



**MATRIX**

Matrix Fitness <https://matrixfitness.com/jp>

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社  
<https://johnsonjapan.com>

本 社 〒108-0022 東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F  
Tel : 0120-288-543 / Fax : 03-5419-3562  
大阪支店 〒530-0037 大阪府大阪市北区松ヶ枝町 1-3 いちご南森町ビル5F  
Tel : 06-4800-1200 / Fax : 06-4800-1211  
カスタマーサービスフリーダイヤル 0120-557-379



**MATRIX**

MATRIX 2024 CARDIO BROCHURE

*CARDIO*  
2024 BROCHURE



# CONTENTS

## **3 MATRIX FITNESS**

*BELIEVE IN BETTER*

*TOTAL SOLUTIONS PARTNER*

## **11 MATRIX CONNECTED SOLUTIONS**

## **23 CONSOLES**

## **29 SERIES OVERVIEW**

## **31 TREADMILLS**

## **39 ASCENTS & ELLIPTICALS**

## **49 CLIMBMILLS & STEPPERS**

## **59 CYCLES**

## **71 CARDIO FLOOR SOLUTIONS**

## **91 CONNEXUS SERIES**



# BELIEVE IN BETTER

MATRIXは、お客様のフィットネス施設を、思い描いた最高の理想像に仕上げることをお約束いたします。

常に革新を追求する私たちの製品は、所有する喜びと使いやすさをお届けします。施設の管理、会員の維持・活性化、ブランドのプロモーションを強化するテクノロジーエコシステムをご期待ください。また、お客様のブランドとビジネスを最優先に考え、施設の計画、専任の営業とサポート、他に類を見ないカスタマーサービス、そして充実した教育とスタッフトレーニングでサポートいたします。

より良いものを信じる人のために、MATRIXは存在します。





# TOTAL SOLUTIONS PARTNER

## 業界を熟知する営業がご購入サポート

各案件ごとに専属の担当営業がつき、  
お客様のご希望やご予算をお聞きます。  
マシンの機種や台数、最新のトレンドなどに関しても  
何なりとご相談ください。

## 目に見える施設プランのご提案

限られたスペースに効率よくマシンを配置するために、  
2D及び3Dによるレイアウトプランを作成し、ご提案します。

## 専門業者による組立と納品

マシンの配送と組立で、納品は社内スタッフ、  
及び契約した専門業者が行うので安心です。  
当然当社のマシンやパーツに精通していますので  
効率よく作業を行い施設の休止時間を最小限に抑えられます。

## 安心・迅速なカスタマーサービス

「お客様の大切なマシンをより長くお使いいただけるように」  
という姿勢を持って、スピード・専門性・低コストに秀でた  
サービスを提供いたします。

## プログラム等のコンテンツ提供

マシンの効果的な使い方、グループレーニングプログラム、  
メンテナンスのコツなど、ご購入後に役立つ豊富な  
コンテンツをWEBでご覧いただけます。  
<https://www.matrixlearningcenter.com/>

## 多彩なマーケティングサポート

会員様が気軽にマシンを使用できるよう  
操作方法の説明などのマーケティングツールや  
スタッフのトレーニングもサポートいたします。

TEAM  
MATRIX

99%

高い技術力で  
再修理率は約1%

専門性  
EXPERTISE

優れた技術者

スピード  
SPEED

素早い対応

48h

48時間以内に初期対応完了※  
※土日祝は除く

低コスト  
LOW COST

優れたコストパフォーマンス

98%

パーツ自社充足率

170ヶ所

社内外合わせて  
全国170拠点のサービス網



# SHOWCASE

MATRIXの製品は世界100カ国以上のフィットネス施設で利用されています。  
MATRIXは豊富なラインナップと確かな技術力で世界中の人々のニーズに  
応え続け、高い評価を得ています。







## WITH YOU EVERY STEP OF THE WAY

MATRIXをお選びいただければ、  
グランドオープンからその後毎日、パートナーとして  
お付き合いします。

### DESIGNING YOUR VISION

私たちのチームは、お客様の目標、スペース、そしてサービスを  
提供する人々に理想的な機器やテクノロジーを選択するお手伝  
いをするので、ビジョンを実現するためにお客様と協力します。  
さらに、お客様の選択肢を広げ、投資を最大化するための財務  
ソリューションの開発もお手伝いします。

### CREATING YOUR VISION

お客様のスケジュールに合わせて、シームレスな納品と設置プ  
ロセスをお約束します。さらに、包括的なデモンストレーション  
を行うことで、新しい機器の使い方をマスターし、その可能性を  
最大限に引き出すことができます。

### SUPPORTING YOUR VISION

お客様の専用パートナーとして、迅速なサービス対応、すぐに入  
手可及なサービス部品、初回対応時に問題を正しく解決するた  
めの揺るぎないコミットメントをお約束します。お客様の投資価  
値を高めるために、お客様のチームは、製品トレーニング、メンテ  
ナンスのヒント、オンデマンドの教育ビデオなどを含む包括的な  
デジタルリソースであるMATRIXラーニングセンターにもアクセ  
スできます。また、当社のマーケティングサポートキットをご利用  
いただくと、視聴者とのシームレスなエンゲージメントを実現し、  
ブランドにスポットライトを当て、製品をアピールすることができ  
ます。



MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

# GET CONNECTED TO A WORLD OF DIGITAL SOLUTIONS

人々のフィットネスを行う方法や場所が多様化してきています。こうした中で、Connected Solutionsがその力を発揮する最適なタイミングになります。当社の豊富なデジタルポートフォリオを活用することで、多様な個性を持つメンバーの方々を、新しいエキサイティングな環境に引き込むことができます。

**CONNECTED**  
SOLUTIONS

堅牢でオープンなプラットフォームがあれば、サービスやメンテナンスの手間を省くことができます。その分トレーナーは、新しい方法で会員とつながり、より良い結果を出し、より多くの紹介を得ることに専念することができます。入会されたすべてのメンバーが、お気に入りの音楽、エンターテインメント、ソーシャルネットワークに即座に接続することができます。マーケティング活動を拡大し、会員一人ひとりのフィットネスライフスタイルの中心をあなたのブランドにすることが、これまで以上に簡単にできるようになります。これはMatrix Connected Solutionsができる一例に過ぎません。

当社のハードウェアとソフトウェアのソリューションが、あなたのフィットネスのビジョンをこれまで以上に大きく、大胆に、鮮やかに実現するためにどのように役立つか、ぜひご覧ください。

詳しくは、[matrixconnectedsolutions.com](https://matrixconnectedsolutions.com)





## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS YOUR GOALS

フィットネスのビジョンは人それぞれ異なります。柔軟性に富んだ我々のデジタルエコシステムにより、ビジネスの強化方法、管理タスクの簡素化、提供する人々に好印象を与える方法など、あなたの事業拡大に向けた選択肢を提供することができます。

### INCREASE RETENTION

フィットネスビジネスの成功には、メンバーの継続率維持が不可欠です。我々のスマートなデジタルオプションは、メンバーの継続率維持のみならず、新たなメンバーの紹介にも繋がります。

### BUILD ENGAGEMENT

エクササイズ体験を常に新鮮に保つパワフルなツールで、会員を熱狂させ、興奮させ、もっとやりたいと思わせましょう。

### BOOST REVENUE

会員費だけでなく、エクストラな収益を産み出す仕組みを開拓し、更なる収益を上げる方法をご紹介します。

### MAXIMIZE ROI

スマートなツールでビジネスを効率化し、投資とメンバーシップの価値を最大化することができます。我々にお任せください。

### ENHANCE DIFFERENTIATION

あなたの施設は唯一無二の存在です。我々の革新的な「Connected Solutions」を活用することで、ブランドを構築し、効果的な方法で差別化することができます。

### ENERGIZE ACQUISITION

新規会員を獲得するために常に努力しているあなたにとって、私たちはブランドを拡大し、未開拓のメンバー層にアプローチし、関わったすべての人に感動を与えることができます。





## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS OUR SOLUTIONS

当社の堅牢でオープンなプラットフォームは、ハードウェア、ソフトウェア、及び接続オプションの単なる組み合わせではありません。マシンの管理、メンバーの指導とモチベーションの向上、そして独自のブランドのプロモーションを強化する完全に統合されたデジタルエコシステムです。

## OUR DIGITAL ECOSYSTEM

会員管理システムからスケジュール管理システム、運動機器ソフトウェアまで、サードパーティーの組織と連携して最高クラスの統合システムを実現し、お客様の既存ソリューションをシームレスに連携させます。

統合機能は、業界に新しいテクノロジーや参入企業が登場するにつれて、常に拡大しています。今では、プロバイダ、パートナー、ソリューションの選択肢がますます豊富になっています。

これは、あなたのコンテンツと人々をつなぐ方法の始まりにすぎません。会員とのエンゲージメントの方法を一度に変え、収益を向上させることができます。是非MATRIXで、あなたの施設と会員のニーズに最も適した体験を作り出してください。

以下は、当社の統合およびパートナーシップの一部です。これまでに統合したすべてのサードパーティーをご覧になるには、下記のサイトを参照ください；  
<https://matrixfitness.com/connected-solutions>

E G Y M

ecofit™

ADVAGYM

virtuagym





## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

# ENGAGE 360

Engage 360プラットフォームでは、どこにいてもより多くのメンバーにアプローチし、持続的なつながりを築くことができます。Engage 360では、トレーニングライブラリへのアクセスと作成、個人またはグループへのワークアウトの割り当て、メンバーへの励ましのメッセージ送信、進捗状況のトラッキング、カレンダー管理、メンバーのエンゲージメントのモニタリングを行うことができます。Engage 360がどのようにトレーニングスタッフとメンバーをつなぐことができるかをご説明いたします。

### CUSTOMIZE & CONNECT

Engage 360は、施設を成功に導いたプラクティスに簡単に適応でき、サードパーティのアプリやウェアラブルとも連携します。

### REDEFINE YOUR BOTTOM LINE

トレーニングは、プレミアム会員へのアドオン、入門者向け特典、セッション単位での提供、または独自のプロモーションの組み合わせで提供することができます。



## COMMUNITY 360

Community 360は、まったく新しい方法で会員を集め、さらにリピーターになってもらうことができます。Community 360は、会員が健康を維持するための方法を提供し、目標達成の瞬間を共有し、お互いを応援し合う、常にアクティブなバーチャルフィットネスコミュニティを簡単に作成することができ、会員のワークアウトデータをあなたのブランド下で統合することができます。

### MOTIVATING MEMBERS IN NEW WAYS

モバイルアプリは、毎日のワークアウト、コミュニティチャレンジ、モチベーションを与えるプッシュ通知、紹介のインセンティブなどを提供し、どこで運動するにしてもメンバーとつながることができます。

### INTUITIVE USE & IMPORTANT INFORMATION

オープンプラットフォームは、施設の管理を効率化し、メンバーのフィットネスデータをいつでもどこでもあなたのプラットフォームに集約します。

### PROMOTIONS & INCENTIVES

クラス検索、トレーニングリクエスト、インセンティブ付きの紹介機能などの革新的な機能により、ビジネスのプロモーションを助け、新しい収益源を切り拓くことができます。

### POWERFUL PROMOTIONS

スマートな新しいプロモーションツールには、特別オファーのプッシュ通知、報酬つき紹介、そして「退会の可能性」等の通知が含まれ、貴重なメンバーを維持するのに役立ちます。

1640  
CALORIES

1.73  
MILES

2:31  
TIME

GYM

GOAL  
4800  
CALORIES

3600



## MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

# ASSET MANAGEMENT

業界をリードするアセットマネジメント・プラットフォームは、インターネットに接続されたほぼすべてのデバイスで機器の状態を360度見渡すことができ、さらに洞察力に富んだレポート機能、サービスの合理化、マーケティングツールなど、多くの機能を備えています。アセットマネジメントを利用すれば、機器を最高の状態に保ち、会員を満足させることがこれまで以上に容易になります。

### SUPERIOR INVENTORY MANAGEMENT

アセットマネジメントでは、見やすい色分けで、製品が正常に機能しているか、エラーが発生していないか確認でき、オフラインになっているものがあれば警告を発します。

### STREAMLINED WORKFLOW & REPORTING

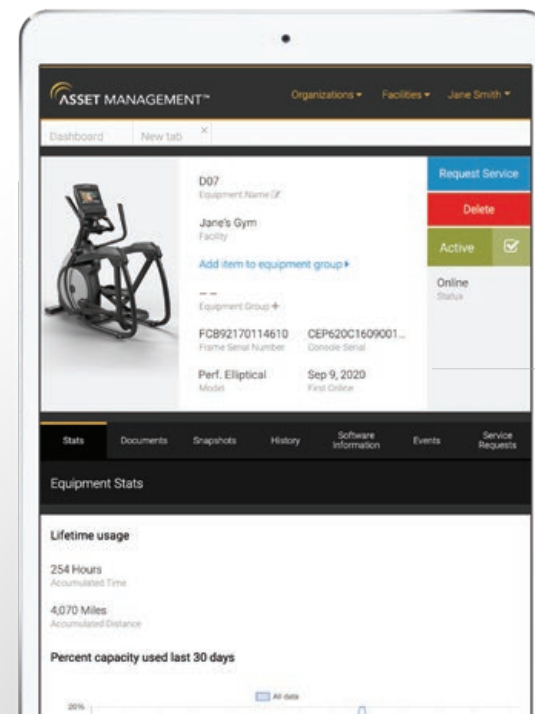
システムによってマシンの利用頻度（時間・距離）などがモニタリングされ、ベルトやマシンの寿命を計る上でも便利です。また複数施設のレポートをまとめて作成することもできます。

### SIMPLIFIED SERVICE

アセットマネジメント上でシリアル番号やエラーの履歴等のパフォーマンス状況を確認でき、メンテナンス発生時のやり取りがスムーズに行えます。

### SMART MARKETING TOOLS

タッチXL、タッチコンソールでは、アセットマネジメントから入力した施設カレンダーが表示され、また初期画面とロゴを自由に変更することができます。





MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

## ENHANCING THE EXERCISE EXPERIENCE

私たちのユニークなインタラクティブ・プログラムを追加することで、毎回のワークアウトを新鮮で特別な体験にすることができます。あなたの施設を他の施設とは一線を画し、会員をまったく新しいレベルで惹きつけ、「また来たい」と思ってもらえるような、ユニークなエクササイズ体験を提供します。



### SPRINT 8

科学的に検証されたSPRINT 8プログラムは、効果的、且つ短時間で行えるシンプルなトレーニングです。



### VIRTUAL ACTIVE

通常のトレーニングが、あたかもエキゾチックな土地で行っているかのような体験に変わります。



### LANDMARKS

ステッパーとクライムミル専用のプログラムで、世界の自然や人工建築物の頂上を目指す、魅力的で爽快な体験をすることができます。



### iFIT

コンテンツの世界的リーダーであるiFIT®のコンテンツを搭載したMATRIXのカーディオ機器は、刺激的で没入感のあるエクササイズを体験することができます。



## FACILITY-SPECIFIC SOLUTIONS

運営されているフィットネスセンターによっては、その施設に特化したソリューションが目標や会員に適しているかもしれません。エクササイズ体験を効率化するRFID、エンターテインメントをさらに充実させるデジタルTV、設置した大画面と連携するリモートオーディオ、同期したエンターテインメント体験を提供するIPTVやPro:Idiomをぜひチェックしてください。



### DIGITAL TV

業界最高水準の映像技術でユーザーのモチベーションを維持し、フィットネス目標の達成をサポートします。



### REMOTE AUDIO

施設の大画面にリモートで音声を同期させて、エクササイズ体験を向上させます。



### IPTV

カーディオフロアで高解像度の視聴体験を提供します。



### RFID

シンプルな無線タグを使用することで、チェックイン、ワークアウト、自動販売機での購入などを効率化します。



### PRO:IDIOM

Pro:Idiomは、ホテルにとっての必需品であり、パリエーション豊富なコンテンツを提供します。



### ANT+

ワークアウト・データを施設の大画面に送信し、スタジオでの競争に火をつけ、メンバーのモチベーションを高めることができます。



### BLE FTMS

スマートフォンのアプリにデータを送信し、スタジオで個人のパフォーマンスをトラッキングしたり、アプリからマシンを操作したりすることができます。





# CONSOLE FLEXIBILITY

- ・すべてのカーディオシリーズと組み合わせ可能な、5つのコンソール
- ・お客様の要望に応じて、幅広く柔軟なカーディオ選択が可能
- ・ユーザーの使いやすさにこだわった洗練されたデザイン
- ・ユーザーの目標達成に向けてやる気を引き出し続ける、魅力的なコンテンツを提供
- ・WiFi接続可能なコンソールでは、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントのようなMatrixのパワフルなコネクテッド・ソリューションにアクセス



## TOUCH XL / TOUCH

[タッチXL / タッチ]



- ・22インチ(タッチXL)と16インチ(タッチ)の静電式タッチパネルスクリーン内蔵
- ・バーチャルアクティブ、新しい全60コース標準搭載
- ・スマートフォンのように分かりやすいアプリ方式のインターフェイスで、簡単にWebやSNSに接続可能
- ・Bluetooth/ ANT+接続やRFIDログインにも対応し、簡単に快適なエクササイズ体験を提供
- ・MatrixオリジナルのHIIT(高強度インターバルトレーニング)「SPRINT 8」搭載
- ・視覚的に楽しめるターゲットトレーニング、さらにオンデマンドのサイクリングクラスにも参加可能(順次対応予定)
- ・三段階調節できるファン(扇風機)内蔵
- ・スマートフォンのワイヤレス充電に対応し、充電しながらコンテンツを楽しむことも可能
- ・22インチの「タッチXLコンソール」は、すべてのトレッドミル、クライムミルのシリーズに組み合わせ可能
- ・16インチの「タッチコンソール」は、すべてのカーディオシリーズに組み合わせ可能
- ・標準搭載のアセットマネジメントにより、マシンの稼働状況や状態を把握画面をカスタマイズして、お客様とのコミュニケーションツールとして活用





# PREMIUM LED

[プレミアムLED]



- ・ 見やすい8000ピクセルディスプレイのマルチカラーLEDコンソール
- ・ 大きく鮮明で読みやすい文字やグラフィック
- ・ シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- ・ Bluetooth接続やRFIDログインにも対応し、簡単に快適なエクササイズ体験を提供
- ・ MatrixオリジナルのHIIT(高強度インターバルトレーニング)「SPRINT 8」搭載
- ・ RFIDログイン(オプション)、ファンやデバイ斯拉ックのような便利機能付き
- ・ コンソールをWiFi接続すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能



# LED

[LED]



- ・ 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- ・ シンプルデザインで操作が簡単
- ・ 迷わず直感的に知りたい情報にアクセスできる、ユニバーサルなアイコン表示
- ・ RFIDログイン(オプション)、ヘッドフォンジャックやデバイ斯拉ックのような便利機能付き
- ・ コンソールをWiFi接続(オプション)すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能



# GROUP TRAINING LED

[グループトレーニングLED]



- ・ グループトレーニング向けに開発された、シンプルなLEDコンソール
- ・ 事前に強度(低・中・高)を自由に設定できる、3つのプリセット強度レベルボタン。運動中にワンタッチで設定した強度に変更可能
- ・ いつでもお好みの速度や傾斜にワンタッチで変更可能
- ・ 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- ・ コンソールをWiFi接続(オプション)すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能







CONSOLE  
SPECIFICATIONS



	CONSOLE				
	タッチ XL	タッチ	プレミアム LED	グループトレーニング	LED
ディスプレイタイプ	22インチタッチスクリーンLCD	16インチタッチスクリーンLCD	8,000ピクセルマルチカラーLED	ドットマトリックスLED	ドットマトリックスLED
表示項目	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル/高低差		時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル	速度/傾斜/距離/経過時間	時間/距離/カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数
マルチ言語表示	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国語/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語		日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語
トレーニングプログラム	SPRINT 8*/ ランドマーク**/ バーチャルアクティブ/ 目標心拍数/ インターバルトレーニング/ 脂肪燃焼/ ローリングヒル/ 一定ワット*/ グルードトレーニング*/ 目標トレーニング/ フィットネステスト/ マニュアル/ カスタム		SPRINT 8*/ ランドマーク**/ 目標心拍数/ インターバルトレーニング/ 脂肪燃焼/ ローリングヒル/ 一定ワット*/ グルードトレーニング*/ 5K, 10K/ フィットネステスト/ マニュアル	マニュアル	インターバルトレーニング/ 脂肪燃焼/ ローリングヒル/ 目標心拍数/ グルードトレーニング*/ フィットネステスト/ マニュアル
バーチャルアクティブ	○	○	-	-	-
WiFi接続	○	○	○	オプション	オプション
アセットマネジメント	○	○	○	オプション	オプション
Community 360	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
Engage 360	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
iFit	オプション	オプション	-	-	-
ファン(送風)	○	○	○	-	-
ワイヤレス充電	○	○	-	-	-
USB接続/充電	○	○	○	○	○
Bluetooth接続	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ 心拍計	-	-
ANT+	○ 心拍計	○ 心拍計	-	-	-
RFIDワイヤレスログイン	○	○	オプション	オプション	オプション
Apple Watch接続	○	○	オプション	-	-
自動スリープ解除	○	○	-	-	-

\*すべての製品で利用できるわけではありません

\*\*ランドマークはクライムミルとステッパーのみで利用可能



# CARDIO SERIES OVERVIEW

フィットネスがビジネスであるにせよ、単に仕事の一部であるにせよ、その選択によってすべての違いが生じます。そのため、私たちは、予算、スペース、そして人々に適したソリューションをより簡単に選択できるように、柔軟な製品ラインアップを揃えています。3つのカーディオシリーズは、5つの洗練されたコンソールと互換性があり、その組み合わせにより90以上の組み合わせが可能です。目標を達成するために、Matrixの製品ラインアップがお手伝いさせていただきます。

## PERFORMANCE SERIES /

[パフォーマンスシリーズ]

最高を求めるフィットネス施設のために、PERFORMANCEシリーズは比類なきプレミアムなポートフォリオを提供します。洗練された美しさはユーザーを魅了し、何度も足を運んでもらえる様、施設を際立たせます。精密に設計されたデザインと頑丈なコンポーネントは、国際的な最高水準でテストされ、最も激しいワークアウトに対応しています。シート、ハンドル、ボタン、スマートワークアウトコントロールなど、人間工学的に洗練されたタッチポイントは、長時間のハードなワークアウトも快適に、便利に、直感的に行うことができます。また、様々な先進的な機能により、サービスの必要性を簡素化し、ダウンタイムを最小限に抑え、メンバーの満足度を最大限に高めます。

## ENDURANCE SERIES /

[エンデュランスシリーズ]

ENDURANCEシリーズは、フィットネス施設があらゆるリソースを最大限に活用できるようなデザインと柔軟性を備えています。流線型のデザインは、エクササイズで生じる無駄を極力省き、ユーザーに最高のパフォーマンスをもたらします。耐久性に関しては、Enduranceシリーズのすべてが、厳しい環境と激しい使用に耐えるように設計され、テストされています。そして何より、ENDURANCEシリーズは、機能・性能・予算でも、お客様のご要望にお応えすることができます。

## LIFESTYLE SERIES /

[ライフスタイルシリーズ]

Matrixは、小規模なフィットネス施設でスペース、予算にも制限がある場合でも、それに見合ったソリューションを用意しています。LIFESTYLEシリーズは、つかがっての良いデザイン、信頼できる性能、そして統一された美しさで、お客様のトレーニングをアシストします。シンプルな操作性で、マシンに不慣れな方でも簡単にトレーニングを始めることができます。





## RUN WITH A LEADER

Striking the perfect balance between engineering and aesthetics, our treadmills attract more attention and require less maintenance than anything you put next to them.

# TREADMILLS





PERFORMANCE PLUS  
TREADMILL

【パフォーマンスプラス トレッドミル】

- ・ Matrix初のスラットベルト搭載トレッドミル
- ・ 従来のスラットベルト トレッドミルを圧倒する、非常に優れた静音性と振動制御性能
- ・ 衝撃を吸収するピュアストライド クッションシステム
- ・ ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供する、長さ157 x 幅61cmの広い走行面
- ・ 高性能のシンクロレスポンス ドライブシステムで、快適でスムーズな走行感を実現
- ・ 最小限のメンテナンスで走行距離16万キロまでの耐久性を実現する、独自のベルトとドライブシステム
- ・ 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ・ ステップ高27cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- ・ 幅広いユーザーにお使いいただける、最高速度26km/h、最大傾斜20%の高スペックを実現
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン（アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等）
- ・ メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレール、前方に集約された主要部品や内蔵キャスター
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	227×93×169 cm
走行面(L×W)	157×61 cm
最高速度	26 km/h
最大傾斜	20%(40段階)
本体重量	238 kg：タッチXL
	235 kg：タッチ
	233 kg：プレミアムLED
	233 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg

■ 適合するコンソール



走行感、機能、他にはない耐久性。  
画期的なデザインと驚くような  
パフォーマンスが組み合わされた  
トレッドミルが誕生。





PERFORMANCE  
TREADMILL

[パフォーマンス トレッドミル]

- ・ Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- ・ 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- ・ 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ・ ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン  
(アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等)
- ・ メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレールや前方のモーターカバー
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	221 x 93 x 169 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	24km/h
最大傾斜	18%(36段階)
本体重量	200 kg : タッチXL
	197 kg : タッチ
	196 kg : プレミアム LED
	195 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



PERFORMANCE TREADMILL

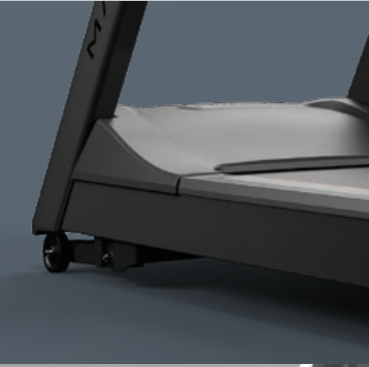
ENDURANCE  
TREADMILL

[エンデュランス トレッドミル]

- ・ Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- ・ 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- ・ 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、  
速度・傾斜調節ボタン
- ・ ステップ高はわずか23cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- ・ メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドレールやモーターカバー
- ・ マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	213 x 87 x 163 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	156 kg : タッチXL
	153 kg : タッチ
	152 kg : プレミアム LED
	151 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



ENDURANCE TREADMILL | 36



LIFESTYLE  
TREADMILL

[ライフスタイル トレッドミル]

- Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、速度・傾斜調節ボタン
- わずか18 cmステップ高で、初心者や高齢者でも安全な乗り降りをサポート
- 簡単に取り外せるモーターカバーで、メンテナンス時間を短縮

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201 x 90 x 164 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	154 kg : タッチXL
	151 kg : タッチ
	150 kg : プレミアムLED
	149 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



TREADMILL  
SPECIFICATIONS



電源について

200Vのトレッドミルには右図のような単走コンセントの受口(パナソニックWF2520B相当品)が必要となります。トレッドミルには1台につき15A以上の専用電源が必要となります。

	トレッドミル			
	PERFORMANCE PLUS	PERFORMANCE	ENDURANCE	LIFESTYLE
■ ドライブシステム				
モーター	Matrix 2.2kW PMSM シンクロ レスポンス ドライブ システム	Matrix 5.0 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム
■ フィーチャー				
速度	0.8 - 26 km/h	0.8 - 24 km/h	0.8 - 20 km/h	0.8 - 20 km/h
傾斜率	0 - 20% (748 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 18% (657 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 15% (317 kg 推力 傾斜モーター)	0 - 15% (317 kg 推力 傾斜モーター)
ランニングエリア	157×61 cm	152×56 cm	152×56 cm	152×56 cm
走行面タイプ	スラットベルト	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ
デッキタイプ	ピュアストライド	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ
ハンドルバーデザイン	一体型マルチグリップ	一体型マルチグリップ	エルゴグリップ	エルゴグリップ
クロスバー上の速度・傾斜調節ボタン	○	○	○	○
デッキ高さ	27 cm	24 cm	23 cm	18 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
サービスキャスター	○	オプション	-	-
イーサネット接続	○	○	○	○
■ スペック				
マシンサイズ(L×W×H)	227×93×169 cm	221×93×169 cm	213×87×163 cm	201×90×164 cm
本体重量	238kg : タッチXL	200kg : タッチXL	156kg : タッチXL	154kg : タッチXL
	235kg : タッチ	197kg : タッチ	153kg : タッチ	151kg : タッチ
	233kg : プレミアムLED	196kg : プレミアムLED	152kg : プレミアムLED	150kg : プレミアムLED
	233kg : GT LED/LED	195kg : GT LED/LED	151kg : GT LED/LED	149kg : GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg	182 kg	182 kg	182 kg
TREAD SENSE(自動停止機能)	○	○	○	○
電源	200V	200V	200V	200V
電源要件	15A 専用電源回路	15A 専用電源回路	15A 専用電源回路	15A 専用電源回路



## A HARMONY OF DESIGN AND NATURAL MOVEMENT

We listened. We watched. We designed. And we developed equipment that provides smooth, stable, natural movement for more comfortable, more efficient workouts.



# ASCENT<sup>®</sup> & ELLIPTICALS





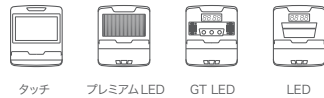
PERFORMANCE  
**ASCENT TRAINER**

【パフォーマンス アセントトレーナー】

- ・ 傾斜調節が可能でストライド幅が変化し、臀部やもも、ハムストリング等鍛えられる部位を変えられる
- ・ 51～61cmのストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中の快適な操作性と完全密閉の優れた耐久性を両立する、負荷・傾斜調節ボタン
- ・ 自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- ・ 24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でも安全
- ・ メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178 x 74 x 181 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg : タッチ
	200 kg : プレミアムLED
	199 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ

プレミアムLED

GT LED

LED

スムーズで耐久性に  
優れたデザインが、  
全身を使う負荷と傾斜で  
低衝撃のワークアウトを実現





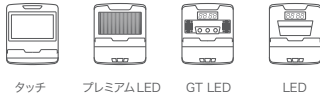
PERFORMANCE  
ELLIPTICAL

【パフォーマンス エリプティカル】

- ・ 幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・ 自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- ・ 24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でもが安全
- ・ メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178 x 74 x 181 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg : タッチ
	200 kg : プレミアムLED
	199 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



Matrixの耐久性に優れた  
プレミアムなエリプティカル  
デザインは、スムーズで自然な  
動きと、これまでにない  
メンテナンス性を実現





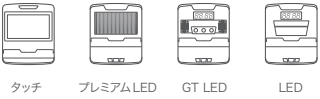
ENDURANCE  
ELLIPTICAL

[エンデュランス エリプティカル]

- ・ 幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- ・ どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・ 誰でも安全な乗り降りができる、24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザイン
- ・ メンテナンスや納品時間を短縮するトップダウンレベラー

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	175 x 74 x 179 cm
負荷レベル	25
本体重量	148 kg：タッチ
	147 kg：プレミアム LED
	146 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアムLED    GT LED    LED



ENDURANCE ELLIPTICAL

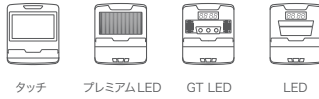
LIFESTYLE  
ELLIPTICAL

[ライフスタイル エリプティカル]

- ・ 幅広いユーザーに快適な51cmのストライド幅を採用
- ・ どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- ・ 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- ・ 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- ・ 低いステップ高や両サイドの手すりで、安全な乗り降りをしっかりサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	175 x 73 x 176 cm
負荷レベル	25
本体重量	151 kg：タッチ
	150 kg：プレミアム LED
	149 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアムLED    GT LED    LED



LIFESTYLE ELLIPTICAL | 46





ASCENT TRAINER 8 ELLIPTICAL

# SPECIFICATIONS



	アセントトレーナー PERFORMANCE	PERFORMANCE	エリプティカル ENDURANCE	LIFESTYLE
■ レジスタンスシステム				
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
最小ワット	5W (電源) または、36W (セルフパワー)	5W (電源) または、36W (セルフパワー)	5W (電源) または、36W (セルフパワー)	5W (電源) または、36W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、30 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー				
負荷レベル	25	25	25	25
ストライド幅	51 - 61 cm	53 cm	53 cm	51 cm
ステップ高	24 cm	24 cm	24 cm	23 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
傾斜幅	15度	-	-	-
Qファクター	6.4 cm	6.4 cm	6.4 cm	6.4 cm
ハンドルバー上の 負荷・傾斜調節ボタン	○	○	○	○
トップダウンレペラー	○	○	○	-
イーサネット接続	○	○	○	○
■ スペック				
マシンサイズ( L×W×H )	178×74×181 cm	178×74×181 cm	175×74×179 cm	175×73×176 cm
本体重量	201kg : タッチ 200kg : プレミアムLED 199kg : GT LED/LED	201kg : タッチ 200kg : プレミアムLED 199kg : GT LED/LED	148kg : タッチ 147kg : プレミアムLED 146kg : GT LED/LED	151kg : タッチ 150kg : プレミアムLED 149kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg

\*TOUCH(タッチ) コンソールは、セルフパワーでは利用できません



## STEP UP TO THE BEST

Give your members the truest stair-climbing workout on the market with high-design, low-maintenance equipment that can live virtually anywhere in your facility.

# CLIMBMILLS & STEPPERS





PERFORMANCE  
**CLIMBMILL**

【パフォーマンス クライミル】

- ・ 高度な安全性能を備えつつ、プレミアムなデザイン
- ・ 人やモノを感知すると即座に緊急停止する、コントロールゾーン
- ・ 階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- ・ 階段下に何かが挟まった場合でも、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・ 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・ 幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- ・ 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・ 汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- ・ 階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- ・ マシンへの安全な乗り降りをサポートする、サイドアシストステップ
- ・ メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドアクセスパネルと内部構造が見えるライト
- ・ 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	183 x 103 x 220 cm
負荷レベル	25
本体重量	192 kg : タッチXL
	189 kg : タッチ
	187 kg : プレミアムLED
	187 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



少ないメンテナンスで済む、  
高強度で安心な  
クライミングを提供





ENDURANCE  
CLIMBMILL

[エンデュランス クライムミル]

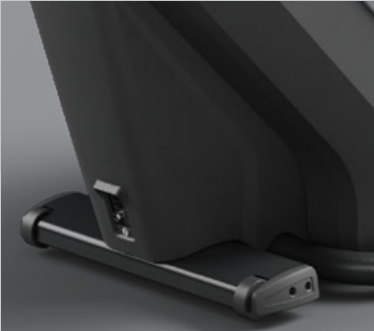
- ・ 階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- ・ 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・ 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・ 幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- ・ 階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- ・ 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・ 囲い込むような形状のフレームは、ユーザーだけでなくコンソールもしっかり保護
- ・ 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	162 x 103 x 218 cm
負荷レベル	25
本体重量	181 kg：タッチXL
	178 kg：タッチ
	176 kg：プレミアムLED
	175 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



ENDURANCE CLIMBMILL



LIFESTYLE  
CLIMBMILL

[ライフスタイル クライムミル]

- ・ 準業務用施設での使用に最適な、コンパクトサイズのクライムミル
- ・ 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- ・ 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- ・ 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- ・ 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	161 x 72 x 208 cm
負荷レベル	25
本体重量	150kg：タッチXL
	148 kg：タッチ
	146 kg：プレミアムLED
	145 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	136 kg

■ 適合するコンソール



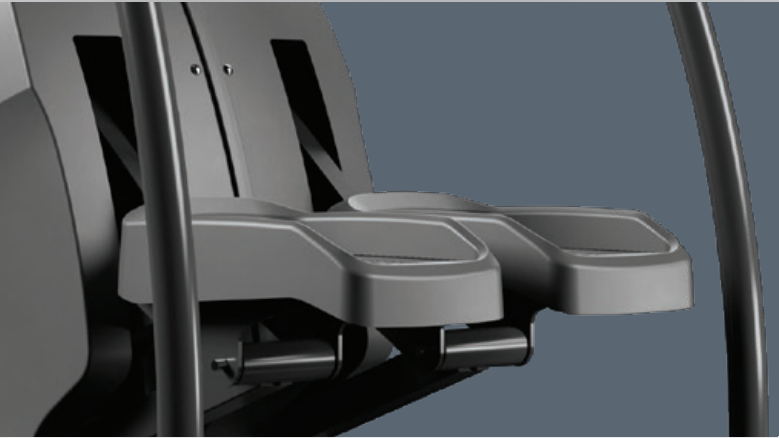
LIFESTYLE CLIMBMILL | 54



# ENDURANCE STEPPER

[エンデュランス ステッパー]

- ・ 角度の付いた独立した動きで、リアルな階段登りの動作を再現
- ・ ユーザーに安心感を与える、滑り止め付きの大きなペダル
- ・ 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早く負荷の変更が可能
- ・ 耐久性に優れた、完全に密閉された負荷調節ボタン
- ・ Matrix独自のベルトドライブシステムで、静かでスムーズな動きを実現

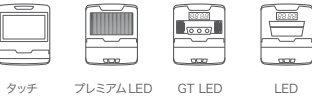


—  
ナチュラルで  
爽快な階段登り体験を  
お届けするステッパー



SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	115 x 79 x 179 cm
負荷レベル	20
本体重量	117 kg : タッチ
	116 kg : プレミアム LED
	115 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

## ■ 適合するコンソール



タッチ

プレミアムLED

GT LED

LED





CLIMBMILL & STEPPER

# SPECIFICATIONS



	クライムミル			ステッパー
	PERFORMANCE	ENDURANCE	LIFESTYLE	ENDURANCE
■ レジスタンスシステム				
テクノロジー	ECB + モーターサイクルグレードチェーンとベルト	ECB + インダストリアルグレードチェーンとベルト	ECB + インダストリアルグレードチェーンとベルト	Hybrid Generator
電源	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
■ フィーチャー				
負荷レベル	25	25	25	20
ステップ高	25.4 cm	35.6 cm	26.7 cm	-
ステップ範囲	-	-	-	31 cm
ステップ寸法 ( L × W × H )	46 × 25.4 × 20.3 cm	46 × 25.4 × 20.3 cm	40.2 × 23 × 14.3 cm	-
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○	○	○	○
自動停止機能	○	○	○	-
コントロールゾーン	○	-	-	-
トップダウンレバー	○	○	-	-
サービスキャスター	○	-	-	-
イーサネット接続	○	○	○	○
■ スペック				
マシンサイズ( L × W × H )	183 × 103 × 220 cm	162 × 103 × 218 cm	161 × 72 × 208 cm	115 × 79 × 179 cm
本体重量	192kg : タッチXL	181kg : タッチXL	150kg : タッチXL	117kg : タッチ
	189kg : タッチ	178kg : タッチ	148kg : タッチ	116kg : プレミアムLED
	187kg : プレミアムLED	176kg : プレミアムLED	146kg : プレミアムLED	115kg : GT LED/LED
	187kg : GT LED/LED	175kg : GT LED/LED	145kg : GT LED/LED	
最小使用者重量	45 kg	45 kg	45 kg	-
最大使用者重量	182 kg	182 kg	136 kg	182 kg



## A BETTER RIDE BY DESIGN

Performance, comfort and styling make our cycles a favorite for members, while easy use and streamlined maintenance make them a top choice for owners, trainers and service techs. And with self-powered options, you can place them anywhere in your facility.





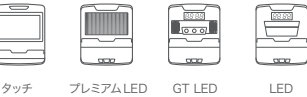
PERFORMANCE  
**HYBRID CYCLE**

【パフォーマンス ハイブリッドサイクル】

- ・ 関節に優しいMATRIXだけが持つバイク
- ・ 快適なポジションで運動効率を高められる、コンパクトな45°シート
- ・ 片手でのシート調節と自らバランスの取れる大きなペダルが、低インパクト運動を実現
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、快適なトップダウンレバー、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	147 x 65 x 159 cm
負荷レベル	30
本体重量	97 kg : タッチ
	95 kg : プレミアムLED
	94 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



ハイブリッドサイクルは、  
これまでにない耐久性と  
快適なライド体験を実現





PERFORMANCE  
**RECUMBENT CYCLE**

【パフォーマンス リカレントサイクル】

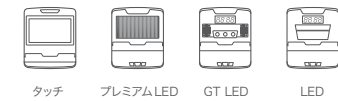
- ・ 低インパクトで、幅広い身長ユーザーにご利用頂けるデザイン
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造



低インパクトなカーディオ  
運動を快適にサポートする、  
最上級の耐久性を備えた  
リカレントサイクル

SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	150 x 65 x 143 cm
負荷レベル	30
本体重量	95 kg : タッチ
	93 kg : プレミアム LED
	92 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール





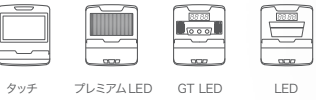
ENDURANCE  
RECUMBENT  
CYCLE

[エンデュランス リカumbentサイクル]

- ・ 初心者や高齢者でも低インパクトのカーディオ運動が楽しめる
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155 x 68 x 145 cm
負荷レベル	30
本体重量	91 kg : タッチ
	90 kg : プレミアム LED
	89 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアム LED    GT LED    LED



ENDURANCE RECUMBENT CYCLE

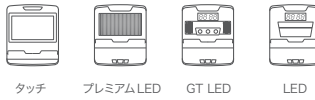
LIFESTYLE  
RECUMBENT  
CYCLE

[ライフスタイル リカumbentサイクル]

- ・ 低インパクトのカーディオ運動を幅広いユーザーにお届けするデザイン
- ・ 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- ・ 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	159 x 68 x 133 cm
負荷レベル	30
本体重量	89 kg : タッチ
	88 kg : プレミアム LED
	87 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアム LED    GT LED    LED



LIFESTYLE RECUMBENT CYCLE | 66



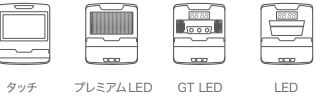
PERFORMANCE  
UPRIGHT CYCLE

[パフォーマンス アップライトサイクル]

- ・ 全長わずか136cmで、小さなスペースでも設置可能
- ・ レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- ・ 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- ・ 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	136 x 65 x 155 cm
負荷レベル	30
本体重量	85 kg：タッチ
	83 kg：プレミアム LED
	83 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアム LED    GT LED    LED



PERFORMANCE UPRIGHT CYCLE

ENDURANCE  
UPRIGHT CYCLE

[エンデュランス アップライトサイクル]

- ・ 全長わずか122cmで、小さなスペースでも設置可能
- ・ レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- ・ 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- ・ メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	122 x 75 x 153 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg：タッチ
	69 kg：プレミアム LED
	68 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ    プレミアム LED    GT LED    LED



ENDURANCE UPRIGHT CYCLE | 68



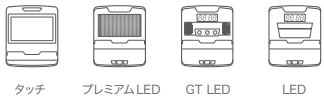
LIFESTYLE  
UPRIGHT CYCLE

[ライフスタイル アップライトサイクル]

- ・ 準業務用施設での使用に最適なアップライトサイクル
- ・ 全長わずか 130cm で、小さなスペースでも設置可能
- ・ 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	130 x 62 x 148 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg : タッチ
	69 kg : プレミアム LED
	68 kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



LIFESTYLE UPRIGHT CYCLE | 69

CYCLE  
SPECIFICATIONS

	ハイブリッドサイクル	リカンベントサイクル			アップライトサイクル		
	PERFORMANCE	PERFORMANCE	ENDURANCE	LIFESTYLE	PERFORMANCE	ENDURANCE	LIFESTYLE
■ レジスタンスシステム							
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC	セルフパワー* / 100V-50/60Hz AC
最小ワット	1W (電源) または、14W (セルフパワー)	1W (電源) または、14W (セルフパワー)	2W (電源) または、10W (セルフパワー)	2W (電源) または、10W (セルフパワー)	1W (電源) または、10W (セルフパワー)	2W (電源) または、10W (セルフパワー)	2W (電源) または、10W (セルフパワー)
最小RPM	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)	10 RPM (電源) または、25 RPM (セルフパワー)
■ フィーチャー							
負荷レベル	30	30	30	30	30	30	30
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○	○	○	○
Qファクター	17.5 cm	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm
シート調節	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	回転ブルノブ
ハンドルバーデザイン	フロントバーチカル、フロントエルゴバンド	シートサイド、フロントエルゴバンド	シートサイド、フロントエルゴバンド	シートサイド、フロントエルゴバンド	ひじ掛けきレーシングスタイル	ひじ掛けきレーシングスタイル	デュアルポジション
ハンドルバー上の負荷調節ボタン	○	○	○	○	○	○	○
クランクデザイン	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース	3ピース
トップダウンレバー	○	○	○	-	○	○	-
後部のキャリーハンドル	○	○	○	-	○	○	-
イーサネット接続	○	○	○	○	○	○	○
■ スペック							
マシンサイズ(L×W×H)	147×65×159 cm	150×65×143 cm	155×68×145 cm	159×68×133 cm	136×65×155 cm	122×75×153 cm	130×62×148 cm
本体重量	97kg : タッチ	95kg : タッチ	91kg : タッチ	89kg : タッチ	85kg : タッチ	70kg : タッチ	70kg : タッチ
	95kg : プレミアムLED	93kg : プレミアムLED	90kg : プレミアムLED	88kg : プレミアムLED	83kg : プレミアムLED	69kg : プレミアムLED	69kg : プレミアムLED
	94kg : GT LED/LED	92kg : GT LED/LED	89kg : GT LED/LED	87kg : GT LED/LED	83kg : GT LED/LED	68kg : GT LED/LED	68kg : GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg

\*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません

70 | SET CYCLES



## SHATTER LIMITS TOGETHER

Add our unique training solutions to your cardio floor to give members the kind of heart-pumping variety they crave. Challenge your members with the versatile intensity of our user-driven S-Drive Performance Trainers. Add our rower to your cardio floor for low-impact cardio that strengthens the whole body. You can even create an advanced, accessible workout experience with our exciting Training Cycles.

# CARDIO FLOOR SOLUTIONS



# TRAINING CYCLES

すべてのトレーニングサイクルは、人間工学に基づき最適化され、直感的に調整できるため、体型や能力を問わず、すべてのメンバーが屋外で実際に走るような感覚を簡単に体験できます。

## ADVANCED ERGONOMICS & ADJUSTMENTS

トレーニング・サイクルの細部にまでこだわったデザインは、腰、膝、足の位置を最適化する狭いQファクターから始まり、実際の屋外でのライド体験に近い快適さを実現しています。また、直感的に操作できるクイックタッチ式の4段階調節と、簡単なシート角度調整により、ユーザーの体に合わせたカスタマイズを可能にします。

## ENHANCED COMFORT & CONVENIENCE

トレーニング・サイクルには、人間工学に基づいて設計されたシートが採用されており、タッチ・ポイントへの負担を軽減し、長時間の激しいサイクリングでも快適に過ごすことができます。また、ウォーター・ボトル・ホルダーを内蔵したマルチ・ポジション・ハンドルバーは、快適なグリップを提供すると同時に、水分補給を容易にすることができます。

## STREAMLINED SERVICE & SETUP

メンテナンスがしやすく、保護されたリア・フライ・ホイール・デザインは、クイック・リリース・サービス・パネル、簡単に取り外せるペダル・クランク、明確に識別できる内部コンポーネントを含み、使用頻度の高い施設でも簡単にサービスを受けることができます。シートの締め付けや水平を保つために2本のレンチを必要とする従来のインドア・サイクルとは異なり、当社の設計では、最適なシート調整に1本の六角レンチしか必要としません。

## CXP TARGET TRAINING CYCLE

Target Training Cycle [ターゲットトレーニングサイクル]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 溶接部分が少なく汗などが入りにくい一体型フレーム
- ・ インターバルやペース走を含む多彩なプログラムを搭載
- ・ WiFiに繋ぐことで運動履歴や利用状況を記録
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	58 kg
最大使用者重量	158 kg





CXM  
TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示 (ANT+/Bluetooth対応)
- ・ 数値を基準とするスタジオクラスやカーディオエリアに
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	158 kg



CXM TRAINING CYCLE



CXC  
TRAINING CYCLE

Training Cycle [トレーニングサイクル]

- ・ コンソールのないシンプルなデザインはスタジオクラスに最適
- ・ スマートフォンを置くのに便利なストレージラック付
- ・ 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ・ ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	56 kg
最大使用者重量	158 kg



CXC TRAINING CYCLE





## 新しい乗り方を、いつでも

バーチャル・トレーニング・サイクルは、会員が有酸素運動フロアで好きな時に好きなようにモチベーションを高めるプログラムとつながることができます。

# CXV VIRTUAL TRAINING CYCLE

Virtual Training Cycle [バーチャルトレーニングサイクル]

MATRIXのバーチャル・トレーニング・サイクルを使えば、様々な人が思いのままにサイクリングをすることができます。SPRINT8、Virtual Active、Target TrainingなどのMATRIX限定プログラムに参加したり、人気のオンデマンドサイクリングクラスに参加したりできます。さらに、ワークアウト中にお気に入りの音楽、映画、番組をストリーミングすることもできます。

## FEATURES

- ・ 56 cm / 22" タッチスクリーン
- ・ Target Training、SPRINT8、Virtual Active などのプログラムを搭載
- ・ iFIT オンデマンドワークアウト
- ・ インストラクターによるグループレッスンへのアクセス
- ・ WiFiおよびイーサネット接続
- ・ Apple Watchに接続
- ・ Samsung Galaxy Watchに接続

SPEC	
コンソール	22インチタッチスクリーン
マシンサイズ(L×W×H)	154×57×148cm
本体重量	69 kg
最大使用者重量	158 kg





# TOTAL BODY CYCLE

グループトレーニングやHIITのために特別に生まれ変わったエアサイクルです。有酸素運動を激しい全身運動に変えることができます。

## BUILT TO LAST

トータル・ボディ・サイクルは、激しいHIITやグループトレーニングセッションに何年も耐えられるよう設計されています。耐久性のあるリンクアーム、頑丈なクランク、そして重厚なスチールで強化されたフレームが、最も激しいワークアウトにも耐えます。シームレスなカバー設計により、駆動部品を汗、埃、湿気から保護し、機器の寿命を延ばします。

## OPTIMIZED FOR QUICK TRANSITIONS

サーキットトレーニングでも高い強度を維持しましょう。クイック・プル・レバーにより、メンバーは瞬時にシートの高さを調整でき、ライダー間の乗り換え時に、迅速な切り替えが可能です。エルゴノミックに設計されたハンドルバーは、異なるライドフェーズに対応する複数のグリップを提供します。

## STREAMLINED SERVICE & MAINTENANCE

サービスのために汗を犠牲にすることはありません。トレーニングセッションのダウンタイムを最小限に抑えるため、当社の頑丈なエアサイクルはサービスとメンテナンスを効率化します。



# TOTAL BODY CYCLE

Total Body Cycle [トータルボディサイクル]

グループトレーニングやHIITをこれまで以上に強化するサイクルで、カーディオワークアウトを全身運動にアップグレードします。空気抵抗により、ペダルを漕ぎ、ハンドルバーを押し引きするほど負荷が増します。トータル・ボディー・サイクルは、グループトレーニングやHIITのために再設計され、スムーズな調整、マルチグリップハンドルバー、そして重厚なスチールで強化されたフレームを装備しています。

## FEATURES

- ・ ベルトドライブ式空気抵抗
- ・ クイックプルレバー式シート調整
- ・ マルチグリップハンドルバー
- ・ 一体型運搬ハンドル
- ・ スマート・デバイス・ストレージ
- ・ ワット数、回転数、心拍数、カロリー、時間、距離を記録するバックライト付きLCDコンソール

## SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	148 × 73 × 148 cm
本体重量	74 kg
最大使用者重量	158 kg





# S-DRIVE PERFORMANCE TRAINERS

エス・ドライブ・パフォーマンス・トレーナーはカーディオ・フロアを驚くべき新次元に導きます。多用途で省スペースのデザインにより、パワーウォーキング、ランニング、HIIT、そり押し、パラシュートトレーニング、アジリティドリルなど、メンバーの能力レベルと目標に最適な磁気抵抗設定を行うことができます。完全なターゲット・トレーニング体験にはS-ドライブ・パワー、明確なワークアウト・フィードバックにはS-ドライブ・メトリクス、純粋な有酸素運動にはオリジナルのS-ドライブをお選びください。

## FEATURES

- ・ 8段階の設定が可能なソリ・ブレーキ
- ・ 11段階の設定が可能なパラシュート・ブレーキ
- ・ 7度の傾斜
- ・ 真のゼロ・スタート・スピード
- ・ 無制限のトップ・スピード
- ・ 17.8cmのステップ・オン

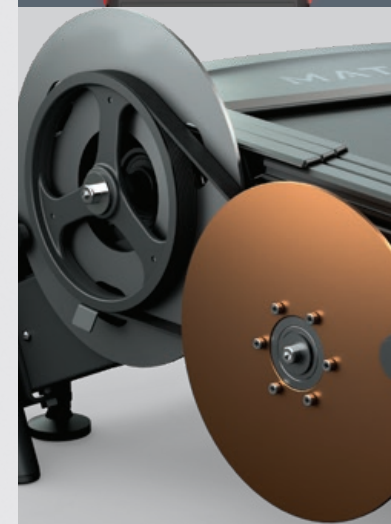
## S-DRIVE POWER

SDXP [S-ドライブ・パワー]

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ スレッドバー搭載で、パワー (ワット値) も正確にフィードバック
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

### SPEC

マシンサイズ (L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg





S-DRIVE  
METRICS

SDXM [S-ドライブ・メトリクス]

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示  
(ANT+／Bluetooth／5kHz対応)
- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ  
自然なスプリントを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



S-DRIVE METRICS

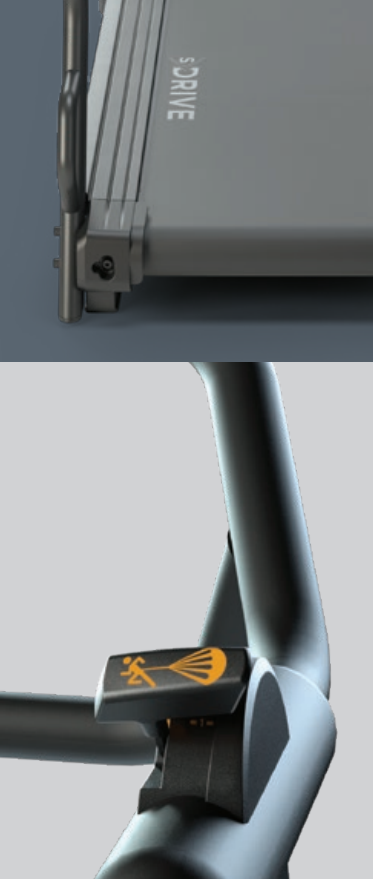


S-DRIVE  
PERFORMANCE  
TRAINER

SDXC [S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー]

- ・ 2種類のデュアル負荷システムでスピード&パワートレーニングの両方を実現
- ・ 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- ・ 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現
- ・ 電源不要なので場所を選ばず設置可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg





# ROWERS

滑らかでありながら頑丈なデザインで、静かな操作音、スムーズなストローク、簡単な調整、再現可能な抵抗レベルを提供し、他に類を見ない漕ぎ心地を生み出します。アルミニウム製フライホイールと10段階の正確な磁気抵抗により、初心者から上級者までチャレンジしていただけます。人体にフィットするように設計されたエルゴ・フォーム・シートは、長時間の運動でも体への負担を軽減します。シート・ロックは乗り降りの際の安定性を高め、ロング・ハンドルには快適性を高めるオーバーモールドを採用。高品質のコードと、ハードな使用にも耐えるステンレススティールで補強されたアルミニウム製レールを組み合わせました。



## RXP ROWER

【ローアー】

- ・ 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示 (ANT+ / Bluetooth / 5kHz 対応)
- ・ 設定した目標に応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ ジムのカーディオエリアだけでなく、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ (L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	60 kg
最大使用者重量	160 kg





ROWER

【ローアー】

- ・ バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示（ANT+／Bluetooth／5kHz対応）
- ・ ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- ・ 10段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ・ セルフパワー（電源不要）で、サーキットやHIITにも活用可
- ・ アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- ・ チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- ・ 縦置き収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm
本体重量	59 kg
最大使用者重量	160 kg



ROWER

CARDIO FLOOR  
SPECIFICATIONS



	MATRIX TRAINING CYCLE		
	CXP	CXM	CXC
■ フィーチャー			
コンソール	○	○	-
ディスプレイタイプ	ターゲットトレーニング / タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
心拍計対応	○	○	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
フライホイール	リア アルミニウム	リア アルミニウム	リア アルミニウム
シート調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ハンドルバータイプ	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム
ハンドル調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ボトルホルダー	○	○	○
ドライブシステム	ベルトドライブ	ベルトドライブ	ベルトドライブ
ペダル	両面 (ストラップ+SPD 対応)	両面 (トーケージ+SPD 対応)	両面 (トーケージ+SPD 対応)
Q-ファクター	155 mm	155 mm	155 mm
■ スペック			
マシンサイズ (L×W×H)	123×57×103 cm	123×57×103 cm	123×57×103 cm
本体重量	58 kg	57 kg	56 kg
最大使用者重量	158 kg	158 kg	158 kg
使用者身長 (目安)	147 ~ 200 cm	147 ~ 200 cm	147 ~ 200 cm



	VIRTUAL TRAINING CYCLE	
	CXV	
■ フィーチャー		
コンソール	○	
ディスプレイタイプ	22インチ タッチスクリーン	
心拍計対応	○	
負荷システム	マグネット	
フライホイール	リア アルミニウム	
シート調節	前後+上下	
ハンドルバータイプ	マルチポジション/エルゴフォーム	
ハンドル調節	前後+上下	
ボトルホルダー	○	
ドライブシステム	ベルトドライブ	
ペダル	両面 (トーケージ+SPD 対応)	
Q-ファクター	155 mm	
■ コンソール		
ディスプレイタイプ	22インチタッチスクリーンLCD	
表示項目	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル/高低差	
マルチ言語表示	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国語/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語	
トレーニングプログラム	スプリント8/ ランドマーク/ バーチャルアクティブ/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット/グルーートレーニング/目標トレーニング/フィットネステスト/マニュアル/カスタム	
バーチャルアクティブ	○	
WiFi接続	○	
アセットマネジメント	○	
Community 360	オプション	
Engage 360	オプション	
iFit	オプション	
Bluetooth接続	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	
ANT+	○ 心拍計	
RFIDワイヤレスログイン	○	
Apple Watch接続	○	
自動スリープ解除	○	
■ スペック		
マシンサイズ (L×W×H)	154×57×148 cm	
本体重量	69 kg	
最大使用者重量	158 kg	
使用者身長 (目安)	147 ~ 200 cm	



	TOTAL BODY CYCLE	
■ フィーチャー		
コンソール	○	
ディスプレイタイプ	バックライト付LCD	
表示フィードバック	心拍数*、ワット数、回転数、時間、距離、カロリー*	
心拍計対応	○*	
負荷システム	エア	
シート調節	前後+上下	
ハンドルバータイプ	マルチポジション	
ハンドル調節	前後+上下	
ボトルホルダー	○	
ドライブシステム	フレキシニックベルト	
ペダル	ワイドペダル (滑り止め付き)	
Q-ファクター	170mm	
■ スペック		
マシンサイズ (L×W×H)	148×73×148 cm	
本体重量	74kg	
最大使用者重量	158kg	

\*心拍計が必要



CARDIO FLOOR  
SPECIFICATIONS



S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER			
	S-Drive Power	S-Drive Metrics	S-Drive Performance Trainer
■ フィーチャー			
パワー(ワット)測定	○(スレッドバー直結)	-	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
負荷レベル	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)
ランニングエリア/デッキ高さ	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm
■ コンソール			
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
表示項目	時間/距離/カロリー/速度/ワット/心拍数	時間/距離/速度/心拍数/カロリー	-
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(ワット/スピード/心拍数/距離)/目標ペース(時間/距離/ワット)/インターバル/ペース/目標心拍数/SPRINT 8/SubMax心拍数テスト	マニュアル/インターバル/SPRINT 8/SubMax心拍数テスト	-
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz	-
WiFi接続	○	-	-
アセットマネジメント	○	-	-
Community 360	オプション	-	-
RFID対応	オプション	-	-
■ スペック			
電源	100V	100V	不要
マシンサイズ (L×W×H)	195×89×150 cm	195×89×150 cm	195×89×150 cm
本体重量	123 kg	123 kg	123 kg
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg

ROWER		
	RXP Rower	Rower
■ フィーチャー		
パワー(ワット)測定	○	○
負荷システム	マグネット	マグネット
負荷レベル	10	10
ハンドルバー	ロングエルゴグリップ	ロングエルゴグリップ
■ コンソール		
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD
表示項目	時間/距離/カロリー/SPM/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット	時間/距離/SPM/ストローク/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(SPM/500Mスプリット/ワット/心拍数/カロリー/距離)/目標ペース(時間/距離/カロリー/毎時カロリー/目標心拍数)/インターバル/ペース/SPRINT 8/体カテスト(500M/2000M/ステップパワー/SubMax心拍数)	マニュアル/インターバル/チャレンジ
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz
WiFi接続	○	-
アセットマネジメント	○	-
Community 360	オプション	-
RFID対応	オプション	-
■ スペック		
電源	100V	セルフパワー
マシンサイズ (L×W×H)	223×55×97 cm	223×55×97 cm
本体重量	60 kg	59 kg
最大使用者重量	160 kg	160 kg

A BETTER WAY  
TO GET FIT: TOGETHER

グループトレーニングは、会員が新しいことに挑戦し、厳しいセッションを耐え抜き、施設に通い続けるために必要なモチベーション、仲間意識、責任を提供します。MATRIXはグループ・トレーニング・スペースを整え、使われていないスペースを最適化し、幅広い層にアピールするプログラムを提供することで、フィットネス施設の差別化をお手伝いします。私たちが独自に開発した最高の設備とプログラム、そして業界のエキスパートが提供する特別なプログラムにより、魅力的なグループ・トレーニングならではの方法で、新規会員の獲得と維持に貢献します。

グループトレーニングソリューションの詳細については、  
matrixfitness.comをご覧ください。





CONNEXUS SERIES

## WHERE FUNCTION MEETS FLEXIBILITY

Whether you want to provide coached experiences or create a space for individuals to train on their own or with a personal trainer, we have a solution for you.



# CONNEXUS SERIES





CONNEXUS  
HUB

[コネクサスハブ]

- ・ 19段階のアジャスタブル・プーリー
- ・ 中央に集約されたアクセサリ収納
- ・ 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- ・ デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×125×239 cm
本体重量	211 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	470×370 cm

CONNEXUS



CONNEXUS HUB



CONNEXUS  
CREST

[コネクサスクレスト]

- ・ 19段階のアジャスタブル・プーリーと95kgのウェイトスタック (48kgの負荷を提供)を直角に装備(左右交換可能)。
- ・ 運動強度をコントロールし、プログレッションを作りやすい1:2のプーリー比
- ・ バンドやバトルロープ用の5つの固定アンカーと、専用のサスペンションストラップ用アンカーを標準装備
- ・ 複数のグリップポジションを備えたプルアップバーと、使い易い折りたたみ式ステップ
- ・ Dハンドルを標準装備、オプションで 内蔵収納付きハンドルパッケージも可能 (Vバー、カールバー、ロープ、アングルストラップ)
- ・ 直角に取り付けられた19段階のアジャスタブル・プーリー
- ・ 中央集約型のアクセサリ収納
- ・ 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様なファンクショナルトレーニングを提供
- ・ デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを楽しみながらトレーニングが可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	275×143×239 cm
本体重量	312kg
推奨トレーニングエリアサイズ	600×320 cm

CONNEXUS



CONNEXUS CREST | 94



CONNEXUS  
EDGE

[コネクサスエッジ]

- ・ アクセサリーへの便利なアクセス、複数のアタッチメントポイント
- ・ ファンクショナルトレーニング用に明確に定義されたステーションの組み合わせでスムーズなトレーニングを提供
- ・ 複数のペイを壁際または背中合わせに接続して、  
コーチ付きファンクショナルトレーニング、セルフガイドワークアウト、  
またはその両方を提供

OPTIONAL STATIONS

- ・ バー・プレート収納付きランドマイン
- ・ ディップ／バーティカルニーレイズとプライオメトリックプラットフォーム
- ・ サスペンション・ストラップ・アンカー
- ・ Marpoロープ・プル

\*製品には、オプションのサスペンション・ストラップ・アンカーが  
表示されています。

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	150×112×239 cm
本体重量	206 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	540×300 cm

CONNEXUS



CONNEXUS  
EDGE



CONNEXUS  
FUNCTIONAL  
TRAINER

[コネクサスファンクショナルトレーナー]

- ・ 19段階のアジャスタブル・プーリーと95kgのウェイトスタック  
(48kgの負荷を提供)を両サイドに装備。
- ・ 運動強度をコントロールし、プログレッションを作りやすい1:2のプーリー比
- ・ 複数のグリップポジションを備えたプルアップバーと、  
使い易い折りたたみ式ステップ
- ・ Dハンドルを標準装備、オプションで 内蔵収納付きハンドルパッケージも可能  
(Vバー、カールバー、ロープ、アンクルストラップ)
- ・ 小さなスペースや未使用の壁に設置することで多様な  
ファンクショナルトレーニングを提供
- ・ Connexus Edgeまたは追加のFunctional Trainerと  
組み合わせることが可能
- ・ ケーブルトレーニングと多様なトレーニングアクセサリへ簡単にアクセスでき、  
コーチ付きとセルフワークアウトの両方に対応
- ・ デバイスホルダーによってオンデマンドのワークアウトやエンターテインメントを  
楽しみながらトレーニングが可能

OPTIONAL STATIONS

- ・ バー・プレート収納付きランドマイン
- ・ ディップ／バーティカルニーレイズとプライオメトリックプラットフォーム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×125×239 cm
本体重量	433 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	150×370 cm

CONNEXUS





# CONNEXUS CUSTOM CONFIGURATIONS

Connexusシリーズは、たとえスペースが限られていてもフィットネス施設にプレミアムな機能的トレーニング体験を導入するのをこれまで以上に簡単にします。Connexus EdgeとFunctional Trainerをペイに配置したり、背中合わせに配置したりと、さまざまな方法で構成できます。必要に応じて拡張し、あなたの施設やメンバーに最適な形を見つけましょう。



**GFTEDGFT-XL**

ファンクショナルゾーンの中心に、グループと個人のトレーニングの両方に対応できるユニークな体験を生み出します。

※アンカー不要



**GFTEDGFT-SM**

背中合わせに配置することで、最小限のスペースで最大限の機能を発揮します。

※アンカー不要



**GFTEDGFT-MD**

ファンクショナルゾーンの中心に、オープンで親しみやすいトレーニング体験をデザインします。

※アンカー不要



**GFTEDG-03\***

使われていない壁のスペースを最大限活用しながら、アクセサリを整理し、手元に置いておきます。

※アンカー必要



CONNEXUS  
**CONNEXUS  
COMPACT**

GFTCOR [コネクス コンパクト]

- ・ コンパクトな設計で限られたスペースの壁際やコーナー部分に設置可能
- ・ アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- ・ メドボールターゲットボードを開くと、アクセサリを収納できるストレージ
- ・ ワイドとナローに対応した幅広いグリップの懸垂バー
- ・ バトルロープ用アンカー、ランドマインアタッチメントを標準搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	82×165×240 cm
本体重量	205 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	426×426 cm
最大使用者重量	159 kg

CONNEXUS



CONNEXUS COMPACT





## CONNEXUS COLUMN

GFTSLR [コネクサス コラム]

- ・ 壁やコーナーにコンパクトに設置できるシングルユニット
- ・ ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、  
チョークボード各1個付属



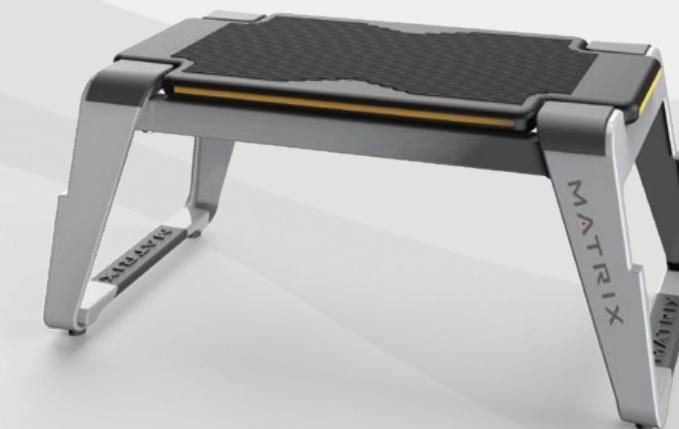
CONNEXUS  
COLUMN

CONNEXUS

## CONNEXUS STEP+

GFTSS [コネクサス ステッププラス]

- ・ 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能
- ・ ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適
- ・ 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能



CONNEXUS



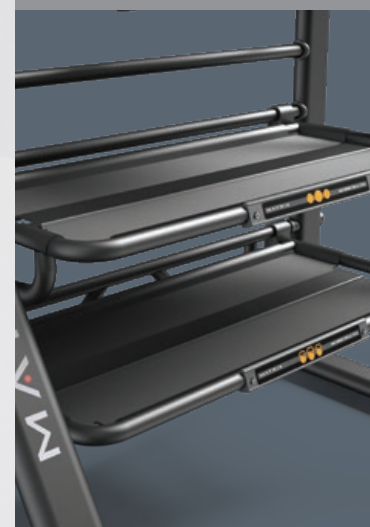
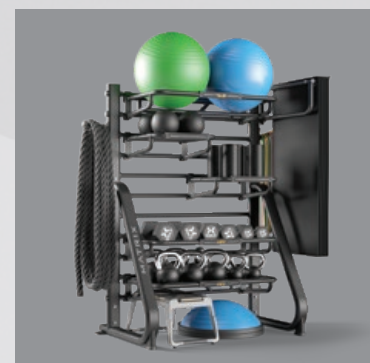
## CONNEXUS STORAGE STATION

GFTORG [コネックス ストレージステーション]

- ・ 様々なファンクショナルアイテムを収納できる据え置き型ストレージ
- ・ 上部はバランスボールやフォームローラー、下部はケトルベルやメディシンボール等の収納に
- ・ 角度のついたフックはゴムチューブやサスペンション、ロープ類に



CONNEXUS STORAGE STATION



CONNEXUS

## CONNEXUS STORAGE CARTS

GFT3S [3段カート]

- ・ 340kgのアクセサリーを収納できるキャスター付き3段カート



CONNEXUS



# TRAINING SUPPORT

Connexusシリーズの大きな特徴は、その多用途性です。インストラクターは、無料のプログラムフレームワークを活用したり、豊富なエクササイズライブラリから独自のクラスやトレーニングを作成したり、それらを組み合わせてハイブリッドなプログラムを作成することができます。

**MX4**

MX4はフィットネスの複数の側面(有酸素運動、パワー、筋力、持久力)に対応し、メンバーが継続して取り組むことができる完全なグループエクササイズ体験を提供します。プログラムは、すべてのレベルのメンバーに合わせて調整でき、少人数から大人数のグループに対応するように拡大可能で、人気が高まるにつれて簡単に拡張できます。

**MX4**  
**ACTIVE**

科学的に検証されたMX4アクティブプログラムは、あなたの施設が高齢者や体力が低下した大人を適切な方法で引きつけ、再度利用してもらうのに役立ちます。低衝撃で腰に優しい運動、馴染みのある反復運動、自然な進行を取り入れることで、MX4アクティブは自信を高める体験を提供し、全体的なフィットネスを向上させます。



## TRX SUSPENSION TRAINING MODULE

TRXサスペンション・トレーニングの教育責任者によって開発されたCONNEXUS TRXモジュールは、TRXトレーニングの激しいチャレンジと優れた結果をもたらします。CONNEXUS TRXモジュールは、4週間のプログラムで、毎週2つのオリジナル・ワークアウトが用意されており、少人数のグループまたはマンツーマンのトレーニングが可能です。

## BAND & BALL TRAINING MODULE

バンド&ボールモジュールは、筋力とパワーを鍛える週3回のオリジナルワークアウトで構成される、プログレッシブな4週間プログラムです。レジスタンスバンドとスラムボールを使い、身体を統合されたシステムとして機能させることを学びます。ワークアウトは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループまたは1対1のトレーニングに適用されます。

## BODY SCULPT TRAINING MODULE

このプログレッシブな全身ストレングスプログラムは、毎週目標とするゴールを達成するためにテンポの良いトレーニングを重視し、筋力と肥大を最大化します。ランドマインアタッチメント、フラットサーキュラーバンド、TRXサスペンションストラップを使って3種類のレジスタンストレーニングを行います。トレーニングは、強度を上げたり下げたりして簡単に変更でき、少人数のグループトレーニングや1対1のトレーニングにも対応します。

## EXERCISE LIBRARY

インストラクターがオリジナルのクラスやトレーニングルーチンを構築し、振り付けをするために使用する200以上のCONNEXUSエクササイズの完全なインデックスにアクセスします。また、様々なスキルやフィットネスレベルのメンバーに対して、プログラムの強度を上げたり下げたりするための代替エクササイズを見つけることで、既存のプログラムを修正するためにライブラリを使用することができます。MATRIX・ラーニングの膨大なオンライン・エクササイズ・ライブラリー([www.matrixlearningcenter.com](http://www.matrixlearningcenter.com))では、各エクササイズの画像やビデオを見ることができます。



CONNEXUS  
SPECIFICATIONS



CONNEXUS

	GFTHUB Hub	GFTCRST Crest	GFTEDG Edge	GFTFT Functional Trainer	GFTCOR Compact	GFTSLR Column
■ スペック						
マシンサイズ（L×W×H）	153×125×239 cm	275×143×239 cm	150×112×239 cm	153×125×239 cm	82×165×240 cm	45×17×212 cm
本体重量	211 kg	312 kg	206 kg	433 kg	205 kg	26 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	470×370 cm	600×320 cm	540×300 cm	150×370 cm	426×426 cm	



GFTSS Step+

GFT3S 3 Storage Cart

GFTORG Storage Station

■ スペック	
マシンサイズ（L×W×H）	71×39×33 cm
本体重量	8.4 kg
最大積載重量	136 kg

■ スペック		
マシンサイズ（L×W×H）	80×123×167 cm	85×140×185 cm
本体重量	96 kg	160 kg
最大積載重量	340kg	363 kg



※ジムボール、ケトルベルなどのアクセサリ類は別売りです。



# A TRULY GLOBAL COMPANY

**AUSTRALIA / NEW ZEALAND**  
Johnson Health Tech Australia Pty. Ltd.

**BRAZIL**  
Johnson Health Tech Brasil

**CANADA**  
Johnson Health Tech Canada

**CHINA**  
Johnson Health Tech (Shanghai) Co., Ltd.

**CZECH REPUBLIC / SLOVAKIA**  
Johnson Health Tech CZ & SK a.s.

**DENMARK**  
Johnson Health Tech Denmark ApS

**FRANCE**  
Johnson Health Tech France

**GERMANY / AUSTRIA**  
Johnson Health Tech GmbH

**GREECE / BULGARIA / CYPRUS**  
Johnson Health Tech Hellas SA

**HONG KONG**  
Johnson Health Tech Hong Kong

**INDIA**  
Johnson Health Tech India, Pvt. Ltd.

**INDONESIA**  
Johnson Health Tech Indonesia

**ITALY**  
Johnson Health Tech Italia Spa

**JAPAN**  
Johnson Health Tech Japan

**KOREA**  
Johnson Health Tech Co., Ltd. Korea

**MALAYSIA**  
Johnson Fitness (Malaysia) SDN. BHD.

**MEXICO**  
Johnson Health Tech Mexico

**NETHERLANDS / BELGIUM / LUXEMBOURG**  
Matrix Fitness Benelux

**PHILIPPINES**  
Johnson Health Tech Philippines Inc.

**POLAND**  
Johnson Health Tech Sp. Z. O. O.

**ROMANIA**  
Johnson Health Tech Romania

**RUSSIA**  
Johnson Health Tech Russia

**SOUTH AFRICA**  
Johnson Health Tech South Africa (PTY) Ltd

**SPAIN / PORTUGAL**  
Johnson Health Tech Ibérica SL

**SWITZERLAND**  
Johnson Health Tech (Schweiz) GmbH

**TAIWAN**  
Johnson Health Tech Taiwan

**THAILAND / CAMBODIA / LAOS / MYANMAR**  
Johnson Health Tech (Thailand) Co., Ltd.

**TURKEY**  
Johnson Health Tech Turkey

**UNITED ARAB EMIRATES / SAUDI ARABIA / KUWAIT / QATAR / OMAN / JORDAN**  
Johnson Health Tech Middle East

**UNITED KINGDOM**  
Johnson Health Tech UK Ltd.

**UNITED STATES**  
Johnson Health Tech North America

**VIETNAM**  
Johnson Health Tech (Vietnam) Co. Ltd.

# MATRIX

## ABOUT MATRIX FITNESS

2001年、ジョンソンヘルステックは、プレミアムフィットネス機器を市場に提供するためにMATRIX FITNESSブランドを設立しました。以来、私たちは世界で最も急成長している業務用フィットネス機器ブランドとなりました。MATRIX FITNESSは、継続的なイノベーションと異文化コラボレーションを活用し、業界の先駆者として登場し、フィットネス機器のデザインとエクササイズ技術に対する基準に常に挑戦し、期待を高めています。

当社の製品ポートフォリオは、ストレングス、カーディオ、グルーptraining、アスリート向けトレーニングツール、HIITトレーニング、多数の使い勝手の良いプログラム等、600以上の製品に拡大しています。世界中に40以上の子会社を持ち、世界中のフィットネスとウェルネスのニーズに応えるべく、ユニークな体制を整えています。

今日、MATRIX FITNESSはあらゆる種類のフィットネス施設にサービスを提供し、より多くの会員を惹きつけ、継続して頂けることに専念しています。私たちの使命は、完全なソリューションと献身的なパートナーシップを通じて、お客様に喜びと感動を与え続けることです。

## 製品保証

## MATRIX CARDIO シリーズ

※ソフトウェアのバージョンアップは保証対象外となります。  
※早朝・深夜・土日祝日の修理対応工賃は有償となる場合がございます。  
※保証期間内であっても保守点検作業は有償となります。

フレーム	納入後 7年間
ACドライブモーター	納入後 5年間
電気/駆動セット	
インクラインモーター・電子基板	
ローラー・コート等	納入後 2年間
ジェネレーター・ブリーセット	

消耗品	
ランニングベルト・デッキ・Vベルト	納入後 1年間
キーパッド・グリップ・シートパッド等	
修理交換作業料	納入後 1年間
出張料	納入後 1年間

Visit [matrixfitness.com](https://matrixfitness.com) for full contact information.