適用させていただきます。
期間中の修理や部品交換が発生した場合は、無償にて実施いたします。
※メーカー保証規定に基づきます。

製品ご相談窓口

ご購入にあたってのご質問やご不明な点は、担当スタッフが直接お電話にてお伺いします。
製品全般に関する相談窓口：0120-288-543

配送・組立設置費無料 (FTR30は除く)

全製品に配送費と組立設置費が含まれており、梱包材の引き取りも行います。
※事前に製品サイズと搬入経路をご確認ください。

3Dレイアウト作成 (一部商品是对象外)

お部屋にマシンを置いた3Dイメージを作成し、ご購入前にレイアウトなどをシミュレーションすることができます。
※有料サービス

かんたんスタート動画 (一部商品是对象外)

各製品の基本的なセッティング方法や使い方を紹介するわかりやすい動画をYouTubeで確認できます。

Bluetoothチェスト心拍センサーまたは、Polar心拍トランスミッター付属

各製品の心拍センサーを握らずに、かんたんに心拍数の測定が可能です。
※XRコンソールを除く



純正フロアマット付属

カーディオ製品には純正のフロアマットが付属されており、振動や音の軽減、
床の保護に最適です。



- カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。施設や屋外で使用する場合は、保証の対象外となります。
- 製品の仕様、外観及び価格は2024年1月現在のものです。予告無く変更する場合がございます。
- カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。

