



<https://johnsonjapan.com/horizon>



本カタログのPDF、価格情報、および各マシンの取扱説明書は上記ウェブサイトからもダウンロードいただけます。



本カタログのQRコードはアクセス解析のためにCookieを使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能はCookieを無効にすることで収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

世界で認められる高い品質と安全性

ジョンソンヘルステック社はISO9001 (品質マネジメントシステム) を取得し、高い品質の製品を製造しています。ISO (国際標準化機構) は、製品やサービス、プロセス、材質、システムの国際規格を策定する国際標準化機関です。

またホライズンフィットネスの製品は、欧州の安全規格であるEN957 (フィットネス器具における安全基準)、CEマーク (基礎安全基準)、WEEE (廃電気・電子製品) 指令およびRoHS (特定有害物質の制限) 指令を満たしています。

CE RoHS



販売元 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F
<https://johnsonjapan.com>
製品に関するお問い合わせ 0120-288-543
修理等のアフターサポート 0120-557-379
WEB修理受付 <https://johnsonjapan.com/repair-request>

AUTHORIZED HORIZON FITNESS DISTRIBUTOR

2023/3



KEEPS YOU MOVING

PRODUCT CATALOG

2023

ABOUT HORIZON FITNESS



信頼のフィットネスマシン専門メーカー

ホライズンを扱うジョンソンヘルステック社は、スポーツクラブ等で使われる業務用のマシンも開発・製造しており、そのノウハウがそのまま家庭用にも活かされています。斬新なデザインと優れた機能を持つ製品は、国内外のフィットネスクラブやホテルで採用されています。



45年以上の実績、 家庭用マシン年間30万台以上販売

ジョンソンヘルステック社は1975年に台湾で設立され、45年以上に渡りフィットネスマシンを販売しています。現在全世界に37の子会社があり100カ国以上で販売。また300店舗以上のショップを運営し、家庭用マシンだけで年間30万台以上を製造・販売するグローバルカンパニーです。



自社工場で徹底した品質管理

ホライズンの製品は、自社および提携工場で一貫して製造を行い、生産過程および完成後に数十項目に渡って点検を実施しています。ISO9001 (品質マネジメントシステム) とISO14001 (環境マネジメントシステム) も認証取得しており、環境に配慮した商品を提供しています。

ホライズンが選ばれる10の理由

一口にフィットネスマシンと言っても、目的や年齢によって最適なものは異なります。ジョンソンヘルステックのホライズンは、より多くの方にお使いいただけるよう、豊富な機種をご用意しています。私たちが大切にしているのは、お客様にどの機種を選んでいただいても、高い品質とサービスを提供し、期待通りの効果を実感していただくことです。ホライズンが家庭用フィットネスマシンにおいて、日本および世界での高いシェアを誇っているのには理由があります。



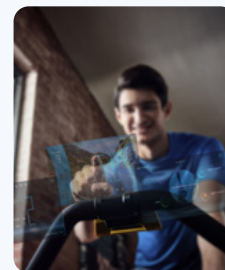
欧州の厳しい安全規格に適合

ホライズン製品は欧州30か国のフィットネス器具における統一規格、EN957安全基準適合製品です。安全性試験をはじめ様々な耐久性基準のテストをクリアしているため、安心・安全にお使いいただけます。



国内でもチェックや 検品を実施

品質に厳しい日本では念入りの管理体制が求められます。ジョンソンヘルステックジャパンでは独自に品質管理チームを置き、製品だけでなく梱包や輸送方法まで細部に渡ってチェックしています。



様々なデジタルフィットネス アプリと接続

ホライズンのマシンは豊富な運動プログラムや、ZWIIFT、@ZONEといった多彩なフィットネスアプリに接続可能 (一部機種を除く)。エクササイズを楽しく続けられる工夫が満載です。



安心の1年間の無償保証

全てのトレッドミル、バイク、クロストレーナーおよびローアーは、ご購入から1年間のメーカー保証付きです。期間中の修理や部品の交換があった場合は無償にて実施いたします^{※1}。



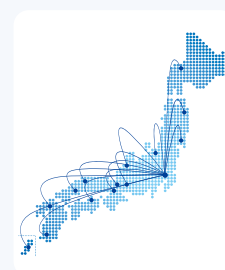
詳しい日本語の説明書や 組立動画をご用意

取扱説明書は海外版の翻訳ではなく、日本オリジナル版を制作しています。お客様ご自身で製品を組み立てる場合に参考となる組立動画をWEBで紹介しています。



マシン部品の98%を 国内倉庫に保有

ほとんどのマシンパーツを国内の自社倉庫に保管しています。万一の修理や部品交換の際にも、カスタマーサービスが迅速に訪問または部品送付などの対応を行います。



全国170拠点のサービス網

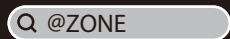
お電話やWEB修理受付フォームで、お問い合わせや修理に素早く対応。修理が必要な場合は、社内外合わせた全国170拠点から迅速に訪問いたします。

^{※1} メーカー保証規定に基づきます。



@ZONE

多彩な運動アプリと連動
毎日のトレーニングが楽しくなるアプリです。



@ZONE で様々なトレーニングが体験できます。

運動を始めたばかりの方から上級者まで、
ホライズンのスマートフィットネステクノロジーによって、
様々なコンテンツへ簡単にアクセスすることができます。

@ZONE
[アットゾーン]



SPRINT8 わずか 20 分で驚きの効果

スプリント8はわずか20分で脂肪燃焼や筋肉増強に繋がることが科学的に証明された、高強度インターバルトレーニングです。どなたでも自分のペースやスケジュールに合わせて、効率的に運動することができます。



世界の名所を走る

世界中の名所・旧跡を擬似走行できるバーチャルアクティブは、
鮮やかで美しい映像が特徴です。画面に表示されるコースに合わせて、
傾斜や負荷が自動的に変化します（GR7を除く）。



毎日の運動を記録

毎回の運動を記録し、日々の進捗を確認することができます。
またリーダーボードにアクセスすることで、世界中のユーザーと
パフォーマンスを競うことも可能です。



Bluetooth® 様々な運動アプリと接続

Bluetooth FTMS 機能によって@ZONEの他にも「ZWIIFT」「KINOMAP」
などの、多彩な運動アプリと連動。ご自宅にいながら世界中のランナーや
サイクリストと一緒にバーチャルレースを楽しめます。



取扱説明書

対象機種：PARAGON X, OMEGA Z, TR 5.0, ANDES 7.1, SYROS 3.0, PAROS 3.0, GR7

SPRINT8

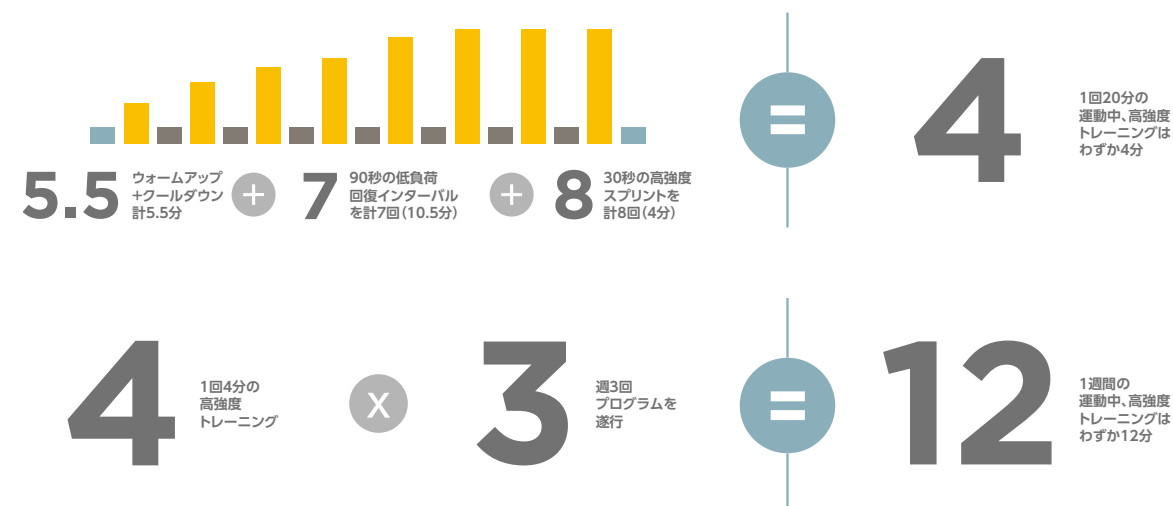
20分間の効率的プログラム

スプリント8 は1回20分で行うホライズンのHIIT(ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング) プログラムです。HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は通常の有酸素運動の約6倍といわれています。

スプリント8 は30秒の高負荷運動と90秒の低負荷リカバリーを8回繰り返します。20分の運動中、全力運動はたった4分。短時間で効率的なトレーニングが可能です。

1回20分のプログラムを週3回、それを8週間続けることで、成長ホルモン促進、脂肪燃焼、筋力増強に効果がみられることが実証されています。

(参考: <http://www.sprint8.com>)



高強度インターバルトレーニング スプリント8

※対応機種: [標準搭載] PARAGON X
[@ZONE アプリ接続時] PARAGON X, OMEGA Z, TR 5.0, ANDES 7.1, SYROS 3.0, PAROS 3.0, GR7

**NEW
DESIGN!**

音や振動が少なく、コンパクトで軽量、
使いやすさを追求した
PAROS 3.0 & SYROS 3.0が新登場!!

ジャストフィットなフィットネスバイクとクロストレーナーが新登場！
最新のトレーニングアプリと連携し、
ご自宅でのトレーニングがますます楽しくなります。

ご家庭用に開発されたPAROS 3.0とSYROS 3.0は、軽量で省スペース設計のため室内のちょっとしたスペースにジャストフィットします。また、電子制御マグネット方式の負荷システムを採用しているため、トレーニングで気になる音や振動を抑制します。その他にもBluetoothFTMSを搭載しているので、有名なトレーニングアプリと同期してあなたの目標にあわせたトレーニングを楽しむことができます。また、操作画面は、A5サイズで文字がハッキリと読みやすい青色バックライトのLCDディスプレイを採用しました。その他にもBluetoothを介した心拍測定の機能や20段階の負荷調整、10種類の運動プログラムを搭載しています。

@ZONE

成長も成功も世界中の仲間と

@ZONEアプリでは、運動を終えるたびにセルフィーを撮って運動記録に貼付しSNSでシェアすることができます。既定画像を選べば息切れ、汗だくの姿を見せることなく自己ベストを共有することもできます。



パロス 3.0
PAROS 3.0
フィットネスバイク



サイロス 3.0
SYROS 3.0
クロストレーナー

TREADMILLS

ホライズンのトレッドミルは、初心者から上級ランナー向けまで幅広いラインナップを揃えています。どの機種にも共通しているのは、高い耐久性と安定性、そしてわかりやすい操作性です。それぞれの価格帯に応じて適切な機能やパーツを揃え、フィットネスマシン専門メーカーならではの高い技術によって、家庭用ながら業務機のような快適な乗り心地をお楽しみいただけます。



JOHNSON DRIVE
SYSTEM

ホライズンのデジタルドライブモーターは、速度や傾斜の変更を瞬時かつ正確に反映し、スムーズで快適な走りをサポートします。高い出力時でも、回転数を低く抑えることができ、音も静か。高温になりにくいため、故障や不具合のリスクが軽減されます。



FEATHERLIGHT
FOLDING

ホライズンのマシンフレームは、高い耐久性とともに、使わないときはコンパクトに折り畳める構造になっています。油圧アシストによって無理なく開閉可能で、簡単に収納することができます。



VARIABLE RESPONSE
CUSHIONING

ホライズンの走行デッキは、ランニングシューズのようにランナーのストライド位置に合わせて、固さの異なる3つのゾーンに分かれています。前部分は着地の衝撃を和らげるためのソフトクッション、中央はスムーズな体重移動を促すミディアムクッション、そして後部は力強い蹴りだしにに応じるためのハードクッションとなっています。



ENERGY SAVER
MODE

エコモードが搭載された機種は、15分間使用しない場合スリープ状態になり、消費電力を抑えます。



動画をチェック

【ドライブモーターについて】

モーターの能力は一般的にHP(馬力)で表記されます。

ホライズンでは、使用時に安定して出力できる数値(CHP=Continuous Horse Power)の表記で統一しています。

一方、メーカーによっては瞬間的な最大出力(PHP=Peak Horse Power)をHPとして表記している場合があり、CHPよりも大きな数値となります。CHPとPHPは異なる基準であることにご注意ください。





TREADMILLS PARAGON X

パラゴン エックス

[JANCODE:4571262451030]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

クッションの硬さを変えられる 最上位フラッグシップモデル

- クッションの硬さを4段階に変えられるエアトレイン・テクノロジー。
- 最高速度20km/h。最大傾斜15%の圧倒的な高スペック。
- 29種類の豊富なプログラムで、毎日のエクササイズをより楽しく。
- 3.25CHPのパワフルなジョンソンドライブモーター。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- Bluetooth対応の心拍計に接続可能。



@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)

ジムクオリティの ハイスペック仕様

最大速度20km/h。最大傾斜15%の高スペック。走行面も153 x 56cmと業務機並の広さです。

運動効果を高める 豊富なプログラム

話題のHIIT (高強度インターバルトレーニング)、スプリント8を標準搭載。短時間で効率的な運動が可能です。

折り畳みも簡単 & 安全

使わない時はデッキを折り畳んで収納。キャスター付で移動も可能です。油圧システムで開閉も安全。

SPEC

Drive	ドライブモーター	3.25 CHP	Tech Spec	寸法 (L x W x H)	206 x 97 x 147 cm
	速度	0.8 ~ 20km/h (0.1km/h単位)		折り畳み時寸法 (L x W x H)	114 x 97 x 181 cm
	傾斜	0 ~ 15% (0.5%単位)		梱包寸法 (L x W x H)	219 x 98 x 30 cm / 104 x 60 x 30 cm
Frame	ランニング面	153 x 56 cm		本体重量	125 kg
	ベルトの厚み	2.2 mm		梱包重量	133 kg / 13 kg
	衝撃緩和クッション	VRC+エアトレイン・テクノロジー		最大使用者重量	180 kg
Console	プログラム	29 (マニュアル、スプリント8、距離 [1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、エアトレイン [ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K] カスタム①、②)		電源	100 V
	スピーカー	—			
	ハンドグリップ心拍数	○			
	POLAR心拍計対応	○ (Bluetooth)			
	@ZONE/ZWIFT対応	○			





TREADMILLS OMEGA Z

オメガ ゼット

[JANCODE:4571262451047]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



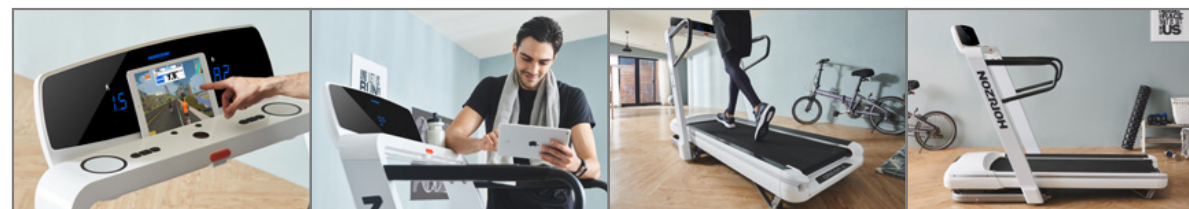
WEBをチェック



動画をチェック

運動強度に合わせてコンソールの色が変化 シンプルかつ本格的なランニングマシン

- 心拍数に応じてコンソールの色が変化するパルストレイン・プログラム。
- 最高速度 20km/h。最大傾斜 12% の圧倒的な高スペック。
- U字型のサイドハンドルが、安全な乗り降りをサポート。
- 3.0CHP のパワフルなジョンソンドライブモーター。
- @ZONE や ZWIFT などのバーチャルアプリ対応。
- Bluetooth 対応の心拍計に接続可能。



体の状態を わかりやすく色で表示

心拍数によってコンソールの色が4色に変化。自分の体調や運動能力に応じてトレーニングできます。
(※別売のBluetooth対応心拍計が必要です。)

@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONE や ZWIFT などのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)

ジムクオリティの ハイスペック仕様

最大速度 20km/h。最大傾斜 12% の高スペック。走行面は 140 x 53cm で本格的なランニングにも最適。

Z型の斬新で 安定性の高いフォルム

角度がついたコンソールとフレーム、U字型のサイドハンドルが快適な走りをサポートします。

SPEC

Drive	ドライブモーター	3.0 CHP	Tech Spec	寸法 (L x W x H)	183 x 89 x 144 cm
	速度	0.8 ~ 20km/h (0.1km/h単位)		折り畳み時寸法 (L x W x H)	103 x 89 x 169 cm
	傾斜	0 ~ 12% (0.5%単位)		梱包寸法 (L x W x H)	229 x 91 x 32 cm
Frame	ランニング面	140 x 53 cm		本体重量	93 kg
	ベルトの厚み	1.6 mm		梱包重量	110 kg
	衝撃緩和クッション	VRC (バリアブルレスポンスクッション)		最大使用者重量	159 kg
Console	プログラム	19 (マニュアル、パルストレイン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、距離 [1K、5K、10K]、カスタム)		電源	100 V
	スピーカー	—			
	ハンドグリップ心拍数	○			
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)			
	@ZONE/ZWIFT 対応	○			



TREADMILLS

ADVENTURE 1

アドベンチャー ワン

[JANCODE:4571262450835]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

コストパフォーマンスに優れた 本格ランナーも納得の一台

- 最高速度18km/hと本格的なランニングにも対応。
- ショートカットキーで、速度や傾斜を簡単に変更することができます。
- VRCクッションが足腰への衝撃を緩和。
- スピーカー搭載で、好きな音楽を聞きながらエクササイズ。



走行中でも 速度・傾斜の変更が簡単

ショートカットキーで、速度や傾斜を簡単に変更することができます。



膝や腰への負担を 軽減させるクッション

VRCクッションが衝撃や音を吸収し、快適なランニングをサポートします。



坂道ランニングは、 足腰の強化に最適

傾斜をつけて走ることで (最大10%)、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。



折畳みも簡単＆安全

油圧式のフェザーライトフォールディングで、折畳みがゆっくり安全に行えます。

SPEC

Drive	ドライブモーター	2.25 CHP
	速度	0.8 ~ 18km/h (0.1km/h単位)
	傾斜	0 ~ 10% (0.5%単位)
Frame	ランニング面	140 x 49.5 cm
	ベルト厚み	1.4 mm
	衝撃緩和クッション	VRC (バリアブルレスポンスクッション)
Console	プログラム	10 (クラシック [マニュアル、スピードインターバル]、目標距離 [1K、5K、10K]、目標カロリー [100kcal、300kcal、500kcal]、目標心拍数、カスタム)
	スピーカー	ソニックサ라운드スピーカー
	ハンドグリップ心拍数	○
	POLAR心拍計対応	○ (5kHz)
	@ZONE/ZWIFT対応	—

Tech Spec	寸法 (L x W x H)	182 x 89 x 138 cm
	折畳み時寸法 (L x W x H)	114 x 89 x 155 cm
	梱包寸法 (L x W x H)	191 x 81 x 30 cm
	本体重量	81 kg
	梱包重量	100 kg
	最大使用者重量	125 kg
	電源	100 V





TREADMILLS TR 5.0

ティーアール 5.0

[JANCODE:4571262451177]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

電動傾斜機能やショートカットキー付き ホライズンのエントリーモデル

- 20段階の電動傾斜機能付き。
- ショートカットキーで素早く速度・傾斜を変更可能。
- 見やすいシンプルなLEDディスプレイ。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。



POLAR®

SPRINT8
(@ZONE 使用時)



走行中でも 速度・傾斜の変更が簡単

速度と傾斜はそれぞれ6つのショートカットキーで、ワンタッチで簡単に変更ができます。

@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)

坂道ランニングは 足腰の強化に最適

傾斜をつけて走ることで(最大10%)、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。

折畳みも簡単

マシンの折畳みは安全かつ簡単にでき、キャスター付きなので移動も容易です。

SPEC

Drive	ドライブモーター	2.0 CHP	Tech Spec	寸法 (L x W x H)	163 x 77 x 140 cm
	速度	0.8 ~ 16 km/h (0.1km/h 単位)		折畳み時寸法 (L x W x H)	95 x 77 x 143 cm
	傾斜	0 ~ 10% (0.5% 単位)		梱包寸法 (L x W x H)	168 x 64 x 27 cm
Frame	ランニング面	127 x 40.6 cm		本体重量	60 kg
	ベルト厚み	1.4 mm		梱包重量	70 kg
Console	プログラム	18 (マニュアル、目標距離 [1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)		最大使用者重量	113 kg
	スピーカー	○ビルトイン Bluetooth スピーカー		電源	100 V
	ハンドグリップ心拍数	○			
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)			
	@ZONE/ZWIFT 対応	○			

CROSS TRAINER

スポーツクラブで人気のクロストレーナーは、有酸素運動ができることに加えて、腕や下半身の引き締めにも効果が期待できます。

ホライズンが掲げるSIX STAR (シックススター) フレーム構造は、クロストレーナーで快適かつ効果的に運動するために必要な、6つのポイントについて考慮されています。



ペダル間隔

フットペダルは間隔が近い程、背中や臀部にかかるストレスが軽減され、自然な動きを実現します。



ステップ高の低さ

ペダルが地面に近い程、乗り降りが安全に行えます。



自然な軌道

実際の走りや歩きに近い軌道を描くことにより、長時間自然で快適なワークアウトを継続できます。



正しい姿勢

運動中に上半身がまっすぐ伸びることで、快適かつ効果的なワークアウトを生み出します。



ハンドルバーの位置

ハンドルバーは身長の高い方、低い方ともに握りやすいよう、曲線的にデザインされています。



スムーズな動き

大きな駆動ブリーを使用することによって、スムーズかつ広いストライドをつくり出します。



動画をチェック





CROSS TRAINER
SYROS 3.0
サイロス 3.0

[JANCODE:4571262451306]
対応フロアマット (別売) : YHZM0009 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

見た目も美しくコンパクト、
身体への衝撃が少ない静かなクロストレーナー

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- 電子制御マグネットブレーキで20段階の負荷調整。
- 他のクロストレーナーに比べ、とても軽量なので移動も楽々。
- @ZONEなどのバーチャルアプリに対応。



@ZONEに繋いで
運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を
楽しくサポートします。

電子制御マグネット
ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキ
を採用しトレーニング中の音
や振動を低減します。

コンパクトで
スタイリッシュなボディ

省スペース設計によるコン
パクトで軽量のボディは
美しさを兼ね備えます。

ハンドルに搭載の
負荷変更スイッチ

ハンドルの先端にある負荷
変更スイッチでハンドルか
ら手を離さずに負荷調整が
できるため安全安心です。

SPEC

Drive	負荷レベル	1～20
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	フライホイール	7 kg
Frame	ストライド幅	40 cm
	Q-Factor (ペダル間隔)	約20 cm
	ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
Console	プログラム	10 (マニュアル、インターバル、減量、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
	スピーカー	—
	ハンドグリップ心拍数	○
	POLAR心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE対応	○

Tech Spec	寸法 (L x W x H)	135.9 x 66 x 163 cm
	折畳み時寸法 (L x W x H)	—
	梱包寸法 (L x W x H)	115 x 44 x 75 cm
	本体重量	47 kg
	梱包重量	55.5 kg
	最大使用者重量	130 kg
	電源	100 V



CROSS TRAINER ANDES 7.1

アンデス 7.1

[JANCODE:4571262451207]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

より正確な負荷システム採用で 快適なワークアウトを

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- インダクションブレーキが、30段階の負荷を瞬時かつ正確に変更。
- ストライドが50.8cmで、より効果的なエクササイズ。
- @ZONEなどのバーチャルアプリ対応。



SIX STAR
FRAME



FEATHER LIGHT
FOLDING



ENERGY SAVER
MODE

POLAR



SPRINT 8
(@ZONE 使用時)



ZONE



EXACT FORCE
INDUCTION BRAKE



@ZONE に繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONE に繋いで、運動を
楽しくサポートします。



30 段階の細かな 負荷調整が可能

インダクションブレーキに
よって、より細かく正確な
負荷が、瞬時に反映されます。



着地しないから 体への衝撃が少ない

エルゴフローにより、実際の
ランニングに近い軌道で膝
に負担の少ない自然な動き
を再現しました。



コンパクトで省スペース

革新的な構造で、ワンハン
ド&ワンタッチで折畳みが
できるので、コンパクトに
収納できます。

SPEC

Drive	負荷レベル	1 ~ 30
	負荷システム	インダクションブレーキ
	フライホイール	8.5 kg
Frame	ストライド幅	50.8 cm
	Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm
Console	ディスプレイ	6.25 インチ青色バックライト LCD
	プログラム	14 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体力テスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレングスビルダー、カスタム)
	スピーカー	ソニックサラウンドスピーカー
	ハンドグリップ心拍数	○
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE 対応	○

Tech Spec	寸法 (L x W x H)	173 x 67 x 171 cm
	折畳み時寸法 (L x W x H)	102 x 67 x 171 cm
	梱包寸法 (L x W x H)	180 x 57 x 79 cm
	本体重量	79.5 kg
	梱包重量	92 kg
	最大使用者重量	136 kg
	電源	100 V



CROSS TRAINER
ANDES 3.1

アンデス 3.1

[JANCODE:4571262451214]
対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

本格的なクロストレーナーを
よりお求めやすく

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- ストライドが50.8cmで、下半身を大きく使ったエクササイズ。
- 片手で簡単に開閉が可能。



一目で分かる
運動レベル

年齢とセンサーが測定した心拍数から、現在の運動強度を表示します。

大きなペダルと
広いストライド

滑り止めがついて安全なフットペダルと50.8cmの長いストライドで、快適なエクササイズを実現します。

着地しないから
体への衝撃が少ない

エルゴフローにより、実際のランニングに近い軌道で膝に負担の少ない自然な動きを再現しました。

コンパクトで省スペース

革新的な構造で、ワンハンド&ワンタッチで折畳みができるので、コンパクトに収納できます。

SPEC

Drive	負荷レベル	1 ~ 16	Tech Spec	寸法 (L x W x H)	173 x 67 x 171 cm
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ		折畳み時寸法 (L x W x H)	102 x 67 x 171 cm
	フライホイール	7 kg		梱包寸法 (L x W x H)	187 x 57 x 79 cm
Frame	ストライド幅	50.8 cm		本体重量	77 kg
	Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm		梱包重量	94 kg
Console	ディスプレイ	5.5インチLCDディスプレイ		最大使用者重量	136 kg
	プログラム	10 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体重減量、ローリング、リバース、ランダム、一定ワット、目標心拍数ゾーン、カスタム)		電源	100 V
	スピーカー	—			
	ハンドグリップ心拍数	○			
	POLAR 心拍計対応	○ (5kHz)			
	@ZONE 対応	—			



FITNESS BIKES

ホライズンにはテレビや本を見ながら気軽にエクササイズができるフィットネスバイクとロードバイクさながらに本格的なエクササイズができるインドアサイクルがございます。どちらもシートやハンドル位置の細かな調整ができるため正しい姿勢で効果的なエクササイズが楽しめます。

目的別に選べる2タイプのバイク

FITNESS BIKE (PAROS 3.0)

省スペースでエクササイズ

他のマシンに比べて設置面積が小さく、お部屋のわずかなスペースでも使用可。



正しい姿勢をサポート

シートは高さや前後の位置が調節でき、疲れにくい快適な運動姿勢をキープ。

INDOOR CYCLE (GR7)

ロードバイクを模した形状

ハンドルやサドルの位置を調整し、アウトドアバイクのような前傾ポジションを実現。



アスリートのトレーニングにも最適

微調整式の負荷調節で、スプリント（高速漕ぎ）などのトレーニングにも対応。





FITNESS BIKE PAROS 3.0

パロス 3.0

[JANCODE:4571262451290]

対応フロアマット (別売) : YHZM0009 (35 ページ参照)



WEBをチェック



動画をチェック

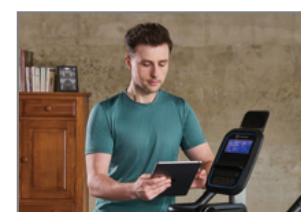
軽量で移動も簡単、 静音設計でコンパクトなフィットネスバイク

- 体形に合わせて好みの角度に調整できるハンドルバー。
- スマートフォンやタブレットが置けるホルダー付き。
- 設置面積は107×53cmと省スペース。
- @ZONE や ZWIFT などのバーチャルアプリに対応。



POLAR®

SPRINT B
(@ZONE 使用時)



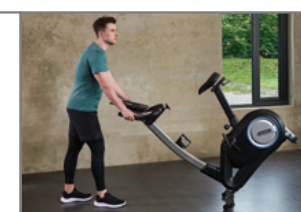
@ZONEに繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しくサポートします。



電子制御マグネット ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキを採用しトレーニング中の音や振動を低減します。



コンパクトで 軽量なボディ

省スペース設計によるコンパクトで軽量なボディは設置する場所を選びません。



角度調整ができる ハンドルバー

マルチグリップのハンドルバーは、使う方の体形に合わせて角度調整ができます。

SPEC

Drive	負荷レベル	1～20
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	フライホイール	7 kg
Console	ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
	プログラム	10 (マニュアル、インターバル、減量、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
	スピーカー	—
	ハンドグリップ心拍数	○
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT 対応	○

Tech Spec	寸法 (L x W x H)	107 x 53 x 144 cm
	梱包寸法 (L x W x H)	105 x 32 x 55 cm
	使用者身長 (目安)	145 cm 以上
	本体重量	32 kg
	梱包重量	38.6 kg
	最大使用者重量	130 kg
	電源	100 V

GR

INDOOR CYCLE



INDOOR CYCLE GR7

ジーアール セブン

[JANCODE:4571262450965]

コンソール (オプション)

[JANCODE:4571262450972]

対応フロアマット (別売) : YHZM0009 (35 ページ参照)



WEBをチェック

充実プログラムで目標達成をサポートする、 本格的なインドアサイクル

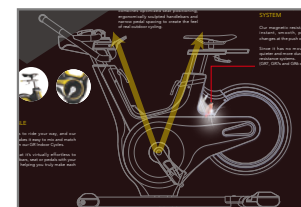
- マグネット負荷で、素早くスムーズな調整が可能。
- ユーザーに合わせてハンドルバー、シート、ペダルの調節が可能。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- ご自身のスマートフォンやタブレットとバイクを接続し、楽しくトレーニングを続けられる。
- オプションのコンソールは、ライトで3つのフォームをガイド。

SPRINT8
(@ZONE 使用時)

ZONE

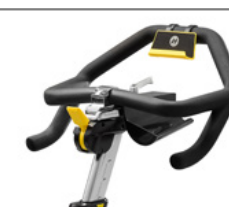


オプションのコンソール



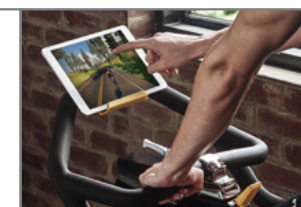
リアルなロードサイクリングの感覚を室内でも

ハンドル、ペダル、シートを結ぶV字フレームが、リアルなアウトドアサイクリングの感覚を呼び起こします。



マグネット負荷と調節可能なハンドルバー、シート

マグネット負荷で素早くスムーズな調節ができ、ハンドル/シートともに前後上下に調節が可能です。



@ZONEやZWIFTなどサイクルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルサイクルなどをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です)



運動記録をリアルタイムでフィードバック

時間、距離、スピード等を瞬時に表示。POLARの心拍計にも対応。グローライド・システムがフォームを3つのフェーズにガイド。

SPEC

インドアサイクル	
Features	運搬用キャスター ○
	ハンドルバー調整 前後+上下調節ハンドル
	シート調整 4方向調整シート、前後上下
System	負荷システム マグネット
	負荷レベル 1~12
	ドライブシステム ベルトドライブ
	@ZONE/ZWIFT対応 ○

コンソール (オプション)	
ディスプレイ	5インチLCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、カロリー、心拍数、回転数 (RPM)、スピード、バッテリー
プログラム	3 (HIIT、スピードインターバル、心拍数インターバル)
POLAR 心拍計対応	○ (5kHz)
特徴	グローライド・システム

※仕様は予告なく変更になる可能性があります

インドアサイクル	
寸法 (L x W x H)	150 x 57 x 118 cm
梱包寸法 (L x W x H)	123 x 26 x 100 cm
使用者身長 (目安)	155 cm 以上
本体重量	51 kg
梱包重量	58 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	不要※

※コンソールには単三電池4個が必要です。



ROWER OXFORD 6

オックスフォード シックス

[JANCODE:4571262450989]

対応フロアマット (別売) : YHZM0007 (35 ページ参照)



WEBをチェック



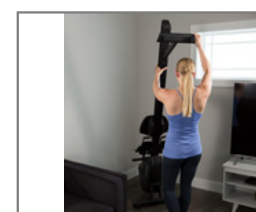
動画をチェック

関節への負担を抑え、全身運動ができるローアー

- 運動中の静音性を実現した、マグネット負荷調節。
- 充実した 12 の運動プログラム。
- 運動レベルに応じて、負荷が自動で変化するプログラム搭載。



POLAR



移動や収納も簡単なコンパクト設計

縦置き収納可能。設置面積を最小限に抑えられます。キャスター付きなので、移動も簡単に行えます。



静かでスムーズなマグネット負荷調節

マグネット負荷は簡単に 20 段階の細かい調節が可能。幅広い運動レベルのユーザーに対応しています。



ユーザー調査に基づいた、快適設計

長時間の運動でも疲れにくい、快適性を追求したシート。



安全に乗り降りが可能

シートの高さは、42cm ～ レール最後部でも 46cm。乗り降りも容易で、安全に運動できます。

SPEC

製品仕様	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	負荷レベル	1 ～ 20
	寸法 (LxWxH)	211 x 62 x 110 cm ※各調節部の最大値です
	保管方法	縦置き収納
	梱包寸法 (LxWxH) / 重量	①フレーム 110 x 37 x 75 cm / 44 kg ②レール 163 x 10 x 9 cm / 5 kg
	本体重量	41 kg
	シート高さ	42 ～ 46 cm
	最大使用者重量	159 kg
	その他	運搬用キャスター

コンソール	ディスプレイ	5.4 インチ青色バックライト LCD
	調節可能部分	高さ・角度
	表示項目	時間、ストローク、距離、500m タイム、心拍数、SPM (ストローク/分)、カロリー、ワット
	プログラム	12 (マニュアル、脂肪燃焼、距離、トレーニングインターバル [時間、距離]、パフォーマンスインターバル [エンデュランス、スピード]、レース [初級、中級、上級]、目標心拍数 [最大心拍数、心拍数パーセント])
	POLAR 心拍計対応	○ (5kHz)
	@ZONE 対応	—
	電源	100V



ORIGINAL FLOORMAT

オリジナルフロアマット

当社オリジナルのフロアマットも別途販売しております。
振動や音の軽減や床の保護に最適です。
マシンのサイズに合わせて2種類ご用意しております。
詳しくは、販売代理店または当社までお問い合わせください。

YHZM0007



JANCODE	4571262455014
サイズ (W x L x H)	900 x 2000 x 9.5 mm
対象機種	PARAGON X, OMEGA Z, ADVENTURE 1, TR 5.0, ANDES 7.1, ANDES 3.1, OXFORD 6

YHZM0009



JANCODE	4571262455144
サイズ (W x L x H)	700 x 1400 x 9.5 mm
対象機種	PAROS 3.0, SYROS 3.0, GR7

POLAR TRANSMITTER



ポラール製 Bluetooth 心拍センサー

より正確な心拍数の計測をご希望される方には、POLAR (ポラール) の
光学式心拍センサー (別売) をお勧めします。
腕に装着できるタイプのため、チェスト型に比べて、素早く取り付けられ
て、より快適に運動に取り組むことができます。

Verity Sense



JANCODE	0725882055404
---------	---------------

SILLICONE SPRAY

シリコンスプレー

ランニングマシンを長期間ご愛用いただくために、デッキとベルトの間に
塗布するワックスです。

OIL-900



容量	420ml
JANCODE	4537264000171



ショールームのご案内

ジョンソンヘルステックでは、ウェルネス製品を見て、触れて、
体験いただけるショールームをご用意しております。
フィットネスクラブやホテル・企業様向けの業務用マシンをはじめ、ご自宅でのトレーニングで
使用する使用する家庭用マシンを展示しています。
専任のスタッフがご案内いたしますので、マシン選びの参考に、ぜひご利用ください。
※必ず事前にお問い合わせフォームかお電話でご予約ください。

実際に見て、触って、体験してみる!!

ショールームにあるマシンは、すべて実際に使用することができます。

分からないことは直に聞いてみる!!

ショールームには専任のスタッフがいますので、マシンについて不明な
点や心配なことが相談できます。



安田ビル ショールーム

〒108-0022 東京都港区海岸 3-3-8 安田ビル 2F
JR 田町駅より徒歩で12分ほど

ショールームのご予約、お問い合わせ



WEB からご予約
<https://johnsonjapan.com/contact>
「ショールームでマシン見学」にチェックして
ご希望の候補日をご記入ください。

受付時間：平日 9：00～17:00

 **0120-288-543**

「ショールーム見学希望」とお伝えください。



TREADMILLS

PARAGON X		OMEGA Z		ADVENTURE 1		TR 5.0	
FEATURES							
ベルト厚み	2.2 mm	1.6 mm	1.4 mm	1.4 mm	1.4 mm		
ランニング面	153 x 56 cm	140 x 53 cm	140 x 49.5 cm	140 x 49.5 cm	127 x 40.6 cm		
衝撃緩和とクッション	VRC+エアトレイン・テク/ロジ	VRC (バリアブルレスポンスクッション)	VRC (バリアブルレスポンスクッション)	VRC (バリアブルレスポンスクッション)	—		
傾斜	0 ~ 15% (0.5%単位)	0 ~ 12% (0.5%単位)	0 ~ 10% (0.5%単位)	0 ~ 10% (0.5%単位)	0 ~ 10% (0.5%単位)		
速度	0.8 ~ 20km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 20km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 18km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 18km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 16 km/h (0.1km/h 単位)		
ドライブモーター	3.25 CHP	3.0 CHP	2.25 CHP	2.25 CHP	2.0 CHP		
CONSOLE							
ディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ	LED+ドットマトリックスプロファイルディスプレイ	LEDディスプレイ			
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数、ペース、ラップ	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数、プロファイル、ラップ	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数、プロファイル	時間、距離、速度、カロリー、傾斜、心拍数			
プログラム	29 (マニュアル、スプリント8、距離 [1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、エアトレイン [ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K]カスタム①、②)	19 (マニュアル、バルストレイン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、距離 [1K、5K、10K]、カスタム)	10 (クラシック [マニュアル、スピードインターバル]、目標距離 [1K、5K、10K]、目標カロリー [100kcal、300kcal、500kcal]、目標心拍数、カスタム)	18 (マニュアル、目標距離 [1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)			
スピーカー	—	—	ソニックサラウンドスピーカー	ビルトイン Bluetoothスピーカー			
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)			
POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)	○ (Bluetooth)	○ (5kHz)	○ (Bluetooth)			
@ZONE/ZWIFT 対応	○	○	—	○			
TECH SPECS							
寸法 (L×W×H)	206 x 97 x 147 cm	183 x 89 x 144 cm	182 x 89 x 138 cm	163 x 77 x 140 cm			
折畳み時寸法 (L×W×H)	114 x 97 x 181 cm	103 x 89 x 169 cm	114 x 89 x 155 cm	95 x 77 x 143 cm			
梱包寸法 (L×W×H)	219 x 98 x 30 cm / 104 x 60 x 30 cm	229 x 91 x 32 cm	191 x 81 x 30 cm	168 x 64 x 27 cm			
本体重量	125 kg	93 kg	81 kg	60 kg			
梱包重量	133 kg / 13 kg	110 kg	100 kg	70 kg			
最大使用者重量	180 kg	159 kg	125 kg	113 kg			
電源	100 V	100 V	100 V	100 V			

CROSS TRAINER

SYROS 3.0		ANDES 7.1		ANDES 3.1	
FEATURES					
ストライド幅	40 cm	50.8 cm	50.8 cm	50.8 cm	
フライホイール	7 kg	8.5 kg	8.5 kg	7 kg	
ステップ高	13 cm	26.6 cm	26.6 cm	26.6 cm	
Q-Factor (ペダル間隔)	約20 cm	2.5 cm	2.5 cm	2.5 cm	
CONSOLE					
ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD	6.25インチ青色バックライトLCD	6.25インチ青色バックライトLCD	5.5インチLCDディスプレイ	
表示項目	時間、距離、カロリー、スピード、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数	時間、距離、カロリー、スピード、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、パワーグラフ、プロファイル	時間、距離、カロリー、スピード、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、プロファイル	時間、距離、カロリー、スピード、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、プロファイル	
プログラム	10 (マニュアル、インターバル、減量、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)	14 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体カテスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレンクスビルダー、カスタム)	14 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体カテスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレンクスビルダー、カスタム)	10 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体重減量、ローリング、リバース、ランダム、一定ワット、目標心拍数ゾーン、カスタム)	
スピーカー	—	ソニックサラウンドスピーカー	ソニックサラウンドスピーカー	—	
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)	○ (ハンドグリップ)	
POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)	○ (Bluetooth)	○ (Bluetooth)	○ (5kHz)	
@ZONE 対応	○	○	○	—	
TECH SPECS					
負荷レベル	1～20	1～30	1～30	1～16	
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ	インダクションブレーキ	インダクションブレーキ	電子制御マグネットブレーキ	
寸法 (L x W x H)	135.9 x 66 x 163 cm	173 x 67 x 171 cm	173 x 67 x 171 cm	173 x 67 x 171 cm	
折畳み時寸法 (L x W x H)	—	102 x 67 x 171 cm	102 x 67 x 171 cm	102 x 67 x 171 cm	
本体重量	47 kg	79.5 kg	79.5 kg	77 kg	
梱包寸法 (L x W x H)	115 x 44 x 75 cm	180 x 57 x 79 cm	180 x 57 x 79 cm	187 x 57 x 79 cm	
梱包重量	55.5 kg	92 kg	92 kg	94 kg	
最大使用者重量	130 kg	136 kg	136 kg	136 kg	
電源	100 V	100 V	100 V	100 V	

FITNESS BIKES

PAROS 3.0	
FEATURES	
フライホイール	7 kg
ハンドル調整	○
シート調整	前後・上下
CONSOLE	
ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、カロリー、速度、RPM (回転数)、心拍数、負荷レベル
プログラム	10 (マニュアル、インターバル、減量、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT 対応	○
TECH SPECS	
負荷レベル	1 ~ 20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L x W x H)	107 x 53 x 144 cm
梱包寸法 (L x W x H)	105 x 32 x 55 cm
使用者身長 (目安)	145 cm 以上
本体重量	32 kg
梱包重量	38.6 kg
最大使用者重量	130 kg
電源	100 V

INDOOR CYCLE

GR7	
FEATURES	
ハンドル調整	前後上下
シート調整	前後上下
CONSOLE	
ディスプレイ	5インチLCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、カロリー、心拍数、回転数 (RPM)、スピード、バッテリー
プログラム	3 (HIT、スピードインターバル、心拍数インターバル)
POLAR 心拍計対応	○ (5kHz)
@ZONE/ZWIFT 対応	○
TECH SPECS	
負荷システム	マグネット
負荷レベル	1 ~ 12
寸法 (L x W x H)	150 x 57 x 118 cm
梱包寸法 (L x W x H)	123 x 26 x 100 cm
使用者身長 (目安)	155 cm 以上
本体重量	51 kg
梱包重量	58 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	不要

※コンソールには単三電池4個が必要です。

ROWER

OXFORD 6	
—	—
—	—
—	—
5.4インチ青色バックライトLCD	5.4インチ青色バックライトLCD
時間、ストローク、距離、500mタイム、心拍数、SPM (ストローク/分)、カロリー、ワット	時間、ストローク、距離、500mタイム、心拍数、SPM (ストローク/分)、カロリー、ワット
12 (マニュアル、脂肪燃焼、距離、トレーニングインターバル [時間、距離]、パフォーマンスインターバル [エンデュランス、スピード]、レース [初級、中級、上級]、目標心拍数 [最大心拍数、心拍数パーセント])	12 (マニュアル、脂肪燃焼、距離、トレーニングインターバル [時間、距離]、パフォーマンスインターバル [エンデュランス、スピード]、レース [初級、中級、上級]、目標心拍数 [最大心拍数、心拍数パーセント])
○ (5kHz)	○ (5kHz)
—	—
—	—
電子制御マグネットブレーキ	電子制御マグネットブレーキ
1 ~ 20	1 ~ 20
211 x 62 x 110 cm	211 x 62 x 110 cm
フレーム: 110 x 37 x 75 cm レール: 163 x 10 x 9cm	フレーム: 110 x 37 x 75 cm レール: 163 x 10 x 9cm
—	—
41 kg	41 kg
フレーム: 44 kg レール: 5 kg	フレーム: 44 kg レール: 5 kg
159 kg	159 kg
100 V	100 V



JOHNSON DRIVE SYSTEM

静音でパワフルなジョンソンドライブモーターを搭載



FEATHER LIGHT FOLDING

簡単・安全に折畳みが可能



VARIABLE RESPONSE CUSHIONING

場所によって固さの異なるクッションを搭載



SIX STAR FRAME

クロストレーナーに適した6つのポイントを抑えたフレーム



ENERGY SAVER MODE

一定時間使用しない場合、エコモードに切替



POLAR

ポラールの心拍トランスミッターに対応



SPRINT 8

SPRINT8 (P5) に対応



ZONE

@ZONE (P3) に対応



EXACT FORCE INDUCTION BRAKE

インダクションブレーキで素早く正確に負荷を変更

■ カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。ご家庭以外 (施設等) での使用は、保証の対象外となります。

■ 製品の仕様及び外観は、改良のため予告無く変更する場合がございます。

■ カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。

■ カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。