

MATRIX

PRODUCT CATALOG

2020-2021



CONTENTS

2 MATRIX FITNESS

ABOUT MATRIX FITNESS

TOTAL SOLUTION PARTNER

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

12 CARDIO

CONSOLE OVERVIEW

CARDIO OVERVIEW

TREADMILLS

ASCENTS & ELLIPTICALS

CYCLES

STEPPERS & CLIMBMILLS

39 GROUP TRAINING

S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

ROWER

TRAINING CYCLES

STAGES CYCLING

KRANKCYCLE

CONNEXUS

55 STRENGTH

STRENGTH OVERVIEW

57 ULTRA V2

SINGLE-STATION STRENGTH

69 VERSA

SINGLE-STATION STRENGTH

DUAL & MULTI-STATION STRENGTH

77 AURA

SINGLE-STATION STRENGTH

MULTI-STATION STRENGTH

90 MAGNUM

BENCHES & RACKS

PLATE-LOADED

POWER RACKS

109 G1

MULTI-STATION STRENGTH

BENCHES & RACKS

113 MED

CARDIO

STRENGTH

MATRIX

ABOUT MATRIX FITNESS

Matrix Fitnessは、1975年に設立され
世界100カ国以上で販売を行うジョンソンヘルステック社の
プレミアムマシンブランドです。

Matrixの先鋭的なデザインと使いやすさは、
設立当初よりそのトレードマークとなっています。
従来のトレーニングマシンというと、
代わり映えのしない無機質な商品が多かった中、
Matrixのラインナップは異彩を放ってきました。

フィットネスにおけるユーザー体験を一変させた
T7xiトレッドミル&バーチャルアクティブ。
業界初の画期的な商品としてリリースされた
アセントトレーナーとハイブリッドサイクル。
コンパクトさと快適性を兼ね備えたストレンクス、
ヴァーサシリーズ。
グループエクササイズの新境地を切り開いた
コネクサス&S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー。

そしてMatrixのイノベーションは一新されたカーディオ2020、
生まれ変わった最上位ストレンクス、アルトラV2という
新たなプラットフォームへ受け継がれ、
これからもさらなる進化を続けていきます。



TOTAL SOLUTION PARTNER

業界を熟知する営業がご購入サポート

各案件ごとに専属の担当営業がつき、お客様のご希望やご予算をお聞きます。マシンの機種や台数、最新のトレンドなどに関しても何なりとご相談ください。



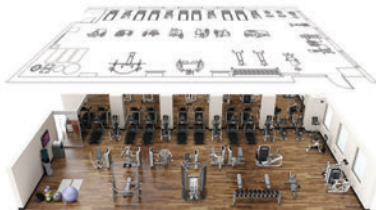
安心・迅速なカスタマーサービス

「お客様の大切なマシンをより長くお使いいただけるように」という姿勢を持って、スピード・専門性・低コストに秀でたサービスを提供いたします。



目に見える施設プランのご提案

限られたスペースに効率よくマシンを配置するために、2D及び3Dによるレイアウトプランを作成し、ご提案します。



プログラム等のコンテンツ提供

マシンの効果的な使い方、グループレーニングプログラム、メンテナンスのコツなど、ご購入後に役立つ豊富なコンテンツをWEBでご覧いただけます。

<https://www.matrixlearningcenter.com/>

専門業者による組立と納品

マシンの配送と組立で、納品は社内スタッフ、及び契約した専門業者が行うので安心です。当然当社のマシンやパーツに精通していますので効率よく作業を行い施設の休止時間を最小限に抑えられます。



多彩なマーケティングサポート

会員様が気軽にマシンを使用できるよう操作方法の説明などのマーケティングツールやスタッフのトレーニングもサポートいたします。



SPEED



- ・ 24時間WEB修理受付フォーム
- ・ 48時間以内初期対応※
- ※土日祝を除く

EXPERTISE



- ・ 業界最多の自社サービススタッフ
- ・ 国内・海外で定期的なトレーニング

LOW COST



- ・ リーズナブルな消耗品価格
- ・ 作業費・出張費も抑制

世界100ヶ国以上で販売を行う、グローバルな実績



1 スポーツクラブNAS 2 スポーツクラブJOYFIT 3 東京武道館 4 芝浦工業大学 5 LA Fitness(アメリカ) 6 Four Season Hotel (アメリカ) 7 Health City(オランダ) 8 Goodlife Taylor Lakes (オーストラリア)

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS GET CONNECTED TO A WORLD OF DIGITAL SOLUTIONS

マトリックスのコネクテッド・ソリューションは、フィットネス施設における快適で他にない体験をサポートするためのデジタルツールです。

パワフルでオープンなプラットフォームによって、サービスおよびメンテナンスがこれまでになく容易になります。

トレーナーとメンバーとの関係はわかりやすい画面によってより強化され、目に見える結果にも繋がるでしょう。

ジムにいながらお気に入りの音楽や動画、SNSにアクセスするのも簡単です。

新たなマーケティングツールによって、クラブのブランドがメンバーのフィットネスライフの中心を担うようになります。

これらはマトリックスが提供するソリューションの一部にすぎません。

マトリックスのデジタルパッケージによって、それぞれのフィットネス施設のビジョンがこれまでになく大きく、明確になります。





CONNECTED
SOLUTIONS

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS **YOUR GOALS**

フィットネス施設にはそれぞれに異なるゴールと課題があります。メンバーの獲得や関係構築、退会の防止、競合店との差別化から、効率的な投資による売上の増大まで。

マトリックスのデジタルプラットフォームは、単なるハードウェア、ソフトウェアではなく、施設とメンバー双方の課題を解決するソリューションを提供します。





MATRIX CONNECTED SOLUTIONS
OUR SOLUTIONS

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS PERSONAL TRAINER PORTAL

パーソナルトレーナー・ポータル

パーソナルトレーニングをデジタルソリューションによってもっと簡単、便利かつ柔軟に。パーソナルトレーナー・ポータル(オプション)は様々なメンバーに対してブランドの訴求を行うとともに、新たな収益を見込めるツールです。

ワークアウト・トラッキング・ネットワークおよびタッチXL、タッチコンソール、アルトラV2のインテリジェント・トレーニング・コンソールと接続することで、メンバーのロイヤリティを高めます。

カスタマイズ

パーソナルトレーナー・ポータルは施設およびトレーナー毎に簡単にカスタマイズでき、多くのフィットネスアプリやウェアラブルデバイスとも相互連携します。

パワフルな通知機能

メンバーへのメッセージやプッシュ通知機能、また貴重なメンバーの退会を予防するリマインダー機能など、豊富なツールが搭載されています。

付加価値の提供

パーソナルトレーナー・ポータルは、既存会員の標準機能として、またはプレミアムな別料金オプションとしても活用可能です。



WORKOUT TRACKING NETWORK

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク(オプション)があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認できるだけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。

自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑戦したりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

モチベーションの持続

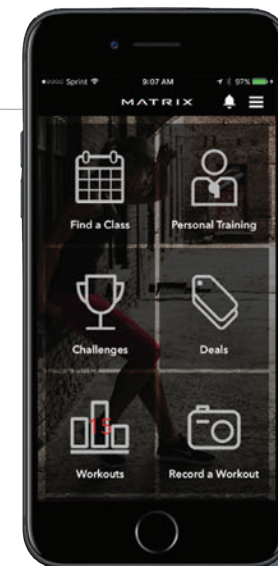
クラブ用にカスタマイズされた専用モバイルアプリから、個人の目標設定、進捗管理、チャレンジへの参加、リワードプログラムへの登録、他メンバーとのSNS上の交流が簡単に可能です。

オープンプラットフォーム

Fitbit、Runkeeperといった多くの人気フィットネスアプリと連携し、それぞれのデータを読み込んだり書き出すことで、アクティビティを一括して管理することができます。

プロモーション

「クラス検索」や「トレーニングリクエスト」といった機能を追加し、新しいビジネスチャンスと収益増となる機会を逃しません。



1640
CALORIES

1.73
MILES

2:31
TIME

M

GOAL
4800
CALORIES

3600

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS ASSET MANAGEMENT

アセットマネジメント

アセットマネジメント(タッチXL、タッチ、プレミアムLED、インテリジェント・トレーニング・コンソールは標準搭載、その他はオプション)があれば、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。

色によって各マシンの状態(正常、エラー発生、オフライン等)を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることもできます。またロゴや画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

マシン使用状況のレポート

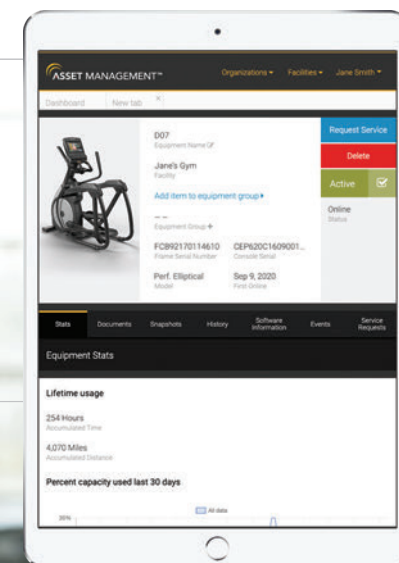
システムによってマシンの利用頻度(時間・距離)などがモニタリングされ、ベルトやマシンの寿命を計る上でも便利です。また複数施設のレポートをまとめて作成することもできます。

サービス性の向上

アセットマネジメント上でシリアル番号やエラーの履歴等のパフォーマンス状況を確認でき、メンテナンス発生時のやり取りがスムーズに行えます。

画面やロゴのカスタマイズ

タッチXL、タッチコンソールでは、アセットマネジメントから入力した施設カレンダーが表示され、また初期画面とロゴを自由に変更することができます。

CARDIO

MATRIX



CONSOLE FLEXIBILITY

- ・ Matrixカーディオを2020年一新
- ・ すべてのカーディオシリーズと組み合わせ可能な、5つの新しいコンソール
- ・ これまでにない、幅広く柔軟なカーディオ選択が可能
- ・ ユーザーの使いやすさにこだわった洗練されたデザイン
- ・ ユーザーの目標達成に向けてやる気を引き出し続ける、魅力的なコンテンツを提供
- ・ WiFi接続可能なコンソールでは、パーソナルトレーナー・ポータルやワークアウト・トラッキング・ネットワークやアセットマネジメントのようなMatrixのパワフルなコネクテッド・ソリューションにアクセス



TOUCH XL / TOUCH

[タッチXL / タッチ]



- ・ 22インチ(タッチXL)と16インチ(タッチ)の静電式タッチパネルスクリーン内蔵
- ・ バーチャルアクティブ、新しい全60コース標準搭載
- ・ スマートフォンのように分かりやすいアプリ方式のインターフェイスで、簡単にWebやSNSに接続可能
- ・ Bluetooth/ ANT+接続やRFIDログインにも対応し、簡単に快適なエクササイズ体験を提供
- ・ MatrixオリジナルのHIIT(高強度インターバルトレーニング)「スプリント8」搭載
- ・ 三段階調節できるファン(扇風機)内蔵
- ・ スマートフォンのワイヤレス充電に対応し、充電しながらコンテンツを楽しむことも可能
- ・ 22インチの「タッチXLコンソール」は、すべてのトレッドミル、クライムミルのシリーズに組み合わせ可能
- ・ 16インチの「タッチコンソール」は、すべてのカーディオシリーズに組み合わせ可能
- ・ 標準搭載のアセットマネジメントにより、マシンの稼働状況や状態を把握画面をカスタマイズして、お客様とのコミュニケーションツールとして活用



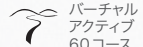
アイコンの説明
※グレーのアイコンは
有償オプションです



WiFi
接続



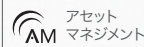
Matrixオリジナルの
HIITプログラム
SPRINT8内蔵



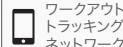
バーチャル
アクティブ
60コース



内蔵
TV



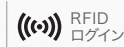
アセット
マネジメント



ワークアウト
トラッキング
ネットワーク



パーソナル
トレーナー
ポータル



RFID
ログイン



ANT+
対応



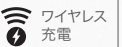
Bluetooth
対応



Apple
Watch
対応



送風
ファン



ワイヤレス
充電



USB
充電

PREMIUM LED

[プレミアムLED]



- ・ 見やすい8000ピクセルディスプレイのマルチカラーLEDコンソール
- ・ 大きく鮮明で読みやすい文字やグラフィック
- ・ シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- ・ Bluetooth/ ANT+接続やRFIDログインにも対応し、簡単に快適なエクササイズ体験を提供
- ・ MatrixオリジナルのHIIT(高強度インターバルトレーニング)「スプリント8」搭載
- ・ RFIDログイン(オプション)、ファンやデバイ斯拉ックのような便利機能付き
- ・ コンソールをWiFi接続すれば、パーソナルトレーナー・ポータルやワークアウト・トラッキング・ネットワークやアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能



アイコンの説明
※グレーのアイコンは
有償オプションです



WiFi
接続



Matrixオリジナルの
HIITプログラム
SPRINT8内蔵



バーチャル
アクティブ
60コース



内蔵
TV



アセット
マネジメント



ワークアウト
トラッキング
ネットワーク



パーソナル
トレーナー
ポータル



RFID
ログイン



ANT+
対応



Bluetooth
対応



Apple
Watch
対応



送風
ファン



ワイヤレス
充電



USB
充電

GROUP TRAINING LED

[グループトレーニングLED]



- ・ グループトレーニング向けに開発された、シンプルなLEDコンソール
- ・ 事前に強度（低・中・高）を自由に設定できる、3つのプリセット強度レベルボタン。運動中にワンタッチで設定した強度に変更可能
- ・ いつでもお好みの速度や傾斜にワンタッチで変更可能
- ・ 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- ・ コンソールをWiFi接続（オプション）すれば、パーソナルトレーナー・ポータルやワークアウト・トラッキング・ネットワークやアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能



LED

[LED]



- ・ 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- ・ シンプルデザインで操作が簡単
- ・ 迷わず直感的に知りたい情報にアクセスできる、ユニバーサルなアイコン表示
- ・ RFIDログイン（オプション）、ヘッドフォンジャックやデバイスラックのような便利機能付き
- ・ コンソールをWiFi接続（オプション）すれば、パーソナルトレーナー・ポータルやワークアウト・トラッキング・ネットワークやアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能



アイコンの説明
※グレーのアイコンは
有償オプションです



WiFi
接続



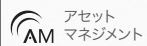
Matrixオリジナルの
HIITプログラム
SPRINT8内蔵



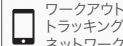
バーチャル
アクティブ
60コース



内蔵
TV



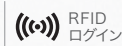
アセット
マネジメント



ワークアウト
トラッキング
ネットワーク



パーソナル
トレーナー
ポータル



RFID
ログイン



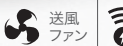
ANT+
対応



Bluetooth
対応



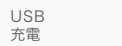
Apple
Watch
対応



送風
ファン



ワイヤレス
充電



USB
充電

CARDIO

SERIES OVERVIEW

より柔軟かつ簡単に選択できるように、
Matrixはカーディオ製品ラインナップを一新。

柔軟な選択肢は、あらゆる違いをもたらします。

Matrixの新しい3つのカーディオシリーズは、
5つの洗練されたコンソールと組み合わせ自由。

お客様のご予算、スペース、そしてご希望のサービスに
最適なソリューションをご提案いたします。

パフォーマンスとテクノロジーのエキサイティングな
組み合わせをご体感ください。

お客様の目標実現のために、
Matrixは進化し続けます。

PERFORMANCE SERIES /

[パフォーマンスシリーズ]

パフォーマンスシリーズは、これまでにない
プレミアムなカーディオポートフォリオを提供します。
洗練された美しさは、あらゆるユーザーを魅了し、何度も足を運んでもらえるように、
施設を際立たせます。人間工学に基づいて設計されたシートやハンドルバー、
完全に密閉された調節ボタン、スマートなワークアウトのコントロールは、
長くきついワークアウトをより快適に、便利で直感的に操作できるようにしました。
サービス性を向上させる多くの最新機能は、マシンの修理時間を最小限にとどめ、
会員様の満足度を最大限に高めます。

ENDURANCE SERIES /

[エンデュランスシリーズ]

エンデュランスシリーズは、フィットネス施設が
リソースを最大化させるデザインと柔軟性を提供します。
無駄をなくしたデザインは、どんなユーザーにもチャレンジングで
プレミアムなパフォーマンスを提供しながら、エクササイズ体験をシンプルにします。
同時にタフな環境でのヘビユースにも耐えられるようにデザインされています。
エンデュランスシリーズで、必要な機能やご予算にしっかり合った選択が可能です。

LIFESTYLE SERIES /

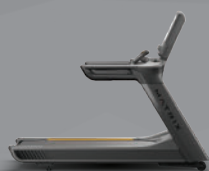
[ライフスタイルシリーズ]

ライフスタイルシリーズは、フィットネスが小規模であっても
お客様の重要なサービスである場合、スペースとブランドに合った
カーディオマシンをご提供できます。
簡略化された操作で、マシン操作に慣れていないユーザーを含め、
どなたでも簡単に運動を始められます。

【パフォーマンスシリーズ】 フレームカラー アイスシルバー / マットブラック



トレッドミル



アセントトレーナー



エリプティカル



クライムミル



ハイブリッドサイクル



アップライトサイクル



リカレントサイクル

【エンデュランスシリーズ】 フレームカラー アイスシルバー / マットブラック



トレッドミル



エリプティカル



クライムミル



ステッパー



アップライトサイクル



リカレントサイクル

【ライフスタイルシリーズ】 フレームカラー グラフィットグレー



トレッドミル



エリプティカル



クライムミル



アップライトサイクル



リカレントサイクル

PERFORMANCE PLUS TREADMILL

[パフォーマンスプラストレッドミル]

- ・ Matrix初のスラットベルト搭載トレッドミル
- ・ 従来のスラットベルトトレッドミルを圧倒する、非常に優れた静音性と振動制御性能
- ・ 衝撃を吸収するピュアストライド クッションシステム
- ・ ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供する、長さ157 x 幅61cmの広い走行面
- ・ 高性能のシンクロレスポンスドライブシステムで、快適でスムーズな走行感を実現
- ・ 最小限のメンテナンスで走行距離16万キロまでの耐久性を実現する、独自のベルトとドライブシステム
- ・ 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ・ ステップ高27cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- ・ 幅広いユーザーにお使いいただける、最高速度26km/h、最大傾斜20%の高スペックを実現
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン（アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等）
- ・ メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレール、前方に集約された主要部品や内蔵キャスター
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント



SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	227×93×169 cm
走行面(L×W)	157×61 cm
最高速度	26 km/h
最大傾斜	20% (40段階)
本体重量	238 kg : タッチXL
	235 kg : タッチ
	233 kg : プレミアムLED
	233 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg

■ 適合するコンソール



タッチXL

タッチ

プレミアムLED

GT LED

LED

走行感、機能、他にはない耐久性。
画期的なデザインと驚くような
パフォーマンスが組み合わせられた
トレッドミルが誕生。



PERFORMANCE TREADMILL

[パフォーマンストレッドミル]

- ・ Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- ・ 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- ・ 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ・ ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン
(アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等)
- ・ メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレールや前方のモーターカバー
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	209 x 93 x 170 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	24km/h
最大傾斜	18%(36段階)
本体重量	200 kg : タッチXL 197 kg : タッチ 196 kg : プレミアムLED 195 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチXL タッチ プレミアムLED GT LED LED



ENDURANCE TREADMILL

[エンデュランストレッドミル]

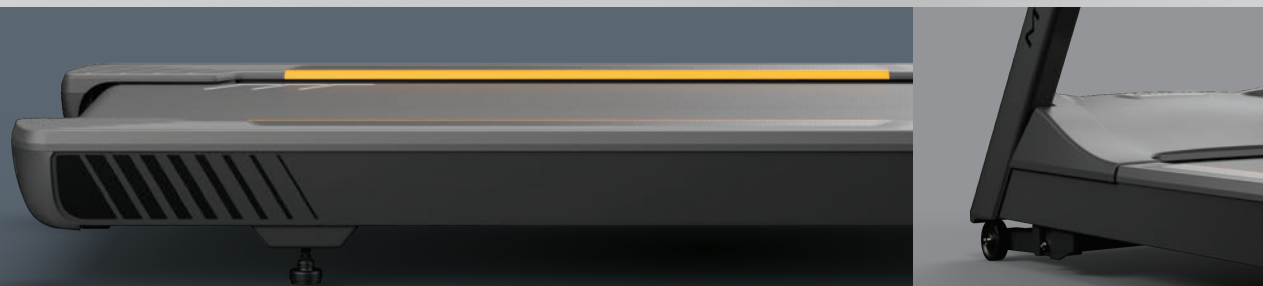
- ・ Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- ・ 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- ・ 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、速度・傾斜調節ボタン
- ・ ステップ高はわずか23cmなので、初心者や高齢者でも乗り降り安全
- ・ メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドレールやモーターカバー
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	213 x 87 x 163 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	156 kg : タッチXL
	153 kg : タッチ
	152 kg : プレミアムLED
	151 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチXL タッチ プレミアムLED GT LED LED



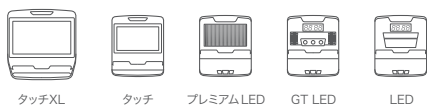
LIFESTYLE TREADMILL

[ライフスタイルトレッドミル]

- ・ Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- ・ 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- ・ 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、速度・傾斜調節ボタン
- ・ わずか18 cmステップ高で、初心者や高齢者でも安全な乗り降りをサポート
- ・ 簡単に取り外せるモーターカバーで、メンテナンス時間を短縮

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201 x 90 x 164 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	154 kg : タッチXL 151 kg : タッチ 150 kg : プレミアムLED 149 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



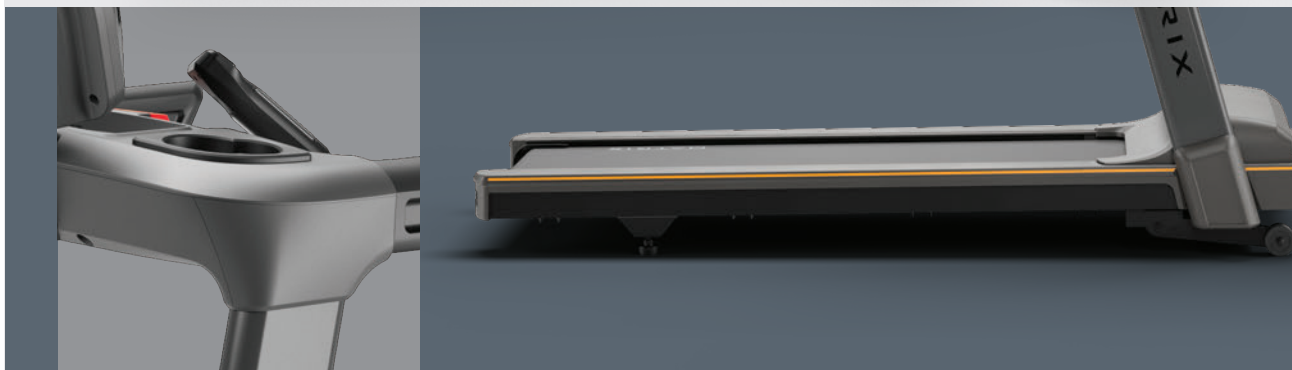
タッチXL

タッチ

プレミアムLED

GT LED

LED



A grayscale advertisement for Matrix elliptical machines. The background features a woman in athletic wear running. In the foreground, a Matrix elliptical machine is shown in profile, with the brand name 'MATRIX' visible on the handlebar. The machine has a dark frame with orange accents on the pedals and a large blue flywheel. The overall aesthetic is clean and modern.

ASCENTS & ELLIPTICALS

PERFORMANCE ASCENT TRAINER

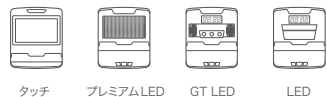
[パフォーマンス アセントトレーナー]

- ・ 傾斜調節が可能でストライド幅が変化し、臀部やもも、ハムストリング等鍛えられる部位を変えられる
- ・ 51~61cmのストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中の快適な操作性と完全密閉の優れた耐久性を両立する、負荷・傾斜調節ボタン
- ・ 自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- ・ 24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でも安全
- ・ メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	178 x 74 x 174 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg : タッチ 200 kg : プレミアムLED 199 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



スムーズで耐久性に
優れたデザインが、
全身を使う負荷と傾斜で
低衝撃のワークアウトを実現



PERFORMANCE ELLIPTICAL

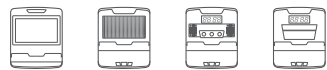
[パフォーマンス エリプティカル]

- ・幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- ・車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- ・24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でも安全
- ・メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	178 x 74 x 174 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg : タッチ 200 kg : プレミアムLED 199 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



Matrixの耐久性に優れた
プレミアムなエリプティカル
デザインは、スムーズで自然な
動きと、これまでにない
メンテナンス性を実現

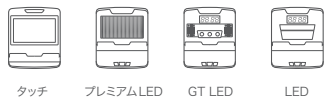
ENDURANCE ELLIPTICAL

[エンデュランス エリプティカル]

- ・ 幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- ・ どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・ 誰でも安全な乗り降りができる、24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザイン
- ・ メンテナンスや納品時間を短縮するトップダウンレベラー

SPEC	
マシンサイズ(LxWxH)	178 x 74 x 174 cm
負荷レベル	25
本体重量	148 kg : タッチ
	147 kg : プレミアムLED
	146 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



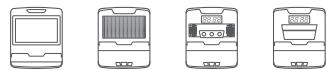
LIFESTYLE ELLIPTICAL

[ライフスタイル エリプティカル]

- ・ 幅広いユーザーに快適な51cmのストライド幅を採用
- ・ どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・ 低いステップ高や両サイドの手すりりで、安全な乗り降りをしっかりサポート

SPEC	
マシンサイズ(LxWxH)	148 x 73 x 176 cm
負荷レベル	25
本体重量	151 kg : タッチ
	150 kg : プレミアムLED
	149 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



CYCLES



PERFORMANCE HYBRID CYCLE

[パフォーマンス ハイブリッドサイクル]

- ・機能性と耐久性を備えた、関節に優しい運動のできるMatrixオリジナルのハイブリッドサイクル
- ・快適なポジションで運動効率を高められる、コンパクトな45°シート
- ・片手でのシート調節と自らバランスの取れる大きなペダルが、低インパクト運動を実現
- ・メンテナンスや移動時間を短縮する、快適なトップダウンレベラー、キャリアハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	147 x 66 x 157 cm
負荷レベル	30
本体重量	97 kg : タッチ 95 kg : プレミアムLED 94 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



ハイブリッドサイクルは、
これまでにない耐久性と
快適なライド体験を実現

PERFORMANCE RECUMBENT CYCLE

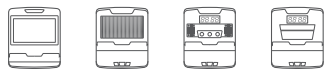
[パフォーマンス リカレントサイクル]

- ・ 低インパクトなカーディオ運動を幅広いユーザーにお届けする、最上級の耐久性を備えたリカレントサイクル
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	151 x 66 x 140 cm
負荷レベル	30
本体重量	95 kg : タッチ 93 kg : プレミアムLED 92 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



低インパクトなカーディオ
運動を快適にサポートする、
最上級の耐久性を備えた
リカレントサイクル



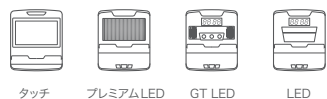
ENDURANCE RECUMBENT CYCLE

[エンデュランス リカレントサイクル]

- ・ 初心者や高齢者でも低インパクトの cardio 運動が楽しめるリカレントサイクル
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	154 x 68 x 146 cm
負荷レベル	30
本体重量	91 kg : タッチ
	90 kg : プレミアム LED
	89 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



LIFESTYLE RECUMBENT CYCLE

[ライフスタイル リカレントサイクル]

- ・ 低インパクトの cardio 運動を幅広いユーザーにお届けする、耐久性に優れたリカレントサイクル
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158 x 67 x 133 cm
負荷レベル	30
本体重量	89 kg : タッチ
	88 kg : プレミアム LED
	87 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



PERFORMANCE UPRIGHT CYCLE

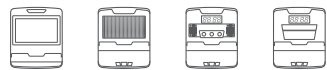
[パフォーマンス アップライトサイクル]

- ・ 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- ・ レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- ・ 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	131 x 66 x 154 cm
負荷レベル	30
本体重量	85 kg : タッチ 83 kg : プレミアムLED 83 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



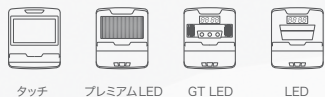
ENDURANCE UPRIGHT CYCLE

[エンデュランス アップライトサイクル]

- ・ 全長わずか131cmで、小さなスペースでも設置可能
- ・ レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- ・ 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリアハンドルとわずか3部品からなるクランク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	131 x 66 x 154 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg : タッチ 69 kg : プレミアムLED 68 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



LIFESTYLE UPRIGHT CYCLE

[ライフスタイル アップライトサイクル]

- ・ 準業務用施設での使用に最適なアップライトサイクル
- ・ 全長わずか129cmで、小さなスペースでも設置可能
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	129 x 62 x 147 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg : タッチ 69 kg : プレミアムLED 68 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ プレミアムLED GT LED LED



STEPPERS & CLIMBMILLS



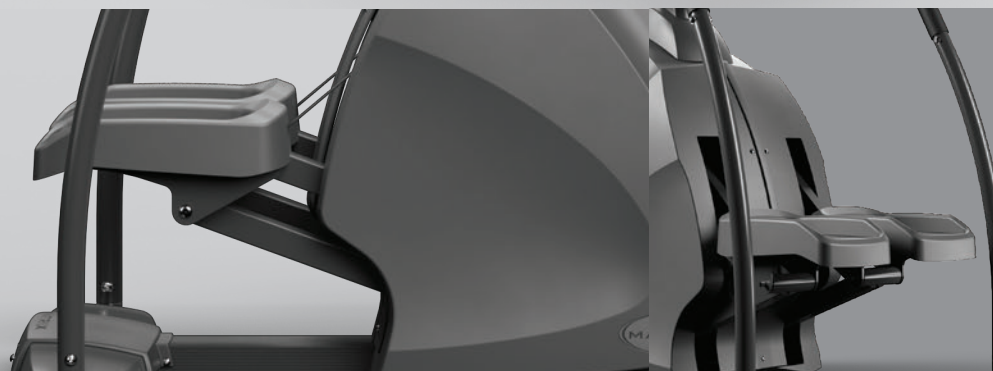
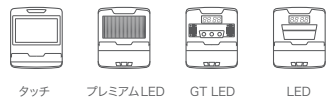
ENDURANCE STEPPER

[エンデュランス ステッパー]

- ・ 角度の付いた独立した動きで、リアルな階段登りの動作を再現
- ・ ユーザーに安心感を与える、滑り止め付きの大きなペダル
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早く負荷の変更が可能
- ・ 耐久性に優れた、完全に密閉された負荷調節ボタン
- ・ Matrix独自のベルトドライブシステムで、静かでスムーズな動きを実現

SPEC	
マシンサイズ(LxWxH)	114 x 79 x 179 cm
負荷レベル	25
本体重量	117 kg : タッチ
	116 kg : プレミアムLED
	115 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



ナチュラルで
爽快な階段登り体験を
お届けするステッパー

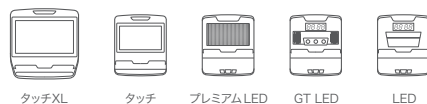
PERFORMANCE CLIMBMILL

[パフォーマンス クライムミル]

- ・スタンダードな安全性能を大きく上回る、プレミアムデザインのクライムミル
- ・人やモノを感知すると即座に緊急停止する、コントロールゾーン
- ・階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- ・階段下に何かが挟まった場合でも、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- ・重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- ・階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- ・マシンへの安全な乗り降りをサポートする、サイドアシストステップ
- ・メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドアクセスパネルと内部構造が見えるライト
- ・静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(LxWxH)	183 x 103 x 220 cm
負荷レベル	25
本体重量	192 kg : タッチXL
	189 kg : タッチ
	187 kg : プレミアムLED
	187 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



少ないメンテナンスで済む、
高強度で安心な
クライミングを提供



ENDURANCE CLIMBMILL

[エンデュランス クライミル]

- ・ 階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- ・ 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・ 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・ 幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- ・ 階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- ・ 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・ 囲い込むような形状のフレームは、ユーザーだけでなくコンソールもしっかり保護
- ・ 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	162 x 103 x 218 cm
負荷レベル	25
本体重量	181 kg : タッチXL
	178 kg : タッチ
	176 kg : プレミアムLED
	175 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



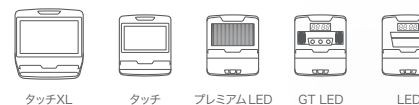
LIFESTYLE CLIMBMILL

[ライフスタイル クライミル]

- ・ 準業務用施設での使用に最適な、コンパクトサイズのクライミル
- ・ 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・ 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- ・ 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・ 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	160 x 72 x 208 cm
負荷レベル	25
本体重量	150kg : タッチXL
	148 kg : タッチ
	146 kg : プレミアムLED
	145 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	136 kg

■ 適合するコンソール





**GROUP
TRAINING**

s>DRIVE

PERFORMANCE TRAINER

DISCOVER INTENSITY

- 1 速く走るほど負荷抵抗がかかる、11段階のパラシュートブレーキ
- 2 上半身を支えるハーネス(安全ベルト)がスプリント時の安定した姿勢を保持し、使わない時はフックに収納可
- 3 速度はユーザーの走りによって0~無制限に変わり、サーキットや高強度インターバルトレーニングに最適
- 4 8段階のマグネット式スレッドブレーキによって、高重量のスレッドプッシュ(ソリ押し)を再現
- 5 長いハンドレールと17.8cmの低いステップ高により、乗り降りが安全



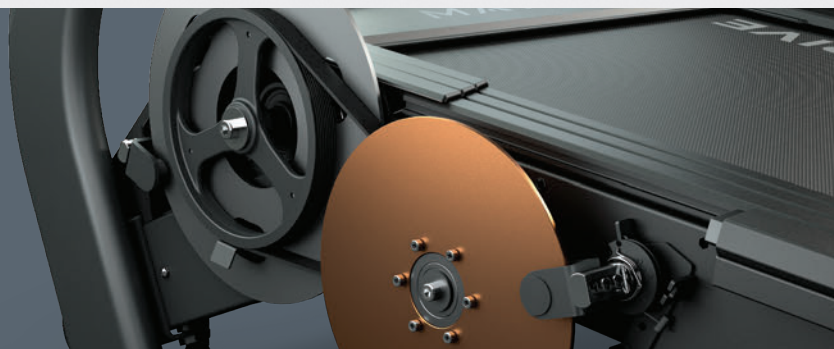
S-DRIVE POWER

SDXP [S-ドライブ・パワー]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示(ANT+/Bluetooth/5kHz対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ スレッドバー搭載で、パワー(ワット値)も正確にフィードバック
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



S-DRIVE METRICS

SDXM [S-ドライブ・メトリクス]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示
(ANT+/Bluetooth/5kHz対応)
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	195x89x150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

SDXC [S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー]

- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現
- ・ 電源不要なので場所を選ばず設置可能

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	195x89x150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

[S-フォース・パフォーマンス・トレーナー]

- ・ スムーズな5段階のマグネット負荷で、高強度ながら関節部に衝撃の少ないトレーニングを提供
- ・ バックライト付のLCDコンソールに、スプリント8やインターバルプログラムを搭載
- ・ ストライドは最大91cmで、さまざまなユーザーに対応
- ・ アップライトポジションはハムストリングとふくらはぎを、アクセルポジションは大腿四頭筋とすねを強化し、アスリートトレーニングにも
- ・ セルフパワー（AC電源不要）なので、設置場所を選ばずサーキットや高強度インターバルトレーニングにも活用可

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	182×69×166 cm
本体重量	132 kg
最大使用者重量	182 kg



S-FORCE
PERFORMANCE TRAINER



- ・ 角度調節ができるバックライト付LCDコンソールがステップ数や心拍数を表示
- ・ 「Sprint8」やインターバルトレーニング、目標プログラムなどにも簡単にアクセス可能



RXP ROWER

[ローアー]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ 設定した目標に応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ ジムのカーディオエリアだけでなく、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	60 kg
最大使用者重量	160 kg



ROWER

[ローアー]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ セルフパワー(電源不要)で、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	59 kg
最大使用者重量	160 kg



CXP TARGET TRAINING CYCLE

Target Training Cycle [ターゲットトレーニングサイクル]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 溶接部分が少なく汗などが入りにくい一体型フレーム
- ・ インターバルやペース走を含む多彩なプログラムを搭載
- ・ WiFiに繋ぐことで運動履歴や利用状況を記録
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	58 kg
最大使用者重量	158 kg



CXM TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ 数値を基準とするスタジオクラスやカーディオエアリアに
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能



SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	158 kg



CXC TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ コンソールのないシンプルなデザインはスタジオクラスに最適
- ・ スマートフォンを置くのに便利なストレージラック付
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	56 kg
最大使用者重量	158 kg



SC3

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- ・ 暗いスタジオでも見やすいバックライト付コンソール
- ・ フレームは軽量の6061-T6アルミニウムで移動も容易
- ・ 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- ・ 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ・ ペダルは片面フラット/片面SPDピンディングに対応

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	126×62×123 cm
本体重量	46 kg
最大使用者重量	158 kg



SC1

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ ハンドル/サドルともに前後上下に調節可能
- ・ コンソール/パワーメータはオプションで追加可能
- ・ ペダルは片面フラット/片面SPDピンディングに対応

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	128×51×119 cm
本体重量	52 kg
最大使用者重量	158 kg



STAGES
CYCLING



STAGES SOLO

Indoor Cycle [インドアサイクル]

- ・ Stages Flightを個人ユーザーでも楽しめる15インチのタッチパネルディスプレイ
- ・ 音楽と映像を楽しむ「ビート」、トレーニング主体の「コーチ」、両方を組み合わせた「ミックス」等、目的別に様々なプログラムをご用意
- ・ ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- ・ フレームは軽量な6061-T6アルミニウムで移動も容易
- ・ 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- ・ 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ・ ペダルは片面フラット/片面SPDピンディングに対応

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	138x62x135 cm
本体重量	48 kg
最大使用者重量	158 kg



STAGES FLIGHT™

- ・ スタジオクラスの参加者のパフォーマンスを、大画面に投影するエンターテインメントシステム(オプション)
- ・ パワーメーター搭載のバイクがあれば、心拍計を着けなくても個々の運動量を色と数字でわかりやすく表示
- ・ モバイルアプリと接続することで、運動記録の管理や目標の設定、スタジオクラスの予約が可能
- ・ 個々の運動量の推移を表示するインテンシティ・モード、他のユーザーと競争するコンペティション・モードなど多彩なプログラム



インテンシティ・モード



コンペティション・モード



STAGES ACCESSORIES



HEART RATE STRAP

ST-HR [ハートレートストラップ]

- ・ ANT+ / Bluetooth対応の心拍センサー



TABLET HOLDER

ST-TH [タブレットホルダー]

- ・ スマートホンやタブレットをホールド
- ※タブレットは含まれていません
- ※エアロバーとは同時使用できません



MEDIA SHELF

ST-MS [メディアシェルフ]

- ・ スマートフォン等のアクセサリ置き
- ※スマートフォンは含まれていません
- ※エアロバーとは同時使用できません



CONSOLE & POWER METER

ST-CS/PM [コンソール&パワーメーター]

- ・ SC1追加オプション用
- ※パワーメーターだけでも購入いただけます



SP3 PEDAL

ST-SP [SP3ペダル]

- ・ ストラップ/SPD/LOOK-DELTAの3タイプに切替可能



AERO BAR

ST-AB [エアロバー]

- ・ 本格的なエアロポジションを実現
- ※タブレットホルダー、メディアシェルフとは同時使用できません



NUMBER PLATES

ST-NP [ナンバープレート]

- ・ スタジオクラスに最適な1~60までのマグネット



DUMBBELL HOLDER

ST-DH [ダンベルホルダー]

- ・ ウェイトを取り入れたスタジオクラスに
- ※ダンベルは含まれていません

KRANKCYCLE

Johnny G Krankcycle by Matrix [クランクサイクル]

Johnny G
KRANKcycle[®]
 by MATRIX

- ・ 左右独立したクランクアームにより、様々な動きが可能
- ・ 人間工学に基づいたシートにより、立ったり座ったりの移行がスムーズ
- ・ クランクアームの高さを変えることで、鍛える部位も変化
- ・ クランクとフライホイールが回転し、前回転/後回転を切替
- ・ 短いクランク軸によって、スピードと高い回転数をキープ
- ・ シートなし(オプション)の場合、車椅子の方でも利用可能

SPEC

マシンサイズ(LxWxH)	144x68x105 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	159 kg



CONNEXUS

グループファンクショナルトレーニングシステム [コネクサス]

フィットネスクラブでも依然人気の高いファンクショナルトレーニング。
Matrixのコネクサスは、コンパクトなサイズでスペースの限られた施設にも
設置しやすいグループファンクショナルトレーナーです。

単体での使用はもちろん、複数台を壁際に並べたり背中合わせに
することで、多彩なワークアウトを同時に行うことができます。



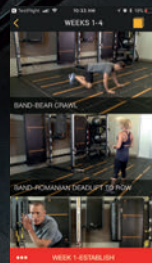
MX4 TRAINING SYSTEM

MX4

[MX4 トレーニングシステム]

MX4はコネクサスやS-ドライブ・パフォーマンス・トレーナーといった、マトリックスのオリジナルマシンとツールを組み合わせ、フィットネスの4つの基本要素（カーディオ/パワー/筋力/持久力）をカバーするスモールグループ向けHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。

これまでに156のオリジナルコース（各30分）を展開し、初心者から上級者までレベルを問わず効率的なトレーニングが可能です。プログラム導入施設には、国内のマスタートレーナーがお伺いして、スタッフ向けのトレーニング研修を行います（別途費用がかかります）。



インストラクター用
MX4アプリ
(オプション)

3 UNIT TYPES

WALL MOUNTED

GFTWM [ウォールマウント]

- ・ 壁やコーナーにコンパクトに設置できるシングルユニット
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	276×158×241 cm
本体重量	218 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	630×450 cm



FREE STANDING

GFTFS [フリースタANDING]

- ・ 施設の中央に設置し、あらゆる角度からトレーニングができる据え置きタイプ
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各2個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	290×265×241 cm
本体重量	313 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	830×820 cm



WALL MOUNTED + EXPANSION KIT

GFTWM + GFTEXP [ウォールマウント+エキステンションキット]

- ・ 壁沿いに並べて連結できるツインユニット。サーキットトレーニングに最適
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各1個付属

SPEC	
サイズ(L×W×H)	536×158×241 cm
本体重量	389 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	870×450 cm



※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床への固定が必要です

CONNEXUS COMPACT

GFTCOR [コネクサス コンパクト]

- ・ コンパクトな設計で限られたスペースの壁際やコーナー部分に設置可能
- ・ アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- ・ メドボールターゲットボードを開くと、アクセサリを収納できるストレージ
- ・ ワイドとナローに対応した幅広いグリップの懸垂バー
- ・ バトルロープ用アンカー、ランドメインアタッチメントを標準搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	82×165×240 cm
本体重量	205 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	426×426 cm
最大使用者重量	159 kg



CONNEXUS COLUMN

GFTSLR [コネクサス コラム]

- ・ 壁に取り付けて、限られたスペースでゴムバンドやサスペンションストラップの使用に
- ・ アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- ・ 一体型のデバイスホルダーは、スマートフォンなどを安全かつ見やすい場所に置くことができ、さらに音楽やタイマー音を増幅
- ・ チューブなどをかけられるストレージフック搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	45×17×212 cm
本体重量	26 kg
最大使用者重量	159 kg



※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床または壁への固定が必要です

CONNEXUS ACCESSORIES



LANDMINE ATTACHEMENT

GFTLM [ランドマイナアタッチメント]

- ・ オリンピックバーとウェイトディスクを装着して回転トレーニングが可能



MED BALL TARGET

GFTMB [メドボールターゲット]

- ・ 3段階の高さのターゲットにスラムボールを投げるトレーニング



MAGNETIC CHALKBOARD

GFTCB [マグネットチョークボード]

- ・ トレーニングメニューや付属のトレーニングカードを掲示



CONNEXUS STEP+

GFTSS [コネクサス ステッププラス]

- ・ 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能
- ・ ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適
- ・ 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能



STORAGE CARTS

GFT2S [2段カート] / GFT3S [3段カート]

- ・ 2段は227kgまで、3段は340kgのアクセサリを収納できるキャスター付きカート



STORAGE STATION

GFTORG [コネクサス ストレージステーション]

- ・ 様々なファンクショナルアイテムを収納できる据え置き型ストレージ
- ・ 上部はバランスボールやフォームローラー、下部はケトルベルやメディシンボール等の収納に
- ・ 角度のついたフックはゴムチューブやサスペンション、ロープ類に

A grayscale photograph of a man with a beard and short hair, wearing a t-shirt and shorts, lying on a gym machine. He is holding two handles and appears to be in the middle of a chest press exercise. The machine has a weight stack with a 45 lb plate visible. The background is a plain, light-colored wall. The word "STRENGTH" is overlaid in large, bold, white, italicized capital letters across the center of the image.

STRENGTH

STRENGTH OVERVIEW

マトリックスのストレングスは、初心者でも使いやすいステーションマシンや、ヘビーユーザーに人気のフリーウエイト、プレートローデッドなど幅広く取り揃えています。最上級のウルトラシリーズから、省スペース・ローコストなヴァーサ/G1シリーズまで、利用者やご予算に合った最適なマシンをご用意しています。

PREMIUM



SINGLE STATION
[シングル ステーション]



ULTRA V2 [アルトラ V2] (P.57)

POWER RACK/MULTI STATION
[パワーラック/マルチステーション]



MAGNUM [マグナム] (P.90)

FREE WEIGHT
[フリーウエイト]



PLATE-LOADED
[プレートローデッド]



STANDARD



AURA [オーラ] (P.77)



COST PERFORMANCE



VERSA [ヴァーサ] (P.69)



G1 [ジーワン] (P.109)

ULTRA V2 [アルトラ V2]

THE ULTIMATE

パワフルでありながらも快適性をとことん追求した最上級の「アルトラ」シリーズ
コンバージング / ダイバージング動作をスムーズに行えるようにデザインされているため、
自然な動作でトレーニングでき、ユーザーの快適性を向上させます
アルトラシリーズには、ASG アクショングリップが採用されており、正しいフォームをサポート
すべてのウェイトスタックの高さは122cmと低く設計され、
美しいデザインで施設の運営をサポートします



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。



1 アメニティー

簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き(滑り止め加工)が設置されています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目わかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズ回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。



ULTRA SERIES WITH INTELLIGENT TRAINING CONSOLE /

ULTRA: THE SMART CHOICE

パワフルなアルトラシリーズは、オプションのインテリジェント・トレーニング・コンソールを追加することでさらにスマートなマシンになります。

ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され、毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。





ワークアウト・トラッキング・ネットワーク

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク(オプション)があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認できるだけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑戦したりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

パーソナルトレーナー・ポータル

柔軟なカスタマイズが可能なパーソナルトレーナー・ポータル(オプション)は、パーソナルトレーニングにおけるトレーナーとメンバーの関係をより強化します。トレーナーはタブレットまたはPCからメンバーの運動記録の閲覧、メニューの提供、進捗の管理ができ、メンバーは簡単にフィードバックができます。インターフェイスをカスタマイズすることで、ブランド力の向上にも繋がります。

アセットマネジメント

インテリジェント・トレーニング・コンソールに標準搭載のアセットマネジメントによって、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。色によって各マシンの状態(正常、エラー発生、オフライン等)を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることが可能です。また画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

目的別トレーニングメニュー

インテリジェント・トレーニング・コンソールに搭載されたプログラム「筋持久力」「ビルドアップ」「ストレンクス」によって、初心者から上級者まで目的別にトレーニングの進捗を管理できます

NSCA 監修のプログラム

NSCA(National Strength & Conditioning Association) 監修のプログラムは、ベンチマークとなる適正な重量と、8~12週間で結果をもたらす最適なトレーニングメニューを提示します。



エクスプローシブ・リフティング(E-リフト)

独自の「エクスプローシブ・リフティング」は単に筋力だけでなく、スピードとパワーにフォーカスした瞬発力のプログラムです。

※チェストプレス、ショルダープレス、レッグプレス、トライセプスプレスのみ

使い方動画の再生

モニター部分にマシンの設定や使用方法が動画で再生されます。また背景をお好きな画像に変えることも可能です。

デュアルユーザーログイン

ログインは2人同時に可能。トレーニングとインターバルを交互に繰り返し、それぞれのメニューを表示・記録します。

シート位置設定の保存

自分にあったシート位置設定(数字)をマシン毎に保存しておくことができ、次回ログインした時に表示され便利です。

非接触式ログイン

ユーザーIDやパスコードを入力する代わりに、RFID対応リストバンド(別売)をかざすだけで素早く簡単にログインすることができます。





CHEST PRESS

G7-S13-V2 [チェストプレス]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	169×141×135 cm
本体重量	348 kg
ウェイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SHOULDER PRESS

G7-S23-V2 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
- ・ リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	168×147×174 cm
本体重量	359 kg
ウェイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





LATERAL RAISE

G7-S21-V2 [ラテラルレイズ]

- ・ 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・ 大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応
- ・ 回転ハンドルで自然な軌道を提供

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	106×150×135 cm
本体重量	281 kg
ウエイトスタック	90 kg



PEC FLY / REAR DELT

G7-S22-V2 [ベックフライ/リアデルト]

- ・ 回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
- ・ 角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
- ・ 大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
- ・ 高重量ウエイトで上級ユーザーにも対応

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	144×194×197 cm
本体重量	329 kg
ウエイトスタック	135 kg





LAT PULLDOWN

G7-S33-V2 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ・ ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	152×161×195 cm
本体重量	382 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SEATED ROW

G7-S34-V2 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	158×139×141 cm
本体重量	343 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





BICEPS CURL

G7-S40-V2 [バイセプスカール]

- ・ 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・ ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- ・ 従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- ・ 肘パッド摩擦カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	135×168×135 cm
本体重量	266 kg
ウエイトスタック	90 kg



TRICEPS PRESS

G7-S42-V2 [トライセプスプレス]

- ・ 大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
- ・ ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	124×121×135 cm
本体重量	305 kg
ウエイトスタック	120 kg





ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51-V2 [アブドミナルクランチ]

- ・ 曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
- ・ 自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
- ・ デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 肘パッド摩擦カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	139×121×147 cm
本体重量	290 kg
ウエイトスタック	108 kg



BACK EXTENSION

G7-S52-V2 [バックエクステンション]

- ・ マルチポジションが可能なフットペグで、様々なユーザーに対応
- ・ 親指操作型アジャスターで簡単に調節可
- ・ 角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	145×120×135 cm
本体重量	319 kg
ウエイトスタック	108 kg



ROTARY TORSO

G7-S55-V2 [ロータリートルソー]

- ・ 膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
- ・ 曲線状の摩擦カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
- ・ 8つのスタートポジションにより可動域を調節可
- ・ 大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
- ・ 膝パッド摩擦カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	117×123×141 cm
本体重量	232 kg
ウエイトスタック	90 kg





LEG PRESS

G7-S70-V2 [レッグプレス]

- ・ 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- ・ 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- ・ 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- ・ 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ・ ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	206×113×152 cm
本体重量	436 kg
ウエイトスタック	180 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



LEG EXTENSION

G7-S71-V2 [レッグエクステンション]

- ・ 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- ・ 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- ・ 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- ・ 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- ・ 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	153×126×135 cm
本体重量	304 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





SEATED LEG CURL

G7-S72-V2 [シーテッドレッグカール]

- ・座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- ・角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ・ガスアシストで調節しやすいももパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- ・柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	149×117×135 cm
本体重量	320 kg
ウェイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



PRONE LEG CURL

G7-S73-V2 [プローンレッグカール]

- ・角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- ・パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- ・一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- ・親指操作型アジャスターで簡単に調節可

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	173×112×135 cm
本体重量	280 kg
ウェイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



HIP ADDUCTOR

G7-S74-V2 [ヒップアダクター]

- ・ 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・ フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・ 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・ 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	272 kg
ウエイトスタック	90 kg



HIP ABDUCTOR

G7-S75-V2 [ヒップアブダクター]

- ・ 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・ フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・ 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・ 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	277 kg
ウエイトスタック	90 kg



CALF EXTENSION

G7-S77-V2 [カーフエクステンション]

- ・ 角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- ・ 可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- ・ 人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ・ ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	169×120×150 cm
本体重量	291 kg
ウエイトスタック	180 kg



GLUTE

G7-S78-V2 [グルート]

- ・ 直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- ・ 回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- ・ 調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- ・ 大きめのフットボードにより安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×90×156 cm
本体重量	239 kg
ウエイトスタック	63 kg



VERSA [ヴァーサ]

INNOVATING STRENGTH.

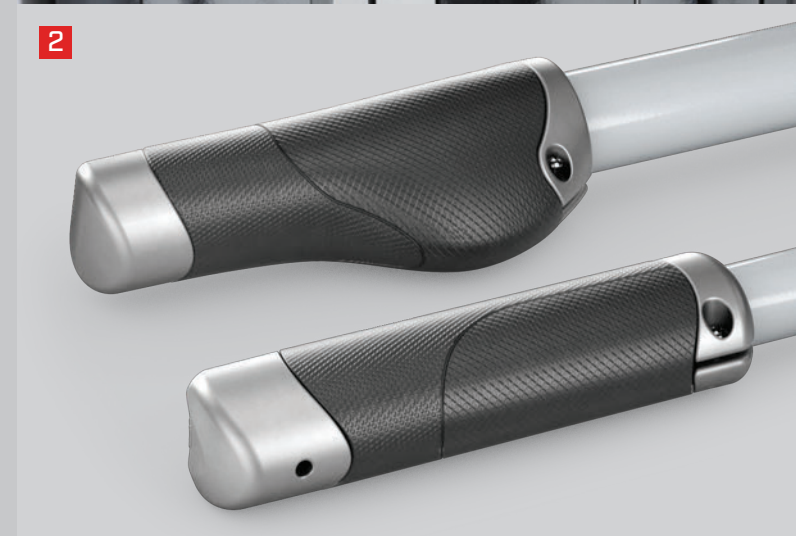
シングルステーションだけでなく、2 in 1 タイプのマシンやファンクショナルトレーナーなど、多用途で幅広い製品ラインナップを誇る「ヴァーサ」シリーズ

施設のスペースやターゲットの会員、ご予算に応じた、最適な組み合わせを選択できます

進んだバイオメカニズムを採用した「ヴァーサ」シリーズは、スムーズで効率的なワークアウト体験をお届けします



各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。



1 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 サスペンション内蔵シート

サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も安定性を保ちます。

6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。



CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- ・ スタート位置は調節レバーで選択可能
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	140×135×168 cm
本体重量	265 kg
ウエイトスタック	104 kg



SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	171×144×204 cm
本体重量	279 kg
ウエイトスタック	104 kg



LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ・ ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	156×151×188 cm
本体重量	334 kg
ウエイトスタック	104 kg



SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- ・ 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ・ ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×100×168 cm
本体重量	249 kg
ウエイトスタック	104 kg



BICEPS CURL

VS-S40 [バイセプスカール]

- ・ 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ・ 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	122×127×168 cm
本体重量	242 kg
ウエイトスタック	90 kg



TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

- ・ グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
- ・ 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158×108×168 cm
本体重量	291 kg
ウエイトスタック	104 kg



BACK EXTENSION

VS-S52 [バックエクステンション]

- ・ マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- ・ カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	134×127×168 cm
本体重量	262 kg
ウエイトスタック	104 kg

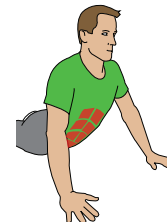


ABDOMINAL

VS-S53 [アブドミナル]

- ・ スタート位置を3つのポジションに変更可能
- ・ 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- ・ バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×142×168 cm
本体重量	232 kg
ウエイトスタック	104 kg



LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70 [レッグプレス/カーフプレス]

- ・ フットボードは片手で簡単に調節可能
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×103×168 cm
本体重量	364 kg
ウエイトスタック	188 kg



LEG EXTENSION

VS-S71 [レッグエクステンション]

- ・ 角度のついたバックパッドとシートで、安定したものの運動が可能
- ・ 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- ・ スタート位置調節レバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	184×129×168 cm
本体重量	278 kg
ウエイトスタック	104 kg



LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

- ・ バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- ・ 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- ・ 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	177×114×168 cm
本体重量	278 kg
ウエイトスタック	90 kg



GLUTE

VS-S78 [グルート]

- ・ 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×100×168 cm
本体重量	188 kg
ウエイトスタック	68 kg



MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] **3in1**

- ・ 角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング
- ・ エクササイズの切替がスムーズに可能
- ・ 身長の高い方でも安心のフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×158×200 cm
本体重量	271 kg
ウエイトスタック	104 kg



PECTORAL FLY/REAR DELT

VS-S22 [ペクトラルフライ/リアデルト] **2in1**

- ・ 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- ・ 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- ・ 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	151×169×168 cm
本体重量	259 kg
ウエイトスタック	90 kg



LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シーテッドロー] **2in1**

- ・ バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- ・ 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- ・ 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	181×158×227 cm
本体重量	281 kg
ウエイトスタック	104 kg



BICEP / TRICEP

VS-S401 [バイセップ/トライセップ] **2in1**

- ・ 位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
- ・ 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- ・ トライセップスロープとカールバー付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×116×227 cm
本体重量	240 kg
ウエイトスタック	90 kg

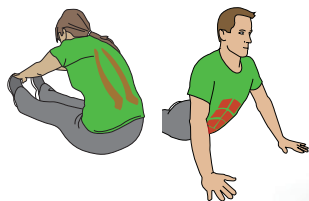


AB / LOW BACK

VS-S531 [アブ/ローバック] **2in1**

- ・ 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- ・ エクササイズの切替がスムーズに可能
- ・ 様々なユーザーに対応するマルチフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	133×132×168 cm
本体重量	266 kg
ウエイトスタック	104 kg



CHIN / DIP ASSIST

VS-S601 [チン/ディップアシスト] **2in1**

- ・ トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ・ ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- ・ 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	143×153×220 cm
本体重量	310 kg
ウエイトスタック	68 kg

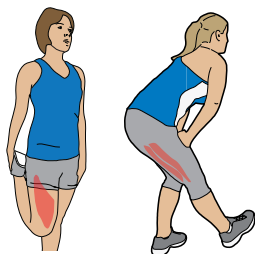


LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] **2in1**

- ・ 大腿筋強化の2種目を1台でカバー
- ・ エクササイズの切替がスムーズに可能
- ・ 角度のついたシートで広い可動域を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×119×168 cm
本体重量	286 kg
ウエイトスタック	104 kg

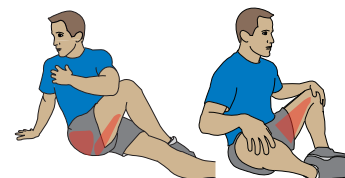


HIP ABDUCTOR/ADDUCTOR

VS-S74 [ヒップアブダクター/アダクター] **2in1**

- ・ 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献
- ・ 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- ・ リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×160×168 cm
本体重量	269 kg
ウエイトスタック	104 kg



FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 [ファンクショナルトレーナー30/18]

- ・ 1:2のプーリー比率でウエイト重量を減らし低コストを実現
- ・ エクササイズのバリエーションを広げるマルチポジション懸垂バー
- ・ プーリーの高さは18段階に調整可能
- ・ わかりやすいイラストのエクササイズパネル付
- ・ ボールなどのアクセサリーを置けるストレージ搭載(S30)
- ・ ストレージのないタイプもご用意(S18)
- ・ ハンドルパッケージ(VS-FTHP:Vバー、カールバー、ロープ、アングルストラップ)は別売オプション

SPEC VS-VFT-S30

マシンサイズ(L×W×H)	123×146×238 cm
本体重量	424 kg
ウエイトスタック	95/47.5 kg×2

SPEC VS-VFT-S18

マシンサイズ(L×W×H)	112×160×238 cm
本体重量	409 kg
ウエイトスタック	95/47.5 kg×2



ハンドルパッケージ: VS-FTHP (オプション)



VS-VFT-S18



※プーリーハンドル×2付属
ボールやケトルベル、
ハンドルパッケージは別売りです

AURA

[オーラ]

WHO SAID STRENGTH MACHINES CAN'T BE SOPHISTICATED?

幅広いフィットネスユーザーを魅了する機能と洗練されたデザインが融合した「オーラ」シリーズ

左右独立した動きができるユニットでは、スムーズで自然にかかる負荷動作を提供

エルゴフォームクッションは適切な身体のラインをしっかりサポートし、丸みを帯びたフレームには自動車品質のパウダーコーティングが施され、長く続く強度・耐久性を実現します



各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。

1



1 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、引っ掻き傷や衝撃に強い品質を実現しました。

2 マシン使用ガイド

マシンフレームの最適な位置に設置しています。

3 ボトル置きとタオルホルダー

便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを防止します。

4 補助ウエイト

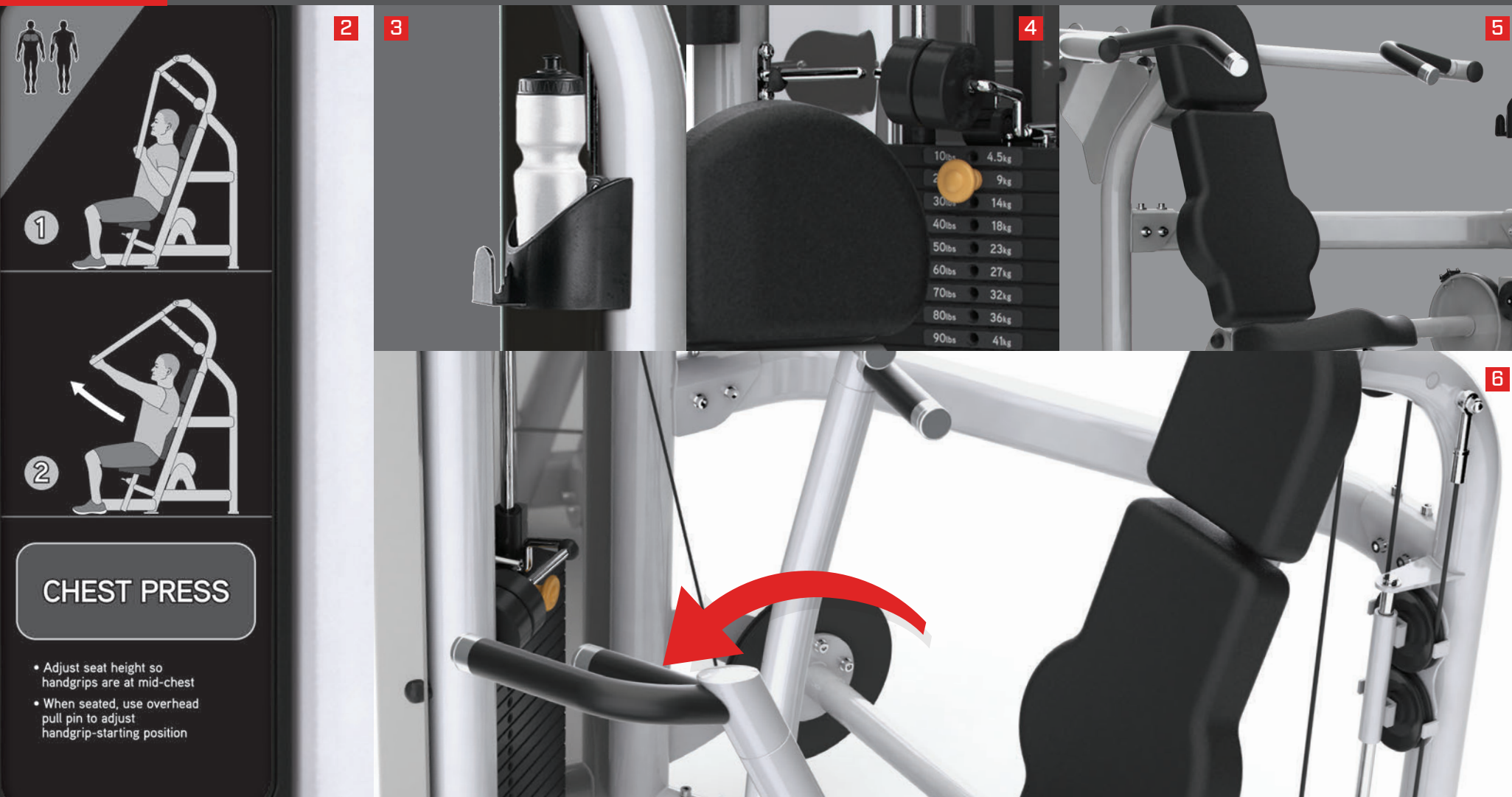
吊り下げ型の微調整用追加ウエイトはエクササイズ位置から容易に調整でき、フィットネスクラブのフロアを煩雑にしません。

5 正しい姿勢をサポート

利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に調整し維持します。独自の成形プロセスにより、優れた耐久性が実現されています。

6 自然なモーション

左右独立した動きができ、引く・押す動作がより自然な動きになりました。

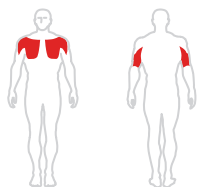


CHEST PRESS

G3-S10 [チェストプレス]

- ・アームアジャストの調整で、目的/体型に合った可動域の設定が可能
- ・グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×156×185 cm
本体重量	275 kg
ウエイトスタック	114 kg

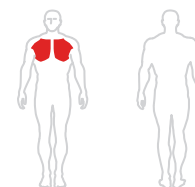


PECTORAL FLY

G3-S12 [ペクトラルフライ]

- ・ハンドグリップを2箇所に装着
- ・スタート位置の調整が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	114×157×151 cm
本体重量	246 kg
ウエイトスタック	91 kg

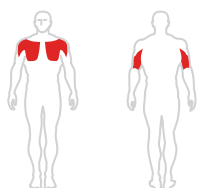


CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 [コンバージングチェストプレス]

- ・左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	129×156×175 cm
本体重量	293 kg
ウエイトスタック	114 kg

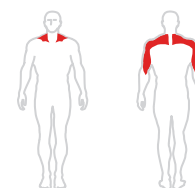


SHOULDER PRESS

G3-S20 [ショルダープレス]

- ・2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なった肩部位の筋力強化が可能
- ・大きめのハンドグリップで安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×147×151 cm
本体重量	251 kg
ウエイトスタック	91 kg

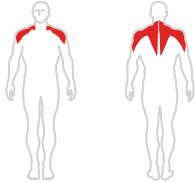


LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

- ・長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現
- ・ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×153×151 cm
本体重量	271 kg
ウエイトスタック	91 kg

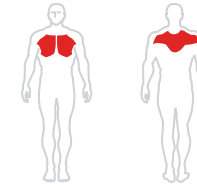


REAR DELT / FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

- ・両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能
- ・最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアデルトとフライ運動が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×192×205 cm
本体重量	294 kg
ウエイトスタック	134 kg

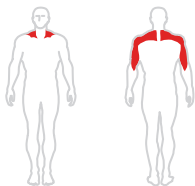


CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージングショルダープレス]

- ・左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	154×150×174 cm
本体重量	251 kg
ウエイトスタック	91 kg

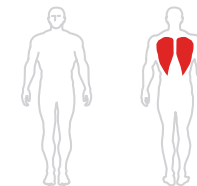


LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

- ・太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
- ・バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、腕と手首の位置を正しく維持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×120×222 cm
本体重量	250 kg
ウエイトスタック	134 kg

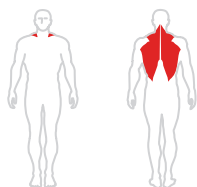


SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

- ・ 上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるように複数のグリップを装備
- ・ 人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×93×211 cm
本体重量	273 kg
ウエイトスタック	114 kg

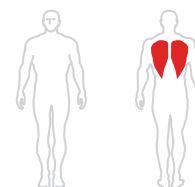


DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・ シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×89×212 cm
本体重量	237 kg
ウエイトスタック	114 kg

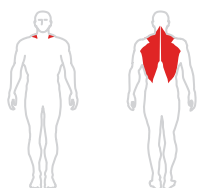


DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・ トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×88×199 cm
本体重量	259 kg
ウエイトスタック	114 kg

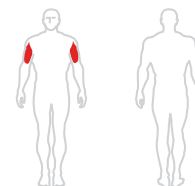


ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

- ・ 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ・ 手首の動きに最適なハンドグリップを装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×109×151 cm
本体重量	228 kg
ウエイトスタック	91 kg



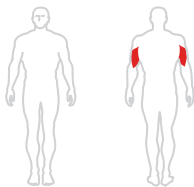


TRICEPS PRESS

G3-S42 [トライセプスプレス]

- ・ 滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応
- ・ 肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるようにバックパッドを前方に傾斜

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	159×128×174 cm
本体重量	261 kg
ウエイトスタック	91 kg

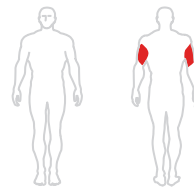


TRICEPS EXTENSION

G3-S45 [トライセプスエクステンション]

- ・ 傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	118×109×151 cm
本体重量	223 kg
ウエイトスタック	91 kg

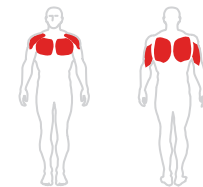


DIP / CHIN ASSIST

G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

- ・ 高さの違う2本のプルアップバーにより様々な身長の利用者に適合
- ・ ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	118×122×231 cm
本体重量	229 kg
ウエイトスタック	68 kg



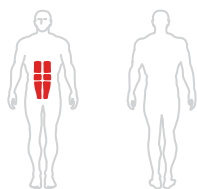
ABDOMINAL

G3-S50 [アブドミナル]

- ・ 体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現
- ・ 調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	137×94×150 cm
本体重量	184 kg
ウエイトスタック	68 kg



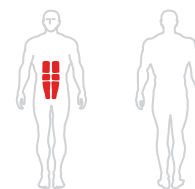
ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 [アブドミナルクラッチ]

- ・ ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能
- ・ シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	143×113×151 cm
本体重量	184 kg
ウエイトスタック	91 kg



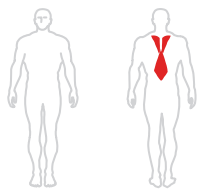
BACK EXTENSION

G3-S52 [バックエクステンション]

- ・ 足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
- ・ 腰部パッドは位置合わせが容易

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	158×107×175 cm
本体重量	277 kg
ウエイトスタック	134 kg



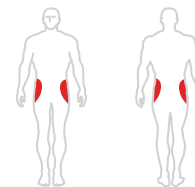
ROTARY TORSO

G3-S55 [ロータリートルソー]

- ・ フットバー装備により、安定性の向上
- ・ 可動範囲は10°単位で調節可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	165×97×174 cm
本体重量	216 kg
ウエイトスタック	91 kg



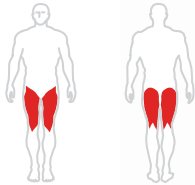
LEG PRESS

G3-S70 [レッグプレス]

- ・ 自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
- ・ 大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	211×125×185 cm
本体重量	417 kg
ウェイトスタック	175 kg



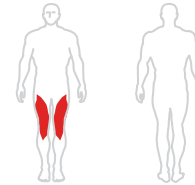
LEG EXTENSION

G3-S71 [レッグエクステンション]

- ・ シート位置は利用者のサイズに合ったベストなポジションで調節可能
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	265 kg
ウェイトスタック	114 kg



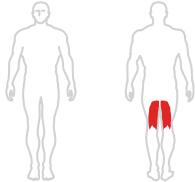
SEATED LEG CURL

G3-S72 [シーテッドレッグカール]

- ・ バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	257 kg
ウェイトスタック	114 kg



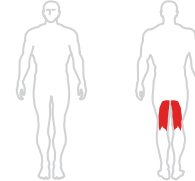
PRONE LEG CURL

G3-S73 [プローンレッグカール]

- ・ 利用者の体型に合わせた調整が可能
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	178×112×174 cm
本体重量	272 kg
ウェイトスタック	91 kg

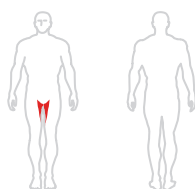


HIP ADDUCTOR

G3-S74 [ヒップアダクター]

- ・ フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ・ ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×165×151 cm
本体重量	264 kg
ウェイトスタック	100 kg

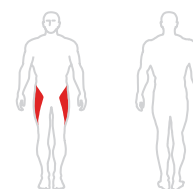


HIP ABDUCTOR

G3-S75 [ヒップアブダクター]

- ・ フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ・ ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×108×151 cm
本体重量	270 kg
ウェイトスタック	100 kg

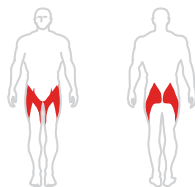


ROTARY HIP

G3-S76 [ロータリーヒップ]

- ・ 立ち位置からヒップエクササイズを行えるためアライメントを維持しながら、多様な動作が可能
- ・ 可動範囲は15°間隔で設定ができ最大270°まで回転が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	112×120×185 cm
本体重量	295 kg
ウェイトスタック	134 kg

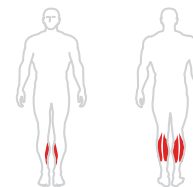


CALF PRESS

G3-S77 [カーフプレス]

- ・ 曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
- ・ リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	173×69×151 cm
本体重量	304 kg
ウェイトスタック	134 kg



FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー300/400]

- ・ 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ・ ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- ・ 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーやロッククライミングハンドルが使用可能
- ・ ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- ・ プーリーの高さは18段階に調整可能

SPEC G3-MSFT300

マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	601 kg
ウエイトスタック	270/ 9 kg×30 プレート

SPEC G3-MSFT400

マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	697 kg
ウエイトスタック	360/ 9 kg×40 プレート





4-STACK MULTI STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]
G3-MS24+51+52+53+40CK

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	168×370×252 cm
本体重量	998 kg
ウェイトスタック	448 kg



5-STACK MULTI STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	561×371×252 cm
本体重量	1197 kg
ウェイトスタック	538 kg



8-STACK MULTI STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	562×371×252 cm
本体重量	1996 kg
ウェイトスタック	896 kg

下記の4機種を組み合わせるとオリジナルのマルチステーションを構築できます

※別途コネクションキット(CK)が必要です ※単体では販売していません



ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]



LAT PULLDOWN

G3-MS51 [ラットプルダウン]



TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]



LOW ROW

G3-MS53 [ローロー]

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

- ・ プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- ・ 両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備
- ・ プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	398×90×240 cm
本体重量	399 kg
ウェイトスタック	180/ 4.5 kg×20 プレート×2



MAGNUM [マグナム]

プレミアムパフォーマンスの長きに渡る伝統から誕生した「マグナム」シリーズ
使用重量や頻度の高い環境にも耐える、妥協のないデザイン
他社の追随を許さないパフォーマンスと耐久性は、プロのアスリート向けにも最適です
ブレーカーオリンピックベンチやメガパワーラックなど進化した製品ラインナップで、
フィットネス上級者のポテンシャルを更に高めます



BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A678 [ブレイカーオリンピック フラットベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレイカー機能
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ワイドで快適な背パッド

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	173×168×130 cm
本体重量	94 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム
(MG-AOSPオプション)装着



OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78 [オリンピック フラットベンチ]

- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ワイドで快適な背パッド

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	163×168×130 cm
本体重量	73 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム
(MG-AOSPオプション)装着



BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679 [ブレイカーオリンピック インクラインベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレイカー機能
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	126 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A79 [オリンピック インクラインベンチ]

- ・ 補助者用のプラットフォームを搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	107 kg

※ウエイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680 [ブレイカーオリンピック デクラインベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレイカー機能
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	206×168×135 cm
本体重量	107 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80 [オリンピック デクラインベンチ]

- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	201×168×137 cm
本体重量	82 kg

※ウエイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645 [ブレイカーオリンピック ショルダーベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレイカー機能
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	135×138×183 cm
本体重量	118 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45 [オリンピック ショルダーベンチ]

- ・ 前後2つのラックとセーフティバー内蔵
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	127×138×165 cm
本体重量	137 kg

※ウエイト類は含まれていません





FLAT BENCH

MG-A59 [フラットベンチ]

- ・ 高さ46cmの足つきのよいシート
- ・ キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×58×46 cm
本体重量	25 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A61 [アジャスタブルデクラインベンチ]

- ・ 角度は10～30°の9段階で調整可能
- ・ サスペンションで調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×64×81 cm
本体重量	45 kg



MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・ 角度は0～75°で8段階に調整可能
- ・ 高さ46cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×78×46 cm
本体重量	55 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・ 角度は0～80°で5段階に調整可能
- ・ シート高は51cmで移動も簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×58×51 cm
本体重量	43 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライン]

- ・ 角度は-15～80°で7段階に調整可能
- ・ レッグパッドが脚部をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×61×51 cm
本体重量	54 kg



UTILITY BENCH

MG-A87 [ユーティリティーベンチ]

- ・ 大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
- ・ キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×66×89 cm
本体重量	31 kg

BACK EXTENSION BENCH

MG-A52 [バックエクステンションベンチ]

- ・ 大きめのももパッドとフットボードを搭載
- ・ ガスアシストで高さを7段階に調整可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	119×77×98 cm
本体重量	53 kg



PREACHER CURL

MG-A62 [プリチャーカール]

- ・ ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
- ・ 角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	119×76×99 cm
本体重量	57 kg

※ウエイト類は含まれていません



STANDING ARM CURL

MG-A71 [スタンディングアームカール]

- ・ アームパッドの高さは9段階に調整可能
- ・ バーは前後どちらにも置ける構造

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	119×79×104 cm
本体重量	61 kg

※ウエイト類は含まれていません



ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77 [アジャスタブルアブベンチ]

- ・ 角度は0~25°の6段階に調節可能
- ・ レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	155×69×145 cm
本体重量	59 kg



VKR W/ CHIN

MG-A63C [VKR (パーティカルニーレイズ) チン]

- ・ バックパッド・エルボーパッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
- ・ 懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	135×109×245 cm
本体重量	120 kg



POWER STATION

MG-A73 [パワーステーション]

- ・ ウェイトホルダーの位置は8箇所あり、セーフティーバーの位置は4段階に調整可能
- ・ 懸垂バーを装備

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	186×161×223 cm
本体重量	188 kg

※ウエイト類は含まれていません



SQUAT RACK

MG-A81 [スクワットラック]

- ・ セーフティーバー搭載で安全
- ・ 4段階のラックと10のウェイトホルダーを装備

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	212×167×201 cm
本体重量	265 kg

※ウエイト類は含まれていません



GLUTE HAM BENCH

MG-A96 [グルートハムベンチ]

- ・ 大きめのももパッドとフットプレートで多くのユーザーに対応
- ・ 乗り降りしやすいステップスルー構造

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	157×91×130 cm
本体重量	136 kg





SPOTTER PLATFORM

MG-AOSP [スポッタープラットフォーム]

- ・ ラバー仕様のプラットフォーム
- ・ オリンピックインクラインベンチとショルダープレスベンチには標準搭載
- ・ オリンピックフラットベンチ(MG-A678, A78)にオプションで装着可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	66×84×29 cm
本体重量	28 kg



OLYMPIC WEIGHT TREE

MG-A94 [オリンピックウェイトツリー]

- ・ プレートホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護
- ・ クロームメッキプレートホルダーを9箇所装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	88×57×108 cm
本体重量	29 kg

WEIGHT TREE W/BAR HOLDERS

MG-A67B [ウェイトツリー w/ バーホルダー]

- ・ オリンピック バーやカールバーを2本収納可能なウェイトツリー
- ・ クロームメッキプレートホルダーを6箇所装備
- ・ ホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	51×52×112 cm
本体重量	23 kg



ACCESSORY RACK

MG-A97 [アクセサリラック]

- ・ 全てのアクセサリ類を1箇所まとめておくことができ、施設的美観を維持
- ・ クロームメッキ製ラックに5つのバーを、また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納
- ・ 最上部には他のアクセサリ類を収納可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	111×70×111 cm
本体重量	48 kg



BARBELL RACK

MG-A98 [バーベルラック]

- ・ バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
- ・ 両サイド合わせて10本のバーベルを収納

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	139×89×153 cm
本体重量	81 kg



5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505 [5ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	63 kg



10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510 [10ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	106 kg



15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515 [15ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×68×103 cm
本体重量	156 kg



STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A541 [スタジオ プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 1～20kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・ 通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	187×68×103 cm
本体重量	123 kg



2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A528 [2段 フラットトレイ ダンベルラック]

- ・ 最大52kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ 3段ラック(MG-A538)もあります

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×63×80 cm
本体重量	127 kg



STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544 [スタジオ フラットトレイ ダンベルラック]

- ・ 2～20kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・ 通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	124×73×102 cm
本体重量	118 kg

GLUTE TRAINER

MG-PL78 [グルートトレーナー]

- ・フリーウエイトを使ったグルート(お尻)トレーニングを安全かつ快適に再現
- ・ヒップパッドは可動式で、アクセスしやすいウォークスルーデザイン
- ・滑り落ちを防ぐ大きめのショルダーパッド
- ・フローティングパッドが、様々な体型のユーザーに合わせて自動で位置調節
- ・ウエイトプレートを追加して、高負荷トレーニングにも対応
- ・両側にバンドフックを搭載し、ゴムチューブを使った伸縮トレーニングも可能

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	168×133×109 cm
本体重量	154 kg
最大ウエイト重量	102 kg

※ウエイト類は含まれていません



VERTICAL BENCH PRESS

MG-PL12 [バーティカルベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	147×169×200 cm
本体重量	196 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SUPINE BENCH PRESS

MG-PL13 [スパインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ウェイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	186×129×92 cm
本体重量	98 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



INCLINE BENCH PRESS

MG-PL14 [インクラインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	209×144×130 cm
本体重量	148 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



VERTICAL DECLINE BENCH PRESS

MG-PL15 [バーティカルデクラインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	148×169×195 cm
本体重量	196 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SHOULDER PRESS

MG-PL23 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラatchet作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	162×160×119 cm
本体重量	118 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



LAT PULLDOWN

MG-PL33 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ 斜めのシートと調節しやすいももパッドで、正しい姿勢をサポート
- ・ ウェイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	183×124×191 cm
本体重量	128 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SEATED ROW

MG-PL34 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラatchet作用で調整しやすいシート
- ・ 幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×140×107 cm
本体重量	118 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SMITH MACHINE

MG-PL62 [スミスマシン]

- ・ カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー
- ・ 安全なトレーニングをサポートするストッパー
- ・ スムーズなリアベアリングを採用
- ・ ウェイトホルダーを8箇所に搭載
- ・ バーのグリップ径:35mm

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	111×232×246 cm
本体重量	270 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません





AB CRUNCH BENCH

MG-PL50 [アブクラッチベンチ]

- ・ 2カ所の回転軸で、より大きな軌道を実現
- ・ 角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
- ・ 足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×89×101 cm
本体重量	60 kg
最大ウエイト重量	34 kg



SEATED CALF

MG-PL77 [シーテッドカーフ]

- ・ ハンドルがついて調節しやすいニーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ クイックリリースバーによる簡単動作

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	141×80×97 cm
本体重量	65 kg
最大ウエイト重量	204 kg

※ウエイト類は含まれていません



45-DEGREE LEG PRESS

MG-PL70 [45°レッグプレス]

- ・ ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ 初動負荷75.7kg
- ・ ウエイトホルダーを6箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×152×134 cm
本体重量	298 kg
最大ウエイト重量	490 kg

※ウエイト類は含まれていません



SQUAT / LUNGE

MG-PL79 [スクワット/ランジ]

- ・ バランスを保つのに有効な左右独立したアーム
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ 上級者向けにウエイトは4カ所に装着可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	149×171×87 cm
本体重量	120 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



HACK SQUAT

MG-PL71 [ハックスクワット]

- ・ 大きなサイズのバックパッドとフットパッド
- ・ ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×150×145 cm
本体重量	270 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



STANDING CALF

MG-PL76 [スタンディングカーフ]

- ・ 高さの調節がしやすいショルダーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ 快適なサポートハンドル

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×89×185 cm
本体重量	124 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

POWER RACKS

DOUBLE MEGA RACK [ダブルメガラック]

2つのメガラックを繋ぎ合わせたダブルメガラックは、単なるウエイトトレーニングだけでなく、ファンクショナルトレーニングやサスペンショントレーニング、スモールグループサーキットのマルチステーションとしても活用可能。

(写真はMG-MR47×2+OPT32+OPT33。ウエイト類・アクセサリは別売りです。)





MEGA POWER RACK

MG-MR47 [メガパワーラック]

- ・ シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- ・ 安心・安全なクローズド構
- ・ 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×207×247 cm
本体重量	347 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません



MEGA HALF RACK

MG-MR690 [メガハーフラック]

- ・ シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- ・ 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- ・ 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	171×207×247 cm
本体重量	259 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません



POWER RACK

MG-A47 [パワーラック]

- ・ フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- ・ 安心・安全なクローズド構造
- ・ 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	205×187×241 cm
本体重量	268 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません



HALF RACK

MG-A690 [ハーフラック]

- ・ フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- ・ 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- ・ 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×187×241 cm
本体重量	195 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません



PLATFORM

MG-MP47P/MR690P
MG-A47P/A690P [プラットフォーム]
MG-PS86 [スタンドアローン プラットフォーム]

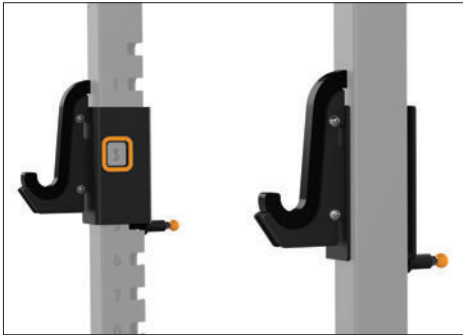
- ・ 存在感を際立たせる木目+ラバー仕様
- ・ 全てのラックに適合

SPEC

サイズ(L×W×H)	331~366×254×7 cm
------------	------------------

※ウエイト類は含まれていません





REVERSE J-HOOKS

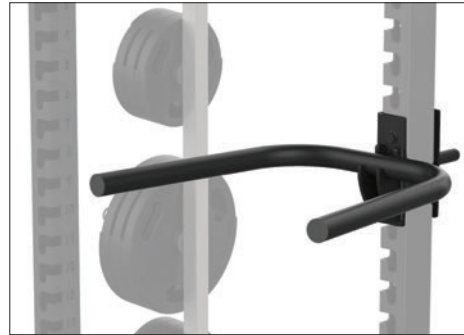
OPT1R [リバースJフック]

- ・ 耐久性のある高密度ポリエチレン (HDPE)
- ・ パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT1R	MG-MR47/A47
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



DIP BARS

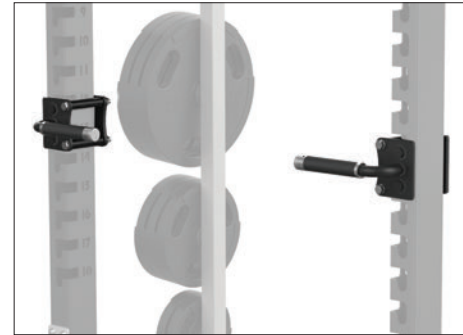
OPT3/OPT3R [ディップバー]

- ・ バーの径:51mm。バーの間隔:636mm
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT3	MG-MR690/A690
------	---------------

OPT3R	MG-MR47/A47
-------	-------------



SQUAT HANDLES

OPT6 [スクワットハンドル]

- ・ 高さを自由に調節可能
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT6	MG-MR47/MR690/ MG-A47/A690
------	-------------------------------



STEP-UP PLATFORM

OPT7/OPT7R [ステップアッププラットフォーム]

- ・ 懸垂時のサポートステップ
- ・ メガを除く全ラックに適合

COMPATIBLE

OPT7	MG-A690
------	---------

OPT7R	MG-A47
-------	--------



TECHNIQUE SCOOPS

OPT8/OPT8R [テクニックスcoop]

- ・ 大きなサイズでディスクをしっかりキャッチ
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT8	MG-MR690/A690
------	---------------

OPT8R	MG-MR47/A47
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



PLATFORM RAMP

MOPT11/OPT11 [プラットフォームランプ]

- ・ プラットフォームへの段差を解消
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT11	MG-MR47/MR690
--------	---------------

OPT11	MG-A47/A690
-------	-------------



LANDMINE ATTACHMENT

MOPT13/OPT13 [ランドマイน์ アタッチメント]

- ・ 回転トレーニングが可能
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT13	MG-MR47/MR690
--------	---------------

OPT13	MG-A47/A690
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



CORE HANDLES

OPT16 [コアハンドル]

- ・ ランドマイน์アタッチメントに取付け
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT16	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690
-------	------------------------------

※ウエイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS

OPT17/OPT17R [ジャミンアーム]

- ・多彩なプレストレーニングが可能
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT17	MG-MR690/A690
OPT17R	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS W/ BAND ATTACHMENT

OPT17B/OPT17RB [ジャミンアームバンドアタッチメント]

- ・バンドによってスピードとレジスタンスを強化
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT17B	MG-MR690/A690
OPT17RB	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません



SAFETY ARM STORAGE

OPT21/OPT22 [セーフティアームストレージ]

- ・セーフティアームを非使用時に収納
- ・ハーフラックに適合

COMPATIBLE

OPT21	MG-A690
OPT22	MG-MR690



FAT BAR J-HOOKS

OPT26 [ファットバーJフック]

- ・径の太いバーに対応したフック
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT26	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690
-------	------------------------------

※ウエイト類は含まれていません



BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT31/OPT31 [バトルロープアタッチメント]

- ・ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT31	MG-MR47/MR690
OPT31	MG-A47/A690



STRAIGHT LADDER

OPT32 [ストレートラダー]

- ・2つのラックを繋げるラダー
- ・パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT32	MG-MR47/A47
-------	-------------



PYRAMID LADDER

OPT33 [ピラミッドラダー]

- ・2つのラックを繋げる山型のラダー
- ・パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT33	MG-MR47/A47
-------	-------------



STRAIGHT CHIN BAR

MOPT35/OPT35 [ストレートチンバー]

- ・2つのラックを繋げる片面の懸垂バー
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT35	MG-MR47/MR690
OPT35	MG-A47/A690



DUAL-SIDED FAT/STRAIGHT CHIN BAR

MOPT36/OPT36 [デュアルファット/ストレートチンバー]

- ・ 2つのラックを繋げる両面の懸垂バー
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT36	MG-MR47/MR690
OPT36	MG-A47/A690



DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41/OPT41 [デュアルオリンピックバーストレージ]

- ・ オリンピックバーを2本収納
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT41	MG-MR47/MR690
OPT41	MG-A47/A690



ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42/OPT42 [ローテーティングチンハンドル]

- ・ 両方向に回転するハンドル
- ・ メガハーフラックを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT42	MG-MR47
OPT42	MG-A47/A690



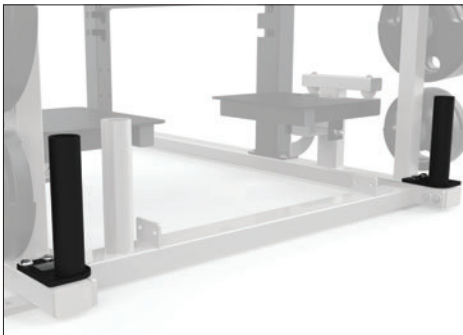
SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43/OPT43 [サイドマウントプルアップバー]

- ・ 側面に取り付ける懸垂バー
- ・ パワーラックに適合

COMPATIBLE

MOPT43	MG-MR47
OPT43	MG-A47



OLYMPIC BAR HOLDERS

OPT44 [オリンピックバーホルダー]

- ・ オリンピックバーを2本収納
- ・ メガを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT44	MG-A47/A690
-------	-------------



BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45 [ボルトオンスポッタースタンド]

- ・ ボルト締めスポッタースタンド
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT45	MG-MR47/MR690/MG-A47/A690
-------	---------------------------



G1 SERIES

[G1 シリーズ]

3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

- ・ 3つのウエイトスタックステーションにより、複数のユーザーが同時にエクササイズ可能
- ・ 可能なエクササイズ
 - マルチポジションチェスト
 - ショルダープレス
 - ラットプルダウン
 - ローロー
 - レッグエクステンション
 - プローンレッグカール

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	282×323×218 cm
本体重量	592 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×3



5-STACK MULTI-STATION

G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

- ・ 3種類のステーション(写真は5スタック)
 - (1)4スタック
 - (2)5スタック
 - (3)8スタック
- ・ 各構成は、以下のエクササイズが可能
 - ローロー
 - ラットプルダウン
 - アジャスタブル・ケーブルコラム
 - トライセプスダウン
- ・ EN規格基準を満たすウエイトスタックカバー付
- ・ プーリーの高さは17段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ	482×386×230 cm
本体重量	857 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×5



G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

SPEC	
マシンサイズ	398×90×240 cm
本体重量	399 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×2



G1-MS40 [4スタックマルチステーション]

SPEC	
マシンサイズ	387×180×230 cm
本体重量	645 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×4



G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

SPEC	
マシンサイズ	586×479×230 cm
本体重量	1319 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×8



FLAT BENCH

G1-FW151 [フラットベンチ]

- ・高さ45cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×56×46 cm
本体重量	35 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

- ・角度は0~30°で4段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	209×63×97 cm
本体重量	50 kg



ADJUSTABLE INCLINE BENCH

G1-FW153 [アジャスタブル インクラインベンチ]

- ・角度は0~75°で6段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×61×48 cm
本体重量	41 kg



PREACHER CURL BENCH

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×72×95 cm
本体重量	37 kg



UTILITY BENCH

G1-FW156 [ユーティリティベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	114×56×102 cm
本体重量	22 kg



WEIGHT TREE

G1-FW157 [ウエイトツリー]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	67×54×127 cm
本体重量	15 kg

※ウエイトプレートは含まれていません



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×72 cm
本体重量	63 kg



10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×77 cm
本体重量	100 kg

BARBELL RACK

G1-FW160 [バーベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	99×84×150 cm
本体重量	55 kg



SMITH MACHINE

G1-FW161 [スミスマシン]

- ・ 初動負荷20.5kgのバー(グリップ径:30mm)

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	205×141×229 cm
本体重量	135 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません

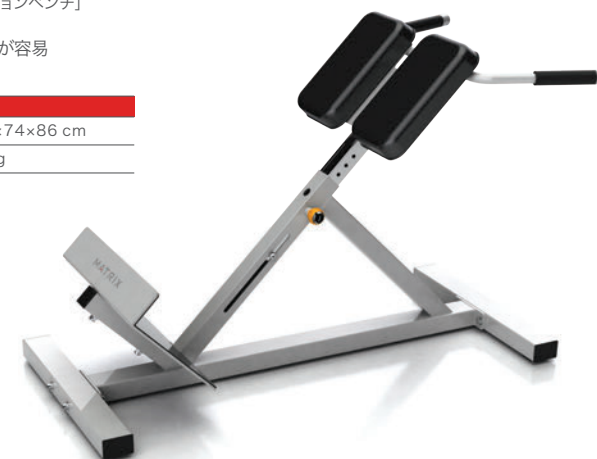


BACK EXTENSION BENCH

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチは45°の角度で乗り降りが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×74×86 cm
本体重量	45 kg



OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×176×127 cm
本体重量	65 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164 [オリンピックインクラインベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×155×137 cm
本体重量	68 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	218×178×132 cm
本体重量	80 kg

※ウェイト類は含まれていません

MED SERIES [メッド シリーズ]

ヨーロッパの医療規格であるMed CEを取得したマシンシリーズ※1

リハビリ中の方や高齢者の方でも安全で快適なトレーニングが可能

0.16km/h~の超低速設定やリバース(後ろ歩き)設定が可能なトレッドミル

乗り降りしやすい160度回転シートや、ユーザーに合わせて

細かい調節が可能なリカンベント サイクル

ストレングスマシンでは、通常よりも軽い初動負荷や

細かい調整機能を備え、アイソトニック(等張性筋収縮運動)だけでなく、

アイソメトリック(等尺性筋収縮運動)にも対応しています。

※1 MI Back Trainer(エムアイ バック トレーナー)を除く



T3xm

Treadmill [トレッドミル]



- ・ 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 緩やかなカーブの長いハンドレールによって、高齢者でも乗り降りや走行が安全
- ・ 最低速度は0.16km/hと超低速で、リバース(後ろ歩き)にも切替可能
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- ・ ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	215×86×143 cm
本体重量	173 kg
最大使用者重量	182 kg



R3xm

Recumbent Cycle [リカベントサイクル]



- ・ 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 回転シートは160度、3段階に回転し、安全な乗り降りをサポート
- ・ ペダルクランクの長さをユーザーに合わせて3.8~17.8cmに調節可能(工具不要)
- ・ ペダリングの安定性を高めるヒールカップを搭載
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	151×66×140 cm
本体重量	88 kg
最大使用者重量	182 kg



アイコンの説明

※グレーのアイコンは有償オプションです



WiFi
接続



アセット
マネジメント



セルパワー
(電源不要)



MI BACK TRAINER

MD-FW52 [エムアイ バックトレーナー]

- ・ 腰の筋肉を鍛えて安定性を強化できるため、治療やリハビリ施設、高齢者の利用が多い施設に最適
- ・ パッドの角度は3段階(55度、40度、20度)に調節可能で、可動域を段階的に広げることが可能
- ・ バンドフック付きでなので、レジスタンスバンドを使った段階的な可動域改善トレーニングが行える
- ・ 簡単に設定できる、9段階の油圧式上下調節
- ・ 使用中の安定性・安全性を高める滑り止めとフットサポート付のフットプラットフォーム
- ・ ハンドル付なので、上半身を安定させて乗り降りも安全に行える
- ・ 足腰が不自由な方でも乗り降りしやすい、ステップスルー構造

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	136×74×101 cm
本体重量	58 kg



LEG PRESS

MD-S70 [レッグプレス]

- ・ 6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ・ ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- ・ 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- ・ 調節できるショルダーパッド
- ・ ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- ・ 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	264×122×189 cm
本体重量	372 kg
ウェイトスタック	136 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

ACCESSORIES PACKAGE

MD-S70-AP [アクセサリパッケージ]



ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



LEG EXTENSION/LEG CURL

MD-S711 [レッグエクステンション/カール]

- ・ ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ・ ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- ・ 背パッドは角度調節が可能
- ・ 座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- ・ 左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	166×126×163 cm
本体重量	340 kg
ウエイトスタック	91 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属



ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP [アジャスタブルプーリー]

- ・ 2.3kgからの軽い初動負荷
- ・ ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- ・ 1:2のプーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	108×125×228 cm
本体重量	174 kg
ウエイトスタック	68 kg

※写真はオプション(MD-IW、MD-AP-MH)付属

INCREMENTAL WEIGHTS

MD-IW [インCREMENTALウエイト]



0.9kg(実感覚負荷0.45kg)の補助ウエイト

STEP STOOL

MD-IFISTEP [ステップスツール]



マシンの乗り降りをサポートするステップ台

MEDICAL HANDLES

MD-AP-MH [メディカルハンドル]



マシンへのアクセスをサポートするロングハンドルバー

BALANCE BAR

MD-AP-BB [バランスバー]



エクササイズ中のバランスをサポート

INCLUSIVE FITNESS IFI KIT

MD-AP-IFI [インクルーシブフィットネスキット]



IFI規格に適合したハンドルキット

WHEEL TRANSPORT KIT

MD-AP-WP [ホイールトランスポートキット]



移動用のキャスター

SPECIFICATIONS



コンソール

	タッチ XL	タッチ	プレミアム LED	グループトレーニング	LED
ディスプレイタイプ	22インチタッチスクリーンLCD	16インチタッチスクリーンLCD	8,000ピクセルマルチカラーLED	ドットマトリックスLED	ドットマトリックスLED
表示項目	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル/高低差	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル	速度/傾斜/距離/経過時間/心拍数	時間/距離/カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数
マルチ言語表示	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国語/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国語/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語
トレーニングプログラム	スプリント8*/ランドマーク**/バーチャルアクティブ/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット*/グルートトレーニング*/目標トレーニング/フィットネステスト/マニュアル/カスタム	スプリント8*/ランドマーク**/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット*/グルートトレーニング*/目標トレーニング/フィットネステスト/マニュアル	スプリント8*/ランドマーク**/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット*/グルートトレーニング*/5K,10K/フィットネステスト/マニュアル	マニュアル	インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/目標心拍数/グルートトレーニング*/フィットネステスト/マニュアル
バーチャルアクティブ	○	○	-	-	-
WiFi接続	○	○	○	オプション	オプション
アセットマネジメント	○	○	○	オプション	オプション
ワークアウト・トラッキング・ネットワーク	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
パーソナルトレーナー・ポータル	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
ファン(送風)	○	○	○	-	-
ワイヤレス充電	○	○	-	-	-
USB接続/充電	○	○	○	○	○
Bluetooth接続	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ 心拍計	-	-
ANT+	○ 心拍計	○ 心拍計	-	-	-
RFIDワイヤレスログイン	○	○	オプション	オプション	オプション
Apple Watch接続	○	○	オプション	-	-
自動スリープ解除	○	○	-	-	-

*すべての製品で利用できるわけではありません
**ランドマークはクライムミルとステッパーのみで利用可能

電源について

200Vのトレッドミルには
右図のような単走コンセントの受口
(パナソニックWF2520B相当品)
が必要となります。



トレッドミルには1台につき20A
以上の専用電源が必要となります。



トレッドミル

	パフォーマンス プラス	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ ドライブシステム				
モーター	Matrix 2.2kW PMSM シンクロ レスポンス ドライブ システム	Matrix 5.0 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム
■ フィーチャー				
速度	0.8 - 26 km/h	0.8 - 24 km/h	0.8 - 20 km/h	0.8 - 20 km/h
傾斜率	0 - 20% (748 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 18% (657 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 15% (317 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 15% (317 kg 推力 傾斜モーター)
ランニングエリア	157×61 cm	152×56 cm	152×56 cm	152×56 cm
走行面タイプ	スラットベルト	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ
デッキタイプ	ピュアストライド	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ
ハンドルバーデザイン	一体型マルチグリップ	一体型マルチグリップ	エルゴグリップ	エルゴグリップ
クロスバー上の 速度・傾斜調節ボタン	○	○	○	○
デッキ高さ	27 cm	24 cm	23 cm	18 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
サービスキャスター	○	オプション	-	-
イーサネット接続	○	○	○	-
■ スペック				
マシンサイズ(L×W×H)	227×93×169 cm	209×93×170 cm	213×87×163 cm	201×90×164 cm
本体重量	238kg : タッチXL 235kg : タッチ 233kg : プレミアムLED 233kg : GT LED/LED	200kg : タッチXL 197kg : タッチ 196kg : プレミアムLED 195kg : GT LED/LED	156kg : タッチXL 153kg : タッチ 152kg : プレミアムLED 151kg : GT LED/LED	154kg : タッチXL 151kg : タッチ 150kg : プレミアムLED 149kg : GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg	182 kg	182 kg	182 kg
TREAD SENSE (自動停止機能)	○	○	○	○
電源	200V	200V	200V	200V/100V
電源要件	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路



アセントレーナー

	パフォーマンス
■ レジスタンスシステム	
テクノロジー	Brushless Generator
電源	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC
最小ワット	5W (電源) または、 35W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、 30 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー	
負荷レベル	25
ストライド幅	51 - 61 cm
ステップ高	24 cm
心拍センサー/ レシーバー	○
傾斜幅	15度
Qファクター	6.4 cm
ハンドルバー上の 負荷・傾斜調節ボタン	○
トップダウンレベラー	○
イーサネット接続	○
■ スペック	
マシンサイズ(L×W×H)	178 × 74 × 174 cm
本体重量	201kg : タッチ 200kg : プレミアムLED 199kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません

SPECIFICATIONS



エリプティカル

パフォーマンス

エンデュランス

ライフスタイル

■ レジスタンスシステム			
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
最小ワット	5W (電源) または、35W (セルフパワー)	5W (電源) または、35W (セルフパワー)	5W (電源) または、35W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー			
負荷レベル	25	25	25
ストライド幅	53 cm	53 cm	51 cm
ステップ高	24 cm	24 cm	23 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○
傾斜幅	-	-	-
Qファクター	6.4 cm	6.4 cm	6.4 cm
ハンドルバー上の 負荷・傾斜調節ボタン	○	○	○
トップダウンレベラー	○	○	-
イーサネット接続	○	○	-
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	178×74×174 cm	178×74×174 cm	148×73×176 cm
本体重量	201kg : タッチ	148kg : タッチ	151kg : タッチ
	200kg : プレミアムLED	147kg : プレミアムLED	150kg : プレミアムLED
	199kg : GT LED/LED	146kg : GT LED/LED	149kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません



ハイブリッドサイクル

パフォーマンス

■ レジスタンスシステム	
テクノロジー	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
最小ワット	4W (電源) または、10W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー	
負荷レベル	30
心拍センサー/ レシーバー	○
Qファクター	17.5 cm
シート調節	シングルハンドルレバー
ハンドルバーデザイン	フロントバーチカル、フロントエルゴバンド
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○
クランクデザイン	3ピース
トップダウンレベラー	○
後部のキャリーハンドル	○
イーサネット接続	○
■ スペック	
マシンサイズ(L×W×H)	147×66×157 cm
本体重量	97kg : タッチ
	95kg : プレミアムLED
	94kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません



リカレントサイクル

アップライトサイクル

	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ レジスタンスシステム						
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC
最小ワット	4W (電源) または、 10W (セルフパワー)	2W (電源) または、 13W (セルフパワー)	2W (電源) または、 13W (セルフパワー)	4W (電源) または、 10W (セルフパワー)	2W (電源) または、 13W (セルフパワー)	2W (電源) または、 13W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、 25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、 25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、 25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー						
負荷レベル	30	30	30	30	30	30
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○	○	○
Qファクター	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm
シート調節	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	回転プルノブ
ハンドルバーデザイン	シートサイド、フロントエルゴペンド	シートサイド、フロントエルゴペンド	シートサイド、フロントエルゴペンド	ひじ掛付きレーシングスタイル	ひじ掛付きレーシングスタイル	デュアルポジション
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○	○	○	○	○	○
クランクデザイン	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース
トップダウンレバー	○	○	-	○	○	-
後部のキャリーハンドル	○	○	-	○	○	-
イーサネット接続	○	○	-	○	○	-
■ スペック						
マシンサイズ(L×W×H)	151×66×140 cm	154×68×146 cm	158×67×133 cm	131×66×154 cm	131×66×154 cm	129×62×147 cm
本体重量	95kg : タッチ 93kg : プレミアムLED 92kg : GT LED/LED	91kg : タッチ 90kg : プレミアムLED 89kg : GT LED/LED	89kg : タッチ 88kg : プレミアムLED 87kg : GT LED/LED	85kg : タッチ 83kg : プレミアムLED 83kg : GT LED/LED	70kg : タッチ 69kg : プレミアムLED 68kg : GT LED/LED	70kg : タッチ 69kg : プレミアムLED 68kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません

SPECIFICATIONS



ステッパー
エンデュランス



パフォーマンス



クライムミル
エンデュランス



ライフスタイル

■ レジスタンスシステム				
テクノロジー	Hybrid Generator	EGB+モーターサイクルグレードチェーンとベルト	EGB+インダストリアルグレードチェーンとベルト	EGB+インダストリアルグレードチェーンとベルト
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC
■ フィーチャー				
負荷レベル	25	25	25	25
ステップ範囲	31 cm	-	-	-
ステップ寸法 (L×W×H)	-	46×25.4×20.3 cm	46×25.4×20.3 cm	40.2×23×14.3 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○	○	○	○
自動停止機能	-	○	○	○
コントロールゾーン	-	○	-	-
トップダウンレベラー	-	○	○	-
サービスキャスター	-	○	-	-
イーサネット接続	○	○	○	-
■ スペック				
マシンサイズ(L×W×H)	114×79×179 cm	183×103×220 cm	162×103×218 cm	160×72×208 cm
本体重量	117kg : タッチ 116kg : プレミアムLED 115kg : GT LED/LED	192kg : タッチXL 189kg : タッチ 187kg : プレミアムLED 187kg : GT LED/LED	181kg : タッチXL 178kg : タッチ 176kg : プレミアムLED 175kg : GT LED/LED	150kg : タッチXL 148kg : タッチ 146kg : プレミアムLED 145kg : GT LED/LED
最小使用者重量	-	45 kg	45 kg	45 kg
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	136 kg

S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー

	S-Drive Power	S-Drive Metrics	S-Drive Performance Trainer
■ フィーチャー			
パワー(ワット)測定	○(スレッドバー直結)	-	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
負荷レベル	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)
ランニングエリア/デッキ高さ	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm
■ コンソール			
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
表示項目	時間/距離/カロリー/速度/ワット/心拍数	時間/距離/速度/心拍数/カロリー	-
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(ワット/スピード/心拍数/距離)/目標ベース(時間/距離/ワット/インターバル/ペース/目標心拍数/スプリント8/SubMax心拍数テスト)	マニュアル/インターバル/スプリント8/SubMax心拍数テスト	-
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz	-
WiFi接続	○	-	-
アセットマネジメント	○	-	-
ワークアウトトラッキングネットワーク	オプション	-	-
RFID対応	オプション	-	-
■ スペック			
電源	100V	100V	不要
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm	195×89×150 cm	195×89×150 cm
本体重量	123 kg	123 kg	123 kg
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg

マトリックス トレーニングサイクル

	CXP	CXM	CXC
■ フィーチャー			
コンソール	○	○	-
ディスプレイタイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
心拍計対応	○	○	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
フライホイール	リア アルミニウム	リア アルミニウム	リア アルミニウム
シート調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ハンドルバータイプ	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム
ハンドル調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ボトルホルダー	○	○	○
ドライブシステム	ベルトドライブ	ベルトドライブ	ベルトドライブ
ペダル	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(トーケージ+SPD対応)	両面(トーケージ+SPD対応)
Q-ファクター	155 mm	155 mm	155 mm
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm	123×57×103 cm	123×57×103 cm
本体重量	58 kg	57 kg	56 kg
最大使用者重量	158 kg	158 kg	158 kg
使用者身長(目安)	147 ~ 200 cm	147 ~ 200 cm	147 ~ 200 cm

ローアー

	RXP Rower	Rower
■ フィーチャー		
パワー(ワット)測定	○	○
負荷システム	マグネット	マグネット
負荷レベル	10	10
ハンドルバー	ロングエルゴグリップ	ロングエルゴグリップ
■ コンソール		
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD
表示項目	時間/距離/カロリー/SPM/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット	時間/距離/SPM/ストローク/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(SPM/500Mスプリット/ワット/心拍数/カロリー/距離)/目標ベース(時間/距離/カロリー/毎時カロリー/目標心拍数)/インターバル/ペース/スプリント8/体カテスト(500M/2000M/ステップパワー/SubMax心拍数)	マニュアル/インターバル/チャレンジ
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz
WiFi接続	○	-
アセットマネジメント	○	-
ワークアウトトラッキングネットワーク	オプション	-
RFID対応	オプション	-
■ スペック		
電源	100V	セルフパワー
マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm	223×55×97 cm
本体重量	60 kg	59 kg
最大使用者重量	160 kg	160 kg

ステージズ インドアサイクル

	SC3	SC1	Stages Solo
■ フィーチャー			
コンソール	エコスクリーン コンソール	オプション	15インチタッチスクリーン
パワーメーター	○	オプション	○
負荷システム	ECBマグネット+スプリントシフトレバー	ECBマグネット	ECBマグネット+スプリントシフトレバー
フライホイール	キャストアイアン	キャストアイアン	キャストアイアン
フレーム材質	6061-T6 アルミニウム	クロームモリブデン鋼	6061-T6アルミニウム
シート調節	前後+上下(フィットロックレバー)	前後+上下	前後+上下(フィットロックレバー)
ハンドルバータイプ	マルチポジションロード/ドロップハンドル	マルチポジションロード/ドロップハンドル	マルチポジションロード/ドロップハンドル
ハンドル調節	前後+上下(フィットロックレバー)	前後+上下	前後+上下(フィットロックレバー)
ボトルホルダー	○	○	○
ドライブシステム	カーボンドライブベルト	カーボンドライブベルト	カーボンドライブベルト
ペダル	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(ストラップ+SPD対応)
Q-ファクター	158 mm	169 mm	158 cm
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	126×62×123 cm	128×51×119 cm	138×62×135 cm
本体重量	46 kg	52 kg	48 kg
最大使用者重量	158 kg	158 kg	158 kg
使用者身長(目安)	147 ~ 208 cm	147 ~ 208 cm	147 ~ 208 cm

S-フォース・パフォーマンス・トレーナー

S-Force Performance Trainer

■ フィーチャー

ストライド幅	91.4 cm
負荷レベル	5
ハンドルバーデザイン	マルチポジション
ペダル	クイックリリースストラップ

■ レジスタンスシステム

負荷システム	マグネット
--------	-------

■ コンソール

表示タイプ	バックライトLCD
表示項目	時間/距離/SPM(毎分歩数)/歩数/カロリー/心拍数
トレーニングプログラム	スプリント8/ゴール/インターバル/チャレンジ

■ スペック

マシンサイズ	182×69×166 cm
最大使用者重量	182 kg
本体重量	132 kg
電源	単一電池3本使用

クランクサイクル

Krankcycle

■ フィーチャー

ドライブシステム	チェーンドライブ
----------	----------

■ スペック

マシンサイズ (L×W×H)	144×68×105 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	159 kg

コネクサス

GFTWM Wall Mounted

GFTFS Free Standing

GFTEXP Expansion Kit

GFTCOR Compact

GFTSLR Column

■ スペック

マシンサイズ (L×W×H)	276×158×241 cm	290×265×241 cm	260×158×241 cm	82×165×240 cm	45×17×212 cm
本体重量	218 kg	313 kg	171 kg	205 kg	26 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	630×450 cm	830×820 cm		426×426 cm	

GFTSS Step+

GFT2S 2 Shelf Cart

GFT3S 3 Shelf Cart

GFTORG Storage Station

■ スペック

マシンサイズ (L×W×H)	71×39×33 cm	マシンサイズ (L×W×H)	80×109×122 cm	80×123×167 cm	85×140×185 cm
本体重量	8.4 kg	本体重量	68 kg	96 kg	160 kg
最大積載重量	136 kg	最大積載重量	227 kg	340kg	363 kg



アルトラV2 シングルステーション	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイト スタック KG
	L	W	H		
G7-S13-V2 チェストプレス	169	141	135	348	108
G7-S21-V2 ラテラルレイズ	106	150	135	281	90
G7-S22-V2 ベックフライ/リアデルト	144	194	197	329	135
G7-S23-V2 ショルダープレス	168	147	174	359	90
G7-S33-V2 ラットプルダウン	152	161	195	382	108
G7-S34-V2 シーテッドロー	158	139	141	343	108
G7-S40-V2 バイセプスカール	135	168	135	266	90
G7-S42-V2 トライセプスプレス	124	121	135	305	120
G7-S51-V2 アブドミナルクランチ	139	121	147	290	108
G7-S52-V2 バックエクステンション	145	120	135	319	108
G7-S55-V2 ロータリートルソー	117	123	141	232	90
G7-S70-V2 レッグプレス	206	113	152	436	180
G7-S71-V2 レッグエクステンション	153	126	135	304	108
G7-S72-V2 シーテッドレッグカール	149	117	135	320	90
G7-S73-V2 プローンレッグカール	173	112	135	280	90
G7-S74-V2 ヒップアダクター	182	173	135	272	90
G7-S75-V2 ヒップアダクター	182	173	135	277	90
G7-S77-V2 カーフエクステンション	169	120	150	291	180
G7-S78-V2 グルーツ	201	90	156	239	63

ヴァーサ シングル/マルチステーション	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイト スタック KG
	L	W	H		
VS-S13 チェストプレス	140	135	168	265	104
VS-S22 ベクトラルフライ/リアデルト	151	169	168	259	90
VS-S23 ショルダープレス	171	144	204	279	104
VS-S33 ラットプルダウン	156	151	188	334	104
VS-S34 シーテッドロー	138	100	168	249	104
VS-S40 バイセプスカール	122	127	168	242	90
VS-S42 トライセプスプレス	158	108	168	291	104
VS-S52 バックエクステンション	134	127	168	262	104
VS-S53 アブドミナル	137	142	168	232	104
VS-S70 レッグプレス/カーフプレス	233	103	168	364	188
VS-S71 レッグエクステンション	184	129	168	278	104
VS-S72 レッグカール	177	114	168	278	90
VS-S74 ヒップアダクター/アダクター	170	160	168	269	104
VS-S78 グルーツ	178	100	168	188	68
VS-S131 マルチプレス	155	158	200	271	104
VS-S531 アブ/ローバック	133	132	168	266	104
VS-S711 レッグエクステンション/カール	178	119	168	286	104
VS-S331 ラットプルダウン/シーテッドロー	181	158	227	281	104
VS-S401 バイセップ/トライセップ	167	116	227	240	90
VS-S601 チン/ディップアシスト	143	153	220	310	68
VS-VFT-S30 ファンクショナルトレーナー30	123	146	238	424	95
VS-VFT-S18 ファンクショナルトレーナー18	112	160	238	409	95

オーラ シングルステーション	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイト スタック KG
	L	W	H		
G3-S10 チェストプレス	127	156	185	275	114
G3-S12 ベクトラルフライ	114	157	151	246	91
G3-S13 コンバージングチェストプレス	129	156	175	293	114
G3-S20 ショルダープレス	152	147	151	251	91
G3-S21 ラテラルレイズ	155	153	151	271	91
G3-S22 リアデルト・フライ	137	192	205	294	134
G3-S23 コンバージングショルダープレス	154	150	174	251	91
G3-S30 ラットプルダウン	147	120	222	250	134
G3-S31 シーテッドロー	152	93	211	273	114
G3-S33 ダイバージングラットプルダウン	147	89	212	237	114
G3-S34 ダイバージングシーテッドロー	155	88	199	259	114
G3-S40 アームカール	123	109	151	228	91
G3-S42 トライセプスプレス	159	128	174	261	91
G3-S45 トライセプスエクステンション	118	109	151	223	91
G3-S50 アブドミナル	137	94	150	184	68
G3-S51 アブドミナルクランチ	143	113	151	184	91
G3-S52 バックエクステンション	158	107	175	277	134
G3-S55 ロータリートルソー	165	97	174	216	91
G3-S60 ディップ・チンアシスト	118	122	231	229	68
G3-S70 レッグプレス	211	125	185	417	175
G3-S71 レッグエクステンション	179	110	174	265	114
G3-S72 シーテッドレッグカール	179	110	174	257	114
G3-S73 プローンレッグカール	178	112	174	272	91
G3-S74 ヒップアダクター	167	165	151	264	100
G3-S75 ヒップアダクター	167	108	151	270	100
G3-S76 ロータリーヒップ	112	120	185	295	134
G3-S77 カーフプレス	173	69	151	304	134

オーラ マルチステーション	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイト スタック KG
	L	W	H		
G3-MSFT300 ファンクショナルトレーナー300	170	131	235	601	270 / 9 kg×30
G3-MSFT400 ファンクショナルトレーナー400	170	131	235	697	360 / 9 kg×40
G3-MS20 アジャスタブルケープルクロスオーバー	398	90	240	399	180 / 4.5 kg×20×2
G3-MS40 4スタックマルチステーション	168	370	252	998	448 / 6.8 kg×38 4.5 kg×42
G3-MS50 5スタックマルチステーション	561	371	252	1197	538 / 6.8 kg×38 4.5 kg×62
G3-MS80 8スタックマルチステーション	562	371	252	1996	896 / 6.8 kg×57 4.5 kg×83
G3-MS24 アジャスタブルプーリー	68	70	240	90	90 / 4.5 kg×20
G3-MS51 ラットプルダウン	140	120	252	252	134 / 6.8 kg×20
G3-MS52 トライセプスプレスダウン	85	59	240	172	90 / 4.5 kg×20
G3-MS53 ローロー	230	71	240	260	134 / 6.8 kg×20

マグナム ベンチ&ラック	サイズ(cm)			本体重量 KG
	L	W	H	
MG-A67B ブレーカーオリンピックフラットベンチ	173	168	130	94
MG-A7B オリンピックフラットベンチ	163	168	130	73
MG-A67B ブレーカーオリンピックインクラインベンチ	170	168	160	126
MG-A79 オリンピックインクラインベンチ	170	168	160	107
MG-A680 ブレーカーオリンピックデクラインベンチ	206	168	135	107
MG-A80 オリンピックデクラインベンチ	201	168	137	82
MG-A645 ブレーカーオリンピックショルダーベンチ	135	138	183	118
MG-A45 オリンピックショルダーベンチ	127	138	165	137
MG-A59 フラットベンチ	142	58	46	25
MG-A61 アジャスタブルデクラインベンチ	163	64	81	45
MG-A82 マルチアジャスタブルベンチLP	152	78	46	55
MG-A85 マルチアジャスタブルベンチ	135	58	51	43
MG-A86 マルチアジャスタブルベンチデクライン	163	61	51	54
MG-A87 ユーティリティベンチ	142	66	89	31
MG-A52 バックエクステンションベンチ	119	77	98	53
MG-A62 プリチャーカール	119	76	99	57
MG-A71 スタンディングアームカール	119	79	104	61
MG-A77 アジャスタブルアブベンチ	155	69	145	59
MG-A63C VKRチン	135	109	245	120
MG-A73 パワーステーション	186	161	223	188
MG-A81 スクワットラック	212	167	201	265
MG-A96 グルーツハムベンチ	157	91	130	136
MG-A0SP スポッターブラッタフォーム	66	84	29	28
MG-A94 オリンピックウエイトツリー	88	57	108	29
MG-A67B ウェイトツリー w/ バーホルダー	51	52	112	23
MG-A97 アクセサリーラック	111	70	111	48
MG-A98 バーベルラック	139	89	153	81
MG-A505 5ペア プロスタイルダンベルラック	233	62	80	63
MG-A510 10ペア プロスタイルダンベルラック	233	62	80	106
MG-A515 15ペア プロスタイルダンベルラック	233	68	103	156
MG-A541 スタジオ プロスタイルダンベルラック	187	68	103	123
MG-A52B 2段 フラットレイダンベルラック	233	63	80	127
MG-A53B 3段 フラットレイダンベルラック	233	73	102	193
MG-A544 スタジオ フラットレイダンベルラック	124	73	102	118

マグナム プレートローデッド	サイズ(cm)			本体重量 KG	初動負荷 KG	最大ウエイト 重量 KG	
	L	W	H				
MG-PL12	バーティカルベンチプレス	147	169	200	196	6.8	245
MG-PL13	スパインベンチプレス	186	129	92	98	4.5	245
MG-PL14	インクラインベンチプレス	209	144	130	148	5.4	245
MG-PL15	バーティカルデクラインベンチプレス	148	169	195	196	6.8	245
MG-PL23	ショルダープレス	162	160	119	118	5.4	245
MG-PL33	ラットプルダウン	183	124	191	128	-	245
MG-PL34	シーテッドロー	153	140	107	118	11.3	245
MG-PL50	アブクランチベンチ	163	89	101	60	-	34
MG-PL62	スミスマシン	111	232	246	270	11.3	245
MG-PL70	45°レッグプレス	229	152	134	298	75.7	490
MG-PL71	ハックスクワット	229	150	145	270	47.6	245
MG-PL76	スタンディングカーフ	138	89	185	124	30.4	245
MG-PL77	シーテッドカーフ	141	80	97	65	11.3	204
MG-PL78	グルートトレーナー	168	133	109	154	22.7	102
MG-PL79	スクワット/ランジ	149	171	87	120	16.3	245

マグナム パワーラック	サイズ(cm)			本体重量 KG	最大ウエイト 重量 KG	
	L	W	H			
MG-MR47	メガパワーラック	206	207	247	347	545
MG-MR690	メガハーフラック	171	207	247	259	408
MG-A47	パワーラック	205	187	241	268	545
MG-A690	ハーフラック	167	187	241	195	408

MED シリーズ	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイト スタック KG	
	L	W	H			
T3xm	トレッドミル	215	86	143	173	
R3xm	リカンベントサイクル	151	66	140	88	
MD-FW52	エムアイ バックトレーナー	136	74	101	58	
MD-S70	レッグプレス	264	122	189	372	136
MD-S711	レッグエクステンション/カール	166	126	163	340	91
MD-AP	アジャスタブルアーリー	108	125	228	174	68

G1 マルチジム	サイズ(cm)			本体重量 KG	ウエイトスタック KG	
	L	W	H			
G1-MG30	3スタックマルチジム	282	323	218	592	270 / 4.5 kg×20×3
G1-MS20	アジャスタブルケーブル クロスオーバー	398	90	240	399	180 / 4.5 kg×20×2
G1-MS40	4スタックマルチジム	387	180	230	645	360 / 4.5 kg×20×4
G1-MS50	5スタックマルチジム	482	386	230	857	450 / 4.5 kg×20×5
G1-MS80	8スタックマルチジム	586	479	230	1319	720 / 4.5 kg×20×8

G1 ベンチ&ラック	サイズ(cm)			本体重量 KG	初動負荷 KG	最大ウエイト 重量 KG	
	L	W	H				
G1-FW151	フラットベンチ	155	56	46	35		
G1-FW152	アジャスタブル デクラインベンチ	209	63	97	50		
G1-FW153	アジャスタブル インクラインベンチ	155	61	48	41		
G1-FW155	プリチャーカールベンチ	119	72	95	37		
G1-FW156	ユーティリティベンチ	114	56	102	22		
G1-FW157	ウエイトツリー	67	54	127	15		
G1-FW158	5ベアダンベルラック	244	66	72	63		
G1-FW159	10ベアダンベルラック	244	66	77	100		
G1-FW160	バーベルラック	99	84	150	55		
G1-FW161	スミスマシン	205	141	229	135	20.5	245
G1-FW162	バックエクステンションベンチ	127	74	86	45		
G1-FW163	オリンピックフラットベンチ	201	176	127	65		
G1-FW164	オリンピック インクラインベンチ	178	155	137	68		
G1-FW165	オリンピック デクラインベンチ	218	178	132	80		





アルトラ フレーム / シートカラー オプション

【フレーム】 アイスシルバー

【シート】 オプシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



グラファイトグレー



アローグレー / グラファイトグレー



アローグレー / ヘーゼルナッツ



【フレーム】 マットブラック

【シート】 オプシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



グラファイトグレー



アローグレー / グラファイトグレー



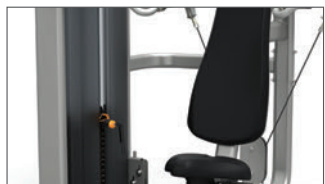
アローグレー / ヘーゼルナッツ



ヴァーサ フレーム / シートカラー オプション

【フレーム】 アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド

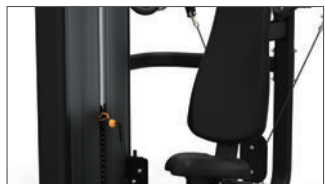


スレートブルー



【フレーム】 マットブラック

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



オーラ フレーム / シートカラー オプション

【フレーム】 アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



【フレーム】 ポラライズドチタン

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー

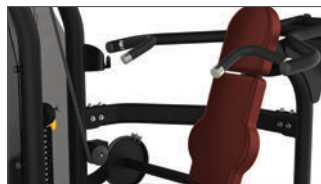


【フレーム】 マットブラック

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



マグナム フレーム / シートカラー オプション

【フレーム】 アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド

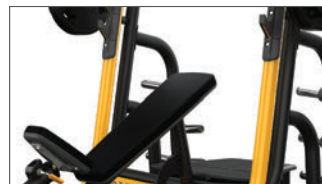


スレートブルー



【フレーム】 マットブラック

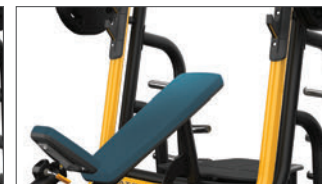
[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



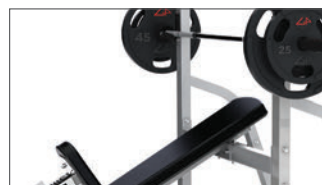
スレートブルー



G1 フレーム / シートカラー オプション

【フレーム】 アイスシルバー

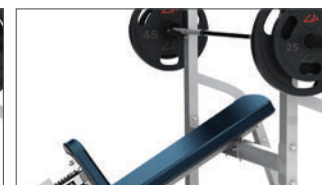
[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



【フレーム】 マットブラック

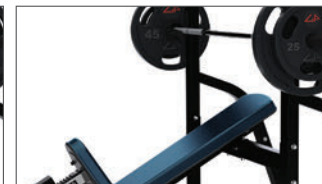
[シート] オブシディアンブラック



ワインレッド



スレートブルー



製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。
カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。

MATRIX

Strong • Smart • Beautiful

Matrix Fitness <https://jp.matrixfitness.com>



<https://johnsonjapan.com>

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

本 社 〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F

Tel : 03-5419-3560 / Fax : 03-5419-3562

大阪支店 〒530-0037 大阪府大阪市北区松ヶ枝町 1-3 いちご南森町ビル5F

Tel : 06-4800-1200 / Fax : 06-4800-1211

カスタマーサービスフリーダイヤル 0120-557-379