



HORIZON
FITNESS

PRODUCT CATALOG **Vol.1**



ABOUT HORIZON FITNESS

Horizonが選ばれる 10の理由

一口にフィットネスマシンと言っても、目的や年齢によって最適なものは異なります。ジョンソンヘルステックのHorizonは、より多くの方にお使いいただけるよう、豊富な機種をご用意しています。私たちが大切にしているのは、お客様にどの機種を選んでも、高い品質とサービスを提供し、期待通りの効果を実感していただくことです。Horizonが家庭用フィットネスマシンにおいて、日本および世界での高いシェアを誇っているのには理由があります。



1 信頼のフィットネスマシン専門メーカー

Horizonを扱うジョンソンヘルステック社は、スポーツクラブ等で使われる業務用のマシンも開発・製造しており、そのノウハウがそのまま家庭用にも活かされています。斬新なデザインと優れた機能を持つ製品は、国内外のフィットネスクラブやホテルで採用されています。

2 約50年の実績、家庭用マシン年間30万台以上販売

ジョンソンヘルステック社は1975年に台湾で設立され、50年近くに渡りフィットネスマシンを販売しています。現在全世界に40の子会社があり100カ国以上で販売。また350店舗以上のショップを運営し、家庭用マシンだけで年間30万台以上を製造・販売するグローバルカンパニーです。



3 自社工場で徹底した品質管理

Horizonの製品は、自社および提携工場で一貫して製造を行い、生産過程および完成後に数十項目に渡って点検を実施しています。ISO9001（品質マネジメントシステム）とISO14001（環境マネジメントシステム）も認証取得しており、環境に配慮した商品を提供しています。



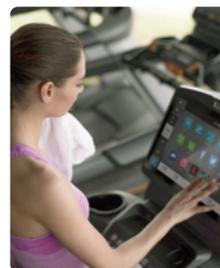
4 欧州の厳しい安全規格に適合

Horizon製品は欧州30カ国のフィットネス器具における統一規格、EN957安全基準適合製品です。安全性試験をはじめ様々な耐久性基準のテストをクリアしているため、安心・安全にお使いいただけます。



5 国内でもチェックや検品を実施

品質に厳しい日本では念入りな管理体制が求められます。ジョンソンヘルステックジャパンでは独自に品質管理チームを置き、製品だけでなく梱包や輸送方法まで細部に渡ってチェックしています。



6 様々なデジタルフィットネスアプリと接続

Horizonのマシンは豊富な運動プログラムや、ZWIFT、@ZONEといった多彩なフィットネスアプリに接続可能（一部機種を除く）。エクササイズを楽しく続けられる工夫が満載です。



7 安心の1年間無償保証

全てのトレッドミル、バイク、クロストレーナーは、ご購入から1年間のメーカー保証付きです。期間中の修理や部品の交換があった場合は無償にて実施いたします*1。



8 フィットネスバイク PAROS 3.0 組立動画

詳しい日本語の説明書や組立動画をご用意

取扱説明書は海外版の翻訳ではなく、日本オリジナル版を制作しています。お客様ご自身で製品を組み立てる場合に参考となる組立動画をWEBで紹介しています。



9 マシン部品の98%を国内倉庫に保有

ほとんどのマシンパーツを国内の自社倉庫に保管しています。万一の修理や部品交換の際にも、カスタマーサービスが迅速に訪問または部品送付などの対応を行います。



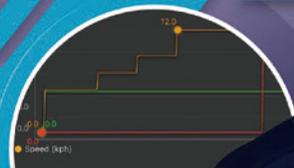
10 全国170拠点のサービス網

お電話やWEB修理受付フォームで、お問い合わせや修理に素早く対応。修理が必要な場合は、社内外合わせた全国170拠点から迅速に訪問いたします。

*1 メーカー保証規定に基づきます。



Speed
12 /kph



Calories
196 kcal



Duration
15:26 /min



atZONE

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



Bluetooth® 「Apple Health」「Fitbit」「Galaxy Watch」等の
外部アプリと連動し、運動履歴を同期



@ZONE

@ZONE

ご自宅のマシンでさまざまな
バーチャルトレーニングを
行うことができるアプリです



これ一つで

- 家の中でも世界の絶景を見ながらトレーニング
- 短時間・超効率的なインターバルトレーニング
- 様々な国のユーザーとランキング競う
- 基本料金無料×ポイントを稼いでコンテンツを解放
- ワークアウトを記録して決めた目標までの達成度や進捗状況を確認



世界の名所を走る バーチャルアクティブ



バーチャルアクティブでは、世界中の名所や旧跡を疑似走行することができます。ディスプレイに流れる美しい映像・サウンドと、画面のコースと連動する傾斜・負荷・速度によって、まるで世界各地を本当に走っているかのような体験をすることができます。

SPRINT 8

1回20分で効果劇的の HIIT SPRINT 8



SPRINT 8はわずか20分で脂肪燃焼や筋肉増強に繋がることが科学的に証明された、高強度インターバルトレーニングです。「初心者」「中級者」「上級者」「エリート」「カスタム」のプログラムを選択・調整することで、自分に合わせた負荷・傾斜へ自動的に変化します。

オンデマンド トレーニング*



クラスを選んで、いつでもワークアウト

Horizonマシンを使って、正しく効果的な方法でトレーニングを行えます。トレーニングは50種類以上を用意しています。「AIモーション検出技術」を使って、自分の動きの正しさを確認することができます。

※「英語版」



運動にも旅心を

高画質で世界の絶景を楽しめるバーチャルアクティブでは、自分の運動の速度や強度と画面が連動します。傾斜や負荷まで、まるでその場で運動している気分になります。



高効率の脂肪燃焼

SPRINT 8は、成長ホルモンを誘発し、脂肪を燃焼させ、筋肉も増強させる高強度のインターバルトレーニング (HIIT) です。20分の短時間で最高の効果を得ることができます。



目標へ着実に

@ZONEでは、毎回の運動が自動的に記録され履歴が管理されます。運動ごとの成果をレビューすることもでき、世界中の@ZONE利用者と比較することもできます。

対象機種：PARAGON X | OMEGA Z | T101 | TR 5.0 | ANDES 7.1 | SYROS 3.0 | PAROS 3.0 | GR7 | 5.0R | TX-1

詳細は予告なく変更する場合がございます。

SPRINT 8

高強度インターバルトレーニング SPRINT 8

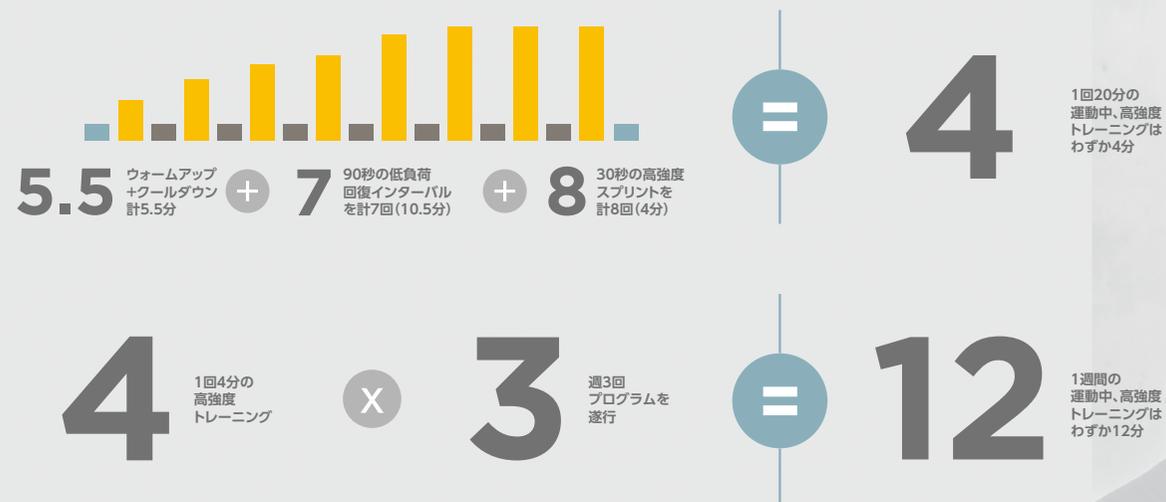
20分間の効率的プログラム

SPRINT 8 は1回20分で行うHorizonのHIIT (ハイ・インテンシティブ・インターバル・トレーニング) プログラムです。HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は通常の有酸素運動の約6倍といわれています。

SPRINT 8は30秒の高負荷運動と90秒の低負荷リカバリーを8回繰り返します。20分の運動中、全力運動はたった4分。短時間で効率的なトレーニングが可能です。

1回20分のプログラムを週3回、それを8週間続けることで、成長ホルモン促進、脂肪燃焼、筋力増強に効果がみられることが実証されています。

(参考: <http://www.sprint8.com>)



※対応機種: [標準搭載] PARAGON X
[@ZONEアプリ接続時] PARAGON X, OMEGA Z, T101, TR 5.0, ANDES 7.1, SYROS 3.0, PAROS 3.0, GR7, 5.0R



NEW DESIGN



快適さを追求し、 アプリで機能拡張が行えるランニングマシン「T101」と

走りの衝撃を吸収する独自の
バリアブルレスポンスクッションを採用した
ランニングマシン「T101」。

ハンドグリップについたクイックダイヤルコントロールが、速度と傾斜の操作性を格段に向上させ、グリップから手を放さずに運動強度の調節を行うことができます。また、140cm×50cmの広い走行面、最高速16km/h、10%もの最大傾斜で、本格的なランニングをサポートします。

ティール 101

T101

TREADMILLS ▶ P.15



リカンベントバイク「5.0R」新発売!



足を大きく上げずに乗り降りしやすい
ステップスルー構造の
リカンベントバイク「5.0R」が新登場!

人間工学に基づいたゆとりあるバックシートで、運動中の背中、腰、膝への負担を軽減しながら体を鍛えることができます。電子制御のマグネット式負荷は100段階あり利用者の好みの負荷に調整可能なうえ、高負荷時も静音性をキープできるので、トレーニング中に階下に音が響く心配がなくとても静かです。

5.0 アール

5.0R

RECUMBENT BIKE ▶ P.33





Horizonのデジタルドライブモーターは、速度や傾斜の変更を瞬時かつ正確に反映し、スムーズで快適な走りをサポートします。高い出力時でも、回転数を低く抑えることができ、音も静か。高温になりにくいため、故障や不具合のリスクが軽減されます。



Horizonのマシンフレームは、高い耐久性とともに、使わないときはコンパクトに折り畳める構造になっています。油圧アシストによって無理なく開閉可能で、簡単に収納することができます。



Horizonの走行デッキは、ランニングシューズのようにランナーのストライド位置に合わせて、固さの異なる3つのゾーンに分かれています。前部分は着地の衝撃を和らげるためのソフトクッション、中央はスムーズな体重移動を促すミディアムクッション、そして後部は力強い蹴りだしに応じるためのハードクッションとなっています。



エコモードが搭載された機種は、15分間使用しない場合スリープ状態になり、消費電力を抑えます。



MOVIE
をチェック

【ドライブモーターについて】

モーターの能力は一般的にHP(馬力)で表記されます。Horizonでは、使用時に安定して出力できる数値(CHP=Continuous Horse Power)の表記で統一しています。一方、メーカーによっては瞬間的な最大出力(PHP=Peak Horse Power)をHPとして表記している場合があり、CHPよりも大きな数値となります。CHPとPHPは異なる基準であることにご注意ください。

TREADMILLS

Horizonのトレッドミルは、初心者から上級ランナー向けまで幅広いラインナップを揃えています。どの機種にも共通しているのは、高い耐久性と安定性、そしてわかりやすい操作性です。それぞれの価格帯に応じて適切な機能やパーツを揃え、フィットネスマシン専門メーカーならではの高い技術によって、家庭用ながら業務機のような快適な乗り心地をお楽しみいただけます。



PARAGON X [パラゴン エックス]

クッションの硬さを変えられる最上位フラッグシップモデル

- クッションの硬さを4段階に変えられるエアトレイン・テクノロジー。
- 最高速度20km/h。最大傾斜15%の圧倒的な高スペック。
- 29種類の豊富なプログラムで、毎日のエクササイズをより楽しく。
- 3.25CHPのパワフルなジョンソンドライブモーター。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- Bluetooth対応の心拍計に接続可能。



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

TREADMILLS



@ZONEやZWIFTなどバーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



運動効果を高める豊富なプログラム

話題のHIIT(高強度インターバルトレーニング)、SPRINT 8を標準搭載。短時間で効率的な運動が可能です。



ジムクオリティのハイスペック仕様

最大速度20km/h。最大傾斜15%の高スペック。走行面も153 x 56cmと業務機並の広さです。



折り畳みも簡単＆安全

使わない時はデッキを折り畳んで収納。キャスター付で移動も可能です。油圧システムで閉閉も安全。

SPEC

ディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
プログラム	29 (マニュアル、SPRINT 8、距離 [1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、脂肪燃焼、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、エアトレイン [ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K] カスタム①、②)
スピーカー	—
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○

JANCODE:4571262451030
対応フロアマット(別売)
▶YHZM0007(39ページ参照)

ベルト厚み	2.2 mm
ランニング面	153 x 56 cm
衝撃緩和クッション	VRC+エアトレイン・テクノロジー
傾斜	0 ~ 15% (0.5%単位)
速度	0.8 ~ 20 km/h (0.1km/h単位)
ドライブモーター	3.25 CHP
寸法(LxWxH)	206 x 97 x 147 cm
折り畳み寸法(LxWxH)	114 x 97 x 181 cm
梱包寸法(LxWxH)	219 x 98 x 30 cm / 104 x 60 x 30 cm
本体重量	125 kg
梱包重量	133 kg / 13 kg
最大使用者重量	180 kg
電源	100 V

OMEGA Z [オメガ ゼット]

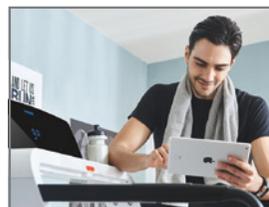
運動強度に合わせてコンソールの色が変化 シンプルかつ本格的なランニングマシン

- 心拍数に応じてコンソールの色が変わるパルストレイン・プログラム。
- 最高速度20km/h。最大傾斜12%の圧倒的な高スペック。
- U字型のサイドハンドルが、安全な乗り降りをサポート。
- 3.0CHPのパワフルなジョンソンドライブモーター。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- Bluetooth対応の心拍計に接続可能。



@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



運動効果を高める 豊富なプログラム

話題のHIIT(高強度インターバルトレーニング)、SPRINT 8を標準搭載。短時間で効率的な運動が可能です。



ジムクオリティの ハイスペック仕様

最大速度20km/h。最大傾斜12%の高スペック。走行面は140 x 53cmで本格的なランニングにも最適。



折り畳みも簡単&安全

使わない時はデッキを折り畳んで収納。キャスター付で移動も可能です。油圧システムで開閉も安全。



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

TREADMILLS

SPEC

ディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
プログラム	19 (マニュアル、パルストレイン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、脂肪燃焼、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、距離 [1K、5K、10K]、カスタム)
スピーカー	—
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○

JANCODE:4571262451047
対応フロアマット(別売)
▶YHZM0007(39ページ参照)

ベルト厚み	1.6 mm
ランニング面	140 x 53 cm
衝撃緩和クッション	VRC(バリアブルレスポンスクッション)
傾斜	0 ~ 12% (0.5%単位)
速度	0.8 ~ 20 km/h (0.1km/h単位)
ドライブモーター	3.0 CHP
寸法(LxWxH)	183 x 89 x 144 cm
折り畳み寸法(LxWxH)	103 x 89 x 169 cm
梱包寸法(LxWxH)	229 x 91 x 32 cm
本体重量	93 kg
梱包重量	110 kg
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V

T101 [ティール 101]

クイックダイヤルコントロール搭載 コストパフォーマンスに優れた本格ランナーも納得の一台

- クイックダイヤルコントロールで速度と傾斜の操作性が格段に向上。
- 140cm×50cmの広い走行面、最高速16km/h、10%の自動傾斜機能付き。
- Horizon独自のバリアブルレスポンスクッションを採用。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- 送風ファン内蔵で快適にトレーニング可能。
- USB充電(1A/5V)対応。



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

TREADMILLS



@ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応
@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



グリップから手を放さずに運動強度の調節
ハンドグリップについたクイックダイヤルコントロールで、速度と傾斜の操作を簡単に行えます。



最大10%の自動傾斜機能付き
傾斜をつけて走ることで(最大10%)、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。



折り畳みも簡単&安全
油圧式のフェザーライトフォルディングで、折畳みがゆっくり安全に行えます。

SPEC

Console	ディスプレイ	3つの青色のLEDディスプレイ
	表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
	プログラム	6 (マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、距離目標、カロリー、山登り)
	スピーカー	○ (Bluetooth)
	心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
	POLAR心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT対応	○

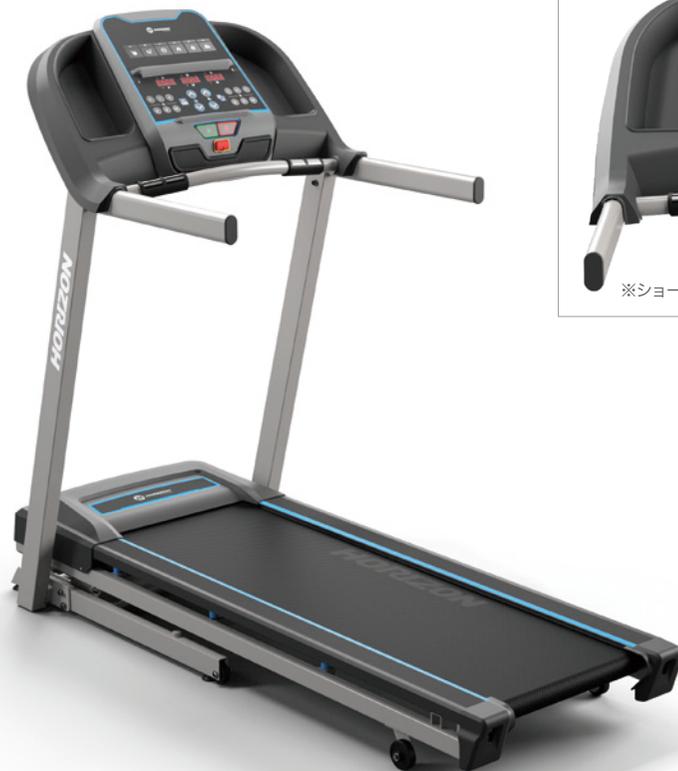
JANCODE:4571262451320
対応フロアマット (別売)
▶ YHZM0007 (39ページ参照)

Tech Spec	ベルト厚み	1.4 mm
	ランニング面	140 x 50 cm
	衝撃緩和クッション	VRC (バリアブルレスポンスクッション)
	傾斜	0 ~ 10% (0.5%単位)
	速度	0.8 ~ 16 km/h (0.1km/h単位)
	ドライブモーター	2.5 CHP
	寸法 (L×W×H)	181 x 84 x 146 cm
	折畳み寸法 (L×W×H)	116 x 85 x 154 cm
	梱包寸法 (L×W×H)	187 x 77 x 30 cm
	本体重量	82 kg
梱包重量	100 kg	
最大使用者重量	124 kg	
電源	100 V	

TR 5.0 [ティアーール 5.0]

電動傾斜機能やショートカットキー付き Horizonのエントリーモデル

- 20段階の電動傾斜機能付き。
- ショートカットキーで素早く速度・傾斜を変更可能。
- 見やすいシンプルなLEDディスプレイ。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。



※ショートカットキー有



POLAR



@ZONEやZWIFTなどバーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



走行中でも速度・傾斜の変更が簡単

速度と傾斜はそれぞれ6つのショートカットキーで、ワンタッチで簡単に変更ができます。



坂道ランニングは足腰の強化に最適

傾斜をつけて走ることで(最大10%)、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。



折畳みも簡単

マシンの折畳みは安全かつ簡単にでき、キャスター付きなので移動も容易です。



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

TREADMILLS

SPEC

Console	ディスプレイ	LEDディスプレイ
	表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
	プログラム	18 (マニュアル、目標距離 [1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)
	スピーカー	○ (Bluetooth)
	心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT 対応	○

Tech Spec	ベルト厚み	1.4 mm
	ランニング面	127 x 40.6 cm
	衝撃緩和クッション	—
	傾斜	0~10% (0.5%単位)
	速度	0.8~16 km/h (0.1km/h 単位)
	ドライブモーター	2.0 CHP
	寸法 (LxWxH)	163 x 77 x 140 cm
	折畳み寸法 (LxWxH)	95 x 77 x 143 cm
	梱包寸法 (LxWxH)	168 x 64 x 27 cm
	本体重量	60 kg
梱包重量	70 kg	
最大使用者重量	113 kg	
電源	100 V	

JANCODE:4571262451177
対応フロアマット (別売)
▶ YHZM0007 (39 ページ参照)

TX-1 [ティーエックス1]

アルミ製のサイドレールで耐久性と静音性を追求したランニングマシン

- 長寿命、高静音性のブラシレスモーターを採用。
- より安全に運動できるよう、横方向に広いランニングスペース。
- 幅48cmのベルトに幅8.5cmのアルミ製サイドレール。
- クイックダイヤルで速度調整と入力を簡素化。
- バーチャルトレーニングアプリ「@ZONE」に対応。
- Bluetooth対応の心拍計に接続可能。



バーチャルトレーニングアプリ「@ZONE」に対応
@ZONEなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
(※スマートフォンは別売です)



安定した速度制御が可能なブラシレスモーターを採用
最大速度12km/h。ブラシが無いので耐久性が高く、安定した速度制御が行え、静音性も非常に高いのが特徴です。



光学式心拍計でトレーニング中のHRを瞬時に計測
左手でハンドグリップを握るだけで光学式心拍センサーがリアルタイムに心拍数を検出します。



折り畳みも簡単＆安全
使わない時は折り畳んでコンパクトに縦置き収納。キャスター付きで移動も可能です。



WEB
をチェック

SPEC

Console	ディスプレイ	LEDディスプレイ
	表示項目	時間、距離、速度、カロリー、心拍数、Bluetooth
	プログラム	—
	スピーカー	—
	心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
	POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT対応	○(ZWIFT、SPRINT 8は非対応)

JANCODE:4571262451344
対応フロアマット(別売)
▶YHZM0007(39ページ参照)

TREADMILLS

Tech Spec	ベルト厚み	1.6 mm
	ランニング面	121 x 48 cm
	衝撃緩和クッション	—
	傾斜	—
	速度	0.8 ~ 12km/h (0.1km/h単位)
	ドライブモーター	ブラシレスDCモーター 1.0 CHP
	寸法(LxWxH)	160 x 76.5 x 115.5 cm
	折畳み寸法(LxWxH)	160 x 76.5 x 20 cm
	梱包寸法(LxWxH)	170 x 81.2 x 23.6cm
	本体重量	43 kg
梱包重量	54 kg	
最大使用者重量	110 kg	
電源	100 V	



MOVIE
をチェック



ペダル間隔

フットペダルは間隔が近い程、背中や臀部にかかるストレスが軽減され、自然な動きを実現します。



正しい姿勢

運動中に上半身がまっすぐ伸びることで、快適かつ効果的なワークアウトを生み出します。



ステップ高の低さ

ペダルが地面に近い程、乗り降りが安全に行えます。



ハンドルバーの位置

ハンドルバーは身長の高い方、低い方ともに握りやすいよう、曲線的にデザインされています。



自然な軌道

実際の走りや歩きに近い軌道を描くことにより、長時間自然で快適なワークアウトを継続できます。



スムーズな動き

大きな駆動プーリーを使用することによって、スムーズかつ広いストライドをつくり出します。

CROSS TRAINER

スポーツクラブで人気のクロストレーナーは、有酸素運動ができることに加えて、腕や下半身の引き締めにも効果が期待できます。

Horizonが掲げるSIX STAR (シックススター) フレーム構造は、クロストレーナーで快適かつ効果的に運動するために必要な、6つのポイントについて考慮されています。

SYROS 3.0 [サイロス 3.0]

見た目も美しくコンパクト、 身体への衝撃が少ない静かなクロストレーナー

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- 電子制御マグネットブレーキで20段階の負荷調整。
- 他のクロストレーナーに比べ、とても軽量なので移動も楽々。
- @ZONEなどのバーチャルアプリに対応。



※ショートカットキー有



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

CROSS TRAINER



@ZONEに繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しむサポートします。



電子制御マグネット ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキを採用しトレーニング中の音や振動を低減します。



コンパクトで スタイリッシュなボディ

省スペース設計によるコンパクトで軽量なボディは美しさを兼ね備えます。



ハンドルに搭載の 負荷変更スイッチ

ハンドルの先端にある負荷変更スイッチでハンドルから手を離さずに負荷調整ができるため安全安心です。

SPEC

Console	ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
	表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数
	プログラム	10(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
	スピーカー	—
	心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
	POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
	@ZONE対応	○

Tech Spec	ストライド幅	40 cm
	フライホイール	7 kg
	ステップ高	13 cm
	Q-Factor(ペダル間隔)	約20 cm
	負荷レベル	1~20
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	寸法(L x W x H)	135.9 x 66 x 163 cm
	折畳み寸法(L x W x H)	—
	本体重量	47 kg
	梱包寸法(L x W x H)	115 x 44 x 75 cm
梱包重量	55.5 kg	
最大使用者重量	130 kg	
電源	100 V	

JANCODE:4571262451306
対応フロアマット(別売)
▶YHZM0009(39ページ参照)

ANDES 7.1 [アンデス 7.1]

より正確な負荷システム採用で快適なワークアウトを

- | 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き。
- | 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも。
- | インダクションブレーキが、30段階の負荷を瞬時かつ正確に変更。
- | ストライド幅が50.8cmで、より効果的なエクササイズ。
- | @ZONEなどのバーチャルアプリ対応。



※ショートカットキー有



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

CROSS TRAINER

SPEC

ディスプレイ	6.25インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、パワーグラフ
プログラム	14(マニュアル、インターバル、ゲーム、体カテスト、脂肪燃焼、脂肪燃焼プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレンクスビルダー、カスタム)
スピーカー	ソニックサラウンドスピーカー
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE対応	○

ストライド幅	50.8 cm
フライホイール	8.5 kg
ステップ高	26.6 cm
Q-Factor(ペダル間隔)	2.5 cm
負荷レベル	1~30
負荷システム	インダクションブレーキ
寸法(L x W x H)	173 x 67 x 171 cm
折畳み時寸法(L x W x H)	102 x 67 x 171 cm
本体重量	79.5 kg
梱包寸法(L x W x H)	180 x 57 x 79 cm
梱包重量	92 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V



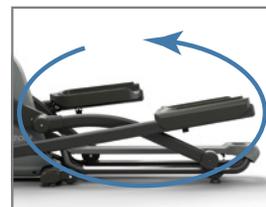
@ZONEに繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しくサポートします。



30段階の細かな 負荷調整が可能

インダクションブレーキによって、より細かく正確な負荷が、瞬時に反映されます。



着地しないから 体への衝撃が少ない

エルゴフローにより、実際のランニングに近い軌道で膝に負担の少ない自然な動きを再現しました。



コンパクトで省スペース

革新的な構造で、ワンハンド&ワンタッチで折畳みができるので、コンパクトに収納できます。

JANCODE:4571262451207

対応フロアマット(別売)

▶YHZM0007(39ページ参照)



INDOOR CYCLES

天候や気温などに左右されずロードバイクさながらに本格的なトレーニングを楽しむ事ができるインドアサイクルは、高負荷設定で短い時間のトレーニングをおこなうことで、有酸素運動だけでなく、筋力アップに効果的な無酸素運動もおこなえるのが魅力です。さらに Zwift アプリを使えば、世界中のサイクリング愛好家と対戦することができます。

GR7 [ジーアール セブン]

充実プログラムで目標達成をサポートする、本格的なインドアサイクル

- マグネット負荷で、素早くスムーズな調整が可能。
- ユーザーに合わせてハンドルバー、シート、ペダルの調節が可能。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応。
- ご自身のスマートフォンやタブレットとバイクを接続し、楽しくトレーニングを続けられる。



GR
INDOOR CYCLE

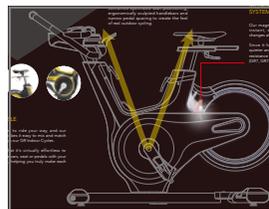
SPRINT8
(@ZONE使用時)

@
ZONE



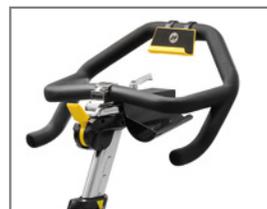
@ZONEやZWIFTなどサイクルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルサイクルなどをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



リアルなロードサイクリングの感覚を室内でも

ハンドル、ペダル、シートを結ぶV字フレームが、リアルなアウトドアサイクリングの感覚を呼び起こします。



静音性に優れたマグネット式負荷システム採用

マグネット負荷で素早くスムーズな調整ができ、ハンドルは前後、上下に調節が可能です。



幅広いユーザーに合わせたシート調整が可能

シートは前後、上下に細かく調節でき、快適にトレーニングを行うことができます。



WEB
をチェック

INDOOR CYCLES

SPEC

Smart Device	POLAR 心拍計対応	<input type="radio"/> (Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT 対応	<input type="radio"/>

Tech Spec	ハンドル調整	前後、上下
	シート調整	前後、上下
	負荷システム	マグネット
	負荷レベル	1~12
	寸法 (L x W x H)	150 x 57 x 118 cm
	梱包寸法 (L x W x H)	123 x 26 x 100 cm
	使用者身長 (目安)	155 cm 以上
	本体重量	51 kg
	梱包重量	58 kg
	最大使用者重量	136 kg
電源	不要	

JANCODE:4571262450965
対応フロアマット (別売)
▶ YHZM0009 (39 ページ参照)



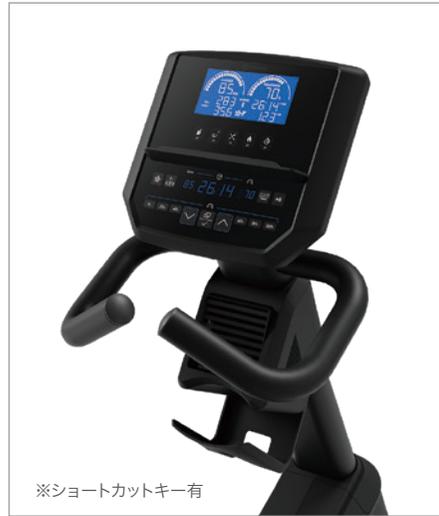
RECUMBENT BIKE

足を大きく上げずに乗り降りしやすいステップスルー構造を採用。
人間工学に基づいたゆとりあるバックシートで、運動中の背中、腰、膝への負担を軽減しながら体を鍛えることができます。
電子制御のマグネット式負荷システムを採用し、高負荷時も静音性をキープできるので、
トレーニング中に階下に音が響く心配がなくとても静かです。

5.0R [5.0 アール]

背中を支えるバックシートで 快適な乗り心地を実現したリカンベントバイク

- 足を大きく上げずに乗り降りしやすいステップスルー構造を採用。
- 人間工学に基づいたゆとりあるバックシートで体への負担を軽減。
- ユーザーの好みに合わせた電子制御式負荷調整が可能。
- 快適に運動をおこなっていただけるよう送風ファンを内蔵。



※ショートカットキー有



POLAR

SPRINT8
(@ZONE 使用時)



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

RECUMBENT BIKE

SPEC

Console	ディスプレイ	5.5インチ青色バックライト LCD
	表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、心拍数、負荷レベル
	プログラム	5 (マニュアル、インターバル、距離目標、カロリー目標、脂肪燃焼)
	心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
	POLAR 心拍計対応	○ (Bluetooth)
	@ZONE/ZWIFT 対応	○

Tech Spec	フライホイール	7 kg
	ハンドル調整	—
	シート調整	前後 21cm
	負荷レベル	1~100
	負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
	寸法 (L x W x H)	168 x 64 x 133 cm
	梱包寸法 (L x W x H)	168 x 29 x 80 cm
	使用者身長 (目安)	150 cm 以上
	本体重量	56 kg
	梱包重量	68 kg
最大使用者重量	136 kg	
電源	100 V	



@ZONEやZWIFTなどの バーチャルアプリ対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルサイクルなどをお楽しみいただけます。
(※タブレットは別売です。)



足を大きく上げずに 乗り降りしやすい ステップスルー構造

低床設計でシートを跨がず乗り降りも容易、安全に運動することができます。



人間工学に基づいた ゆとりあるバックシート

運動中の背中、腰、膝への負担を軽減しながら体を鍛えることができます。



電子制御のマグネット式 負荷システム

幅広い運動レベルのユーザーに対応した100段階の負荷調整が可能。高負荷時も静音性を実現。

JANCODE:4571262451337

対応フロアマット (別売)

▶ YHZM0007 (39ページ参照)



UPRIGHT BIKES

自転車に乗っている感覚でエクササイズができるアップライトバイク。
マルチグリップ・ハンドルバーは、異なるライディングスタイルをシミュレートするために
3つのポジションに調整可能です。
Bluetoothを使えば人気のトレーニングアプリと同期して、楽しくエクササイズをおこなうことができます。

PAROS 3.0 [パロス 3.0]

軽量で移動も簡単、 静音設計でコンパクトなフィットネスバイク

- 体形に合わせて好みの角度に調整できるハンドルバー。
- スマートフォンやタブレットが置けるホルダー付き。
- 設置面積は107×53cmと省スペース。
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリに対応。



※ショートカットキー有



POLAR

SPRINT8
(@ZONE使用時)



WEB
をチェック



MOVIE
をチェック

UPRIGHT BIKES



@ZONEに繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しくサポートします。



電子制御マグネット ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキを採用しトレーニング中の音や振動を低減します。



コンパクトで軽量のボディ

省スペース設計によるコンパクトで軽量のボディは設置する場所を選びません。



角度調整ができる ハンドルバー

マルチグリップのハンドルバーは、使う方の体形に合わせて角度調整ができます。

SPEC

ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、心拍数、負荷レベル
プログラム	10(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○

JANCODE:4571262451290
対応フロアマット(別売)
▶YHZM0009(39ページ参照)

フライホイール	7 kg
ハンドル調整	○(角度)
シート調整	前後・上下
負荷レベル	1 ~ 20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法(L x W x H)	107 x 53 x 144 cm
梱包寸法(L x W x H)	105 x 32 x 55 cm
使用者身長(目安)	145 cm以上
本体重量	32 kg
梱包重量	38.6 kg
最大使用者重量	130 kg
電源	100 V

OPTIONS



ORIGINAL FLOORMAT

オリジナルフロアマット

当社オリジナルのフロアマットも別途販売しております。
振動や音の軽減や床の保護に最適です。
マシンのサイズに合わせて2種類をご用意しております。
詳しくは、販売代理店または当社までお問い合わせください。

YHZM0007



JANCODE	4571262455014
サイズ (W x L x H)	900 x 2000 x 9.5 mm
対象機種	PARAGON X, OMEGA Z, T101, TR 5.0, TX-1, ANDES 7.1, 5.0R

YHZM0009



JANCODE	4571262455144
サイズ (W x L x H)	700 x 1400 x 9.5 mm
対象機種	PAROS 3.0, SYROS 3.0, GR7

POLAR TRANSMITTER

POLAR®

ポラール製 Bluetooth心拍センサー

より正確な心拍数の計測をご希望される方には、POLAR (ポラール) の光学式心拍センサー (別売) をお勧めします。
腕に装着できるタイプのため、チェスト型に比べて、素早く取り付けられて、より快適に運動に取り組むことができます。

Verity Sense



JANCODE	0725882055404
---------	---------------

SILICONE SPRAY

シリコーンスプレー

ランニングマシンを長期間ご愛用いただくために、デッキとベルトの間に塗布するワックスです。

OIL-900



容量	420ml
JANCODE	4537264000171

WAHOO HEART RATE MONITOR

wahoo

Wahoo Bluetooth心拍計 TICKR (胸用)

TICKR は、最も軽量でスリムな心拍数チェストストラップです。
一体化した設計により安全で快適なフィット感を実現し、運動中の動きを軽減します。



JANCODE	853988006928
重量	48g (ポッドとチェストストラップ)
防水性能	IPX7 (最大 1.5m 防水)
洗濯	可能 (ただしストラップのみ / 手洗いのみ)

Wahoo Bluetooth心拍計 TICKR FIT (腕用)

究極の精度 - TICKR FITは、最新の光センサー拍数測定技術を使用し、正確な心拍数とカロリー燃焼を最大 30 時間まで提供します。



JANCODE	853988006454
ストラップの長さ	ラージ 375mm x 25.4mm / スモール 260mm x 25.4mm (伸縮)
持続時間	約 30 時間
On/Off スイッチ	コイン電池 (CR2032)
防水性能	IPX7 (水深 1.5 m まで防水)
無線通信方法	Bluetooth Smart, ANT+

TREADMILLS

	PARAGON X	OMEGA Z	T101	TR 5.0	TX-1	
CONSOLE						
ディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ	ワイドクリアパネルLCDディスプレイ	3つの青色のLEDディスプレイ	LEDディスプレイ	LEDディスプレイ	
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	時間、距離、速度、カロリー、心拍数、Bluetooth	
プログラム	29(マニュアル、SPRINT 8、距離[1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー[300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、脂肪燃焼、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ[5000歩、10000歩]、エアトレイン[ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K]カスタム①、②)	19(マニュアル、バルストレン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、脂肪燃焼、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ[5000歩、10000歩]、距離[1K、5K、10K]、カスタム)	6(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、距離目標、カロリー、山登り)	18(マニュアル、目標距離[1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)	—	—
スピーカー	—	—	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	—	
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)	○(ハンドグリップ)	○(ハンドグリップ)	○(ハンドグリップ)	○(ハンドグリップ)	
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)	
@ZONE/ZWIFT対応	○	○	○	○	○(ZWIFT、SPRINT 8は非対応)	
TECH SPECS						
ベルト厚み	2.2 mm	1.6 mm	1.4 mm	1.4 mm	1.6 mm	
ランニング面	153 x 56 cm	140 x 53 cm	140 x 50 cm	127 x 40.6 cm	121 x 48 cm	
衝撃緩和クッション	VRC+エアトレイン・テクノロジー	VRC(リアアブルレスポンスクッション)	VRC(リアアブルレスポンスクッション)	—	—	
傾斜	0 ~ 15% (0.5%単位)	0 ~ 12% (0.5%単位)	0 ~ 10% (0.5%単位)	0 ~ 10% (0.5%単位)	—	
速度	0.8 ~ 20 km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 20 km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 16 km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 16 km/h (0.1km/h単位)	0.8 ~ 12km/h (0.1km/h単位)	
ドライブモーター	3.25 CHP	3.0 CHP	2.5 CHP	2.0 CHP	ブラシレスDCモーター 1.0 CHP	
寸法 (LxWxH)	206 x 97 x 147 cm	183 x 89 x 144 cm	181 x 84 x 146 cm	163 x 77 x 140 cm	160 x 76.5 x 115.5 cm	
折畳み寸法 (LxWxH)	114 x 97 x 181 cm	103 x 89 x 169 cm	116 x 85 x 154 cm	95 x 77 x 143 cm	160 x 76.5 x 20 cm	
梱包寸法 (LxWxH)	219 x 98 x 30 cm / 104 x 60 x 30 cm	229 x 91 x 32 cm	187 x 77 x 30 cm	168 x 64 x 27 cm	170 x 81.2 x 23.6cm	
本体重量	125 kg	93 kg	82 kg	60 kg	43 kg	
梱包重量	133 kg / 13 kg	110 kg	100 kg	70 kg	54 kg	
最大使用者重量	180 kg	159 kg	124 kg	113 kg	110 kg	
電源	100 V	100 V	100 V	100 V	100 V	

CROSS TRAINER

	SYROS 3.0	ANDES 7.1
CONSOLE		
ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD	6.25インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、パワーグラフ
プログラム	10(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)	14(マニュアル、インターバル、ゲーム、体力テスト、脂肪燃焼、脂肪燃焼プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレングスビルダー、カスタム)
スピーカー	—	ソニックサラウンドスピーカー
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)	○(Bluetooth)
@ZONE対応	○	○
TECH SPECS		
ストライド幅	40 cm	50.8 cm
フライホイール	7 kg	8.5 kg
ステップ高	13 cm	26.6 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	約20 cm	2.5 cm
負荷レベル	1 ~ 20	1 ~ 30
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ	インダクションブレーキ
寸法 (L x W x H)	135.9 x 66 x 163 cm	173 x 67 x 171 cm
折畳み寸法 (L x W x H)	—	102 x 67 x 171 cm
本体重量	47 kg	79.5 kg
梱包寸法 (L x W x H)	115 x 44 x 75 cm	180 x 57 x 79 cm
梱包重量	55.5 kg	92 kg
最大使用者重量	130 kg	136 kg
電源	100 V	100 V

INDOOR CYCLES

GR7	
SMART DEVICE	
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○
TECH SPECS	
ハンドル調整	前後、上下
シート調整	前後、上下
負荷システム	マグネット
負荷レベル	1 ~ 12
寸法 (L x W x H)	150 x 57 x 118 cm
梱包寸法 (L x W x H)	123 x 26 x 100 cm
使用者身長(目安)	155 cm以上
本体重量	51 kg
梱包重量	58 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	不要

RECUMBENT BIKE

5.0R	
CONSOLE	
ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、心拍数、負荷レベル
プログラム	5(マニュアル、インターバル、距離目標、カロリー目標、脂肪燃焼)
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○
TECH SPECS	
フライホイール	7 kg
ハンドル調整	—
シート調整	前後 21cm
負荷レベル	1 ~ 100
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L x W x H)	168 x 64 x 133 cm
梱包寸法 (L x W x H)	168 x 29 x 80 cm
使用者身長(目安)	150 cm以上
本体重量	56 kg
梱包重量	68 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V

UPRIGHT BIKES

PAROS 3.0	
CONSOLE	
ディスプレイ	5.5インチ青色バックライトLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM(回転数)、心拍数、負荷レベル
プログラム	10(マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
POLAR心拍計対応	○(Bluetooth)
@ZONE/ZWIFT対応	○
TECH SPECS	
フライホイール	7 kg
ハンドル調整	○(角度)
シート調整	前後・上下
負荷レベル	1 ~ 20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L x W x H)	107 x 53 x 144 cm
梱包寸法 (L x W x H)	105 x 32 x 55 cm
使用者身長(目安)	145 cm以上
本体重量	32 kg
梱包重量	38.6 kg
最大使用者重量	130 kg
電源	100 V

<本文中のアイコン説明>



静音でパワフルな
ジョンソンドライブモーター
を搭載



簡単・安全に
折畳みが可能



場所によって固さの異なる
クッションを搭載



クロスレーナーに適した
6つのポイントを抑えた
フレーム



一定時間使用しない場合、
エコモードに切替



ポラルの
心拍トランスミッター
に対応



SPRINT 8 (P5) に対応



@ZONE (P3) に対応



インダクションブレーキで
素早く正確に負荷を変更

- カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。ご家庭以外(施設等)での使用は、保証の対象外となります。
- 製品の仕様及び外観は、改良のため予告無く変更する場合がございます。
- カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。
- カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。



<https://johnsonjapan.com/horizon>



本カタログの PDF、価格情報、および各マシンの取扱説明書は上記ウェブサイトからもダウンロードいただけます。



本カタログの QR コードはアクセス解析のために Cookie を使用しています。アクセス解析は匿名で収集されており、個人を特定するものではありません。この機能は Cookie を無効にすることで収集を拒否することができますので、お使いのデバイスのブラウザの設定をご確認ください。

世界で認められる高い品質と安全性

ジョンソンヘルステック社は ISO9001（品質マネジメントシステム）を取得し、高い品質の製品を製造しています。ISO（国際標準化機構）は、製品やサービス、プロセス、材質、システムの国際規格を策定する国際標準化機関です。

また Horizon Fitness の製品は、欧州の安全規格である EN957（フィットネス器具における安全基準）、WEEE（廃電気・電子製品）指令および RoHS（特定有害物質の制限）指令を満たしています。

CE RoHS



販売元 ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F
<https://johnsonjapan.com>
製品に関するお問い合わせ 0120-288-543
修理等のアフターサポート 0120-557-379
WEB修理受付 <https://johnsonjapan.com/repair-request>

AUTHORIZED HORIZON FITNESS DISTRIBUTOR

2024/02/5,000