

STRENGTH



STRENGTH OVERVIEW

マトリックスのストレングスは、初心者でも使いやすいステーションマシンや、
ヘビーユーザーに人気のフリーウエイト、プレートローデッドなど幅広く取り揃えています。
最上級のアルトラシリーズから、省スペース・ローコストなヴァーサ/G1シリーズまで、
利用者やご予算に合った最適なマシンをご用意しています。

PREMIUM

SINGLE STATION
[シングル ステーション]



ULTRA V2 [アルトラ V2] (P.57)

POWER RACK/MULTI STATION
[パワーラック/マルチステーション]



FREE WEIGHT
[フリーウエイト]



PLATE-LOADED
[プレートローデッド]



STANDARD



AURA [オーラ] (P.77)

**COST
PERFORMANCE**



VERSA [ヴァーサ] (P.69)



G1 [ジーワン] (P.109)



ULTRA V2

[アルトラ V2]

THE ULTIMATE

パワフルでありながらも快適性をとことん追求した最上級の「アルトラ」シリーズ

コンバージング / ダイバージング動作をスムーズに行えるようにデザインされているため、
自然な動作でトレーニングでき、ユーザーの快適性を向上させます

アルトラシリーズには、ASGアクショングリップが採用されており、正しいフォームをサポート
すべてのウェイトスタックの高さは122cmと低く設計され、
美しいデザインで施設の運営をサポートします



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。

1 アメニティー

簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き(滑り止め加工)が設置されています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

5 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイットラックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。



ULTRA SERIES WITH INTELLIGENT TRAINING CONSOLE /

ULTRA: THE SMART CHOICE

パワフルなアルトラシリーズは、オプションのインテリジェント・トレーニング・コンソールを追加することでさらにスマートなマシンになります。

ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され、毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。





ワークアウト・トラッキング・ネットワーク

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク(オプション)があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認できるだけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑んだりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

パーソナルトレーナー・ポータル

柔軟なカスタマイズが可能なパーソナルトレーナー・ポータル(オプション)は、パーソナルトレーニングにおけるトレーナーとメンバーの関係をより強化します。トレーナーはタブレットまたはPCからメンバーの運動記録の閲覧、メニューの提供、進捗の管理ができ、メンバーは簡単にフィードバックができます。インターフェイスをカスタマイズすることで、ブランド力の向上にも繋がります。

アセットマネジメント

インテリジェント・トレーニング・コンソールに標準搭載のアセットマネジメントによって、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することができます。色によって各マシンの状態(正常、エラー発生、オフライン等)を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることもできます。また画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

目的別トレーニングメニュー

インテリジェント・トレーニング・コンソールに搭載されたプログラム「筋持久力」「ビルトアップ」「ストレングス」によって、初心者から上級者まで目的別にトレーニングの進捗を管理できます

NSCA 監修のプログラム

NSCA(National Strength & Conditioning Association)監修のプログラムは、ベンチマークとなる適正な重量と、8~12週間で結果をもたらす最適なトレーニングメニューを提示します。



エクスプローシブ・リフティング(E-リフト)

独自の「エクスプローシブリフティング」は単に筋力だけでなく、スピードとパワーにフォーカスした瞬発力のプログラムです。

※チェストプレス、ショルダープレス、レッグプレス、トライセップスプレスのみ

使い方動画の再生

モニター部分にマシンの設定や使用方法が動画で再生されます。また背景をお好きな画像に変えることも可能です。

デュアルユーザーログイン

ログインは2人同時に可能。トレーニングとインターバルを交互に繰り返し、それぞれのメニューを表示・記録します。

シート位置設定の保存

自分にあったシート位置設定(数字)をマシン毎に保存しておくことができ、次回ログインした時に表示され便利です。

非接触式ログイン

ユーザーIDやパスコードを入力する代わりに、RFID対応リストバンド(別売)をかざすだけで素早く簡単にログインすることができます。



CHEST PRESS

G7-S13-V2 [チェストプレス]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	169×141×135 cm
本体重量	348 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SHOULDER PRESS

G7-S23-V2 [ショルダープレス]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
- リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	168×147×174 cm
本体重量	359 kg
ウエイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





LATERAL RAISE

G7-S21-V2 [ラテラルレイズ]

- ・左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応
- ・回転ハンドルで自然な軌道を提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	106×150×135 cm
本体重量	281 kg
ウェイトスタック	90 kg



PEC FLY / REAR DELT

G7-S22-V2 [ペックフライ/リアデルト]

- ・回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
- ・角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
- ・大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
- ・高重量ウエイトで上級ユーザーにも対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	144×194×197 cm
本体重量	329 kg
ウェイトスタック	135 kg





LAT PULLDOWN

G7-S33-V2 [ラットプルダウン]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	152×161×195 cm
本体重量	382 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



SEATED ROW

G7-S34-V2 [シーテッドロー]

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	158×139×141 cm
本体重量	343 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





BICEPS CURL

G7-S40-V2 [バイセプスカール]

- ・左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ・ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- ・従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- ・肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×168×135 cm
本体重量	266 kg
ウエイトスタック	90 kg



TRICEPS PRESS

G7-S42-V2 [トライセプスプレス]

- ・大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
- ・ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ・角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	124×121×135 cm
本体重量	305 kg
ウエイトスタック	120 kg





ABDOMINAL CRUNCH

G7-S51-V2 [アブドミナルクランチ]

- 曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
- 自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
- デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	139×121×147 cm
本体重量	290 kg
ウェイトスタック	108 kg



BACK EXTENSION

G7-S52-V2 [バックエクステンション]

- マルチポジションが可能なフットペグで、様々なユーザーに対応
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可
- 角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	145×120×135 cm
本体重量	319 kg
ウェイトスタック	108 kg



ROTARY TORSO

G7-S55-V2 [ロータリートルソー]

- 膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
- 曲線状の摩耗カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
- 8つのスタートポジションにより可動域を調節可
- 大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
- 膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	117×123×141 cm
本体重量	232 kg
ウェイトスタック	90 kg





LEG PRESS

G7-S70-V2 [レッグプレス]

- 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ガイドロッドとペアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×113×152 cm
本体重量	436 kg
ウエイトスタック	180 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



LEG EXTENSION

G7-S71-V2 [レッグエクステンション]

- 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×126×135 cm
本体重量	304 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載





SEATED LEG CURL

G7-S72-V2 [シーテッドレッグカール]

- 座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- 角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ガスアシストで調節しやすいのもパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- 柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	149×117×135 cm
本体重量	320 kg
ウエイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載



PRONE LEG CURL

G7-S73-V2 [プローンレッグカール]

- 角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- 一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	173×112×135 cm
本体重量	280 kg
ウエイトスタック	90 kg



HIP ADDUCTOR

G7-S74-V2 [ヒップアダクター]

- ・調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	272 kg
ウェイトスタック	90 kg



CALF EXTENSION

G7-S77-V2 [カーフエクステンション]

- ・角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- ・可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- ・人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ・ガイドロッドとペアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	169×120×150 cm
本体重量	291 kg
ウェイトスタック	180 kg



HIP ABDUCTOR

G7-S75-V2 [ヒップアブダクター]

- ・調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- ・フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- ・角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- ・一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	277 kg
ウェイトスタック	90 kg



GLUTE

G7-S78-V2 [グルート]

- ・直立したユーザーPOジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- ・回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- ・調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- ・大きめのフットボードにより安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×90×156 cm
本体重量	239 kg
ウェイトスタック	63 kg





VERSA

[ヴァーサ]

INNOVATING STRENGTH.

シングルステーションだけでなく、2 in 1 タイプのマシンやファンクショナルトレーナーなど、多用途で幅広い製品ラインナップを誇る「ヴァーサ」シリーズ

施設のスペースやターゲットの会員、ご予算に応じた、最適な組み合わせを選択できます

進んだバイオメカニズムを採用した「ヴァーサ」シリーズは、スムーズで効率的なワークアウト体験をお届けします



各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。

1 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

2 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

5 サスペンション内蔵シート

サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も安定性を保ちます。

4 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

6 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。



4

6



5



CHEST PRESS

VS-S13 [チェストプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- スタート位置は調節レバーで選択可能
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	140×135×168 cm
本体重量	265 kg
ウェイタースタック	104 kg



LAT PULLDOWN

VS-S33 [ラットプルダウン]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	156×151×188 cm
本体重量	334 kg
ウェイタースタック	104 kg



SHOULDER PRESS

VS-S23 [ショルダープレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	171×144×204 cm
本体重量	279 kg
ウェイタースタック	104 kg



SEATED ROW

VS-S34 [シーテッドロー]

- 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×100×168 cm
本体重量	249 kg
ウェイタースタック	104 kg



BICEPS CURL

VS-S40 [バイセプスカール]

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- 身長の低い方用のフットサポート付属

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	122×127×168 cm
本体重量	242 kg
ウェイトスタック	90 kg



TRICEPS PRESS

VS-S42 [トライセプスプレス]

- グリップが回転し、ユーザー好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
- 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	158×108×168 cm
本体重量	291 kg
ウェイトスタック	104 kg



BACK EXTENSION

VS-S52 [バックエクステンション]

- マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- 身長の低い方用のフットサポート付属

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	134×127×168 cm
本体重量	262 kg
ウェイトスタック	104 kg



ABDOMINAL

VS-S53 [アブドミナル]

- スタート位置を3つのポジションに変更可能
- 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	137×142×168 cm
本体重量	232 kg
ウェイトスタック	104 kg



LEG PRESS/CALF PRESS

VS-S70 [レッグプレス/カーフプレス]

- ・ フットボードは片手で簡単に調節可能
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×103×168 cm
本体重量	364 kg
ウエイトスタック	188 kg



LEG CURL

VS-S72 [レッグカール]

- ・ バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- ・ 簡単にでもパッドの固定ができ、安定性を実現
- ・ 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	177×114×168 cm
本体重量	278 kg
ウエイトスタック	90 kg



LEG EXTENSION

VS-S71 [レッグエクステンション]

- ・ 角度のついたバックパッドとシートで、安定したものの運動が可能
- ・ 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- ・ スタート位置調節レバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	184×129×168 cm
本体重量	278 kg
ウエイトスタック	104 kg



GLUTE

VS-S78 [グルート]

- ・ 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ・ ローステップなので、乗り降りが簡単
- ・ ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×100×168 cm
本体重量	188 kg
ウエイトスタック	68 kg

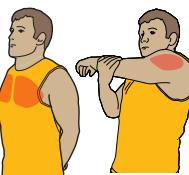


MULTI-PRESS

VS-S131 [マルチプレス] **3in1**

- 角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 身長の低い方でも安心のフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×158×200 cm
本体重量	271 kg
ウェイトスタック	104 kg



PECTORAL FLY/REAR DELT

VS-S22 [ペクトラルフライ/リアデルト] **2in1**

- 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- 2 in 1 マシンなので、省スペースに貢献

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	151×169×168 cm
本体重量	259 kg
ウェイトスタック	90 kg



LAT PULLDOWN / SEATED ROW

VS-S331 [ラットプルダウン/シテッドロー] **2in1**

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にでもパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	181×158×227 cm
本体重量	281 kg
ウェイトスタック	104 kg



BICEP / TRICEP

VS-S401 [バイセップ/トライセップ] **2in1**

- 位置調節不要で、すぐに使える上下2つのブーリー
- 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- トライセップスロープとカールバー付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×116×227 cm
本体重量	240 kg
ウェイトスタック	90 kg

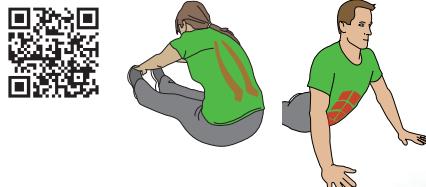


AB / LOW BACK

VS-S531 [アブ/ローバック] 2in1

- 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 様々なユーザーに対応するマルチフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	133×132×168 cm
本体重量	266 kg
ウエイトスタック	104 kg



LEG EXTENSION / LEG CURL

VS-S711 [レッグエクステンション/カール] 2in1

- 大腿筋強化の2種目を1台でカバー
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 角度のついたシートで広い可動域を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×119×168 cm
本体重量	286 kg
ウエイトスタック	104 kg



CHIN / DIP ASSIST

VS-S601 [チン/ディップアシスト] 2in1

- トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	143×153×220 cm
本体重量	310 kg
ウエイトスタック	68 kg



HIP ABDUCTOR/ADDOCTOR

VS-S74 [ヒップアブダクター/アダクター] 2in1

- 2 in 1マシンなので、省スペースに貢献
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×160×168 cm
本体重量	269 kg
ウエイトスタック	104 kg



FUNCTIONAL TRAINER

VS-VFT-S30/S18 [ファンクショナルトレーナー-30/18]

- ・ 1:2のブーリー比率でウェイト重量を減らし低コストを実現
- ・ エクササイズのバリエーションを広げるマルチポジション懸垂バー
- ・ ブーリーの高さは18段階に調整可能
- ・ わかりやすいイラストのエクササイズパネル付
- ・ ボールなどのアクセサリーを置けるストレージ搭載(S30)
- ・ ストレージのないタイプもご用意(S18)
- ・ ハンドルパッケージ(VS-FTHP:Vバー、カールバー、ロープ、アンクルストラップ)は別売オプション

SPEC VS-VFT-S30	
マシンサイズ(L×W×H)	123×146×238 cm
本体重量	424 kg
ウェイトスタック	95/47.5 kg×2

SPEC VS-VFT-S18	
マシンサイズ(L×W×H)	112×160×238 cm
本体重量	409 kg
ウェイトスタック	95/47.5 kg×2



ハンドルパッケージ: VS-FTHP (オプション)



※ブーリーハンドル×2付属
ボールやケトルbell、
ハンドルパッケージは別売りです

AURA

[オーラ]

WHO SAID STRENGTH MACHINES CAN'T BE SOPHISTICATED?

幅広いフィットネスユーザーを魅了する機能と洗練されたデザインが融合した「オーラ」シリーズ

左右独立した動きができるユニットでは、スムーズで自然にかかる負荷動作を提供

エルゴフォームクッションは適切な身体のラインをしっかりサポートし、
丸みを帯びたフレームには自動車品質のパワードコーティングが施され、
長く続く強度・耐久性を実現します

1



各ページのQRコードを
読みとることで、マシンの
セットアップや使い方の
動画をご覧いただけます。



1 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、引っ搔き傷や衝撃に強い品質を実現しました。

2 マシン使用ガイド

マシンフレームの最適な位置に設置しています。

3 ボトル置きとタオルホルダー

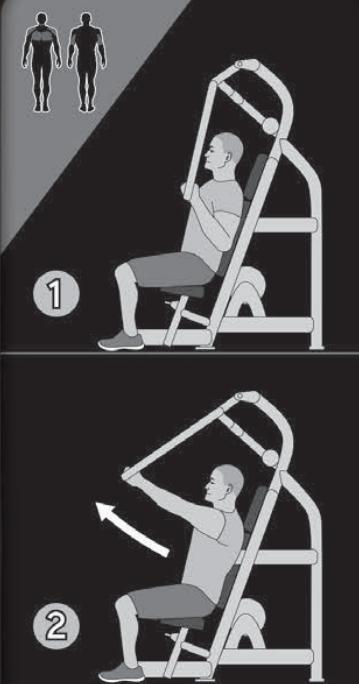
便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを防止します。

5 正しい姿勢をサポート

利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に調整し維持します。独自の成形プロセスにより、優れた耐久性が実現されています。

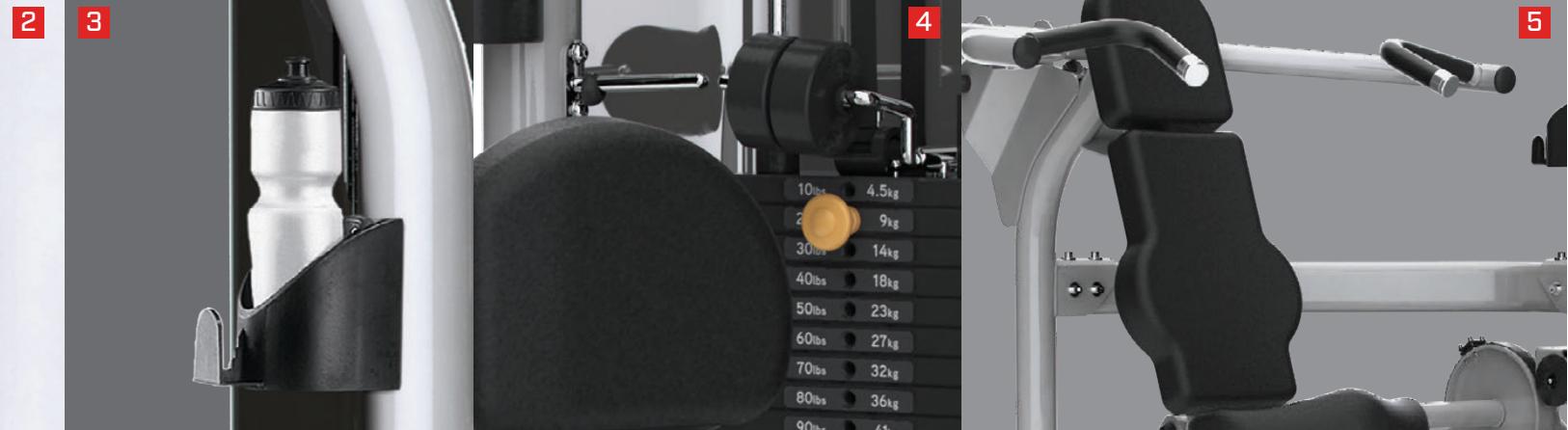
6 自然なモーション

左右独立した動きができ、引く・押す動作がより自然な動きになりました。



CHEST PRESS

- Adjust seat height so handgrips are at mid-chest
- When seated, use overhead pull pin to adjust handgrip-starting position

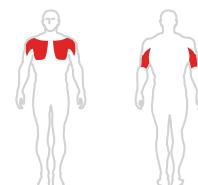


CHEST PRESS

G3-S10 [チェストプレス]

- アームアジャストの調整で、目的／体型に合った可動域の設定が可能
- グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に使える設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×156×185 cm
本体重量	275 kg
ウエイトスタック	114 kg

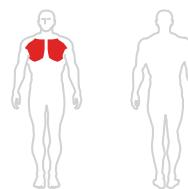


PECTORAL FLY

G3-S12 [ペクタルフライ]

- ハンドグリップを2箇所に装着
- スタート位置の調整が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	114×157×151 cm
本体重量	246 kg
ウエイトスタック	91 kg

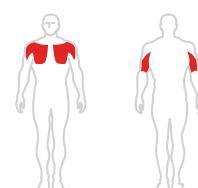


CONVERGING CHEST PRESS

G3-S13 [コンバージングチェストプレス]

- 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	129×156×175 cm
本体重量	293 kg
ウエイトスタック	114 kg

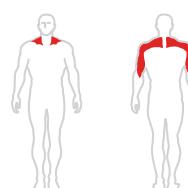


SHOULDER PRESS

G3-S20 [ショルダープレス]

- 2種類のハンドグリップを搭載し、利用者は異なる肩部位の筋力強化が可能
- 大きめのハンドグリップで安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×147×151 cm
本体重量	251 kg
ウエイトスタック	91 kg

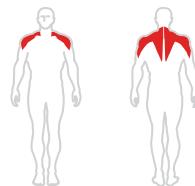


LATERAL RAISE

G3-S21 [ラテラルレイズ]

- 長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現
- ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	155×153×151 cm
本体重量	271 kg
ウェイトスタック	91 kg

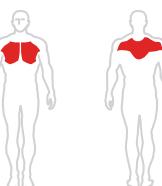


REAR DELT / FLY

G3-S22 [リアデルト・フライ]

- 両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能
- 最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアデルトとフライ運動が可能

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	137×192×205 cm
本体重量	294 kg
ウェイトスタック	134 kg

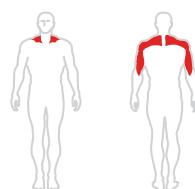


CONVERGING SHOULDER PRESS

G3-S23 [コンバージングショルダープレス]

- 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- 太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	154×150×174 cm
本体重量	251 kg
ウェイトスタック	91 kg

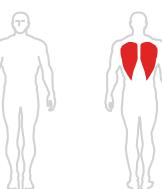


LAT PULLDOWN

G3-S30 [ラットプルダウン]

- 太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
- バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、腕と手首の位置を正しく維持

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	147×120×222 cm
本体重量	250 kg
ウェイトスタック	134 kg

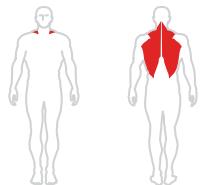


SEATED ROW

G3-S31 [シーテッドロー]

- 上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備
- 人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×93×211 cm
本体重量	273 kg
ウェイトスタック	114 kg

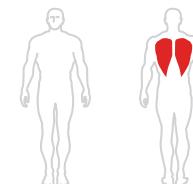


DIVERGING LAT PULLDOWN

G3-S33 [ダイバージングラットプルダウン]

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×89×212 cm
本体重量	237 kg
ウェイトスタック	114 kg

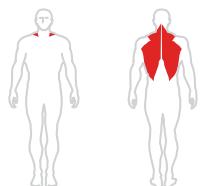


DIVERGING SEATED ROW

G3-S34 [ダイバージングシーテッドロー]

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×88×199 cm
本体重量	259 kg
ウェイトスタック	114 kg

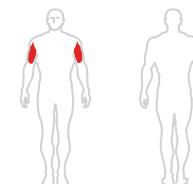


ARM CURL

G3-S40 [アームカール]

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 手首の動きに最適なハンドグリップを装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×109×151 cm
本体重量	228 kg
ウェイトスタック	91 kg



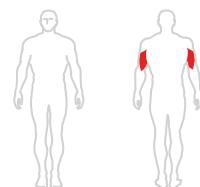


TRICEPS PRESS

G3-S42 [トライセプスプレス]

- ・滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応
- ・肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるようにパックパッドを前方に傾斜

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	159×128×174 cm
本体重量	261 kg
ウエイトスタック	91 kg

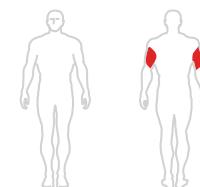


TRICEPS EXTENSION

G3-S45 [トライセプスエクステンション]

- ・傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- ・回転軸を赤色で強調

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	118×109×151 cm
本体重量	223 kg
ウエイトスタック	91 kg

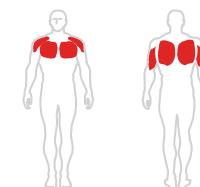


DIP / CHIN ASSIST

G3-S60 [ディップ・チン アシスト]

- ・高さの違う2本のブルアップバーにより様々な身長の利用者に適合
- ・ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	118×122×231 cm
本体重量	229 kg
ウエイトスタック	68 kg

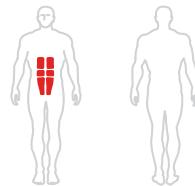


ABDOMINAL

G3-S50 [アブドミナル]

- 体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現
- 調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×94×150 cm
本体重量	184 kg
ウェイトスタック	68 kg

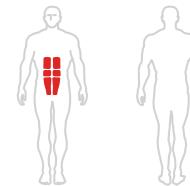


ABDOMINAL CRUNCH

G3-S51 [アブドミナルクランチ]

- ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能
- シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	143×113×151 cm
本体重量	184 kg
ウェイトスタック	91 kg

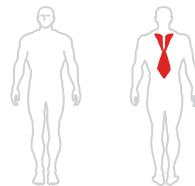


BACK EXTENSION

G3-S52 [バックエクステンション]

- 足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
- 腰部パッドは位置合わせが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158×107×175 cm
本体重量	277 kg
ウェイトスタック	134 kg

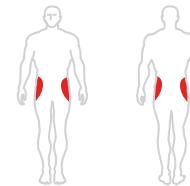


ROTARY TORSO

G3-S55 [ロータリートルソー]

- フットバー装備により、安定性の向上
- 可動範囲は10°単位で調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	165×97×174 cm
本体重量	216 kg
ウェイトスタック	91 kg

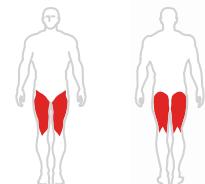


LEG PRESS

G3-S70 [レッグプレス]

- ・自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
- ・大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	211×125×185 cm
本体重量	417 kg
ウエイトスタック	175 kg

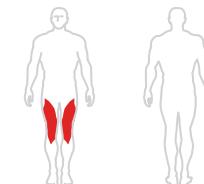


LEG EXTENSION

G3-S71 [レッグエクステンション]

- ・シート位置は利用者のサイズに合ったベストなポジションで調節可能
- ・回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	265 kg
ウエイトスタック	114 kg

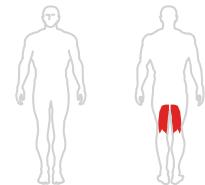


SEATED LEG CURL

G3-S72 [シーテッドレッグカール]

- ・バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備
- ・回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	257 kg
ウエイトスタック	114 kg

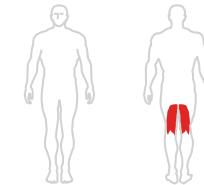


PRONE LEG CURL

G3-S73 [プローンレッグカール]

- ・利用者の体型に合わせた調整が可能
- ・回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×112×174 cm
本体重量	272 kg
ウエイトスタック	91 kg

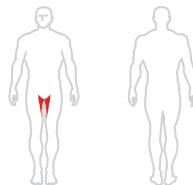


HIP ADDUCTOR

G3-S74 [ヒップアダクター]

- フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×165×151 cm
本体重量	264 kg
ウェイトスタック	100 kg

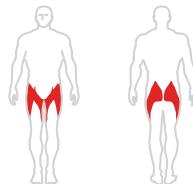


ROTARY HIP

G3-S76 [ロータリーヒップ]

- 立ち位置からヒップエクササイズを行えるためアライメントを維持しながら、多様な動作が可能
- 可動範囲は15°間隔で設定ができる最大270°まで回転が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	112×120×185 cm
本体重量	295 kg
ウェイトスタック	134 kg

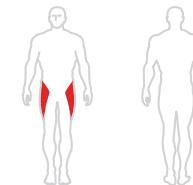


HIP ABDUCTOR

G3-S75 [ヒップアブダクター]

- フットレスト(足置きステップ)は利用者のサイズに合わせて2箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシーを保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×108×151 cm
本体重量	270 kg
ウェイトスタック	100 kg

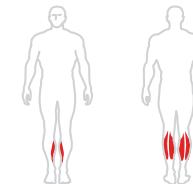


CALF PRESS

G3-S77 [カーフプレス]

- 曲線を描いているフットプレートは、快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
- リニアペアリングの採用により、安全でスムーズ、そして静かな動作が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	173×69×151 cm
本体重量	304 kg
ウェイトスタック	134 kg



FUNCTIONAL TRAINER

G3-MSFT 300/400 [ファンクショナルトレーナー-300/400]

- ・ 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ・ ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- ・ 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーやロッククライミングハンドルが使用可能
- ・ ハンドルバーやブーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- ・ ブーリーの高さは18段階に調整可能

SPEC G3-MSFT300

マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	601 kg
ウエイストック	270/9 kg×30 プレート

SPEC G3-MSFT400

マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	697 kg
ウエイストック	360/9 kg×40 プレート





4-STACK MULTI STATION

G3-MS40 [4スタックマルチステーション]
G3-MS24+51+52+53+40CK

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	168×370×252 cm
本体重量	998 kg
ウエイトスタック	448 kg



5-STACK MULTI STATION

G3-MS50 [5スタックマルチステーション]
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	561×371×252 cm
本体重量	1197 kg
ウエイトスタック	538 kg



8-STACK MULTI STATION

G3-MS80 [8スタックマルチステーション]

G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	562×371×252 cm
本体重量	1996 kg
ウェイトスタック	896 kg

下記の4機種を組み合わせてオリジナルの
マルチステーションを構築できます

※別途コネクションキット(CK)が必要です ※単体では販売していません



ADJUSTABLE PULLEY

G3-MS24 [アジャスタブルプーリー]



LAT PULLDOWN

G3-MS51 [ラットプルダウン]



TRICEPS PRESSDOWN

G3-MS52 [トライセプスプレスダウン]



LOW ROW

G3-MS53 [ローロー]

ADJUSTABLE CABLE CROSSOVER

G3-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

- ・ プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- ・ 両面に懸垂バー(ラット型および垂直型)を装備
- ・ プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	398×90×240 cm
本体重量	399 kg
ウェイトスタック	180/ 4.5 kg×20 プレート×2



MAGNUM

[マグナム]

プレミアムパフォーマンスの長きに渡る伝統から誕生した「マグナム」シリーズ

使用重量や頻度の高い環境にも耐える、妥協のないデザイン

他社の追随を許さないパフォーマンスと耐久性は、プロのアスリート向けにも最適です

ブレーカーオリンピックベンチやメガパワーラックなど進化した製品ラインナップで、

フィットネス上級者のポテンシャルを更に高めます



BREAKER OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A678 [ブレーカーオリンピック フラットベンチ]

- ・ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ワイドで快適な背パッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	173×168×130 cm
本体重量	94 kg

※ウェイト類は含まれていません

※写真是スポッターブラットフォーム
(MG-AOSPオプション)装着



OLYMPIC FLAT BENCH

MG-A78 [オリンピック フラットベンチ]

- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ワイドで快適な背パッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×168×130 cm
本体重量	73 kg

※ウェイト類は含まれていません

※写真是スロッターブラットフォーム
(MG-AOSPオプション)装着



BREAKER OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A679 [ブレーカーオリンピック インクラインベンチ]

- ・ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・補助者用のブラットフォームを標準搭載
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ラチエットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	126 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

MG-A79 [オリンピック インクラインベンチ]

- ・補助者用のブラットフォームを搭載
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ラチエットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	107 kg

※ウェイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A680 [ブレーカーオリンピック デクラインベンチ]

- ・ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・2箇所のパッドが、脚部をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×168×135 cm
本体重量	107 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

MG-A80 [オリンピック デクラインベンチ]

- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・2箇所のパッドが、脚部をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×168×137 cm
本体重量	82 kg

※ウェイト類は含まれていません



BREAKER OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A645 [ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ]

- ・ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ・補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×138×183 cm
本体重量	118 kg

※ウェイト類は含まれていません



OLYMPIC SHOULDER BENCH

MG-A45 [オリンピック ショルダーベンチ]

- ・前後2つのラックとセーフティバー内蔵
- ・補助者用のプラットフォームを標準搭載
- ・左右5つずつのウェイトホルダー搭載
- ・ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×138×165 cm
本体重量	137 kg

※ウェイト類は含まれていません





FLAT BENCH

MG-A59 [フラットベンチ]

- ・高さ46cmの足つきのよいシート
- ・キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×58×46 cm
本体重量	25 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

MG-A61 [アジャスタブルデクラインベンチ]

- ・角度は10~30°の9段階で調節可能
- ・サスペンションで調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×64×81 cm
本体重量	45 kg



MULTI-ADJUSTABLE BENCH LP

MG-A82 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・角度は0~75°で8段階に調整可能
- ・高さ46cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×78×46 cm
本体重量	55 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH

MG-A85 [マルチアジャスタブルベンチ]

- ・角度は0~80°で5段階に調整可能
- ・シート高は51cmで移動も簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×58×51 cm
本体重量	43 kg

※サイズはフラット時



MULTI-ADJUSTABLE BENCH W/DECLINE

MG-A86 [マルチアジャスタブルベンチ デクライン]

- ・角度は-15~80°で7段階に調整可能
- ・レッグパッドが脚部をしっかり固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×61×51 cm
本体重量	54 kg



UTILITY BENCH

MG-A87 [ユーティリティーベンチ]

- ・大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
- ・キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×66×89 cm
本体重量	31 kg

BACK EXTENSION BENCH

MG-A52 [バックエクステンションベンチ]

- ・ 大きめのモモパッドとフットボードを搭載
- ・ ガスアシストで高さを7段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×77×98 cm
本体重量	53 kg



PREACHER CURL

MG-A62 [プリチャーカール]

- ・ ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
- ・ 角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×76×99 cm
本体重量	57 kg

※ウェイト類は含まれていません



STANDING ARM CURL

MG-A71 [スタンディングアームカール]

- ・ アームパッドの高さは9段階に調整可能
- ・ バーは前後どちらにも置ける構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×79×104 cm
本体重量	61 kg

※ウェイト類は含まれていません



ADJUSTABLE AB BENCH

MG-A77 [ジャスタブルアーベンチ]

- ・ 角度は0~25°の6段階に調節可能
- ・ レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×69×145 cm
本体重量	59 kg



VKR W/ CHIN

MG-A63C [VKR(パーティカルニーレイズ) チン]

- ・ バックパッド・エルボーパッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
- ・ 懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	135×109×245 cm
本体重量	120 kg



POWER STATION

MG-A73 [パワーステーション]

- ・ ウエイトホルダーの位置は8箇所あり、セーフティーバーの位置は4段階に調整可能
- ・ 懸垂バーを装備

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	186×161×223 cm
本体重量	188 kg

※ウエイト類は含まれていません



SQUAT RACK

MG-A81 [スクワットラック]

- ・ セーフティーバー搭載で安全
- ・ 4段階のラックと10のウエイトホルダーを装備

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	212×167×201 cm
本体重量	265 kg

※ウエイト類は含まれていません



GLUTE HAM BENCH

MG-A96 [グルートハムベンチ]

- ・ 大きめのももパッドとフットプレートで多くのユーザーに対応
- ・ 乗り降りしやすいステップスルー構造

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	157×91×130 cm
本体重量	136 kg





SPOTTER PLATFORM

MG-A0SP [スポッタープラットフォーム]

- ・ラバー仕様のプラットフォーム
- ・オリンピックインクラインベンチとショルダーブレスベンチには標準搭載
- ・オリンピックフラットベンチ(MG-A678, A78)にオプションで装着可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	66×84×29 cm
本体重量	28 kg



OLYMPIC WEIGHT TREE

MG-A94 [オリンピックウェイトツリー]

- ・プレートホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護
- ・クロームメッキプレートホルダーを9箇所装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	88×57×108 cm
本体重量	29 kg

WEIGHT TREE W/BAR HOLDERS

MG-A67B [ウェイトツリー w/ バーホルダー]

- ・オリンピック バーやカールバーを2本収納可能なウェイトツリー
- ・クロームメッキプレートホルダーを6箇所装備
- ・ホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	51×52×112 cm
本体重量	23 kg



ACCESSORY RACK

MG-A97 [アクセサリーラック]

- ・全てのアクセサリー類を1箇所にまとめておくことができ、施設の美観を維持
- ・クロームメッキ製ラックに5つのバーを、また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納
- ・最上部には他のアクセサリー類を収納可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	111×70×111 cm
本体重量	48 kg



BARBELL RACK

MG-A98 [バーベルラック]

- ・バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
- ・両サイド合わせて10本のバーベルを収納

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	139×89×153 cm
本体重量	81 kg



5-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A505 [5ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ストッパーがダンベルをしっかりと保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	63 kg



10-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A510 [10ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ストッパーがダンベルをしっかりと保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	106 kg



15-PAIR PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A515 [15ペア プロスタイル ダンベルラック]

- ・最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・ストッパーがダンベルをしっかりと保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×68×103 cm
本体重量	156 kg



STUDIO PRO-STYLE DUMBBELL RACK

MG-A541 [スタジオ プロスタイル ダンベルラック]

- ・1~20kgまでのダンベルを10ペア収納
- ・通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	187×68×103 cm
本体重量	123 kg



2-TIER FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A52B [2段 フラットトレイ ダンベルラック]

- ・最大52kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ・3段ラック(MG-A538)もあります

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×63×80 cm
本体重量	127 kg



STUDIO FLAT-TRAY DUMBBELL RACK

MG-A544 [スタジオ フラットトレイ ダンベルラック]

- ・2~20kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- ・通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- ・安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	124×73×102 cm
本体重量	118 kg

GLUTE TRAINER

MG-PL78 [グルートトレーナー]

- ・ フリーウエイトを使ったグルート(お尻)トレーニングを安全かつ快適に再現
- ・ ヒップパッドは可動式で、アクセスしやすいウォークスルーデザイン
- ・ 滑り落ちを防ぐ大きめのショルダーパッド
- ・ フローティングパッドが、様々な体型のユーザーに合わせて自動で位置調節
- ・ ウエイトプレートを追加して、高負荷トレーニングにも対応
- ・ 両側にバンドフックを搭載し、ゴムチューブを使った伸縮トレーニングも可能

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	168×133×109 cm
本体重量	154 kg
最大ウエイト重量	102 kg

※ウエイト類は含まれていません



VERTICAL BENCH PRESS

MG-PL12 [パーティカルベンチプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×169×200 cm
本体重量	196 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



SUPINE BENCH PRESS

MG-PL13 [スペインベンチプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ウエイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	186×129×92 cm
本体重量	98 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



INCLINE BENCH PRESS

MG-PL14 [インクラインベンチプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	209×144×130 cm
本体重量	148 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



VERTICAL DECLINE BENCH PRESS

MG-PL15 [パーティカルデクラインベンチプレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	148×169×195 cm
本体重量	196 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



SHOULDER PRESS

MG-PL23 [ショルダープレス]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウェイトホルダーを4箇所に搭載

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	162×160×119 cm
本体重量	118 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



LAT PULLDOWN

MG-PL33 [ラットプルダウン]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- 斜めのシートと調節しやすいももパッドで、正しい姿勢をサポート
- ウェイトホルダーを2箇所に搭載

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	183×124×191 cm
本体重量	128 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SEATED ROW

MG-PL34 [シーテッドロー]

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- 幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	153×140×107 cm
本体重量	118 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません



SMITH MACHINE

MG-PL62 [スミスマシン]

- カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー
- 安全なトレーニングをサポートするストッパー
- スムーズなリニアペアリングを採用
- ウェイトホルダーを8箇所に搭載
- バーのグリップ径:35mm

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	111×232×246 cm
本体重量	270 kg
最大ウェイト重量	245 kg

※ウェイト類は含まれていません





AB CRUNCH BENCH

MG-PL50 [アブクランチベンチ]

- ・ 2カ所の回転軸で、より大きな軌道を実現
- ・ 角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
- ・ 足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×89×101 cm
本体重量	60 kg
最大ウエイト重量	34 kg

45-DEGREE LEG PRESS

MG-PL70 [45°レッグプレス]

- ・ ストップバーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ 初動負荷 75.7kg
- ・ ウエイトホルダーを6箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×152×134 cm
本体重量	298 kg
最大ウエイト重量	490 kg

※ウエイト類は含まれていません



HACK SQUAT

MG-PL71 [ハックスクワット]

- ・ 大きなサイズのバックパッドとフットパッド
- ・ ストップバーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ・ ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×150×145 cm
本体重量	270 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



SEATED CALF

MG-PL77 [シテッドカーフ]

- ・ ハンドルがついて調節しやすいニーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ クイックリリースバーによる簡単動作

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	141×80×97 cm
本体重量	65 kg
最大ウエイト重量	204 kg

※ウエイト類は含まれていません



SQUAT / LUNGE

MG-PL79 [スクワット/ランジ]

- ・ バランスを保つのに有効な左右独立したアーム
- ・ トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ・ 上級者向けにウエイトは4カ所に装着可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	149×171×87 cm
本体重量	120 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



STANDING CALF

MG-PL76 [スタンディングカーフ]

- ・ 高さの調節がしやすいショルダーパッド
- ・ 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- ・ 快適なサポートハンドル

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×89×185 cm
本体重量	124 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

POWER RACKS

DOUBLE MEGA RACK

[ダブルメガラック]

2つのメガラックを繋ぎ合わせたダブルメガラックは、単なるウエイトトレーニングだけでなく、ファンクショナルトレーニングやサスペンショントレーニング、スマールグループサーキットのマルチステーションとしても活用可能。

(写真はMG-MR47×2+OPT32+OPT33。ウエイト類・アクセサリーは別売りです。)





MEGA POWER RACK

MG-MR47 [メガパワーラック]

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 安心・安全なクローズド構造
- 12のウェイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	206×207×247 cm
本体重量	347 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウェイト類は含まれていません



MEGA HALF RACK

MG-MR690 [メガハーフラック]

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 12のウェイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	171×207×247 cm
本体重量	259 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウェイト類は含まれていません



POWER RACK

MG-A47 [パワーラック]

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 安心・安全なクローズド構造
- 10のウェイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	205×187×241 cm
本体重量	268 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウェイト類は含まれていません



HALF RACK

MG-A690 [ハーフラック]

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 10のウェイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC

マシンサイズ(L×W×H)	167×187×241 cm
本体重量	195 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウェイト類は含まれていません



PLATFORM

MG-MP47P/MR690P

MG-A47P/A690P [プラットフォーム]

MG-PS86 [スタンドアローン プラットフォーム]

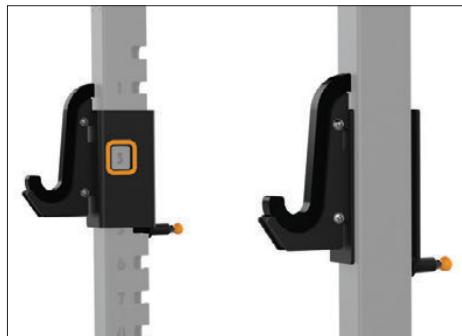
- ・存在感を際立たせる木目+ラバー仕様
- ・全てのラックに適合

SPEC

サイズ(L×W×H) | 331~366×254×7 cm

※ウェイト類は含まれていません





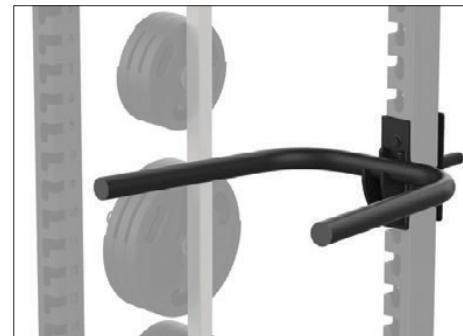
REVERSE J-HOOKS

OPT1R [リバースJフック]

- 耐久性のある高密度ポリエチレン(HDPE)
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT1R	MG-MR47/A47

※ウェイト類は含まれていません

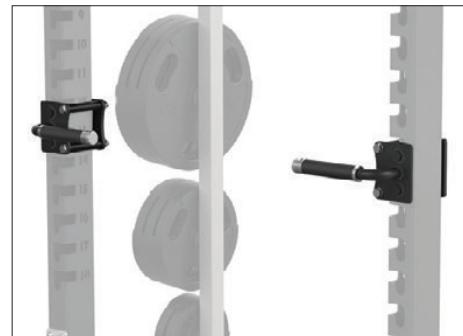


DIP BARS

OPT3/OPT3R [ディップバー]

- バーの径:51mm。バーの間隔:636mm
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT3	MG-MR690/A690
OPT3R	MG-MR47/A47



SQUAT HANDLES

OPT6 [スクワットハンドル]

- 高さを自由に調節可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT6	MG-MR47/MR690/ MG-A47/A690



STEP-UP PLATFORM

OPT7/OPT7R [ステップアッププラットフォーム]

- 懸垂時のサポートステップ
- メガを除く全ラックに適合

COMPATIBLE	
OPT7	MG-A690
OPT7R	MG-A47



TECHNIQUE SCOOPS

OPT8/OPT8R [テクニックスクープ]

- 大きなサイズでディスクをしっかりとキャッチ
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT8	MG-MR690/A690
OPT8R	MG-MR47/A47

※ウェイト類は含まれていません



PLATFORM RAMP

MOPT11/OPT11 [プラットフォームランプ]

- プラットフォームへの段差を解消
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT11	MG-MR47/MR690
OPT11	MG-A47/A690



LANDMINE ATTACHMENT

MOPT13/OPT13 [ランドマイン アタッチメント]

- 回転トレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT13	MG-MR47/MR690
OPT13	MG-A47/A690

※ウェイト類は含まれていません



CORE HANDLES

OPT16 [コアハンドル]

- ランドマインアタッチメントに取付け
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT16	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690

※ウェイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS

OPT17/OPT17R [ジャミンアーム]

- 多彩なプレストレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17	MG-MR690/A690
OPT17R	MG-MR47/A47

※ウェイト類は含まれていません



JAMMIN ARMS W/ BAND ATTACHMENT

OPT17B/OPT17RB [ジャミンアームバンドアタッチメント]

- バンドによってスピードとレジスタンスを強化
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17B	MG-MR690/A690
OPT17RB	MG-MR47/A47

※ウェイト類は含まれていません



SAFETY ARM STORAGE

OPT21/OPT22 [セーフティーアームストレージ]

- セーフティーアームを非使用時に収納
- ハーフラックに適合

COMPATIBLE	
OPT21	MG-A690
OPT22	MG-MR690



FAT BAR J-HOOKS

OPT26 [ファットバーJフック]

- 径の太いバーに対応したフック
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT26	MG-MR47/MR690 MG-A47/A690

※ウェイト類は含まれていません



BATTLE ROPE ATTACHMENT

MOPT31/OPT31 [バトルロープアタッチメント]

- ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT31	MG-MR47/MR690
OPT31	MG-A47/A690



STRAIGHT LADDER

OPT32 [ストレートラダー]

- 2つのラックを繋げるラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT32	MG-MR47/A47



PYRAMID LADDER

OPT33 [ピラミッドラダー]

- 2つのラックを繋げる山型のラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT33	MG-MR47/A47



STRAIGHT CHIN BAR

MOPT35/OPT35 [ストレートチンバー]

- 2つのラックを繋げる片面の懸垂バー
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT35	MG-MR47/MR690
OPT35	MG-A47/A690



DUAL-SIDED FAT/STRAIGHT CHIN BAR

MOPT36/OPT36 [デュアルファット/ストレートチンバー]

- ・2つのラックを繋げる両面の懸垂バー
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT36	MG-MR47/MR690
OPT36	MG-A47/A690



DUAL OLYMPIC BAR STORAGE

MOPT41/OPT41 [デュアルオリンピックバーストレージ]

- ・オリンピックバーを2本収納
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT41	MG-MR47/MR690
OPT41	MG-A47/A690



ROTATING CHIN HANDLES

MOPT42/OPT42 [ローテーティングchin handle]

- ・両方向に回転するハンドル
- ・メガハーフラックを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT42	MG-MR47
OPT42	MG-A47/A690

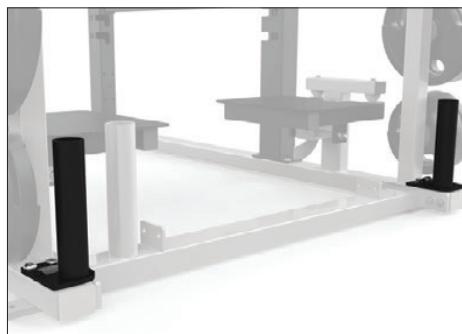


SIDE-MOUNTED PULL-UP BAR

MOPT43/OPT43 [サイドマウントプルアップバー]

- ・側面に取り付ける懸垂バー
- ・パワーラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT43	MG-MR47
OPT43	MG-A47



OLYMPIC BAR HOLDERS

OPT44 [オリンピックバーholder]

- ・オリンピックバーを2本収納
- ・メガを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT44	MG-A47/A690



BOLT-ON SPOTTER STANDS

OPT45 [ボルトオンスポットタースタンド]

- ・ボルト締めスポットタースタンド
- ・全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT45	MG-MR47/MR690/MG-A47/A690



G1 SERIES

[G1 シリーズ]

3-STACK MULTI-GYM

G1-MG30 [3スタックマルチジム]

- ・ 3つのウエイトスタックステーションにより、複数のユーザーが同時にエクササイズ可能
- ・ 可能なエクササイズ
 - マルチポジションチェスト
 - ショルダープレス
 - ラットプルダウン
 - ローロー
 - レッグエクステンション
 - プローンレッグカール

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	282×323×218 cm
本体重量	592 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×3

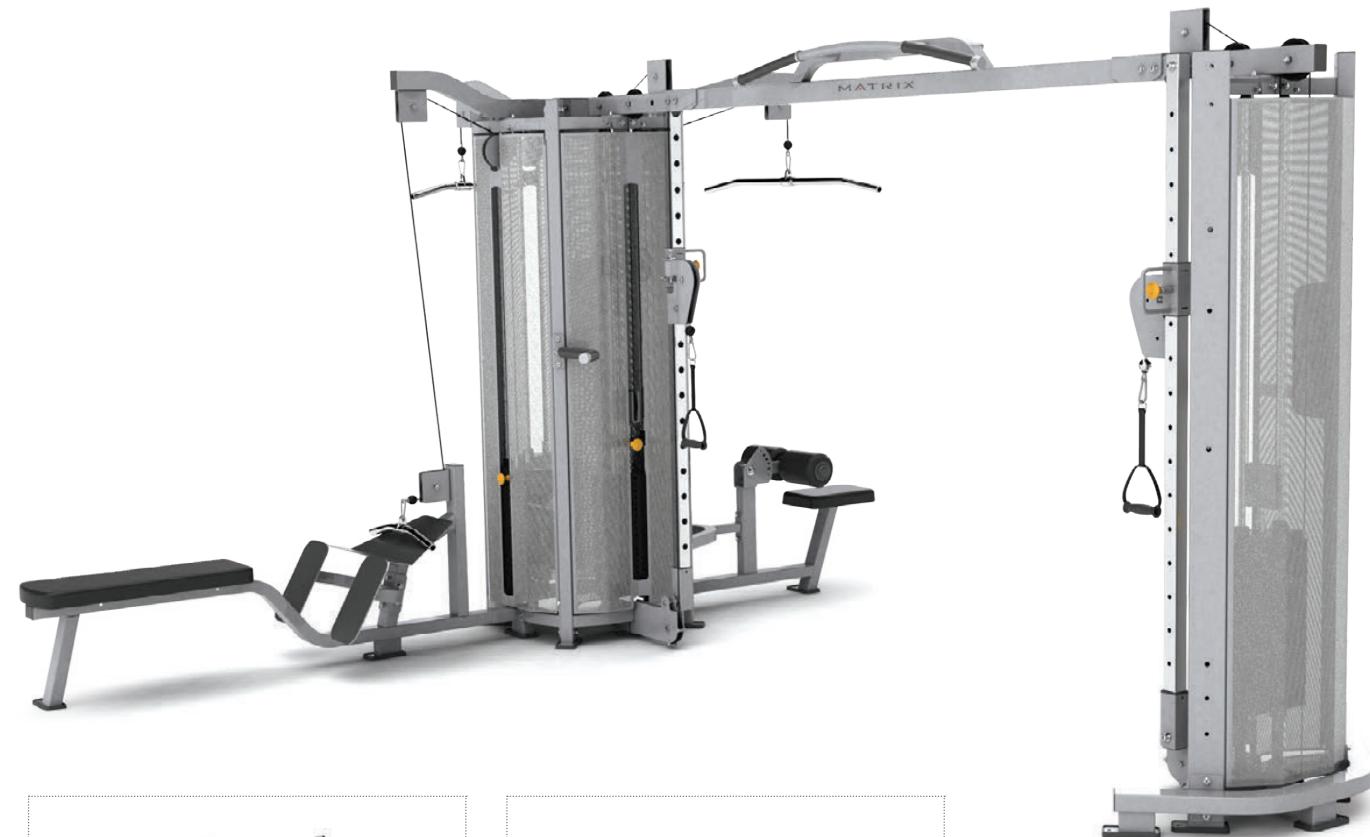


5-STACK MULTI-STATION

G1-MS50 [5スタックマルチステーション]

- 3種類のステーション(写真は5スタック)
 - 4スタック
 - 5スタック
 - 8スタック
- 各構成は、以下のエクササイズが可能
 - ローロー
 - ラットプルタウン
 - アジャスタブル・ケーブルコラム
 - トライセップスダウン
- EN規格基準を満たすウエイトスタックカバー付
- ブーリーの高さは17段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ	482×386×230 cm
本体重量	857 kg
ウェイトスタック	4.5 kg×20 プレート×5



G1-MS20 [アジャスタブルケーブルクロスオーバー]

SPEC	
マシンサイズ	398×90×240 cm
本体重量	399 kg
ウェイトスタック	4.5 kg×20 プレート×2



G1-MS40 [4スタックマルチステーション]

SPEC	
マシンサイズ	387×180×230 cm
本体重量	645 kg
ウェイトスタック	4.5 kg×20 プレート×4



G1-MS80 [8スタックマルチステーション]

SPEC	
マシンサイズ	586×479×230 cm
本体重量	1319 kg
ウェイトスタック	4.5 kg×20 プレート×8



FLAT BENCH

G1-FW151 [フラットベンチ]

- ・高さ45cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×56×46 cm
本体重量	35 kg



ADJUSTABLE DECLINE BENCH

G1-FW152 [アジャスタブル デクラインベンチ]

- ・角度は0~30°で4段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	209×63×97 cm
本体重量	50 kg



ADJUSTABLE INCLINE BENCH

G1-FW153 [アジャスタブル インクラインベンチ]

- ・角度は0~75°で6段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×61×48 cm
本体重量	41 kg



PREACHER CURL BENCH

G1-FW155 [プリチャーカールベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×72×95 cm
本体重量	37 kg



UTILITY BENCH

G1-FW156 [ユーティリティーベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	114×56×102 cm
本体重量	22 kg



5-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW158 [5ペアダンベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×72 cm
本体重量	63 kg



10-PAIR DUMBBELL RACK

G1-FW159 [10ペアダンベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×77 cm
本体重量	100 kg



WEIGHT TREE

G1-FW157 [ウェイトツリー]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	67×54×127 cm
本体重量	15 kg

※ウェイトプレートは含まれていません



BARBELL RACK

G1-FW160 [バーベルラック]

SPEC	
サイズ(L×W×H)	99×84×150 cm
本体重量	55 kg

SMITH MACHINE

G1-FW161 [スミスマシン]

- 初動負荷20.5kgのバー(グリップ径:30mm)

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	205×141×229 cm
本体重量	135 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません



BACK EXTENSION BENCH

G1-FW162 [バックエクステンションベンチ]

ベンチは45°の角度で乗り降りが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×74×86 cm
本体重量	45 kg



OLYMPIC FLAT BENCH

G1-FW163 [オリンピックフラットベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×176×127 cm
本体重量	65 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC INCLINE BENCH

G1-FW164 [オリンピックインクラインベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×155×137 cm
本体重量	68 kg

※ウエイト類は含まれていません



OLYMPIC DECLINE BENCH

G1-FW165 [オリンピックデクラインベンチ]

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	218×178×132 cm
本体重量	80 kg

※ウエイト類は含まれていません

MED SERIES

[メッド シリーズ]

ヨーロッパの医療規格であるMed CEを取得したマシンシリーズ^{*1}

リハビリ中の方や高齢者の方でも安全で快適なトレーニングが可能

0.16km/h～の超低速設定やリバース(後ろ歩き)設定が可能なトレッドミル

乗り降りしやすい160度回転シートや、ユーザーに合わせて

細かい調節が可能なリカンベント サイクル

ストレングスマシンでは、通常よりも軽い初動負荷や

細かい調整機能を備え、アイソトニック(等張性筋収縮運動)だけでなく、

アイソメトリック(等尺性筋収縮運動)にも対応しています。

*1 MI Back Trainer(エムアイ バック トレーナー)を除く



T3xm

Treadmill [トレッドミル]



- ・ 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 緩やかなカーブの長いハンドレールによって、高齢者でも乗り降りや走行が安全
- ・ 最低速度は0.16km/hと超低速で、リバース(後ろ歩き)にも切替可能
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示
- ・ ステップ高はわずか19cmなので、初心者や高齢者でも乗り降りが安全

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	215×86×143 cm
本体重量	173 kg
最大使用者重量	182 kg

**R3xm**

Recumbent Cycle [リカンベントサイクル]



- ・ 欧州の医療用規格Med CEを取得し、リハビリ中の方や高齢者でも安全
- ・ 回転シートは160度、3段階に回転し、安全な乗り降りをサポート
- ・ ベダルクランクの長さをユーザーに合わせて3.8～17.8cmに調節可能(工具不要)
- ・ ベダリングの安定性を高めるヒールカップを搭載
- ・ 日本語対応LEDローリングメッセージ表示

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	151×66×140 cm
本体重量	88 kg
最大使用者重量	182 kg



アイコンの説明

※グレーのアイコンは
有償オプションですWiFi
接続AM
アセット
マネジメントセルフパワー
(電源不要)



MI BACK TRAINER

MD-FW52 [エムアイ バックトレーナー]

- ・腰の筋肉を鍛えて安定性を強化できるため、治療やリハビリ施設、高齢者の利用が多い施設に最適
- ・パッドの角度は3段階(55度、40度、20度)に調節可能で、可動域を段階的に広げることが可能
- ・バンドフック付きなので、レジスタンスバンドを使った段階的な可動域改善トレーニングが行える
- ・簡単に設定できる、9段階の油圧式上下調節
- ・使用中の安定性・安全性を高める滑り止めとフットサポート付のフットプラットフォーム
- ・ハンドル付なので、上半身を安定させて乗り降りも安全に行える
- ・足腰が不自由な方でも乗り降りしやすい、ステップスルー構造

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	136×74×101 cm
本体重量	58 kg



LEG PRESS

MD-S70 [レッグプレス]

- ・6つの使用モード(アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション)
- ・ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- ・可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- ・調節できるショルダーパッド
- ・ゴムチューブをつけてエラスティック(伸縮運動)も可能
- ・格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

S P E C	
マシンサイズ(L×W×H)	264×122×189 cm
本体重量	372 kg
ウェイトスタック	136 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

ACCESSORIES PACKAGE

MD-S70-AP [アクセサリーパッケージ]



ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル



LEG EXTENSION/LEG CURL

MD-S711 [レッグエクステンション/カール]

- ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- 背パッドは角度調節が可能
- 座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- 左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	166×126×163 cm
本体重量	340 kg
ウェイトスタック	91 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属



ADJUSTABLE PULLEY

MD-AP [アジャスタブルブーリー]

- 2.3kgからの軽い初動負荷
- ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- 1:2のブーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	108×125×228 cm
本体重量	174 kg
ウェイトスタック	68 kg

※写真はオプション(MD-IW, MD-AP-MH)付属

INCREMENTAL WEIGHTS

MD-IW [インクリメンタルウェイト]



0.9kg(実感覚負荷0.45kg)の補助ウエイト

STEP STOOL

MD-IFISTEP [ステップツール]



マシンの乗り降りをサポートするステップ台

MEDICAL HANDLES

MD-AP-MH [メディカルハンドル]



マシンへのアクセスをサポートするロングハンドルバー

BALANCE BAR

MD-AP-BB [バランスバー]



エクササイズ中のバランスをサポート

INCLUSIVE FITNESS IFI KIT

MD-AP-IFI [インクルーシブフィットネスキット]



IFI規格に適合したハンドルキット

WHEEL TRANSPORT KIT

MD-AP-WP [ホイールトランспорットキット]



移動用のキャスター