

A grayscale photograph of a man with a beard and short hair, wearing a dark t-shirt and shorts, performing a lat pulldown exercise on a gym machine. He is lying back on the machine's seat, holding the handles with both hands, and pulling them down towards his chest. The machine has a large weight stack with a '45' plate visible. The background is a plain, light-colored wall.

STRENGTH

STRENGTH OVERVIEW

マトリックスのストレングスは、初心者でも使いやすいステーションマシンや、ヘビーユーザーに人気のフリーウエイト、プレートローデッドなど幅広く取り揃えています。最上級のアルトラシリーズから、省スペース・ローコストなヴァーサ/G1シリーズまで、利用者やご予算に合った最適なマシンをご用意しています。

PREMIUM



SINGLE STATION
[シングル ステーション]



ULTRA V2 [アルトラ V2] (P.61)

POWER RACK/MULTI STATION
[パワーラック/マルチステーション]



MAGNUM [マグナム] (P.101)

FREE WEIGHT
[フリーウエイト]



PLATE-LOADED
[プレートローデッド]



STANDARD



AURA [オーラ] (P.83)



COST PERFORMANCE



VERSA [ヴァーサ] (P.75)



GO [ゴー] (P.95)



G1 [ジーワン] (P.121)

*フレーム/シートカラーオプションについてはP.139-140

ULTRA V2

[アルトラ V2]

THE ULTIMATE

パワフルでありながらも快適性をとことん追求した最上級の「アルトラ」シリーズ

コンバージング / ダイバージング動作をスムーズに行えるようにデザインされているため、自然な動作でトレーニングでき、ユーザーの快適性を向上させます

アルトラシリーズには、ASG アクショングリップが採用されており、正しいフォームをサポート

すべてのウェイトスタックの高さは122cmと低く設計され、

美しいデザインで施設の運営をサポートします



各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。



1 アメニティー

簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き(滑り止め加工)が設置されています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。



ULTRA SERIES WITH INTELLIGENT TRAINING CONSOLE /

ULTRA: THE SMART CHOICE

パワフルなアルトラシリーズは、オプションのインテリジェント・トレーニング・コンソールを追加することでさらにスマートなマシンになります。

ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され、毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。





Community 360

Community 360(オプション)があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認だけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑戦したりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

Engage 360

柔軟なカスタマイズが可能なEngage 360(オプション)は、パーソナルトレーニングにおけるトレーナーとメンバーの関係をより強化します。トレーナーはタブレットまたはPCからメンバーの運動記録の閲覧、メニューの提供、進捗の管理ができ、メンバーは簡単にフィードバックができます。インターフェイスをカスタマイズすることで、ブランド力の向上にも繋がります。

アセットマネジメント

インテリジェント・トレーニング・コンソールに標準搭載のアセットマネジメントによって、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。色によって各マシンの状態(正常、エラー発生、オフライン等)を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることができます。また画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

目的別トレーニングメニュー

インテリジェント・トレーニング・コンソールに搭載されたプログラム「筋持久力」「ビルドアップ」「ストレングス」によって、初心者から上級者まで目的別にトレーニングの進捗を管理できます

NSCA 監修のプログラム

NSCA(National Strength & Conditioning Association) 監修のプログラムは、ベンチマークとなる適正な重量と、8~12週間で結果をもたらす最適なトレーニングメニューを提示します。



エキスポローシブ・リフティング(E-リフト)

独自の「エキスポローシブリフティング」は単に筋力だけでなく、スピードとパワーにフォーカスした瞬発力のプログラムです。

※チェストプレス、ショルダープレス、レッグプレス、トライセプスプレスのみ

使い方動画の再生

モニター部分にマシンの設定や使用方法が動画で再生されます。また背景をお好きな画像に変えることも可能です。

デュアルユーザーログイン

ログインは2人同時に可能。トレーニングとインターバルを交互に繰り返し、それぞれのメニューを表示・記録します。

シート位置設定の保存

自分にあったシート位置設定(数字)をマシン毎に保存しておくことができ、次回ログインした時に表示され便利です。

非接触式ログイン

ユーザーIDやパスコードを入力する代わりに、RFID対応リストバンド(別売)をかざすだけで素早く簡単にログインすることができます。



ULTRA SERIES BASE /

効率的なストレングストレーニング体験

合理的でシンプルなアルトラシリーズのベース・オプションを使用すれば、ストレングス・トレーニングの愛好家と優れたワークアウトの間に立ちただかるものは何もあります。他のウルトラシリーズ機器と同様、ベース・オプションは、スムーズな収束と発散の動きで自然な動きを促し、ユーザーの快適性を高めるとともに、スタック高を低く統一し、フィットネスセンターの美観を高めています。アルトラシリーズ・ベースは、美しさと耐久性を兼ね備えており、会員の獲得と維持に長年にわたって貢献します。



こちらをご覧ください

アルトラシリーズ

究極のストレングス・トレーニングを体験できる、フル装備のアルトラ・シリーズにアップグレード可能。



機能比較

	ULTRA	ULTRA BASE
左右独立した動作	✓	✓
コンバージング / ダイバージング動作	✓	✓
低ウェイトスタック	✓	✓
BACK-TO-BACK デザイン	✓	✓
美しいシルエット	✓	✓
親しみやすさと快適性	✓	✓
ITC サポート	✓	
レップカウンター&タイマー	✓	
各トレーニングに特化したグリップ	✓	
サブウェイト	✓	
調整レバーのアシスト形状	✓	



CHEST PRESS

G7-S13-V2 [チェストプレス]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S13-V2	169×141×135 cm	348 kg	108 kg
G7-S13B	169×141×135 cm	291 kg	72 kg
G7-S13BH	169×141×135 cm	327 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SHOULDER PRESS

G7-S23-V2 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
- ・ リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S23-V2	168×147×174 cm	359 kg	90 kg
G7-S23B	168×147×174 cm	241 kg	54 kg
G7-S23BH	168×147×174 cm	277 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





LATERAL RAISE

G7-S21-V2 [ラテラルレイズ]

- ・ 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・ 大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応
- ・ 回転ハンドルで自然な軌道を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S21-V2	106×150×135 cm	281 kg	90 kg
G7-S21B	106×150×135 cm	237 kg	54 kg
G7-S21BH	106×150×135 cm	273 kg	90 kg



PEC FLY / REAR DELT

G7-S22-V2 [ベックフライ/リアデルト]

- ・ 回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
- ・ 角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
- ・ 大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
- ・ 高重量ウェイトで上級ユーザーにも対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S22-V2	144×194×197 cm	329 kg	135 kg
G7-S22B	144×194×197 cm	284 kg	90 kg
G7-S22BH	144×194×197 cm	329 kg	135 kg





LAT PULLDOWN

G7-S33-V2 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ・ ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S33-V2	152×161×195 cm	382 kg	108 kg
G7-S33B	152×161×195 cm	307 kg	72 kg
G7-S33BH	152×161×195 cm	343 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SEATED ROW

G7-S34-V2 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ・ 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S34-V2	158×139×141 cm	343 kg	108 kg
G7-S34B	158×139×141 cm	290 kg	72 kg
G7-S34BH	158×139×141 cm	326 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





BICEPS CURL

G7-S40-V2 [バイセプスカール]

- ・ 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- ・ 従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- ・ 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S40-V2	135×168×135 cm	266 kg	90 kg
G7-S40B	135×168×135 cm	236 kg	68 kg
G7-S40BH	135×168×135 cm	258 kg	90 kg



ARM CURL

G7-S41-V2 [アームカール]

- ・ 角度の付いたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S41-V2	149×107×135 cm	225 kg	90 kg
G7-S41B	149×107×135 cm	200 kg	68 kg
G7-S41BH	149×107×135 cm	223 kg	90 kg





TRICEPS PRESS

G7-S42-V2 [トライセプスプレス]

- ・ 大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S42-V2	124×121×135 cm	305 kg	120 kg
G7-S42B	124×121×135 cm	255 kg	93 kg
G7-S42BH	124×121×135 cm	282 kg	120 kg



TRICEPS EXTENSION

G7-S45-V2 [トライセプスエクステンション]

- ・ 傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S45-V2	145×107×135 cm	244 kg	81 kg
G7-S45B	145×107×135 cm	217 kg	68 kg
G7-S45BH	145×107×135 cm	240 kg	81 kg





ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51-V2 [アブドミナルクランチ]

- ・ 曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
- ・ 自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
- ・ デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
- ・ ASG™ アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S51-V2	139×121×147 cm	290 kg	108 kg
G7-S51B	139×121×147 cm	247 kg	72 kg
G7-S51BH	139×121×147 cm	283 kg	108 kg



BACK EXTENSION

G7-S52-V2 [バックエクステンション]

- ・ マルチポジションが可能なフットベグで、様々なユーザーに対応
- ・ 親指操作型アジャスターで簡単に調節可
- ・ 角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S52-V2	145×120×135 cm	319 kg	108 kg
G7-S52B	145×120×135 cm	262 kg	72 kg
G7-S52BH	145×120×135 cm	298 kg	108 kg



ROTARY TORSO

G7-S55-V2 [ロータリートルソー]

- ・ 膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
- ・ 曲線状の摩耗カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
- ・ 8つのスタートポジションにより可動域を調節可
- ・ 大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
- ・ 膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S55-V2	117×123×141 cm	232 kg	90 kg
G7-S55B	117×123×141 cm	202 kg	68 kg
G7-S55BH	117×123×141 cm	224 kg	90 kg





LEG PRESS

G7-S70-V2 [レッグプレス]

- ・ 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- ・ 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- ・ 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- ・ 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ・ ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S70-V2	206×113×152 cm	436 kg	180 kg
G7-S70B	206×113×152 cm	395 kg	135 kg
G7-S70BH	206×113×152 cm	440 kg	180 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



LEG EXTENSION

G7-S71-V2 [レッグエクステンション]

- ・ 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- ・ 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- ・ 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- ・ 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- ・ 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S71-V2	153×126×135 cm	304 kg	108 kg
G7-S71B	153×126×135 cm	253 kg	72 kg
G7-S71BH	153×126×135 cm	289 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





SEATED LEG CURL

G7-S72-V2 [シーテッドレッグカール]

- ・座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- ・角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ・ガスアシストで調節しやすいももパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- ・柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S72-V2	149×117×135 cm	320 kg	90 kg
G7-S72B	149×117×135 cm	282 kg	68 kg
G7-S72BH	149×117×135 cm	304 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



PRONE LEG CURL

G7-S73-V2 [ブローンレッグカール]

- ・角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- ・パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- ・一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- ・親指操作型アジャスターで簡単に調節可

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S73-V2	173×112×135 cm	280 kg	90 kg
G7-S73B	173×112×135 cm	240 kg	68 kg
G7-S73BH	173×112×135 cm	262 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



HIP ADDUCTOR

G7-S74-V2 [ヒップアダクター]

- ・調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S74-V2	182×173×135 cm	272 kg	90 kg
G7-S74B	182×173×135 cm	241 kg	68 kg
G7-S74BH	182×173×135 cm	263 kg	90 kg



HIP ABDUCTOR

G7-S75-V2 [ヒップアブダクター]

- ・調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S75-V2	182×173×135 cm	277 kg	90 kg
G7-S75B	182×173×135 cm	241 kg	68 kg
G7-S75BH	182×173×135 cm	263 kg	90 kg



CALF EXTENSION

G7-S77-V2 [カーフエクステンション]

- ・角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- ・可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- ・人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ・ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S77-V2	169×120×150 cm	291 kg	180 kg
G7-S77B	169×120×150 cm	257 kg	135 kg
G7-S77BH	169×120×150 cm	302 kg	180 kg



GLUTE

G7-S78-V2 [グルート]

- ・直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- ・回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- ・調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- ・大きめのフットボードにより安定性が向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G7-S78-V2	201×90×156 cm	239 kg	63 kg
G7-S78B	201×90×156 cm	215 kg	54 kg
G7-S78BH	201×90×156 cm	224 kg	63 kg



VERSA [ヴァーサ]

INNOVATING STRENGTH.

シングルステーションだけでなく、2-in-1 タイプのマシンやファンクショナルトレーナーなど、
多用途で幅広い製品ラインナップを誇る「Versa」シリーズ

グレードもベーシック、ベーシック+ヘビースタック、プレミアムを揃え、
施設のスペースやターゲット会員、ご予算に応じて最適な組み合わせを選択できます

先進のバイオメカニズムを採用した「Versa」シリーズは、
スムーズで効率的なワークアウト体験をお届けします

※ **2** ~ **8** は、Versaの最上位機種「プレミアム」でのみサポートされている機能です



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1



2



3



1 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。
また鍛えられる部位を色によって分けています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、
ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、
Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、
大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの
回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 サスペンション内蔵シート

サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が
可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も
安定性を保ちます。

6 エルゴノミクス調整ピン

Matrixの最上位機種で採用している調整ピンで、
使い勝手も快適です。

7 ヘビースタック

上級ユーザーのより高負荷のニーズに対応する
高重量ウェイトスタックを標準で装備します。

8 タオルハンガー

運動中のタオルを床に置かずに掛けられます。



CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- ・ スタート位置は調節レバーで選択可能
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S13	140×135×161 cm	230 kg	72 kg
VS-S13P	140×135×168 cm	265 kg	104 kg
VS-S13H	140×135×161 cm	262 kg	104 kg



SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S23	171×144×204 cm	245 kg	72 kg
VS-S23P	171×144×204 cm	279 kg	104 kg
VS-S23H	171×144×204 cm	276 kg	104 kg



LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- ・ 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ・ ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S33	156×151×188 cm	292 kg	72 kg
VS-S33P	156×151×188 cm	334 kg	104 kg
VS-S33H	156×151×188 cm	331 kg	104 kg



SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- ・ 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ・ ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S34	138×100×161 cm	214 kg	72 kg
VS-S34P	138×100×168 cm	249 kg	104 kg
VS-S34H	138×100×161 cm	246 kg	104 kg



BICEPS CURL

VS-S40 [バイセプスカール]

- ・ 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ・ 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S40	122×127×161 cm	216 kg	68 kg
VS-S40P	122×127×168 cm	242 kg	90 kg
VS-S40H	122×127×161 cm	239 kg	90 kg



TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

- ・ グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
- ・ 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S42	158×108×161 cm	256 kg	72 kg
VS-S42P	158×108×168 cm	291 kg	104 kg
VS-S42H	158×108×161 cm	288 kg	104 kg



BACK EXTENSION

VS-S52 [バックエクステンション]

- ・ マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- ・ カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- ・ 身長の高い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S52	134×127×161 cm	227 kg	72 kg
VS-S52P	134×127×168 cm	262 kg	104 kg
VS-S52H	134×127×161 cm	259 kg	104 kg



ABDOMINAL

VS-S53 [アブドミナル]

- ・ スタート位置を3つのポジションに変更可能
- ・ 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- ・ バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S53	137×142×161 cm	197 kg	72 kg
VS-S53P	137×142×168 cm	232 kg	104 kg
VS-S53H	137×142×161 cm	229 kg	104 kg



LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70 [レッグプレス/カーフプレス]

- ・ フットボードは片手で簡単に調節可能
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S70	233×103×161 cm	361 kg	188 kg
VS-S70P	233×103×168 cm	364 kg	188 kg
VS-S70H	233×103×161 cm	361 kg	188 kg



LEG EXTENSION

VS-S71 [レッグエクステンション]

- ・ 角度のついたバックパッドとシートで、安定したものの運動が可能
- ・ 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- ・ スタート位置調節レバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S71	184×129×161 cm	243 kg	72 kg
VS-S71P	184×129×168 cm	278 kg	104 kg
VS-S71H	184×129×161 cm	275 kg	104 kg



LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

- ・ バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- ・ 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- ・ 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S72	177×114×161 cm	253 kg	68 kg
VS-S72P	177×114×168 cm	278 kg	90 kg
VS-S72H	177×114×161 cm	275 kg	90 kg



GLUTE

VS-S78 [グルート]

- ・ 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S78	178×100×161 cm	185 kg	68 kg
VS-S78P	178×100×168 cm	188 kg	68 kg
VS-S78H	178×100×161 cm	185 kg	68 kg

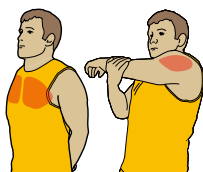


MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] **3in1**

- ・ 角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング
- ・ エクササイズの切替がスムーズに可能
- ・ 身長の高い方でも安心のフットサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S131	155×158×200 cm	236 kg	72 kg
VS-S131P	155×158×200 cm	271 kg	104 kg
VS-S131H	155×158×200 cm	268 kg	104 kg

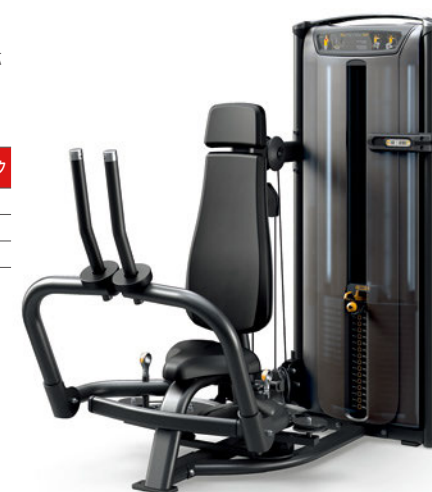


PECTORAL FLY/REAR DELT

VS-S22 [ペクトラルフライ/リアデルト] **2in1**

- ・ 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- ・ 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- ・ 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S22	151×169×161 cm	224 kg	68 kg
VS-S22P	151×169×168 cm	259 kg	90 kg
VS-S22H	151×169×161 cm	256 kg	90 kg



LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シーテッドロー] **2in1**

- ・ バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- ・ 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- ・ 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S331	181×158×227 cm	246 kg	72 kg
VS-S331P	181×158×227 cm	281 kg	104 kg
VS-S331H	181×158×227 cm	278 kg	104 kg

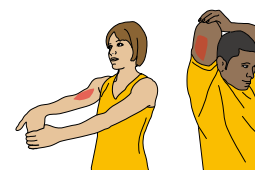


BICEP / TRICEP

VS-S401 [バイセップ/トライセップ] **2in1**

- ・ 位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
- ・ 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- ・ トライセップスロープとカールバー付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S401	167×125×227 cm	214 kg	68 kg
VS-S401P	167×125×227 cm	240 kg	90 kg
VS-S401H	167×125×227 cm	237 kg	90 kg

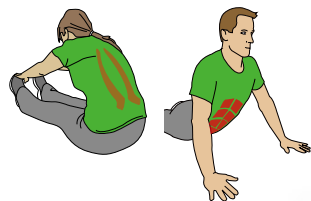


AB / LOW BACK

VS-S531 [アブ/ローバック] **2in1**

- ・ 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- ・ エクササイズの変更がスムーズに可能
- ・ 様々なユーザーに対応するマルチフィットサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S531	133×132×161 cm	231 kg	72 kg
VS-S531P	133×132×168 cm	266 kg	104 kg
VS-S531H	133×132×161 cm	263 kg	104 kg



CHIN / DIP ASSIST

VS-S601 [チン/ディップアシスト] **2in1**

- ・ トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ・ ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- ・ 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S601	143×153×220 cm	307 kg	68 kg
VS-S601P	143×153×220 cm	310 kg	68 kg
VS-S601H	143×153×220 cm	307 kg	68 kg

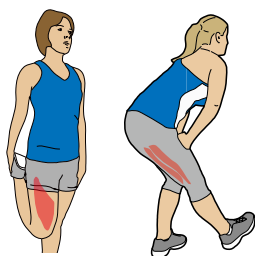


LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] **2in1**

- ・ 大腿筋強化の2種目を1台でカバー
- ・ エクササイズの変更がスムーズに可能
- ・ 角度のついたシートで広い可動域を実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S711	178×119×161 cm	251 kg	72 kg
VS-S711P	178×119×168 cm	286 kg	104 kg
VS-S711H	178×119×161 cm	283 kg	104 kg

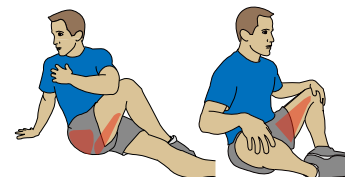


HIP ABDUCTOR/ADDUCTOR

VS-S74 [ヒップアブダクター/アダクター] **2in1**

- ・ 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献
- ・ 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- ・ リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S74	170×160×161 cm	235 kg	72 kg
VS-S74P	170×160×168 cm	269 kg	104 kg
VS-S74H	170×160×161 cm	266 kg	104 kg



FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 [ファンクショナルトレーナー30/18]

- ・ 1:2のプーリー比率でウエイト重量を減らし低コストを実現
- ・ エクササイズのバリエーションを広げるマルチポジション懸垂バー
- ・ プーリーの高さは18段階に調整可能
- ・ わかりやすいイラストのエクササイズパネル付
- ・ ボールなどのアクセサリーを置けるストレージ搭載(S30)
- ・ ストレージのないタイプもご用意(S18)
- ・ ハンドルパッケージ(VS-FTHP:Vバー、カールバー、ロープ、アングルストラップ)は別売オプション

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-VFT-S18	112×160×238 cm	355 kg	68 kg
VS-VFT-S30	123×146×238 cm	369 kg	68 kg
VS-VFT-S18 + VS-VFT60	112×160×238 cm	409 kg	95 kg
VS-VFT-S30 + VS-VFT60	123×146×238 cm	424 kg	95 kg



ハンドルパッケージ: VS-FTHP (オプション)



VS-VFT-S18



※プーリーハンドル×2付属
ボールやケトルベル、
ハンドルパッケージは別売りです

AURA

【オーラ】

WHO SAID STRENGTH MACHINES CAN'T BE SOPHISTICATED?

幅広いフィットネスユーザーを魅了する機能と洗練されたデザインが融合した「オーラ」シリーズ

左右独立した動きができるユニットでは、スムーズで自然にかかる負荷動作を提供

エルゴフォームクッションは適切な身体のラインをしっかりサポートし、
丸みを帯びたフレームには自動車品質のパウダーコーティングが施され、
長く続く強度・耐久性を実現します



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1



1 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、引っ掻き傷や衝撃に強い品質を実現しました。

2 マシン使用ガイド

マシンフレームの最適な位置に設置しています。

3 ボトル置きとタオルホルダー

便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを防止します。

4 補助ウェイト

吊り下げ型の微調整用追加ウェイトはエクササイズ位置から容易に調整でき、フィットネスクラブのフロアを煩雑にしません。

5 正しい姿勢をサポート

利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に調整し維持します。独自の成形プロセスにより、優れた耐久性が実現されています。

6 自然なモーション

左右独立した動きができ、引く・押す動作がより自然な動きになりました。

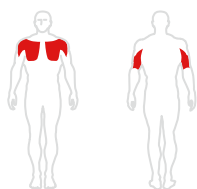


CHEST PRESS

G3-S10 [チェストプレス]

- ・アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能
- ・グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S10	127×156×185 cm	275 kg	113 kg

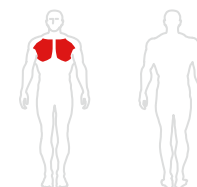


PECTORAL FLY

G3-S12 [ペクトラルフライ]

- ・ハンドグリップを2箇所に装着
- ・スタート位置の調整が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S12	114×157×151 cm	246 kg	91 kg

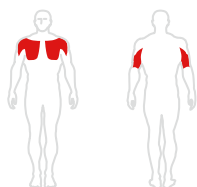


CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 [コンバージングチェストプレス]

- ・左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S13	129×156×175 cm	293 kg	113 kg

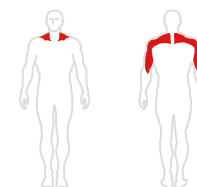


SHOULDER PRESS

G3-S20 [ショルダープレス]

- ・2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なった肩部位の筋力強化が可能
- ・大きめのハンドグリップで安定性が向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S20	152×147×151 cm	271 kg	91 kg

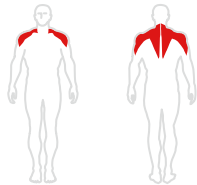


LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

- ・ 長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現
- ・ ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
G3-S21	155×153×151 cm	271 kg	91 kg

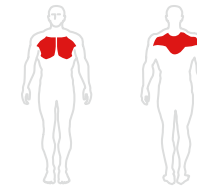


REAR DELT / FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

- ・ 両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能
- ・ 最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアデルトとフライ運動が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
G3-S22	137×192×205 cm	294 kg	134 kg

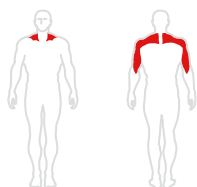


CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージングショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・ 太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
G3-S23	154×150×174 cm	251 kg	91 kg

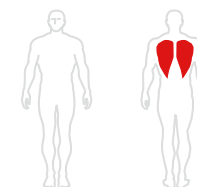


LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

- ・ 太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
- ・ バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、腕と手首の位置を正しく維持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
G3-S30	147×120×222 cm	250 kg	134 kg

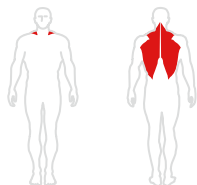


SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

- ・ 上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備
- ・ 人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S31	152×93×211 cm	273 kg	113 kg

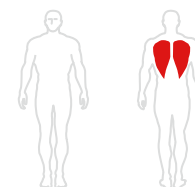


DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・ シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S33	147×89×212 cm	237 kg	113 kg

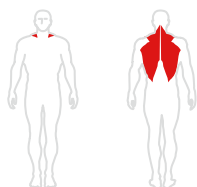


DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- ・ トレーニングの幅を広げるためのグリップを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S34	155×88×199 cm	259 kg	113 kg

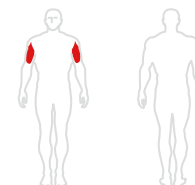


ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

- ・ 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ・ 手首の動きに最適なハンドグリップを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S40	123×109×151 cm	228 kg	91 kg



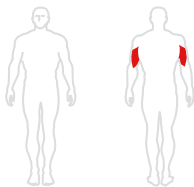


TRICEPS PRESS

G3-S42 [トライセプスプレス]

- ・滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応
- ・肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるようにバックパッドを前方に傾斜

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S42	159×128×174 cm	261 kg	91 kg

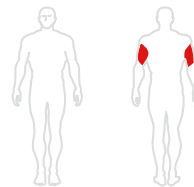


TRICEPS EXTENSION

G3-S45 [トライセプスエクステンション]

- ・傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- ・回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S45	118×109×151 cm	223 kg	91 kg

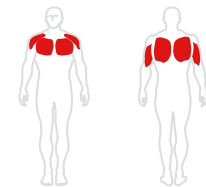


DIP / CHIN ASSIST

G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

- ・高さの違う2本のプルアップバーにより様々な身長の利用者に適合
- ・ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S60	118×122×231 cm	229 kg	68 kg

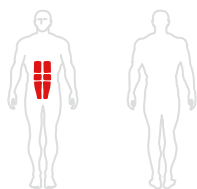


ABDOMINAL

G3-S50 [アブドミナル]

- ・ 体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現
- ・ 調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S50	137×94×150 cm	184 kg	68 kg

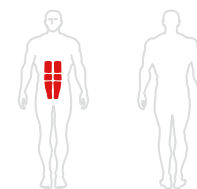


ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 [アブドミナルクラッチ]

- ・ ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能
- ・ シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S51	143×113×151 cm	184 kg	91 kg

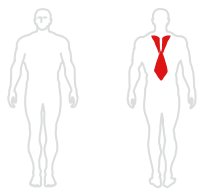


BACK EXTENSION

G3-S52 [バックエクステンション]

- ・ 足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
- ・ 腰部パッドは位置合わせが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S52	158×107×175 cm	277 kg	134 kg

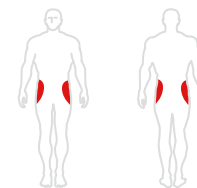


ROTARY TORSO

G3-S55 [ロータリートルソー]

- ・ フットバー装備により、安定性の向上
- ・ 可動範囲は10°単位で調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S55	165×97×174 cm	216 kg	91 kg

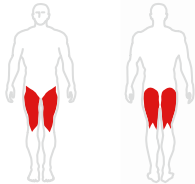


LEG PRESS

G3-S70 [レッグプレス]

- ・ 自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
- ・ 大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S70	211×125×185 cm	417 kg	175 kg

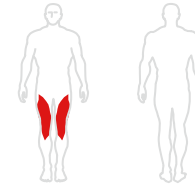


LEG EXTENSION

G3-S71 [レッグエクステンション]

- ・ シート位置は利用者のサイズに合ったベストなポジションで調節可能
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S71	179×110×174 cm	265 kg	113 kg

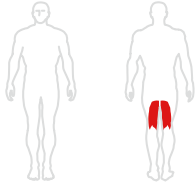


SEATED LEG CURL

G3-S72 [シーテッドレッグカール]

- ・ バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S72	179×110×174 cm	257 kg	113 kg

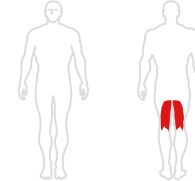


PRONE LEG CURL

G3-S73 [プローンレッグカール]

- ・ 利用者の体型に合わせた調整が可能
- ・ 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S73	178×112×174 cm	272 kg	91 kg

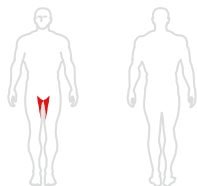


HIP ADDUCTOR

G3-S74 [ヒップアダクター]

- ・ フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ・ ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S74	167×165×151 cm	264 kg	100 kg

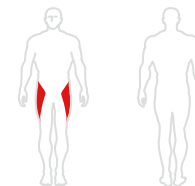


HIP ABDUCTOR

G3-S75 [ヒップアブダクター]

- ・ フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ・ ウェイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S75	167×108×151 cm	270 kg	100 kg

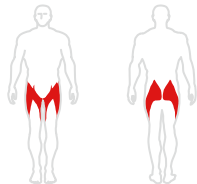


ROTARY HIP

G3-S76 [ロータリーヒップ]

- ・ 立ち位置からヒップエクササイズを行えるためアライメントを維持しながら、多様な動作が可能
- ・ 可動範囲は15°間隔で設定ができ最大270°まで回転が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S76	112×120×185 cm	295 kg	134 kg

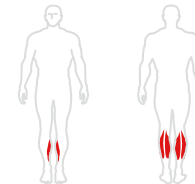


CALF PRESS

G3-S77 [カーフプレス]

- ・ 曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
- ・ リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-S77	173×69×151 cm	304 kg	134 kg



FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー300/400]

- ・ 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ・ ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- ・ 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーやロッククライミングハンドルが使用可能
- ・ ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- ・ プーリーの高さは18段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-MSFT300	170×131×235 cm	601 kg	2 kg× 131
G3-MSFT400	170×131×235 cm	697 kg	2 kg× 176

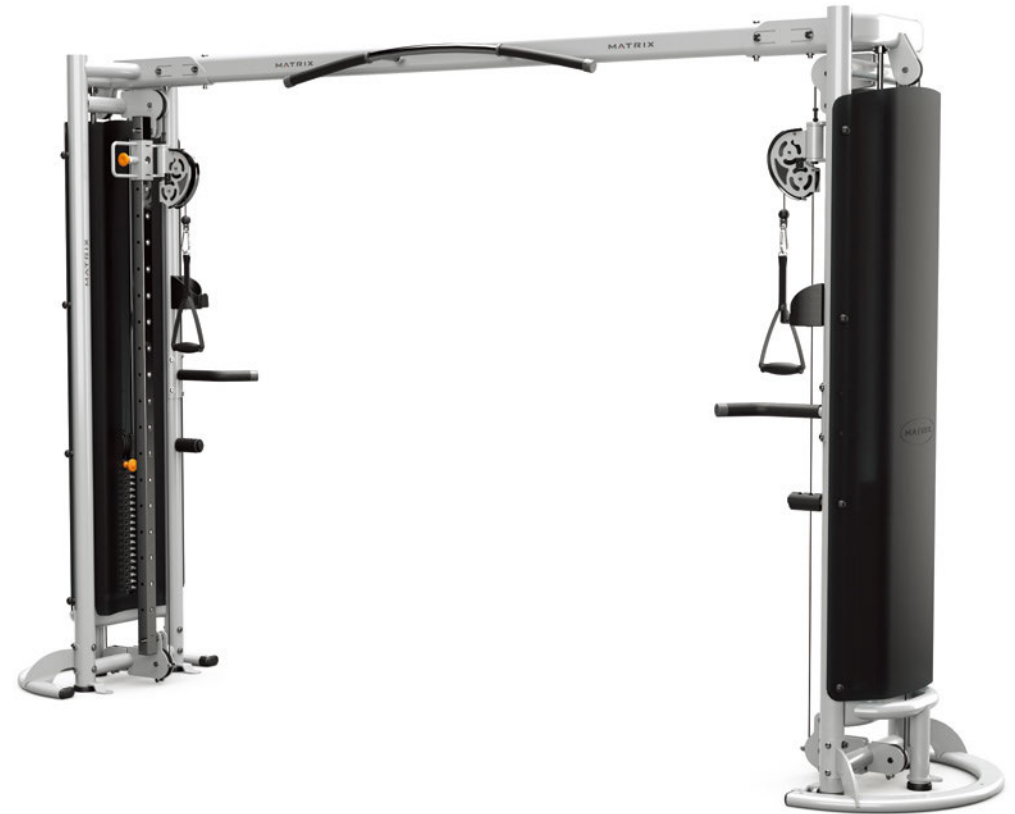


ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

- ・ プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- ・ 両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備
- ・ プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-MS20	398×90×240 cm	399 kg	2 kg× 91





4-STACK MULTI STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]

G3-MS24+51+52+53+40CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-MS40	168×370×252 cm	998 kg	2 kg× 91 2 kg× 134



5-STACK MULTI STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]

G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-MS50	482×370×252 cm	1197 kg	3 kg× 91 2 kg× 134



8-STACK MULTI STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]

G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G3-MS80	562×371×252 cm	1996 kg	4 kg× 91 4 kg× 134

下記の4機種を組み合わせるとオリジナルのマルチステーションを構築できます

※別途コネクションキット(CK)が必要です ※単体では販売していません



ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]



LAT PULLDOWN

G3-MS51 [ラットプルダウン]



TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]



LOW ROW

G3-MS53 [ローロー]

GO SERIES 【ゴーシリーズ】

シンプルで直感的に使うことができるGOシリーズ。
ストレングスやサーキットトレーニング初心者に最適です。
GOシリーズは、コンパクトかつ最小限の調節部が特徴。
ユーザーに威圧感を感じさせません。



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。



1 考え抜かれた使いやすさ

最小限の調節、軽い開始ウエイト、オプションの補助ウエイト。効果を少しずつ実感することで、ユーザーのモチベーションを高く維持します。

2 省スペースデザイン

背合わせデザインのコンパクト設計。スペースの有効活用が可能で、ユーザーのスムーズな流れを促します。

3 ユーザーアメニティー

スタック上部のストレージスペース。スマートフォンやウォーターボトル、タオルなどのフロアへの直置きを防ぎ、フロアの景観美を守るだけでなく、ユーザーの衛生面にも配慮しました。

4 エクササイズガイド

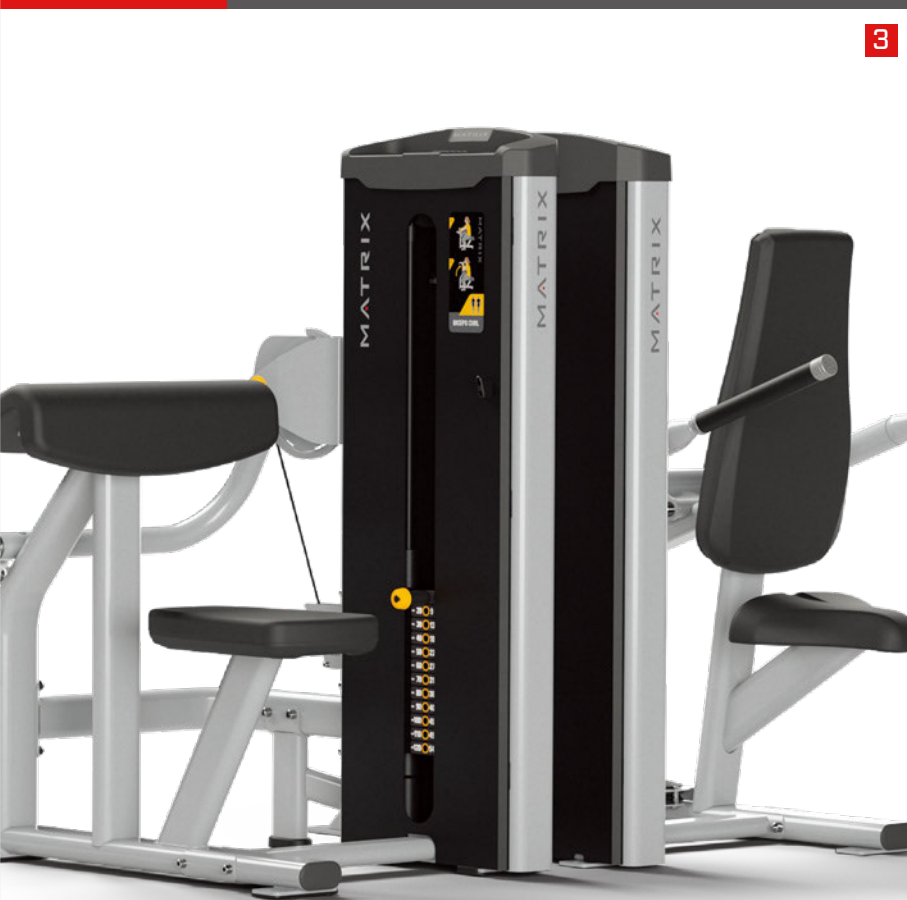
大きく見やすいエクササイズガイド。鍛えられる筋肉群とマシン使用法を分かりやすく表示しています。

5 オプションの補助ウエイト(GO-IW)

微調整用追加ウエイトは容易に調整でき、不要時にはウエイトスタックに吊り下げられます。

優れたサービス&メンテナンス性

ガイドロッドは工具なしで取り外すことが可能。ウエイトカバーも簡単に取り外しでき、耐久性にも優れています。





CHEST PRESS

GO-S13 [チェストプレス]

- ・ 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減
- ・ 調節不要の直感的なデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S13	158×118×137 cm	166 kg	72 kg



SHOULDER PRESS

GO-S23 [ショルダープレス]

- ・ 調節不要の直感的なデザイン
- ・ 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S23	148×111×176 cm	160 kg	45 kg





LAT PULLDOWN

GO-S33 [ラットプルダウン]

- ・簡単にシート高の調節が可能で、快適で最適なポジションに設定ができます
- ・特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
GO-S33	174×91×171 cm	210 kg	72 kg



SEATED ROW

GO-S34 [シーテッドロー]

- ・特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供
- ・デュアルポジションのフットベグと縦長シート。調節不要で、身長的高低に関わらず快適なポジションが見つげられます

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
GO-S34	148×123×137 cm	159 kg	72 kg



BICEPS CURL

GO-S40 [バイセプスカール]

- ・調節不要の直感的なデザイン
- ・快適なヒップポジションを微調整できる縦長のシート
- ・イエローに強調されて肘の最適な場所がわかりやすい回転軸

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウイトスタック
GO-S40	125×104×137 cm	148 kg	54 kg





TRICEPS PRESS

GO-S42 [トライセプスプレス]

- ・ 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供
- ・ 座った状態で押す自然な動作は、肘関節への衝撃を軽減
- ・ 調節不要の直感的なデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S42	131×102×137 cm	163 kg	72 kg



ABDOMINAL

GO-S53 [アブドミナル]

- ・ 調節不要の直感的なデザイン
- ・ フルレンジでの体幹ストレッチをサポートする、丸みを帯びた快適なバックパッド
- ・ 自然で快適なホールド感を提供する、柔らかい特大グリップ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S53	158×95×137 cm	151 kg	63 kg





LEG PRESS

GO-S70 [レッグプレス]

- ・ 安全で簡単な乗り降りをサポートする、低いシート高
- ・ 素早く自分のシート位置を調節できる、数字付き調節部
- ・ 幅広い体型のユーザーが安全に足を配置できる、滑り止め付きの大きなフットプラットフォーム

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S70	101×184×137 cm	246 kg	95 kg



LEG EXTENSION

GO-S71 [レッグエクステンション]

- ・ マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート
- ・ 快適な使い心地のセルフ調節すねパッド
- ・ 膝の可動域が異なる幅広いユーザーに対応する、調節可能な可動域

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S71	132×130×137 cm	178 kg	72 kg



SEATED LEG CURL

GO-S72 [シーテッドレッグカール]

- ・ 快適な使い心地のセルフ調節かかとパッド
- ・ 幅広いユーザーのハムストリングに対応する、調節可能な可動域
- ・ マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
GO-S72	128×109×137 cm	198 kg	54 kg



MAGNUM

[マグナム]

プレミアムパフォーマンスの長きに渡る伝統から誕生した「マグナム」シリーズ

使用重量や頻度の高い環境にも耐える、妥協のないデザイン

他社の追随を許さないパフォーマンスと耐久性は、プロのアスリート向けにも最適です

ブレイカーオリンピックベンチやメガパワーラックなど進化した製品ラインナップで、

フィットネス上級者のポテンシャルを更に高めます

1



2



1 高耐久構造

プロスポーツチームのヘビー使用環境下にも耐える、圧倒的な耐久性性能。

2 自然なモーション

左右独立したスムーズで自然な軌道のアームによって、鍛えたい部位を意識した快適なトレーニングができます。

3 エルゴノミクス/ バイオメカニズム

自然な正しいモーションをサポートする快適デザイン。

4 色付きの調節ポイント

目立って分かりやすく使いやすい、色付きの調節部。

5 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、傷や衝撃に強い品質を実現しました。

6 豊富なラインナップ

あらゆる施設のトレーニングニーズに応える、幅広いラインナップ。



3



4



5



6

BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A678 [ブレーカーオリンピック フラットベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ワイドで快適な背パッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A678	173×168×130 cm	94 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム
(MG-AOSPオプション) 装着



OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78 [オリンピック フラットベンチ]

- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ワイドで快適な背パッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A78	163×168×130 cm	73 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム
(MG-AOSPオプション) 装着



BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679 [ブレーカーオリンピック インクラインベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A679	170×168×160 cm	126 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A79 [オリンピック インクラインベンチ]

- ・ 補助者用のプラットフォームを搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A79	170×168×160 cm	107 kg

※ウエイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680 [ブレーカーオリンピック デクラインベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A680	206×168×135 cm	107 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80 [オリンピック デクラインベンチ]

- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A80	201×168×137 cm	82 kg

※ウエイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645 [ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ]

- ・ ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A645	135×138×183 cm	118 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45 [オリンピック ショルダーベンチ]

- ・ 前後2つのラックとセーフティバー内蔵
- ・ 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・ 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ・ ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A45	127×138×165 cm	137 kg

※ウエイト類は含まれていません





FLAT BENCH

MG-A59 [フラットベンチ]

- ・ 高さ46cmの足つきのよいシート
- ・ キャスター付で移動が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A59	142×58×46 cm	25 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A61 [アジャスタブルデクラインベンチ]

- ・ 角度は10～30°の9段階で調節可能
- ・ サスペンションで調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A61	163×64×81 cm	45 kg



MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・ 角度は0～75°で8段階に調整可能
- ・ 高さ46cmの足つきのよいシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A82	152×78×46 cm	55 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・ 角度は0～80°で5段階に調整可能
- ・ シート高は51cmで移動も簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A85	135×58×51 cm	43 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライン]

- ・ 角度は-15～80°で7段階に調整可能
- ・ レッグパッドが脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A86	166×61×54 cm	62 kg



UTILITY BENCH

MG-A87 [ユーティリティーベンチ]

- ・ 大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
- ・ キャスター付で移動が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A87	142×66×89 cm	31 kg

BACK EXTENSION BENCH

MG-A52 [バックエクステンションベンチ]

- ・ 大きめのももパッドとフットボードを搭載
- ・ ガスアシストで高さを7段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A52	119×77×98 cm	53 kg



PREACHER CURL

MG-A62 [プリチャーカール]

- ・ ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
- ・ 角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A62	119×76×99 cm	57 kg

※ウエイト類は含まれていません



STANDING ARM CURL

MG-A71 [スタンディングアームカール]

- ・ アームパッドの高さは9段階に調整可能
- ・ バーは前後どちらにも置ける構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A71	119×79×104 cm	61 kg

※ウエイト類は含まれていません



ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77 [アジャスタブルアブベンチ]

- ・ 角度は0〜25°の6段階に調節可能
- ・ レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A77	155×69×145 cm	59 kg



VKR W/ CHIN

MG-A63C [VKR (バーティカルニーレイズ) チン]

- ・バックパッド・エルボーパッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
- ・懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A63C	135×109×245 cm	120 kg



POWER STATION

MG-A73 [パワーステーション]

- ・ウェイトホルダーの位置は8箇所あり、セーフティーバーの位置は4段階に調整可能
- ・懸垂バーを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A73	186×161×223 cm	188 kg

※ウェイト類は含まれていません



SQUAT RACK

MG-A81 [スクワットラック]

- ・セーフティーバー搭載で安全
- ・4段階のラックと10のウェイトホルダーを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A81	212×167×201 cm	265 kg

※ウェイト類は含まれていません



GLUTE HAM BENCH

MG-A96 [グルートハムベンチ]

- ・大きめのももパッドとフットプレートで多くのユーザーに対応
- ・乗り降りしやすいステップスルー構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A96	157×91×130 cm	136 kg





SPOTTER PLATFORM

MG-A0SP [スポッタープラットフォーム]

- ・ ラバー仕様のプラットフォーム
- ・ オリンピックインクラインベンチとショルダープレスベンチには標準搭載
- ・ オリンピックフラットベンチ(MG-A678, A78)にオプションで装着可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A0SP	66×84×29 cm	28 kg



OLYMPIC WEIGHT TREE

MG-A94 [オリンピックウェイトツリー]

- ・ プレートホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護
- ・ クロームメッキプレートホルダーを9箇所装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A94	88×57×108 cm	29 kg

WEIGHT TREE W/BAR HOLDERS

MG-A67B [ウェイトツリー w/ バーホルダー]

- ・ オリンピック バーやカールバーを2本収納可能なウェイトツリー
- ・ クロームメッキプレートホルダーを6箇所装備
- ・ ホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A67B	51×52×112 cm	23 kg



ACCESSORY RACK

MG-A97 [アクセサリラック]

- ・ 全てのアクセサリ類を1箇所にとめておくことができ、施設の美観を維持
- ・ クロームメッキ製ラックに5つのバーを、また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納
- ・ 最上部には他のアクセサリ類を収納可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A97	111×70×111 cm	48 kg



BARBELL RACK

MG-A98 [バーベルラック]

- ・ バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
- ・ 両サイド合わせて10本のバーベルを収納

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A98	139×89×153 cm	81 kg



5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505 [5ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A505	233×62×80 cm	63 kg



10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510 [10ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A510	233×62×80 cm	106 kg



15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515 [15ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A515	233×68×103 cm	156 kg



STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A541 [スタジオ プロスタイル ダンベルラック]

- ・ 1〜20kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・ 通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A541	187×68×103 cm	123 kg



2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A528 [2段 フラットトレイ ダンベルラック]

- ・ 最大52kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ 3段ラック(MG-A538)もあります

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A528	233×63×80 cm	127 kg



STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544 [スタジオ フラットトレイ ダンベルラック]

- ・ 2〜20kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・ 通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・ 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A544	124×73×102 cm	118 kg

GLUTE TRAINER

MG-PL78 [グルートトレーナー]

- ・フリーウェイトを使ったグルート(お尻)トレーニングを安全かつ快適に再現
- ・ヒップパッドは可動式で、アクセスしやすいウォークスルーデザイン
- ・滑り落ちを防ぐ大きめのショルダーパッド
- ・フローティングパッドが、様々な体型のユーザーに合わせて自動で位置調節
- ・ウェイトプレートを追加して、高負荷トレーニングにも対応
- ・両側にバンドフックを搭載し、ゴムチューブを使った伸縮トレーニングも可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-PL78	168×133×109 cm	154 kg

※ウェイト類は含まれていません



VERTICAL BENCH PRESS

MG-PL12 [バーティカルベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL12	147×169×200 cm	196 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SUPINE BENCH PRESS

MG-PL13 [スパインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ウェイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL13	185×128×90 cm	99 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



INCLINE BENCH PRESS

MG-PL14 [インクラインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL14	209×144×130 cm	148 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



VERTICAL DECLINE BENCH PRESS

MG-PL15 [バーティカルデクラインベンチプレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL15	148×169×195 cm	196 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SHOULDER PRESS

MG-PL23 [ショルダープレス]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL23	162×160×119 cm	118 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



LAT PULLDOWN

MG-PL33 [ラットプルダウン]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ 斜めのシートと調節しやすいももパッドで、正しい姿勢をサポート
- ・ ウェイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL33	183×124×191 cm	128 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SEATED ROW

MG-PL34 [シーテッドロー]

- ・ 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ ラチェット作用で調整しやすいシート
- ・ 幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL34	153×140×107 cm	118 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SMITH MACHINE

MG-PL62 [スミスマシン]

- ・ カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー
- ・ 安全なトレーニングをサポートするストッパー
- ・ スムーズなリニアベアリングを採用
- ・ ウェイトホルダーを8箇所に搭載
- ・ バーのグリップ径:35mm

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL62	111×232×246 cm	270 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません





AB CRUNCH BENCH

MG-PL50 [アブクラッチベンチ]

- ・ 2カ所の回転軸で、より大きな軌道を実現
- ・ 角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
- ・ 足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL50	163×89×101 cm	60 kg	34 kg



SEATED CALF

MG-PL77 [シーテッドカーフ]

- ・ ハンドルがついて調節しやすいニーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ クイックリリースバーによる簡単動作

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL77	141×80×97 cm	65 kg	204 kg

※ウェイト類は含まれていません



45-DEGREE LEG PRESS

MG-PL70 [45°レッグプレス]

- ・ ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ 初動負荷75.7kg
- ・ ウェイトホルダーを6箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL70	229×171×158 cm	274 kg	490 kg

※ウェイト類は含まれていません



SQUAT / LUNGE

MG-PL79 [スクワット/ランジ]

- ・ バランスを保つのに有効な左右独立したアーム
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ 上級者向けにウェイトは4カ所に装着可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL79	149×171×87 cm	120 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



HACK SQUAT

MG-PL71 [ハックスクワット]

- ・ 大きなサイズのバックパッドとフットパッド
- ・ ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ ウェイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL71	229×150×145 cm	270 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



STANDING CALF

MG-PL76 [スタンディングカーフ]

- ・ 高さの調節がしやすいショルダーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ 快適なサポートハンドル

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
MG-PL76	138×89×185 cm	124 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません

POWER RACKS

DOUBLE MEGA RACK [ダブルメガラック]

2つのメガラックを繋ぎ合わせたダブルメガラックは、単なるウエイトトレーニングだけでなく、ファンクショナルトレーニングやサスペンショントレーニング、スモールグループサーキットのマルチステーションとしても活用可能。

(写真はMG-MR47×2+OPT32+OPT33。ウエイト類・アクセサリは別売りです。)





MEGA POWER RACK

MG-MR47 [メガパワーラック]

- ・シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- ・安心・安全なクローズド構
- ・12のウェイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- ・懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-MR47	206×207×247 cm	347 kg	545 kg

※ウェイト類は含まれていません



MEGA HALF RACK

MG-MR690 [メガハーフラック]

- ・シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- ・前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- ・12のウェイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- ・懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-MR690	171×207×247 cm	259 kg	408 kg

※ウェイト類は含まれていません



POWER RACK

MG-A47 [パワーラック]

- ・ フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- ・ 安心・安全なクローズド構造
- ・ 10のウェイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-A47	205×187×241 cm	268 kg	545 kg

※ウェイト類は含まれていません



HALF RACK

MG-A690 [ハーフラック]

- ・ フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- ・ 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- ・ 10のウェイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- ・ 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-A690	167×187×241 cm	195 kg	408 kg

※ウェイト類は含まれていません



PLATFORM

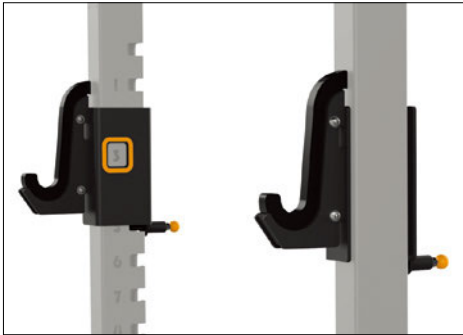
MA4794P/MA9091P [プラットフォーム]

PS86 [スタンドアローン プラットフォーム]

- ・ 存在感を際立たせる木目+ラバー仕様
- ・ 全てのラックに適合

SPEC/COMPATIBLE		
MA4794P	363×254×7 cm	MG-MR47/A47
MA9091P	328×254×7 cm	MG-MR690/A690
PS86	191×253×7 cm	MG-MR47/MR690/A47/A690





REVERSE J-HOOKS

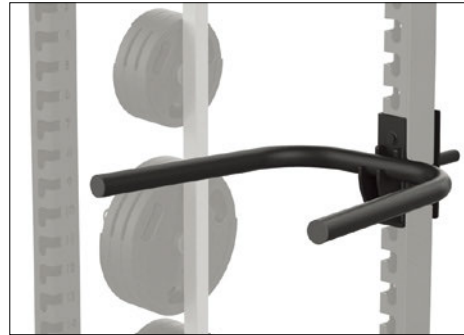
OPT1R [リバースJフック]

- ・ 耐久性のある高密度ポリエチレン (HDPE)
- ・ パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT1R	MG-MR47/A47
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



DIP BARS

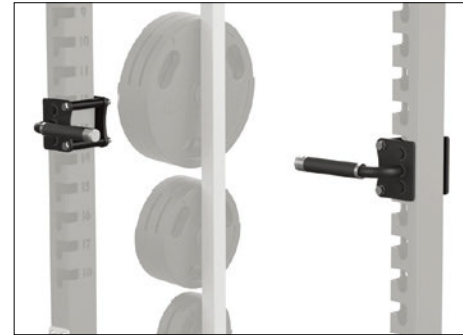
OPT3/OPT3R [ディップバー]

- ・ バーの径:51mm、バーの間隔:636mm
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT3	MG-MR690/A690
------	---------------

OPT3R	MG-MR47/A47
-------	-------------



SQUAT HANDLES

OPT6 [スクワットハンドル]

- ・ 高さを自由に調節可能
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT6	MG-MR47/MR690/ MG-A47/A690
------	-------------------------------



STEP-UP PLATFORM

OPT7/OPT7R [ステップアッププラットフォーム]

- ・ 懸垂時のサポートステップ
- ・ メガを除く全ラックに適合

COMPATIBLE

OPT7	MG-A690
------	---------

OPT7R	MG-A47
-------	--------



TECHNIQUE SCOOPS

OPT8/OPT8R [テクニックスcoop]

- ・ 大きなサイズでディスクをしっかりキャッチ
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT8	MG-MR690/A690
------	---------------

OPT8R	MG-MR47/A47
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



PLATFORM RAMP

MOPT11/OPT11 [プラットフォームランプ]

- ・ プラットフォームへの段差を解消
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT11	MG-MR47/MR690
--------	---------------

OPT11	MG-A47/A690
-------	-------------



LANDMINE ATTACHMENT

MOPT13/OPT13 [ランドマイン アタッチメント]

- ・ 回転トレーニングが可能
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT13	MG-MR47/MR690
--------	---------------

OPT13	MG-A47/A690
-------	-------------

※ウエイト類は含まれていません



CORE HANDLES

OPT16 [コアハンドル]

- ・ ランドマインアタッチメントに取付け
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT16	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690
-------	------------------------------

※ウエイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS

OPT17/OPT17R [ジャミンアーム]

- ・多彩なプレストレーニングが可能
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT17	MG-MR690/A690
OPT17R	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS w/ BAND ATTACHMENT

OPT17B/OPT17RB [ジャミンアームバンドアタッチメント]

- ・バンドによってスピードとレジスタンスを強化
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT17B	MG-MR690/A690
OPT17RB	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません



SAFETY ARM STORAGE

OPT21/OPT22 [セーフティーアームストレージ]

- ・セーフティーアームを非使用時に収納
- ・ハーフラックに適合

COMPATIBLE

OPT21	MG-A690
OPT22	MG-MR690



FAT BAR J-HOOKS

OPT26 [ファットバーJフック]

- ・径の太いバーに対応したフック
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT26	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690
-------	------------------------------

※ウエイト類は含まれていません



BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT31/OPT31 [バトルロープアタッチメント]

- ・ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT31	MG-MR47/MR690
OPT31	MG-A47/A690



STRAIGHT LADDER

OPT32 [ストレートラダー]

- ・2つのラックを繋げるラダー
- ・パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT32	MG-MR47/A47
-------	-------------



PYRAMID LADDER

OPT33 [ピラミッドラダー]

- ・2つのラックを繋げる山型のラダー
- ・パワーラックに適合

COMPATIBLE

OPT33	MG-MR47/A47
-------	-------------



STRAIGHT CHIN BAR

MOPT35/OPT35 [ストレートチンバー]

- ・2つのラックを繋げる片面の懸垂バー
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT35	MG-MR47/MR690
OPT35	MG-A47/A690



DUAL-SIDED FAT/STRAIGHT CHIN BAR

MOPT36/OPT36 [デュアルファット/ストレートチンバー]

- ・ 2つのラックを繋げる両面の懸垂バー
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT36	MG-MR47/MR690
OPT36	MG-A47/A690



DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41/OPT41 [デュアルオリンピックバーストレージ]

- ・ オリンピックバーを2本収納
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT41	MG-MR47/MR690
OPT41	MG-A47/A690



ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42/OPT42 [ローテティングチンハンドル]

- ・ 両方向に回転するハンドル
- ・ メガハーフラックを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE

MOPT42	MG-MR47
OPT42	MG-A47/A690



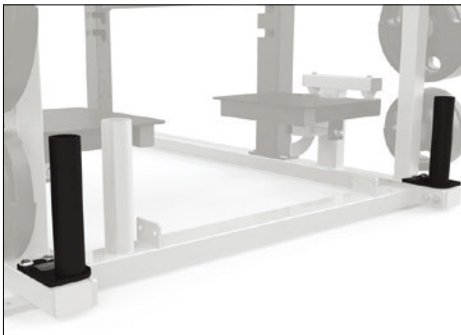
SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43/OPT43 [サイドマウントプルアップバー]

- ・ 側面に取り付ける懸垂バー
- ・ パワーラックに適合

COMPATIBLE

MOPT43	MG-MR47
OPT43	MG-A47



OLYMPIC BAR HOLDERS

OPT44 [オリンピックバーホルダー]

- ・ オリンピックバーを2本収納
- ・ メガを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT44	MG-A47/A690
-------	-------------



BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45 [ボルトオンスポッタースタンド]

- ・ ボルト締めスポッタースタンド
- ・ 全てのラックに適合

COMPATIBLE

OPT45	MG-MR47/MR690/MG-A47/A690
-------	---------------------------



G1 SERIES

[G1 シリーズ]

3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

- ・ 3つのウェイトスタックステーションにより、複数のユーザーが同時にエクササイズ可能
- ・ 可能なエクササイズ
 - マルチポジションチェスト
 - ショルダープレス
 - ラットプルダウン
 - ローロー
 - レッグエクステンション
 - プローンレッグカール

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
G1-MG30	282×323×218 cm	592 kg	4.5 kg×20 プレート×3

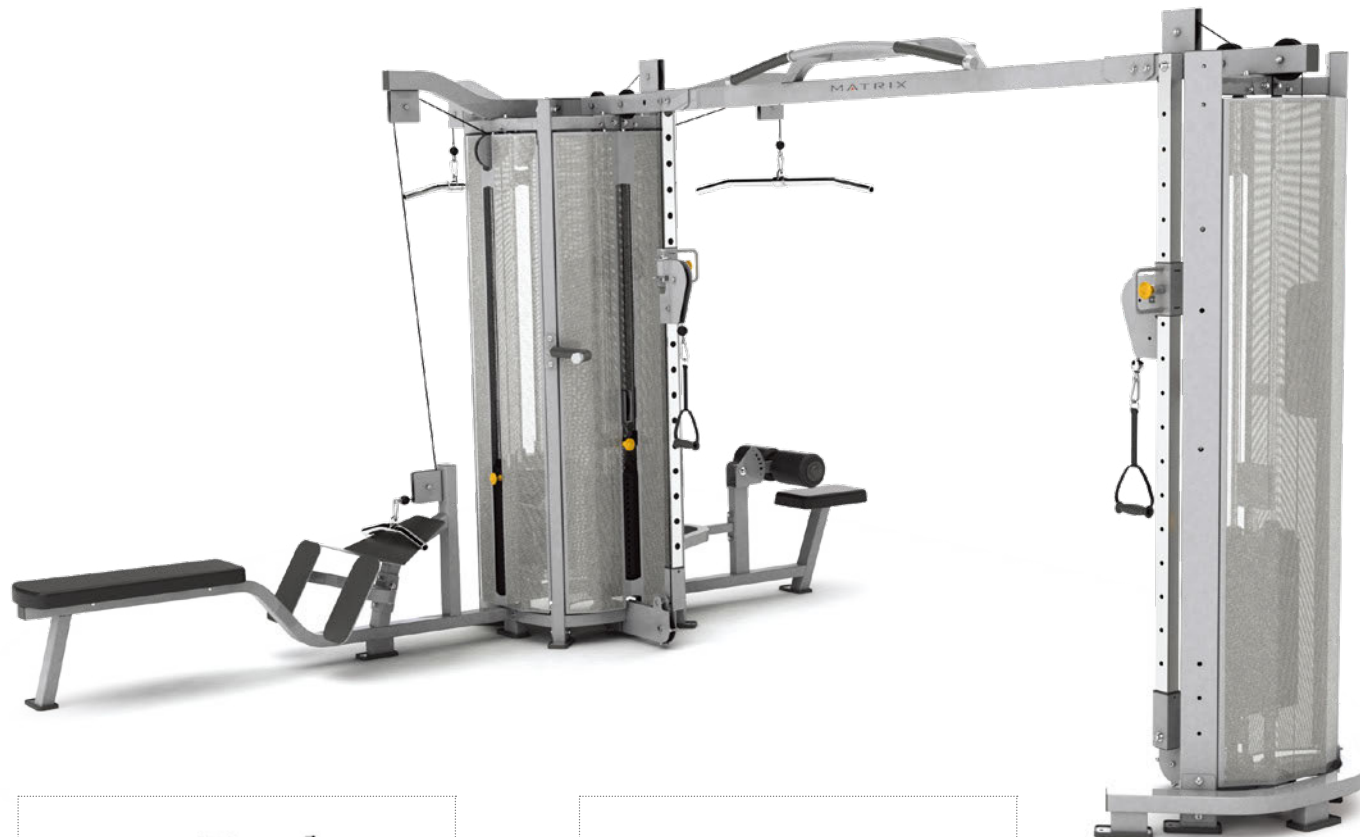


5-STACK MULTI-STATION

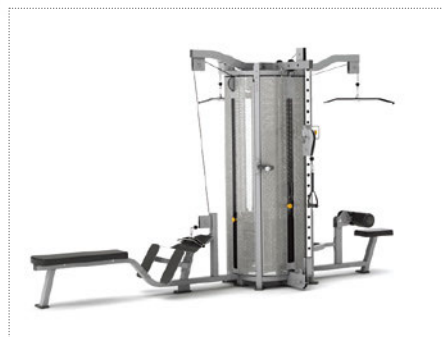
G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

- ・ 3種類のステーション(写真は5スタック)
 - (1)4スタック
 - (2)5スタック
 - (3)8スタック
- ・ 各構成は、以下のエクササイズが可能
 - ローロー
 - ラットプルダウン
 - アジャスタブル・ケーブルコラム
 - トライセプスダウン
- ・ EN規格基準を満たすウエイトスタックカバー付
- ・ プーリーの高さは17段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS50	482×386×230 cm	857 kg	4.5 kg×20 プレート×5



G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]



G1-MS40 [4スタックマルチステーション]



G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS20	398×90×240 cm	399 kg	4.5 kg×20 プレート×2

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS40	387×180×230 cm	645 kg	4.5 kg×20 プレート×4

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS80	586×479×230 cm	1319 kg	4.5 kg×20 プレート×8



FLAT BENCH

G1-FW151 [フラットベンチ]

- ・高さ45cmの足つきのよいシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW151	155×56×46 cm	35 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

- ・角度は0〜30°で4段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW152	208×63×97 cm	50 kg



ADJUSTABLE INCLINE BENCH

G1-FW153 [アジャスタブル インクラインベンチ]

- ・角度は0〜75°で6段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW153	155×61×48 cm	41 kg



PREACHER CURL BENCH

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW155	119×72×95 cm	37 kg



UTILITY BENCH

G1-FW156 [ユーティリティーベンチ]

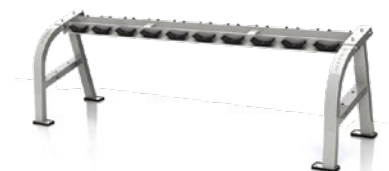
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW156	114×56×102 cm	22 kg

WEIGHT TREE

G1-FW157 [ウェイトツリー]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW157	67×54×127 cm	15 kg

※ウェイトプレートは含まれていません



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW158	244×66×73 cm	63 kg



10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW159	244×66×73 cm	100 kg

BARBELL RACK

G1-FW160 [バーベルラック]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW160	99×84×150 cm	55 kg



SMITH MACHINE

G1-FW161 [スミスマシン]

- ・ 初動負荷20.5kgのバー(グリップ径:30mm)

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウェイト重量
G1-FW161	205×141×229 cm	135 kg	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



BACK EXTENSION BENCH

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチは45°の角度で乗り降りが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW162	127×74×86 cm	45 kg



OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW163	201×176×127 cm	65 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164 [オリンピックインクラインベンチ]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW164	178×155×137 cm	68 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW165	218×178×132 cm	80 kg

※ウェイト類は含まれていません

MED SERIES

[メッド シリーズ]

ヨーロッパの医療規格である Med CE を取得したマシンシリーズ※1

リハビリ中の方や高齢者の方でも安全で快適なトレーニングが可能

0.16km/h 程度の超低速設定やリバース (後ろ歩き) 設定が可能なトレッドミル

乗り降りしやすい 160 度回転シートや、ユーザーに合わせて

細かい調節が可能なリカンベント サイクル

ストレングスマシンでは、通常よりも軽い初動負荷や

細かい調整機能を備え、アイソトニック (等張性筋収縮運動) だけでなく、

アイソメトリック (等尺性筋収縮運動) にも対応しています。

※1 MI Back Trainer (エムアイ バック トレーナー) を除く



T3xm

Treadmill [トレッドミル]



- ・ 欧州の医療用規格 Med CE を取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 緩やかなカーブの長いハンドレールによって、高齢者でも乗り降りや走行が安全
- ・ 最低速度は0.16km/hと超低速で、リバース(後ろ歩き)にも切替可能
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- ・ ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	215×86×143 cm
本体重量	173 kg
最大使用者重量	182 kg



R3xm

Recumbent Cycle [リカンベントサイクル]



- ・ 欧州の医療用規格 Med CE を取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 回転シートは160度、3段階に回転し、安全な乗り降りをサポート
- ・ ペダルクランクの長さをユーザーに合わせて3.8~17.8cmに調節可能(工具不要)
- ・ ペダリングの安定性を高めるヒールカップを搭載
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	151×66×140 cm
本体重量	88 kg
最大使用者重量	182 kg



アイコンの説明

※グレーのアイコンは
有償オプションです



WiFi
接続



アセット
マネージメント



セルフパワー
(電源不要)



MI BACK TRAINER

MD-FW52 [エムアイ バックトレーナー]

- ・ 腰の筋肉を鍛えて安定性を強化できるため、治療やリハビリ施設、高齢者の利用が多い施設に最適
- ・ パッドの角度は3段階(55度、40度、20度)に調節可能で、可動域を段階的に広げることが可能
- ・ バンドフック付きでなので、レジスタンスバンドを使った段階的な可動域改善トレーニングが行える
- ・ 簡単に設定できる、9段階の油圧式上下調節
- ・ 使用中の安定性・安全性を高める滑り止めとフットサポート付のフットプラットフォーム
- ・ ハンドル付なので、上半身を安定させて乗り降りも安全に行える
- ・ 足腰が不自由な方でも乗り降りしやすい、ステップスルー構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MD-FW52	136×74×101 cm	58 kg



LEG PRESS

MD-S70 [レッグプレス]

- ・ 6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ・ ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- ・ 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- ・ 調節できるショルダーパッド
- ・ ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- ・ 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウェイトスタック
MD-S70	264×122×189 cm	372 kg	136 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

ACCESSORIES PACKAGE

MD-S70-AP [アクセサリパッケージ]



ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



LEG EXTENSION/LEG CURL

MD-S711 [レッグエクステンション/カール]

- ・ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ・ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- ・背パッドは角度調節が可能
- ・座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- ・左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
MD-S711	166×126×163 cm	340 kg	91 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属



ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP [アジャスタブルプーリー]

- ・2.3kgからの軽い初動負荷
- ・ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- ・1:2のプーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
MD-AP	108×125×228 cm	174 kg	68 kg

※写真はオプション(MD-IW、MD-AP-MH)付属

INCREMENTAL WEIGHTS

MD-IW [インクレメンタルウエイト]



0.9kg(実感覚負荷0.45kg)の補助ウエイト

STEP STOOL

MD-IFISTEP [ステップスツール]



マシンの乗り降りをサポートするステップ台

MEDICAL HANDLES

MD-AP-MH [メディカルハンドル]



マシンへのアクセスをサポートするロングハンドルバー

BALANCE BAR

MD-AP-BB [バランスバー]



エクササイズ中のバランスをサポート

INCLUSIVE FITNESS IFI KIT

MD-AP-IFI [インクルーシブフィットネスキット]



IFI規格に適合したハンドルキット

WHEEL TRANSPORT KIT

MD-AP-WP [ホイールトランスポートキット]



移動用のキャスター