

フィットネス



2025

未来の フィットネス

選ばれる施設 導くソリューション

EGYM のコンセプトソリューション

当社は、マシンやアプリだけを開発しているわけではありません。

新規会員様を獲得したい場合でも、ビジネスを最適化したい場合でも、お客様の施設コンセプトを実現し、経営目標を達成するために、お客様と協力して、お客様に合わせたアプローチを構築します。

SMART GUIDANCE

優れたコーチングパフォーマンスで
顧客を魅了する施設のための
コンセプトソリューション

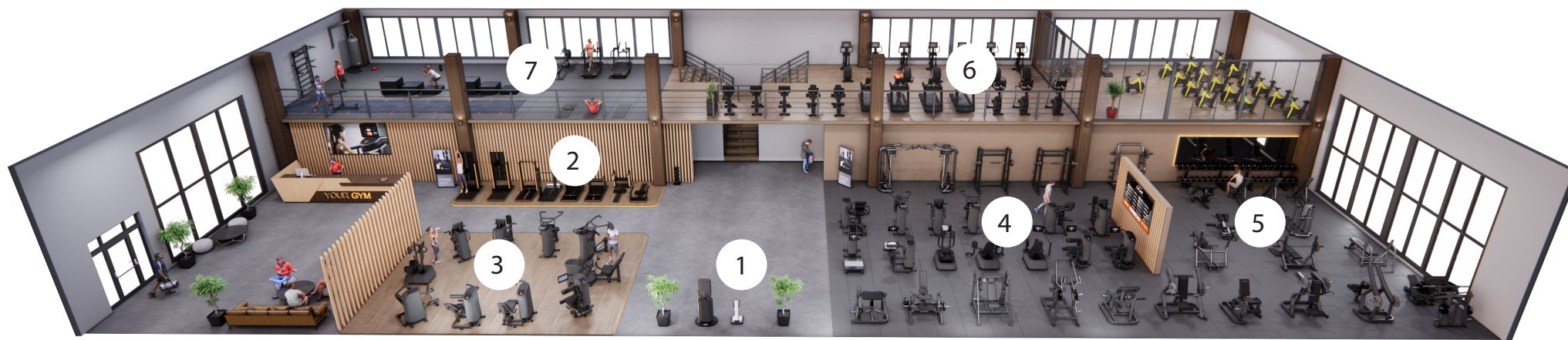


SMART STRENGTH

人員効率と拡張性に優れた施設のための
総合ソリューション

施設空間のトランスフォーメーション

ジムの未来をつくる空間へ



- | | |
|-------------------------|---------------------|
| ① オンボーディング | ⑤ プレートロード & フリーウェイト |
| ② Smart Flex (国内は取り扱い外) | ⑥ Smart Cardio |
| ③ EGYM サーキット | ⑦ ファンクショナル |
| ④ EGYM Pro (オープンモード) | |

EGYM エコシステム

新時代のコネクテビティ

EGYMは自社製品をひとつのプラットフォームに統合するだけでなく、世界を代表する200社以上のフィットネス機器メーカーとも連携しています。

EGYM製品



Smart Strength



Fitness Hub



Smart Cardio



EGYM アプリ



ストレングス&カーディオ機器



管理ソフトウェア



アプリ & ウェアブル



体組成計

業界に前例のない接続性が
あなたのスタジオ運営に最大の自由とシンプルさをもたらします。

スキャン ワークアウト トラッキング そしてリピート

EGYM エクスペリエンス

EGYMは、通常のトレーニングを高いモチベーションとパーソナライズされた体験へと変革します

スマートをシンプルに、そして完全にオンライン化。

EGYMのエクスペリエンスは、業界でもユニークでありEGYM独自のハードウェアだけでなく、施設内全てのマシンを統合します。



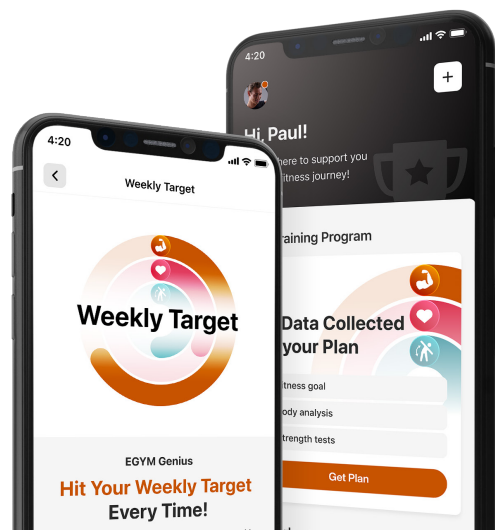
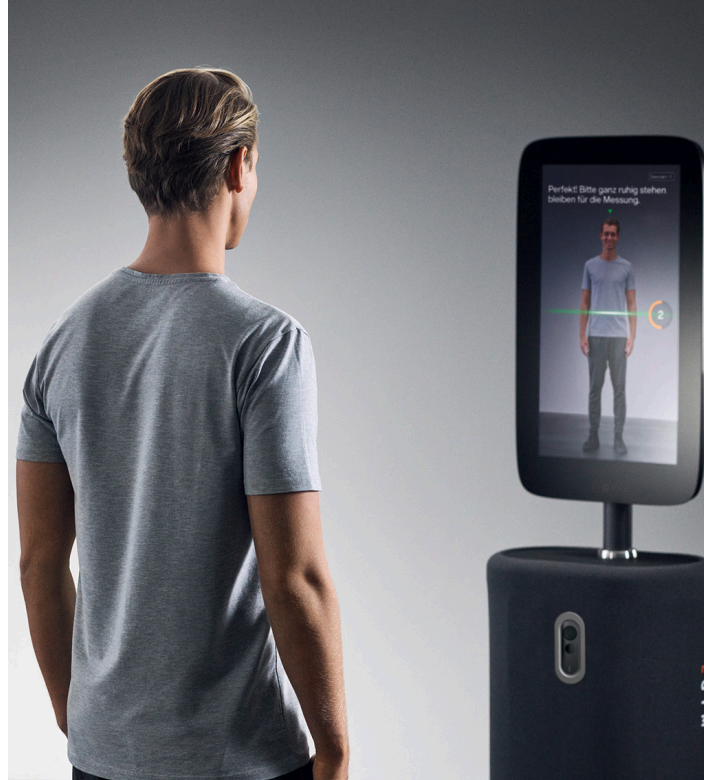
スマートなトレーニング体験。それはまさに“インテリジェンス”という言葉がふさわしい。

新しいAI搭載のEGYMエクスペリエンスは、施設でのアナログトレーニングとスマートトレーニングの橋渡し役となります。

メンバー一人ひとりにパーソナライズされたトレーニングプランを提供し、進捗をより正確に可視化。さらに、ジム内、外でも持続的なフィットネスの目標達成をサポートします。

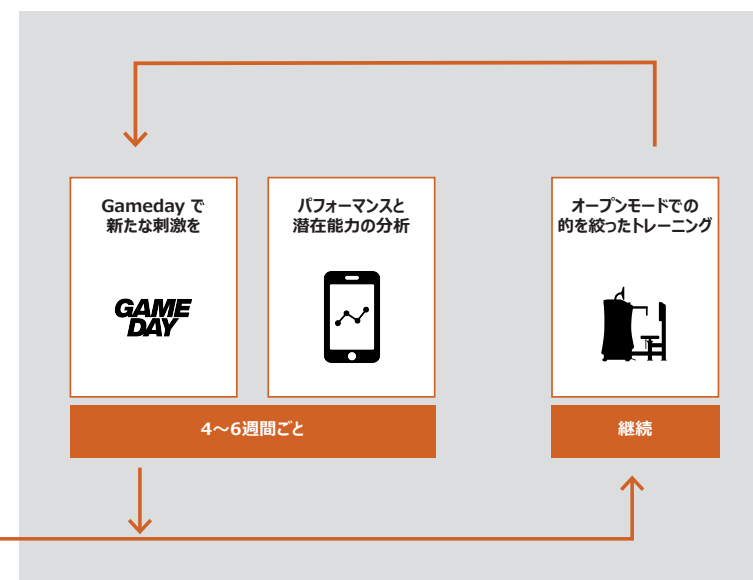
初心者から上級者、アスリートまで、すべてのターゲット層に対応。

フリーウェイト、コース、Strengthマシン、カーディオからスマートなマシンまで、すべての施設エリアに対応。





EGYM カスタマージャーニー



オンボーディング&トレーニング

EGYM FITNESS HUB

オンボーディング、身体分析、トレーニングの成果をわかりやすく可視化します。

EGYM Fitness Hub は、メンバーが最初から意欲的に取り組めるようにサポートします。

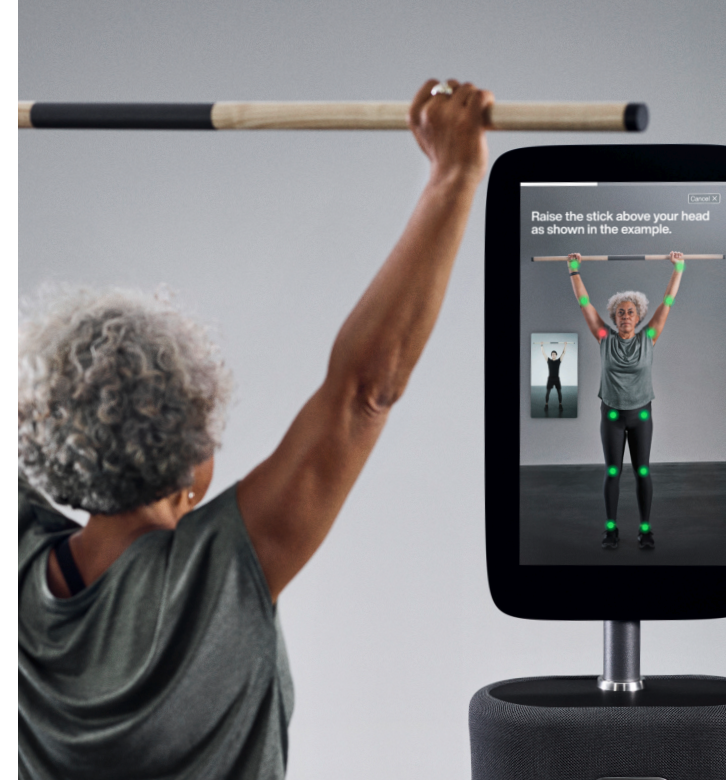


唯一無二の使いやすさが、体験を変える

- ✓ すべての EGYM マシンを自動でセットアップする
効率的なオンボーディング
- ✓ 誤動作検知を含む柔軟性テスト
- ✓ 誰でも追加のスマートテストと測定が可能
- ✓ BioAge による分かり易い進捗状況を可視化

主要体組成分析機器との互換性

seca , Tanita , InBody



新登場



スクワット柔軟性テスト

スマートな分析。強力な成果。

Fitness Hubは、誰もがよりスマートかつ簡単にトレーニングを始められるようサポートします。最新のアップデートにより、スクワットは身体能力と可動性を正確に測定する指標となりました。

- ✓ 3Dテクノロジーによる、全関節ポイントの分析
- ✓ 1回わずか25秒の動作で正確な評価
- ✓ テスト結果は BioAge および Genius に自動送信

FITNESS HUB seca Edition

EGYM × seca

スマートフィットネスソリューションの分野における当社の専門知識と、医療用測定システムおよび体組成計の世界的リーダーである seca の革新的な身体分析技術を組み合わせることで、オンボーディングプロセスに革命をもたらしています。

その結果、Fitness Hubに完全に統合されたデジタルソリューションが誕生しました。機器を切り替えることなく1回の測定プロセスで、医療用レベルの生体電気インピーダンス分析（BIA）により、メンバーやトレーナーに正確なデータを提供します。自動化と直感的なインターフェースにより、これまでにない効率的で簡単に使用できるようになりました。

新登場



EGYM BioAge

目に見える成果—EGYM BioAge は、身体的な変化が顕著になる前の段階から、メンバーのトレーニング成果を可視化し、健康とフィットネスの全体像を把握することができます。

EGYM BioAge

筋力

上半身
体幹
下半身

柔軟性

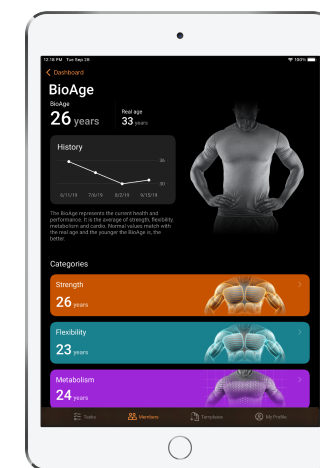
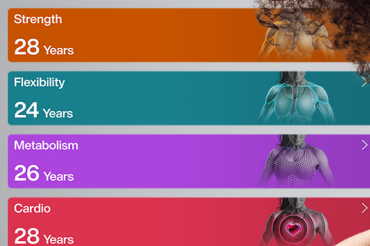
柔軟性テスト

有酸素

安静時心拍数
血圧
最大酸素摂取量

代謝

BMI
ウエスト・ヒップ比
体脂肪率



すべてのデータは、EGYM トレーナーアプリからトレーナーがいつでも確認でき、メンバーのモチベーションを長期的に高めます。

すべての測定値は自動的に同期され、手動でも追加することができます。

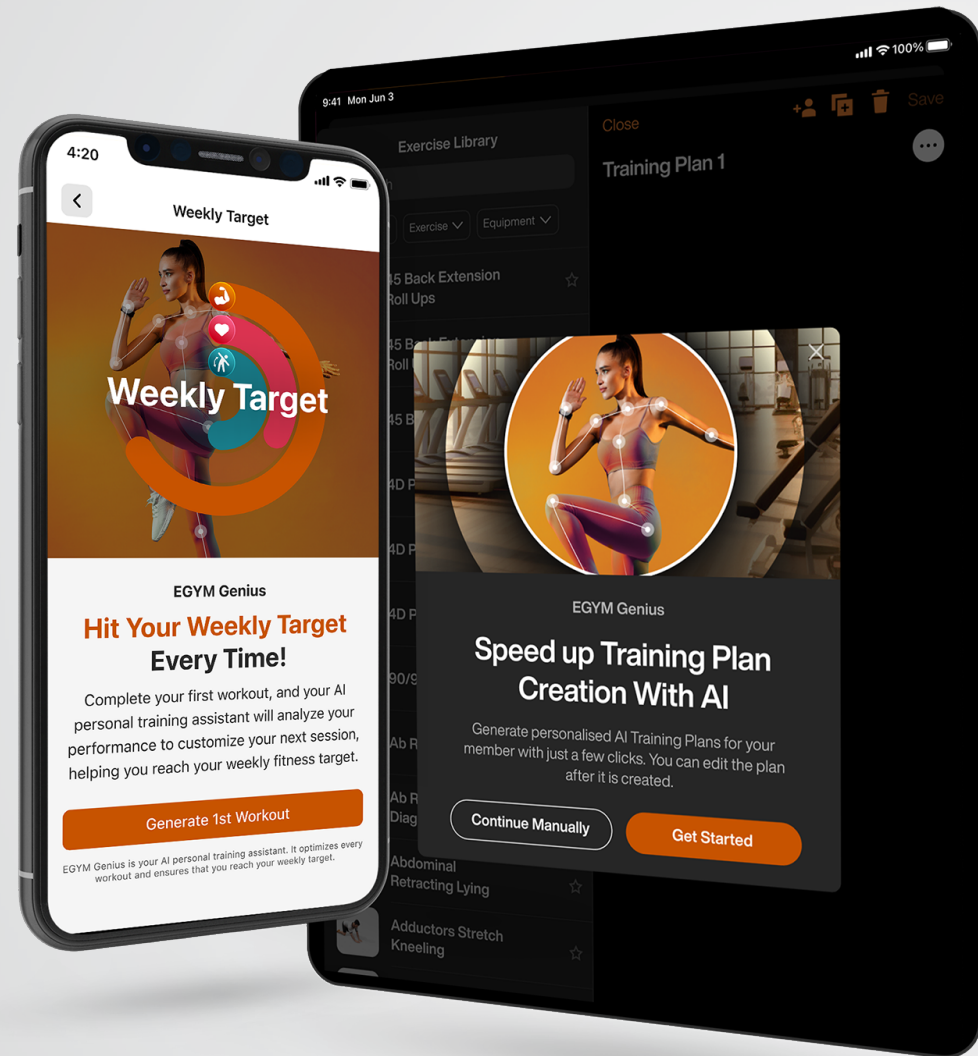
EGYM GENIUS

施設のトレーニングマシン全体をカバーする AI支援トレーニングプラン

EGYM Geniusにより、先進的で適応性の高いAIを当社のスマートソリューションに統合しました。

EGYM Geniusを使用すると、トレーナーは、施設全体を利用する高度にパーソナライズされたトレーニングプランを作成することができます。

メンバーは、週間目標・トレーニングプラン・設定を自由に調整でき、施設内にあるすべての機器を活用できます。包括的なガイダンスが用意されているため、事前知識は不要です。



SMART SMARTER GENIUS

Genius は、これまでにEGYM及びパートナー機器で蓄積されたすべての分析およびトレーニングのデータを利用し、わずか数分で高度にパーソナライズされたトレーニングプランを作成します。

EGYM Genius は、施設内にある すべての機器（アナログ機器を含む）を考慮し、これまでになかった形で施設全体のトレーニング体験をよりスマートなものにします。



EGYM SMART STRENGTH

Smart Strength は、初心者から上級者まで、あらゆるユーザーに、効果的なトレーニングと、パーソナライズされた意欲を引き出すユーザー体験を提供します。

Smart Strength は、ユーザーが期待するパフォーマンスレベルに合わせて正確に調整することができ、すべてのユーザーに、それぞれのパフォーマンスレベルに合ったトレーニングプランとモチベーションを提供します。



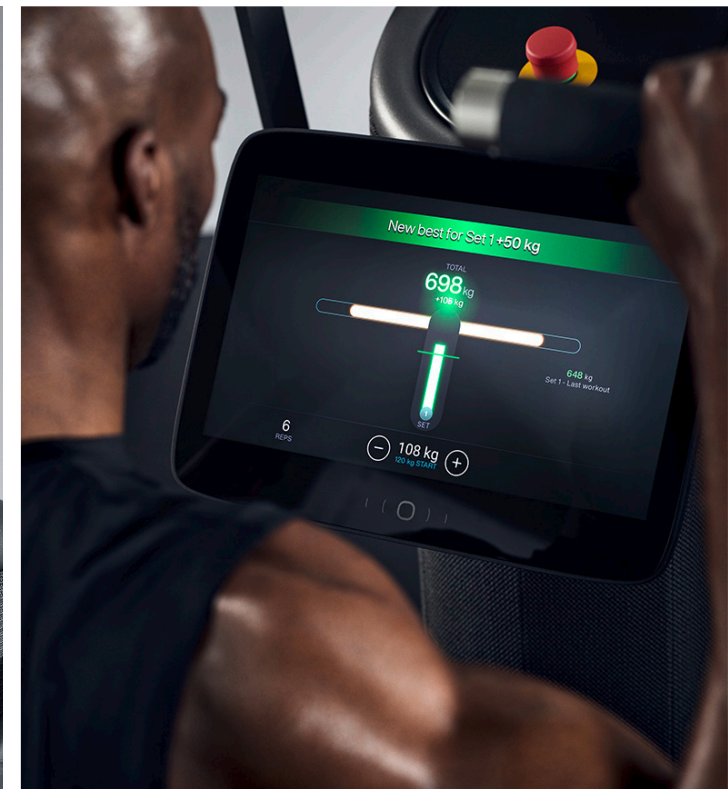
最大限の柔軟性を備えた筋力トレーニングマシン

Smart Strengthは、施設でさまざまな方法で利用できます。

ウェイトトレーニングエリアでは、ウェイトスタックマシンの代替として、初心者やシニア層向けのサーキットトレーニングソリューションとして、さらにGameday専用エリアや測定・評価エリアでも使用できます。

✓ 初心者および高齢者向けのSmart Strength
プログラムモードでのサーキットトレーニングとして

✓ 上級者向けの Smart Strength
パーソナルモードで従来のトレーニングとして



スマートな機能、真の効果。

モチベーションを高めるリアルタイムフィードバック付きのスマートトレーニングプログラムが、多彩で効果的なセッションを通じてメンバーを目標達成へ導きます。

ウェイト、回数、トレーニングメソッドは、各セッションごとに自動的に調整されます。

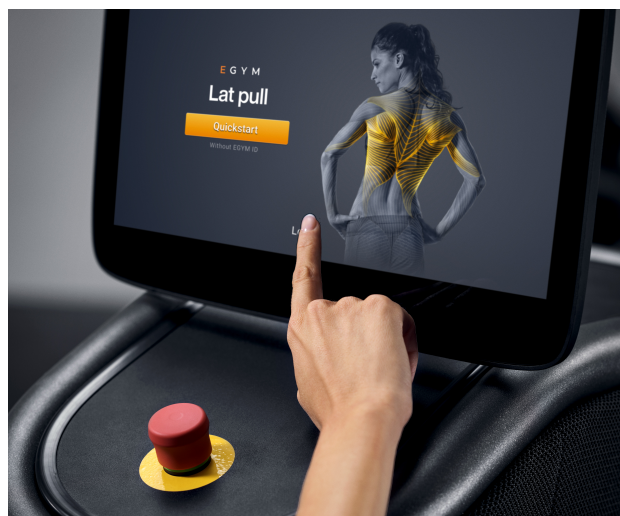
定期的な筋力テストで常に最適なトレーニング負荷が維持されます。

✓ 定期的な筋力測定

定期的な筋力測定により、最適なトレーニングウェイトを測定

✓ 自動周期化

すべてのトレーニングパラメータを、各ユーザーに合わせて自動調整



あなたのトレーニングにさらなる価値を EGYM+

アスリートからリハビリまで。EGYM+は、パーソナライズされたトレーニングプログラムにより、顧客に真の付加価値を提供し、さらに幅広い層から収益化を図ることができます。

- ✓ 免疫力向上
- ✓ 健康トレーニング
- ✓ ウェイトロス
- ✓ ボディトーニング
- ✓ 筋力増加
- ✓ アスリート
- ✓ リハビリ
- ✓ メタボフィット

トレーニングメソッド SMART STRENGTH

レギュラー

従来の筋力トレーニングと同様、一定の負荷で実施



初心者向け（EGYMカーブ）



上級者向け（EGYMバー）

ネガティブ

エキセントリック時の負荷がコンセントリック時よりも高い



初心者向け（EGYMカーブ）



上級者向け（EGYMバー）

アダプティブ

トレーニング中に発揮される筋力の減少に応じて負荷が自動調整される



初心者向け（EGYMカーブ）



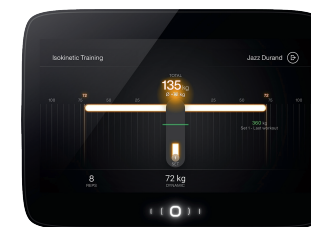
上級者向け（EGYMバー）

アイソキネティック

関節の動作速度を一定に保ったまま、最大筋力を発揮し続ける（リハビリ）



初心者向け（EGYMカーブ）



上級者向け（EGYMバー）

エキスパロニック

単に「重さを挙げる」だけでなく、「速く力を出す」能力を鍛える（パワー改善）



初心者向け（EGYMカーブ）



上級者向け（EGYMバー）

SMART STRENGTH SQUAT

筋力トレーニングの王様。すべての人に再定義。

技術的に難しいバックスクワットが、効率的かつ高度にパーソナライズされた筋力トレーニングとして再設計されました。理学療養患者から、フィットネス初心者、上級アスリートまで、対象者は多岐に渡ります。EGYMエコシステムにシームレスに統合されたスクワットは、これまで以上にスマートで、安全、そして正確になりました。

- ✔ エクスプロニックおよびアイソキネティック トレーニングによる上級者向け最大パフォーマンス
- ✔ パーソナライズされた機器設定、セーフティアシスト、低いスタートウエイトにより、あらゆるフィットネスレベルの方に安全なトレーニングを提供
- ✔ 筋肉が疲労するまで自由にトレーニングできる、最適化されたクイックスタート機能を装備
- ✔ 幅広で低めのプラットフォームにより安定性が高く、2種類のグリップで柔軟なトレーニングが可能

新登場





Gameday Powered by EGYM

Lat pull

March Ranking - Resets in: 21 days

Jessica D.	523 kg	1.	Jazz D.	3672 kg
Jasmin S.	476 kg	2.	Paul J.	2658 kg
Helen J.	468 kg	3.	Tom H.	2030 kg
Vanessa W.	453 kg	4.	Robert M.	1796 kg
Eva P.	452 kg	5.	Charles N.	1782 kg

W	1.	Jazz D.	3672 kg	▲ +3 Positions <small>3. → 1.</small>
----------	----	----------------	----------------	---

EGYM
**GAME
DAY**

Gameday は、施設に新しいインタラクティブなトレーニング体験をもたらし、トレーニングに真の“変化”と“楽しさ”を加える新しいフィットネスコンペです。

Gamedayでは、メンバーは自分自身や他のメンバーと競い合うだけでなく、正確な分析と測定結果、そして自分に合ったトレーニングの推奨提案も得ることができます。



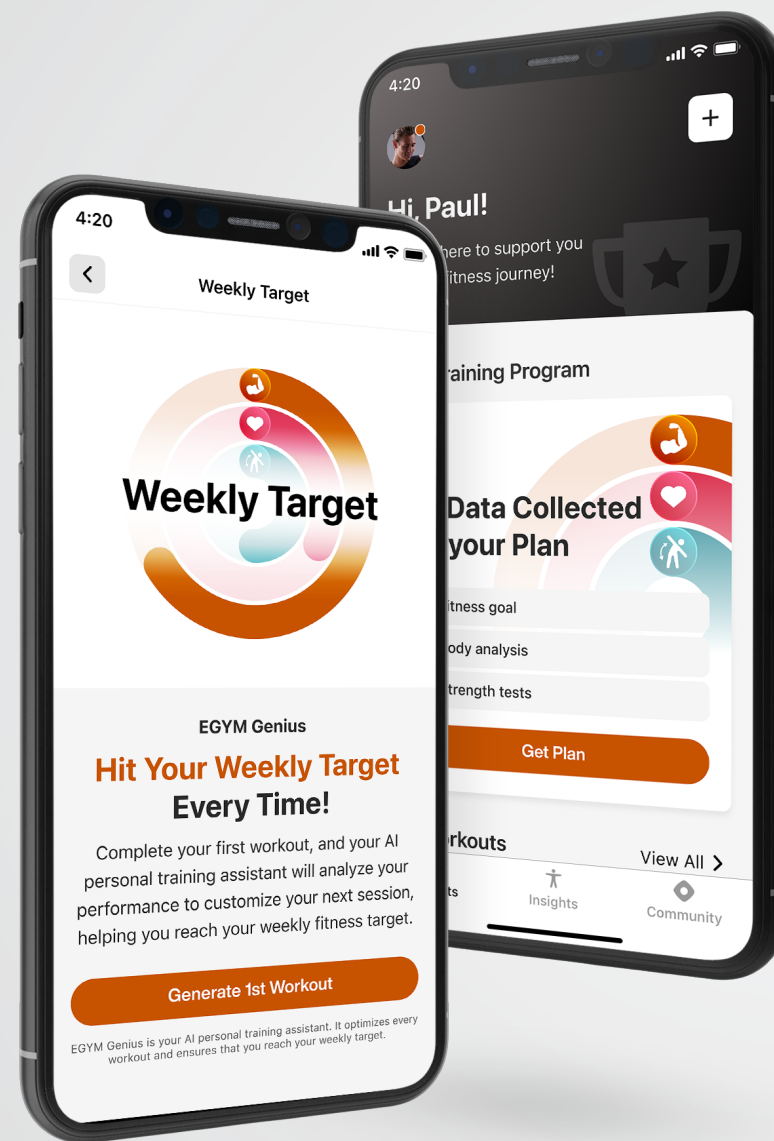
ツール&サービス

EGYM ブランドメンバーアプリ

ブランドのルック&フィールを完全にカスタマイズできるEGYMブランドメンバーアプリは、顧客サポートを向上させ、メンバーの長期的なロイヤルティを高め、モチベーションを高めます。

スマートな機能により、施設とのやり取りが最適化され、洗礼されたマーケティングツールが、新規顧客の獲得やサービスやオファーのコミュニケーションに役立ちます。

- ✔ 施設の成長のために自動化されたデジタルプロセス
- ✔ トレーニングエリア内外で、オンライン化された顧客体験を実現
- ✔ より強固な顧客ロイヤルティとメンバーのモチベーション向上

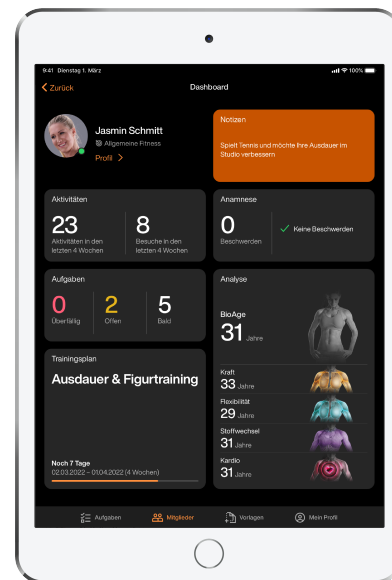




EGYM トレーナーアプリ

あなたとトレーナーのための生産性向上ツール
再設計されたEGYM トレーナーアプリにより、
トレーニングの管理と運営がさらに簡単になりました。

- ✔ 時間のかかる日常業務もより効率的に処理
- ✔ 複数のメンバーを同時にサポート
- ✔ 予約が不要になり、面倒なスケジュール調整を解消

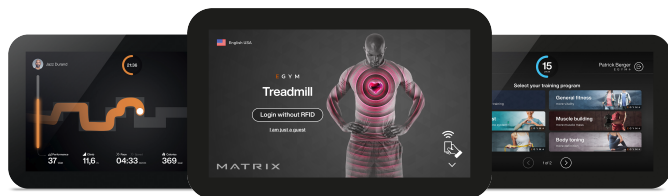


EGYM SMART CARDIO

もはや同じ速度と傾斜で走るだけのアナログカーディオの時代は終わりました。

EGYM Smart Cardio なら、メンバー一人ひとりの目標に合わせたパーソナライズされた持久カトレーニングが可能です。

小さな成果さえも可視化し、モチベーションを高めます。



EGYM Smart Cardioのフィットネスマシンは、洗練された機能設計により、施設でのトレーニングをより効果的かつ多様にするだけでなく、機器同士がシームレスに連携する点でも際立っています。

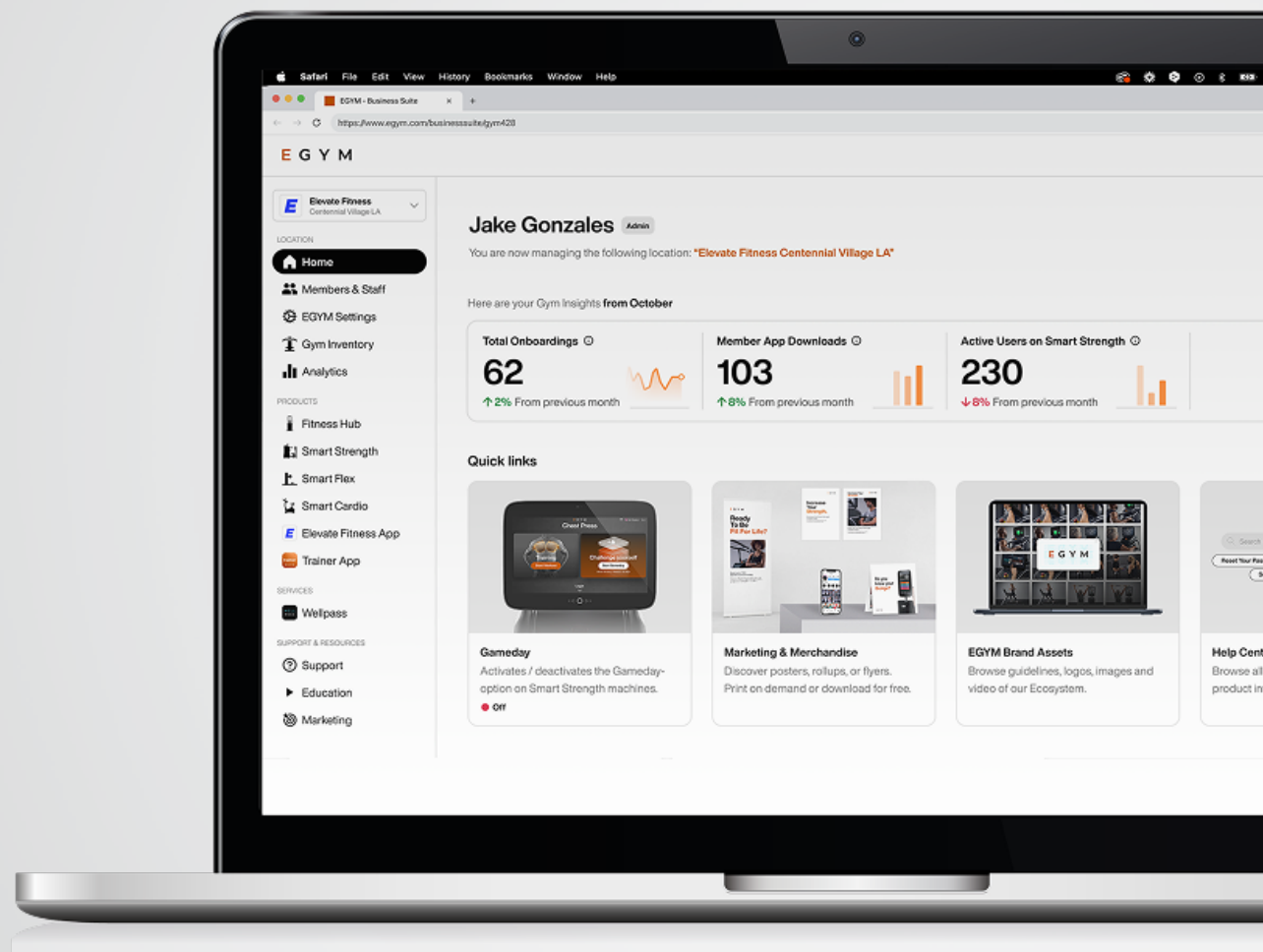


BUSINESS SUITE

フィットネス施設運営を、よりスマートに

施設の潜在能力を最大限に引き出し、EGYM エコシステムのすべてのツールとサービスを完全にコントロール出来る環境を提供します。スマートな意思決定が、これまでになく簡単に。直感的な操作性とデータに基づく分析により、潜在的な成長機会をリアルタイムで把握し、即座に実行することが可能です。

中央プラットフォームと 1 回のログインで、マシンを設定し、カスタマイズされたトレーニングでスタッフを強化し、それによってより多くのメンバーを活性化し、プロセスを簡素化し、施設の成長に積極的に貢献することができます。



製品ラインアップ° SMART STRENGTH



EGYM M1
レッグエクステンション

対象部位:
大腿四頭筋



EGYM M4
レッグカール

対象部位:
ハムストリングス



EGYM M2
アブドミナルクランチ

対象部位:
腹直筋、外腹斜筋、腹斜筋、
腹横筋



EGYM M5
チェストプレス

対象部位:
大胸筋、上腕三頭筋、前三角筋
三角筋



EGYM M3
バックエクステンション

対象部位:
脊柱起立筋、大臀筋
ハムストリング



EGYM M6
シーテッドロー

対象部位:
広背筋、僧帽筋中部、菱形筋
三角筋後部



**EGYM M7
ラットプルダウン**

対象部位:

広背筋、僧帽筋下部、菱形筋、
三角筋後部、大腿三頭筋



**EGYM M10
アブダクター**

対象部位:

中臀筋、小臀筋



**EGYM M8
グルート**

対象部位:

大臀筋、ハムストリングス



**EGYM M11
アダクター**

対象部位:

大腿部内側コンパートメント



**EGYM M9
レッグプレス**

対象部位:

大腿四頭筋、ハムストリングス、
大臀筋、腓腹筋、ソレウス筋



**EGYM M12
ロータリートルソー**

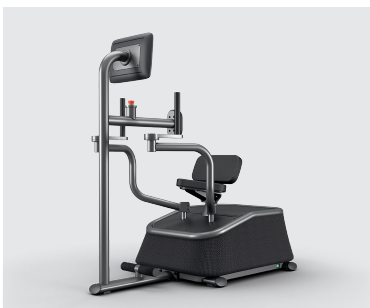
対象部位:

内腹斜筋、外腹斜筋



EGYM M13 バタフライ

対象部位:
大胸筋、小胸筋、三角筋



EGYM M14 バタフライリバース

対象部位:
僧帽筋中部、菱形筋



EGYM M15 バイセプスカール

対象部位:
上腕二頭筋、上腕筋



EGYM M17 ショルダープレス

対象部位:
外側三角筋、上腕三頭筋、
上側僧帽筋



EGYM M18 トライセプスプレス

対象部位:
上腕三頭筋



EGYM M19 ヒップスラスト

対象部位:
大臀筋（中臀筋、小臀筋）
ハムストリングス



EGYM M20 スクワット

対象部位:
大臀筋、大腿四頭筋 坐骨筋群
腰方形筋、脊柱起立筋

シート/パッドカラー

EGYM SMART STRENGTHのカラーバリエーション



まずは、ご相談ください

お待ちしております！

お問い合わせ

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

東京本社

〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 Loop-Xビル 7F

03-5419-3560

大阪支社

〒530-0037 大阪府大阪市北区松ヶ枝町1-3いちご南森ビル5F

06-4800-1200

<https://johnsonjapan.com/contact>



© 2025 EGYM AG, München

EGYM

200社以上のスマートパートナーと協力し、
現在のトレーニングに革命を起こしています

MATRIX

CORE
HEALTH & FITNESS

InBody

PRECOR

DSB-ONE

FREEMOTION

ZIVA
— THE WAY TO LIVE! —

SENSOPRO

EVOLT

MAGICLINE

seca
Precision for health

PAVIGYM
THE BASIS OF FITNESS

TANITA
FIT STARTS WITHIN

gym80

TRACKBAR
BUILT FOR YOUR JOURNEY

ntenna

aidoo
software
for the modern

FUNCTION

SCANECA

TRUE

SKILLCOURT®

LifeFitness

HAMMER
STRENGTH

SCHNELL
FINEST TRAINING SYSTEMS