

A black and white photograph of three women in a gym, riding stationary bikes. The woman in the foreground is smiling and looking down at her bike. The woman in the middle is looking forward. The woman in the background is also looking forward. The text "GROUP TRAINING" is overlaid in large, bold, white letters.

# ***GROUP TRAINING***



## DISCOVER INTENSITY

- 1 速く走るほど負荷抵抗がかかる、11段階のパラシュートブレーキ
- 2 上半身を支えるハーネス(安全ベルト)がスプリント時の安定した姿勢を保持し、使わない時はフックに収納可
- 3 速度はユーザーの走りによって0~無制限に変わり、サーキットや高強度インターバルトレーニングに最適
- 4 8段階のマグネット式スレッドブレーキによって、高重量のスレッドプッシュ(ソリ押し)を再現
- 5 長いハンドレールと17.8cmの低いステップ高により、乗り降りが安全





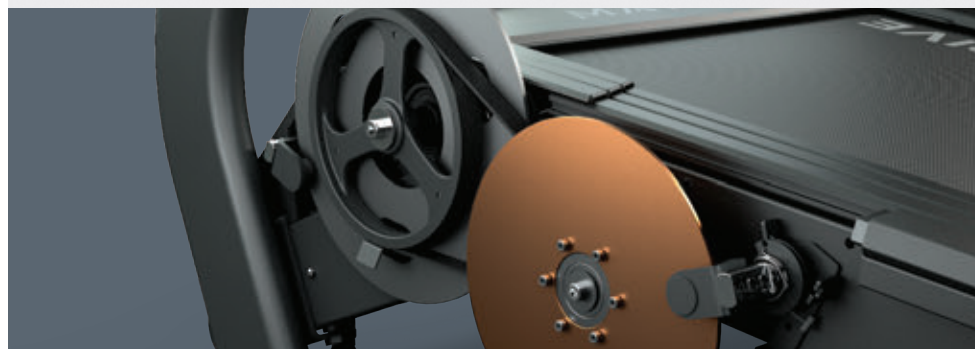
# S-DRIVE POWER

SDXP [S-ドライブ・パワー]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ スレッドバー搭載で、パワー(ワット値)も正確にフィードバック
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

## SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



# S-DRIVE METRICS

SDXM [S-ドライブ・メトリクス]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示  
(ANT+／Bluetooth／5kHz対応)
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



# S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

SDXC [S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー]

- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現
- ・ 電源不要なので場所を選ばず設置可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



# S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

[S-フォース・パフォーマンス・トレーナー]

- ・ スムーズな5段階のマグネット負荷で、高強度ながら関節部に衝撃の少ないトレーニングを提供
- ・ バックライト付のLCDコンソールに、スプリント8やインターバルプログラムを搭載
- ・ ストライドは最大91cmで、さまざまなユーザーに対応
- ・ アップライトポジションはハムストリングとふくらはぎを、アクセルポジションは大腿四頭筋とすねを強化し、アスリートトレーニングにも
- ・ セルフパワー(AC電源不要)なので、設置場所を選ばずサーキットや高強度インターバルトレーニングにも活用可

## SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	182×69×166 cm
本体重量	132 kg
最大使用者重量	182 kg



**S-FORCE**  
PERFORMANCE TRAINER



- ・ 角度調節ができるバックライト付LCDコンソールがステップ数や心拍数を表示
- ・ 「Sprint8」やインターバルトレーニング、目標プログラムなどにも簡単にアクセス可能



# RXP ROWER

[ローアー]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ 設定した目標に応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ ジムのカーディオエリアだけでなく、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	60 kg
最大使用者重量	160 kg



# ROWER

[ローアー]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ セルフパワー(電源不要)で、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	59 kg
最大使用者重量	160 kg





# VIRTUAL TRAINING CYCLE

乗る度に新しさを感じるインドアサイクル

バーチャルトレーニングサイクル。幅広いユーザーのモチベーションを高める、新しいプログラムを提供します。



# CXV VIRTUAL TRAINING CYCLE

Virtual Training Cycle [バーチャルトレーニングサイクル]

- ・ Matrixバーチャルトレーニングサイクルは、1台で異なるフィットネス目標を持つユーザーに対応
- ・ HIITプログラムのスプリント8やバーチャルアクティブはもちろんのこと、視覚的に楽しめるターゲットトレーニング、さらにオンデマンドのサイクリングクラスにも参加可能(順次対応予定)
- ・ 高強度のセッション中であっても、お気に入りの曲や映画、ドラマをストリーミングで楽しみ、時間を忘れた効率的なトレーニングを実現

SPEC	
コンソール	22インチ タッチスクリーン
マシンサイズ(L×W×H)	154×57×148 cm
本体重量	69 kg
最大使用者重量	158 kg



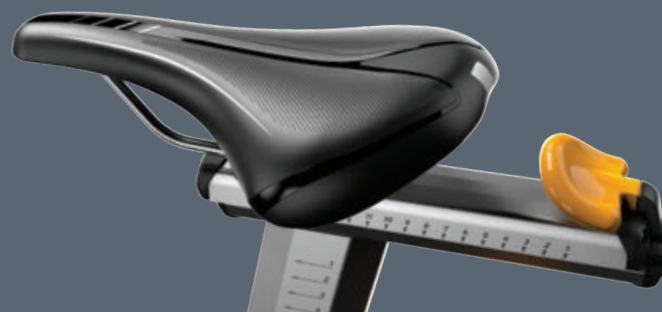


# CXP TARGET TRAINING CYCLE

Target Training Cycle [ターゲットトレーニングサイクル]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 溶接部分が少なく汗などが入りにくい一体型フレーム
- ・ インターバルやペース走を含む多彩なプログラムを搭載
- ・ WiFiに繋ぐことで運動履歴や利用状況を記録
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	58 kg
最大使用者重量	158 kg



## CXM TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ 数値を基準とするスタジオクラスやカーディオエアリアに
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能



SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	158 kg



## CXC TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ コンソールのないシンプルなデザインはスタジオクラスに最適
- ・ スマートフォンを置くのに便利なストレージラック付
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	56 kg
最大使用者重量	158 kg



## SC3

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- ・ 暗いスタジオでも見やすいバックライト付コンソール
- ・ フレームは軽量な6061-T6アルミニウムで移動も容易
- ・ 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- ・ 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ・ ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	126×62×123 cm
本体重量	46 kg
最大使用者重量	158 kg



## SC1

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ ハンドル／サドルともに前後上下に調節可能
- ・ コンソール／パワーメータはオプションで追加可能
- ・ ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	128×51×119 cm
本体重量	52 kg
最大使用者重量	158 kg

  
**STAGES**<sup>®</sup>  
 C Y C L I N G





# STAGES SOLO

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ Stages Flightを個人ユーザーでも楽しめる15インチのタッチパネルディスプレイ
- ・ 音楽と映像を楽しむ「ビート」、トレーニング主体の「コーチ」、両方を組み合わせた「ミックス」等、目的別に様々なプログラムをご用意
- ・ ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- ・ フレームは軽量の6061-T6アルミニウムで移動も容易
- ・ 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- ・ 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ・ ペダルは片面フラット／片面SPDピンディングに対応



SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×62×135 cm
本体重量	48 kg
最大使用者重量	158 kg

# STAGES FLIGHT™

- ・ スタジオクラスの参加者のパフォーマンスを、大画面に投影するエンターテインメントシステム(オプション)
- ・ パワーメーター搭載のバイクがあれば、心拍計を着けなくても個々の運動量を色と数字でわかりやすく表示
- ・ モバイルアプリと接続することで、運動記録の管理や目標の設定、スタジオクラスの予約が可能
- ・ 個々の運動量の推移を表示するインテンシティ・モード、他のユーザーと競争するコンペティション・モードなど多彩なプログラム



インテンシティ・モード



コンペティション・モード



# STAGES ACCESSORIES



## HEART RATE STRAP

ST-HR [ハートレートストラップ]

- ・ ANT+ / Bluetooth対応の心拍センサー



## TABLET HOLDER

ST-TH [タブレットホルダー]

- ・ スマートホンやタブレットをホールド
- ※タブレットは含まれていません
- ※エアロバーとは同時使用できません



## MEDIA SHELF

ST-MS [メディアシェルフ]

- ・ スマートフォン等のアクセサリ置き
- ※スマートフォンは含まれていません
- ※エアロバーとは同時使用できません



## CONSOLE & POWER METER

ST-CS/PM [コンソール&パワーメーター]

- ・ SC1 追加オプション用
- ※パワーメーターだけでも購入いただけます



## SP3 PEDAL

ST-SP [SP3ペダル]

- ・ ストラップ/SPD/LOOK-DELTAの3タイプに切替可能



## AERO BAR

ST-AB [エアロバー]

- ・ 本格的なエアロポジションを実現
- ※タブレットホルダー、メディアシェルフとは同時使用できません



## NUMBER PLATES

ST-NP [ナンバープレート]

- ・ スタジオクラスに最適な1~60までのマグネット



## DUMBBELL HOLDER

ST-DH [ダンベルホルダー]

- ・ ウェイトを取り入れたスタジオクラスに
- ※ダンベルは含まれていません







# CONNEXUS

グループファンクショナルトレーニングシステム [コネックス]

フィットネスクラブでも依然人気の高いファンクショナルトレーニング。  
Matrixのコネックスは、コンパクトなサイズでスペースの限られた施設にも  
設置しやすいグループファンクショナルトレーナーです。

単体での使用はもちろん、複数台を壁際に並べたり背中合わせに  
することで、多彩なワークアウトを同時に行うことができます。



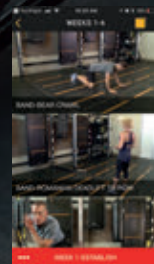
## MX4 TRAINING SYSTEM

# MX4

[MX4 トレーニングシステム]

MX4はコネックスやS-ドライブ・パフォーマンス・トレーナーといった、マトリックスのオリジナルマシンとツールを組み合わせ、フィットネスの4つの基本要素（カーディオ／パワー／筋力／持久力）をカバーするスモールグループ向けHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。

これまでに156のオリジナルコース（各30分）を展開し、初心者から上級者までレベルを問わず効率的なトレーニングが可能です。プログラム導入施設には、国内のマスタートレーナーがお伺いして、スタッフ向けのトレーニング研修を行います（別途費用がかかります）。



インストラクター用  
MX4アプリ  
（オプション）

### 3 UNIT TYPES

## WALL MOUNTED

GFTWM [ウォールマウント]

- ・ 壁やコーナーにコンパクトに設置できるシングルユニット
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	276×158×241 cm
本体重量	218 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	630×450 cm



## FREE STANDING

GFTFS [フリースタンディング]

- ・ 施設の中央に設置し、あらゆる角度からトレーニングができる据え置きタイプ
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各2個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	290×265×241 cm
本体重量	313 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	830×820 cm



## WALL MOUNTED + EXPANSION KIT

GFTWM + GFTEXP [ウォールマウント+エキスパンションキット]

- ・ 壁沿いに並べて連結できるツインユニット。サーキットトレーニングに最適
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

SPEC	
サイズ(L×W×H)	536×158×241 cm
本体重量	389 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	870×450 cm



※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床への固定が必要です

# CONNEXUS COMPACT

GFTCOR [コネクサス コンパクト]

- ・ コンパクトな設計で限られたスペースの壁際やコーナー部分に設置可能
- ・ アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- ・ メドボールターゲットボードを開くと、アクセサリを収納できるストレージ
- ・ ワイドとナローに対応した幅広いグリップの懸垂バー
- ・ バトルロープ用アンカー、ランドマイナタッチメントを標準搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	82×165×240 cm
本体重量	205 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	426×426 cm
最大使用者重量	159 kg

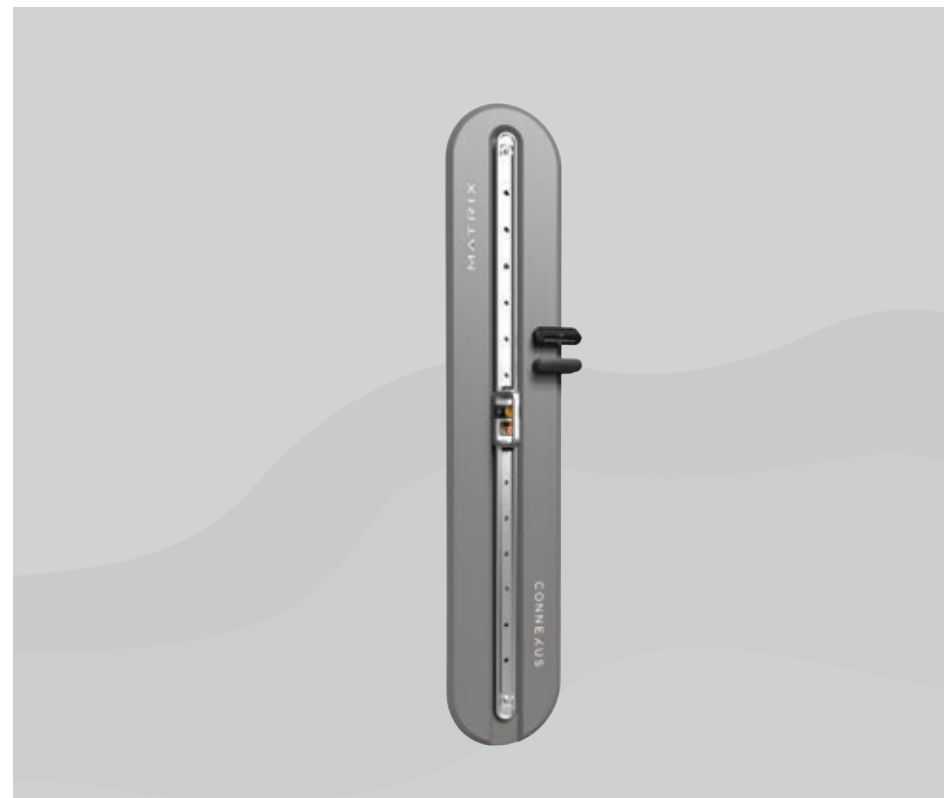


# CONNEXUS COLUMN

GFTSLR [コネクサス コラム]

- ・ 壁に取り付けて、限られたスペースでゴムバンドやサスペンションストラップの使用に
- ・ アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- ・ 一体型のデバイスホルダーは、スマートフォンなどを安全かつ見やすい場所に置くことができ、さらに音楽やタイマー音を増幅
- ・ チューブなどをかけられるストレージフック搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	45×17×212 cm
本体重量	26 kg
最大使用者重量	159 kg



※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床または壁への固定が必要です



# CONNEXUS ACCESSORIES



## LANDMINE ATTACHEMENT

GFTLM [ランドマイナアタッチメント]

- ・ オリンピックバーとウェイトディスクを装着して回転トレーニングが可能



## MED BALL TARGET

GFTMB [メドボールターゲット]

- ・ 3段階の高さのターゲットにスラムボールを投げるトレーニング



## MAGNETIC CHALKBOARD

GFTCB [マグネットチョークボード]

- ・ トレーニングメニューや付属のトレーニングカードを掲示



## CONNEXUS STEP+

GFTSS [コネクサス ステッププラス]

- ・ 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能
- ・ ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適
- ・ 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能



## STORAGE CARTS

GFT2S [2段カート] / GFT3S [3段カート]

- ・ 2段は227kgまで、3段は340kgのアクセサリーを収納できるキャスター付きカート



## STORAGE STATION

GFTORG [コネクサス ストレージステーション]

- ・ 様々なファンクショナルアイテムを収納できる据え置き型ストレージ
- ・ 上部はバランスボールやフォームローラー、下部はケトルベルやメディシンボール等の収納に
- ・ 角度のついたフックはゴムチューブやサスペンション、ロープ類に