





製品情報

安全に関する重要な情報

MATRIX製品の購入者は、エンドユーザーであるか監督者であるかを問わず、すべての人に機器の適切な使用方法を指導する責任を負うものとします。

MATRIXエクササイズ機器のすべての使用者は、使用前に以下の情報を通知されることをお勧めします。怪我を避けるため、MATRIX機器を正しく使用することが不可欠です。

設置方法

安定した水平な地面：MATRIXエクササイズ機器は安定した土台の上に設置し、適切に水平にする必要があります。

メンテナンス

1. 破損している機器や、部品が摩耗または破損している機器は使用しないでください。交換部品は、お近くのMATRIX販売店から供給されたもののみを使用してください。
2. ラベルや銘板は大切に保管してください：いかなる理由でもラベルを剥がさないでください。ラベルには重要な情報が記載されています。読めなくなったり、紛失したりした場合は、MATRIX販売店までご連絡ください。
3. すべての機器を保守してください：予防的メンテナンスは、機器を円滑に稼働させ、お客様の責任を最小限に抑える鍵です。機器は定期的に点検する必要があります。
4. いかなる種類の調整、メンテナンス、修理を行う者も、その資格を有していることを確認してください。

その他の注意事項

本トレーニング機器は、所有者によって出入りと管理が特別に規制されている、監視された区域でのみ使用されるべきです。本トレーニング機器へのアクセスを許可する人を決定するのは所有者です。所有者は使用者の信頼度、年齢、経験等を考慮する必要があります。

本トレーニング機器は、メーカーが提供する説明書に従って意図された目的に使用される場合、安定性に関する業界基準を満たしています。

本トレーニング機器は屋内専用です。本トレーニング機器はクラスS製品(フィットネス施設などの商業環境での使用を目的とした製品)です。本トレーニング機器はEN 957-1、EN 957-2およびEN 957-4の関連部分に適合しています。

開梱

MATRIX Fitness 製品をお買い上げいただきありがとうございます。製品は梱包される前に検査されます。マシンをコンパクトに梱包するため、複数の部品で出荷されます。組み立ての前に、すべての構成部品を分解図と照合して確認してください。この箱から慎重に開梱し、梱包材はお住まいの地域の法律に従って処分してください。

注意

ケガをしたり、フレーム部品が損傷したりするのを防ぐため、この箱からフレーム部品を取り外す際は、必ず適切なサポートを得てください。機器を安定した土台の上に設置し、機器を適切に水平にしてください。MATRIXストレングス機器の周囲を通行するために、最低0.6メートル(24インチ)のクリアランス幅を確保してください。なお、0.91メートル(36インチ)はADAが推奨する車椅子の通行幅です。

保証について

北米については、matrixfitness.comで保証に関する情報と保証の除外事項および制限事項をご確認ください。



警告
本機を誤って使用すると、死傷または重傷に繋がる恐れがあります。下記の注意事項を必ず守ってください。

1. 小さなお子様を本機に絶対に近づけないでください。
2. 本機は身体・感覚・精神の能力が低下している方、経歴・知識のない方の使用を意図したものではありません。該当する方の使用の際には、安全管理者が監督または指導する必要があります。
3. 使用前に必ず注意事項を読み、本機の適切な使用方法をご確認下さい。また意図された目的以外の用途で、本機を使用しないでください。
4. 使用前に本機に異常がないかを確認してください。異常が認められた場合は、使用しないでください。
5. 本機の許容重量を越えての使用はしないでください。
6. フリーウェイトを使用する際は、補助員がいる環境で行ってください。
7. 機器あるいはバーベルにかかる重量のバランスを保ってください。可能であればリネーション装置を使いウェイトディスクを保持してください。
8. 誤った、あるいは過度のトレーニングは健康被害に繋がる恐れがあります。使用中に気分が悪くなった場合は、直ちに運動を中止してください。健康に不安のある方は、使用前に医師の診断を受けて下さい。
9. 身体の一部や髪、毛、衣服、アクセサリーなどが本機の可動部に近づかないよう注意してください。
10. ストッパーがある場合は、必ず使用してください。
11. 調整可能な部分(開始/停止位置、シート/パッド位置、可動範囲、プーリーキャリッジ等)を調整する場合、意図しない動きを防ぐために、使用前にしっかりと固定されていることを確認してください。
12. 本機は安定性の向上や転倒防止のため、床に固定することを勧めます。その際は専門業者に依頼してください。
13. 床に固定しない場合は、ケガに繋がる恐れがあります。そのためストラップやロープ、その他機器を装着しないでください。またストレッチの際に、本機を支えとして使用しないでください。
14. このシールを剥がさないでください。また傷んだり剥がれた場合は、新しいシールを貼り直してください。* 請替換此標識。

プレートローデッド/フリーウェイト
1000368444



製品情報

適切な使用方法

1. 本機器の重量制限を超えないようにしてください。
2. 該当する場合は、安全ストッパーを適切な高さに設定してください。
3. 必要に応じて、シートパッド、レッグパッド、フットパッド、可動域調整、その他の調整機構を快適なスタート位置に調整してください。不用意な動きを防ぎ、怪我を避けるため、調整機構が完全に噛み合っていることを確認してください。
4. ベンチに座り(該当する場合)、エクササイズに適した姿勢をとります。
5. 安全に持ち上げ、コントロールできる以上の重量を使用しないでください。
6. コントロールされた方法で、エクササイズを行います。
7. ウェイトを完全に支えたスタートポジションに戻します。

メンテナンスチェックリスト

アクション	頻度
ハードウェアの点検 ²	月一回
フレームの点検 ³	年一回
マシンの清掃	必要に応じて
グリップの清掃 ¹	必要に応じて

¹ シートパッドとグリップは、マイルドな石鹸と水、またはアンモニアを含まないクリーナーでクリーニングしてください。

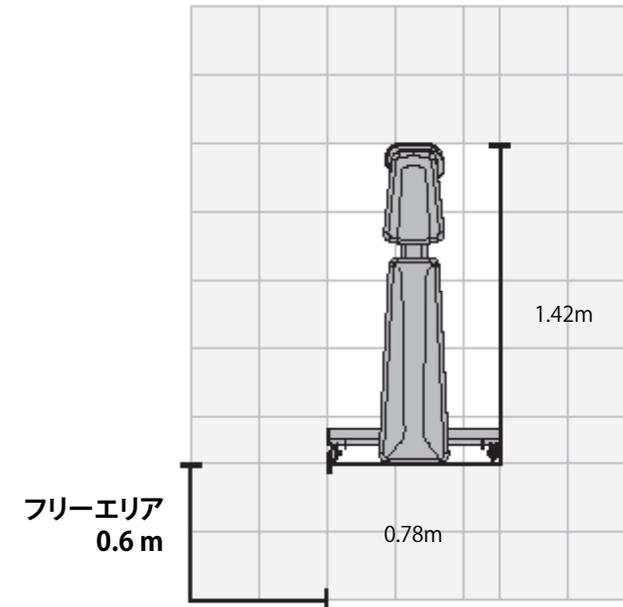
² ボルトやその他の固定具が完全に締まっているか、機器が意図したとおりに動作しているかを点検してください。

³ フレームに損傷、摩耗、破損部品がないか点検する。

お手入れとメンテナンス

不具合のある部品は直ちに交換し、修理が完了するまで使用しないでください。特に、摩耗しやすい部品には注意してください。

トレーニングエリア



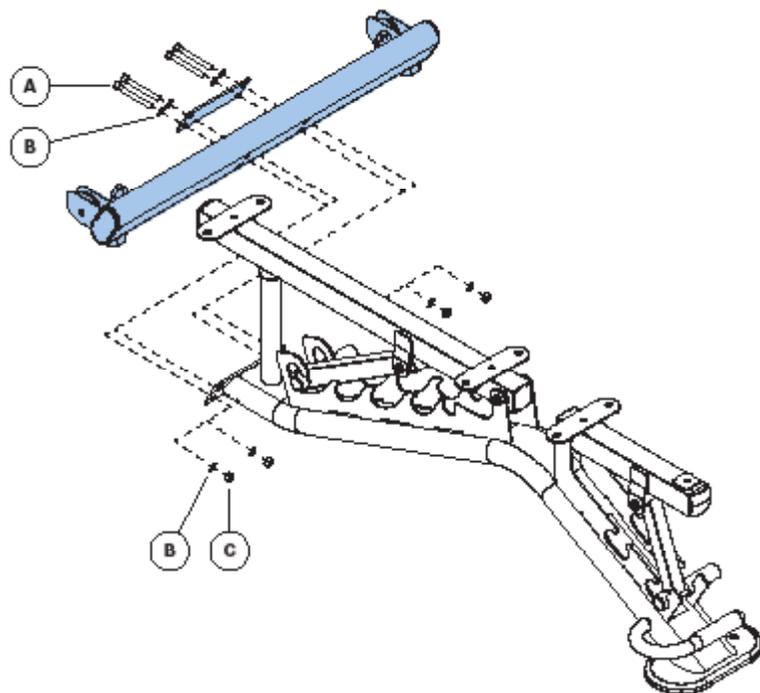
製品仕様

本体重量	36kg
最大耐荷重	159kg
最大利用者重量	136kg
本体サイズ	143 x 78 x 44

組立

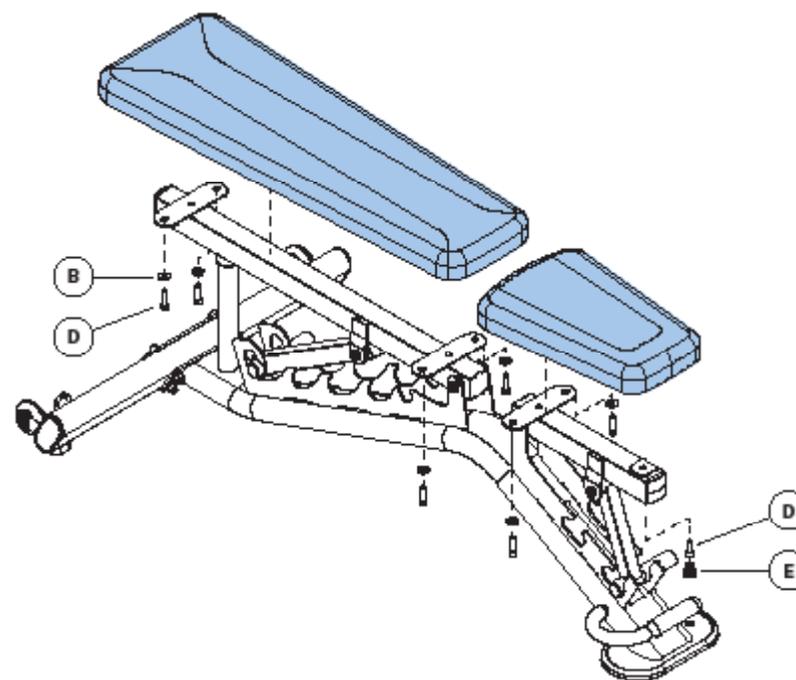
1	パーツ	数量
A	ボルト (M10x75L)	4
B	フラットワッシャー(M10)	8
C	ナット(M10)	4

トルク値: 30 Nm



2	パーツ	数量
D	フラットワッシャー (M10)	7
B	ボルト (M10x25L)	6
E	ボルトキャップ	1

トルク値: 10 Nm



組立完了

MATRIX



MABR1

© 2023 Johnson Health Tech

Rev 1.1 C