

MATRIX

VERTICAL
CHEST PRESS

2025 BROCHURE

STRENGTH



製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上、実際の色と異なる場合があります。
カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。

CONTENTS

4 BELIEVE IN BETTER

**8 MATRIX STRENGTH
OVERVIEW**

11 WEIGHT STACK KITS

12 ULTRA SERIES

**23 ULTRA INTELLIGENT
TRAINING CONSOLE**

26 VERSA SERIES

42 AURA SERIES

60 GO SERIES

66 MAGNUM SERIES

93 VARSITY SERIES

96 G1 SERIES

104 CONNEXUS SERIES

114 STRETCH PLATFORM

116 TRAINING SUPPORT



A woman with dark curly hair is working out at a gym, using a cable machine. She is smiling and looking towards the camera. The background is blurred, showing other gym equipment and people.

IN BETTER

MATRIXでは、お客様のフィットネス施設が理想の形となるようサポートすることを使命としています。

私たちの革新的な技術は、機器の所有、メンテナンス、使用をより快適なものにします。

また、施設の管理、メンバーの維持・エンゲージメント向上、ブランドの発信を強化するテクノロジーエコシステムをご提供します。
さらに、施設のプランニング、専任の営業・サポート、卓越したカスタマーサービス、充実した教育・トレーニングを通じて、お客様のブランドとビジネスを最優先に考えます。

より良いものを求めるすべての人へ——それがMATRIXです。



BELIEVE

IN PARTNERSHIP THAT EMPOWERS

MATRIXを選ぶということは、グランドオープンの日も、
その後の毎日、常に寄り添うパートナーを得るということです。



STRENGTH

overview



ULTRA

series

THE ULTIMATE EXPERIENCE

パワフルでありながら快適。先進的な機能と直感的な操作性を備え、業界最高水準の耐久性を誇るコンポーネントを美しいインダストリアルデザインで包み込みました。ULTRA Seriesは、これまでのストレングスマシンの常識を超え、他にはない魅力でメンバーの心をつかみ、長く惹きつけます。



VERSA

series

THE POWER OF CHOICE

あなたの理想のフィットネス空間を形に。最も汎用性が高くスペースやメンバーのニーズにぴったりとフィットするストレングストレーニングエリアを、洗練されたデザインで実現します。VERSA Seriesは、先進のバイオメカニクスを取り入れ、自然でスムーズかつ効率的なワークアウト体験を提供します。



AURA

series

PREMIUM PERFORMANCE & DESIGN

洗練されたデザインが、AURA Seriesを一瞬でクラシックの域へと押し上げました。独自の特長が、業界で最も模倣されるプロダクトラインのひとつとなっています。AURA Seriesを選べば、初心者からフィットネス愛好者まで、競合には真似できない「圧倒的な存在感」に引き寄せられることを実感しましょう。



GO SERIES series

THE STRENGTH OF SIMPLICITY

使いやすく、省スペース設計のGO Seriesなら、ストレングストレーニングやサーキットプログラムが初めてのメンバーでも安心して取り組みます。最小限の調整、低いスタートウェイト、細かい負荷調整により、誰でも気軽に「座ってすぐに」始められる快適なトレーニング環境を実現します。さらに、コンパクトな設計、背面同士を合わせた配置、低めのウェイトスタックが、限られたスペースや予算にもフィットします。



MAGNUM series

PROVEN PERFORMANCE & DURABILITY

長年にわたるプレミアムパフォーマンスの伝統から生まれたMAGNUM Seriesは、プロアスリートにとって最高の選択肢です。優れたパフォーマンスと耐久性を誇り、Breaker BenchesやMEGA Racksといった高度なオプションがアスリートの可能性を引き出します。さらに、精巧なデザインが、最も過酷な環境にも耐えうる強さを実現します。



VARSITY series

PERFORMANCE, VALUE & VARIETY

高いパフォーマンスと優れたコストパフォーマンスを兼ね備え、使用頻度の高い施設に最適なVARSITY Seriesは、MATRIXならではのダイナミックな動作性能と優れたエルゴノミクスに加え、継続的な使用に耐える妥協なき耐久性を備えています。



G1 series

DIVERSITY & DURABILITY

コストパフォーマンスと多様性を兼ね備えたG1 Seriesは、予算を重視する施設に最適な選択肢です。クラシックなデザインと耐久性に優れ、多彩なオプションを備えた省スペースのマルチステーションから人気の高いベンチまで、長年にわたってメンバーのニーズに応え続けます。

MORE THAN ONE WAY TO BUILD STRENGTH

MATRIXは、メンバーのニーズはもちろん、施設の空間にも最適なストレングスマシンを幅広く取り揃えています。

SINGLE-STATION

直感的な操作性と高性能なデザインにより、メンバーはフィットネスの目標に向かうすべての時間を最大限に活用できます。

ULTRA / VERSA / AURA / GO

MULTI-STATION

限られたスペースを有効活用し、メンバーのワークアウト時間を最大化します。スマートな設計により、コンパクトな空間で多彩なエクササイズが可能になり、素早いウェイト調整で効果を最大限に引き出します。

VERSA / AURA / G1

FREE WEIGHTS

豊富なシリーズから、施設にふさわしい設計と人間工学に基づいたデザインの組み合わせを見つけ、独自の機能と洗練されたインダストリアルデザインで、フィットネスを志す人から経験豊富なメンバーまで魅了します。

MAGNUM / GO / G1

PLATE-LOADED

緻密な設計と細部へのこだわりにより、ウェイトのセットや取り外し、マシンへのアクセスがスムーズになり、メンバーは必要な場所で効率よくトレーニングを行い、快適にワークアウトを続けられます。

MAGNUM / VARSITY

RACKS & PLATFORMS

本格的なストレングストレーニングを求める人々が、施設に設置されたプレミアムラックを見れば、自分に最適な環境だと実感し、何度でも足を運びます。

MAGNUM

VRS Weight Stack Kits

振動を低減し、快適なトレーニング環境を実現

MATRIXのストレングスマシンに、独自のVRS (Vibration Reduction System) を追加することで、より快適なトレーニング環境を提供します。

- ウェイトスタックの落下音を最大43%低減
- 上下階や隣接する空間への振動を最大50%低減
- ウェイトスタックの反動による摩耗や損傷を軽減
- ULTRA、VERSA、AURA、GOシリーズのシングルおよびマルチステーションユニットに最適な設計で性能を最大限に発揮



ULTRA⁺series

ACTION SPECIFIC GRIPS

エルゴノミックデザインのグリップは、接触部分の負担を軽減しながら、フィーリング、機能性、フォームを向上させます。

LOW STACK HEIGHT

低く統一されたウェイトスタック(135cm)が、施設の美観と動線を向上させます。

INDEPENDENT CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な軌道を促し、快適性を向上させます。

INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも見やすく、簡単に調整できます。

USER AMENITIES

すべてのシングルステーションユニットに、便利なアクセサリパッド、デバイスホルダー、タオルフックを標準装備しています。

ELECTRONIC REP COUNTER

回数、運動時間、休憩時間を記録し、メンバーのデータ管理を強化するとともに、スムーズなワークアウトを実現します。

EXERCISE PLACARDS

マシンに設置されたプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。

ULTRA OPTIONS

- スタンダードウェイトスタックとヘビーウェイトスタックから選択可能。
- インテリジェントトレーニングコンソールを追加することで、ガイド付きのシームレスなストレングストレーニングを実現。







CONVERGING CHEST PRESS

G7-S13 [チェストプレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
ガスアシスト付の調整しやすいバックパッドで、可動域の変更が可能

ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S13	168.5	141	135	343.9	108
G7-S13B	168.5	141	135	290.2	72
G7-S13BH	168.5	141	135	334.2	108



LATERAL RAISE

G7-S21 [ラテラルレイズ]

左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を実現
大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応

回転ハンドルで自然な軌道を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S21	105.5	150	135	276.8	90
G7-S21B	105.5	150	135	232.8	54
G7-S21BH	105.5	150	135	268.6	90





PEG FLY / REAR DELT

G7-S22 [ベックフライ/リアデルト]

回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
 角度のあるバックパッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
 大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
 高重量ウェイトで上級ユーザーにも対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G7-S22	143.5	193.5	197	322.2	135
G7-S22B	143.5	193.5	197	281.3	90
G7-S22BH	143.5	193.5	197	316.7	135



CONVERGING SHOULDER PRESS

G7-S23 [ショルダープレス]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
 ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
 カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
 リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G7-S23	168	146.5	174	275.5	90
G7-S23B	168	146.5	174	237.3	54
G7-S23BH	168	146.5	174	273.5	90



DIVERGING LAT PULLDOWN

G7-S33 [ラットプルダウン]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
 太ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
 ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
G7-S33	152	161	195	380	108
G7-S33B	152	161	195	308.5	72
G7-S33BH	152	161	195	372	108





DIVERGING SEATED ROW

G7-S34 [シーテッドロー]

左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
2つのフットポジションで、より快適な使い心地を実現
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S34	158	138.5	140.5	344	108
G7-S34B	158	138.5	140.5	294.5	72
G7-S34BH	158	138.5	140.5	337.5	108



INDEPENDENT BICEPS CURL

G7-S40 [バイセプスカール]

左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を実現
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
肘パッド保護カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S40	135	168	135	263.6	90
G7-S40B	135	168	135	234.6	68
G7-S40BH	135	168	135	257.1	90





DEPENDENT ARM CURL

G7-S41 [アームカール]

角度の付いたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S41	149	106.5	135	225.7	90
G7-S41B	149	106.5	135	198.5	68
G7-S41BH	149	106.5	135	221.2	90



TRICEPS PRESS

G7-S42 [トライセプスプレス]

大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
角度のあるバックパッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S42	124	121	135	298.5	120
G7-S42B	124	121	135	252.5	93
G7-S42BH	124	121	135	292	120



TRICEPS EXTENSION

G7-S45 [トライセプスエクステンション]

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S45	144.5	106.5	135	239.2	81
G7-S45B	144.5	106.5	135	216.5	68
G7-S45BH	144.5	106.5	135	239.5	81



ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51 [アブドミナルクランチ]

曲線状のバックパッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
肘パッドカバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S51	139	121	147	290	108
G7-S51B	139	121	147	249.2	72
G7-S51BH	139	121	147	283.7	108



BACK EXTENSION

G7-S52 [バックエクステンション]

マルチポジションが可能なフットベグで、様々なユーザーに対応
親指操作型アジャスターで簡単に調節可
角度のついたバックパッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S52	145	120	135	316.1	108
G7-S52B	145	120	135	264.1	72
G7-S52BH	145	120	135	308.1	108



ROTARY TORSO

G7-S55 [ロータリートルソー]

膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
曲線状のカバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
8つのスタートポジションにより可動域を調節可
大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S55	117	123	141	229	90
G7-S55B	117	123	141	199.8	68
G7-S55BH	117	123	141	221.9	90





LEG PRESS

G7-S70 [レッグプレス]

角度のある調整可能なシートで快適性を向上
 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
 ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S70	206	113	152	440	180
G7-S70B	206	113	152	392	135
G7-S70BH	206	113	152	432	180



LEG EXTENSION

G7-S71 [レッグエクステンション]

角度のあるシートとバックパッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
 座りながら調節可能なすねパッドでさらなる使いやすさを実現
 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
 親指で調整可能なアジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S71	152.4	125.9	135	299.7	108
G7-S71B	152.4	125.9	135	249	72
G7-S71BH	152.4	125.9	135	297	108





SEATED LEG CURL

G7-S72 [シーテッドレッグカール]

座ったままでバックパッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
 角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
 ガスアシストで調節しやすい太ももパッドと親指で調整可能なアジャスターで、簡単に調節が可能
 柔らかい曲線状の太ももパッドが最適な快適性を提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S72	148.5	117	135	314.7	90
G7-S72B	148.5	117	135	283.2	68
G7-S72BH	148.5	117	135	309.7	90



PRONE LEG CURL

G7-S73 [プローンレッグカール]

角度設計された肘パッドで、安定性と快適性を両立
 パッドの湾曲形状により、腰まわりへの負担を軽減
 一体型スウェットガードが、汗やキズからフレームを保護
 親指で簡単に操作できる調整機構を採用し、フィット感の微調整もスムーズに

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S73	173	112	135	271.5	90
G7-S73B	173	112	135	237.3	68
G7-S73BH	173	112	135	264.3	90





HIP ADDUCTOR

G7-S74 [ヒップアダクター]

調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S74	182	173	135	270.2	90
G7-S74B	182	173	135	238.7	68
G7-S74BH	182	173	135	261.7	90



HIP ABDUCTOR

G7-S75 [ヒップアブダクター]

調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S75	182	173	135	272.2	90
G7-S75B	182	173	135	243.2	68
G7-S75BH	182	173	135	266.2	90





CALF EXTENSION

G7-S77 [カーフエクステンション]

角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、
耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S77	169	120	150	291	180
G7-S77B	169	120	150	261	135
G7-S77BH	169	120	150	285	180



GLUTE

G7-S78 [グルート]

直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
大きめのフットボードにより安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S78	200.5	90	156	232	63
G7-S78B	200.5	90	156	215	54
G7-S78BH	200.5	90	156	224	63



HIP THRUST

G7-S79 [ヒップスラスト]

バーベルを使ったヒップスラストの動きを忠実に再現
オリンピックパートレーニングに伴う難しさや危険を低減
ヒップパッドがエクササイズ中でも正しいポジションをキープ
特大のフットプラットフォームが安定性を高め、正しい姿勢をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G7-S79	175	149.5	135	384	189
G7-S79B	175	149.5	135	328.5	144
G7-S79BH	175	149.5	135	376	189

ULTRA INTELLIGENT TRAINING CONSOLE

A GUIDED TRAINING EXPERIENCE

ストレンgstレーニング初心者や、伸び悩んでいる経験者に最適なインテリジェントトレーニングコンソールは、「エンデュランス」「ビルド」「ストレングス」の各プログラムを搭載し、メンバーの目標に合わせたガイド付きトレーニングを提供します。

ORIGINAL PROGRESSIONS

全米ストレングス & コンディショニング協会 (NSCA) と共同開発した、段階的にレベルアップできるプログラムが、適切な基準ウェイトの設定をサポートし、最大12週間のワークアウトで効果を最大化します。

EXPLOSIVE LIFTING

エクスプロージョンリフティングプログラムは、単なる筋力向上だけでなく、スピードとパワーにフォーカスしました。メンバーが効率よく成果を加速できるようサポートし、常に新鮮なトレーニング体験を提供します。

WORKOUT HISTORY

ワークアウト履歴のスナップショット機能により、過去のセッションを素早く振り返り、全体の進捗を把握できます。

DEMO VIDEOS

コンソール内のデモ動画が、各エクササイズの正しいフォームを分かりやすくガイドします。

INTUITIVE NAVIGATION

直感的に操作できるタッチスクリーンコンソールにより、どんなレベルの方でも簡単に使い始めることができます。

DUAL USER SIGN-IN

デュアルユーザーサインイン機能により、2人のメンバーが交互にトレーニングする際もスムーズに切り替えできます。

RECORDED SETTINGS

シート設定は保存され、毎回スムーズに最適なポジションを再現できます。

TOUCH-FREE LOGIN

RFID機能を搭載し、メンバーはタッチレスでログイン。個別設定を呼び出してすぐにワークアウトを開始できます。

FULLY CONNECTED TECHNOLOGY

Wi-Fiまたは有線接続に対応し、標準搭載の資産マネジメントや、Community 360 / Engage 360などのオプション機能を利用できます。

BRAND-BUILDING CUSTOMIZATION

カスタマイズ可能なインターフェースにより、ブランドの一体感を強調し、施設全体に統一されたデザインと雰囲気を提供。

INTELLIGENT TRAINING CONSOLE SPECIFICATIONS

コンソール仕様	
ディスプレイ	16 インチ 静電容量式タッチスクリーン LCD
表示項目	回数、セット数、時間、心拍数、総重量、リフト時間
プログラム	マニュアル、エンデュランス、ビルド、カスタム、ストレングス※、E-Lifts ※ (※ストレングスおよびE-Liftsは特定の機種で利用可能)
Wi-Fi	○
Bluetooth	○ (心拍計)
RFID ログイン	○
Community 360	○
Engage 360	○
EGYM 連携	○
Asset Management	○
ユーザー設定	○ (シート設定および Bluetooth 心拍計)
電源	100V / 50-60Hz
組立時の高さ	147.3cm



ULTRA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **SLATE BLUE**



シートカラー : **ALLOY GRAY / HAZELNUT**



FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **ALLOY GRAY / GRAPHITE GRAY**



シートカラー : **SLATE BLUE**



シートカラー : **ALLOY GRAY / HAZELNUT**



ULTRA OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

ULTRA OPTION UPHOLSTERY COLORS



GALLOY GRAY



AMERICAN
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE
GREEN



WHITE



※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。

VERSA

series

ACTION SPECIFIC GRIPS

人間工学に基づいた設計により、身体への負担を軽減しながら、快適な使用感と正しいフォームをサポートします。(VERSA+ パッケージ)

CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適性を向上します。

INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも簡単にアクセスでき、確認しやすい設計です。

GAS-ASSISTED SEAT ADJUSTMENT

スムーズで瞬時に調整可能な操作を提供し、4バー・リンケージ構造を採用して安定性を高めます。(VERSA+ パッケージ)

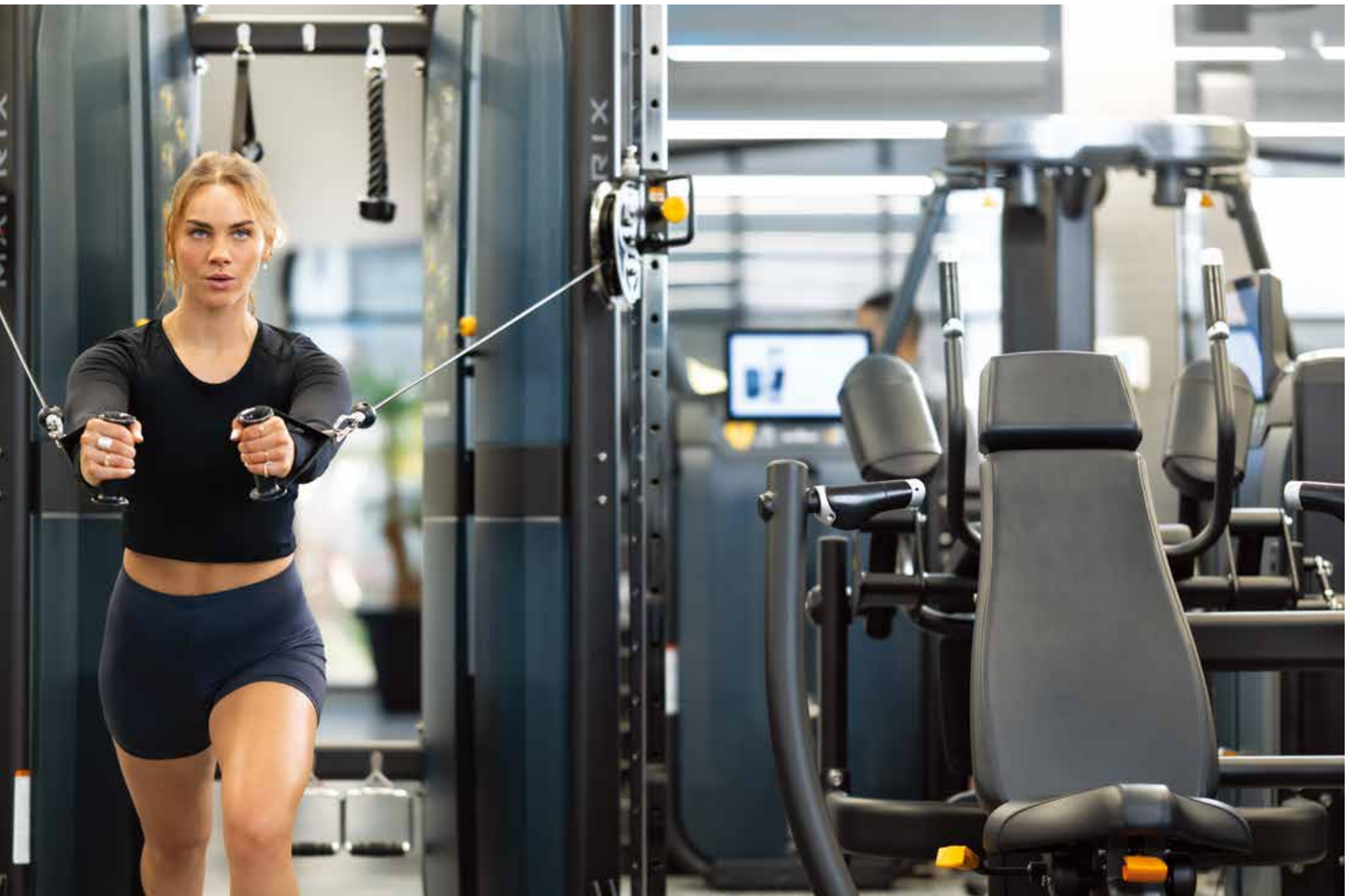
ELECTRONIC REP COUNTER

レップ数、運動時間、休憩時間を記録し、効率的なワークアウトをサポートします。(VERSA+ パッケージ)

EXERCISE PLACARDS

マシンに設置されたプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。







CONVERGING CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
スタート位置は調節レバーで選択可能
身長の高い方用のフットサポートあり(オプション)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG	KG	KG
VS-S13	139.3	134.7	160.8	230	72
VS-S13P	139.3	134.7	167.1	265	104
VS-S13H	139.3	134.7	160.8	262	104



CONVERGING SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
無理なくスタートできる、角度のついたアーム
身長の高い方用のフットサポートあり(オプション)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG	KG	KG
VS-S23	171	143.7	203.6	245	72
VS-S23P	171	143.7	203.6	279	104
VS-S23H	171	143.7	203.6	276	104





DIVERGING LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
 太ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S33	155.4	150.1	187.9	292	72
VS-S33P	155.4	150.1	187.9	334	104
VS-S33H	155.4	150.1	187.9	331	104



DIVERGING SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
 ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S34	137.8	99.4	160.8	214	72
VS-S34P	137.8	99.4	167.1	249	104
VS-S34H	137.8	99.4	160.8	246	104



BICEPS CURL

VS-S40 [バイセプスカール]

角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
 身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S40	121.8	127	160.8	216	68
VS-S40P	121.8	127	167.1	242	90
VS-S40H	121.8	127	160.8	239	90



表示の製品はVERSA+



TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S42	157.7	107.5	160.8	256	72
VS-S42P	157.7	107.5	167.1	291	104
VS-S42H	157.7	107.5	160.8	288	104



BACK EXTENSION

VS-S52 [バックエクステンション]

マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
身長の高い方用のフットサポート付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S52	133.5	126.4	160.8	227	72
VS-S52P	133.5	126.4	167.1	262	104
VS-S52H	133.5	126.4	160.8	259	104



ABDOMINAL

VS-S53 [アブドミナル]

スタート位置を3つのポジションに変更可能
左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S53	136.6	141.4	160.8	197	72
VS-S53P	136.6	141.4	167.1	232	104
VS-S53H	136.6	141.4	160.8	229	104





LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70 [レッグプレス/カーフプレス]

フットボードは片手で簡単に調節可能
ローステップなので、乗り降りが簡単
足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S70	232.4	102.4	160.8	361	188
VS-S70P	232.4	102.4	167.1	364	188
VS-S70H	232.4	102.4	160.8	361	188**



LEG EXTENSION

VS-S71 [レッグエクステンション]

角度のついたバックパッドとシートで、安定した太ももの運動が可能
足首に自然にフィットするパッドを搭載
スタート位置調節レバー付き

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S71	183.5	128.9	160.8	243	72
VS-S71P	183.5	128.9	167.1	278	104
VS-S71H	183.5	128.9	160.8	275	104



表示の製品はVERSA+**VS-S70はヘビーウエイトスタックを標準装備



SEATED LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
簡単に太ももパッドの固定ができ、安定性を実現
足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S72	176.9	113.3	160.8	253	68
VS-S72P	176.9	113.3	167.1	278	90
VS-S72H	176.9	113.3	160.8	275	90



GLUTE

VS-S78 [グレート]

調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
ローステップなので、乗り降りが簡単
肘パッドと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S78	177.8	99.9	160.8	185	68
VS-S78P	177.8	99.9	167.1	188	68
VS-S78H	177.8	99.9	160.8	185	68**



表示の製品はVERSA+
**VS-S78はヘビーウェイトスタックを標準装備

VERSA OPTIONS

VERSA+

付属品

- アクション専用グリップ
- ガスアシスト式シート調整
- 電子レップカウンター / タイマー
- 装飾トップウイング
- エルゴノミック調整ハンドル
- ヘビーウェイトスタック
- インクリメンタルウェイト

ウェイトスタック

- スタンダードとヘビーウェイトスタックから
選択可能

オプションのフットサポートキット

使用可能

- チェストプレス
- ショルダープレス
- パイセプスカル
- バックエクステンション





MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] 3 in 1

角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング
エクササイズの切替がスムーズに可能
身長の高い方でも安心のフットサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S131	154.3	157.2	199.9	236	72
VS-S131P	154.3	157.2	199.9	271	104
VS-S131H	154.3	157.2	199.9	268	104



REAR DELT / PEC FLY

VS-S22 [ベックフライ/リアデルト] 2 in 1

大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM	KG	KG		
VS-S22	150.5	169	160.8	224	68
VS-S22P	150.5	169	167.1	259	90
VS-S22H	150.5	169	160.8	256	90





LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シーテッドロー] 2 in 1

太ももパッドは利用者のサイズに合わせ簡単に調節可能
高くなったフットレストは重いリフト中の安定性と快適性を提供
高い耐久性を持続するステンレススチール製のケーブルガイド

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S331	180.5	157.9	226.3	246	72
VS-S331P	180.5	157.9	226.3	281	104
VS-S331H	180.5	157.9	226.3	278	104



BICEPS / TRICEPS

VS-S401 [バイセップ/トライセップ] 2 in 1

位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
正しい位置と安定性を確保するフットプレート
トライセプスロープとカールバー付属

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S401	166.6	124.7	226.2	214	68
VS-S401P	166.6	124.7	226.2	240	90
VS-S401H	166.6	124.7	226.2	237	90



表示の製品はVERSA+



AB / LOW BACK

VS-S531 [アブ/ローバック] 2 in 1

角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
エクササイズの切替がスムーズに可能
様々なユーザーに対応するマルチフィットサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S531	132.2	131.5	160.8	231	72
VS-S531P	132.2	131.5	167.1	266	104
VS-S531H	132.2	131.5	160.8	263	104



CHIN / DIP ASSIST

VS-S601 [チン/ディップアシスト] 2 in 1

トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
ガスアシストの付いた膝パッドは折り畳み可能
乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S601	142.8	152.8	219.7	307	68**
VS-S601P	142.8	152.8	219.7	310	68**
VS-S601H	142.8	152.8	219.7	307	68**





LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] 2 in 1

レッグエクステンションとレッグカールの2種目に1台で対応
スムーズな切り替えで効率的なトレーニングが可能
角度付きシートが広い可動域を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S711	177.6	118.3	160.8	251	72
VS-S711P	177.6	118.3	167.1	286	104
VS-S711H	177.6	118.3	160.8	283	104



HIP ADDUCTOR / ABDUCTOR

VS-S74 [ヒップアブダクター/アダクター] 2 in 1

2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献
2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
リクライニングシートが腰への負担を軽減

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-S74	169.6	159.1	160.8	235	72
VS-S74P	169.6	159.1	167.1	269	104
VS-S74H	169.6	159.1	160.8	266	104



表示の製品はVERSA+ **VS-S601はヘビーウエイトスタックを標準装備

MEDICAL LEG PRESS

MD-S70 [メディカルレッグプレス]

- 6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、
プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ガスアシスト付で調節しやすいバックパッド
- 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- 調節できる肩パッド
- ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



MD-S70-AP [アクセサリパッケージ]

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-S70	263.2	121.9	188.3	372	136

※写真はオプション (MD-IW) 付属





MEDICAL LEG EXTENSION / LEG CURL

MD-S711 [メディカルレッグエクステンション/カール]

ガスアシスト付で調整しやすい太ももパッド

太ももパッドは回転し乗り降りが簡単

バックパッドは角度調節が可能

座ったままシート位置を変えられる調節レバー

左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-S711	165.4	125.4	162.5	340	91

※写真はオプション (MD-IW) 付属



MEDICAL ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP [メディカルアジャスタブルプーリー]

2.3kgからの軽い初動負荷

ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能

1:2のプーリー比率により軽いウェイト重量で効果的な運動

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
MD-AP	107.2	125	228	174	68

※写真はオプション (MD-IW、MD-AP-MH) 付属



FTS18



FTS30

FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 [ファンクショナルトレーナー30/18]

- マルチポジションのプルアップハンドルにより、幅広いエクササイズバリエーションを実現
- 完全密閉型のウェイトスタックが内部コンポーネントを保護
- ブラカードがターゲットとなる筋群と適切なポジショニングをわかりやすく表示
- 片手で簡単に調整できるプーリーシステムで、スムーズな操作が可能
- フレームガードがキズや塗装の剥がれを防止
- 調整箇所が明確に表示されており、直感的に使用可能
- コンパクト設計で、天井高2.4mから設置可能
- 76cmの収納スペースにより、ファンクショナルトレーニング用アクセサリーを収納可能 (VFT-S30)
- 1:2のプーリー比により、スムーズな動作を実現
- 標準の実質抵抗は片側34kg

※ プーリーハンドル×2 個付属。ボールやケトルベル、ハンドルパッケージは別売り。

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
VS-VFT-S18	111.8	160	237.6	409	95
VS-VFT-S30	122.7	145.8	237.6	424	95

VERSA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**

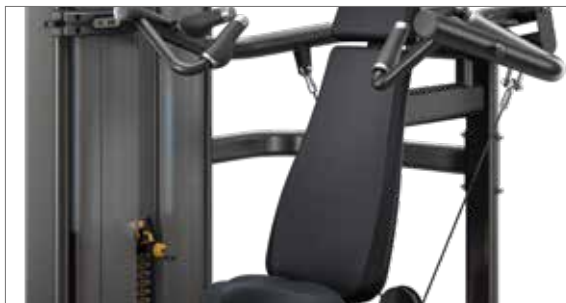


シートカラー : **SLATE BLUE**



FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



VERSA OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

VERSA OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。

AURA

series

FRAME AND FINISH

美しいラウンドチューブ構造が優れた強度を実現し、自動車業界品質の塗装仕上げによりキズや剥がれに強い耐久性を誇ります。

ERGO FORM CUSHIONS

独自の魅力的なデザインにより、正しい姿勢と安定したサポートを実現します。

INCREMENTAL WEIGHTS

座ったままでも簡単に視認・操作できる設計です。

CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適性を向上させるデザインです。

BOTTLE AND TOWEL HOLDER

ボトル・タオルホルダーは、飲み物がこぼれたり、タオルが床に落ちるのを防ぎます。

COLOR-CODED EXERCISE PLACARD

マシンに設置されたブラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。







CHEST PRESS

G3-S10 [チェストプレス]

アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能
グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S10	127	155.9	184.7	275	113



PECTORAL FLY

G3-S12 [ペクトラルフライ]

ハンドグリップを2箇所に装着
スタート位置の調整が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S12	113.3	156.8	150.6	246	91



CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 [コンバージングチェストプレス]

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S13	128.3	155.1	174.8	293	113





SHOULDER PRESS

G3-S20 [ショルダープレス]

2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なった部位の筋力強化が可能
大きめのハンドグリップで安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S20	152	146.9	150.7	251	91



LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現
ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S21	154.2	152.4	150.6	271	91



REAR DELT / FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれた
エクササイズが可能
最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さで
リアデルトとフライ運動が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S22	189	195.5	205	288.5	134





CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージェンスショルダープレス]

左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S23	153.8	149.3	173.6	251	91



LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、
ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより
腕と手首の正しい位置を維持することが可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S30	139.5	120	221.5	245	134



SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備
人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S31	151.4	92.1	210.6	273	113





DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S33	146.7	88.4	211.7	237	113



DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S34	154.4	87.9	198.7	259	113



ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
手首の動きに最適なハンドグリップを装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S40	122.2	108.6	150.6	228	91





TRICEPS PRESS

G3-S42 [トライセプスプレス]

滑りにくい回転式グリップが、さまざまな体格や動作に柔軟に対応
バックパッドを前方に傾けることで、肩関節への負担を軽減し、フルレンジでのスムーズな動作をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G3-S42	158.8	128	173.6		261	91



TRICEPS EXTENSION

G3-S45 [トライセプスエクステンション]

傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの実感を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G3-S45	117.4	108.4	150.6		223	91





ABDOMINAL

G3-S50 [アブドミナル]

体型に沿ったハンドグリップ付きの胸パッドは
より効果的な腹筋運動を実現
調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S50	137	94	150	184	68



ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 [アブドミナルクランチ]

ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、
自然な動作での運動が可能
シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S51	142.8	112.2	150.5	184	91



BACK EXTENSION

G3-S52 [バックエクステンション]

足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
腰パッドは位置合わせが容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S52	157.7	106.5	174.9	277	134





ROTARY TORSO

G3-S55 [ロータリートルソー]

フットバー装備により、安定性の向上
可動範囲は10°単位で調節可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G3-S55	164.2	97	173.7		216	91



DIP / CHIN ASSIST

G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

高さの違う2本のプルアップバーにより様々な身長の利用者に適合
ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM				KG	KG
G3-S60	127	106.5	231.5		197	68





LEG PRESS

G3-S70 [レッグプレス]

自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S70	210.1	124.6	184.6	417	175



LEG EXTENSION

G3-S71 [レッグエクステンション]

傾斜したシートと背もたれが大腿四頭筋の収縮を促進
調整可能なスタートポジションで可動域を拡大

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S71	180.5	111.5	175	245.5	113



SEATED LEG CURL

G3-S72 [シーテッドレッグカール]

シート、背もたれ、すねパッドは、膝の位置や
スタートポジションの角度に影響を与えずに調整可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S72	180	108	174.5	248.5	93





PRONE LEG CURL

G3-S73 [プローンレッグカール]

独自のパッド角度により腰への負担を軽減
利用者の体型に合わせた調整が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S73	171	111	174.5	222	91



HIP ADDUCTOR

G3-S74 [ヒップアダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、
女性ユーザーも安心して利用可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S74	166.6	164.3	150.8	264	100



HIP ABDUCTOR

G3-S75 [ヒップアブダクター]

フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、
女性ユーザーも安心して利用可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S75	166.6	107.5	150.8	270	100





ROTARY HIP

G3-S76 [ロータリーヒップ]

立ち姿勢のままでヒップエクササイズが行えるため、アライメントを維持しながら多様な動作が可能
可動範囲は15°間隔で設定でき、最大270°まで回転が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S76	111.7	119.7	184.3	295	134



CALF PRESS

G3-S77 [カーフプレス]

曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-S77	173	68.9	150.5	304	134



FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー-300/400]

様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中から

エクササイズ選択可能

折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーや

ロッククライミングハンドルが使用可能

ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる

回転式アクセサリーステーション付き

プーリーの高さは18段階に調整可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MSFT300	169.2	130.2	234.4	601	2 X 131
G3-MSFT400	169.2	130.2	234.4	697	2 X 176





フランジ付プーリーハウジング

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント

両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備

プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
		CM		KG	KG
G3-MS20	397.4	90	239.6	399	2 X 91

AURA MULTI-STATION: PRECONFIGURED



8-STACK MULTI-STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

2台の4スタックマルチステーションを、ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS80	561.3	370.9	251.7	1996	4 X 91 4 X 134



4-STACK MULTI-STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]
G3-MS24+51+52+53+40CK

AURAの4スタックマルチステーションは、ラットプルダウン、ローロー、
トライセップエクステンション、アジャスタブルプーリーで構成

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS40	167.8	369.8	252	998	2 X 91 2 X 134



5-STACK MULTI-STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

5スタックマルチステーションは、
4スタックマルチステーションとアジャスタブルプーリーを、
ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS50	481.5	369.8	251.7	1197	3 X 91 2 X 134

AURA MULTI-STATION: CONFIGURE YOUR OWN



LAT PULLDOWN

G3-MS51 [ラットプルダウン]

2本の独立したケーブルが多彩なトレーニングを実現
回転式膝パッドにより素早く簡単に調整可能
スペースに合わせてカスタマイズできる
モジュラーデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS51	140	120	252	252	134



ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]

片手で簡単に高さ調節が可能
1:2のプーリー比率がスムーズな動きと
細かな重量調整を実現
バランスバーがエクササイズをサポート
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS24	68	70	240	181	91



TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]

高い耐久性を持った回転式トッププーリー
1:1のプーリー比率により激しいトレーニングにも対応可能
安定性を高めるパッドを追加
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS52	85	59	240	171.5	91



LOW ROW

G3-MS53 [ローロー]

2本の独立したケーブルが多彩なトレーニングを実現
回転式膝パッドにより素早く簡単に調整可能
スペースに合わせてカスタマイズできるモジュラーデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G3-MS53	230	71	240	260	134

AURA STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



AURA OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

AURA OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



**GRAPHITE GRAY /
ALLOY GRAY**



**ALLOY GRAY /
HAZELNUT**



GALLOY GRAY



**AMERICAN
BEAUTY**



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



**TURQUOISE
GREEN**



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。

GO series

ENHANCED USABILITY

シンプルな調整と低いスタート重量に加え、オプションのインクリメンタルウェイトにより、細かい負荷調整が可能。あらゆるレベルのユーザーが無理なくトレーニングを続けられる設計です。

SPACE-SAVING DESIGN

コンパクトな設計と背面同士の配置が可能な構造により動線を最適化。限られたスペースや予算内でも、より多くのユーザーに対応可能です。

STREAMLINED SERVICE & MAINTENANCE

ガイドロッドは工具不要で簡単に取り外し可能。耐久性の高い金属製シュラウドは過酷な環境にも対応し、メンテナンス時にはスムーズに取り外すことができます。

USER AMENITIES

ウェイトスタック上部の収納スペースにより、スマートフォンや水筒、タオルを手の届く場所に置けます。

EXERCISE PLACARDS

大きくて見やすいプラカードには、鍛えられる筋肉と正しい使い方が分かりやすく記載されています。

INCREMENTAL WEIGHTS

オプションの2.3kgサブウェイトにより、細かい負荷調整が可能。ユーザーが筋力向上を実感しながらモチベーションを維持できます。







CHEST PRESS

GO-S13 [チェストプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減
調節不要の直感的なデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S13	158	118	137	166	72



SHOULDER PRESS

GO-S23 [ショルダープレス]

調節不要の直感的なデザイン
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S23	148	110.5	176	160	45



LAT PULLDOWN

GO-S33 [ラットプルダウン]

シート高は簡単に調整でき、
快適かつ最適なポジションに設定可能
特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに
自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S33	174	91	171	210	72



SEATED ROW

GO-S34 [シーテッドロー]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに
自然で快適なホールド感を提供
デュアルポジションのフットサポートと縦長のシートにより、
身長にかかわらず快適なポジショニングが可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S34	148	123	137	159	72





BICEPS CURL

GO-S40 [バイセプスカール]

調節不要の直感的なデザイン

縦長のシートにより、快適なヒップポジションの微調整が可能

黄色で強調された回転軸が、肘の最適な位置をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S40	125	104	137	148	54



SEATED TRICEPS PRESS

GO-S42 [トライセプスプレス]

特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに

自然で快適なホールド感を提供

座った状態で押す自然な動作は、肘関節への衝撃を軽減

調節不要の直感的なデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S42	130.5	101.5	137	163	72



ABDOMINAL

GO-S53 [アブドミナル]

調節不要の直感的なデザイン

フルレンジの体幹ストレッチをサポートする、

丸みを帯びた快適なバックパッド

自然で快適なホールド感を提供する、柔らかな特大グリップ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S53	158	94.5	137	150.5	63



LEG PRESS

GO-S70 [レッグプレス]

低いシートが、安全でスムーズな乗り降りをサポート

数字付きの調節部により、

自分に合ったシート位置を素早く設定可能

幅広い体型のユーザーが安全に足を配置できる、

滑り止め付きの大きなフットプラットフォーム

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S70	101	183.5	137	246	95





LEG EXTENSION

GO-S71 [レッグエクステンション]

マシンへの素早い乗り降りをサポートする特大のシート
快適性にこだわった、セルフ調整式のすねパッド
可動域を調整できるため、膝の可動性に差があるユーザーでも
無理なく筋力を強化可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S71	132	130	137	178	72



SEATED LEG CURL

GO-S72 [シーテッドレッグカール]

快適性にこだわった、セルフ調整式のかかとパッド
可動域を調整できるため、ハムストリングスの柔軟性に差がある
ユーザーでも無理なく筋力を強化可能
乗り降りをスムーズにする、ゆったり設計の大型シートを採用

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
GO-S72	128	109	137	180	54



ADJUSTABLE BENCH

GO-AB [アジャスタブルベンチ]

5段階の角度調整で狙った筋肉を効果的にエクササイズ
エクササイズバンドを取り付けるポイントがあり、
チューブトレーニングにも対応
省スペース設計で縦に収納が可能
移動に便利なキャスターとハンドル付き

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
GO-AB	142.4	77.5	43.7	36

※サイズはフラット時

GO SERIES STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER
シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



FRAMES : MATTE BLACK
シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



GO SERIES OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

GO SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



**GRAPHITE GRAY /
ALLOY GRAY**



**ALLOY GRAY /
HAZELNUT**



GALLOY GRAY



**AMERICAN
BEAUTY**



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



**TURQUOISE
GREEN**



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。

MAGNUM

series

ERGONOMICS AND BIOMECHANICS

快適性を追求し、自然で正しい動作をサポートする設計です。

DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐えられるよう設計されています。

FRAME FINISH

自動車品質の塗装仕上げにより、キズや剥がれに強い高耐久性を誇ります。

CONVERGING/DIVERGING MOTION

自然な動作軌道を促し、快適にトレーニングできます。

COLOR-CODED ADJUSTMENT POINTS

カラーコード付き調整ポイントは、使いやすい位置に配置され、色分けで分かりやすく表示されています。

EQUIPMENT VARIETY

豊富なラインナップで、あらゆる施設のトレーニングニーズに対応します。





MAGNUM BREAKER BENCHES / EASIER TAKEOFFS

初心者からプロアスリートまで幅広く活用できるこの独自システムは、可動式のアップライトを採用し、バーベルをユーザーの真上に配置します。

「ブレーカーベンチ」と名付けられたこの機能により、補助なしでバーベルを持ち上げることができ、関節への負担を軽減しながらスムーズにスタートポジションへ移行可能。快適性の向上、リフトのしやすさ、トレーニング効率の向上を実現し、あらゆるメンバーに最適なレジスタンストレーニングを提供します。





BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A678 [ブレーカーオリンピックフラットベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン
オプションでスポッタープラットフォームを装着可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A678	173	168	130	94

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78 [オリンピックフラットベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン
オプションでスポッタープラットフォームを装着可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A78	163	168	130	73

※ウェイト類は含まれません



BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679 [ブレーカーオリンピックインクラインベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン
スポッタープラットフォームを標準搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A679	170	168	160	126

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A79 [オリンピックインクラインベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン
スポッタープラットフォームを標準搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A79	170	168	160	107

※ウェイト類は含まれません



BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680 [ブレーカーオリンピック デクラインベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A680	206	168	135	107

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80 [オリンピック デクラインベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
安定感を担保するワイドで快適なバックパッド
十分なプレートを収納する10本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A80	201	168	137	82

※ウェイト類は含まれません



BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645 [ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ]

テイクオフを容易にするブレーカー機能
ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
十分なプレートを収納する10本のホーン
スポッタープラットフォームを標準搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A645	135	138	183	118

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45 [オリンピック ショルダーベンチ]

ラックのウレタンガードが、音やキズを軽減
十分なプレートを収納する10本のホーン
スポッタープラットフォームを標準搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A45	127	138	165	137

※ウェイト類は含まれません



3-WAY OLYMPIC BENCH

MG-C895 [3ウェイ オリンピック ベンチ]

成形ウレタンガードは、オリンピックバーベルを保護し、

騒音を軽減。スポッターのためのハンドレストを提供

簡単な調整で、フラットベンチプレス、インクラインプレス、

およびショルダープレスが可能

使いやすいシートは、背もたれが調整されると自動的に適切な位置に移動

10本のホーンは、454kg以上のプレートを受納

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-C895	186.5	165	176.5	179.5

※ウェイト類は含まれません





MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82 [マルチアジャスタブルベンチ]

角度は0〜75°で8段階に調整可能

高さ46cmの足つきのよいシート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A82	152	78	46	55

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85 [マルチアジャスタブルベンチ]

角度は0〜80°で5段階に調整可能

シート高は51cmで移動も簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A85	135	58	51	43

※サイズはフラット時



FLAT BENCH

MG-A59 [フラットベンチ]

高さ46cmの足つきのよいシート

キャスター付で移動が簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A59	142	58	46	25



MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライン]

角度は-15〜80°で7段階に調整可能

レッグパッドが脚部をしっかり固定

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A86	166	60.5	53.5	62



UTILITY BENCH

MG-A87 [ユーティリティベンチ]

大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
キャスター付で移動が簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A87	142	66	89	31



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A61 [アジャスタブルデクラインベンチ]

角度は10～30°の9段階で調節可能
サスペンションで調節が簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A61	163	64	81	45



ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77 [アジャスタブルアブベンチ]

角度は0～25°の6段階に調節可能
レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A77	155	69	145	59



GLUTE HAM BENCH

MG-A96 [グレートハムベンチ]

高負荷を与えるラバーバンド用フック
幅広い体格に対応した調整可能な
レッグパッドと特大フットプレート
乗り降りが非常に楽なデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A96	157	91	130	136



STANDING ARM CURL

MG-A71 [スタンディングアームカール]

アームパッドの高さは9段階に調整可能
バーは前後どちらにも置ける構造

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A71	119	79	104	61

※ウェイト類は含まれません



PREACHER CURL

MG-A62 [プリチャーカール]

ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A62	119	76	99	57

※ウェイト類は含まれません



VKR W/CHIN

MG-A63C [VKR (パーティカルニーレイズ) /チン]

バックパッド・肘パッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載
角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A63C	135	109	245	120



SQUAT RACK

MG-A81 [スクワットラック]

セーフティーバー搭載で安全
5段階のラックと8本のウェイトホルダーを装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A81	211.5	166.8	201	265



POWER STATION

MG-A73 [パワーステーション]

ラックポジションは8段階あり
セーフティーバーは4段階に調整可能
懸垂バーを装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A73	185.5	160.4	222.6	187.2



PORTABLE SEAT

MG-A99 [ポータブルシート]

頑丈なフレームで安定感のあるシート
コンパクトで移動も簡単

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A99	65.5	52	50	12.5



BACK EXTENSION BENCH

MG-A52 [バックエクステンションベンチ]

大きめの太ももパッドとフットパッドを搭載

高さを9段階に調整可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A52	118.6	76.3	97.3	53



MI BACK TRAINER

MD-FW52 [MIバックトレーナー]

安定性を高める大型の太ももパッドと滑りにくいフットプラットフォーム

抵抗を加えるためのバンド取り付け用フック

3段階のパッド調整角度 (55°、40°、25°)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MD-FW52	135.5	73.1	100.1	58



BARBELL RACK

MG-A98 [バーベルラック]

バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
両サイド合わせて10本のバーベルを収納

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A98	138.5	88.7	152.9	81



ACCESSORY RACK

MG-A97 [アクセサリラック]

全てのアクセサリ類を1箇所まとめておくことができ、施設の美観を維持
クロームメッキ製ラックに5本のバーを、
また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納
最上部には他のアクセサリ類を収納可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A97	110.1	69.4	110.5	47.6



OLYMPIC WEIGHT TREE

MG-A94 [オリンピックウェイトツリー]

9本のクロームメッキプレートホルダーに、
ラバーバンパーが付いてフレームをダメージから保護
重いプレートは地面から離れた位置に収納され、取り外しや交換が容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
	CM				KG
MG-A94	87.1	57	107.9		28.8

※ウェイトは含まれません



STEP-UP PLATFORM W/HANDLE

MG-SUP [ステップアッププラットフォーム W/ハンドル]

ステップアップの高さ20cm - 滑り止め付き

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-SUP	95	48	122.5	34



WEIGHT TREE W/BAR HOLDERS

MG-A67B [ウェイトツリー / バーホルダー]

オリンピックバーやカールバーを2本収納可能なウェイトツリー
ラバーバンパーにより、フレームをダメージから保護
クロームメッキプレートホルダーを6箇所装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A67B	51	52	112	23

※ウェイト類は含まれません



SPOTTER PLATFORM

MG-A0SP [スポッタープラットフォーム]

ラバー仕様のプラットフォーム
オリンピックフラットベンチ (MG-A678, A78) にオプションで装着可能
※オリンピックインクラインベンチとショルダープレスベンチには標準搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A0SP	66	84	29	28



5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505 [5ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ
ストッパーがダンベルをしっかり保持

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A505	232.6	61.3	79.8	63



10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510 [10ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ
ストッパーがダンベルをしっかり保持

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A510	232.6	61.3	79.8	106



15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515 [15ペア プロスタイル ダンベルラック]

最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
ストッパーがダンベルをしっかり保持

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A515	232.6	67.3	102.1	156



2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A528/MG-A526 [2段 フラットトレイ ダンベルラック]

MG-A528は、横幅232cmで
最大52kgのHEXダンベルを収納
横幅が186cmのMG-A526もあり

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A528	232.2	62.5	79.4	127
MG-A526	186.2	62.5	79.4	108



3-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A538/MG-A536 [3段 フラットトレイ ダンベルラック]

MG-A538は、横幅232cmで
最大52kgのHEXダンベルを収納
横幅が186cmのMG-A536もあり

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
	CM				KG
MG-A538	232.2	72.4	101.8		193
MG-A536	186.2	72.4	101.8		160



STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A541 [スタジオ プロスタイル ダンベルラック]

2～20kgまでのダンベルを10ペア収納
通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-A541	186.2	67.3	102.1	123



STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544 [スタジオ フラットトレイ ダンベルラック]

2～20kgまでのHEXダンベルやケトルベルを収納
通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
安全な取り出しができる、15°の角度がついたトレイ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)				PRODUCT WEIGHT
	CM				KG
MG-A544	123.2	72.4	101.8		118

SMART, STABLE & INTENSELY TRANSFORMATIVE

GLUTE TRAINER

アスリートが筋肉を引き締め、パワーを高め、股関節や体幹の安定性を向上できるよう、よりスマートで安定した高強度のグルート（臀部）トレーニングを実現します。高度なバイオメカニクスにより、フリーウェイトを使用したヒップスラストの難しさや不快感を解消しながら、ワークスルー設計により、初心者でも簡単に使用を開始できます。洗練されたエルゴノミクス設計があらゆる体格のユーザーに快適なトレーニング環境を提供し、高い最大負荷やエラスティックバンド用フックがエリートアスリートの挑戦にも対応します。







VERTICAL BENCH PRESS

MG-PL12 [バーティカルベンチプレス]

独立したアームが自然な動きの軌道を実現
バックパッドの調整により可動域を変更可能
トレーニングのバリエーションを広げる2種類のグリップ
十分なプレートを収納する4本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL12	146.5	168.5	199.5	196	245

※ウェイトは含まれません



SUPINE BENCH PRESS

MG-PL13 [スライベンチプレス]

自然な動きを実現する独立したアーム
トレーニングのバリエーションを広げる2種類のグリップ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL13	184.5	127.5	89.5	99	245

※ウェイトは含まれません



INCLINE BENCH PRESS

MG-PL14 [インクラインベンチプレス]

自然な動きを実現する独立したアーム
2つのグリップポジションで多彩なプレス動作が可能
十分なプレートを収納する4本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL14	208.2	143.2	129.6	147.5	245

※ウェイトは含まれません



VERTICAL DECLINE BENCH PRESS

MG-PL15 [バーティカルデクラインベンチプレス]

独立したアームが自然な動きの軌道を実現
バックパッドの調整により可動域を変更可能
トレーニングのバリエーションを広げる2種類のグリップ
十分なプレートを収納する4本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL15	148	168.5	195	195.5	245

※ウェイトは含まれません



SHOULDER PRESS

MG-PL23 [ショルダープレス]

独立したアームが自然な動きを実現
リクライニングした姿勢が腰への負担を軽減
トレーニングのバリエーションを広げる2種類のグリップ
十分なプレートを収納する4本のホーン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL23	161.3	160	118.1	118	204

※ウェイトは含まれません



LAT PULLDOWN

MG-PL33 [ラットプルダウン]

左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
計算されたアングルのパッドで正しい姿勢を保つ

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL33	182.9	123.2	190.5	128	245

※ウェイトは含まれません



SEATED ROW

MG-PL34 [シーテッドロー]

自然な動きを実現する独立したアーム
トレーニングのバリエーションを広げる2種類のグリップ
幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL34	152.4	139.7	106.7	118	245

※ウェイトは含まれません



AB CRUNCH BENCH

MG-PL50 [アブクランチベンチ]

2カ所の回転軸で、より自然な軌道を実現
角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL50	162.6	88.9	100.3	60	34

45° LEG PRESS

MG-PL70 [45° レッグプレス]

広範囲の部位を鍛えられる大型フットプレート
乗り降りを容易にする、中央に障害物が無いデザイン
立ち上がりをサポートする水平バー
(フットプレート上部が掴まれることを防ぐ)



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL70	229	171	158	274	490

※ウェイトは含まれません

GLUTE TRAINER

MG-PL78 [グルートトレーナー]

大腿四頭筋への負荷を最小化し、
臀部やハムストリングスへ負荷を集中
2:1の重量比で、負荷は設定重量の2倍
最大負荷227kg (ウェイト+ラバーバンド)
分かり易いフットポジションで、
常に同じ態勢でトレーニングが可能
大径のラウンドパッドのため肉を挟まず、汗の拭き取りも簡単
開口部が広く、容易な乗り降り



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL78	168	133	109	154	102

※ウェイトは含まれません



HACK SQUAT

MG-PL71 [ハックスquat]

あらゆる身長に対応する広範囲な可動域
スプリング式のハンドルで、運動後に自動ロック
安定感を与える大サイズの
バックパッドとフットプレート



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL71	228.2	150	144.6	270	245

※ウェイトは含まれません

SQUAT / LUNGE

MG-PL79 [スクワット/ランジ]

バランス良い運動を実現する独立したリフティングアーム
トレーニングの幅が広がる複数のハンドグリップ
ヘビーユーザーの要求にも耐えられる4つのウェイトホーン



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL79	148.6	170.2	86.4	120	245

※ウェイトは含まれません



STANDING CALF

MG-PL76 [スタンディングカーフ]

調整可能な肩パッドであらゆる体格の
ユーザーに対応
角度付きのフットプレートでしっかりと踏ん張れる
安定感を確保
角度のついたサポートハンドルで快適性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL76	138	89	184.5	124	245

※ウェイトは含まれません



REVERSE BACK EXTENSION

MG-405 [リバースバックエクステンション]

可動域にあわせてスタート位置を調整可能
デュアルハンドグリップにより、多用性と快適性が向上
2つのホーンでプレートを収納

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MG-405	150	109	145	134



SEATED CALF

MG-PL77 [シーテッドカーフ]

ハンドルにより、調節しやすい膝パッド
カーフの可動域を増大する角度付きのフットプレート
テイクオフが簡単なクイックリリースバー

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL77	141	80	96.5	65	204

※ウェイトは含まれません



SMITH MACHINE

MG-PL62 [スミスマシン]

運動時の可動域を広くする低いバーストップポジション
重量の異なるプレートを十分に収納する8本のホーン
初動抵抗を抑えるカウンターバランス付きのバーテイクオフ
(初期負荷 11.3kg)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-PL62	110.5	231.1	245.1	270	245

※バーのグリップ径:35mm

※ウェイトは含まれません

DOUBLE MEGA RACK CONFIGURATION

[ダブルメガラック]

これ以上のスケールはありません。MATRIX Double MEGA Rackは、トレーニングの可能性を最大限に引き出します。2台のラックとカスタマイズ可能な接続パーツを組み合わせたこのシステムは、施設のニーズに合わせて自由に構成できる柔軟性を備えています。これにより、トレーニングの優先順位を設定し、毎日のワークアウトで投資効果を最大化することが可能です。

さらに、MATRIXの7ゲージスチール製のアップライトと高耐久フレームにより、最もハードなアスリートのトレーニングや過酷なワークアウトにも同時に対応できます。限られたスペースを最大限に活用し、アスリートのパフォーマンスを引き上げるなら、Double MEGA Rackが最適です。



※写真はオプションのアクセサリーを含む



MEGA POWER RACK

MG-MR47 [メガパワーラック]

シリーズ最高の強度を誇る4インチ四方のフレーム
12本のウェイトホルダーに最大408kgまでプレートを積載
完全に囲われた空間で、理想的なスポッティング性能を実現

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-MR47	206	207	246.5	347	408.5

※ウェイト類は含まれません



MEGA HALF RACK

MG-MR690 [メガハーフラック]

シリーズ最高の強度を誇る4インチ四方のフレーム
12のウェイトホルダーに最大408kgまでプレートを積載
オープンフロント設計により、ユーザーは自由な動作が可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	MAX LOADING
	CM			KG	KG
MG-MR690	170.5	207	246.5	259	408.5

※ウェイト類は含まれません

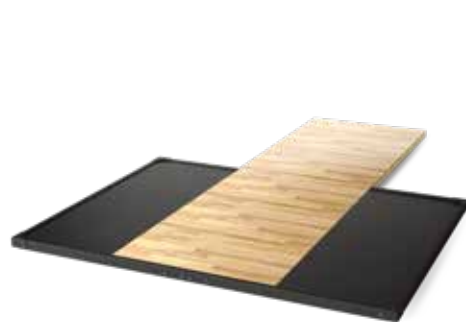
MAGNUM VRS PLATFORM

MATRIXのVRSは、騒音、振動、衝撃を軽減し施設を保護します。

MATRIX独自のVRSを搭載したプラットフォームは、これまでにないストレングストレーニング環境を実現します。オリンピックリフト時のバーベル落下による騒音や衝撃を吸収することで、床やバーベル、ウェイト、プレートを保護します。多層構造により、床を通じて伝わる振動を最小限に抑え、特に上階にあるトレーニング施設に最適です。VRSプラットフォームキットは多様なスタイルとサイズで展開しており、既存のMATRIXプラットフォームを簡単にアップグレードできるだけでなく、耐久性に優れた新たなトレーニング環境の構築にも対応します。



	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MA4794P-VRS	366	254	7	227
MA4794P-VRS-4	305	254	7	174
MA9091P-VRS	330	254	7	218
MA9091P-VRS-4	270	254	7	165
PS86-VRS	191	254	7	184
PS84-VRS	131	254	7	131



MEGA PLATFORM W/ HARDWOOD INSERT

MA4794P/MA9091P [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減
オリンピックリフト時の床を保護
ハードウッド製のセンターインサートは
最適なグリップと安定性を提供

対応モデル: MA4794P (MR47) / MA90191P (MR690)
選べるトレーニングエリアの長さ: 131cm (MA4794P-4、
MA9091P-4) / 191cm (MA4794P、MA9091P)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MA4794P-4	305	254	7	195.5
MA9091P-4	270	254	7	186.5
MA4794P	366	254	7	259.5
MA9091P	330	254	7	250.5



MEGA SOLID RUBBER SURFACE PLATFORM

MARP4794/MARP9091 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減
オリンピックリフト時の床を保護
選べるオプション: MEGA ソリッドラバーサーフェスプラット
フォーム

対応モデル: MARP4794 (MR47) /
MARP9091 (MR690)
選べるトレーニングエリアの長さ: 131cm (MARP4794-4、
MARP9091-4) / 191cm (MARP4794、
MARP9091)

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MARP4794-4	305	254	7	215.5
MARP9091-4	270	254	7	203
MARP4794	366	254	7	292.5
MARP9091	330	254	7	280



STAND-ALONE RUBBER PLATFORM W/HARDWOOD INSERT

PS84/PS86 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減。床を保護
ハードウッド製のセンターインサートは
最適なグリップと安定性を提供
トレーニングエリアの長さ: 131cm (PS84) と
191cm (PS86) の2種類を用意

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
PS84	131	254	7	153
PS86	191	254	7	216.5



STAND-ALONE SOLID RUBBER PLATFORM

RP84/RP86 [プラットフォーム]

耐久性のあるラバー素材で、衝撃を吸収し、騒音を軽減
トレーニングエリアの長さ: 131cm (RP84) と
191cm (RP86) の2種類を用意

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
RP84	131	254	7	156
RP86	191	254	7	233



REVERSE J-HOOKS

OPT1R [リバースJフック]

耐久性のある高密度ポリエチレン(HDPE)

パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT1R	36	13	25	14



DIP BARS

OPT3 / OPT3R [ディップバー]

バーの径:51mm。バーの間隔:636mm

ハーフラック (OPT3)、パワーラック (OPT3R) に適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT3 / OPT3R	86	69	26	16



MEGA LAND MINE ATTACHMENT

MOPT13 [ランドマイン アタッチメント]

回転トレーニングが可能

ハーフラック、パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MOPT13	67	21	19.5	9.5



CORE HANDLE

OPT16 [コアハンドル]

オリンピックバー (別売り) に取付け

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT16	48	79	5	5



MEGA DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41 [デュアルオリンピックバーストレージ]

オリンピックバーを2本収納

ハーフラック、パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MOPT41	20	10	26	2.4



JAMMIN ARMS

OPT17 / OPT17R [ジャミンアーム]

多彩なプレストレーニングが可能
ハーフラック (OPT17)、パワーラック (OPT17R) に適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT17 / OPT17R	94	53	94	58

※ウェイトは含まれません



JAMMIN ARMS W/ BAND ATTACHMENT

OPT17B / OPT17RB [ジャミンアームバンドアタッチメント]

バンドによってスピードとレジスタンスを強化
ハーフラック (OPT17B)、パワーラック (OPT17RB) に適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT17B / OPT17RB	107	56	97	66

※ウェイトは含まれません



MEGA RACK BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT31 [バトルロープアタッチメント]

ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
ハーフラック、パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MOPT31	18	23	17	4



STRAIGHT LADDER

OPT32-8 / OPT32-10 [ストレートラダー]

2つのラックを繋げるラダー
パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT32-8	243.9	81.2	7.7	42.5
OPT32-10	297.2	81.2	7.7	51.5



PYRAMID LADDER

OPT33-8 / OPT33-10 [ピラミッドラダー]

2つのラックを繋げる山型のラダー
パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT33-8	243.9	68.6	51.5	44.5
OPT33-10	297.2	68.6	53.1	53.3



MEGA ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42 [ローテーティングチンハンドル]

両方向に回転するハンドル
パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MOPT42	16.1	109.2	46.4	15



MEGA SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43 [サイドマウントプルアップバー]

側面に取り付ける懸垂バー
パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
MOPT43	131	28	17	9



BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45 [ボルトオンスポッタースタンド]

ボルト締めスポッタースタンド
ハーフラック、パワーラックに適合

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
OPT45	38	81.5	29.5	31

VARSITY series

DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐える設計で開発されました。

COLOR-CODED ADJUSTMENT POINTS

カラーコード付き調整ポイントは、使いやすさを考慮した配置と、分かりやすい表示です。

VALUE

長年にわたり多くのユーザーの使用に耐える設計です。



PERFECT SQUAT

VY-400 [パーフェクトスクワット]

大型で安定性のある頑丈なフットプレート
スタートポジションを自由に設定できる調整機能付き
全可動域で床と平行になる肩パッド

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
VY-400	157	84	168	147

※ウェイトは含まれません

MAGNUM & VARSITY STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

FRAMES : ICED SILVER

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



FRAMES : MATTE BLACK

シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



MAGNUM & VARSITY OPTION FRAME COLORS



GRAPHITE GRAY



BLACK GLOSS



SUN ORANGE



PLATINUM



POLARIZED TITANIUM



LACE WHITE

MAGNUM & VARSITY OPTION UPHOLSTERY COLORS



GRAPHITE GRAY



GRAPHITE GRAY /
ALLOY GRAY



ALLOY GRAY /
HAZELNUT



GALLOY GRAY



AMERICAN
BEAUTY



ROYAL BLUE



DESERT BROWN



TEAL



TURQUOISE
GREEN



WHITE

※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。



G1 series

DURABLE CONSTRUCTION

プロスポーツチームの過酷なストレングストレーニングに耐えうる堅牢な設計です。

ERGONOMIC DESIGN

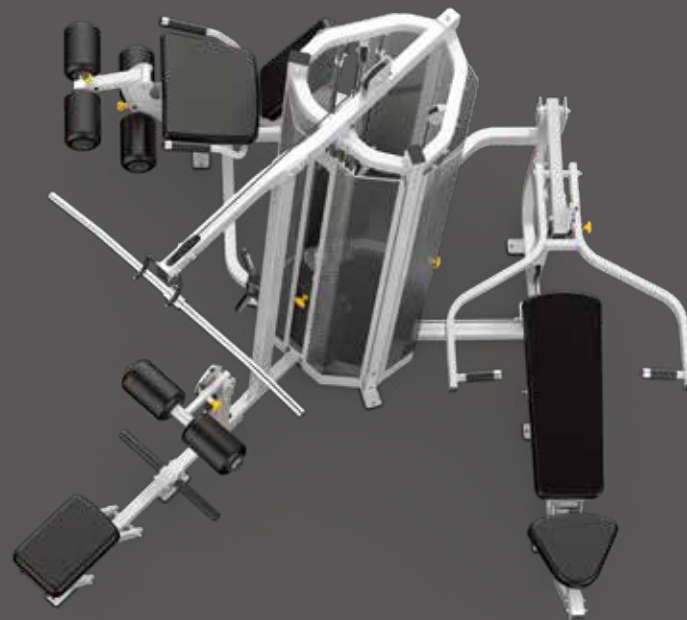
体にフィットし、快適で自然な使い心地を実現します。

WEIGHT-STORAGE HORNS

ウェイトホーンは便利な位置に配置され、さまざまなプレートサイズに対応する設計です。

EASY ACCESS

素早い着脱が可能な設計で、忙しいトレーニング環境に最適です。





ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

17のポジション調整が可能なプーリーを提供
各ウェイトスタックは、1:2の抵抗比
EN規格に適合したウェイトスタックシールドで安全を担保

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS20	377	110	230	395	2 X 91





3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

3つのウェイトスタックで、複数のユーザーが同時に利用可能

下記のユニットを装備：

- チェストプレス、ショルダープレス、ラットプルダウン
- ローロー、レッグエクステンション
- プローンレッグカール

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MG30	282	323	218	592	3 X 91



4-STACK MULTI-STATION

G1-MS40 [4スタックマルチステーション]

4つのウェイトスタックにより、

複数のユーザーが同時に利用可能

ウェイトスタックシールドはEN規格に適合

ラットプルダウン、ローロー、トライセプスプルダウンの

各ステーションを搭載

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS40	387	180	230	645	4 X 91



5-STACK MULTI-STATION

G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

4スタックマルチステーションと

アジャスタブルプリーを、

ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS50	482	386	230	857	5 X 91



8-STACK MULTI-STATION

G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

4スタックマルチステーションを、

ケーブルクロスオーバーで接続

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT	WEIGHT STACK
	CM			KG	KG
G1-MS80	586	479	230	1319	8 X 91



FLAT BENCH

G1-FW151 [フラットベンチ]

3点支持のフットコンタクトで安定性を確保
ベンチアンカーで安定性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW151	155	56	46	35



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

バックパッドは0〜30°の範囲で4段階に簡単に調節可能
脚を支え、膝を高くすることで腰の負担を軽減
キャスター付きで施設内での移動が容易

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW152	208	63	97	50



UTILITY BENCH

G1-FW156 [ユーティリティベンチ]

背面角度は85°で、オーバーヘッド動作の
快適性と安定性を向上
統合されたフットサポートが安定性を向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW156	114	56	102	22



PREACHER CURL BENCH

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

肘パッドは55°の角度で抵抗力を変化させ、使い心地を向上
ラチェット式シートパッドは10°の角度で、安定かつ快適

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW155	119	72	95	37



BACK EXTENSION

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチの角度は45°で、出入りが容易
ツイストロック式のブルピンでパッドの安定性が向上

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW162	127	74	86	45



OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

アクセスが容易なスポッター
安定性を高めるフットレスト

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW163	176	201	127	65

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164 [オリンピックインクラインベンチ]

ベンチの角度は30°で、大胸筋上部の強化に効果的
様々な体格のユーザーに対応する、ラチェット式のシート

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW164	178	155	137	68

※ウェイト類は含まれません



OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

ベンチの角度は-15°で、大胸筋トレーニングに効果的
様々な体格のユーザーに対応する、
調節可能な膝サポートと3つのテイクオフポジション

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW165	178	218	132	80

※ウェイト類は含まれません



SMITH MACHINE

G1-FW161 [スミスマシン]

初期負荷 20.5kg のバー
グリップ径 30mm のバーの移動は、床から 72cm まで可能
6本の収納用ウェイトホーンを装備
出し入れが簡単な高さ調整可能ストッパーを装備

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW161	205	141	229	135



WEIGHT TREE

G1-FW157 [ウェイトツリー]

各種サイズのプレートを収納する6つのウェイトホーン
ラバーバンパーがフレームを保護

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW157	67	54	127	15



10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの脱着時の手首の負担を軽減
個別ダンベルクレードルで、10ペアのダンベルを収納可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW159	244	66	72.5	100



BARBELL RACK

G1-FW160 [バーベルラック]

バーベルへのアクセスが容易なアップライト設計
バーベルを10本収納可能

	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW160	99	84	150	55



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

オフセットアングルでダンベルの脱着時の手首の負担を軽減
個別ダンベルクレードルで、5ペアのダンベルを収納可能

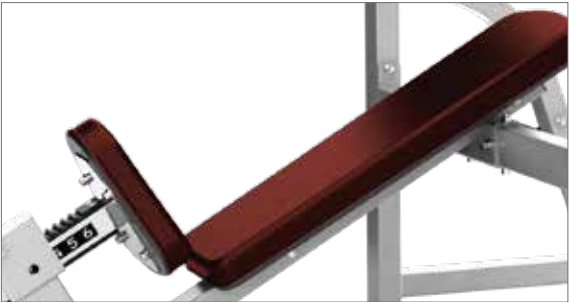
	PRODUCT DIMENSIONS (L X W X H)			PRODUCT WEIGHT
	CM			KG
G1-FW158	244	66	72.5	63

G1 STANDARD FRAME AND UPHOLSTERY COLORS

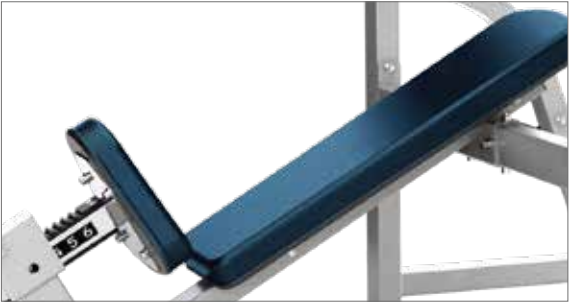
FRAMES : ICED SILVER
シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



FRAMES : MATTE BLACK
シートカラー : **OBSIDIAN BLACK**



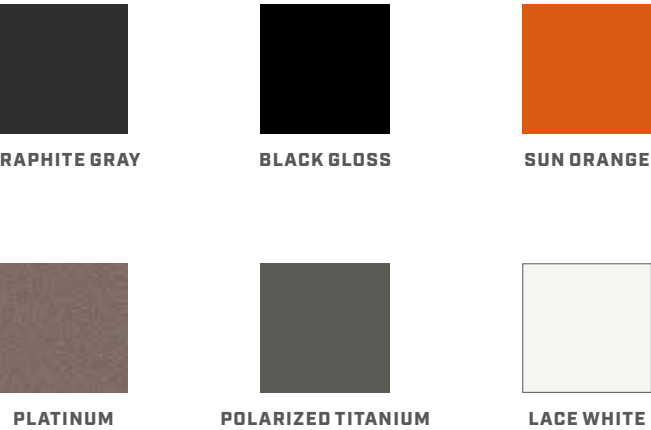
シートカラー : **CLAY RED**



シートカラー : **SLATE BLUE**



G1 SERIES OPTION FRAME COLORS



G1 SERIES OPTION UPHOLSTERY COLORS



※カラーはすべてイメージで実際とは異なります。

WHERE FUNCTION MEETS FLEXIBILITY

コーチ付きのトレーニング体験を提供する場合でも、個人でのトレーニングやパーソナルトレーナーと共にトレーニングできる空間を作る場合でも、最適なソリューションをご用意しています。

CONNEXUS SERIES





CONNEXUS SERIES

ファンクショナルトレーニングが、より自由に。壁際からコーナー、トレーニングエリアの中心まで、あらゆる空間に対応します。セルフトレーニングからサーキットトレーニング、少人数グループトレーニングまで、あらゆるトレーニングスタイルを実現できます。

VERSATILE TRAINING & FUNCTIONAL STORAGE

直感的で多機能な設計のCONNEXUSシリーズは、多彩なエクササイズを可能にします。省スペースながら高い汎用性を備え、複数のアタッチメントポイントにより、トレーナーは柔軟にワークアウトをプランニングできます。さらに、便利なセンターラック収納により、トレーニングアクセサリーを素早く取り出せるため、スムーズにエクササイズを切り替えられます。



CONNEXUS

HUB

[コネクサスハブ]

- 19段階のアジャスタブル・プーリー
- 中央に集約されたアクセサリ収納
- 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

※アクセサリ類はオプションです



SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167.6×124.5×237.2 cm
本体重量	307 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	442×366 cm

CONNEXUS

CREST

[コネクサスクレスト]

- 19段階のアジャスタブル・プーリーと95kgのウェイトスタック(48kgの負荷を提供)を直角に装備(左右交換可能)。
- 運動強度をコントロールし、プログレッションを作りやすい1:2のプーリー比
- バンドやバトルロープ用の5つの固定アンカーと、専用のサスペンションストラップ用アンカーを標準装備
- 複数のグリップポジションを備えたプルアッパーと、使い易い折りたたみ式ステップ
- Dハンドルを標準装備、オプションで内蔵収納付きハンドルパッケージも可能(Vバー、カールバー、ロープ、アングルストラップ)
- 直角に取り付けられた19段階のアジャスタブル・プーリー
- 中央集約型のアクセサリ収納
- 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

※アクセサリ類はオプションです



SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	292×142×237.2 cm
本体重量	496 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	600×320 cm

CONNEXUS

CONNEXUS

EDGE

[コネクサスエッジ]

- アクセサリーへの便利なアクセス、複数のアタッチメントポイント
- ファンクショナルトレーニング用に明確に定義されたステーションの組み合わせでスムーズなトレーニングを提供
- 複数のペイを壁際または背中合わせに接続して、コーチ付きファンクショナルトレーニング、セルフガイドワークアウト、またはその両方を提供
※アクセサリ類はオプションです

OPTIONAL STATIONS

- バー・プレート収納付きランドマイン
- ディップ/バーティカルニーレイズとプライオメトリックプラットフォーム
- サスペンション・ストラップ・アンカー
- MARPO ロープ・ブル



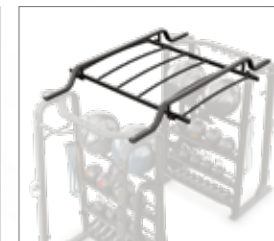
SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	180×112×237.2 cm
本体重量	211 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	490×260 cm

対応オプション

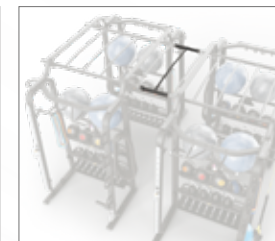
豊富なオプションアクセサリを追加することで、エクササイズのパリエーションを広げられます。また、CONNEXUS EDGEを他のCONNEXUSユニットと連結することで、トレーニングスペースの可能性を最大限に引き出せます。



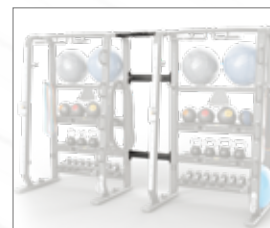
CONNEXUS
SMバック・トゥ・バックコネクター
GFT-BTB



CONNEXUS
ラダーコネクター
GFTLDR



CONNEXUS
ダブルラダーコネクター-XL
GFT-XLCK



CONNEXUS
サイドコネクター
GFTEDG-CK



CONNEXUS
ディップ/VKR/プライオステーション
GFTDPST



CONNEXUS
ランドマイン(収納付き)
GFTLMS



MARPO
ロープブル
X8 Connexus Rope



MARPO
ロープブル - 補助プーリー
Marpo X8 Connexus Aux Pulley



CONNEXUS
エッジサスペンショントレーナーアンカー
GFT-TRXAK

CONNEXUS

FUNCTIONAL TRAINER

[コネクサスファンクショナルトレーナー]

- 19段階のアジャスタブル・プーリーと95kgのウェイトスタック (48kgの負荷を提供)を両サイドに装備。
- 運動強度をコントロールし、プログレッションを作りやすい1:2のプーリー比
- 複数のグリップポジションを備えたプルアップバーと、使い易い折りたたみ式ステップ
- Dハンドルを標準装備、オプションで 内蔵収納付きハンドルパッケージも可能 (Vバー、カールバー、ロープ、アングルストラップ)
- 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- CONNEXUS EDGEまたは追加のFUNCTIONAL TRAINERと組み合わせることが可能
- ケーブルトレーニングと多様なトレーニングアクセサリへ簡単にアクセスでき、コーチ付きとセルフワークアウトの両方に対応
- デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

※アクセサリ類はオプションです

OPTIONAL STATIONS

- バー・プレート収納付きランドマイン
- ディップ／バーティカルニーレイズとプライオメトリックプラットフォーム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×124.5×237.2 cm
本体重量	433 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	150×365 cm

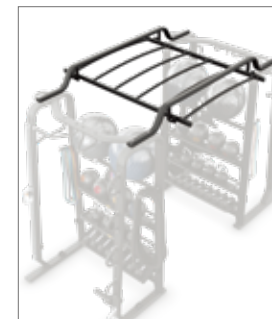


対応オプション

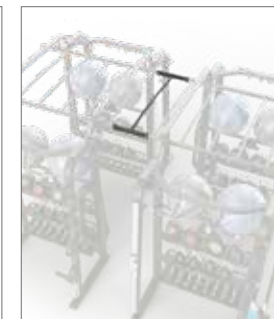
オプションアクセサリを追加することで、ファンクショナルトレーナーの機能性をさらに向上。さらに、CONNEXUS EDGE、HUB、または追加のファンクショナルトレーナーと接続することで、トレーニングの可能性を倍増させます。



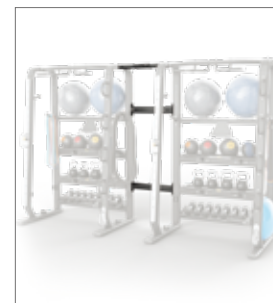
CONNEXUS
SMバック・トゥ・バックコネクター
GFT-BTB



CONNEXUS
ラダーコネクター
GFT-LDR



CONNEXUS
ダブルラダーコネクターXL
GFT-XLCK



CONNEXUS
サイドコネクター
GFT-EDG-CK



CONNEXUS
ディップ/VKR/プライオステーション
GFT-DPST



CONNEXUS
ランドマイン(収納付き)
GFT-LMS

CONNEXUS

CONNEXUS

CUSTOM CONFIGURATIONS

限られたスペースでも、プレミアムなファンクショナルトレーニング体験を
フィットネス施設に導入しやすくするのがCONNEXUSシリーズです。
CONNEXUSエッジやファンクショナルトレーナーを、ベイ配置や背面
同士の接続など、さまざまな構成で設置可能です。必要に応じて拡張し
ながら、施設やメンバーに最適なトレーニング環境を実現できます。



GFTEDGFT-XL

ファンクショナルゾーンの中心に、グループでも個人でも対応できる
多彩なトレーニング体験を実現します。

※アンカー不要。アクセサリ類はオプションです



GFTEDGFT-SM

背中合わせに配置することで、
最小限のスペースで最大限の機能を発揮します。
※アンカー不要。アクセサリ類はオプションです



GFTEDGFT-MD

ファンクショナルゾーンの中心に、
オープンで親しみやすいトレーニング体験をデザインします。
※アンカー不要。アクセサリ類はオプションです



GFTEDG-03*

使われていない壁のスペースを最大限活用しながら、
アクセサリを整理し、手元に置いておきます。
※アンカー必要。アクセサリ類はオプションです

*3ベイ構成の例です。GFTEDG-CK接続ブラケットを使えば、トレーニング用ベイを必要な数だけ接続できます。

CONNEXUS

CONNEXUS

COMPACT

GFTCOR [コネクサス コンパクト]

- コンパクトな設計で限られたスペースの壁際やコーナー部分に設置可能
- アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- メドボールターゲットボードを開くと、アクセサリを収納できるストレージ
- ワイドとナローに対応した幅広いグリップの懸垂バー
- バトルロープ用アンカー、ランドマイน์アタッチメントを標準搭載



SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	82×165×240 cm
本体重量	205 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	426×426 cm
最大使用者重量	159 kg

CONNEXUS

COLUMN

GFTSLR [コネクサス コラム]

- 高さ調整可能なトレーニングハンドルは、レジスタンスバンドやサスペンションストラップを簡単に取り付けられ、複数のバンドを同時に使用可能
- 内蔵のバンド収納スペースで、ファンクショナルトレーニングエリアをきれいに保つ



CONNEXUS

STEP+

GFTSS [コネクサス ステッププラス]

- 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能
- ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適
- 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能



CONNEXUS

STORAGE STATION

GFTORG [コネクサス ストレージステーション]

- 様々なファンクショナルアイテムを収納できる据え置き型ストレージ
- 上部はバランスボールやフォームローラー、下部はケトルベルやメディシンボール等の収納に
- 角度のついたフックはゴムチューブやサスペンション、ロープ類に

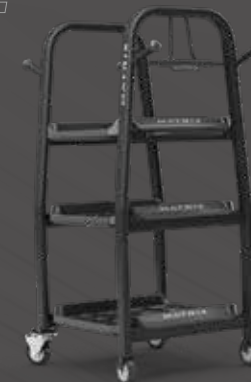


CONNEXUS

3-SHELF STORAGE CART

GFT3S [3段カート]

- 340kgのアクセサリーを収納できるキャスター付き3段カート



CONNEXUS

STRETCH

PLATFORM

GFTSTR [ストレッチ プラットフォーム]

角度のついたプラットフォーム、クッション性のあるベンチ、サポートバーにより、より深く効果的なストレッチが可能です。オープンで使いやすいデザインが、体格を問わず誰でも安心して新たなストレッチに挑戦できる環境を提供し、柔軟性や可動域の向上をサポートします。

MATRIXストレッチプラットフォームを導入し、ストレッチをトレーニングの中心に据えましょう。

- 傾斜のついた背もたれ、脚部、首のサポートパッド
- 角度付きベース (数値インジケーター付き)
- 使いやすい低・中高さのサポートバー
- 人間工学に基づいた上部グリップ
- スマートデバイス収納
- 安定した固定プラットフォーム



SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	209.9×88.3×145.6 cm
本体重量	86 kg
最大使用者重量	159 kg

SPECIFICATIONS

CONNEXUS	本体サイズ			本体重量	推奨トレーニングエリア		最大使用者重量 / 最大負荷重量
	L (CM)	W (CM)	H (CM)		L (M)	W (M)	
GFTEDG – コネクサスエッジ	180	112	237.2	211	4.9	2.6	159
GFTHUB – コネクサスハブ	167.6	124.5	237.2	307	4.42	3.66	159
GFTCRST – コネクサスクレスト	292	142	237.2	496	6	3.2	159
GFTFT – コネクサスファンクショナルトレーナー	155	124.5	237.2	433	1.5	3.65	159
GFTCOR – コンパクト	82	165	240	205	4.26	4.26	159
GFTSLR – コラム	44.5	16.1	212	25.5	2.1	2.4	159
GFTSS – ステッププラス	70.5	38.1	33	8.4	N/A	N/A	136
GFTORG – ストレージステーション	85	140	185	160	N/A	N/A	363
GFT3S – 3 段カート	80	123	167	96	N/A	N/A	340

CONNEXUS COMPATIBLE OPTIONS	本体サイズ			本体重量	対応ユニット
	L (CM)	W (CM)	H (CM)		
GFT-BTB SMバック・トゥ・バックコネクター	116.7	25.6	10	16	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFTLDR ラダーコネクター	262.5	70	26	74	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFT-XLCK ダブルラダーコネクターXL	141	17	14	9	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFTEDG-CK サイドコネクター	71	43	25.5	19	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFTDPST ディップ / VKR / プライオステーション	38.9	35.5	236	61	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFTLMS ランドマイン (収納付き)	240	74	34	39	コネクサスエッジ & ファンクショナルトレーナー
GFT-TRXAK エッジサスペンショントレーナーアンカー	28.5	28.5	20.3	4	コネクサスエッジ

STRETCH	
製品番号	GFTSTR
スマートデバイスストレージ	○
インストラクションブラカード	○
角度付きクッションベンチ	○ (背中、首、膝をサポート)
サポートバー	○ (段階的なトレーニングが可能な低・中高さのサポートバーを搭載)
アッパーグリップ	○ (ストレッチ効果を高めるための複数の押し引きポイントを搭載)
インクラインベース	○ (足の位置を測定できる数値インジケーター付き)
フレームカラー	Iced Silver, Matte Black, Gloss Black, Lace White, Polarized Titanium
最大使用者重量	159 kg
本体重量	86 kg
本体サイズ (L x W x H)	209.9 x 88.3 x 145.6 cm

TRAINING SUPPORT

CONNEXUSシリーズの大きな特徴は、その多用途性です。インストラクターは、無料のプログラムフレームワークを活用したり、豊富なエクササイズライブラリから独自のクラスやトレーニングを作成したり、それらを組み合わせてハイブリッドなプログラムを作成することができます。



MX4はフィットネスの複数の側面（有酸素運動、パワー、筋力、持久力）に対応し、メンバーが継続して取り組むことができる完全なグループエクササイズ体験を提供します。プログラムは、すべてのレベルのメンバーに合わせて調整でき、少人数から大人数のグループに対応するように拡大可能で、人気が高まるにつれて簡単に拡張できます。



科学的に検証されたMX4アクティブプログラムは、あなたの施設が高齢者や体力が低下した大人を適切な方法で引きつけ、再度利用してもらうのに役立ちます。低衝撃で腰に優しい運動、馴染みのある反復運動、自然な進行を取り入れることで、MX4アクティブは自信を高める体験を提供し、全体的なフィットネスを向上させます。



TRX SUSPENSION TRAINING MODULE

TRXサスペンション・トレーニングの教育責任者によって開発されたCONNEXUS TRXモジュールは、TRXトレーニングの激しいチャレンジと優れた結果をもたらします。CONNEXUS TRXモジュールは、4週間のプログラムで、毎週2つのオリジナル・ワークアウトが用意されており、少人数のグループまたはマンツーマンのトレーニングが可能です。

BAND & BALL TRAINING MODULE

バンド&ボールモジュールは、筋力とパワーを鍛える週3回のオリジナルワークアウトで構成される、プログレッシブな4週間プログラムです。レジスタンスバンドとスラムボールを使い、身体を統合されたシステムとして機能させることを学びます。ワークアウトは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループまたは1対1のトレーニングに適用されます。



BODY SCULPT TRAINING MODULE

このプログレッシブな全身ストレングスプログラムは、毎週目標とするゴールを達成するためにテンポの良いトレーニングを重視し、筋力と肥大を最大化します。ランドマインアタッチメント、フラットサーキュラーバンド、TRXサスペンションストラップを使って3種類のレジスタンストレーニングを行います。トレーニングは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループトレーニングや1対1のトレーニングにも対応します。

EXERCISE LIBRARY

インストラクターがオリジナルのクラスやトレーニングルーチンを構築し、振り付けをするために使用する200以上のCONNEXUSエクササイズの完全なインデックスにアクセスします。また、様々なスキルやフィットネスレベルのメンバーに対して、プログラムの強度を上げたり下げたりするための代替エクササイズを見つけることで、既存のプログラムを修正するためにライブラリを使用することができます。MATRIX・ラーニングの膨大なオンライン・エクササイズ・ライブラリー (www.matrixlearningcenter.com) では、各エクササイズの画像やビデオを見ることができます。



MATRIX

ABOUT MATRIX FITNESS

2001年、ジョンソンヘルステックは、プレミアムフィットネス機器を市場に提供するためにMATRIX FITNESSブランドを設立しました。以来、私たちは世界で最も急成長している業務用フィットネス機器ブランドとなりました。MATRIX FITNESSは、継続的なイノベーションと異文化コラボレーションを活用し、業界の先駆者として登場し、フィットネス機器のデザインとエクササイズ技術に対する基準に常に挑戦し、期待を高めています。

当社の製品ポートフォリオは、ストレングス、カーディオ、グループトレーニング、アスリート向けトレーニングツール、HIITトレーニング、多数の使い勝手の良いプログラム等、600以上の製品に拡大しています。世界中に40以上の子会社を持ち、世界中のフィットネスとウェルネスのニーズに応えるべく、ユニークな体制を整えています。

今日、MATRIX FITNESSはあらゆる種類のフィットネス施設にサービスを提供し、より多くの会員を惹きつけ、継続して頂けることに専念しています。私たちの使命は、完全なソリューションと献身的なパートナーシップを通じて、お客様に喜びと感動を与え続けることです。

製品保証