



コンソールガイド

続行する前に、バーコードステッカーにあるシリアル番号を見つけ、以下の余白に記入しておいてください。サービスにお問い合わせの際は下記の情報をお知らせください。

コンソールのシリアル番号 (コンソールの背面に記載)

コンソール

| |
|---|
| <input type="checkbox"/> LED |
| <input type="checkbox"/> GROUP TRAINING LED |
| <input type="checkbox"/> PREMIUM LED |
| <input type="checkbox"/> TOUCH |
| <input type="checkbox"/> TOUCH XL |

フレームのシリアル番号 (フレームの前方下部に記載)

フレーム

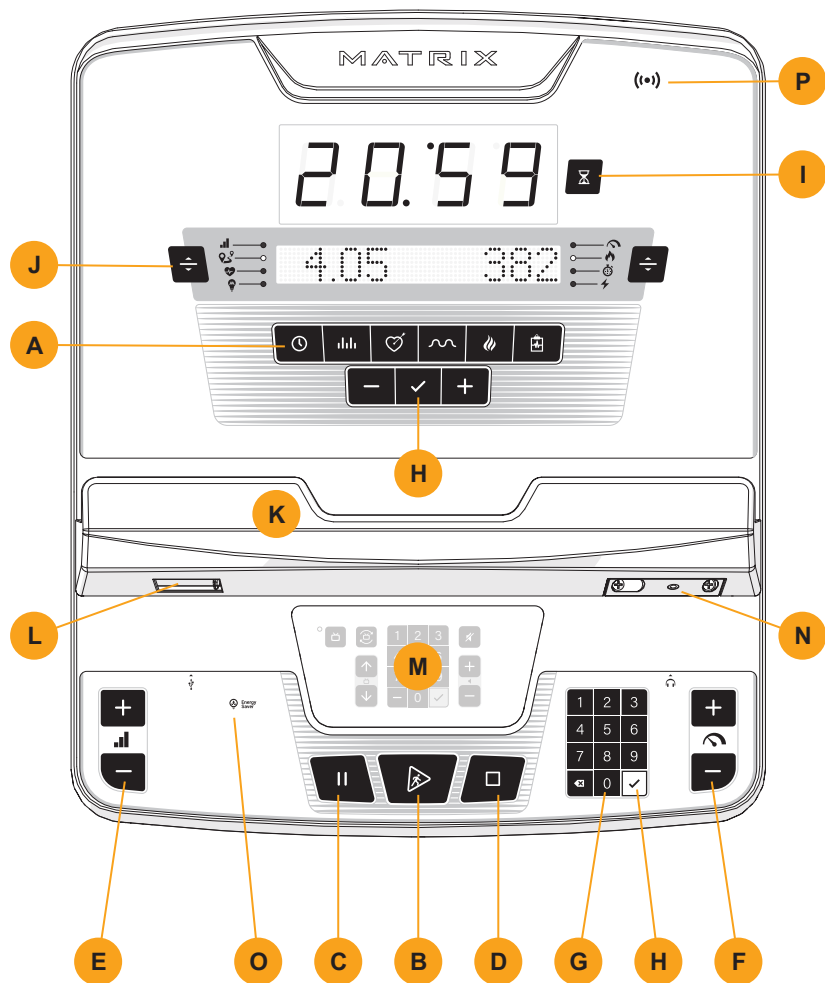
| | |
|-----------------------|---|
| トレッドミル | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE PLUS |
| ASCENT TRAINER | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| SUSPENSION ELLIPTICAL | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| リカンベントサイクル | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| アップライトサイクル | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| ハイブリッドサイクル | <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| CLIMBMILL | <input type="checkbox"/> LIFESTYLE <input type="checkbox"/> ENDURANCE <input type="checkbox"/> PERFORMANCE |
| ステッパー | <input type="checkbox"/> ENDURANCE |





LED

日本語



LED コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

- A) ワークアウトキー：シンプルなプログラム表示と選択ボタン。フィットネステストボタンを押して、利用可能なテストを順番に表示できます。
- B) 開始：ワンタッチで開始できます。
- C) 中断：ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。
- D) 終了：ワークアウトを終了してワークアウト概要データを表示します。
- E) 傾斜/レベル：レベル（トレッドミルおよび Ascent Trainer では傾斜）を調整してプログラムを選択します。
- F) 速度/レベル：レベル（トレッドミルでは速度）を調整してプログラムを選択します。
- G) 数値キーパッド：ワークアウトデータを入力してワークアウトを設定します。ワークアウト中のレベルまたは速度調整。
- H) 入力：各プログラムの設定を確認します。
- I) 時間切り替え：残り時間、経過時間、合計時間、および時計を切り替えます。
- J) ディスプレイ切り替え：LED ウィンドウに表示される 4 行のワークアウト情報を切り替えます。[ディスプレイ切替]ボタンを 3 秒間長押しすると、上記のワークアウト情報がコンソール上で自動的に切り替わります。
- K) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- L) USB 2.0 ポート：機器の充電やソフトウェアの更新に使用します。
- M) エンターテインメント用オーバーレイ（オプション）：オプションのアドオンテレビで使用します。
- N) ヘッドフォンジャック：オプションのアドオンテレビで使用します。
- O) 省電力ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。ボタンを押してマシンを起動します。
- P) RFID センサー：無線ログインアクセス位置（オプションのアドオン機能）*。

* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。

| | Treadmill | アセント / エリプティカル / バイク | ClimbMill / ステッパー |
|--|-----------|----------------------|-------------------|
| | 傾斜 | レベル | 歩数 |
| | 距離 | 距離 | 距離 |
| | 心拍数 | 心拍数 | 心拍数 |
| | MET | MET | MET |
| | 速度 | 速度 | 速度/レベル |
| | カロリー | カロリー | カロリー |
| | ペース | RPM | 歩数/分 |
| | ワット | ワット | ワット |

| ワークアウト | |
|--------|--------------|
| | マニュアル |
| | トレーニングワークアウト |
| | 心拍数 |
| | ローリングヒル |
| | 脂肪燃焼 |
| | フィットネステスト |



GROUP TRAINING LED コンソールの説明

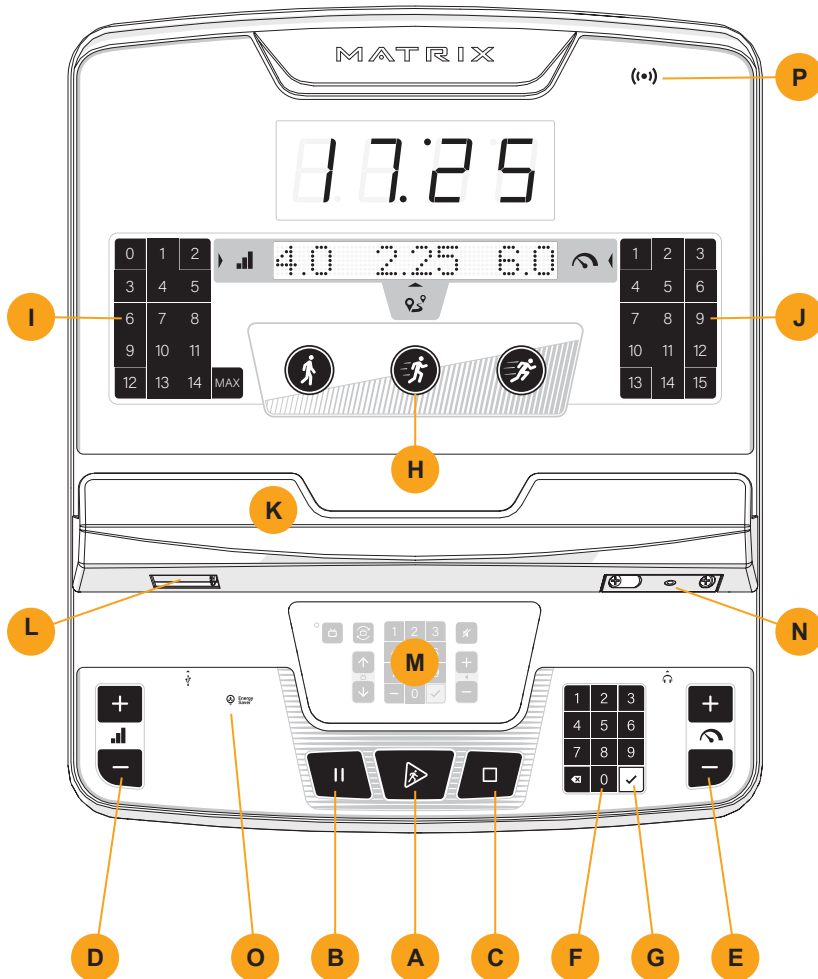
Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

GROUP TRAINING LED コンソールは、グループトレーニング設定向けに特別に設計されており、ワンタッチでスピードと傾斜を制御できるので、メンバーはコーチングに従い、その場で簡単に変更できます。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。
- C) 終了：ワークアウトを終了してワークアウト概要データを表示します。
- D) 傾斜/レベル：傾斜を調節してプログラムを選択します。
- E) 速度/レベル：速度を調整してプログラムを選択します。
- F) 数値キーパッド：ワークアウトデータを入力してワークアウトを設定します。ワークアウト中のレベルまたは速度調整。
- G) 入力：各プログラムの設定を確定します。
- H) 強度ボタン：
ワークアウト前：ボタンを押すと低/中/高の強度プリセットをカスタマイズします。
ワークアウト中：ボタンを押すとプリセットした速度に自動調整します。
注意：ワークアウト前にカスタマイズしていない場合は、デフォルトの速度と傾斜プリセットが使用されます。
- I) 傾斜クイックキー：ワークアウト中に傾斜を調整します。
- J) 速度クイックキー：ワークアウト中の速度を調整します。
- K) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- L) USB 2.0 ポート：機器の充電やソフトウェアの更新に使用します。
- M) エンターテインメント用オーバーレイ (オプション)：オプションのアドオンテレビで使用します。
- N) ヘッドフォンジャック：オプションのアドオンテレビで使用します。
- O) 省電ランプ：マシンが省電モードかどうかを示します。ボタンを押してマシンを起動します。
- P) RFID センサー：無線ログインアクセス位置 (オプションのアドオン機能)。

* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。

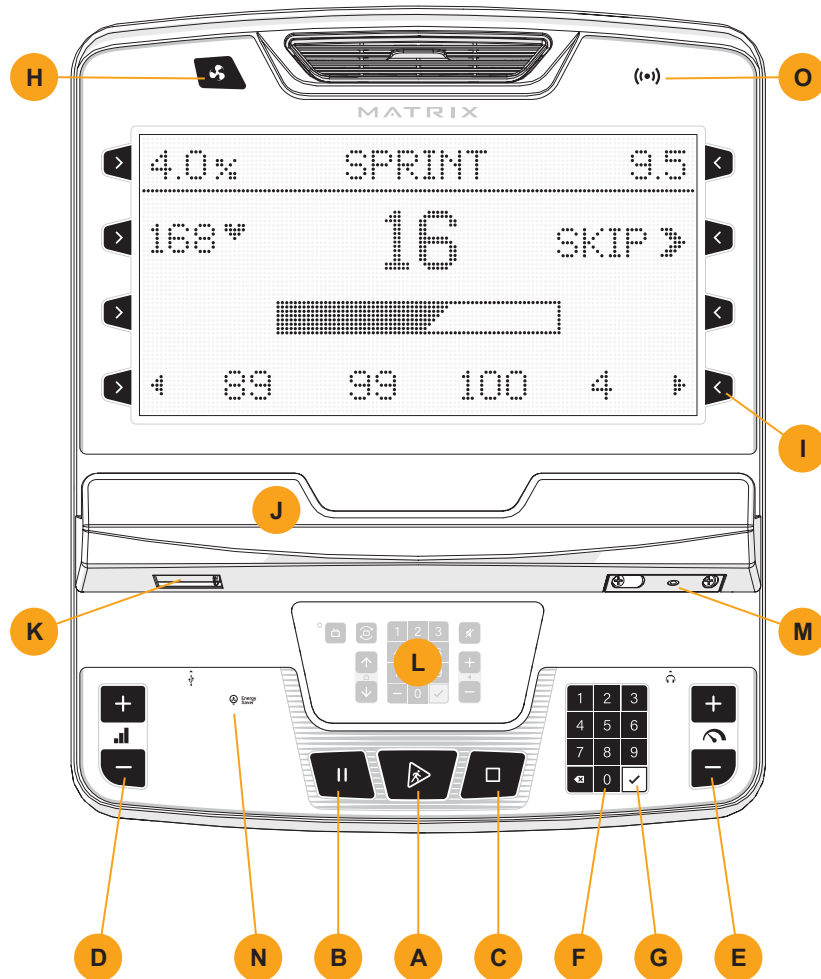
注意：GROUP TRAINING LED コンソール上で管理者モードにアクセスし、「1」ボタンを4秒間長押しして速度と傾斜を調整します。





PREMIUM
LED

日本語



PREMIUM LED コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

PREMIUM LED のインターフェースは完全に統合された ATM スタイルです。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。
- C) 終了：ワークアウトを終了してワークアウト概要データを表示します。
- D) 傾斜/レベル：レベル（トレッドミルおよび Ascent Trainer では傾斜）を調整してプログラムを選択します。
- E) 速度/レベル：レベル（トレッドミルでは速度）を調整してプログラムを選択します。
- F) 数値キーパッド：ワークアウトデータを入力してワークアウトを設定します。ワークアウト中のレベルまたは速度調整。
- G) 入力：各プログラムの設定を確認します。
- H) ファン：ファン速度を選択できます（ファンは 3 段階で速度を調節できます）。
- I) ディスプレイキー：このコンソールには、ディスプレイの周囲に 8 つの機能キーがあり ATM マシンのように機能します。表示データを選択または修正するには、選択または修正したい項目の隣のキーを押します。
- J) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- K) USB 2.0 ポート：機器の充電やソフトウェアの更新に使用します。
- L) エンターテインメント用オーバーレイ（オプション）：オプションのアドオンテレビで使用します。
- M) ヘッドフォンジャック：オプションのアドオンテレビで使用します。
- N) 省電力ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。ボタンを押してマシンを起動します。
- O) RFID センサー：無線ログインアクセス位置（オプションのアドオン機能）*。

* 搬送周波数 13.56 MHz の対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。



TOUCH

日本語

TOUCH コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。

TOUCH には、完全に一体化されたタッチスクリーンディスプレイが搭載されています。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。さまざまなワークアウトのプログラム方法を説明する情報の部分で、TOUCH の各スクリーンの内容について説明します。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウト時にスクリーン上に表示されます。ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。[停止]を押してワークアウトを終了して、ワークアウト概要データを表示します。
- C) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- D) ワイヤレス充電：ワイヤレス充電 Qi 対応機器。電話/機器を読書用ラックの中央に置き、機器のワイヤレス電源レシーバ（電話/機器内にあり、メーカーによって異なります）がコンソールのワイヤレス電源トランスミッタ (E) の中央にくるようにします。
注意：電話/機器の背面と充電器 (E) の間に障害物があると、パフォーマンスが低下し損傷を引き起こす場合があります。金属および磁気を帯びた物体（ケース、ID カードやクレジットカード、キーホルダーなど）を充電前に取り除いてください。
- E) USB 2.0 ポート：機器の充電（出力定格 5V/2A）、機器のメディア、およびソフトウェア更新。
- F) ヘッドフォンジャック：オーディオをコンソールから接続している 3.5mm ヘッドフォンに出力します。
- G) 省電ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。
- H) モーションセンサー：センサーの上で手を振るとコンソールが起動します。
- I) RFID センサー：ワイヤレスログインのアクセス位置です。

* 搬送周波数 13.56 MHz の対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。





TOUCH
XL



日本語



TOUCH XL コンソールの説明

Matrix のマシンは包装前に検品されています。注意深く開梱し、箱は処分してください。
注意：コンソールは透明ビニールシートで保護されています。使用前に取り外してください。


TOUCH XL には、完全に一体化されたタッチスクリーンディスプレイが搭載されています。ワークアウトに必要な情報はすべて画面上で説明されます。インターフェースを是非色々操作してお試しください。さまざまなワークアウトのプログラム方法を説明する情報の部分で、TOUCH XL の各スクリーンの内容について説明します。

- A) 開始：ワンタッチで開始できます。
- B) 中断：ワークアウト時にスクリーン上に表示されます。ワークアウトを中断します。管理者または技術モードで中断時間を設定できます。[停止]を押してワークアウトを終了して、ワークアウト概要データを表示します。
- C) 読書用ラック：読み物または電子機器を置くことができます。
- D) ワイヤレス充電：ワイヤレス充電 Qi 対応機器。電話/機器を読書用ラックの中央に置き、機器のワイヤレス電源レシーバ（電話/機器内にあり、メーカーによって異なります）がコンソールのワイヤレス電源トランスミッタ（)の中央にくるようにします。
注意：電話/機器の背面と充電器（)の間に障害物があると、パフォーマンスが低下し損傷を引き起こす場合があります。金属および磁気を帯びた物体（ケース、ID カードやクレジットカード、キーホルダーなど）を充電前に取り除いてください。
- E) USB 2.0 ポート：機器の充電（出力定格 5V $\overline{\text{DC}}$ /2A）、機器のメディア、およびソフトウェア更新。
- F) ヘッドフォンジャック：オーディオをコンソールから接続している 3.5mm ヘッドフォンに出力します。
- G) 省電力ランプ：マシンが省電力モードかどうかを示します。
- H) モーションセンサー：センサーの上で手を振るとコンソールが起動します。
- I) RFID センサー：ワイヤレスログインのアクセス位置です。

* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。

TOUCH/TOUCH XL コンソールの操作


ログイン画面

- ログインボタンをタッチするとXIDを使用したサインインができます。
- ゲストボタンをタッチすると、匿名でワークアウトができます。
- 登録ボタンをタッチすると新しいXIDを作成できます。
- ヘルプまたは詳細情報を見るには、**i**にタッチします。
- 言語を変更するには、にタッチします。

ユーザーのサインイン

- 1) XIDとパスコードを入力して、にタッチします。
- 2) RFIDを使ってログインするには、RFIDタグをコンソールの右上にある()記号に触れます。*


新規ユーザーの登録

- 1) xIDアカウントをお持ちでない場合簡単に登録できます。
- 2) 画面上のプロンプトに従って、無料アカウントを作成してください。
- 3) 入力情報を確認して利用規約に同意するのボックスを選択すると、利用規約を確認することができます。
- 4) をタッチして登録を完了します。これでアカウントが有効になり、サインインされた状態となります。

ログイン画面



開始画面

- にタッチすると、すぐにワークアウトを開始できます。または...
- お好みのワークアウトを選択します。

プログラムのセットアップ

- 1) ワークアウトの選択後、プログラム設定を調整するか、デフォルトのプログラム設定を利用して、エクササイズを始めます。
- 2) プログラム設定を調整します。
- 3) ワークアウト開始を押してワークアウトを開始します。

注意：ワークアウトおよび機能は、モデルタイプ、コンソール構成、ソフトウェアバージョンによって異なります。

* 搬送周波数13.56 MHzの対応規格には、ISO 14443 A、ISO 15693、ISO 14443 B、Sony Felica、Inside Contact-less (HID iClass)、および LEGIC RF が含まれます。



TOUCH

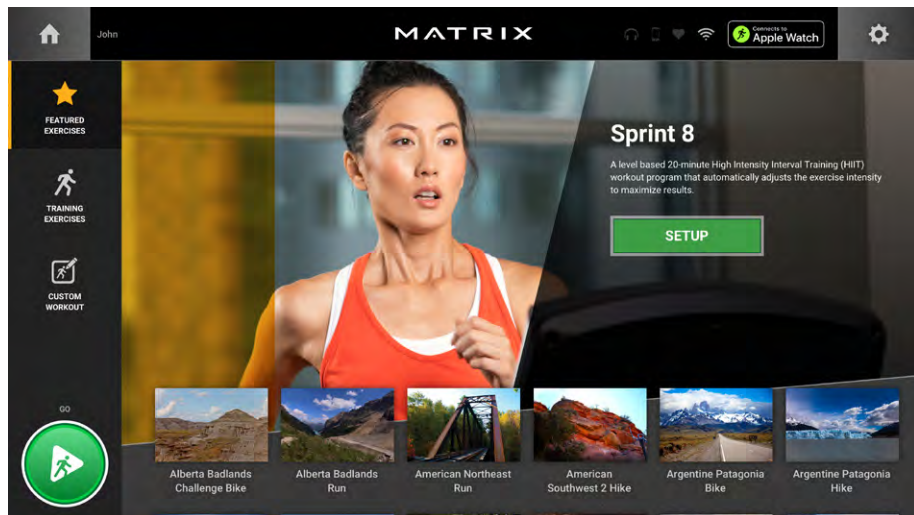
日本語



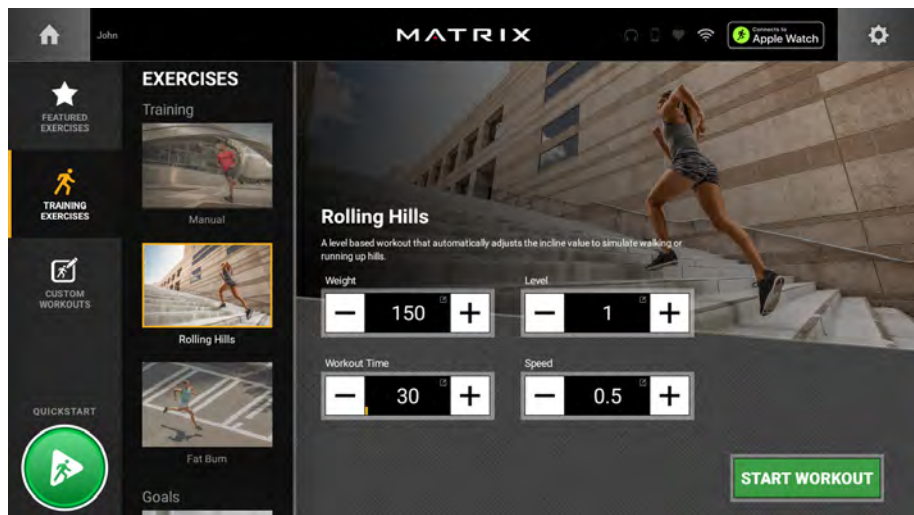
TOUCH

日本語

開始画面



プログラムのセットアップ















注意：ワークアウトおよび機能は、モデルタイプ、コンソール構成、ソフトウェアバージョンによって異なります。

ホーム画面



ホーム画面

-  画面の下部に表示されるワークアウト統計を変更します。
-  アプリを使用している場合は、常にホーム画面に戻ります
-  音量を調整し、**BLUETOOTH** 機器や **ANT+** 機器とペアリングします。
-  強度レベル、速度、または傾斜を増減します。
-  キーパッドを使用して強度レベル、速度、または傾斜を設定します。
 を押して変更を確認します。
-  強度レベル、速度、または傾斜を以前の設定に戻します。
-  ワークアウトを一時停止します。▶ にタッチして再開します。
再開後に、速度、傾斜、および強度レベルはリセットされます。
一時停止中に、■ にタッチするとワークアウトは終了します。
-  ワークアウトの時間を増減します
-  クールダウンモードに入ります。クールダウンはワークアウトの強度を下げながら数分続きます。この間に、身体のコンディションをゆっくりと元に戻すことができます。
-  誤って画面に触れて実行されないように、スクリーンをロックします。
再度タッチすると画面のロックが解除され、画面にタッチできます。
-  ファンをオンにします。ファンの速度は3種類あります(低、中、高)

アプリおよびエンターテインメント

使用できるアプリおよびエンターテインメントは、モデルやソフトウェア構成により異なります。最新情報は、www.matrixfitness.com をご覧ください。



SIMPLE

ワークアウト統計が3つのカスタマイズ可能なウィンドウに表示されます。



TRACK

400 M (1/4 マイル)トラックを表示します。スプリット機能により、最速ラップの記録を付けてタイムを向上できます。



VIRTUAL ACTIVE

ワークアウト情報が表示され、Virtual Active (仮想アクティブ) コースが表示されます。Virtual Active を使用して、いつものワークアウト環境を飛び出し、魅力的な行先を走ったり歩いたりできます。



SPRINT 8

Sprint 8 プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



LANDMARKS

Landmarks プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録しましょう。



TARGET HEART RATE

Target Heart Rate プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



FITNESS TEST

Fitness Test プログラムで、ワークアウトしながら進歩を記録できます。



CHANGE WORKOUT

現在のワークアウトを停止せずに、別のワークアウトを選択できます。



CHANGE WEIGHT

ワークアウト中にウェイトを変更して、カロリー計算をより正確にパーソナライズできます。



TV

TV 放送をライブで視聴できます。



REMOTE TV

頭上にある TV 用のワイヤレスオーディオです。



MY MEDIA

画面上から USB ポートまたは Bluetooth 経由でオーディオやビデオファイルに接続して制御できます。



FACILITY CALENDAR

施設のイベントスケジュールやその他の情報を閲覧できます。



WORKOUT HISTORY

ワークアウト履歴を表示して、長期的なパフォーマンスの記録を確認できます。



WEB BROWSER

ワークアウト中にウェブにアクセスします。



WEATHER

地元の天気情報を入手できます。



NETFLIX

ワークアウト中に Netflix の動画をブラウズして視聴できます。コンテンツにアクセスするには Netflix のアカウントが必要です。



HULU

ワークアウト中に Hulu の動画をブラウズして視聴できます。コンテンツにアクセスするには Hulu のアカウントが必要です。



YOUTUBE

ワークアウト中に YouTube の動画をブラウズして視聴できます。



SPOTIFY

ワークアウト中にお気に入りの音楽をブラウズして聞くことができます。



FACEBOOK

ワークアウト中自分の Facebook ページをブラウズできます。



TWITTER

ワークアウト中に自分の Twitter フィードにアクセスできます。



INSTAGRAM

ワークアウト中に自分の Instagram フィードをブラウズできます。



PRESS READER

ワークアウト中に読み放題のデジタルニュースをブラウズできます。



FLIPBOARD

ワークアウト中に読み放題のデジタルニュースをブラウズできます。



KINDLE READER

ワークアウト中に電子書籍にアクセスして読書できます。



SOLITAIRE SUITE

ワークアウト中にオンラインのソリティアゲームを楽しめます。



TOUCH

日本語

**注意：**

本機は FCC 規則パート 15 に従って試験済みであり、クラス B、デジタルデバイスの制限事項に適合すると判定されています。これら制限事項は住宅地域で設置された場合の有害な電磁波に対する適正な保護を提供するように規定されています。本機は高周波エネルギーを生成、使用し、高周波エネルギーを放射することがあります。指示通りに設置、使用されなかった場合、無線通信に対する有害な電磁障害を起こすことがあります。しかしながら、特定の設置状況において電磁障害が起きないとの保証はありません。本機がラジオまたはテレビの受信に有害な電磁障害を起こした場合、次の措置を取ることで電磁障害を是正することを推奨いたします。電磁障害の有無は本機の電源を切ってから入れることで特定することができます。

- 受信アンテナの向きを変えるまたは場所を変える。
- 本機と受信機間の間隔を広くする。
- 受信機が接続されているのとは別のコンセントに本機を接続する。
- 販売店または熟練のラジオ/テレビ技師にサポートを依頼する。

法規遵守の責任者によって明示的に承認された以外の変更や改造が行われた場合には、ユーザーが本機を使用する権限が無効になることがあります。

FCC RF 放射線照射に関するステートメント：

1. 本送信機は別のアンテナまたは別の送信機と一緒に配置したり、稼働させてはなりません。
2. 本機は制御された環境に対して規定された FCC RF 放射線照射限界に適合します。本機は放射源と人体の間に 20 センチメートル以上の距離を空けて設置および稼働する必要があります。

MATRIX



CARDIO CONSOLES

© 2020 Johnson Health Tech

Rev 1.0 C