



Speed
12 /kph



Calories
196 kcal

Duration
15:26 /min



@ZONE

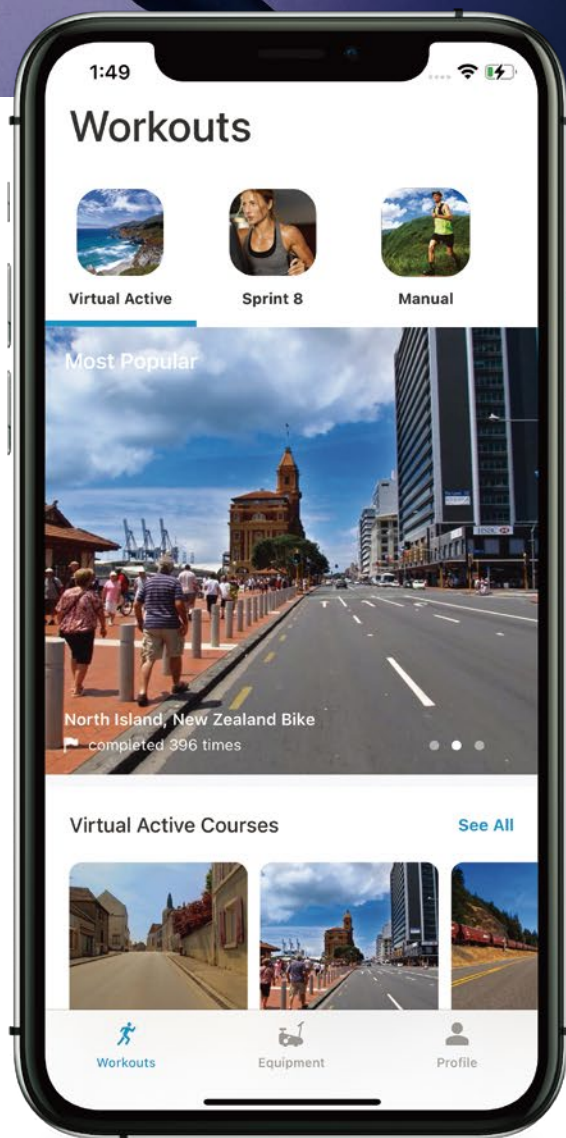
[アットゾーン]

ご自宅にいながら様々なバーチャル トレーニングができるアプリ

- ・ バーチャルアクティブで世界を走る
- ・ 様々な国のユーザーとランキングを競う
- ・ Sprint 8で超効率的トレーニング
- ・ 目標を決めて達成度を追跡
- ・ 毎日のワークアウトを記録して進捗状況を確認

アプリは無料でダウンロードできます (一部課金あり)

atZone





SMART FITNESS TECHNOLOGIES

運動を始めたばかりの方から上級者まで、ホライズンのスマートフィットネステクノロジーによって、様々なコンテンツへ簡単にアクセスすることができます。



わずか20分で驚きの効果

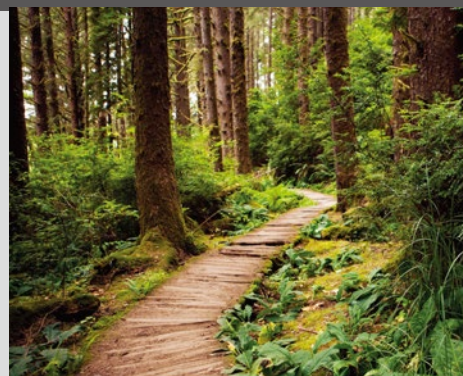
スプリント8はわずか20分で脂肪燃焼や筋肉増強に繋がることが科学的に証明された、高強度インターバルトレーニングです。どなたでも自分のペースやスケジュールに合わせて、効率的に運動することができます。



VIRTUAL ACTIVE

世界の名所を走る

世界中の名所・旧跡を擬似走行できるバーチャルアクティブは、鮮やかで美しい映像が特徴です。画面に表示されるコースに合わせて、傾斜や負荷が自動的に変化します (GR7を除く)。



毎日の運動を記録

毎回の運動を記録し、日々の進捗を確認することができます。またリーダーボードにアクセスすることで、世界中のユーザーとパフォーマンスを競うことも可能です。



Bluetooth®

様々な運動アプリと接続

Bluetooth FTMS機能によって「Zwift」「Kinomap」などの、多彩な運動アプリと連動。ご自宅にいながら世界中のランナーやサイクリストと一緒にバーチャルレースを楽しめます。

