MATRIX

PRODUCT CATALOG

2022-2023

CONTENTS

2 MATRIX FITNESS

ABOUT MATRIX FITNESS

TOTAL SOLUTION PARTNER

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

12 CARDIO

CONSOLE OVERVIEW

CARDIO OVERVIEW

TREADMILLS

ASCENTS & ELLIPTICALS

CYCLES

STEPPERS & CLIMBMILLS

41 GROUP TRAINING

S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

ROWER

VIRTUAL TRAINING CYCLE

TRAINING CYCLES

STAGES CYCLING

CONNEXUS

59 STRENGTH

STRENGTH OVERVIEW

61 ULTRA V2

SINGLE-STATION STRENGTH

75 VERSA

SINGLE-STATION STRENGTH

DUAL & MULTI-STATION STRENGTH

83 AURA

SINGLE-STATION STRENGTH

MULTI-STATION STRENGTH

95 GO

SINGLE-STATION STRENGTH

101 MAGNUM

BENCHES & RACKS

PLATE-LOADED

POWER RACKS

121 G1

MULTI-STATION STRENGTH

BENCHES & RACKS

125 MED

CARDIO

STRENGTH

MATRIX

ABOUT MATRIX FITNESS

Matrix Fitnessは、1975年に設立され
世界100カ国以上で販売を行うジョンソンヘルステック社の
プレミアムマシンブランドです。

Matrixの先鋭的なデザインと使いやすさは、
設立当初よりそのトレードマークとなっています。
従来のトレーニングマシンというと、
代わり映えのしない無機質な商品が多かった中、
Matrixのラインナップは異彩を放ってきました。

フィットネスにおけるユーザー体験を一変させた
T7xiトレッドミル&バーチャルアクティブ。
業界初の画期的な商品としてリリースされた
アセントトレーナーとハイブリッドサイクル。
コンパクトさと快適性を兼ね備えたストレングス、
ヴァーサシリーズ。
グループエクササイズの新たな境地を切り開いた
コネクサス&S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー。

そしてMatrixのイノベーションは一新されたカーディオ2020、
生まれ変わった最上位ストレングス、アルトラV2という
新たなプラットフォームへ受け継がれ、
これからもさらなる進化を続けていきます。

TOTAL SOLUTION PARTNER

業界を熟知する営業がご購入サポート

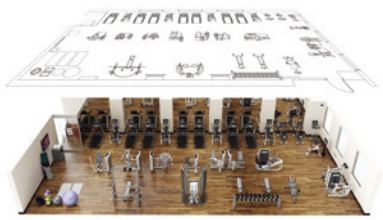
各案件ごとに専属の担当営業がつき、
お客様のご希望やご予算をお聞きします。
マシンの機種や台数、最新のトレンドなどに関しても
何なりとご相談ください。

安心・迅速なカスタマーサービス

「お客様の大切なマシンをより長くお使いいただけるように」
という姿勢を持って、スピード・専門性・低コストに秀でた
サービスを提供いたします。

目に見える施設プランのご提案

限られたスペースに効率よくマシンを配置するために、
2D及び3Dによるレイアウトプランを作成し、ご提案します。



プログラム等のコンテンツ提供

マシンの効果的な使い方、グループトレーニングプログラム、
メンテナンスのコツなど、ご購入後に役立つ豊富な
コンテンツをWEBでご覧いただけます。
https://www.matrixlearningcenter.com/

専門業者による組立と納品

マシンの配送と組立で、納品は社内スタッフ、
及び契約した専門業者が行うので安心です。
当然当社のマシンやパーツに精通していますので
効率よく作業を行い施設の休止時間を最小限に抑えられます。

多彩なマーケティングサポート

会員様が気軽にマシンを使用できるよう
操作方法の説明などのマーケティングツールや
スタッフのトレーニングもサポートいたします。

SPEED

- 24時間WEB修理受付フォーム
- 48時間以内初期対応※
  ※土日祝を除く

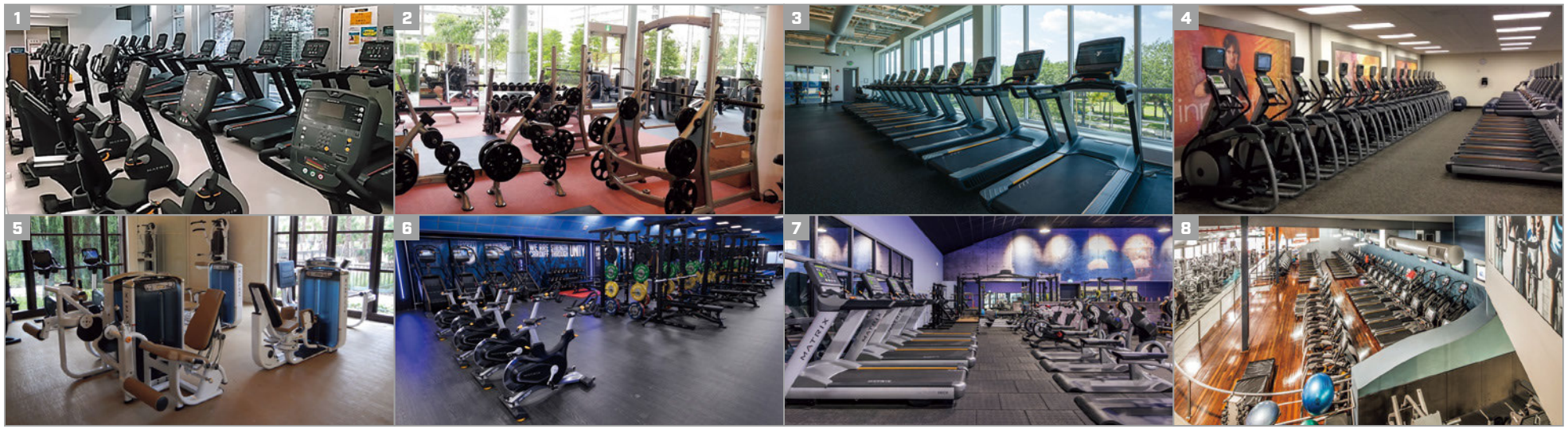
EXPERTISE

- 業界最多の自社サービススタッフ
- 国内・海外で定期的なトレーニング

LOW COST

- リーズナブルな消耗品価格
- 作業費・出張費も抑制

世界100ヶ国以上で販売を行う、グローバルな実績



1 東京武道館 2 芝浦工業大学 3 L.A. Lee YMCA(アメリカ) 4 LA Fitness(アメリカ) 5 Four Season Hotel(アメリカ) 6 Cardiff Rugby Gym(イギリス) 7 Health City(オランダ) 8 Goodlife Taylor Lakes(オーストラリア)

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

GET CONNECTED TO A WORLD OF DIGITAL SOLUTIONS

マトリックスのコネクテッド・ソリューションは、フィットネス施設における
快適で他にない体験をサポートするためのデジタルツールです。

パワフルでオープンなプラットフォームによって、サービスおよびメンテナンスがこれまでになく容易になります。
トレーナーとメンバーとの関係はわかりやすい画面によってより強化され、目に見える結果にも繋がるでしょう。
ジムにいながらお気に入りの音楽や動画、SNSにアクセスするのも簡単です。
新たなマーケティングツールによって、クラブのブランドがメンバーのフィットネスライフの中心を担うようになります。
これらはマトリックスが提供するソリューションの一部にすぎません。

マトリックスのデジタルパッケージによって、それぞれのフィットネス施設のビジョンが
これまでになく大きく、明確になります。

CONNECTED SOLUTIONS

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

YOUR GOALS

フィットネス施設にはそれぞれに異なるゴールと課題があります。
メンバーの獲得や関係構築、退会の防止、競合店との差別化から、
効率的な投資による売上の増大まで。

マトリックスのデジタルプラットフォームは、単なるハードウェア、ソフトウェアではなく、
施設とメンバー双方の課題を解決するソリューションを提供します。

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

OUR SOLUTIONS

MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

ENGAGE 360

より多くの会員に、より多くの場所でアプローチできるようになりました。
Engage 360プラットフォームで、より多くの会員にアプローチし、永続的なつながりを築くことができます。Engage 360では、トレーニング ライブラリへのアクセスや作成、個人またはグループへのトレーニングの割り当て、会員への応援、進捗状況の確認、カレンダーの管理、会員の参加状況の確認など、さまざまな機能を利用できます。Engage 360がトレーニングスタッフと会員をこれまでにないほど結びつける方法については、今すぐお問い合わせください。

カスタマイズ&コネクト

Engage 360は、施設を成功に導いたプラクティスに簡単に適応でき、サードパーティのアプリやウェアラブルとも連動します。

パワフルなプロモーション

新しいプロモーションツールとして、特別なオファーのプッシュ通知、インセンティブ付きの紹介、「危険な状態」の通知などがあり、大切な会員の維持をサポートします。

収益を再定義する

トレーニングは、プレミアム会員へのアドオン、入門スペシャル、セッション単位、または独自のプロモーションの組み合わせで提供されます。

COMMUNITY 360

全く新しい方法でメンバー集め

Community 360アプリで、会員を新しい方法で結びつけ、さらにリピーターになってもらいましょう。
Community 360は、会員が健康を維持し、成功体験を共有し、お互いを応援し合うための新しい方法で、常にアクティブなバーチャルフィットネスコミュニティを簡単に作ることができます。

メンバーの新しい動機づけ

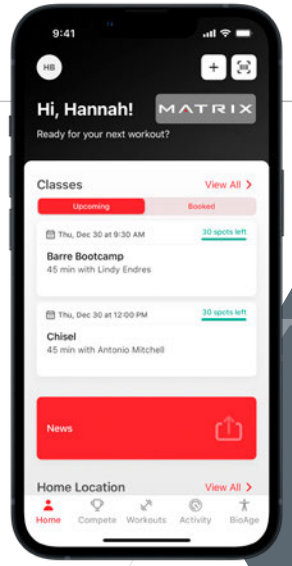
私たちのモバイルアプリは、毎日の新鮮なワークアウト、コミュニティでのチャレンジ、モチベーションを高めるプッシュ通知、紹介インセンティブなどで、メンバーがどこで運動しているかに応じて接続されます。

直感的な操作と重要な情報

当社のオープンプラットフォームは、施設管理の方法を合理化し、どこで、いつ運動しても、会員のすべてのフィットネスデータをトラッキングプラットフォームに統合します。

プロモーションとインセンティブ

「クラスを探す」、「トレーニングをリクエストする」、「紹介のインセンティブ」などの革新的な機能により、ビジネスを促進し、新しい収益源を開拓することができます。



MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

ASSET MANAGEMENT

ASSET MANAGEMENT

アセットマネジメント

アセットマネジメント（タッチXL、タッチ、プレミアムLED、インテリジェント・トレーニング・コンソールは標準搭載、その他はオプション）があれば、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。

色によって各マシンの状態（正常、エラー発生、オフライン等）を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることもできます。またロゴや画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

マシン使用状況のレポート

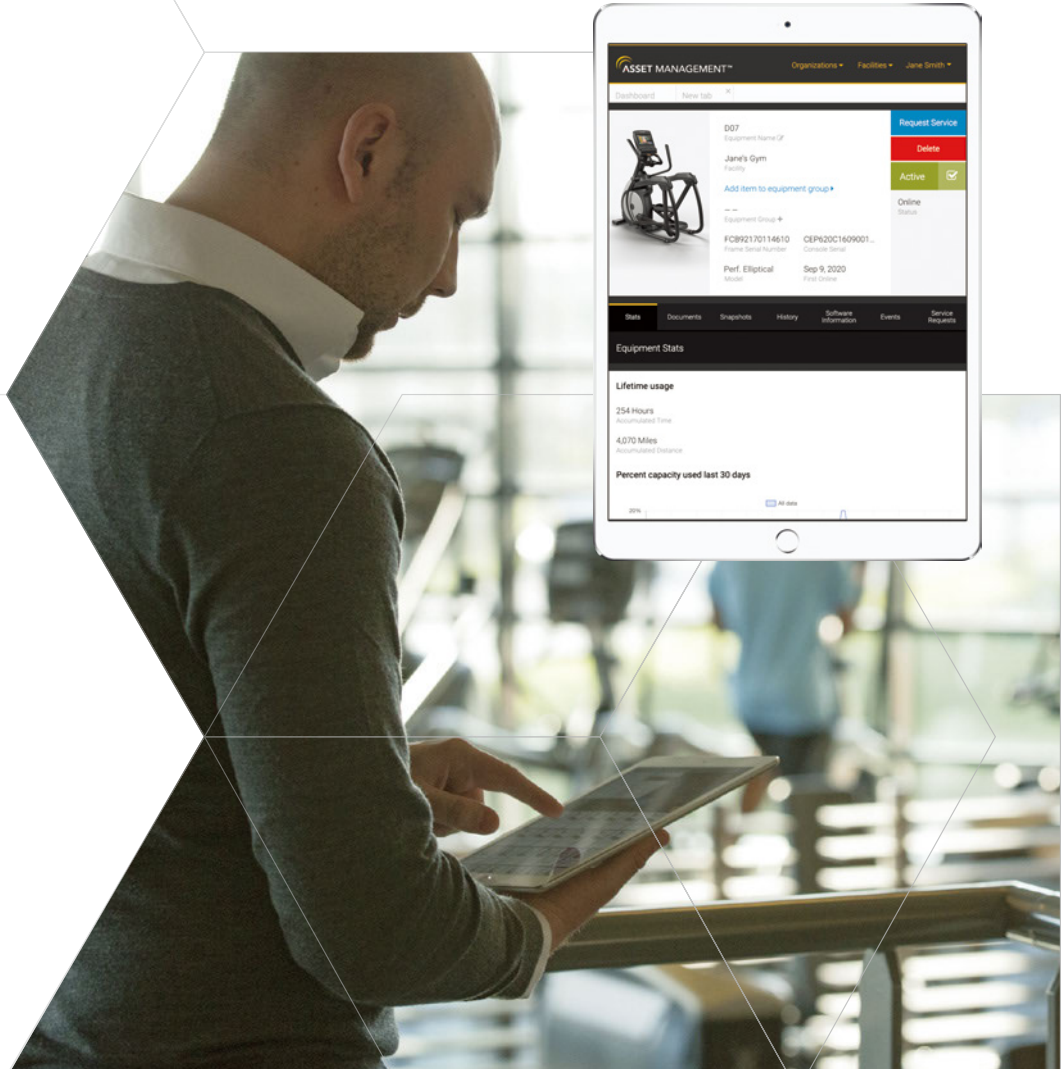
システムによってマシンの利用頻度（時間・距離）などがモニタリングされ、ベルトやマシンの寿命を計る上でも便利です。また複数施設のレポートをまとめて作成することもできます。

サービス性の向上

アセットマネジメント上でシリアル番号やエラーの履歴等のパフォーマンス状況を確認でき、メンテナンス発生時のやり取りがスムーズに行えます。

画面やロゴのカスタマイズ

タッチXL、タッチコンソールでは、アセットマネジメントから入力した施設カレンダーが表示され、また初期画面とロゴを自由に変更することができます。



CARDIO
MATRIX

CONSOLE FLEXIBILITY

- Matrixカーディオを2020年一新
- すべてのカーディオシリーズと組み合わせ可能な、5つの新しいコンソール
- これまでにない、幅広く柔軟なカーディオ選択が可能
- ユーザーの使いやすさにこだわった洗練されたデザイン
- ユーザーの目標達成に向けてやる気を引き出し続ける、魅力的なコンテンツを提供
- WiFi接続可能なコンソールでは、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントのような
  Matrixのパワフルなコネクテッド・ソリューションにアクセス

TOUCH XL / TOUCH

[タッチXL / タッチ]

- 22インチ(タッチXL)と16インチ(タッチ)の静電式タッチパネルスクリーン内蔵
- バーチャルアクティブ 、新しい全60コース標準搭載
- スマートフォンのように分かりやすいアプリ方式のインターフェイスで、簡単にWebやSNSに接続可能
- Bluetooth/ ANT+接続やRFIDログインにも対応し、簡単で快適なエクササイズ体験を提供
- MatrixオリジナルのHIIT(高強度インターバルトレーニング)「スプリント8」搭載
- 視覚的に楽しめるターゲットトレーニング、さらにオンデマンドのサイクリングクラスにも参加可能(順次対応予定)
- 三段階調節できるファン(扇風機)内蔵
- スマートフォンのワイヤレス充電に対応し、充電しながらコンテンツを楽しむことも可能
- 22インチの「タッチXLコンソール」は、すべてのトレッドミル、クライムミルのシリーズに組み合わせ可能
- 16インチの「タッチコンソール」は、すべてのカーディオシリーズに組み合わせ可能
- 標準搭載のアセットマネジメントにより、マシンの稼働状況や状態を把握
  画面をカスタマイズして、お客様とのコミュニケーションツールとして活用

アイコンの説明
※グレーのアイコンは有償オプションです

WiFi	接続
SPRINT8	Matrixオリジナルの HIITプログラム SPRINT8内蔵
	バーチャル アクティブ 60コース
	内蔵 TV
AM	アセット マネジメント
	Community 360
	Engage 360
iFIT	iFIT 対応
	RFID ログイン
ANT	ANT+ 対応
	Bluetooth 対応
	Apple Watch 対応
	送風 ファン
	ワイヤレス 充電
	USB 充電

MATRIX | FEATURING iFIT

MATRIXのカーディオマシンは、インタラクティブなコネクテッドフィットネス技術とコンテンツで
世界をリードするiFITに対応となり、刺激的かつ臨場感のあるエクササイズが楽しめます。

15のインタラクティブなプログラム

iFITには15のグローバルなスタジオクラスやアウトドアコースが搭載されており、速度や傾斜、負荷がインストラクターの合図によって自動で変化します。コースは定期的に更新されるので、常に新鮮なプログラムを楽しめます。

180名の人気インストラクター陣

プログラムをリードするのは、180名を超える世界中の一流トレーナーたちで、中にはオリンピックの金メダリストやウルトラマラソンランナー、トライアスリート、プロのマウンテンバイカーもいます。

自由にコースを作成

Google Mapのストリートビュー機能を使って、世界中の好きなルートを走ることができます。標高に応じて、傾斜や負荷も自動で変化します。

無限の可能性

個人のiFITアカウントでログインすれば、さらに幅広いワークアウトプログラムや、毎日行われるライブクラスにも参加できます。

様々なカーディオマシンに対応

TOUCH / TOUCH XL CONSOLES

iFITはMATRIXの各カーディオ機種（トレッドミル/サイクル/アセントトレーナー/エリプティカル/クライムミル）のTouchまたはTouch XLコンソールに追加可能です。
（有料オプション。クライムミルでは速さ/負荷は連動しません）

VIRTUAL TRAINING CYCLE

バーチャルトレーニングサイクルCXVには、iFITが標準で搭載されています。

PREMIUM LED

[プレミアムLED]

- 見やすい8000ピクセルディスプレイのマルチカラーLEDコンソール
- 大きく鮮明で読みやすい文字やグラフィック
- シンプルなLEDディスプレイで操作が簡単
- Bluetooth接続やRFIDログインにも対応し、簡単で快適なエクササイズ体験を提供
- Matrixオリジナルの HIIT(高強度インターバルトレーニング)「スプリント8」搭載
- RFIDログイン(オプション)、ファンやデバイスラックのような便利機能付き
- コンソールをWiFi接続すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能

アイコンの説明
※グレーのアイコンは有償オプションです

WiFi	接続
SPRINT8	Matrixオリジナルの HIITプログラム SPRINT8内蔵
バーチャル	アクティブ 60コース
内蔵	TV
アセット	マネジメント
Community	360
Engage	360
iFIT	対応
RFID	ログイン
ANT+	対応
Bluetooth	対応
Apple	Watch 対応
送風	ファン
ワイヤレス	充電
USB	充電

GROUP TRAINING LED

[グループトレーニングLED]

- グループトレーニング向けに開発された、シンプルなLEDコンソール
- 事前に強度(低・中・高)を自由に設定できる、3つのプリセット強度レベルボタン。運動中にワンタッチで設定した強度に変更可能
- いつでもお好みの速度や傾斜にワンタッチで変更可能
- 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- コンソールをWiFi接続(オプション)すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能

LED

[LED]

- 大きくて見やすいLEDディスプレイ
- シンプルデザインで操作が簡単
- 迷わず直感的に知りたい情報にアクセスできる、ユニバーサルなアイコン表示
- RFIDログイン(オプション)、ヘッドフォンジャックやデバイスラックのような便利機能付き
- コンソールをWiFi接続(オプション)すれば、Engage 360やCommunity 360やアセットマネジメントなどのコネクテッド・ソリューションを利用可能

アイコンの説明
※グレーのアイコンは有償オプションです

WiFi 接続 | SPRINT8 Matrixオリジナルの HIITプログラム SPRINT8内蔵 | バーチャル アクティブ 60コース | 内蔵 TV | アセット マネジメント | Community 360 | Engage 360 | iFIT iFIT 対応 | RFID ログイン | ANT+ ANT+ 対応 | Bluetooth Bluetooth 対応 | Apple Watch Apple Watch 対応 | 送風 ファン | ワイヤレス 充電 | USB 充電

CARDIO

SERIES OVERVIEW

より柔軟かつ簡単に選択できるように、
Matrixはカーディオ製品ラインナップを一新。

柔軟な選択肢は、あらゆる違いをもたらします。

Matrixの新しい３つのカーディオシリーズは、
５つの洗練されたコンソールと組み合わせ自由。

お客様のご予算、スペース、そしてご希望のサービスに
最適なソリューションをご提案いたします。

パフォーマンスとテクノロジーのエキサイティングな
組み合わせをご体感ください。

お客様の目標実現のために、
Matrixは進化し続けます。

PERFORMANCE SERIES /

［パフォーマンスシリーズ］

パフォーマンスシリーズは、これまでにない
プレミアムなカーディオポートフォリオを提供します。
洗練された美しさは、あらゆるユーザーを魅了し、何度も足を運んでもらえるように、
施設を際立たせます。人間工学に基づいて設計されたシートやハンドルバー、
完全に密閉された調節ボタン、スマートなワークアウトのコントロールは、
長くきついワークアウトをより快適に、便利で直感的に操作できるようにしました。
サービス性を向上させる多くの最新機能は、マシンの修理時間を最小限にとどめ、
会員様の満足度を最大限に高めます。

ENDURANCE SERIES /

［エンデュランスシリーズ］

エンデュランスシリーズは、フィットネス施設が
リソースを最大化させるデザインと柔軟性を提供します。
無駄をなくしたデザインは、どんなユーザーにもチャレンジングで
プレミアムなパフォーマンスを提供しながら、エクササイズ体験をシンプルにします。
同時にタフな環境でのヘビーユースにも耐えられるようにデザインされています。
エンデュランスシリーズで、必要な機能やご予算にしっかり合った選択が可能です。

LIFESTYLE SERIES /

［ライフスタイルシリーズ］

ライフスタイルシリーズは、フィットネスが小規模であっても
お客様の重要なサービスである場合、スペースとブランドに合った
カーディオマシンをご提供できます。
簡略化された操作で、マシン操作に慣れていないユーザーを含め、
どなたでも簡単に運動を始められます。

[パフォーマンスシリーズ]

フレームカラー グラファイトグレー / アイスシルバー / マットブラック

トレッドミル

トレッドミル

アセントトレーナー

エリプティカル

クライムミル

ハイブリッドサイクル

アップライトサイクル

リカベントサイクル

[エンデュランスシリーズ]

フレームカラー グラファイトグレー / アイスシルバー / マットブラック

トレッドミル

エリプティカル

クライムミル

ステッパー

アップライトサイクル

リカベントサイクル

[ライフスタイルシリーズ]

フレームカラー グラファイトグレー / アイスシルバー / マットブラック

トレッドミル

エリプティカル

クライムミル

アップライトサイクル

リカベントサイクル

PERFORMANCE PLUS

TREADMILL

[パフォーマンスプラス トレッドミル]

- Matrix初のスラットベルト搭載トレッドミル
- 従来のスラットベルト トレッドミルを圧倒する、非常に優れた静音性と振動制御性能
- 衝撃を吸収するピュアストライド クッションシステム
- ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供する、長さ157 x 幅61cmの広い走行面
- 高性能のシンクロレスポンス ドライブシステムで、快適でスムーズな走行感を実現
- 最小限のメンテナンスで走行距離16万キロまでの耐久性を実現する、独自のベルトとドライブシステム
- 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ステップ高27cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- 幅広いユーザーにお使いいただける、最高速度26km/h、最大傾斜20%の高スペックを実現
- 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン（アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等）
- メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレール、前方に集約された主要部品や内蔵キャスター
- マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	227×93×169 cm
走行面（L×W）	157×61 cm
最高速度	26 km/h
最大傾斜	20%（40段階）
本体重量	238 kg：タッチXL 235 kg：タッチ 233 kg：プレミアム LED 233 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

走行感、機能、他にはない耐久性。
画期的なデザインと驚くような
パフォーマンスが組み合わされた
トレッドミルが誕生。

PERFORMANCE
TREADMILL

[パフォーマンス トレッドミル]

- Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- 走行中でも快適に速度・傾斜が調節できる、一体型のマルチグリップハンドルバー
- ステップ高はわずか24cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈なデザイン
  （アルミニウムエンドキャップ、サイドレール等）
- メンテナンス時間を短縮する、取り外せるサイドレールや前方のモーターカバー
- マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	221 x 93 x 169 cm
走行面（L×W）	152 x 56 cm
最高速度	24km/h
最大傾斜	18%（36段階）
本体重量	200 kg：タッチXL 197 kg：タッチ 196 kg：プレミアム LED 195 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

ENDURANCE
TREADMILL

[エンデュランス トレッドミル]

- Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、速度・傾斜調節ボタン
- ステップ高はわずか23cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全
- メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドレールやモーターカバー
- マシン前方のコードをきれいに収納できる、コードマネジメント

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	213 x 87 x 163 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	156 kg：タッチXL 153 kg：タッチ 152 kg：プレミアム LED 151 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

LIFESTYLE
TREADMILL

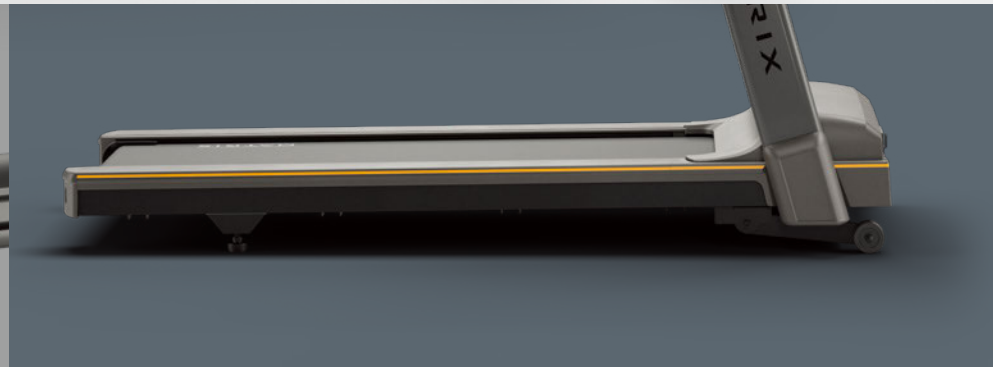
[ライフスタイル トレッドミル]

- Matrix独自のデッキシステムは、高い耐久性と走行時の衝撃吸収・快適性を両立
- 幅56cmのワイドベルトは、ユーザーに安全性と自由で快適な走行感を提供
- 走行中の快適な操作性と完全に密閉された優れた耐久性を両立する、速度・傾斜調節ボタン
- わずか18 cmステップ高で、初心者や高齢者でも安全な乗り降りをサポート
- 簡単に取り外せるモーターカバーで、メンテナンス時間を短縮

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201 x 90 x 164 cm
走行面(L×W)	152 x 56 cm
最高速度	20km/h
最大傾斜	15%(30段階)
本体重量	154 kg：タッチXL 151 kg：タッチ 150 kg：プレミアムLED 149 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED



ASCENTS & ELLIPTICALS

PERFORMANCE

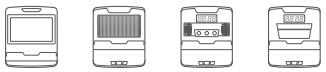
ASCENT TRAINER

[パフォーマンス アセントトレーナー]

- 傾斜調節が可能でストライド幅が変化し、臀部やもも、ハムストリング等鍛えられる部位を変えられる
- 51～61cmのストライド幅で、大きな歩幅でエクササイズが可能
- 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- 運動中の快適な操作性と完全密閉の優れた耐久性を両立する、負荷・傾斜調節ボタン
- 自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- 24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でも安全
- メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178 x 74 x 181 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg：タッチ 200 kg：プレミアム LED 199 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

スムーズで耐久性に
優れたデザインが、
全身を使う負荷と傾斜で
低衝撃のワークアウトを実現

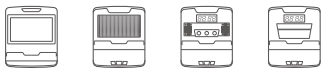
PERFORMANCE
ELLIPTICAL

[パフォーマンス エリプティカル]

- 幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- 自然で快適な動きをサポートする、エルゴフォームグリップ、ハンドルバーと大きなペダル
- 24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザインで、初心者や高齢者でもが安全
- メンテナンス時間を短縮する、トップダウンレベラーや簡単に取り外せるディスク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178 x 74 x 181 cm
負荷レベル	25
本体重量	201 kg：タッチ 200 kg：プレミアム LED 199 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

Matrixの耐久性に優れた
プレミアムなエリプティカル
デザインは、スムーズで自然な
動きと、これまでにない
メンテナンス性を実現

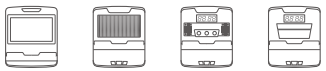
ENDURANCE
ELLIPTICAL

[エンデュランス エリプティカル]

- 幅広いユーザーに快適な53cmのストライド幅を採用
- どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- 誰でも安全な乗り降りができる、24cmの低いステップ高、両サイドの手すりと後方から乗り降りできるデザイン
- メンテナンスや納品時間を短縮するトップダウンレベラー

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	175 x 74 x 179 cm
負荷レベル	25
本体重量	148 kg：タッチ 147 kg：プレミアム LED 146 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

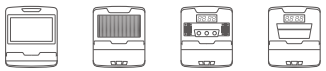
LIFESTYLE
ELLIPTICAL

[ライフスタイル エリプティカル]

- 幅広いユーザーに快適な51cmのストライド幅を採用
- どんな強度の運動にも理想的な高い耐久性を備え、あらゆるユーザーに低インパクトの運動を提供
- 車輪とレール不要の独自のサスペンションデザインが部品の摩擦を減らし、優れた静音性と長い製品寿命を実現
- 運動中に操作しやすく、完全密閉の高い耐久性を実現した負荷調節ボタン
- 低いステップ高や両サイドの手すりで、安全な乗り降りをしっかりサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	175 x 73 x 176 cm
負荷レベル	25
本体重量	151 kg：タッチ 150 kg：プレミアム LED 149 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

CYCLES

PERFORMANCE

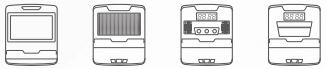
HYBRID CYCLE

[パフォーマンス ハイブリッドサイクル]

- 機能性と耐久性を備えた、関節に優しい運動のできる Matrixオリジナルのハイブリッドサイクル
- 快適なポジションで運動効率を高められる、コンパクトな45°シート
- 片手でのシート調節と自らバランスの取れる大きなペダルが、低インパクト運動を実現
- メンテナンスや移動時間を短縮する、快適なトップダウンレベラー、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147 x 65 x 159 cm
負荷レベル	30
本体重量	97 kg：タッチ 95 kg：プレミアム LED 94 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

ハイブリッドサイクルは、
これまでにない耐久性と
快適なライド体験を実現

PERFORMANCE

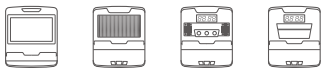
RECUMBENT CYCLE

［パフォーマンス リカンベントサイクル］

- 低インパクトなカーディオ運動を幅広いユーザーにお届けする、最上級の耐久性を備えたリカンベントサイクル
- 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

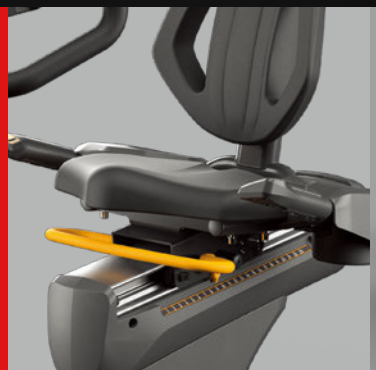
SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	150 x 65 x 143 cm
負荷レベル	30
本体重量	95 kg：タッチ 93 kg：プレミアム LED 92 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

低インパクトなカーディオ
運動を快適にサポートする、
最上級の耐久性を備えた
リカンベントサイクル



ENDURANCE

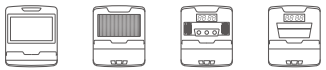
RECUMBENT CYCLE

[エンデュランス リカンベントサイクル]

- 初心者や高齢者でも低インパクトのカーディオ運動が楽しめるリカンベントサイクル
- 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- 大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155 x 68 x 145 cm
負荷レベル	30
本体重量	91 kg：タッチ 90 kg：プレミアム LED 89 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

LIFESTYLE

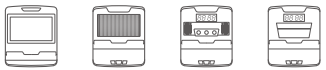
RECUMBENT CYCLE

[ライフスタイル リカンベントサイクル]

- 低インパクトのカーディオ運動を幅広いユーザーにお届けする、耐久性に優れたリカンベントサイクル
- 人間工学に基づいたシートと背もたれが快適なポジションで身体をしっかりとサポート
- 自らバランスの取れる大きなペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- 簡単に乗り降りできるステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	159 x 68 x 133 cm
負荷レベル	30
本体重量	89 kg：タッチ 88 kg：プレミアム LED 87 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

PERFORMANCE

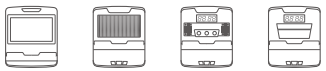
UPRIGHT CYCLE

［パフォーマンス アップライトサイクル］

- 全長わずか136cmで、小さなスペースでも設置可能
- レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク
- 高強度のヘビーユースにも耐える頑丈な部品構造

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	136 x 65 x 155 cm
負荷レベル	30
本体重量	85 kg：タッチ 83 kg：プレミアム LED 83 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

ENDURANCE

UPRIGHT CYCLE

［エンデュランス アップライトサイクル］

- 全長わずか122cmで、小さなスペースでも設置可能
- レーシング形状のハンドルバーには、肘掛けを装備
- 片手でのシート調節と大きなペダルが、低インパクト運動をサポート
- 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適
- メンテナンスや移動時間を短縮する、キャリーハンドルとわずか3部品からなるクランク

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	122 x 75 x 153 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg：タッチ 69 kg：プレミアム LED 68 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

LIFESTYLE

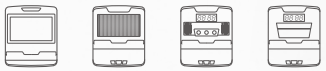
UPRIGHT CYCLE

［ライフスタイル アップライトサイクル］

- 準業務用施設での使用に最適なアップライトサイクル
- 全長わずか130cmで、小さなスペースでも設置可能
- 自らバランスの取れるペダルと軽い初動負荷により、初心者や高齢者の使用にも最適

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	130 x 62 x 148 cm
負荷レベル	30
本体重量	70 kg：タッチ 69 kg：プレミアム LED 68 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

STEPPERS & CLIMBMILLS

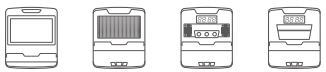
ENDURANCE
STEPPER

[エンデュランス ステッパー]

- 角度の付いた独立した動きで、リアルな階段登りの動作を再現
- ユーザに安心感を与える、滑り止め付きの大きなペダル
- 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早く負荷の変更が可能
- 耐久性に優れた、完全に密閉された負荷調節ボタン
- Matrix独自のベルトドライブシステムで、静かでスムーズな動きを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	115 x 79 x 179 cm
負荷レベル	20
本体重量	117 kg：タッチ 116 kg：プレミアム LED 115 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール



タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

ナチュラルで
爽快な階段登り体験を
お届けするステッパー

PERFORMANCE
CLIMBMILL

[パフォーマンス クライムミル]

- スタンダードな安全性能を大きく上回る、プレミアムデザインのクライムミル
- 人やモノを感知すると即座に緊急停止する、コントロールゾーン
- 階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- 階段下に何かが挟まった場合でも、反対方向に押し返すことができる安心構造
- 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- 幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- 汗対策システムで、汗やほこりをワンタッチで外せるトレイに集約
- 階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- マシンへの安全な乗り降りをサポートする、サイドアシストステップ
- メンテナンス時間を短縮する、簡単に取り外せるサイドアクセスパネルと内部構造が見えるライト
- 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	183 x 103 x 220 cm
負荷レベル	25
本体重量	192 kg：タッチXL 189 kg：タッチ 187 kg：プレミアム LED 187 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

少ないメンテナンスで済む、
高強度で安心な
クライミングを提供

ENDURANCE
CLIMBMILL

[エンデュランス クライムミル]

- 階段の動きを妨げる動作を感知すると緊急停止する、コントロールドライブ
- 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- 幅広いユーザーが快適に運動ができる、奥行き25cmのステップ
- 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- 階段を最も低い位置で停止させる、ステップ位置調節機能
- 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- 囲い込むような形状のフレームは、ユーザーだけでなくコンソールもしっかり保護
- 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	162 x 103 x 218 cm
負荷レベル	25
本体重量	181 kg：タッチXL 178 kg：タッチ 176 kg：プレミアム LED 175 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

LIFESTYLE
CLIMBMILL

[ライフスタイル クライムミル]

- 準業務用施設での使用に最適な、コンパクトサイズのクライムミル
- 階段下に何かが挟まったとしても、反対方向に押し返すことができる安心構造
- 緊急時に第三者でも押すことができる、フレーム下方の緊急停止ボタン
- 手の届きやすいグリップ部にクイックキーを搭載し、運動中でも素早い負荷調節が可能
- 重要部品を守り製品寿命を伸ばす、汗対策システム
- 静音性と耐久性を両立した、オイルフリーのドライブシステム

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	161 x 72 x 208 cm
負荷レベル	25
本体重量	150kg：タッチXL 148 kg：タッチ 146 kg：プレミアム LED 145 kg：GT LED/LED
最大使用者重量	136 kg

■ 適合するコンソール

タッチXL　タッチ　プレミアムLED　GT LED　LED

GROUP TRAINING

S-DRIVE
PERFORMANCE TRAINER

DISCOVER INTENSITY

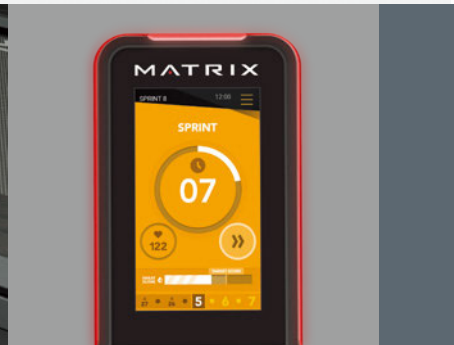
1. 速く走るほど負荷抵抗がかかる、11段階のパラシュートブレーキ
2. 上半身を支えるハーネス（安全ベルト）がスプリント時の安定した姿勢を保持し、使わない時はフックに収納可
3. 速度はユーザーの走りによって0～無制限に変わり、サーキットや高強度インターバルトレーニングに最適
4. 8段階のマグネット式スレッドブレーキによって、高重量のスレッドプッシュ（ソリ押し）を再現
5. 長いハンドレールと17.8cmの低いステップ高により、乗り降りが安全

S-DRIVE POWER

SDXP ［S-ドライブ・パワー］

- 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示（ANT＋／Bluetooth／5kHz対応）
- ターゲットに応じて３色に変化するLEDカラーガイド
- ２種類のデュアル負荷システムでスピード＆パワートレーニングの両方を実現
- スレッドバー搭載で、パワー（ワット値）も正確にフィードバック
- 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg



S-DRIVE METRICS

SDXM［S-ドライブ・メトリクス］

- バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示
  （ANT＋／Bluetooth／5kHz対応）
- 2種類のデュアル負荷システムでスピード＆パワートレーニングの両方を実現
- 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg

S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

SDXC［S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー］

- 2種類のデュアル負荷システムでスピード＆パワートレーニングの両方を実現
- 摩擦の少ないシリコン塗布不要のベルトは、激しいトレーニングにも対応
- 7°の固定された傾斜とフラットな走行面により、地上を走るのと同じ自然なスプリントを実現
- 電源不要なので場所を選ばす設置可能

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	195×89×150 cm
本体重量	123 kg
最大使用者重量	182 kg

S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

［S-フォース・パフォーマンス・トレーナー］

- スムーズな5段階のマグネット負荷で、高強度ながら関節部に衝撃の少ないトレーニングを提供
- バックライト付のLCDコンソールに、スプリント8やインターバルプログラムを搭載
- ストライドは最大91cmで、さまざまなユーザーに対応
- アップライトポジションはハムストリングとふくらはぎを、アクセルポジションは大腿四頭筋とすねを強化し、アスリートトレーニングにも
- セルフパワー（AC電源不要）なので、設置場所を選ばずサーキットや高強度インターバルトレーニングにも活用可

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	182×69×166 cm
本体重量	132 kg
最大使用者重量	182 kg

- 角度調節ができるバックライト付LCDコンソールがステップ数や心拍数を表示
- 「Sprint8」やインターバルトレーニング、目標プログラムなどにも簡単にアクセス可能

RXP ROWER

［ローアー］

- 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示（ANT＋／ Bluetooth／5kHz対応）
- 設定した目標に応じて３色に変化するLEDカラーガイド
- ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- 10 段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- ジムのカーディオエリアだけでなく、サーキットやHIITにも活用可
- アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- 縦置きの収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	223×55×97 cm
本体重量	60 kg
最大使用者重量	160 kg

ROWER

［ローアー］

- バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示（ANT＋／ Bluetooth ／5kHz対応）
- ボート漕ぎの動作は全身運動でありながら、関節への負担を抑制
- 10 段階のダイヤル式マグネット負荷と、インターバル等の機能的なプログラムを搭載
- セルフパワー（電源不要）で、サーキットやHIITにも活用可
- アルミレールの一部に、錆びにくく耐久性の高いステンレスを採用
- チェーンやファンを使用しないので、メンテナンスが容易かつ音も静か
- 縦置きの収納が可能。キャスター付きなので移動も容易

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	223×55×97 cm
本体重量	59 kg
最大使用者重量	160 kg

VIRTUAL TRAINING CYCLE

乗る度に新しさを感じるインドアサイクル

バーチャルトレーニングサイクル。幅広いユーザーのモチベーションを高める、
新しいプログラムを提供します。

CXV VIRTUAL TRAINING CYCLE

Virtual Training Cycle［バーチャルトレーニングサイクル］

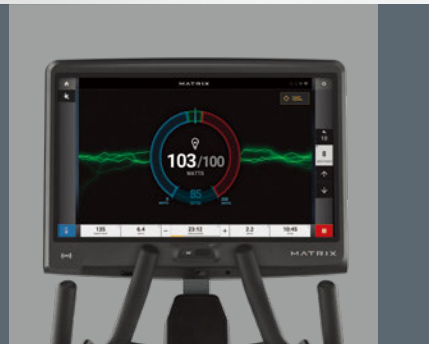
- Matrixバーチャルトレーニングサイクルは、1台で異なる
  フィットネス目標を持つユーザーに対応
- HIITプログラムのスプリント8やバーチャルアクティブはもちろんのこと、
  視覚的に楽しめるターゲットトレーニング、さらにオンデマンドの
  サイクリングクラスにも参加可能(順次対応予定)
- 高強度のセッション中であっても、お気に入りの曲や映画、ドラマを
  ストリーミングで楽しめ、時間を忘れた効率的なトレーニングを実現

SPEC	
コンソール	22インチ タッチスクリーン
マシンサイズ(L×W×H)	154×57×148 cm
本体重量	69 kg
最大使用者重量	158 kg

アイコンの説明

※グレーのアイコンは有償オプションです

- WiFi 接続
- SPRINT8 Matrixオリジナルの HIITプログラム SPRINT8内蔵
- バーチャル アクティブ 60コース
- AM アセット マネジメント
- Community 360
- Engage 360
- iFIT iFIT 対応
- ANT ANT+ 対応
- Bluetooth 対応
- Apple Watch 対応
- USB 充電



CXP TARGET TRAINING CYCLE

Target Training Cycle［ターゲットトレーニングサイクル］

- 鮮やかなグラフィックのタッチパネル式ターゲットトレーニングコンソールが、正確なパワーや心拍数を表示(ANT+/Bluetooth対応)
- ターゲットに応じて3色に変化するLEDカラーガイド
- 溶接部分が少なく汗などが入りにくい一体型フレーム
- インターバルやペース走を含む多彩なプログラムを搭載
- WiFiに繋ぐことで運動履歴や利用状況を記録
- 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	58 kg
最大使用者重量	158 kg

CXM TRAINING CYCLE

Training Cycle［トレーニングサイクル］

- バックライト付LCDコンソールがパワーや心拍数を表示（ANT+/Bluetooth対応）
- 数値を基準とするスタジオクラスやカーディオエリアに
- 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	57 kg
最大使用者重量	158 kg

CXC TRAINING CYCLE

Training Cycle［トレーニングサイクル］

- コンソールのないシンプルなデザインはスタジオクラスに最適
- スマートフォンを置くのに便利なストレージラック付
- 操作しやすいレバー式マグネット負荷
- ハンドルとサドルは上下・前後に調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm
本体重量	56 kg
最大使用者重量	158 kg

SC3

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- 暗いスタジオでも見やすいバックライト付コンソール
- フレームは軽量な6061-T6アルミニウムで移動も容易
- 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	126×62×123 cm
本体重量	46 kg
最大使用者重量	158 kg

SC1

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- ハンドル／サドルともに前後上下に調節可能
- コンソール／パワーメータはオプションで追加可能
- ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	128×51×119 cm
本体重量	52 kg
最大使用者重量	158 kg

STAGES CYCLING

STAGES SOLO

Indoor Cycle［インドアサイクル］

- Stages Flightを個人ユーザーでも楽しめる15インチの
  タッチパネルディスプレイ
- 音楽と映像を楽しむ「ビート」、トレーニング主体の「コーチ」、
  両方を組み合わせた「ミックス」等、目的別に様々なプログラムをご用意
- ワールドクラスのサイクルチームにも採用される正確なパワーメーター
- フレームは軽量な6061-T6アルミニウムで移動も容易
- 素早く負荷を変更できるスプリントシフト搭載
- 細かい調節も簡単に行えるフィットロックレバー
- ペダルは片面フラット／片面SPDビンディングに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×62×135 cm
本体重量	48 kg
最大使用者重量	158 kg

STAGESFLIGHT™

- スタジオクラスの参加者のパフォーマンスを、大画面に投影するエンターテイメントシステム(オプション)
- パワーメーター搭載のバイクがあれば、心拍計を着けなくても個々の運動量を色と数字でわかりやすく表示
- モバイルアプリと接続することで、運動記録の管理や目標の設定、スタジオクラスの予約が可能
- 個々の運動量の推移を表示するインテンシティ・モード、他のユーザーと競争するコンペティション・モードなど
  多彩なプログラム

インテンシティ・モード

コンペティション・モード

STAGES ACCESSORIES

HEART RATE STRAP

ST-HR［ハートレートストラップ］

・ ANT＋／Bluetooth対応の心拍センサー

TABLET HOLDER

ST-TH［タブレットホルダー］

・ スマートホンやタブレットをホールド

※タブレットは含まれていません

※エアロバーとは同時使用できません

MEDIA SHELF

ST-MS［メディアシェルフ］

・ スマートフォン等のアクセサリー置き

※スマートフォンは含まれていません

※エアロバーとは同時使用できません

CONSOLE & POWER METER

ST-CS/PM［コンソール&パワーメーター］

・ SC1追加オプション用

※パワーメーターだけでも購入いただけます

SP3 PEDAL

ST-SP［SP3ペダル］

・ ストラップ／SPD／LOOK-DELTAの
3タイプに切替可能

AERO BAR

ST-AB［エアロバー］

・ 本格的なエアロポジションを実現

※タブレットホルダー、メディアシェルフとは
同時使用できません

NUMBER PLATES

ST-NP［ナンバープレート］

・ スタジオクラスに最適な1～60までの
マグネット

DUMBBELL HOLDER

ST-DH［ダンベルホルダー］

・ ウエイトを取り入れたスタジオクラスに

※ダンベルは含まれていません

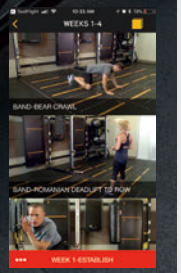
MATRIX
56
CALORIES
90

CONNEXUS

グループファンクショナルトレーニングシステム［コネクサス］

フィットネスクラブでも依然人気の高いファンクショナルトレーニング。
Matrixのコネクサスは、コンパクトなサイズでスペースの限られた施設にも
設置しやすいグループファンクショナルトレーナーです。

単体での使用はもちろん、複数台を壁際に並べたり背中合わせに
することで、多彩なワークアウトを同時に行うことができます。



インストラクター用
MX4アプリ
（オプション）

MX4 TRAINING SYSTEM

［MX4 トレーニングシステム］

MX4はコネクサスやS-ドライブ・パフォーマンス・トレーナーといった、マトリックスのオリジナルマシンとツールを組み合わせて、フィットネスの4つの基本要素（カーディオ／パワー／筋力／持久力）をカバーするスモールグループ向けHIIT（ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング）プログラムです。

これまでに156のオリジナルコース（各30分）を展開し、初心者から上級者までレベルを問わず効率的なトレーニングが可能です。プログラム導入施設には、国内のマスタートレーナーがお伺いして、スタッフ向けのトレーニング研修を行います（別途費用がかかります）。

3 UNIT TYPES

WALL MOUNTED

GFTWM［ウォールマウント］

- 壁やコーナーにコンパクトに設置できるシングルユニット
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各１個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	276×158×241 cm
本体重量	218 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	630×450 cm

FREE STANDING

GFTFS［フリースタンディング］

- 施設の中央に設置し、あらゆる角度からトレーニングができる据え置きタイプ
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各２個付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	290×265×241 cm
本体重量	313 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	830×820 cm

WALL MOUNTED + EXPANSION KIT

GFTWM + GFTEXP［ウォールマウント+エキスパンションキット］

- 壁沿いに並べて連結できるツインユニット。サーキットトレーニングに最適
- ランドマインアタッチメント、メドボールターゲット、チョークボード各１個付属

SPEC	
サイズ(L×W×H)	536×158×241 cm
本体重量	389 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	870×450 cm

※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床への固定が必要です

CONNEXUS COMPACT

GFTCOR［コネクサス コンパクト］

- コンパクトな設計で限られたスペースの壁際やコーナー部分に設置可能
- アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- メドボールターゲットボードを開くと、アクセサリーを収納できるストレージ
- ワイドとナローに対応した幅広いグリップの懸垂バー
- バトルロープ用アンカー、ランドマインアタッチメントを標準搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	82×165×240 cm
本体重量	205 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	426×426 cm
最大使用者重量	159 kg

CONNEXUS COLUMN

GFTSLR［コネクサス コラム］

- 壁に取り付けて、限られたスペースでゴムバンドやサスペンションストラップの使用に
- アタッチメントポイントを14段階に調節可能
- 一体型のデバイスホルダーは、スマートフォンなどを安全かつ見やすい場所に置くことができ、さらに音楽やタイマー音を増幅
- チューブなどをかけられるストレージフック搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	45×17×212 cm
本体重量	26 kg
最大使用者重量	159 kg

※全てのユニットは利用者の安全のため、アンカーボルトによる床または壁への固定が必要です

CONNEXUS ACCESSORIES

LANDMINE ATTACHEMENT

GFTLM［ランドマインアタッチメント］

・ オリンピックバーとウエイトディスクを装着して回転トレーニングが可能

MED BALL TARGET

GFTMB［メドボールターゲット］

・ 3段階の高さのターゲットにスラムボールを投げるトレーニング

MAGNETIC CHALKBOARD

GFTCB［マグネットチョークボード］

・ トレーニングメニューや付属のトレーニングカードを掲示

CONNEXUS STEP+

GFTSS［コネクサス ステッププラス］

・ 天面はバランスボードとして、脚部は逆さにして体幹トレーニングが可能

・ ステップ台は高さ33cmとやや高めの設定で、有酸素運動に最適

・ 脚部分は耐久性に優れたアルミ製で、重ねて収納可能

STORAGE CARTS

GFT2S［2段カート］/ GFT3S［3段カート］

・ 2段は227kgまで、3段は340kgのアクセサリーを収納できるキャスター付きカート

STORAGE STATION

GFTORG［コネクサス ストレージステーション］

・ 様々なファンクショナルアイテムを収納できる据え置き型ストレージ

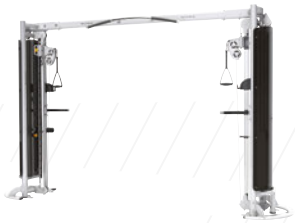
・ 上部はバランスボールやフォームローラー、下部はケトルベルやメディシンボール等の収納に

・ 角度のついたフックはゴムチューブやサスペンション、ロープ類に

STRENGTH
45
45

STRENGTH OVERVIEW

マトリックスのストレングスは、初心者でも使いやすいステーションマシンや、
ヘビーユーザーに人気のフリーウエイト、プレートローデッドなど幅広く取り揃えています。
最上級のアルトラシリーズから、省スペース・ローコストなヴァーサ/G1シリーズまで、
利用者やご予算に合った最適なマシンをご用意しています。

	SINGLE STATION ［シングル ステーション］	POWER RACK/MULTI STATION ［パワーラック/マルチステーション］	FREE WEIGHT ［フリーウエイト］	PLATE-LOADED ［プレートローデッド］
PREMIUM	**ULTRA V2** ［アルトラ V2］(P.61)	**MAGNUM** ［マグナム］(P.101)		
STANDARD	**AURA** ［オーラ］(P.83)			
COST PERFORMANCE	**VERSA** ［ヴァーサ］(P.75)		**GO** ［ゴー］(P.95)	**G1** ［ジーワン］(P.121)

＊フレーム／シートカラーオプションについてはP.139ー140

ULTRA V2 ［アルトラ V2］
THE ULTIMATE

パワフルでありながらも快適性をとことん追求した最上級の「アルトラ」シリーズ

コンバージング / ダイバージング動作をスムーズに行えるようにデザインされているため、
自然な動作でトレーニングでき、ユーザーの快適性を向上させます

アルトラシリーズには、ASGアクショングリップが採用されており、正しいフォームをサポート

すべてのウェイトスタックの高さは122cmと低く設計され、
美しいデザインで施設の運営をサポートします

各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1

2

3

1 アメニティー

簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き（滑り止め加工）が設置されています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel（使い心地）、Form（正しい姿勢）、Function（運動効果）を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

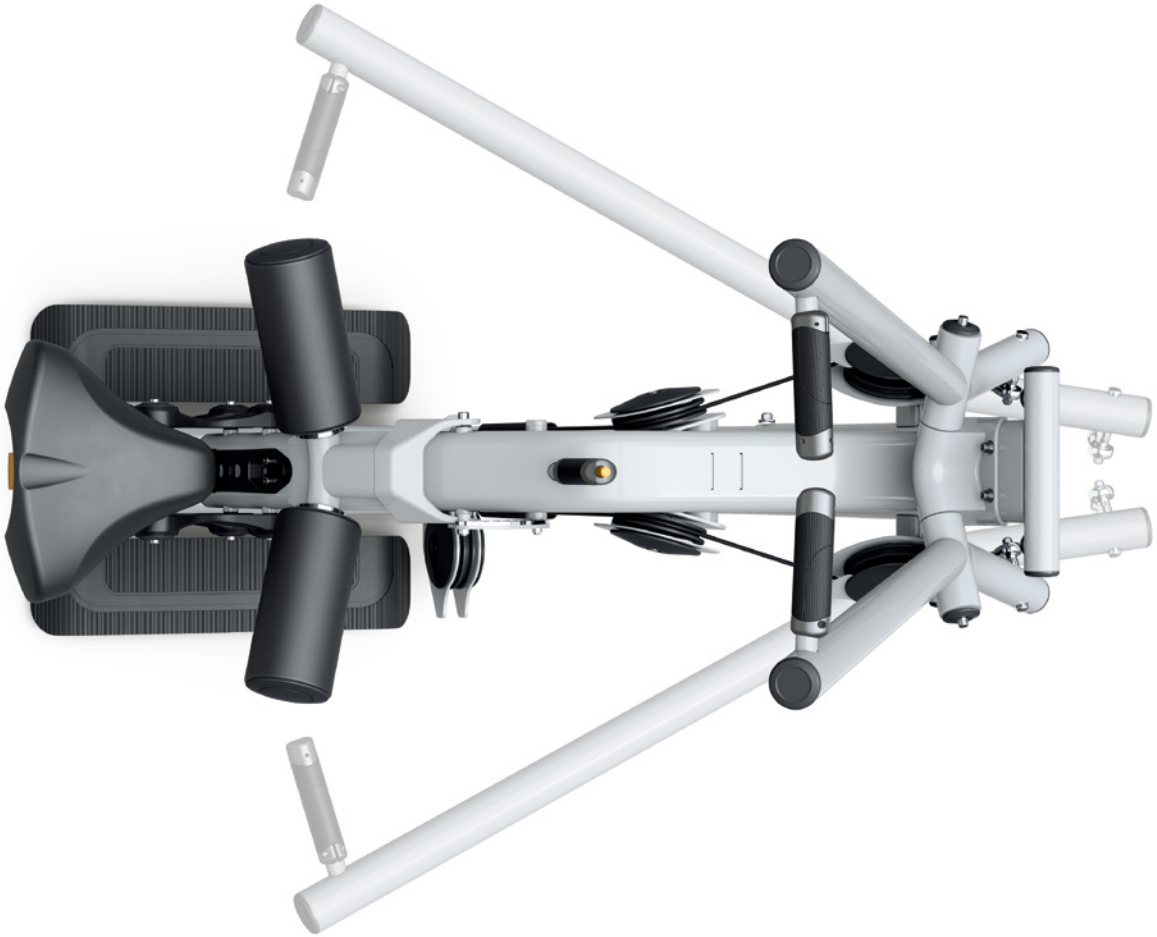
6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。

4

5

6



ULTRA SERIES WITH INTELLIGENT TRAINING CONSOLE /

ULTRA: THE SMART CHOICE

パワフルなアルトラシリーズは、オプションのインテリジェント・トレーニング・コンソールを追加することでさらにスマートなマシンになります。

ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され、毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。

Community 360

Community 360(オプション)があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認できるだけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑んだりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

Engage 360

柔軟なカスタマイズが可能なEngage 360(オプション)は、パーソナルトレーニングにおけるトレーナーとメンバーの関係をより強化します。トレーナーはタブレットまたはPCからメンバーの運動記録の閲覧、メニューの提供、進捗の管理ができ、メンバーは簡単にフィードバックができます。インターフェイスをカスタマイズすることで、ブランド力の向上にも繋がります。

アセットマネジメント

インテリジェント・トレーニング・コンソールに標準搭載のアセットマネジメントによって、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。色によって各マシンの状態(正常、エラー発生、オフライン等)を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることもできます。また画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

目的別トレーニングメニュー

インテリジェント・トレーニング・コンソールに搭載されたプログラム「筋持久力」「ビルドアップ」「ストレングス」によって、初心者から上級者まで目的別にトレーニングの進捗を管理できます

NSCA監修のプログラム

NSCA(National Strength & Conditioning Association)監修のプログラムは、ベンチーマークとなる適正な重量と、8〜12週間で結果をもたらす最適なトレーニングメニューを提示します。

NSCA®
NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION

エクスプローシブ・リフティング(E-リフト)

独自の「エクスプローシブリフティング」は単に筋力だけでなく、スピードとパワーにフォーカスした瞬発力のプログラムです。

※チェストプレス、ショルダープレス、レッグプレス、トライセプスプレスのみ

使い方動画の再生

モニター部分にマシンの設定や使用方法が動画で再生されます。また背景をお好きな画像に変えることも可能です。

デュアルユーザーログイン

ログインは2人同時に可能。トレーニングとインターバルを交互に繰り返し、それぞれのメニューを表示・記録します。

シート位置設定の保存

自分にあったシート位置設定(数字)をマシン毎に保存しておくことができ、次回ログインした時に表示され便利です。

非接触式ログイン

ユーザーIDやパスコードを入力する代わりに、RFID対応リストバンド(別売)をかざすだけで素早く簡単にログインすることができます。

ULTRA SERIES BASE /

効率的なストレングストレーニング体験

合理的でシンプルなアルトラシリーズのベース・オプションを使用すれば、ストレングス・トレーニングの愛好家と優れたワークアウトの間に立ちはだかるものは何もありません。 他のウルトラシリーズ機器と同様、ベース・オプションは、スムーズな収束と発散の動きで自然な動きを促し、ユーザーの快適性を高めるとともに、スタック高を低く統一し、フィットネスセンターの美観を高めています。アルトラシリーズ・ベースは、美しさと耐久性を兼ね備えており、会員の獲得と維持に長年にわたって貢献します。

こちらもご覧ください
アルトラシリーズ

究極のストレングス・トレーニングを体験できる、フル装備のアルトラ・シリーズにアップグレード可能。

機能比較

	ULTRA	ULTRA BASE
左右独立した動作	✓	✓
コンバージング / ダイバージング動作	✓	✓
低ウェイトスタック	✓	✓
BACK-TO-BACK デザイン	✓	✓
美しいシルエット	✓	✓
親しみやすさと快適性	✓	✓
ITC サポート	✓	
レップカウンター&タイマー	✓	
各トレーニングに特化したグリップ	✓	
サブウェイト	✓	
調整レバーのアシスト形状	✓	

CHEST PRESS

G7-S13-V2［チェストプレス］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S13-V2	169×141×135 cm	348 kg	108 kg
G7-S13B	169×141×135 cm	291 kg	72 kg
G7-S13BH	169×141×135 cm	327 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

SHOULDER PRESS

G7-S23-V2［ショルダープレス］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
- リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S23-V2	168×147×174 cm	359 kg	90 kg
G7-S23B	168×147×174 cm	241 kg	54 kg
G7-S23BH	168×147×174 cm	277 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

LATERAL RAISE

G7-S21-V2［ラテラルレイズ］

- 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- 大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応
- 回転ハンドルで自然な軌道を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S21-V2	106×150×135 cm	281 kg	90 kg
G7-S21B	106×150×135 cm	237 kg	54 kg
G7-S21BH	106×150×135 cm	273 kg	90 kg

PEC FLY / REAR DELT

G7-S22-V2［ペックフライ/リアデルト］

- 回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
- 角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
- 大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
- 高重量ウエイトで上級ユーザーにも対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S22-V2	144×194×197 cm	329 kg	135 kg
G7-S22B	144×194×197 cm	284 kg	90 kg
G7-S22BH	144×194×197 cm	329 kg	135 kg

LAT PULLDOWN

G7-S33-V2［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S33-V2	152×161×195 cm	382 kg	108 kg
G7-S33B	152×161×195 cm	307 kg	72 kg
G7-S33BH	152×161×195 cm	343 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

SEATED ROW

G7-S34-V2［シーテッドロー］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S34-V2	158×139×141 cm	343 kg	108 kg
G7-S34B	158×139×141 cm	290 kg	72 kg
G7-S34BH	158×139×141 cm	326 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

BICEPS CURL

G7-S40-V2［バイセプスカール］

- 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- 従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S40-V2	135×168×135 cm	266 kg	90 kg
G7-S40B	135×168×135 cm	236 kg	68 kg
G7-S40BH	135×168×135 cm	258 kg	90 kg

ARM CURL

G7-S41-V2［アームカール］

- 角度の付いたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S41-V2	149×107×135 cm	225 kg	90 kg
G7-S41B	149×107×135 cm	200 kg	68 kg
G7-S41BH	149×107×135 cm	223 kg	90 kg

TRICEPS PRESS

G7-S42-V2［トライセプスプレス］

- 大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S42-V2	124×121×135 cm	305 kg	120 kg
G7-S42B	124×121×135 cm	255 kg	93 kg
G7-S42BH	124×121×135 cm	282 kg	120 kg

TRICEPS EXTENSION

G7-S45-V2［トライセプスエクステンション］

- 傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S45-V2	145×107×135 cm	244 kg	81 kg
G7-S45B	145×107×135 cm	217 kg	68 kg
G7-S45BH	145×107×135 cm	240 kg	81 kg

ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51-V2［アブドミナルクランチ］

- 曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
- 自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
- デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S51-V2	139×121×147 cm	290 kg	108 kg
G7-S51B	139×121×147 cm	247 kg	72 kg
G7-S51BH	139×121×147 cm	283 kg	108 kg

BACK EXTENSION

G7-S52-V2［バックエクステンション］

- マルチポジションが可能なフットペグで、様々なユーザーに対応
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可
- 角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S52-V2	145×120×135 cm	319 kg	108 kg
G7-S52B	145×120×135 cm	262 kg	72 kg
G7-S52BH	145×120×135 cm	298 kg	108 kg

ROTARY TORSO

G7-S55-V2［ロータリートルソー］

- 膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
- 曲線状の摩耗カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
- 8つのスタートポジションにより可動域を調節可
- 大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
- 膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S55-V2	117×123×141 cm	232 kg	90 kg
G7-S55B	117×123×141 cm	202 kg	68 kg
G7-S55BH	117×123×141 cm	224 kg	90 kg

LEG PRESS

G7-S70-V2［レッグプレス］

- 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S70-V2	206×113×152 cm	436 kg	180 kg
G7-S70B	206×113×152 cm	395 kg	135 kg
G7-S70BH	206×113×152 cm	440 kg	180 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

LEG EXTENSION

G7-S71-V2［レッグエクステンション］

- 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S71-V2	153×126×135 cm	304 kg	108 kg
G7-S71B	153×126×135 cm	253 kg	72 kg
G7-S71BH	153×126×135 cm	289 kg	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

SEATED LEG CURL

G7-S72-V2［シーテッドレッグカール］

- 座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- 角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ガスアシストで調節しやすいももパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- 柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S72-V2	149×117×135 cm	320 kg	90 kg
G7-S72B	149×117×135 cm	282 kg	68 kg
G7-S72BH	149×117×135 cm	304 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

PRONE LEG CURL

G7-S73-V2［プローンレッグカール］

- 角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- 一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S73-V2	173×112×135 cm	280 kg	90 kg
G7-S73B	173×112×135 cm	240 kg	68 kg
G7-S73BH	173×112×135 cm	262 kg	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

HIP ADDUCTOR

G7-S74-V2［ヒップアダクター］

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S74-V2	182×173×135 cm	272 kg	90 kg
G7-S74B	182×173×135 cm	241 kg	68 kg
G7-S74BH	182×173×135 cm	263 kg	90 kg

HIP ABDUCTOR

G7-S75-V2［ヒップアブダクター］

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S75-V2	182×173×135 cm	277 kg	90 kg
G7-S75B	182×173×135 cm	241 kg	68 kg
G7-S75BH	182×173×135 cm	263 kg	90 kg

CALF EXTENSION

G7-S77-V2［カーフエクステンション］

- 角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- 可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- 人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S77-V2	169×120×150 cm	291 kg	180 kg
G7-S77B	169×120×150 cm	257 kg	135 kg
G7-S77BH	169×120×150 cm	302 kg	180 kg

GLUTE

G7-S78-V2［グルート］

- 直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- 回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- 調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- 大きめのフットボードにより安定性が向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G7-S78-V2	201×90×156 cm	239 kg	63 kg
G7-S78B	201×90×156 cm	215 kg	54 kg
G7-S78BH	201×90×156 cm	224 kg	63 kg

VERSA ［ヴァーサ］
INNOVATING STRENGTH.

シングルステーションだけでなく、2-in-1タイプのマシンやファンクショナルトレーナーなど、
多用途で幅広い製品ラインナップを誇る「Versa」シリーズ

グレードもベーシック、ベーシック＋ヘビースタック、プレミアムを揃え、
施設のスペースやターゲット会員、ご予算に応じて最適な組み合わせを選択できます

先進のバイオメカニズムを採用した「Versa」シリーズは、
スムーズで効率的なワークアウト体験をお届けします

※ 2 ～ 8 は、Versaの最上位機種「プレミアム」でのみサポートされている機能です

各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1

2

3

1 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。
また鍛えられる部位を色によって分けています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、
ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、
Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、
大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの
回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

5 サスペンション内蔵シート

サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が
可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も
安定性を保ちます。

6 エルゴノミクス調整ピン

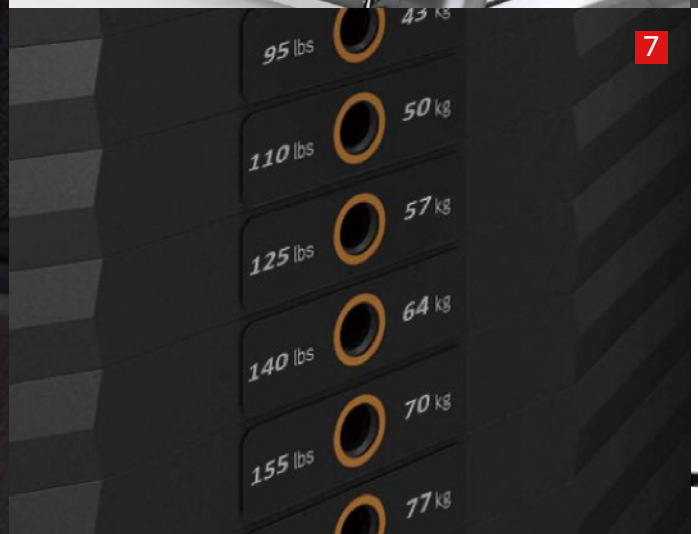
Matrixの最上位機種で採用している調整ピンで、
使い勝手も快適です。

7 ヘビースタック

上級ユーザーのより高負荷のニーズに対応する
高重量ウェイトスタックを標準で装備します。

8 タオルハンガー

運動中のタオルを床に置かずに掛けられます。



CHEST PRESS

VS-S13［チェストプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- スタート位置は調節レバーで選択可能
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S13	140×135×161 cm	230 kg	72 kg
VS-S13P	140×135×168 cm	265 kg	104 kg
VS-S13H	140×135×161 cm	262 kg	104 kg

SHOULDER PRESS

VS-S23［ショルダープレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S23	171×144×204 cm	245 kg	72 kg
VS-S23P	171×144×204 cm	279 kg	104 kg
VS-S23H	171×144×204 cm	276 kg	104 kg

LAT PULLDOWN

VS-S33［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S33	156×151×188 cm	292 kg	72 kg
VS-S33P	156×151×188 cm	334 kg	104 kg
VS-S33H	156×151×188 cm	331 kg	104 kg

SEATED ROW

VS-S34［シーテッドロー］

- 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S34	138×100×161 cm	214 kg	72 kg
VS-S34P	138×100×168 cm	249 kg	104 kg
VS-S34H	138×100×161 cm	246 kg	104 kg

BICEPS CURL

VS-S40［バイセプスカール］

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S40	122×127×161 cm	216 kg	68 kg
VS-S40P	122×127×168 cm	242 kg	90 kg
VS-S40H	122×127×161 cm	239 kg	90 kg

TRICEPS PRESS

VS-S42［トライセプスプレス］

- グリップが回転し、ユーザーの好み（ワイドまたはナロー）に変更可能
- 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S42	158×108×161 cm	256 kg	72 kg
VS-S42P	158×108×168 cm	291 kg	104 kg
VS-S42H	158×108×161 cm	288 kg	104 kg

BACK EXTENSION

VS-S52［バックエクステンション］

- マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- 身長の低い方用のフットサポート付属

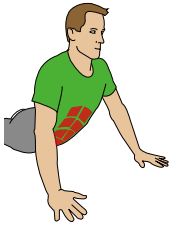
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S52	134×127×161 cm	227 kg	72 kg
VS-S52P	134×127×168 cm	262 kg	104 kg
VS-S52H	134×127×161 cm	259 kg	104 kg

ABDOMINAL

VS-S53［アブドミナル］

- スタート位置を３つのポジションに変更可能
- 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S53	137×142×161 cm	197 kg	72 kg
VS-S53P	137×142×168 cm	232 kg	104 kg
VS-S53H	137×142×161 cm	229 kg	104 kg



LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70［レッグプレス/カーフプレス］

- フットボードは片手で簡単に調節可能
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S70	233×103×161 cm	361 kg	188 kg
VS-S70P	233×103×168 cm	364 kg	188 kg
VS-S70H	233×103×161 cm	361 kg	188 kg

LEG EXTENSION

VS-S71［レッグエクステンション］

- 角度のついたバックパッドとシートで、安定したももの運動が可能
- 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- スタート位置調節レバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S71	184×129×161 cm	243 kg	72 kg
VS-S71P	184×129×168 cm	278 kg	104 kg
VS-S71H	184×129×161 cm	275 kg	104 kg

LEG CURL

VS-S72［レッグカール］

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S72	177×114×161 cm	253 kg	68 kg
VS-S72P	177×114×168 cm	278 kg	90 kg
VS-S72H	177×114×161 cm	275 kg	90 kg

GLUTE

VS-S78［グルート］

- 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

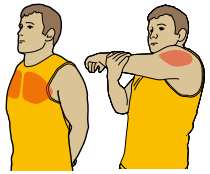
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S78	178×100×161 cm	185 kg	68 kg
VS-S78P	178×100×168 cm	188 kg	68 kg
VS-S78H	178×100×161 cm	185 kg	68 kg

MULTI-PRESS

VS-S131［マルチプレス］ 3in1

- 角度によって胸〜肩まで幅広いトレーニング
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 身長の低い方でも安心のフットサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S131	155×158×200 cm	236 kg	72 kg
VS-S131P	155×158×200 cm	271 kg	104 kg
VS-S131H	155×158×200 cm	268 kg	104 kg



PECTORAL FLY/REAR DELT

VS-S22［ペクトラルフライ/リアデルト］ 2in1

- 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S22	151×169×161 cm	224 kg	68 kg
VS-S22P	151×169×168 cm	259 kg	90 kg
VS-S22H	151×169×161 cm	256 kg	90 kg

LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331［ラットプルダウン/シーテッドロー］ 2in1

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S331	181×158×227 cm	246 kg	72 kg
VS-S331P	181×158×227 cm	281 kg	104 kg
VS-S331H	181×158×227 cm	278 kg	104 kg

BICEP / TRICEP

VS-S401［バイセップ/トライセップ］ 2in1

- 位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
- 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- トライセプスロープとカールバー付属

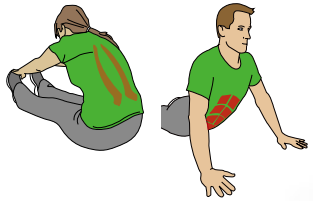
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S401	167×125×227 cm	214 kg	68 kg
VS-S401P	167×125×227 cm	240 kg	90 kg
VS-S401H	167×125×227 cm	237 kg	90 kg

AB / LOW BACK

VS-S531［アブ/ローバック］ 2in1

- 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 様々なユーザーに対応するマルチフットサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S531	133×132×161 cm	231 kg	72 kg
VS-S531P	133×132×168 cm	266 kg	104 kg
VS-S531H	133×132×161 cm	263 kg	104 kg

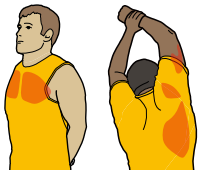


CHIN / DIP ASSIST

VS-S601［チン/ディップアシスト］ 2in1

- トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S601	143×153×220 cm	307 kg	68 kg
VS-S601P	143×153×220 cm	310 kg	68 kg
VS-S601H	143×153×220 cm	307 kg	68 kg

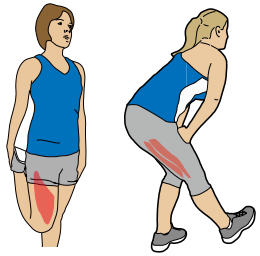


LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711［レッグエクステンション/カール］ 2in1

- 大腿筋強化の２種目を１台でカバー
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 角度のついたシートで広い可動域を実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S711	178×119×161 cm	251 kg	72 kg
VS-S711P	178×119×168 cm	286 kg	104 kg
VS-S711H	178×119×161 cm	283 kg	104 kg

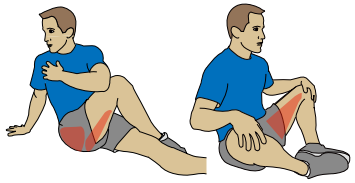


HIP ABDUCTOR/ADDUCTOR

VS-S74［ヒップアブダクター/アダクター］ 2in1

- 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-S74	170×160×161 cm	235 kg	72 kg
VS-S74P	170×160×168 cm	269 kg	104 kg
VS-S74H	170×160×161 cm	266 kg	104 kg



FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18［ファンクショナルトレーナー30/18］

- 1:2のプーリー比率でウエイト重量を減らし低コストを実現
- エクササイズのバリエーションを広げるマルチポジション懸垂バー
- プーリーの高さは18段階に調整可能
- わかりやすいイラストのエクササイズパネル付
- ボールなどのアクセサリーを置けるストレージ搭載(S30)
- ストレージのないタイプもご用意(S18)
- ハンドルパッケージ(VS-FTHP:Vバー、カールバー、ロープ、アンクルストラップ)は別売オプション

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
VS-VFT-S18	112×160×238 cm	355 kg	68 kg
VS-VFT-S30	123×146×238 cm	369 kg	68 kg
VS-VFT-S18 + VS-VFT60	112×160×238 cm	409 kg	95 kg
VS-VFT-S30 + VS-VFT60	123×146×238 cm	424 kg	95 kg

ハンドルパッケージ:VS-FTHP (オプション)

VS-VFT-S18

※プーリーハンドル×2付属
ボールやケトルベル、
ハンドルパッケージは別売りです

AURA [オーラ]

WHO SAID STRENGTH MACHINES CAN'T BE SOPHISTICATED?

幅広いフィットネスユーザーを魅了する機能と洗練されたデザインが融合した「オーラ」シリーズ

左右独立した動きができるユニットでは、スムーズで自然にかかる負荷動作を提供

エルゴフォームクッションは適切な身体のラインをしっかりサポートし、
丸みを帯びたフレームには自動車品質のパウダーコーティングが施され、
長く続く強度・耐久性を実現します

各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う２層塗布パウダーにより、
引っ掻き傷や衝撃に強い品質を実現しました。

2 マシン使用ガイド

マシンフレームの最適な位置に設置しています。

3 ボトル置きとタオルホルダー

便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。
飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを
防止します。

4 補助ウエイト

吊り下げ型の微調整用追加ウエイトはエクササイズ
位置から容易に調整でき、フィットネスクラブのフロアを
煩雑にしません。

5 正しい姿勢をサポート

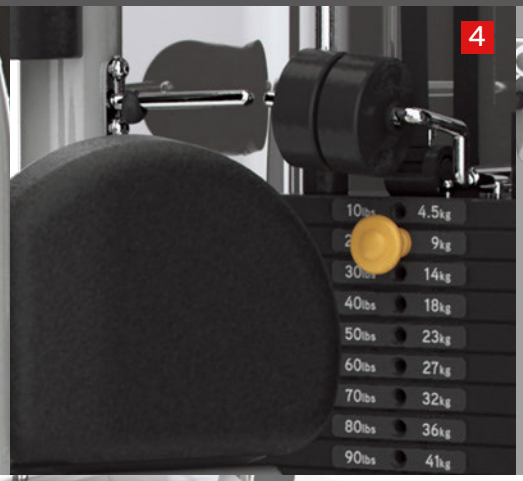
利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に
調整し維持します。独自の成形プロセスにより、
優れた耐久性が実現されています。

6 自然なモーション

左右独立した動きができ、引く・押す動作が
より自然な動きになりました。

チェストプレス

- グリップが胸の高さに来るようにシートの高さを調節します
- 頭上のピンでグリップの開始位置を調節します

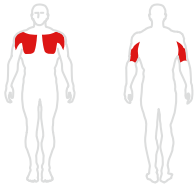


CHEST PRESS

G3-S10［チェストプレス］

- アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能
- グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S10	127×156×185 cm	275 kg	113 kg

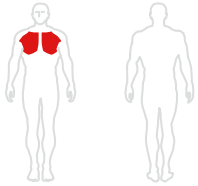


PECTORAL FLY

G3-S12［ペクトラルフライ］

- ハンドグリップを２箇所に装着
- スタート位置の調整が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S12	114×157×151 cm	246 kg	91 kg

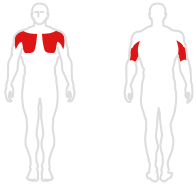


CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13［コンバージングチェストプレス］

- 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを２箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S13	129×156×175 cm	293 kg	113 kg

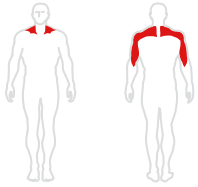


SHOULDER PRESS

G3-S20［ショルダープレス］

- ２種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なった肩部位の筋力強化が可能
- 大きめのハンドグリップで安定性が向上

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S20	152×147×151 cm	271 kg	91 kg

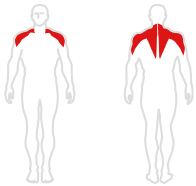


LATERAL RAISE

G3-S21［ラテラルレイズ］

- 長い背もたれによって安定した姿勢での
  エクササイズを実現
- ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S21	155×153×151 cm	271 kg	91 kg

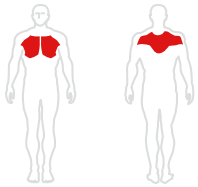


REAR DELT / FLY

G3-S22［リアデルト・フライ］

- 両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなく
  バランスのとれたエクササイズが可能
- 最適化されたハンドル位置により、同じシートの
  高さでリアデルトとフライ運動が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S22	137×192×205 cm	294 kg	134 kg

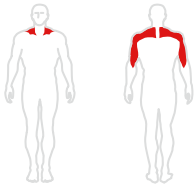


CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23［コンバージングショルダープレス］

- 左右独立したアームで無理のない自然な動きの
  トレーニングが可能
- 太めのグリップで、手首の負担がなく安全に
  使える設計

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S23	154×150×174 cm	251 kg	91 kg

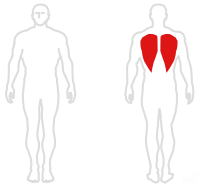


LAT PULLDOWN

G3-S30［ラットプルダウン］

- 太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストの
  ポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
- バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、
  腕と手首の位置を正しく維持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S30	147×120×222 cm	250 kg	134 kg

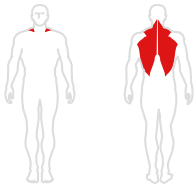


SEATED ROW

G3-S31［シーテッドロー］

- 上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備
- 人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S31	152×93×211 cm	273 kg	113 kg

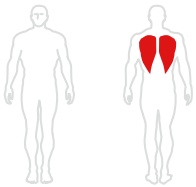


DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33［ダイバージングラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S33	147×89×212 cm	237 kg	113 kg

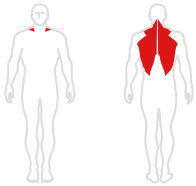


DIVERGING SEATED ROW

G3-S34［ダイバージングシーテッドロー］

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S34	155×88×199 cm	259 kg	113 kg

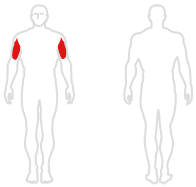


ARM CURL

G3-S40［アームカール］

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 手首の動きに最適なハンドグリップを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S40	123×109×151 cm	228 kg	91 kg

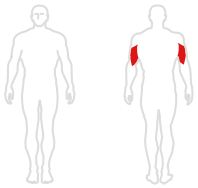


TRICEPS PRESS

G3-S42［トライセプスプレス］

- 滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応
- 肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるように
  バックパッドを前方に傾斜

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S42	159×128×174 cm	261 kg	91 kg

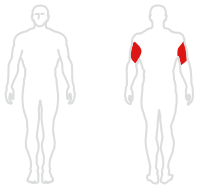


TRICEPS EXTENSION

G3-S45［トライセプスエクステンション］

- 傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの
  安定感を実現
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S45	118×109×151 cm	223 kg	91 kg

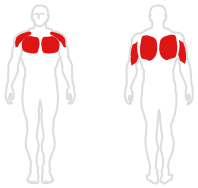


DIP / CHIN ASSIST

G3-S60［ディップ・チン アシスト］

- 高さの違う２本のプルアップバーにより様々な
  身長の利用者に適合
- ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S60	118×122×231 cm	229 kg	68 kg

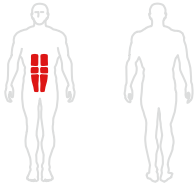


ABDOMINAL

G3-S50［アブドミナル］

- 体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現
- 調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S50	137×94×150 cm	184 kg	68 kg

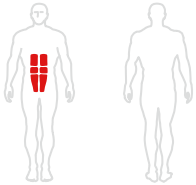


ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51［アブドミナルクランチ］

- ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能
- シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S51	143×113×151 cm	184 kg	91 kg

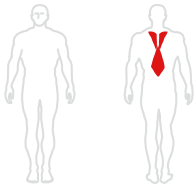


BACK EXTENSION

G3-S52［バックエクステンション］

- 足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
- 腰部パッドは位置合わせが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S52	158×107×175 cm	277 kg	134 kg

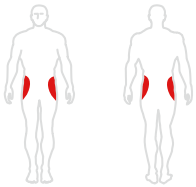


ROTARY TORSO

G3-S55［ロータリートルソー］

- フットバー装備により、安定性の向上
- 可動範囲は10°単位で調節可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S55	165×97×174 cm	216 kg	91 kg

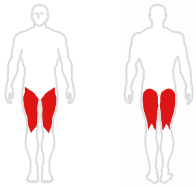


LEG PRESS

G3-S70［レッグプレス］

- 自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
- 大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S70	211×125×185 cm	417 kg	175 kg

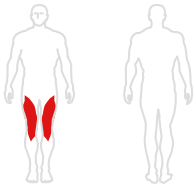


LEG EXTENSION

G3-S71［レッグエクステンション］

- シート位置は利用者のサイズに合った ベストなポジションで調節可能
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S71	179×110×174 cm	265 kg	113 kg

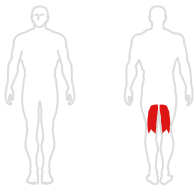


SEATED LEG CURL

G3-S72［シーテッドレッグカール］

- バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S72	179×110×174 cm	257 kg	113 kg

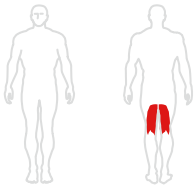


PRONE LEG CURL

G3-S73［プローンレッグカール］

- 利用者の体型に合わせた調整が可能
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S73	178×112×174 cm	272 kg	91 kg



HIP ADDUCTOR

G3-S74 ［ヒップアダクター］

- フットレスト（足置きステップ）は利用者のサイズに合わせて２箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

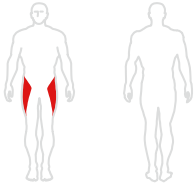
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S74	167×165×151 cm	264 kg	100 kg

HIP ABDUCTOR

G3-S75 ［ヒップアブダクター］

- フットレスト（足置きステップ）は利用者のサイズに合わせて２箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S75	167×108×151 cm	270 kg	100 kg

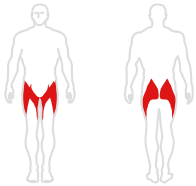


ROTARY HIP

G3-S76 ［ロータリーヒップ］

- 立ち位置からヒップエクササイズを行えるためアライメントを維持しながら、多様な動作が可能
- 可動範囲は15°間隔で設定ができ最大270°まで回転が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S76	112×120×185 cm	295 kg	134 kg

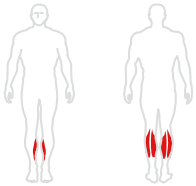


CALF PRESS

G3-S77 ［カーフプレス］

- 曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
- リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-S77	173×69×151 cm	304 kg	134 kg



FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400［ファンクショナルトレーナー300/400］

- 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーやロッククライミングハンドルが使用可能
- ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- プーリーの高さは18段階に調整可能

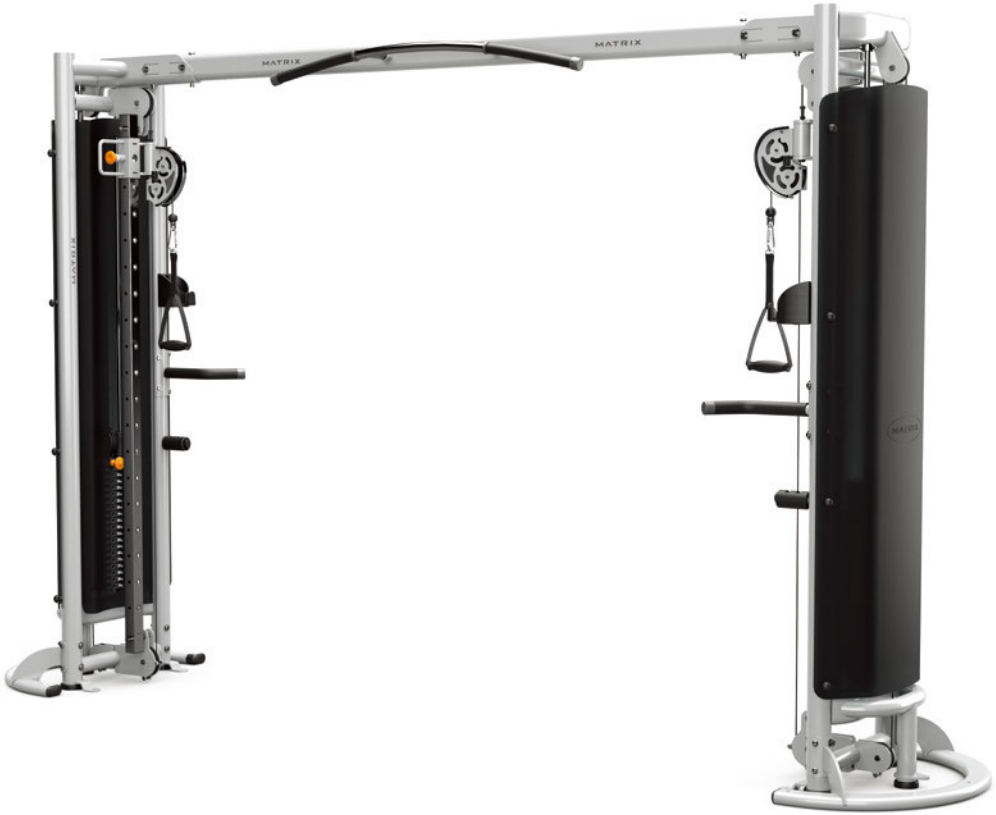
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-MSFT300	170×131×235 cm	601 kg	2 kg× 131
G3-MSFT400	170×131×235 cm	697 kg	2 kg× 176

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20［アジャスタブルケーブルクロスオーバー］

- プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- 両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備
- プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-MS20	398×90×240 cm	399 kg	2 kg× 91



4-STACK MULTI STATION

G3-MS40［4スタックマルチステーション］
G3-MS24+51+52+53+40CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-MS40	168×370×252 cm	998 kg	2 kg× 91 2 kg× 134

5-STACK MULTI STATION

G3-MS50［5スタックマルチステーション］
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-MS50	482×370×252 cm	1197 kg	3 kg× 91 2 kg× 134

8-STACK MULTI STATION

G3-MS80［8スタックマルチステーション］
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G3-MS80	562×371×252 cm	1996 kg	4 kg× 91 4 kg× 134

下記の4機種を組み合わせてオリジナルの
マルチステーションを構築できます

※別途コネクションキット（CK）が必要です　※単体では販売していません

ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24［アジャスタブルプーリー］

LAT PULLDOWN

G3-MS51［ラットプルダウン］

TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52［トライセプスプレスダウン］

LOW ROW

G3-MS53［ローロー］

GO SERIES ［ゴーシリーズ］

シンプルで直感的に使うことができるGOシリーズ。
ストレングスやサーキットトレーニング初心者に最適です。
GOシリーズは、コンパクトかつ最小限の調節部が特徴。
ユーザーに威圧感を感じさせません。

各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1 考え抜かれた使いやすさ

最小限の調節、軽い開始ウエイト、オプションの補助ウエイト。効果を少しずつ実感することで、ユーザーのモチベーションを高く維持します。

2 省スペースデザイン

背合わせデザインのコンパクト設計。スペースの有効活用が可能で、ユーザーのスムーズな流れを促します。

3 ユーザーアメニティー

スタック上部のストレージスペース。
スマートフォンやウォーターボトル、タオルなどのフロアへの直置きを防ぎ、フロアの景観美を守るだけでなく、ユーザーの衛生面にも配慮しました。

4 エクササイズガイド

大きく見やすいエクササイズガイド。鍛えられる筋肉群とマシン使用法を分かりやすく表示しています。

5 オプションの補助ウエイト(GO-IW)

微調整用追加ウエイトは容易に調整でき、不要時にはウエイトスタックに吊り下げられます。

優れたサービス＆メンテナンス性

ガイドロットは工具なしで取り外すことが可能。ウエイトカバーも簡単に取り外しでき、耐久性にも優れています。

CHEST PRESS

GO-S13［チェストプレス］

- 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減
- 調節不要の直感的なデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S13	158×118×137 cm	166 kg	72 kg

SHOULDER PRESS

GO-S23［ショルダープレス］

- 調節不要の直感的なデザイン
- 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、肩関節への衝撃を低減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S23	148×111×176 cm	160 kg	45 kg

LAT PULLDOWN

GO-S33［ラットプルダウン］

- 簡単にシート高の調節が可能で、快適で最適なポジションに設定ができます
- 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供し、関節への衝撃を低減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S33	174×91×171 cm	210 kg	72 kg

SEATED ROW

GO-S34［シーテッドロー］

- 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供
- デュアルポジションのフットペグと縦長シート。調節不要で、身長の高低に関わらず快適なポジションが見つけられます

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S34	148×123×137 cm	159 kg	72 kg

BICEPS CURL

GO-S40［バイセプスカール］

- 調節不要の直感的なデザイン
- 快適なヒップポジションを微調整できる縦長のシート
- イエローに強調されて肘の最適な場所がわかりやすい回転軸

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S40	125×104×137 cm	148 kg	54 kg

TRICEPS PRESS

GO-S42［トライセプスプレス］

- 特大のニュートラルグリップは、幅広い体型のユーザーに自然で快適なホールド感を提供
- 座った状態で押す自然な動作は、肘関節への衝撃を軽減
- 調節不要の直感的なデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S42	131×102×137 cm	163 kg	72 kg

ABDOMINAL

GO-S53［アブドミナル］

- 調節不要の直感的なデザイン
- フルレンジでの体幹ストレッチをサポートする、丸みを帯びた快適なバックパッド
- 自然で快適なホールド感を提供する、柔らかい特大グリップ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S53	158×95×137 cm	151 kg	63 kg

LEG PRESS

GO-S70［レッグプレス］

- 安全で簡単な乗り降りをサポートする、低いシート高
- 素早く自分のシート位置を調節できる、数字付き調節部
- 幅広い体型のユーザーが安全に足を配置できる、
  滑り止め付きの大きなフットプラットフォーム

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S70	101×184×137 cm	246 kg	95 kg

LEG EXTENSION

GO-S71［レッグエクステンション］

- マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート
- 快適な使い心地のセルフ調節すねパッド
- 膝の可動域が異なる幅広いユーザーに対応する、
  調節可能な可動域

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S71	132×130×137 cm	178 kg	72 kg

SEATED LED CURL

GO-S72［シーテッドレッグカール］

- 快適な使い心地のセルフ調節かかとパッド
- 幅広いユーザーのハムストリングに対応する、
  調節可能な可動域
- マシンへの素早い乗り降りをサポートする、特大のシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
GO-S72	128×109×137 cm	198 kg	54 kg

MAGNUM ［マグナム］

プレミアムパフォーマンスの長きに渡る伝統から誕生した「マグナム」シリーズ

使用重量や頻度の高い環境にも耐える、妥協のないデザイン

他社の追随を許さないパフォーマンスと耐久性は、プロのアスリート向けにも最適です

ブレーカーオリンピックベンチやメガパワーラックなど進化した製品ラインナップで、
フィットネス上級者のポテンシャルを更に高めます

1

2

1 高耐久構造

プロスポーツチームのヘビー使用環境下にも耐える、
圧倒的な耐久性能。

2 自然なモーション

左右独立したスムーズで自然な軌道のアームによって、
鍛えたい部位を意識した快適なトレーニングができます。

3 エルゴノミクス / バイオメカニズム

自然な正しいモーションをサポートする快適デザイン。

4 色付きの調節ポイント

目立って分かりやすく使いやすい、色付きの調節部。

5 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う２層塗布パウダーにより、
傷や衝撃に強い品質を実現しました。

6 豊富なラインアップ

あらゆる施設のトレーニングニーズに応える、
幅広いラインナップ。

BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A678［ブレーカーオリンピック フラットベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ワイドで快適な背パッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A678	173×168×130 cm	94 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム（MG-AOSPオプション）装着

OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78［オリンピック フラットベンチ］

- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ワイドで快適な背パッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A78	163×168×130 cm	73 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム（MG-AOSPオプション）装着

BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679［ブレーカーオリンピック インクラインベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A679	170×168×160 cm	126 kg

※ウエイト類は含まれていません

OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A79［オリンピック インクラインベンチ］

- 補助者用のプラットフォームを搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A79	170×168×160 cm	107 kg

※ウエイト類は含まれていません

BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680［ブレーカーオリンピック デクラインベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A680	206×168×135 cm	107 kg

※ウエイト類は含まれていません

OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80［オリンピック デクラインベンチ］

- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A80	201×168×137 cm	82 kg

※ウエイト類は含まれていません

BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645［ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A645	135×138×183 cm	118 kg

※ウエイト類は含まれていません

OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45［オリンピック ショルダーベンチ］

- 前後2つのラックとセーフティバー内蔵
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A45	127×138×165 cm	137 kg

※ウエイト類は含まれていません

FLAT BENCH

MG-A59［フラットベンチ］

- 高さ46cmの足つきのよいシート
- キャスター付で移動が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A59	142×58×46 cm	25 kg

ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A61［アジャスタブルデクラインベンチ］

- 角度は10〜30°の9段階で調節可能
- サスペンションで調節が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A61	163×64×81 cm	45 kg

MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82［マルチアジャスタブルベンチ］

- 角度は0〜75°で8段階に調整可能
- 高さ46cmの足つきのよいシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A82	152×78×46 cm	55 kg

※サイズはフラット時

MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85［マルチアジャスタブルベンチ］

- 角度は0〜80°で5段階に調整可能
- シート高は51cmで移動も簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A85	135×58×51 cm	43 kg

※サイズはフラット時

MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/DECLINE

MG-A86［マルチアジャスタブルベンチ デクライン］

- 角度は-15〜80°で7段階に調整可能
- レッグパッドが脚部をしっかり固定

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A86	166×61×54 cm	62 kg

UTILITY BENCH

MG-A87［ユーティリティーベンチ］

- 大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
- キャスター付で移動が簡単

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A87	142×66×89 cm	31 kg

BACK EXTENSION BENCH

MG-A52［バックエクステンションベンチ］

- 大きめのももパッドとフットボードを搭載
- ガスアシストで高さを7段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A52	119×77×98 cm	53 kg

PREACHER CURL

MG-A62［プリチャーカール］

- ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
- 角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A62	119×76×99 cm	57 kg

※ウエイト類は含まれていません

STANDING ARM CURL

MG-A71［スタンディングアームカール］

- アームパッドの高さは9段階に調整可能
- バーは前後どちらにも置ける構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A71	119×79×104 cm	61 kg

※ウエイト類は含まれていません

ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77［アジャスタブルアブベンチ］

- 角度は0〜25°の6段階に調節可能
- レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A77	155×69×145 cm	59 kg

VKR W/ CHIN

MG-A63C［VKR（バーティカルニーレイズ）チン］

- バックパッド・エルボーパッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
- 懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A63C	135×109×245 cm	120 kg

POWER STATION

MG-A73［パワーステーション］

- ウエイトホルダーの位置は8箇所あり、セーフティーバーの位置は4段階に調整可能
- 懸垂バーを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A73	186×161×223 cm	188 kg

※ウエイト類は含まれていません

SQUAT RACK

MG-A81［スクワットラック］

- セーフティーバー搭載で安全
- 4段階のラックと10のウエイトホルダーを装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A81	212×167×201 cm	265 kg

※ウエイト類は含まれていません

GLUTE HAM BENCH

MG-A96［グルートハムベンチ］

- 大きめのももパッドとフットプレートで多くのユーザーに対応
- 乗り降りしやすいステップスルー構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A96	157×91×130 cm	136 kg

SPOTTER PLATFORM

MG-A0SP［スポッタープラッタフォーム］

- ラバー仕様のプラットフォーム
- オリンピックインクラインベンチとショルダープレスベンチには標準搭載
- オリンピックフラットベンチ(MG-A678, A78)にオプションで装着可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A0SP	66×84×29 cm	28 kg

OLYMPIC WEIGHT TREE

MG-A94［オリンピックウェイトツリー］

- プレートホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護
- クロームメッキプレートホルダーを９箇所装備

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A94	88×57×108 cm	29 kg

WEIGHT TREE W/BAR HOLDERS

MG-A67B［ウェイトツリー w/ バーホルダー］

- オリンピック バーやカールバーを２本収納可能なウェイトツリー
- クロームメッキプレートホルダーを６箇所装備
- ホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A67B	51×52×112 cm	23 kg

ACCESSORY RACK

MG-A97［アクセサリーラック］

- 全てのアクセサリー類を１箇所にまとめておくことができ、施設の美観を維持
- クロームメッキ製ラックに５つのバーを、また５つのリングに多数のグリップやストラップを収納
- 最上部には他のアクセサリー類を収納可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A97	111×70×111 cm	48 kg

BARBELL RACK

MG-A98［バーベルラック］

- バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
- 両サイド合わせて１０本のバーベルを収納

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A98	139×89×153 cm	81 kg

5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505［5ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A505	233×62×80 cm	63 kg

10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510［10ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A510	233×62×80 cm	106 kg

15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515［15ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A515	233×68×103 cm	156 kg

STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A541［スタジオ プロスタイル ダンベルラック］

- 1〜20kgまでのダンベルを10ペア収納
- 通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A541	187×68×103 cm	123 kg

2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A528［2段 フラットトレイ ダンベルラック］

- 最大52kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- 3段ラック(MG-A538)もあります

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A528	233×63×80 cm	127 kg

STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544［スタジオ フラットトレイ ダンベルラック］

- 2〜20kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- 通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-A544	124×73×102 cm	118 kg

GLUTE TRAINER

MG-PL78［グルートトレーナー］

- フリーウエイトを使ったグルート（お尻）トレーニングを安全かつ快適に再現
- ヒップパッドは可動式で、アクセスしやすいウォークスルーデザイン
- 滑り落ちを防ぐ大きめのショルダーパッド
- フローティングパッドが、様々な体型のユーザーに合わせて自動で位置調節
- ウエイトプレートを追加して、高負荷トレーニングにも対応
- 両側にバンドフックを搭載し、ゴムチューブを使った伸縮トレーニングも可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MG-PL78	168×133×109 cm	154 kg

※ウエイト類は含まれていません

VERTICAL BENCH PRESS

MG-PL12［バーティカルベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを４箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL12	147×169×200 cm	196 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

SUPINE BENCH PRESS

MG-PL13［スパインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ウエイトホルダーを２箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL13	185×128×90 cm	99 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

INCLINE BENCH PRESS

MG-PL14［インクラインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを４箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL14	209×144×130 cm	148 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

VERTICAL DECLINE BENCH PRESS

MG-PL15［バーティカルデクラインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを４箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL15	148×169×195 cm	196 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

SHOULDER PRESS

MG-PL23［ショルダープレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL23	162×160×119 cm	118 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

LAT PULLDOWN

MG-PL33［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- 斜めのシートと調節しやすいももパッドで、正しい姿勢をサポート
- ウエイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL33	183×124×191 cm	128 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

SEATED ROW

MG-PL34［シーテッドロー］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- 幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL34	153×140×107 cm	118 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

SMITH MACHINE

MG-PL62［スミスマシン］

- カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー
- 安全なトレーニングをサポートするストッパー
- スムーズなリニアベアリングを採用
- ウエイトホルダーを8箇所に搭載
- バーのグリップ径:35mm

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL62	111×232×246 cm	270 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

AB CRUNCH BENCH

MG-PL50［アブクランチベンチ］

- 2カ所の回転軸で、より大きな軌道を実現
- 角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
- 足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL50	163×89×101 cm	60 kg	34 kg

45-DEGREE LEG PRESS

MG-PL70［45°レッグプレス］

- ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- 初動負荷75.7kg
- ウエイトホルダーを6箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL70	229×171×158 cm	274 kg	490 kg

※ウエイト類は含まれていません

HACK SQUAT

MG-PL71［ハックスクワット］

- 大きなサイズのバックパッドとフットパッド
- ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL71	229×150×145 cm	270 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

SEATED CALF

MG-PL77［シーテッドカーフ］

- ハンドルがついて調節しやすいニーパッド
- 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- クイックリリースバーによる簡単動作

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL77	141×80×97 cm	65 kg	204 kg

※ウエイト類は含まれていません

SQUAT / LUNGE

MG-PL79［スクワット/ランジ］

- バランスを保つのに有効な左右独立したアーム
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 上級者向けにウエイトは4カ所に装着可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL79	149×171×87 cm	120 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

STANDING CALF

MG-PL76［スタンディングカーフ］

- 高さの調節がしやすいショルダーパッド
- 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- 快適なサポートハンドル

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
MG-PL76	138×89×185 cm	124 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

POWER RACKS

DOUBLE MEGA RACK ［ダブルメガラック］

２つのメガラックを繋ぎ合わせたダブルメガラックは、単なるウエイトトレーニングだけでなく、
ファンクショナルトレーニングやサスペンショントレーニング、スモールグループサーキットの
マルチステーションとしても活用可能。

（写真はMG-MR47×2+OPT32+OPT33。ウエイト類・アクセサリーは別売りです。）

MEGA POWER RACK

MG-MR47［メガパワーラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 安心・安全なクローズド構
- 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-MR47	206×207×247 cm	347 kg	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

MEGA HALF RACK

MG-MR690［メガハーフラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-MR690	171×207×247 cm	259 kg	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

POWER RACK

MG-A47［パワーラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 安心・安全なクローズド構造
- 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-A47	205×187×241 cm	268 kg	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

HALF RACK

MG-A690［ハーフラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大トレーニング重量
MG-A690	167×187×241 cm	195 kg	408 kg

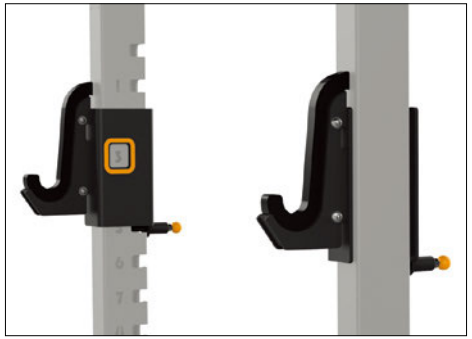
※ウエイト類は含まれていません

PLATFORM

MA4794P/MA9091P［プラットフォーム］
PS86［スタンドアローン プラットフォーム］

- 存在感を際立たせる木目＋ラバー仕様
- 全てのラックに適合

SPEC/COMPATIBLE		
MA4794P	363×254×7 cm	MG-MR47/A47
MA9091P	328×254×7 cm	MG-MR690/A690
PS86	191×253×7 cm	MG-MR47/MR690/A47/A690



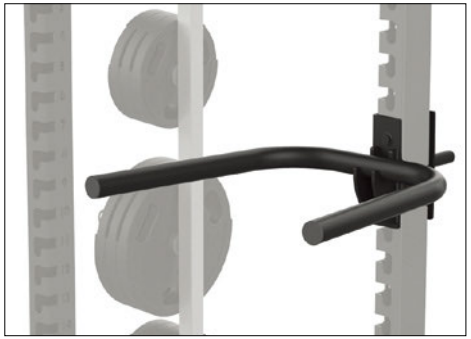
REVERSE J-HOOKS

OPT1R［リバースJフック］

- 耐久性のある高密度ポリエチレン(HDPE)
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT1R	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません

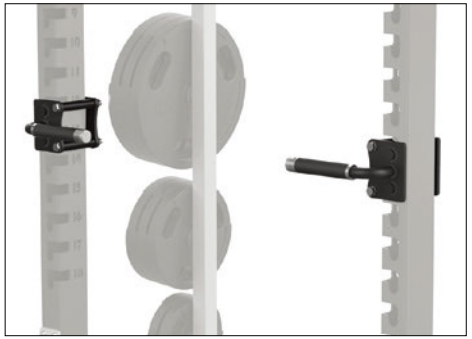


DIP BARS

OPT3/OPT3R［ディップバー］

- バーの径:51mm。バーの間隔:636mm
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT3	MG-MR690/A690
OPT3R	MG-MR47/A47



SQUAT HANDLES

OPT6［スクワットハンドル］

- 高さを自由に調節可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT6	MG-MR47/MR690/ MG-A47/A690

STEP-UP PLATFORM

OPT7/OPT7R［ステップアッププラットフォーム］

- 懸垂時のサポートステップ
- メガを除く全ラックに適合

COMPATIBLE	
OPT7	MG-A690
OPT7R	MG-A47

TECHNIQUE SCOOPS

OPT8/OPT8R［テクニックスクープ］

- 大きなサイズでディスクをしっかりキャッチ
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT8	MG-MR690/A690
OPT8R	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません

PLATFORM RAMP

MOPT11/OPT11［プラットフォームランプ］

- プラットフォームへの段差を解消
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT11	MG-MR47/MR690
OPT11	MG-A47/A690

LANDMINE ATTACHMENT

MOPT13/OPT13［ランドマイン アタッチメント］

- 回転トレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT13	MG-MR47/MR690
OPT13	MG-A47/A690

※ウエイト類は含まれていません

CORE HANDLES

OPT16［コアハンドル］

- ランドマインアタッチメントに取付け
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT16	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690

※ウエイト類は含まれていません

JAMMIN ARMS

OPT17/OPT17R［ジャミンアーム］

- 多彩なプレストレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17	MG-MR690/A690
OPT17R	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません

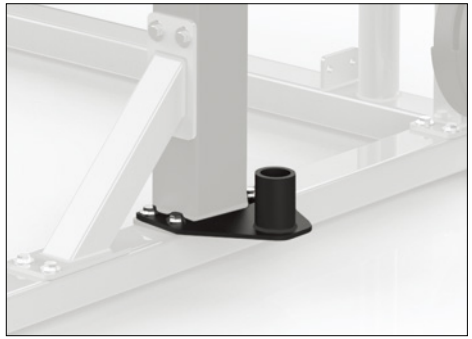
JAMMIN ARMS W/ BAND ATTACHMENT

OPT17B/OPT17RB［ジャミンアームバンドアタッチメント］

- バンドによってスピードとレジスタンスを強化
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17B	MG-MR690/A690
OPT17RB	MG-MR47/A47

※ウエイト類は含まれていません



SAFETY ARM STORAGE

OPT21/OPT22［セーフティーアームストレージ］

- セーフティーアームを非使用時に収納
- ハーフラックに適合

COMPATIBLE	
OPT21	MG-A690
OPT22	MG-MR690

FAT BAR J-HOOKS

OPT26［ファットバーJフック］

- 径の太いバーに対応したフック
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT26	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690

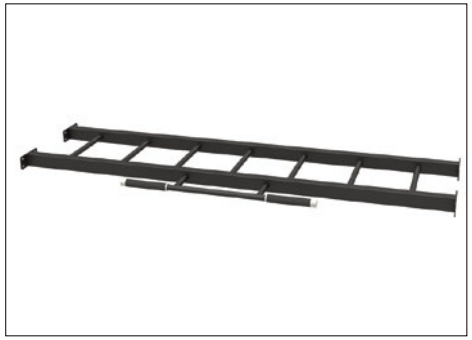
※ウエイト類は含まれていません

BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT31/OPT31［バトルロープアタッチメント］

- ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT31	MG-MR47/MR690
OPT31	MG-A47/A690



STRAIGHT LADDER

OPT32［ストレートラダー］

- 2つのラックを繋げるラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT32	MG-MR47/A47

PYRAMID LADDER

OPT33［ピラミッドラダー］

- 2つのラックを繋げる山型のラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT33	MG-MR47/A47

STRAIGHT CHIN BAR

MOPT35/OPT35［ストレートチンバー］

- 2つのラックを繋げる片面の懸垂バー
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT35	MG-MR47/MR690
OPT35	MG-A47/A690

DUAL-SIDED FAT/STRAIGHT CHIN BAR

MOPT36/OPT36［デュアルファット/ストレートチンバー］

- 2つのラックを繋げる両面の懸垂バー
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT36	MG-MR47/MR690
OPT36	MG-A47/A690

DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41/OPT41［デュアルオリンピックバーストレージ］

- オリンピックバーを2本収納
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT41	MG-MR47/MR690
OPT41	MG-A47/A690

ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42/OPT42［ローテーティングチンハンドル］

- 両方向に回転するハンドル
- メガハーフラックを除く全てのラックに適合

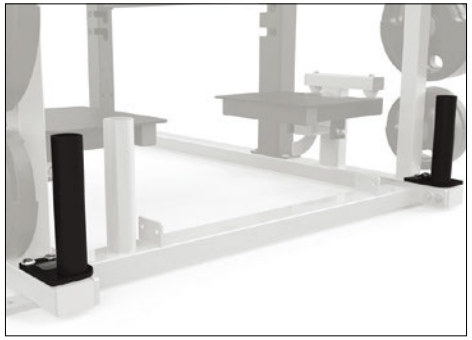
COMPATIBLE	
MOPT42	MG-MR47
OPT42	MG-A47/A690

SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43/OPT43［サイドマウントプルアップバー］

- 側面に取り付ける懸垂バー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT43	MG-MR47
OPT43	MG-A47

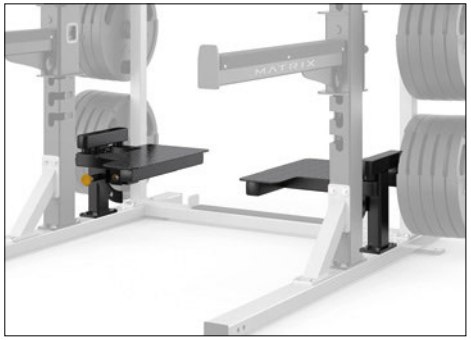


OLYMPIC BAR HOLDERS

OPT44［オリンピックバーホルダー］

- オリンピックバーを2本収納
- メガを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT44	MG-A47/A690



BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45［ボルトオンスポッタースタンド］

- ボルト締めスポッタースタンド
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT45	MG-MR47/MR690/MG-A47/A690

G1 SERIES [G1 シリーズ]

3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

- 3つのウエイトスタックステーションにより、複数のユーザーが同時にエクササイズ可能
- 可能なエクササイズ
  - マルチポジションチェスト
  - ショルダープレス
  - ラットプルダウン
  - ローロー
  - レッグエクステンション
  - プローンレッグカール

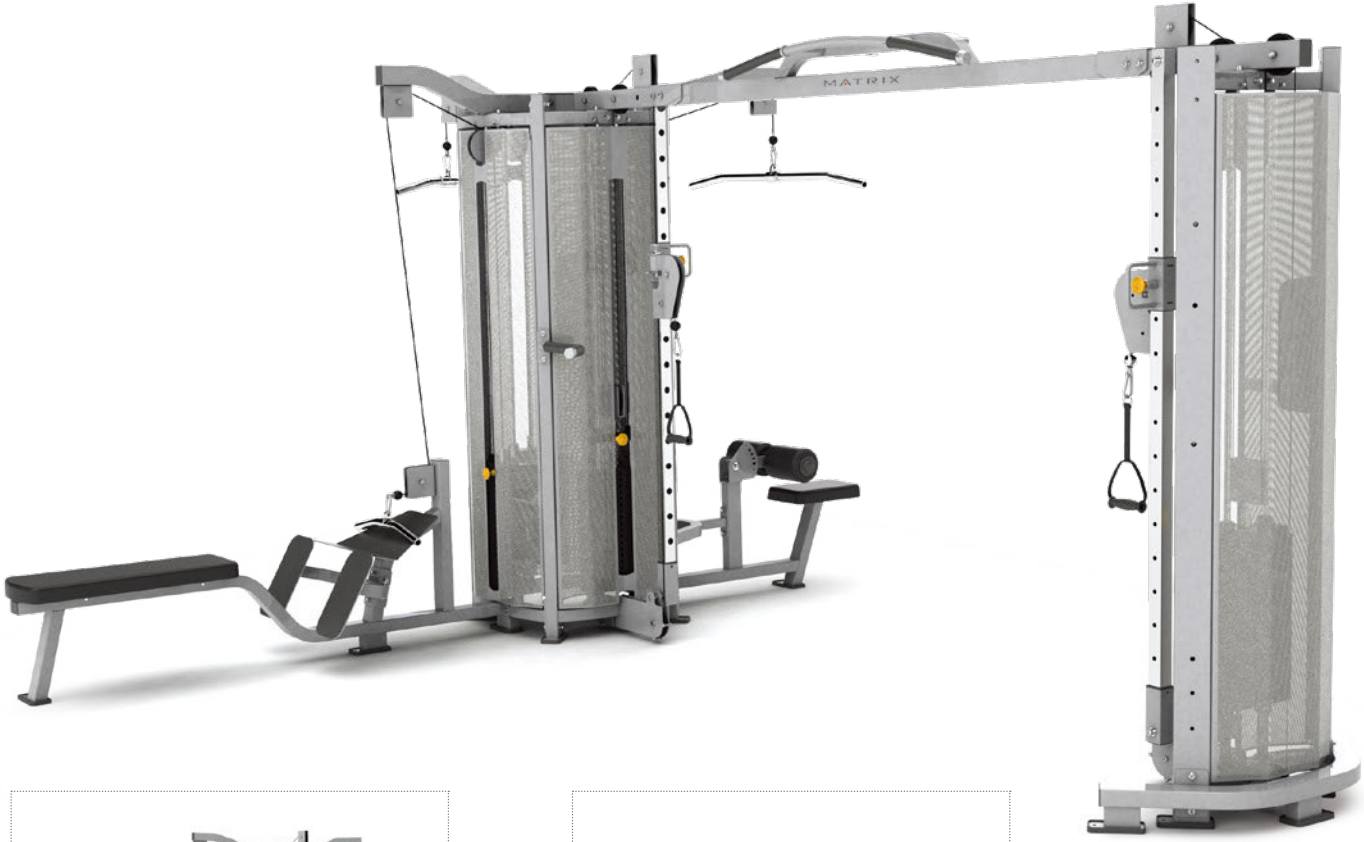
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MG30	282×323×218 cm	592 kg	4.5 kg×20 プレート×3

5-STACK MULTI-STATION

G1-MS50［5スタックマルチステーション］

- 3種類のステーション(写真は5スタック)
  (1)4スタック
  (2)5スタック
  (3)8スタック
- 各構成は、以下のエクササイズが可能
  - ローロー
  - ラットプルタウン
  - アジャスタブル・ケーブルコラム
  - トライセプスダウン
- EN規格基準を満たすウエイトスタックカバー付
- プーリーの高さは17段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS50	482×386×230 cm	857 kg	4.5 kg×20 プレート×5



G1-MS20［アジャスタブルケーブルクロスオーバー］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS20	398×90×240 cm	399 kg	4.5 kg×20 プレート×2

G1-MS40［4スタックマルチステーション］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS40	387×180×230 cm	645 kg	4.5 kg×20 プレート×4

G1-MS80［8スタックマルチステーション］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
G1-MS80	586×479×230 cm	1319 kg	4.5 kg×20 プレート×8

FLAT BENCH

G1-FW151［フラットベンチ］

・ 高さ45cmの足つきのよいシート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW151	155×56×46 cm	35 kg

ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152［アジャスタブル デクラインベンチ］

・ 角度は0〜30°で4段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW152	208×63×97 cm	50 kg

ADJUSTABLE INCLINE BENCH

G1-FW153［アジャスタブル インクラインベンチ］

・ 角度は0〜75°で6段階に調整可能

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW153	155×61×48 cm	41 kg

PREACHER CURL BENCH

G1-FW155［プリチャーカールベンチ］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW155	119×72×95 cm	37 kg

UTILITY BENCH

G1-FW156［ユーティリティーベンチ］

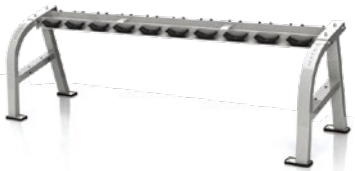
SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW156	114×56×102 cm	22 kg

WEIGHT TREE

G1-FW157［ウエイトツリー］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW157	67×54×127 cm	15 kg

※ウエイトプレートは含まれていません



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158［5ペアダンベルラック］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW158	244×66×73 cm	63 kg

10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159［10ペアダンベルラック］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW159	244×66×73 cm	100 kg

BARBELL RACK

G1-FW160［バーベルラック］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW160	99×84×150 cm	55 kg

SMITH MACHINE

G1-FW161［スミスマシン］

・ 初動負荷20.5kgのバー(グリップ径:30mm)

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	最大ウエイト重量
G1-FW161	205×141×229 cm	135 kg	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

BACK EXTENSION BENCH

G1-FW162［バックエクステンションベンチ］

ベンチは45°の角度で乗り降りが容易

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW162	127×74×86 cm	45 kg

OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163［オリンピックフラットベンチ］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW163	201×176×127 cm	65 kg

※ウエイト類は含まれていません

OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164［オリンピックインクラインベンチ］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW164	178×155×137 cm	68 kg

※ウエイト類は含まれていません

OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165［オリンピックデクラインベンチ］

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
G1-FW165	218×178×132 cm	80 kg

※ウエイト類は含まれていません

MED SERIES ［メッド シリーズ］

ヨーロッパの医療規格であるMed CEを取得したマシンシリーズ※1

リハビリ中の方や高齢者の方でも安全で快適なトレーニングが可能

0.16km/h～の超低速設定やリバース（後ろ歩き）設定が可能なトレッドミル

乗り降りしやすい160度回転シートや、ユーザーに合わせて
細かい調節が可能なリカンベント サイクル

ストレングスマシンでは、通常よりも軽い初動負荷や
細かい調整機能を備え、アイソトニック（等張性筋収縮運動）だけでなく、
アイソメトリック（等尺性筋収縮運動）にも対応しています。

※1 MI Back Trainer（エムアイ バック　トレーナー）を除く

T3xm

Treadmill［トレッドミル］

- 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- 緩やかなカーブの長いハンドレールによって、高齢者でも乗り降りや走行が安全
- 最低速度は0.16km/hと超低速で、リバース（後ろ歩き）にも切替可能
- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	215×86×143 cm
本体重量	173 kg
最大使用者重量	182 kg

R3xm

Recumbent Cycle［リカンベントサイクル］

- 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- 回転シートは160度、3段階に回転し、安全な乗り降りをサポート
- ペダルクランクの長さをユーザーに合わせて3.8〜17.8cmに調節可能（工具不要）
- ペダリングの安定性を高めるヒールカップを搭載
- 日本語対応LEDローリングメッセージ表示

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	151×66×140 cm
本体重量	88 kg
最大使用者重量	182 kg

アイコンの説明
※グレーのアイコンは有償オプションです

WiFi 接続 | アセットマネジメント | セルフパワー（電源不要）

MI BACK TRAINER

MD-FW52［エムアイ バックトレーナー］

- 腰の筋肉を鍛えて安定性を強化できるため、治療やリハビリ施設、高齢者の利用が多い施設に最適
- パッドの角度は3段階(55度、40度、20度)に調節可能で、可動域を段階的に広げることが可能
- バンドフック付きでなので、レジスタンスバンドを使った段階的な可動域改善トレーニングが行える
- 簡単に設定できる、9段階の油圧式上下調節
- 使用中の安定性・安全性を高める滑り止めとフットサポート付のフットプラットフォーム
- ハンドル付なので、上半身を安定させて乗り降りも安全に行える
- 足腰が不自由な方でも乗り降りしやすい、ステップスルー構造

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量
MD-FW52	136×74×101 cm	58 kg

LEG PRESS

MD-S70［レッグプレス］

- 6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- 調節できるショルダーパッド
- ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
MD-S70	264×122×189 cm	372 kg	136 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

ACCESSORIES PACKAGE

MD-S70-AP［アクセサリーパッケージ］

ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル

LEG EXTENSION/LEG CURL

MD-S711［レッグエクステンション/カール］

- ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- 背パッドは角度調節が可能
- 座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- 左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
MD-S711	166×126×163 cm	340 kg	91 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP［アジャスタブルプーリー］

- 2.3kgからの軽い初動負荷
- ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- 1:2のプーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

SPEC	マシンサイズ (L×W×H)	本体重量	ウエイトスタック
MD-AP	108×125×228 cm	174 kg	68 kg

※写真はオプション(MD-IW、MD-AP-MH)付属

INCREMENTAL WEIGHTS

MD-IW［インクレメンタルウエイト］

0.9kg(実感覚負荷0.45kg)の補助ウエイト

STEP STOOL

MD-IFISTEP［ステップスツール］

マシンの乗り降りをサポートするステップ台

MEDICAL HANDLES

MD-AP-MH［メディカルハンドル］

マシンへのアクセスをサポートする
ロングハンドルバー

BALANCE BAR

MD-AP-BB［バランスバー］

エクササイズ中のバランスをサポート

INCLUSIVE FITNESS IFI KIT

MD-AP-IFI［インクルーシブフィットネスキット］

IFI規格に適合したハンドルキット

WHEEL TRANSPORT KIT

MD-AP-WP［ホイールトランスポートキット］

移動用のキャスター

SPECIFICATIONS

	コンソール				
	タッチ XL	タッチ	プレミアム LED	グループトレーニング	LED
ディスプレイタイプ	22インチタッチスクリーンLCD	16インチタッチスクリーンLCD	8,000ピクセルマルチカラーLED	ドットマトリックスLED	ドットマトリックスLED
表示項目	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル/高低差		時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル	速度/傾斜/距離/経過時間	時間/距離/カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数
マルチ言語表示	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語		日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/スウェーデン語/フィンランド語/トルコ語/デンマーク語/ポーランド語
トレーニングプログラム	スプリント8*/ ランドマーク**/ バーチャルアクティブ/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット*/グルートトレーニング*/目標トレーニング/フィットネステスト/マニュアル/カスタム		スプリント8*/ ランドマーク**/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット*/グルートトレーニング*/5K,10K/フィットネステスト/マニュアル	マニュアル	インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/目標心拍数/グルートトレーニング*/フィットネステスト/マニュアル
バーチャルアクティブ	○	○	-	-	-
WiFI接続	○	○	○	オプション	オプション
アセットマネジメント	○	○	○	オプション	オプション
Community 360	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
Engage 360	オプション	オプション	オプション	オプション	オプション
iFit	オプション	オプション	-	-	-
ファン(送風)	○	○	○	-	-
ワイヤレス充電	○	○	-	-	-
USB接続/充電	○	○	○	○	○
Bluetooth接続	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計	○ 心拍計	-	-
ANT+	○ 心拍計	○ 心拍計	-	-	-
RFIDワイヤレスログイン	○	○	オプション	オプション	オプション
Apple Watch接続	○	○	オプション	-	-
自動スリープ解除	○	○	-	-	-

*すべての製品で利用できるわけではありません
**ランドマークはクライムミルとステッパーのみで利用可能

電源について

200Vのトレッドミルには
右図のような単走コンセントの受口
（パナソニックWF2520B相当品）
が必要となります。
トレッドミルには1台につき20A
以上の専用電源が必要となります。

	トレッドミル			
	パフォーマンス プラス	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ ドライブシステム				
モーター	Matrix 2.2kW PMSM シンクロ レスポンス ドライブ システム	Matrix 5.0 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム	Matrix 4.2 hp AC ダイナミック レスポンス ドライブ システム
■ フィーチャー				
速度	0.8 - 26 km/h	0.8 - 24 km/h	0.8 - 20 km/h	0.8 - 20 km/h
傾斜率	0 - 20% （748 kg推力 傾斜モーター）	0 - 18% （657 kg推力 傾斜モーター）	0 - 15% （317 kg推力 傾斜モーター）	0 - 15% （317 kg推力 傾斜モーター）
ランニングエリア	157×61 cm	152×56 cm	152×56 cm	152×56 cm
走行面タイプ	スラットベルト	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ	ベルトとデッキ
デッキタイプ	ピュアストライド	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ	アルティメットデッキ
ハンドルバーデザイン	一体型マルチグリップ	一体型マルチグリップ	エルゴグリップ	エルゴグリップ
クロスバー上の 速度・傾斜調節ボタン	○	○	○	○
デッキ高さ	27 cm	24 cm	23 cm	18 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
サービスキャスター	○	オプション	-	-
イーサネット接続	○	○	○	○
■ スペック				
マシンサイズ（L×W×H）	227×93×169 cm	221×93×169 cm	213×87×163 cm	201×90×164 cm
本体重量	238kg：タッチXL 235kg：タッチ 233kg：プレミアムLED 233kg：GT LED/LED	200kg：タッチXL 197kg：タッチ 196kg：プレミアムLED 195kg：GT LED/LED	156kg：タッチXL 153kg：タッチ 152kg：プレミアムLED 151kg：GT LED/LED	154kg：タッチXL 151kg：タッチ 150kg：プレミアムLED 149kg：GT LED/LED
最大使用者重量	227 kg	182 kg	182 kg	182 kg
TREAD SENSE （自動停止機能）	○	○	○	○
電源	200V	200V	200V	200V
電源要件	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路	20A 専用電源回路

	アセントトレーナー
	パフォーマンス
■ レジスタンスシステム	
テクノロジー	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC
最小ワット	5W（電源）または、 36W（セルフパワー）
最小RPM	10 RPM（電源）または、 30 RPM（セルフパワー）
■ フィーチャー	
負荷レベル	25
ストライド幅	51 - 61 cm
ステップ高	24 cm
心拍センサー/ レシーバー	○
傾斜幅	15度
Qファクター	6.4 cm
ハンドルバー上の 負荷・傾斜調節ボタン	○
トップダウンレベラー	○
イーサネット接続	○
■ スペック	
マシンサイズ（L×W×H）	178×74×181 cm
本体重量	201kg：タッチ 200kg：プレミアムLED 199kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

*TOUCH（タッチ）コンソールは、セルフパワーでは利用できません

SPECIFICATIONS

	エリプティカル		
	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ レジスタンスシステム			
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
最小ワット	5W（電源）または、36W（セルフパワー）	5W（電源）または、36W（セルフパワー）	5W（電源）または、36W（セルフパワー）
最小RPM	10 RPM（電源）または、 30 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源）または、 30 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源）または、 30 RPM（セルフパワー）
■ フィーチャー			
負荷レベル	25	25	25
ストライド幅	53 cm	53 cm	51 cm
ステップ高	24 cm	24 cm	23 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○
傾斜幅	-	-	-
Qファクター	6.4 cm	6.4 cm	6.4 cm
ハンドルバー上の 負荷・傾斜調節ボタン	○	○	○
トップダウンレベラー	○	○	-
イーサネット接続	○	○	○
■ スペック			
マシンサイズ（L×W×H）	178×74×181 cm	175×74×179 cm	175×73×176 cm
本体重量	201kg：タッチ 200kg：プレミアムLED 199kg：GT LED/LED	148kg：タッチ 147kg：プレミアムLED 146kg：GT LED/LED	151kg：タッチ 150kg：プレミアムLED 149kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません

	ハイブリッドサイクル
	パフォーマンス
■ レジスタンスシステム	
テクノロジー	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC
最小ワット	1W（電源）または、14W（セルフパワー）
最小RPM	10 RPM（電源）または、 25 RPM（セルフパワー）
■ フィーチャー	
負荷レベル	30
心拍センサー/ レシーバー	○
Qファクター	17.5 cm
シート調節	シングルハンドルレバー
ハンドルバーデザイン	フロントバーチカル、フロントエルゴベンド
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○
クランクデザイン	3ピース
トップダウンレベラー	○
後部のキャリーハンドル	○
イーサネット接続	○
■ スペック	
マシンサイズ（L×W×H）	147×65×159 cm
本体重量	97kg：タッチ 95kg：プレミアムLED 94kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg

*TOUCH(タッチ)コンソールは、セルフパワーでは利用できません

	リカンベントサイクル			アップライトサイクル		
	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ レジスタンスシステム						
テクノロジー	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator	Brushless Generator
電源	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC	セルフパワー*/ 100V-50/60Hz AC
最小ワット	1W（電源）または、 14W（セルフパワー）	2W（電源）または、 10W（セルフパワー）	2W（電源）または、 10W（セルフパワー）	1W（電源）または、 14W（セルフパワー）	2W（電源）または、 10W（セルフパワー）	2W（電源）または、 10W（セルフパワー）
最小RPM	10 RPM（電源）または、 25 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源）または、 25 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源）または、 25 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源） または、25 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源） または、25 RPM（セルフパワー）	10 RPM（電源） または、25 RPM（セルフパワー）
■ フィーチャー						
負荷レベル	30	30	30	30	30	30
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○	○	○
Qファクター	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm	17.5 cm	17.5 cm	20.2 cm
シート調節	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	シングルハンドルレバー	回転プルノブ
ハンドルバーデザイン	シートサイド、フロントエルゴベンド	シートサイド、フロントエルゴベンド	シートサイド、フロントエルゴベンド	ひじ掛付きレーシングスタイル	ひじ掛付きレーシングスタイル	デュアルポジション
ハンドルバー上の 負荷調節ボタン	○	○	○	○	○	○
クランクデザイン	３ピース	３ピース	３ピース	３ピース	３ピース	３ピース
トップダウンレベラー	○	○	-	○	○	-
後部のキャリーハンドル	○	○	-	○	○	-
イーサネット接続	○	○	○	○	○	○
■ スペック						
マシンサイズ（L×W×H）	150×65×143 cm	155×68×145 cm	159×68×133 cm	136×65×155 cm	122×75×153 cm	130×62×148 cm
本体重量	95kg：タッチ 93kg：プレミアムLED 92kg：GT LED/LED	91kg：タッチ 90kg：プレミアムLED 89kg：GT LED/LED	89kg：タッチ 88kg：プレミアムLED 87kg：GT LED/LED	85kg：タッチ 83kg：プレミアムLED 83kg：GT LED/LED	70kg：タッチ 69kg：プレミアムLED 68kg：GT LED/LED	70kg：タッチ 69kg：プレミアムLED 68kg：GT LED/LED
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg	182 kg

*TOUCH（タッチ）コンソールは、セルフパワーでは利用できません

SPECIFICATIONS

	ステッパー	クライムミル		
	エンデュランス	パフォーマンス	エンデュランス	ライフスタイル
■ レジスタンスシステム				
テクノロジー	Hybrid Generator	ECB＋モーターサイクルグレードチェーンとベルト	ECB＋インダストリアルグレードチェーンとベルト	ECB＋インダストリアルグレードチェーンとベルト
電源	セルフパワー*/100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC	100V-50/60Hz AC
■ フィーチャー				
負荷レベル	20	25	25	25
ステップ高	-	25.4 cm	35.6 cm	26.7 cm
ステップ範囲	31 cm	-	-	-
ステップ寸法（L×W×H）	-	46×25.4×20.3 cm	46×25.4×20.3 cm	40.2×23×14.3 cm
心拍センサー/ レシーバー	○	○	○	○
ハンドルバー上の負荷調節ボタン	○	○	○	○
自動停止機能	-	○	○	○
コントロールゾーン	-	○	-	-
トップダウンレベラー	-	○	○	-
サービスキャスター	-	○	-	-
イーサネット接続	○	○	○	○
■ スペック				
マシンサイズ（L×W×H）	115×79×179 cm	183×103×220 cm	162×103×218 cm	161×72×208 cm
本体重量	117kg：タッチ 116kg：プレミアムLED 115kg：GT LED/LED	192kg：タッチXL 189kg：タッチ 187kg：プレミアムLED 187kg：GT LED/LED	181kg：タッチXL 178kg：タッチ 176kg：プレミアムLED 175kg：GT LED/LED	150kg：タッチXL 148kg：タッチ 146kg：プレミアムLED 145kg：GT LED/LED
最小使用者重量	-	45 kg	45 kg	45 kg
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg	136 kg

S-ドライブ・パフォーマンス・トレーナー

	S-Drive Power	S-Drive Metrics	S-Drive Performance Trainer
■ フィーチャー			
パワー(ワット)測定	○(スレッドバー直結)	-	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
負荷レベル	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)	11(パラシュート)/8(スレッド)
ランニングエリア/デッキ高さ	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm	152×51 cm/17.8 cm
■ コンソール			
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
表示項目	時間/距離/カロリー/速度/ワット/心拍数	時間/距離/速度/心拍数/カロリー	-
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(ワット/スピード/心拍数/距離)/目標ペース(時間/距離/ワット)/インターバル/ペース/目標心拍数/スプリント8/SubMax心拍数テスト	マニュアル/インターバル/スプリント8/SubMax心拍数テスト	-
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz	-
WiFi接続	○	-	-
アセットマネジメント	○	-	-
Community 360	オプション	-	-
RFID対応	オプション	-	-
■ スペック			
電源	100V	100V	不要
マシンサイズ(L×W×H)	195×89×150 cm	195×89×150 cm	195×89×150 cm
本体重量	123 kg	123 kg	123 kg
最大使用者重量	182 kg	182 kg	182 kg

ローアー

	RXP Rower	Rower
■ フィーチャー		
パワー(ワット)測定	○	○
負荷システム	マグネット	マグネット
負荷レベル	10	10
ハンドルバー	ロングエルゴグリップ	ロングエルゴグリップ
■ コンソール		
表示タイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD
表示項目	時間/距離/カロリー/SPM/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット	時間/距離/SPM/ストローク/ワット/心拍数/カロリー/500Mスプリット
トレーニングプログラム	ターゲットトレーニング(SPM/500Mスプリット/ワット/心拍数/カロリー/距離)/目標ペース(時間/距離/カロリー/毎時カロリー/目標心拍数)/インターバル/ペース/スプリント8/体力テスト(500M/2000M/ステップパワー/SubMax心拍数)	マニュアル/インターバル/チャレンジ
心拍計対応	Bluetooth/ANT+/5kHz	Bluetooth/ANT+/5kHz
WiFi接続	○	-
アセットマネジメント	○	-
Community 360	オプション	-
RFID対応	オプション	-
■ スペック		
電源	100V	セルフパワー
マシンサイズ(L×W×H)	223×55×97 cm	223×55×97 cm
本体重量	60 kg	59 kg
最大使用者重量	160 kg	160 kg

マトリックス トレーニングサイクル

	CXP	CXM	CXC
■ フィーチャー			
コンソール	○	○	-
ディスプレイタイプ	ターゲットトレーニング/タッチスクリーン	バックライト付LCD	-
心拍計対応	○	○	-
負荷システム	マグネット	マグネット	マグネット
フライホイール	リア アルミニウム	リア アルミニウム	リア アルミニウム
シート調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ハンドルバータイプ	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム	マルチポジション/エルゴフォーム
ハンドル調節	前後+上下	前後+上下	前後+上下
ボトルホルダー	○	○	○
ドライブシステム	ベルトドライブ	ベルトドライブ	ベルトドライブ
ペダル	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(トーケージ+SPD対応)	両面(トーケージ+SPD対応)
Q-ファクター	155 mm	155 mm	155 mm
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	123×57×103 cm	123×57×103 cm	123×57×103 cm
本体重量	58 kg	57 kg	56 kg
最大使用者重量	158 kg	158 kg	158 kg
使用者身長(目安)	147 ～ 200 cm	147 ～ 200 cm	147 ～ 200 cm

S-フォース・パフォーマンス・トレーナー

	S-Force Performance Trainer
■ フィーチャー	
ストライド幅	91.4 cm
負荷レベル	5
ハンドルバーデザイン	マルチポジション
ペダル	クイックリリースストラップ
■ レジスタンスシステム	
負荷システム	マグネット
■ コンソール	
表示タイプ	バックライトLCD
表示項目	時間/距離/SPM(毎分歩数)/歩数/カロリー/心拍数
トレーニングプログラム	スプリント8/ゴール/インターバル/チャレンジ
■ スペック	
マシンサイズ	182×69×166 cm
最大使用者重量	182 kg
本体重量	132 kg
電源	単一電池3本使用

バーチャルトレーニングサイクル

	CXV
■ フィーチャー	
コンソール	○
ディスプレイタイプ	22インチ タッチスクリーン
心拍計対応	○
負荷システム	マグネット
フライホイール	リア アルミニウム
シート調節	前後+上下
ハンドルバータイプ	マルチポジション/エルゴフォーム
ハンドル調節	前後+上下
ボトルホルダー	○
ドライブシステム	ベルトドライブ
ペダル	両面(トーケージ+SPD対応)
Q-ファクター	155 mm
■ コンソール	
ディスプレイタイプ	22インチタッチスクリーンLCD
表示項目	時間/距離/カロリー/時間消費カロリー/速度/傾斜/ペース/心拍数/METs/ワット/プロファイル/高低差
マルチ言語表示	日本語/英語/ドイツ語/フランス語/イタリア語/スペイン語/オランダ語/ポルトガル語/簡体中国語/繁体中国/韓国語/スウェーデン語/フィンランド語/ロシア語/アラビア語/トルコ語/ポーランド語/ウェールズ語/バスク語/ベトナム語/ソマリ語/デンマーク語/タイ語/マレー語/カタラン語
トレーニングプログラム	スプリント8/ ランドマーク/ バーチャルアクティブ/目標心拍数/インターバルトレーニング/脂肪燃焼/ローリングヒル/一定ワット/グルートトレーニング/目標トレーニング/フィットネステスト/マニュアル/カスタム
バーチャルアクティブ	○
WiFI接続	○
アセットマネジメント	○
Community 360	オプション
Engage 360	オプション
iFit	オプション
Bluetooth接続	○ スマートフォン、ヘッドフォン、心拍計
ANT+	○ 心拍計
RFIDワイヤレスログイン	○
Apple Watch接続	○
自動スリープ解除	○
■ スペック	
マシンサイズ(L×W×H)	154×57×148 cm
本体重量	69 kg
最大使用者重量	158 kg
使用者身長(目安)	147 ～ 200 cm

ステージズ インドアサイクル

	SC3	SC1	Stages Solo
■ フィーチャー			
コンソール	エコスクリーン コンソール	オプション	15インチタッチスクリーン
パワーメーター	○	オプション	○
負荷システム	ECBマグネット+スプリントシフトレバー	ECBマグネット	ECBマグネット+スプリントシフトレバー
フライホイール	キャストアイアン	キャストアイアン	キャストアイアン
フレーム材質	6061-T6 アルミニウム	クロームモリブデン鋼	6061-T6アルミニウム
シート調節	前後+上下(フィットロックレバー)	前後+上下	前後+上下(フィットロックレバー)
ハンドルバータイプ	マルチポジションロード/ドロップハンドル	マルチポジションロード/ドロップハンドル	マルチポジションロード/ドロップハンドル
ハンドル調節	前後+上下(フィットロックレバー)	前後+上下	前後+上下(フィットロックレバー)
ボトルホルダー	○	○	○
ドライブシステム	カーボンドライブベルト	カーボンドライブベルト	カーボンドライブベルト
ペダル	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(ストラップ+SPD対応)	両面(ストラップ+SPD対応)
Q-ファクター	158 mm	169 mm	158 cm
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	126×62×123 cm	128×51×119 cm	138×62×135 cm
本体重量	46 kg	52 kg	48 kg
最大使用者重量	158 kg	158 kg	158 kg
使用者身長(目安)	147 ～ 208 cm	147 ～ 208 cm	147 ～ 208 cm

コネクサス

	GFTWM Wall Mounted	GFTFS Free Standing	GFTEXP Expansion Kit	GFTCOR Compact	GFTSLR Column
■ スペック					
マシンサイズ(L×W×H)	276×158×241 cm	290×265×241 cm	260×158×241 cm	82×165×240 cm	45×17×212 cm
本体重量	218 kg	313 kg	171 kg	205 kg	26 kg
推奨トレーニングエリアサイズ	630×450 cm	830×820 cm		426×426 cm	

	GFTSS Step+
■ スペック	
マシンサイズ(L×W×H)	71×39×33 cm
本体重量	8.4 kg
最大積載重量	136 kg

	GFT2S 2 Shelf Cart	GFT3S 3 Shelf Cart	GFTORG Storage Station
■ スペック			
マシンサイズ(L×W×H)	80×109×122 cm	80×123×167 cm	85×140×185 cm
本体重量	68 kg	96 kg	160 kg
最大積載重量	227 kg	340kg	363 kg

アルトラV2 シングルステーション	サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
	L	W	H	KG	KG
G7-S13-V2 チェストプレス	169	141	135	348	108
G7-S21-V2 ラテラルレイズ	106	150	135	281	90
G7-S22-V2 ペックフライ/リアデルト	144	194	197	329	135
G7-S23-V2 ショルダープレス	168	147	174	359	90
G7-S33-V2 ラットプルダウン	152	161	195	382	108
G7-S34-V2 シーテッドロー	158	139	141	343	108
G7-S40-V2 バイセプスカール	135	168	135	266	90
G7-S41-V2 アームカール	149	107	135	225	90
G7-S42-V2 トライセプスプレス	124	121	135	305	120
G7-S45-V2 トライセプスエクステンション	145	107	135	244	81
G7-S51-V2 アブドミナルクランチ	139	121	147	290	108
G7-S52-V2 バックエクステンション	145	120	135	319	108
G7-S55-V2 ロータリートルソー	117	123	141	232	90
G7-S70-V2 レッグプレス	206	113	152	436	180
G7-S71-V2 レッグエクステンション	153	126	135	304	108
G7-S72-V2 シーテッドレッグカール	149	117	135	320	90
G7-S73-V2 プローンレッグカール	173	112	135	280	90
G7-S74-V2 ヒップアダクター	182	173	135	272	90
G7-S75-V2 ヒップアブダクター	182	173	135	277	90
G7-S77-V2 カーフエクステンション	169	120	150	291	180
G7-S78-V2 グルート	201	90	156	239	63

ヴァーサ シングル/マルチステーション	サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
	L	W	H	KG	KG
VS-S13 チェストプレス	140	135	161	230	72
VS-S22 ペクトラルフライ/リアデルト	151	169	161	224	68
VS-S23 ショルダープレス	171	144	204	245	72
VS-S33 ラットプルダウン	156	151	188	292	72
VS-S34 シーテッドロー	138	100	161	214	72
VS-S40 バイセプスカール	122	127	161	216	68
VS-S42 トライセプスプレス	158	108	161	256	72
VS-S52 バックエクステンション	134	127	161	227	72
VS-S53 アブドミナル	137	142	161	197	72
VS-S70 レッグプレス/カーフプレス	233	103	161	361	188
VS-S71 レッグエクステンション	184	129	161	243	72
VS-S72 レッグカール	177	114	161	253	68
VS-S74 ヒップアブダクター/アダクター	170	160	161	235	72
VS-S78 グルート	178	100	161	185	68
VS-S131 マルチプレス	155	158	200	236	72
VS-S531 アブ/ローバック	133	132	161	231	72
VS-S711 レッグエクステンション/カール	178	119	161	251	72
VS-S331 ラットプルダウン/シーテッドロー	181	158	227	246	72
VS-S401 バイセップ/トライセップ	167	125	227	214	68
VS-S601 チン/ディップアシスト	143	153	220	307	68
VS-VFT-S30 ファンクショナルトレーナー30	123	146	238	369	68
VS-VFT-S18 ファンクショナルトレーナー18	112	160	238	355	68

オーラ シングルステーション	サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
	L	W	H	KG	KG
G3-S10 チェストプレス	127	156	185	275	113
G3-S12 ペクトラルフライ	114	157	151	246	91
G3-S13 コンバージングチェストプレス	129	156	175	293	113
G3-S20 ショルダープレス	152	147	151	271	91
G3-S21 ラテラルレイズ	155	153	151	271	91
G3-S22 リアデルト・フライ	137	192	205	294	134
G3-S23 コンバージングショルダープレス	154	150	174	251	91
G3-S30 ラットプルダウン	147	120	222	250	134
G3-S31 シーテッドロー	152	93	211	273	113
G3-S33 ダイバージングラットプルダウン	147	89	212	237	113
G3-S34 ダイバージングシーテッドロー	155	88	199	259	113
G3-S40 アームカール	123	109	151	228	91
G3-S42 トライセプスプレス	159	128	174	261	91
G3-S45 トライセプスエクステンション	118	109	151	223	91
G3-S50 アブドミナル	137	94	150	184	68
G3-S51 アブドミナルクランチ	143	113	151	184	91
G3-S52 バックエクステンション	158	107	175	277	134
G3-S55 ロータリートルソー	165	97	174	216	91
G3-S60 ディップ・チンアシスト	118	122	231	229	68
G3-S70 レッグプレス	211	125	185	417	175
G3-S71 レッグエクステンション	179	110	174	265	113
G3-S72 シーテッドレッグカール	179	110	174	257	113
G3-S73 プローンレッグカール	178	112	174	272	91
G3-S74 ヒップアダクター	167	165	151	264	100
G3-S75 ヒップアブダクター	167	108	151	270	100
G3-S76 ロータリーヒップ	112	120	185	295	134
G3-S77 カーフプレス	173	69	151	304	134

オーラ マルチステーション	サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
	L	W	H	KG	KG
G3-MSFT300 ファンクショナルトレーナー300	170	131	235	601	262 / 2 kg×131
G3-MSFT400 ファンクショナルトレーナー400	170	131	235	697	352 / 2 kg×176
G3-MS20 アジャスタブルケーブルクロスオーバー	398	90	240	399	182 / 2 kg×91
G3-MS40 4スタックマルチステーション	168	370	252	998	450 / 2 kg×91 2 kg×134
G3-MS50 5スタックマルチステーション	482	370	252	1197	541 / 3 kg×91 2 kg×134
G3-MS80 8スタックマルチステーション	562	371	252	1996	900 / 4 kg×91 4 kg×134
G3-MS24 アジャスタブルプーリー	68	70	240	90	90 / 4.5 kg×20
G3-MS51 ラットプルダウン	140	120	252	252	134 / 6.8 kg×20
G3-MS52 トライセプスプレスダウン	85	59	240	172	90 / 4.5 kg×20
G3-MS53 ローロー	230	71	240	260	134 / 6.8 kg×20

ゴーシリーズ	サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
	L	W	H	KG	KG
GO-S13 チェストプレス	158	118	137	166	72
GO-S23 ショルダープレス	148	111	176	160	45
GO-S33 ラットプルダウン	174	91	171	210	72
GO-S34 シーテッドロー	148	123	137	159	72
GO-S40 バイセプスカール	125	104	137	148	54
GO-S42 トライセプスプレス	131	102	137	163	72
GO-S53 アブドミナル	158	95	137	151	63
GO-S70 レッグプレス	101	184	137	246	95
GO-S71 レッグエクステンション	132	130	137	178	72
GO-S72 シーテッドレッグカール	128	109	137	198	54

マグナム ベンチ&ラック	サイズ(cm)			本体重量
	L	W	H	KG
MG-A67B ブレーカーオリンピック フラットベンチ	173	168	130	94
MG-A78 オリンピック フラットベンチ	163	168	130	73
MG-A679 ブレーカーオリンピック インクラインベンチ	170	168	160	126
MG-A79 オリンピック インクラインベンチ	170	168	160	107
MG-A680 ブレーカーオリンピック デクラインベンチ	206	168	135	107
MG-A80 オリンピック デクラインベンチ	201	168	137	82
MG-A645 ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ	135	138	183	118
MG-A45 オリンピック ショルダーベンチ	127	138	165	137
MG-A59 フラットベンチ	142	58	46	25
MG-A61 アジャスタブルデクラインベンチ	163	64	81	45
MG-A82 マルチアジャスタブルベンチLP	152	78	46	55
MG-A85 マルチアジャスタブルベンチ	135	58	51	43
MG-A86 マルチアジャスタブルベンチ デクライン	166	61	54	62
MG-A87 ユーティリティーベンチ	142	66	89	31
MG-A52 バックエクステンションベンチ	119	77	98	53
MG-A62 プリチャーカール	119	76	99	57
MG-A71 スタンディングアームカール	119	79	104	61
MG-A77 アジャスタブルアブベンチ	155	69	145	59
MG-A63C VKRチン	135	109	245	120
MG-A73 パワーステーション	186	161	223	188
MG-A81 スクワットラック	212	167	201	265
MG-A96 グルートハムベンチ	157	91	130	136
MG-A0SP スポッタープラットフォーム	66	84	29	28
MG-A94 オリンピックウェイトツリー	88	57	108	29
MG-A67B ウェイトツリー w/ バーホルダー	51	52	112	23
MG-A97 アクセサリーラック	111	70	111	48
MG-A98 バーベルラック	139	89	153	81
MG-A505 5ペア プロスタイル ダンベルラック	233	62	80	63
MG-A510 10ペア プロスタイル ダンベルラック	233	62	80	106
MG-A515 15ペア プロスタイル ダンベルラック	233	68	103	156
MG-A541 スタジオ プロスタイル ダンベルラック	187	68	103	123
MG-A528 2段 フラットトレイ ダンベルラック	233	63	80	127
MG-A538 3段 フラットトレイ ダンベルラック	233	73	102	193
MG-A544 スタジオ フラットトレイ ダンベルラック	124	73	102	118

※各マシンのサイズは、可動域を含めた最大の値です

マグナム プレートローデッド

		サイズ(cm)			本体重量	初動負荷	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG	KG
MG-PL12	バーティカルベンチプレス	147	169	200	196	6.8	245
MG-PL13	スパインベンチプレス	185	128	90	99	4.5	245
MG-PL14	インクラインベンチプレス	209	144	130	148	5.4	245
MG-PL15	バーティカルデクラインベンチプレス	148	169	195	196	6.8	245
MG-PL23	ショルダープレス	162	160	119	118	5.4	245
MG-PL33	ラットプルダウン	183	124	191	128	-	245
MG-PL34	シーテッドロー	153	140	107	118	11.3	245
MG-PL50	アブクランチベンチ	163	89	101	60	-	34
MG-PL62	スミスマシン	111	232	246	270	11.3	245
MG-PL70	45°レッグプレス	229	171	158	274	75.7	490
MG-PL71	ハックスクワット	229	150	145	270	47.6	245
MG-PL76	スタンディングカーフ	138	89	185	124	30.4	245
MG-PL77	シーテッドカーフ	141	80	97	65	11.3	204
MG-PL78	グルートトレーナー	168	133	109	154	22.7	102
MG-PL79	スクワット/ランジ	149	171	87	120	16.3	245

マグナム パワーラック

		サイズ(cm)			本体重量	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG
MG-MR47	メガパワーラック	206	207	247	347	545
MG-MR690	メガハーフラック	171	207	247	259	408
MG-A47	パワーラック	205	187	241	268	545
MG-A690	ハーフラック	167	187	241	195	408
MA4794P	プラットフォーム	363	254	7	260	
MA9091P	プラットフォーム	328	254	7	251	
PS86	スタンドアローン プラットフォーム	191	253	7	217	

MED シリーズ

		サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
		L	W	H	KG	KG
T3xm	トレッドミル	215	86	143	173	
R3xm	リカンベントサイクル	151	66	140	88	
MD-FW52	エムアイ バックトレーナー	136	74	101	58	
MD-S70	レッグプレス	264	122	189	372	136
MD-S711	レッグエクステンション/カール	166	126	163	340	91
MD-AP	アジャスタブルプーリー	108	125	228	174	68

G1 マルチジム

		サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
		L	W	H	KG	KG
G1-MG30	3スタックマルチジム	282	323	218	592	270 / 4.5 kg×20×3
G1-MS20	アジャスタブルケーブル クロスオーバー	398	90	240	399	180 / 4.5 kg×20×2
G1-MS40	4スタックマルチジム	387	180	230	645	360 / 4.5 kg×20×4
G1-MS50	5スタックマルチジム	482	386	230	857	450 / 4.5 kg×20×5
G1-MS80	8スタックマルチジム	586	479	230	1319	720 / 4.5 kg×20×8

G1 ベンチ&ラック

		サイズ(cm)			本体重量	初動負荷	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG	KG
G1-FW151	フラットベンチ	155	56	46	35		
G1-FW152	アジャスタブル デクラインベンチ	208	63	97	50		
G1-FW153	アジャスタブル インクラインベンチ	155	61	48	41		
G1-FW155	プリチャーカールベンチ	119	72	95	37		
G1-FW156	ユーティリティーベンチ	114	56	102	22		
G1-FW157	ウエイトツリー	67	54	127	15		
G1-FW158	5ペアダンベルラック	244	66	73	63		
G1-FW159	10ペアダンベルラック	244	66	73	100		
G1-FW160	バーベルラック	99	84	150	55		
G1-FW161	スミスマシン	205	141	229	135	20.5	245
G1-FW162	バックエクステンションベンチ	127	74	86	45		
G1-FW163	オリンピックフラットベンチ	201	176	127	65		
G1-FW164	オリンピック インクラインベンチ	178	155	137	68		
G1-FW165	オリンピック デクラインベンチ	218	178	132	80		

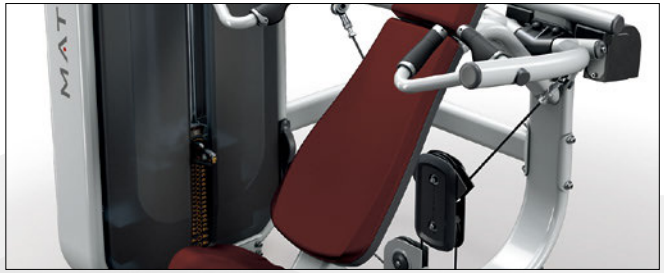
※各マシンのサイズは、可動域を含めた最大の値です

アルトラ フレーム / シートカラー オプション

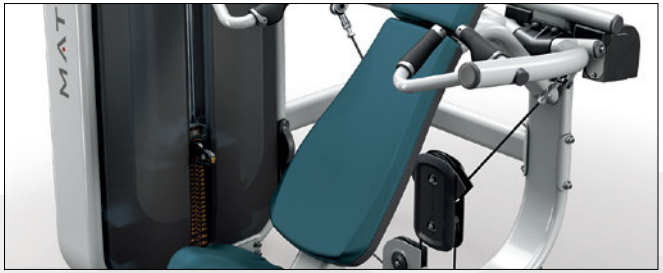
[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド



スレートブルー



グラファイトグレー

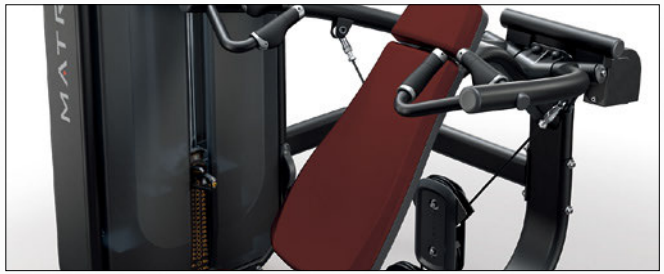
アローグレー / グラファイトグレー

アローグレー / ヘーゼルナッツ

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド



スレートブルー

グラファイトグレー

アローグレー / グラファイトグレー

アローグレー / ヘーゼルナッツ

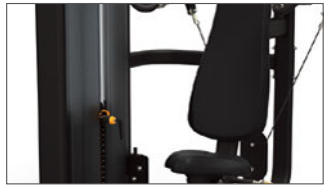
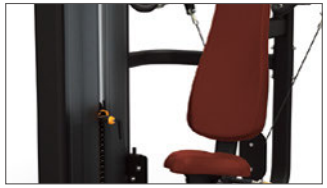
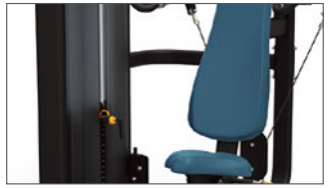
ヴァーサ フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

[フレーム] マットブラック

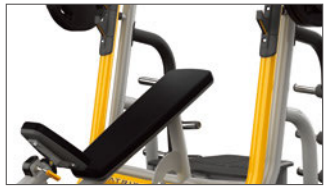
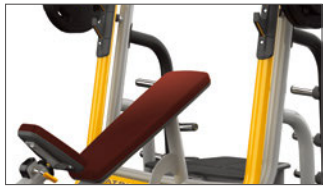
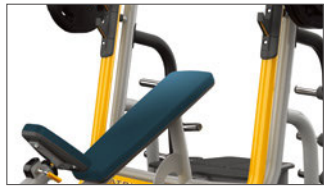
[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

マグナム フレーム / シートカラー オプション

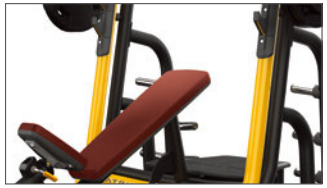
[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

[フレーム] マットブラック

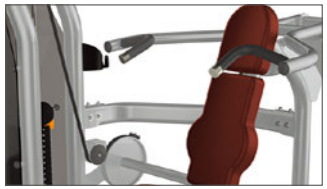
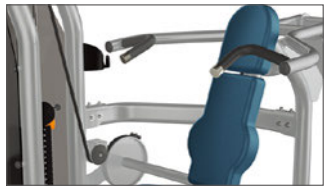
[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー



オーラ フレーム / シートカラー オプション

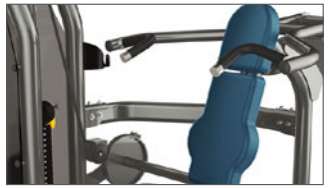
[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

[フレーム] ポラライズドチタン

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー



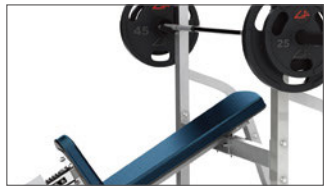
[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

GO & G1 フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー



[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック　ワインレッド　スレートブルー

製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。
カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。

MATRIX

Matrix Fitness https://matrixfitness.com/jp

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
https://johnsonjapan.com

本　　社　〒108-0022　東京都港区海岸3-9-15 LOOP-Xビル 7F
Tel : 0120-288-543 / Fax : 03-5419-3562
大阪支店　〒530-0037　大阪府大阪市北区松ヶ枝町 1-3 いちご南森町ビル5F
Tel : 06-4800-1200 / Fax : 06-4800-1211
カスタマーサービスフリーダイヤル　0120-557-379