

# SYROS 3.0

[サイロス 3.0]

## 見た目も美しくコンパクト、 身体への衝撃が少ない静かなクロストレーナー

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- 電子制御マグネットブレーキで20段階の負荷調整。
- 他のクロストレーナーに比べ、とても軽量なので移動も楽々。
- @ZONEなどのバーチャルアプリに対応。



POLAR®

SPRINT 8  
(@ZONE 使用時)



WEB  
をチェック



MOVIE  
をチェック

CROSS TRAINER



@ZONEに繋いで  
運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽し  
くサポートします。



電子制御マグネット  
ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキを  
採用しトレーニング中の音や振  
動を低減します。



コンパクトで  
スタイリッシュなボディ

省スペース設計によるコンパク  
トで軽量なボディは美しさを兼  
ね備えます。



ハンドルに搭載の  
負荷変更スイッチ

ハンドルの先端にある負荷変  
更スイッチでハンドルから手を離  
さずに負荷調整ができるため  
安全安心です。

### SPEC

ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数
プログラム	10(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
スピーカー	—
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE対応	○

JANCODE:4571262451306  
対応フロアマット(別売)  
▶ YHZM0009 (39ページ参照)

Tech Spec	ストライド幅	40 cm
	フライホイール	7 kg
	ステップ高	16 cm
	Q-Factor(ペダル間隔)	約20 cm
	負荷レベル	1~20
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	寸法(L x W x H)	135.9 x 66 x 163 cm
	折畳み寸法(L x W x H)	—
	本体重量	47 kg
	梱包寸法(L x W x H)	115 x 44 x 75 cm
	梱包重量	55.5 kg
	最大使用者重量	130 kg
	電源	100 V