STRENGTH

MATRIX
Converging Shoulder Press
User Login
Guest
DEMO
BEGIN LIFTING TO START A WORKOUT
SHOULDER PRESS
Adjust seat height so handles are slightly above shoulders
1
2

STRENGTH OVERVIEW

マトリックスのストレングスは、初心者でも使いやすいステーションマシンや、ヘビーユーザーに人気のフリーウエイト、プレートローデッドなど幅広く取り揃えています。最上級のアルトラシリーズから、省スペース・ローコストなヴァーサ/G1シリーズまで、利用者やご予算に合った最適なマシンをご用意しています。

	Single Station ［シングル ステーション］	Power Rack/Multi Station ［パワーラック/マルチステーション］	Free Weight ［フリーウエイト］	Plate-Loaded ［プレートローデッド］
PREMIUM	**Ultra V2** ［アルトラ V2］(p.55)	**Magnum** ［マグナム］(p.91)		
STANDARD	**Aura** ［オーラ］(p.75)			
COST PERFORMANCE	**Versa** ［ヴァーサ］(p.67)		**G1** (p.113)	

＊フレーム／シートカラーオプションについてはp.129–130

ULTRA V2

ULTRA V2 [アルトラ V2]

THE ULTIMATE

1 アメニティー

簡単に手が届く124cmの高さに、タオル掛け、ドリンクホルダー、スマートフォン置き(滑り止め加工)が設置されています。

2 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

3 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します。

4 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、鍛えたい部分をしっかり意識してトレーニングができます。

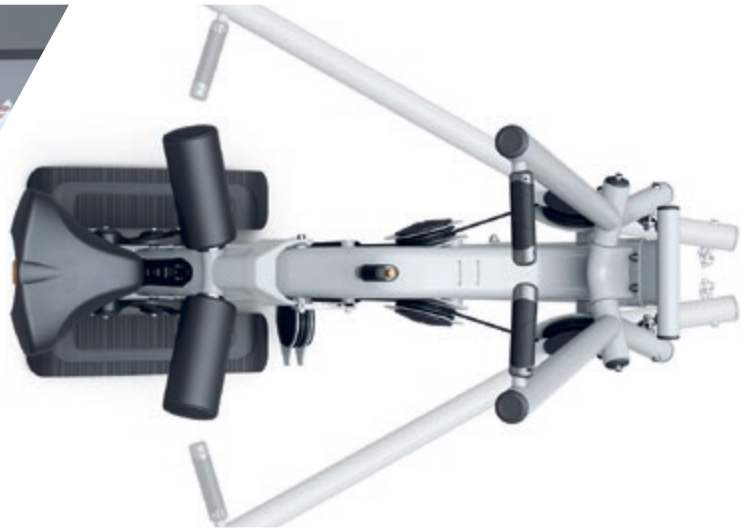
5 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方をわかりやすいイラストで表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

6 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。



MATRIX CONNECTED SOLUTIONS

INTELLIGENT TRAINING CONSOLE

パワフルなアルトラシリーズは、オプションのインテリジェント・トレーニング・コンソールを追加することでさらにスマートなマシンになります。ユーザーがトレーニングの目的を選択することで、基準となる重量やメニューが個別に作成され毎回の運動がクラウド上に記録されるので、より効果的に結果をもたらすことができます。

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク

ワークアウト・トラッキング・ネットワーク（オプション）があれば、メンバーは自分の運動履歴をスマートフォンで確認できるだけでなく、様々なフィットネスアプリのデータと連携することができます。自分でゴールを設定したり世界中のユーザーとチャレンジに挑んだりしながら、来館やパーソナルトレーニングの受講毎にポイントが付与され、モチベーションが持続します。

パーソナルトレーナー・ポータル

柔軟なカスタマイズが可能なパーソナルトレーナー・ポータル（オプション）は、パーソナルトレーニングにおけるトレーナーとメンバーの関係をより強化します。トレーナーはタブレットまたはPCからメンバーの運動記録の閲覧、メニューの提供、進捗の管理ができ、メンバーは簡単にフィードバックができます。インターフェイスをカスタマイズすることで、ブランド力の向上にも繋がります。

アセットマネジメント

インテリジェント・トレーニング・コンソールに標準搭載のアセットマネジメントによって、ネットに接続されたマシンをシステム上で管理することが可能です。色によって各マシンの状態（正常、エラー発生、オフライン等）を分かりやすく表示し、施設毎に使用頻度のレポートを見ることもできます。また画面をオリジナルに変えることで、メンバーに対する強力なマーケティングツールにもなります。

目的別トレーニングメニュー

インテリジェント・トレーニング・コンソールに搭載されたプログラム「筋持久力」「ビルドアップ」「ストレングス」によって、初心者から上級者まで目的別にトレーニングの進捗を管理できます。

NSCA監修のプログラム

NSCA（National Strength & Conditioning Association）監修のプログラムは、ベンチーマークとなる適正な重量と、8〜12週間で結果をもたらす最適なトレーニングメニューを提示します。

NSCA® NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION

エクスプローシブ・リフティング（E-リフト）

独自の「エクスプローシブリフティング」は単に筋力だけでなく、スピードとパワーにフォーカスした瞬発力のプログラムです。

※チェストプレス、ショルダープレス、レッグプレス、トライセプスプレスのみ

使い方動画の再生

モニター部分にマシンの設定や使用方法が動画で再生されます。また背景をお好きな画像に変えることも可能です。

デュアルユーザーログイン

ログインは2人同時に可能。トレーニングとインターバルを交互に繰り返し、それぞれのメニューを表示・記録します。

シート位置設定の保存

自分にあったシート位置設定（数字）をマシン毎に保存しておくことができ、次回ログインした時に表示され便利です。

非接触式ログイン

ユーザーIDやパスコードを入力する代わりに、RFID対応リストバンド（別売）をかざすだけで素早く簡単にログインすることができます。

Chest Press

G7-S13-V2［チェストプレス］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- ガスアシスト付の調整しやすい背パッドで、可動域を変更可
- ASG™アクションググリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 乗り降りしやすいフットサポートが安定性と快適性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	169×141×135 cm
本体重量	348 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Shoulder Press

G7-S23-V2［ショルダープレス］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクションググリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- カウンターバランス付のアームで、初動負荷を最適な状態に設定
- リクライニングしたシート位置により、よりよい姿勢と背中をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	168×147×174 cm
本体重量	359 kg
ウエイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Lateral Raise

G7-S21-V2［ラテラルレイズ］

- 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- 大きめのアームパッドで快適性が高まり、様々なユーザーに対応
- 回転ハンドルで自然な軌道を提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	106×150×135 cm
本体重量	281 kg
ウエイトスタック	90 kg

Pec Fly / Rear Delt

G7-S22-V2［ペックフライ/リアデルト］

- 回転グリップが使用中の快適性と滑らかな動きを提供
- 角度のある背パッドとデルトグリップで快適性を高め動きを改善
- 大きめのハンドルでエクササイズ切替時のシート調節を軽減
- 高重量ウエイトで上級ユーザーにも対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	144×194×197 cm
本体重量	329 kg
ウエイトスタック	135 kg

Lat Pulldown

G7-S33-V2［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 角度のあるシートで最適な姿勢を保持
- ももパッドとシートは容易に調整でき、安定かつ快適な動きを提供
- ASG™アクションググリップが快適かつ正しいフォームをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×161×195 cm
本体重量	382 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Seated Row

G7-S34-V2［シーテッドロー］

- 左右独立したアームが自然な軌道とトレーニングの多様性を提供
- 2つのポジションのグリップがトレーニングに多様性を加味
- ASG™アクションググリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ガスアシスト付の調節しやすい胸パッドで、様々なユーザーに対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158×139×141 cm
本体重量	343 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Biceps Curl

G7-S40-V2［バイセプスカール］

- 左右独立したアームでエクササイズにさらなる多様性を加味
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- ユニークな可動肘パッドと回転ハンドルで、機能性、快適性を改善
- 従来のマシンのように胸を圧迫することなく、乗り降りが簡単
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×168×135 cm
本体重量	266 kg
ウエイトスタック	90 kg

Triceps Press

G7-S42-V2［トライセプスプレス］

- 大きめの回転ハンドルで幅広いユーザーに対応し、多様なエクササイズを提供
- ASG™アクショングリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 角度のある背パッドがストレスを軽減し、安定性と快適性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	124×121×135 cm
本体重量	305 kg
ウエイトスタック	120 kg

Abdominal Crunch

G7-S51-V2［アブドミナルクランチ］

- 曲線状の背パッドが筋肉を大きく収縮させ、快適性を確保
- 自動調節ハンドルで、様々なユーザーに応じて調整可
- デュアルフレームの回転デザインで、自然な腹直筋運動を促進
- ASG™アクションググリップが快適かつ正しいフォームをサポート
- 肘パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	139×121×147 cm
本体重量	290 kg
ウエイトスタック	108 kg

Back Extension

G7-S52-V2［バックエクステンション］

- マルチポジションが可能なフットペグで、様々なユーザーに対応
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可
- 角度のついた背パッドが快適性を向上させ、さらなるサポートを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	145×120×135 cm
本体重量	319 kg
ウエイトスタック	108 kg

Rotary Torso

G7-S55-V2［ロータリートルソー］

- 膝をつくポジションにより、股関節屈筋群のストレッチと腰へのストレスを軽減
- 曲線状の摩耗カバー付膝パッドで、快適性、安定性、耐久性を向上
- 8つのスタートポジションにより可動域を調節可
- 大きめのハンドルバーで、調節なしに様々なユーザーに対応
- 膝パッド摩耗カバー付で、接触が多い部分の耐久性を向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	117×123×141 cm
本体重量	232 kg
ウエイトスタック	90 kg

Leg Press

G7-S70-V2［レッグプレス］

- 角度のある調整可能なシートで快適性を向上
- 人体工学に基づいた調整ハンドルとガスアシストで、スタートポジションを簡単に変更可
- 大きなフットボードでカーフプレスとしても使用可
- 一体型のアシストハンドルにより乗り降りが簡単
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×113×152 cm
本体重量	436 kg
ウエイトスタック	180 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Leg Extension

G7-S71-V2［レッグエクステンション］

- 角度のあるシートと背パッドで、大腿四頭筋を大きく収縮
- 自動で調節するすねパッドでさらなる使いやすさを実現
- 回転箇所を色でわかりやすくマークすることで、正しい調節を促進
- 親指操作型アジャスターと人体工学に基づく調整ハンドルで、簡単に設定が可能
- 柔らかい曲線状の膝パッドが膝裏に最適な快適性を提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×126×135 cm
本体重量	304 kg
ウエイトスタック	108 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Seated Leg Curl

G7-S72-V2［シーテッドレッグカール］

- 座ったままで背パッド、すねパッド、スタート位置を容易に変更可
- 角度のついたシートとユニークな回転箇所により、ハムストリングを大きく収縮
- ガスアシストで調節しやすいももパッドと親指操作型アジャスターで、簡単に調節が可能
- 柔らかい曲線状のももパッドが最適な快適性を提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	149×117×135 cm
本体重量	320 kg
ウエイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Prone Leg Curl

G7-S73-V2［プローンレッグカール］

- 角度のついた肘パッドで、安定性と快適性を向上
- パッドの広がり角で、腰部のストレスを軽減
- 一体型スウェットガードでフレームを汗やキズから保護
- 親指操作型アジャスターで簡単に調節可

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	173×112×135 cm
本体重量	280 kg
ウエイトスタック	90 kg

※写真はオプションのコンソール搭載

Hip Adductor

G7-S74-V2［ヒップアダクター］

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	272 kg
ウエイトスタック	90 kg

Hip Abductor

G7-S75-V2［ヒップアブダクター］

- 調節可能なスタートポジションで可動域の向上を促進
- フットペグと曲線状の膝パッドで安定性をサポート
- 角度を調節できるシートで腰部の快適性が向上
- 一体型フットサポートにより乗り降りが簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	182×173×135 cm
本体重量	277 kg
ウエイトスタック	90 kg

Calf Extension

G7-S77-V2［カーフエクステンション］

- 角度のあるシートポジションにより腰部をサポート
- 可動域を簡単に変更でき様々なユーザーに対応
- 人体工学に基づいた調整ハンドルで、スタート位置を簡単に変更可
- ガイドロッドとベアリングデザインの可動部分は、耐久性と滑らかなパフォーマンスを実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	169×120×150 cm
本体重量	291 kg
ウエイトスタック	180 kg

Glute

G7-S78-V2［グルート］

- 直立したユーザーポジションで、快適性とマシンへのアクセスが向上
- 回転フットパッドが、広い可動域で安定した滑らかな動きを提供
- 調節可能な胸パッドで様々なユーザーに対応
- 大きめのフットボードにより安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×90×156 cm
本体重量	239 kg
ウエイトスタック	63 kg

VERSA

VERSA [ヴァーサ]

INNOVATING STRENGTH.

1 マシン使用ガイド

マシンのセットアップと使い方を分かりやすいイラストを表示。また鍛えられる部位を色によって分けています。

2 自然なモーション

左右独立したスムーズな軌道のアームによって、無理なく自然にエクササイズできます。

3 補助ウエイト

補助ウエイトは座った状態からでも簡単に調節可能で、大きな数字でオン・オフが一目でわかります。

4 ASGアクショングリップ

独自形状のグリップは、手首へのストレスを軽減し、ユーザーのFeel(使い心地)、Form(正しい姿勢)、Function(運動効果)を高めます。

5 レップカウンター&タイマー

ウエイトスタックの移動をセンサーが感知し、エクササイズの回数と時間、90秒までのインターバルをカウント表示します(単3電池2本使用)。

6 サスペンション内蔵シート

サスペンションによって片手でもスムーズにシート調整が可能です。また連結された4つのバーが、エクササイズ中も安定性を保ちます。

各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。

1

2

3

4

5

6

Chest Press

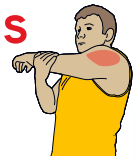
VS-S13［チェストプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- コンパクトなデザインで乗り降りも簡単
- スタート位置は調節レバーで選択可能
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	140×135×168 cm
本体重量	265 kg
ウエイトスタック	104 kg

Shoulder Press

VS-S23［ショルダープレス］



- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 無理なくスタートできる、角度のついたアーム
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	171×144×168 cm
本体重量	269 kg
ウエイトスタック	104 kg

Lat Pulldown

VS-S33［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、自然な動きのエクササイズをサポート
- 角度のついたシートで、正しい姿勢を持続可能
- ももパッドは簡単に調節でき、足をしっかりと固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	156×151×188 cm
本体重量	272 kg
ウエイトスタック	104 kg

Seated Row

VS-S34［シーテッドロー］

- 左右独立したケーブルにより、多彩なエクササイズが可能
- 胸パッドによって様々なサイズのユーザーに対応
- ハンドルが回転し、無理のない自然なエクササイズをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	138×100×168 cm
本体重量	231 kg
ウエイトスタック	104 kg

Biceps Curl

VS-S40［バイセプスカール］

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 回転ハンドルで、あらゆるサイズのユーザーに適合
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	122×127×168 cm
本体重量	256 kg
ウエイトスタック	90 kg

Triceps Press

VS-S42［トライセプスプレス］

- グリップが回転し、ユーザーの好み(ワイドまたはナロー)に変更可能
- 三頭筋をより強調して鍛えるため、バックパッドに角度をつけた設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158×108×168 cm
本体重量	262 kg
ウエイトスタック	104 kg

Back Extension

VS-S52［バックエクステンション］

- マルチフットサポートが、あらゆるサイズのユーザーに対応
- カーブしたバックパッドにより、快適なエクササイズを実現
- 身長の低い方用のフットサポート付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	134×127×168 cm
本体重量	244 kg
ウエイトスタック	104 kg

Abdominal

VS-S53［アブドミナル］

- スタート位置を3つのポジションに変更可能
- 左右からのひねりを加えたエクササイズに対応
- バックパッドが背中を支え、最適な筋収縮運動をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×142×168 cm
本体重量	216 kg
ウエイトスタック	104 kg

Leg Press/Calf Press

VS-S70［レッグプレス/カーフプレス］

- フットボードは片手で簡単に調節可能
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- 足置きガイドがあり、ポジショニングが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×103×168 cm
本体重量	301 kg
ウエイトスタック	188 kg

Leg Extension

VS-S71［レッグエクステンション］

- 角度のついたバックパッドとシートで、安定したももの運動が可能
- 足首に自然にフィットするフローティングパッドを搭載
- スタート位置調節レバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	184×129×168 cm
本体重量	236 kg
ウエイトスタック	104 kg

Leg Curl

VS-S72［レッグカール］

- バックパッドと回転軸で、ハムストリングを強調
- 簡単にももパッドの固定ができ、安定性を実現
- 足首パッドの位置と可動域は、座ったまま調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	177×114×168 cm
本体重量	264 kg
ウエイトスタック	90 kg

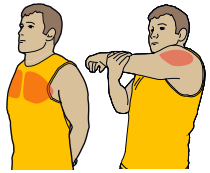
Glute

VS-S78［グルート］

- 調節可能な胸パッドが、あらゆるサイズのユーザーに適合
- ローステップなので、乗り降りが簡単
- ひじ置きと大きめのフットプレートで、安定した姿勢をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×100×168 cm
本体重量	188 kg
ウエイトスタック	68 kg

Multi-Press



VS-S131［マルチプレス］

3 in 1

- 角度によって胸～肩まで幅広いトレーニング
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 身長の低い方でも安心のフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×158×200 cm
本体重量	268 kg
ウエイトスタック	104 kg

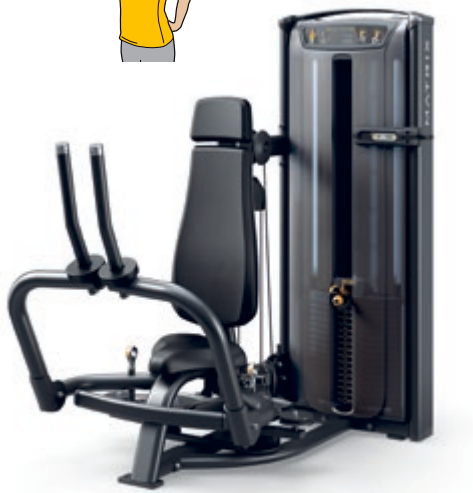
Pectoral Fly/Rear Delt

VS-S22［ペクトラルフライ/リアデルト］

2 in 1

- 大きなサイズのハンドルで、様々なユーザーに対応
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- 2 in 1マシンなので、省スペースに貢献

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	151×169×168 cm
本体重量	216 kg
ウエイトスタック	90 kg



Lat Pulldown / Seated Row

VS-S331［ラットプルダウン/シーテッドロー］

2 in 1

- 背筋強化の2種目を1台でカバー
- 角度付のパッドは様々なユーザーの太ももにフィット
- ローイングの安定性を高めるフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	181×158×227 cm
本体重量	278 kg
ウエイトスタック	104 kg

Bicep / Tricep

VS-S401［バイセップ/トライセップ］

2 in 1

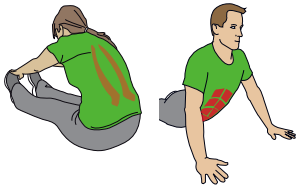
- 位置調節不要ですぐに使える上下2つのプーリー
- 正しい位置と安定性を確保するフットプレート
- トライセプスロープとカールバー付属

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×116×227 cm
本体重量	237 kg
ウエイトスタック	90 kg

Ab / Low Back

VS-S531［アブ/ローバック］

2 in 1



- 角度のついたシートと背もたれで広い可動域を実現
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 様々なユーザーに対応するマルチフットサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	133×132×168 cm
本体重量	263 kg
ウエイトスタック	104 kg

Chin / Dip Assist

VS-S601［チン/ディップアシスト］

2 in 1

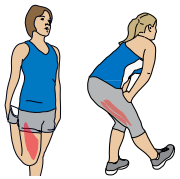
- トレーニングの幅を広げるマルチポジショングリップ
- ガスアシストの付いたヒザ置きは折り畳み可能
- 乗り降りをサポートする滑り止め付ステップ

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	143×153×220 cm
本体重量	307 kg
ウエイトスタック	93 kg

Leg Extension / Leg Curl

VS-S711［レッグエクステンション/カール］

2 in 1



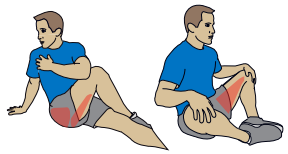
- 大腿筋強化の2種目を1台でカバー
- エクササイズの切替がスムーズに可能
- 角度のついたシートで広い可動域を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	178×119×168 cm
本体重量	283 kg
ウエイトスタック	104 kg

Hip Abductor/Adductor

VS-S74［ヒップアブダクター/アダクター］

2 in 1



- 2 in 1マシンなので、省スペースに貢献
- 2種類の異なるモーションに、簡単に変更可能
- リクライニングシートが、腰部のストレスを緩和

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×160×168 cm
本体重量	242 kg
ウエイトスタック	104 kg

Functional Trainer

VS-VFT-S30/S18［ファンクショナルトレーナー30/18］

- 1:2のプーリー比率でウエイト重量を減らし低コストを実現
- エクササイズのバリエーションを広げるマルチポジション懸垂バー
- プーリーの高さは18段階に調整可能
- わかりやすいイラストのエクササイズパネル付
- ボールなどのアクセサリーを置けるストレージ搭載(S30)
- ストレージのないタイプもご用意(S18)
- ハンドルパッケージ(VS-FTHP:Vバー、カールバー、ロープ、アンクルストラップ)は別売オプション

SPEC VS-VFT-S30	
マシンサイズ(L×W×H)	123×146×238 cm
本体重量	424 kg
ウエイトスタック	95/47.5 kg×2

SPEC VS-VFT-S18	
マシンサイズ(L×W×H)	114×160×238 cm
本体重量	409 kg
ウエイトスタック	95/47.5 kg×2

ハンドルパッケージ:VS-FTHP (オプション)

VS-VFT-S18

※プーリーハンドル×2付属
ボールやケトルベル、
ハンドルパッケージは別売りです

AURA

AURA [オーラ]

WHO SAID STRENGTH MACHINES CAN'T BE SOPHISTICATED?

1 フレーム仕上げ

自動車塗装に使う2層塗布パウダーにより、引っ掻き傷や衝撃に強い品質を実現しました。

2 ボトル置きとタオルホルダー

便利でスタイリッシュなボトル置きとタオルホルダー付き。飲み物が床にこぼれたり、タオルがフロアに散乱するのを防止します。

3 マシン使用ガイド

マシンフレームの最適な位置に設置しています。

4 正しい姿勢をサポート

利用者を快適に包み込み、身体の位置を適切に調整し維持します。独自の成形プロセスにより、優れた耐久性が実現されています。

5 補助ウエイト

吊り下げ型の微調整用追加ウエイトはエクササイズ位置から容易に調整でき、フィットネスクラブのフロアを煩雑にしません。

6 自然なモーション

左右独立した動きができ、引く・押す動作がより自然な動きになりました。

各ページのQRコードを読みとることで、マシンのセットアップや使い方の動画をご覧いただけます。

1

2

3

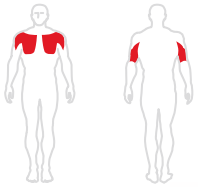
4

5

6

Chest Press

G3-S10［チェストプレス］

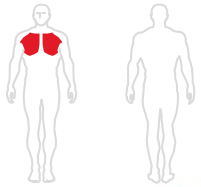


- アームアジャストの調整で、
  目的／体型に合った可動域の設定が可能
- グリップは太めにしており、手首への負担がなく安全に
  使える設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×156×185 cm
本体重量	275 kg
ウエイトスタック	114 kg

Pectoral Fly

G3-S12［ペクトラルフライ］

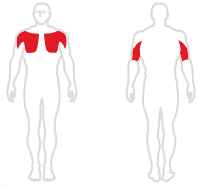


- ハンドグリップを2箇所に装着
- スタート位置の調整が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	114×157×151 cm
本体重量	246 kg
ウエイトスタック	91 kg

Converging Chest Press

G3-S13［コンバージングチェストプレス］

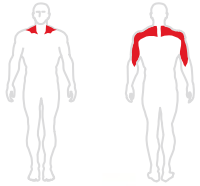


- 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	129×156×175 cm
本体重量	293 kg
ウエイトスタック	114 kg

Shoulder Press

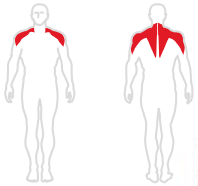
G3-S20［ショルダープレス］



- 2種類のハンドグリップを搭載し、
  利用者は異なった肩部位の筋力強化が可能
- 大きめのハンドグリップで安定性が向上

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×147×151 cm
本体重量	251 kg
ウエイトスタック	91 kg

Lateral Raise

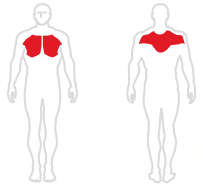


G3-S21［ラテラルレイズ］

- 長い背もたれによって安定した姿勢でのエクササイズを実現
- ハンドルの回転はあらゆるサイズの利用者に対応

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×153×151 cm
本体重量	271 kg
ウエイトスタック	91 kg

Rear Delt / Fly

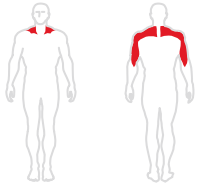


G3-S22［リアデルト・フライ］

- 両腕の動作が独立して行えるため、偏ることなくバランスのとれたエクササイズが可能
- 最適化されたハンドル位置により、同じシートの高さでリアデルトとフライ運動が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×192×205 cm
本体重量	294 kg
ウエイトスタック	134 kg

Converging Shoulder Press

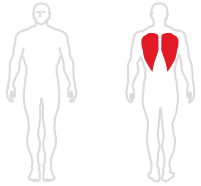


G3-S23［コンバージングショルダープレス］

- 左右独立したアームで無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- 太めのグリップで、手首の負担がなく安全に使える設計

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	154×150×174 cm
本体重量	251 kg
ウエイトスタック	91 kg

Lat Pulldown



G3-S30［ラットプルダウン］

- 太ももパッドは利用者のサイズに合わせ、ベストのポジションでトレーニングを行えるよう調整可能
- バーの両端が適度な角度で曲がっていることにより、腕と手首の位置を正しく維持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×120×222 cm
本体重量	250 kg
ウエイトスタック	134 kg

Seated Row

G3-S31［シーテッドロー］

- 上部または中部背筋のトレーニングを効果的にできるよう複数のグリップを装備
- 人体工学に基づいた最適な腕の軌道を実現

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×93×211 cm
本体重量	273 kg
ウエイトスタック	114 kg

Diverging Lat Pulldown

G3-S33［ダイバージングラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- シートに角度が付いており、快適なポジションでエクササイズが可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×89×212 cm
本体重量	237 kg
ウエイトスタック	114 kg

Diverging Seated Row

G3-S34［ダイバージングシーテッドロー］

- 左右独立したアームで、無理のない自然な動きのトレーニングが可能
- トレーニングの幅を広げる太めのグリップを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	155×88×199 cm
本体重量	259 kg
ウエイトスタック	114 kg

Arm Curl

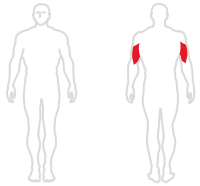
G3-S40［アームカール］

- 角度のついたパッドにより、上半身の不要な動きを抑制
- 手首の動きに最適なハンドグリップを装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	123×109×151 cm
本体重量	228 kg
ウエイトスタック	91 kg

Triceps Press

G3-S42［トライセプスプレス］

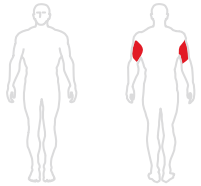


- 滑りにくいグリップは、回転させることで様々なユーザーに対応
- 肩関節への負担を軽減し、フルレンジの動作ができるように
  バックパッドを前方に傾斜

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	159×128×174 cm
本体重量	261 kg
ウエイトスタック	91 kg

Triceps Extension

G3-S45［トライセプスエクステンション］

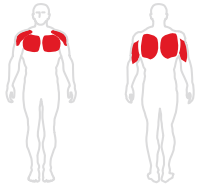


- 傾斜したシートとアームパッドによりエクササイズの安定感を実現
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	118×109×151 cm
本体重量	223 kg
ウエイトスタック	91 kg

Dip / Chin Assist

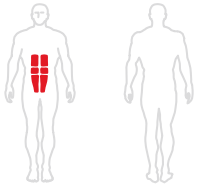
G3-S60［ディップ・チン アシスト］



- 高さの違う2本のプルアップバーにより様々な身長の利用者に適合
- ディップハンドルは内側と外側の両方に回転

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	118×122×231 cm
本体重量	229 kg
ウエイトスタック	91 kg

Abdominal

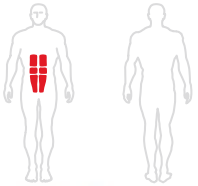


G3-S50［アブドミナル］

- 体型に沿ったハンドグリップ付きのチェストパッドはより効果的な腹筋運動を実現
- 調節式胸パッドで利用者の体型に合わせたスタートポジションが設定可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	137×94×150 cm
本体重量	184 kg
ウエイトスタック	68 kg

Abdominal Crunch

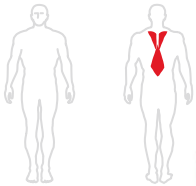


G3-S51［アブドミナルクランチ］

- ユニークなデザインは、腹筋運動の効率性を高め、自然な動作での運動が可能
- シートとハンドルはユーザーに最適なエクササイズポジションを提供

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	143×113×151 cm
本体重量	184 kg
ウエイトスタック	91 kg

Back Extension

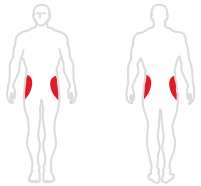


G3-S52［バックエクステンション］

- 足置きは位置調節可能で、正しく安全なエクササイズをサポート
- 腰部パッドは位置合わせが容易

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	158×107×175 cm
本体重量	277 kg
ウエイトスタック	134 kg

Rotary Torso



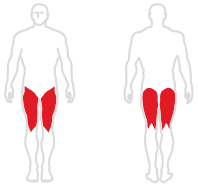
G3-S55［ロータリートルソー］

- フットバー装備により、安定性の向上
- 可動範囲は10°単位で調節可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	165×97×174 cm
本体重量	216 kg
ウエイトスタック	91 kg

Leg Press

G3-S70［レッグプレス］

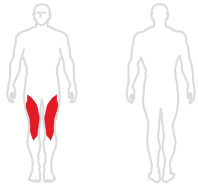


- 自然なカーブの動きにより、膝や関節への負担を軽減
- 大型のフットプレートは滑り止めを搭載し、下半身の筋肉を的確に強化

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	211×125×185 cm
本体重量	433 kg
ウエイトスタック	175 kg

Leg Extension

G3-S71［レッグエクステンション］

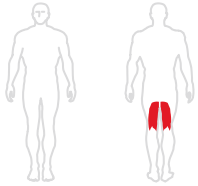


- シート位置は利用者のサイズに合ったベストなポジションで調節可能
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	265 kg
ウエイトスタック	114 kg

Seated Leg Curl

G3-S72［シーテッドレッグカール］

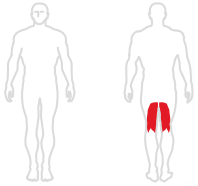


- バックパッド、フットパッド、ももパッドの調整機能装備
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	179×110×174 cm
本体重量	257 kg
ウエイトスタック	114 kg

Prone Leg Curl

G3-S73［プローンレッグカール］



- 利用者の体型に合わせた調整が可能
- 回転軸を赤色で強調

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	176×112×174 cm
本体重量	272 kg
ウエイトスタック	91 kg

Hip Adductor

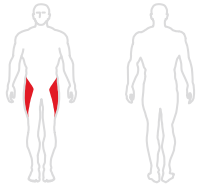
G3-S74［ヒップアダクター］

- フットレスト（足置きステップ）は
  利用者のサイズに合わせて２箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシー
  を保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	167×165×151 cm
本体重量	264 kg
ウエイトスタック	100 kg

Hip Abductor

G3-S75［ヒップアブダクター］

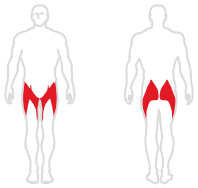


- フットレスト（足置きステップ）は
  利用者のサイズに合わせて２箇所に装備
- ウエイトスタックは前方にあり、利用者のプライバシー
  を保護し、女性ユーザーも安心して利用可能

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	167×108×151 cm
本体重量	270 kg
ウエイトスタック	100 kg

Rotary Hip

G3-S76［ロータリーヒップ］

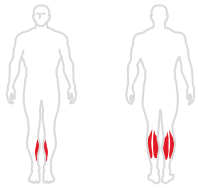


- 立ち位置からヒップエクササイズを行えるため
  アライメントを維持しながら、多様な動作が可能
- 可動範囲は15˚間隔で設定ができ
  最大270˚まで回転が可能

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	112×120×185 cm
本体重量	295 kg
ウエイトスタック	134 kg

Calf Press

G3-S77［カーフプレス］



- 曲線を描いているフットプレートは、
  快適なポジショニングとフルレンジの動作が可能
- リニアベアリングの採用により、安全でスムーズ、
  そして静かな動作が可能

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	173×69×151 cm
本体重量	304 kg
ウエイトスタック	134 kg

Functional Trainer

G3-MSFT 300/400［ファンクショナルトレーナー300/400］

- 様々なハンドルや付属品により30種以上のバリエーションの中からエクササイズを選択
- ユニークなロッククライミングとマルチグリップ懸垂バー付き
- 折りたたみ式のフットステップを搭載し懸垂バーやロッククライミングハンドルが使用可能
- ハンドルバーやプーリー等のアタッチメントをすっきり収納できる回転式アクセサリーステーション付き
- プーリーの高さは18段階に調整可能

SPEC G3-MSFT300	
マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	601 kg
ウエイトスタック	270/ 9 kg×30 プレート

SPEC G3-MSFT400	
マシンサイズ(L×W×H)	170×131×235 cm
本体重量	697 kg
ウエイトスタック	360/ 9 kg×40 プレート

4-Stack Multi Station

G3-MS40［4スタックマルチステーション］
G3-MS24+51+52+53+40CK

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	168×370×252 cm
本体重量	998 kg
ウエイトスタック	448 kg

5-Stack Multi Station

G3-MS50［5スタックマルチステーション］
G3-MS24×2+51+52+53+40CK+50CK

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	482×370×252 cm
本体重量	1997 kg
ウエイトスタック	538 kg

8-Stack Multi Station

G3-MS80［8スタックマルチステーション］
G3-MS24×2+51×2+52×2+53×2+40CK×2+80CK

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	559×371×254 cm
本体重量	1996 kg
ウエイトスタック	762 kg

下記の4機種を組み合わせてオリジナルの
マルチステーションを構築できます
※別途コネクションキット(CK)が必要です
※単体では販売していません

Adjustable Pulley

G3-MS24［アジャスタブルプーリー］

Lat Pulldown

G3-MS51［ラットプルダウン］

Triceps Pressdown

G3-MS52［トライセプスプレスダウン］

Low Row

G3-MS53［ローロー］

Adjustable Cable Crossover

G3-MS20［アジャスタブルケーブルクロスオーバー］

- プーリーの高さを18段階に調節できるアンカーポイント
- 両面に懸垂バー（ラット型および垂直型）を装備
- プーリー比率は1:2でスムーズなトレーニングを実現

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	398×90×240 cm
本体重量	399 kg
ウエイトスタック	180/ 4.5 kg×20 プレート×2

Olympic Flat Bench

G3-FW13［オリンピックフラットベンチ］

- バーの設置位置は15cm間隔で配置
- ウエイトホルダー装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	181×159×127 cm
本体重量	76 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Incline Bench

G3-FW14［オリンピックインクラインベンチ］

- ベンチは30°の角度で傾斜し、上部胸筋の強化に有効
- ウエイトホルダー装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	190×159×145 cm
本体重量	87kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Decline Bench

G3-FW15［オリンピックデクラインベンチ］

- バーラックは様々な利用者の腕の長さに合うように対応
- ベンチは15°の角度で傾斜し、足パッドの位置調整が可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	211×159×127 cm
本体重量	90 kg

※ウエイト類は含まれていません

Preacher Curl

G3-FW40［プリチャーカール］

- ひじ置きは55°、シートパッドは10°の角度で設計され
  利用者の使いやすさを向上
- シートの高さは8段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	93×70×90 cm
本体重量	40 kg

※ウエイト類は含まれていません

Back Extension Bench

G3-FW52［バックエクステンションベンチ］

- ベンチは約45°に傾斜しており、マシンへの出入りがスムーズに行え、
  腰部のエクササイズに効果的
- 24cm(9段階)の幅で調整でき、さまざまな利用者に対応

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
123×77×87 cm
本体重量
61 kg

Squat Rack

G3-FW72［スクワットラック］

- バーキャッチャーは15cmの間隔で
  設定されており、バーの取り外しが容易
- ウエイトホルダーの位置は6箇所

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
185×161×196 cm
本体重量
140 kg

Power Station

G3-FW73［パワーステーション］

- ウエイトホルダーの位置は8箇所あり、
  セーフティーバーの位置は4段階に調整可能
- 懸垂バーを装備

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
185×161×224 cm
本体重量
177 kg

Flat Bench

G3-FW81［フラットベンチ］

- 3ポイントの脚で、安定性を確保
- 高さ43cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	157×69×43 cm
本体重量	26 kg

Adjustable Decline Bench

G3-FW83［アジャスタブルデクラインベンチ］

- キャスター付きで移動が容易
- 角度は15〜30°で8段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	161×61×86 cm
本体重量	38 kg

Utility Bench

G3-FW84［ユーティリティーベンチ］

- 85°に傾斜したバックパッドは、安定感を与え、
  正しい姿勢でのエクササイズをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×76×97 cm
本体重量	27 kg

Olympic Weight Tree

G3-FW94［オリンピックウエイトツリー］

- プレートホルダー部はラバー仕様で、フレームをダメージから保護
- クロームメッキプレートホルダーを9箇所装備

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	87×57×108 cm
本体重量	45 kg

※ウエイトプレートは含まれていません

Barbell Rack

G3-FW96［バーベルラック］

- バーベルキャッチャーは上向角度で収納に便利
- 両サイド合わせて10本のバーベルを収納

SPEC
サイズ(L×W×H)
139×77×156 cm
本体重量
83 kg

Accessory Rack

G3-FW97［アクセサリーラック］

- 全てのアクセサリー類を1箇所に
  まとめておくことができ、施設の美観を維持
- クロームメッキ製ラックに5つのバーを、
  また5つのリングに多数のグリップやストラップを収納
- 最上部には他のアクセサリー類を収納可能

SPEC
サイズ(L×W×H)
110×68×111 cm
本体重量
54 kg

MAGNUM

Breaker Olympic Flat Bench

MG-A678［ブレーカーオリンピック フラットベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ワイドで快適な背パッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	173×168×130 cm
本体重量	94 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム
(MG-AOSPオプション)装着

Olympic Flat Bench

MG-A78［オリンピック フラットベンチ］

- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ワイドで快適な背パッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×168×130 cm
本体重量	73 kg

※ウエイト類は含まれていません
※写真はスポッタープラットフォーム(MG-AOSPオプション)装着

Breaker Olympic Incline Bench

MG-A679［ブレーカーオリンピック インクラインベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	126 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Incline Bench

MG-A79［オリンピック インクラインベンチ］

- 補助者用のプラットフォームを搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラチェットレバーで、シート角度の調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	170×168×160 cm
本体重量	107 kg

※ウエイト類は含まれていません

Breaker Olympic Decline Bench

MG-A680［ブレーカーオリンピック デクラインベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×168×135 cm
本体重量	107 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Decline Bench

MG-A80［オリンピック デクラインベンチ］

- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- 2箇所のパッドが、脚部をしっかり固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	201×168×137 cm
本体重量	82 kg

※ウエイト類は含まれていません

Breaker Olympic Shoulder Bench

MG-A645［ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ］

- ラックがユーザーの真上まで可動する、画期的なブレーカー機能
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×138×183 cm
本体重量	118 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Shoulder Bench

MG-A45［オリンピック ショルダーベンチ］

- 前後2つのラックとセーフティバー内蔵
- 補助者用のプラットフォームを標準搭載
- 左右5つずつのウエイトホルダー搭載
- ラック部分のウレタンガードが、音やキズを軽減

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	127×138×165 cm
本体重量	137 kg

※ウエイト類は含まれていません

Flat Bench

MG-A59［フラットベンチ］

- 高さ46cmの足つきのよいシート
- キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×58×46 cm
本体重量	25 kg

Adjustable Decline Bench

MG-A61［アジャスタブルデクラインベンチ］

- 角度は10〜30°の9段階で調節可能
- サスペンションで調節が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×64×81 cm
本体重量	45 kg

Multi-adjustable Bench LP

MG-A82［マルチアジャスタブルベンチ］

- 角度は0〜75°で8段階に調整可能
- 高さ46cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	152×78×46 cm
本体重量	55 kg

※サイズはフラット時

Multi-adjustable Bench

MG-A85［マルチアジャスタブルベンチ］

- 角度は0〜80°で5段階に調整可能
- シート高は51cmで移動も簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	135×58×51 cm
本体重量	43 kg

※サイズはフラット時

Multi-adjustable Bench w/Decline

MG-A86［マルチアジャスタブルベンチ デクライン］

- 角度は-15〜80°で7段階に調整可能
- レッグパッドが脚部をしっかり固定

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	163×61×51 cm
本体重量	54 kg

Utility Bench

MG-A87［ユーティリティーベンチ］

- 大きめのフットパッドで正しい姿勢をサポート
- キャスター付で移動が簡単

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	142×66×89 cm
本体重量	31 kg

Preacher Curl

MG-A62［プリチャーカール］

- ラック部分のウレタンガードが音やキズを軽減
- 角度のついたシートが正しい姿勢をサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×76×99 cm
本体重量	57 kg

※ウエイト類は含まれていません

Standing Arm Curl

MG-A71［スタンディングアームカール］

- アームパッドの高さは9段階に調整可能
- バーは前後どちらにも置ける構造

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×79×104 cm
本体重量	61 kg

※ウエイト類は含まれていません

Adjustable Ab Bench

MG-A77［アジャスタブルアブベンチ］

- 角度は0〜25°の6段階に調節可能
- レッグパッドの調節で多くのユーザーに対応

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
155×69×145 cm
本体重量
59 kg

Back Extension Bench

MG-A93［バックエクステンションベンチ］

- 大きめのももパッドとフットボードを搭載
- ガスアシストで高さを7段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	124×79×97 cm
本体重量	39 kg

VKR w/ Chin

MG-A63C［VKR（バーティカルニーレイズ）チン］

- バックパッド・エルボーパッド・マルチハンドルで安定性と快適性を提供
- 懸垂グリップとロッククライミンググリップを搭載

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	139×109×245 cm
本体重量	120 kg

Squat Rack

MG-A81［スクワットラック］

- セーフティーバー搭載で安全
- 4段階のラックと10のウエイトホルダーを装備

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	206×138×196 cm
本体重量	120 kg

※ウエイト類は含まれていません

Glute Ham Bench

MG-A96［グルートハムベンチ］

- 大きめのももパッドとフットプレートで多くのユーザーに対応
- 乗り降りしやすいステップスルー構造

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	157×91×130 cm
本体重量	136 kg

5-Pair Pro-Style Dumbbell Rack

MG-A505［5ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを5ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	63 kg

10-Pair Pro-Style Dumbbell Rack

MG-A510［10ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを10ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×62×80 cm
本体重量	106 kg

15-Pair Pro-Style Dumbbell Rack

MG-A515［15ペア プロスタイル ダンベルラック］

- 最大68kgまでのダンベルを15ペア収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- ストッパーがダンベルをしっかり保持

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×68×103 cm
本体重量	156 kg

Studio Pro-Style Dumbbell Rack

MG-A541［スタジオ プロスタイル ダンベルラック］

- 1〜20kgまでのダンベルを10ペア収納
- 通常の2段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
187×68×103 cm
本体重量
123 kg

2-Tier Flat-Tray Dumbbell Rack

MG-A528［2段 フラットトレイ ダンベルラック］

- 最大52kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ
- 3段ラック(MG-A538)もあります

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	233×63×80 cm
本体重量	127 kg

Studio Flat-Tray Dumbbell Rack

MG-A544［スタジオ フラットトレイ ダンベルラック］

- 2〜20kgまでの六角ダンベルやケトルベルを収納
- 通常の3段ラックよりも幅の狭い省スペース設計
- 安全な取り出しができる、15度の角度がついたトレイ

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
124×73×102 cm
本体重量
118 kg

Glute Trainer

MG-PL78 [グルートトレーナー]

- フリーウエイトを使ったグルート(お尻)トレーニングを安全かつ快適に再現
- ヒップパッドは可動式で、アクセスしやすいウォークスルーデザイン
- 滑り落ちを防ぐ大きめのショルダーパッド
- フローティングパッドが、様々な体型のユーザーに合わせて自動で位置調節
- ウエイトプレートを追加して、高負荷トレーニングにも対応
- 両側にバンドフックを搭載し、ゴムチューブを使った伸縮トレーニングも可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	168×133×109 cm
本体重量	154 kg
最大ウエイト重量	102 kg

※ウエイト類は含まれていません

Vertical Bench Press

MG-PL12［バーティカルベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	147×169×200 cm
本体重量	196 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Supine Bench Press

MG-PL13［スパインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ウエイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	186×129×92 cm
本体重量	98 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Incline Bench Press

MG-PL14［インクラインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	209×144×130 cm
本体重量	148 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Vertical Decline Bench Press

MG-PL15［バーティカルデクラインベンチプレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	148×169×195 cm
本体重量	196 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Shoulder Press

MG-PL23［ショルダープレス］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	162×160×119 cm
本体重量	118 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Lat Pulldown

MG-PL33［ラットプルダウン］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- 斜めのシートと調節しやすいももパッドで、正しい姿勢をサポート
- ウエイトホルダーを2箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	183×124×191 cm
本体重量	128 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Seated Row

MG-PL34［シーテッドロー］

- 左右独立したアームで、自然な動きのトレーニングを実現
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- ラチェット作用で調整しやすいシート
- 幅広いユーザーに対応する2段階のフットパッド

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	153×140×107 cm
本体重量	118 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Smith Machine

MG-PL62［スミスマシン］

- カウンターバランスにより初動負荷の軽い11.3kgのバー
- 安全なトレーニングをサポートするストッパー
- スムーズなリニアベアリングを採用
- ウエイトホルダーを8箇所に搭載
- バーのグリップ径:35mm

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	111×233×245 cm
本体重量	259 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Ab Crunch Bench

MG-PL50［アブクランチベンチ］

- 2カ所の回転軸で、より大きな軌道を実現
- 角度のついたハンドルにより、肩と上腕を自然にサポート
- 足を大きく上げずに乗り降りできるステップスルーデザイン

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
163×89×101 cm
本体重量
60 kg
最大ウエイト重量
34 kg

45-Degree Leg Press

MG-PL70［45° レッグプレス］

- ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- 初動負荷75.7kg
- ウエイトホルダーを6箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×152×134 cm
本体重量	298 kg
最大ウエイト重量	490 kg

※ウエイト類は含まれていません

Hack Squat

MG-PL71［ハックスクワット］

- 大きなサイズのバックパッドとフットパッド
- ストッパーはユーザーに合わせて、長短2段階に調節可能
- ウエイトホルダーを4箇所に搭載

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	229×150×145 cm
本体重量	270 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Standing Calf

MG-PL76［スタンディングカーフ］

- 高さの調節がしやすいショルダーパッド
- 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- 快適なサポートハンドル

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
138×89×185 cm
本体重量
124 kg
最大ウエイト重量
245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Seated Calf

MG-PL77［シーテッドカーフ］

- ハンドルがついて調節しやすいニーパッド
- 角度のついたフットプレートはカーフの可動域を伸張
- クイックリリースバーによる簡単動作

SPEC
マシンサイズ(L×W×H)
141×80×97 cm
本体重量
65 kg
最大ウエイト重量
204 kg

※ウエイト類は含まれていません

Squat / Lunge

MG-PL79［スクワット/ランジ］

- バランスを保つのに有効な左右独立したアーム
- トレーニングの幅を広げる、2種類のグリップ
- 上級者向けにウエイトは4カ所に装着可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	149×171×87 cm
本体重量	120 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

POWER RACKS

DOUBLE MEGA RACK

[ダブルメガラック]

2つのメガラックを繋ぎ合わせたダブルメガラックは、単なるウエイトトレーニングだけでなく、ファンクショナルトレーニングやサスペンショントレーニング、スモールグループサーキットのマルチステーションとしても活用可能。

（写真はMG-MR47×2+OPT32+OPT33。ウエイト類・アクセサリーは別売りです。）

MEGA Power Rack

MG-MR47［メガパワーラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 安心・安全なクローズド構
- 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×207×247 cm
本体重量	347 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

MEGA Half Rack

MG-MR690［メガハーフラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	171×207×247 cm
本体重量	259 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

MEGA Open Rack

MG-MR694［メガオープンラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- プレス、スクワット、オーバーヘッドなど多彩なトレーニングが可能
- 12のウエイトホルダーに最大545kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	206×207×247 cm
本体重量	250 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

MEGA Double Half Rack

MG-MR691［メガダブルハーフラック］

- シリーズ最高の強度を誇る4インチ(10.2cm)四方のフレーム
- 両面にトレーニングエリアを設け、効率的なトレーニングをサポート
- 24のウエイトホルダーに最大1090kgまでプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	314×207×247 cm
本体重量	542 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

Power Rack

MG-A47［パワーラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 安心・安全なクローズド構造
- 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	205×187×241 cm
本体重量	268 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

Half Rack

MG-A690［ハーフラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 前面がオープンなので、より自由なワークアウトが可能
- 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	167×187×241 cm
本体重量	195 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

Open Rack

MG-A694［オープンラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- プレス、スクワット、オーバーヘッドなど
  多彩なトレーニングが可能
- 10のウエイトホルダーに最大453kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	205×187×241 cm
本体重量	234 kg
最大トレーニング重量	545 kg

※ウエイト類は含まれていません

Double Half Rack

MG-A691［ダブルハーフラック］

- フレームは4×3インチ(10.2×7.6cm)
- 両面にトレーニングエリアを設け、
  効率的なトレーニングをサポート
- 20のウエイトホルダーに最大907kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調節セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	306×205×241 cm
本体重量	420 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

Combo Power Half Rack

MG-A47691［コンボパワーハーフラック］

- 自由度の高いハーフラックと、クローズド構造のパワーラックの組み合わせ
- 20のウエイトホルダーに最大907kgのプレートを積載
- 懸垂バー、調整セーフティーバー付き

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	346×205×257 cm
本体重量	499 kg
最大トレーニング重量	408 kg

※ウエイト類は含まれていません

Platform

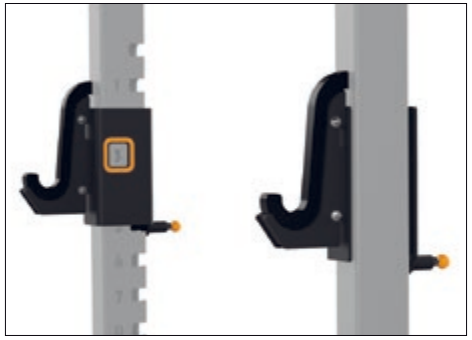
MG-MP47P/MR690P/MR694P/MR691P
MG-A47P/A690P/A694P/A691P［プラットフォーム］
MG-PS86［スタンドアローン プラットフォーム］

- 存在感を際立たせる木目＋ラバー仕様
- 全てのラックに適合

SPEC	
サイズ(L×W×H)	331〜366×254×7 cm

Reverse J-hooks

OPT1R［リバースJフック］



- 耐久性のある高密度ポリエチレン(HDPE)
- パワー/オープンラックに適合

COMPATIBLE	
OPT1R	MG-MR47/MR694/A47/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Dip Bars

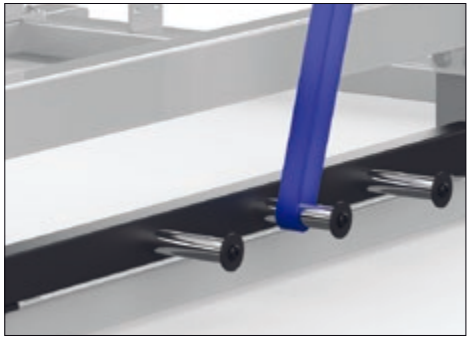
OPT3/OPT3R［ディップバー］

- バーの径:51mm。バーの間隔:636mm
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT3	MG-MR690/MR691/A690/A691/A47691
OPT3R	MG-MR47/MR694/A47/A694/A47691

3-peg Band Pegs

OPT4［3ペグ バンドペグ］



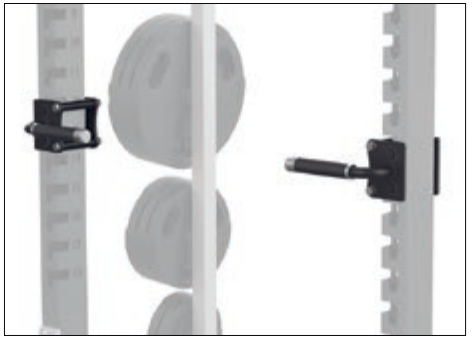
- トレーニングの幅を広げるバンドペグ
- メガを除くパワー/オープンラックに適合

COMPATIBLE	
OPT4	MG-A47/A694/A47691

※バンドは含まれていません

Squat Handles

OPT6［スクワットハンドル］



- 高さを自由に調節可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT6	MG-MR47/MR690/MR691/MR694 MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Step-up Platform

OPT7/OPT7R［ステップアッププラットフォーム］

- 懸垂時のサポートステップ
- メガを除く全ラックに適合

COMPATIBLE	
OPT7	MG-A690/A691/A47691
OPT7R	MG-A47/A694/A47691

Technique Scoops

OPT8/OPT8R［テクニックスクープ］

- 大きなサイズでディスクをしっかりキャッチ
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT8	MG-MR690/MR691/A690/A691/A47691
OPT8R	MG-MR47/MR694/A47/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Custom Platform Logo

OPT10［カスタムプラットフォームロゴ］

- 施設やチームのロゴを入れてカスタマイズ
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT10	MG-MR47/MR690/MR691/MR694 MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Platform Ramp

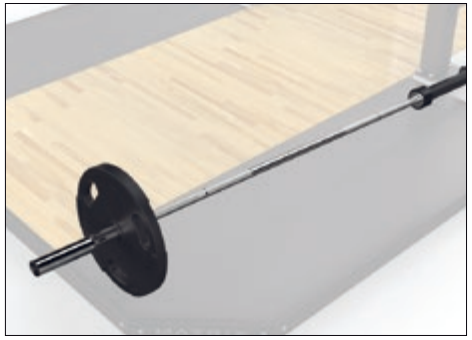
MOPT11/OPT11［プラットフォームランプ］

- プラットフォームへの段差を解消
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT11	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT11	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Landmine Attachment

MOPT13/OPT13［ランドマイン アタッチメント］



- 回転トレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT13	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT13	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Nameplate

OPT14U［ネームプレート］

- 目立つラック上部にロゴサインを設置
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT14U	MG-MR47/MR690/MR691/MR694 MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Core Handles

OPT16［コアハンドル］

- ランドマインアタッチメントに取付け
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT16	MG-MR47/MR690/MR691/MR694 MG-A47/A690/A691/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Jammin Arms

OPT17/OPT17R［ジャミンアーム］

- 多彩なプレストレーニングが可能
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17	MG-MR690/MR691/A690/A691/A47691
OPT17R	MG-MR47/MR694/A47/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Jammin Arms w/ Band Attachment

OPT17B/OPT17RB［ジャミンアームバンドアタッチメント］

- バンドによってスピードとレジスタンスを強化
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT17B	MG-MR690/MR691/A690/A691/A47691
OPT17RB	MG-MR47/MR694/A47/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Safety Arm Storage

OPT21/OPT22［セーフティーアームストレージ］

- セーフティーアームを非使用時に収納
- ハーフ/ダブルハーフラックに適合

COMPATIBLE	
OPT21	MG-A690/A691/A47691
OPT22	MG-MR690/MR691

Fat Bar J-hooks

OPT26［ファットバーJフック］

- 径の太いバーに対応したフック
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT26	MG-MR47/MR690/MR691/MR694 MG-A47/A690/A691/A694/A47691

※ウエイト類は含まれていません

Battle Rope Attachment

MOPT31/OPT31［バトルロープアタッチメント］

- ロープのアンカーポイントとしてラック下部に装着
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT31	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT31	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Straight Ladder

OPT32［ストレートラダー］

- 2つのラックを繋げるラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT32	MG-MR47/A47/A47691

Pyramid Ladder

OPT33［ピラミッドラダー］

- 2つのラックを繋げる山型のラダー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
OPT33	MG-MR47/A47/A47691

Straight Chin Bar

MOPT35/OPT35［ストレートチンバー］

- 2つのラックを繋げる片面の懸垂バー
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT35	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT35	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Dual-sided Fat/Straight Chin Bar

MOPT36/OPT36［デュアルファット/ストレートチンバー］

- 2つのラックを繋げる両面の懸垂バー
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT36	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT36	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Dual Olympic Bar Storage

MOPT41/OPT41［デュアルオリンピックバーストレージ］

- オリンピックバーを2本収納
- 全てのラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT41	MG-MR47/MR690/MR691/MR694
OPT41	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Rotating Chin Handles

MOPT42/OPT42［ローテーティングチンハンドル］

- 両方向に回転するハンドル
- パワーラックと、メガを除くオープン/ハーフラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT42	MG-MR47
OPT42	MG-A47/A690/A691/A694/A47691

Side-mounted Pull-up Bar

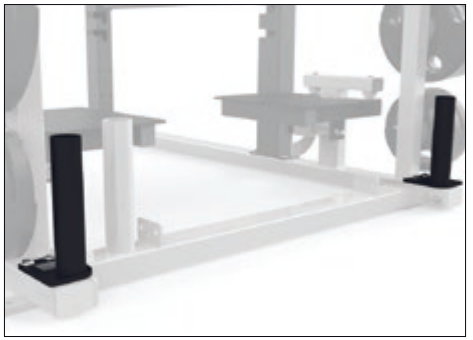
MOPT43/OPT43［サイドマウントプルアップバー］

- 側面に取り付ける懸垂バー
- パワーラックに適合

COMPATIBLE	
MOPT43	MG-MR47
OPT43	MG-A47/A47691

Olympic Bar Holders

OPT44［オリンピックバーホルダー］



- オリンピックバーを2本収納
- メガとダブルハーフラックを除く全てのラックに適合

COMPATIBLE	
OPT44	MG-A47/A690/A694/A47691

MED SERIES

［メッド シリーズ］

ヨーロッパの医療規格であるMed CEを取得したマシンシリーズ。
通常のストレングスマシンに比べて軽い初動負荷や細かい調整機能を備え、アイソトニック（等張性筋収縮運動）だけでなく、アイソメトリック（等尺性筋収縮運動）にも対応しています。高齢者や低体力の方、リハビリ中の方のエクササイズに適しています。

Leg Press

MD-S70［レッグプレス］

- 6つの使用モード（アイソメトリック、荷重アイソメトリック、アイソトニック、プライオメトリック、エラスティック、コンビネーション）
- ガスアシスト付で調節しやすい背パッド
- 可動域を制限することで、動かす部位をコントロール
- 調節できるショルダーパッド
- ゴムチューブをつけてエラスティック（伸縮運動）も可能
- 格納できるフットレストにより片足だけのトレーニングを実現

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	264×122×189 cm
本体重量	372 kg
ウエイトスタック	136 kg

※写真はオプション（MD-IW）付属

Accessories Package

MD-S70-AP［アクセサリーパッケージ］

- ヒールカップ、ウェッジブロック、クレードル

Leg Extension/Leg Curl

MD-S711［レッグエクステンション/カール］

- ガスアシスト付で調整しやすいももパッド
- ももパッドは回転し乗り降りが簡単
- 背パッドは角度調節が可能
- 座ったままシート位置を変えられる調節レバー
- 左右の低いハンドルで乗り降りをサポート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	166×126×163 cm
本体重量	340 kg
ウエイトスタック	91 kg

※写真はオプション(MD-IW)付属

Adjustable Pulley

MD-AP［アジャスタブルプーリー］

- 2.3kgからの軽い初動負荷
- ケーブルの高さは35段階に細かく調整可能
- 1:2のプーリー比率により軽いウエイト重量で効果的な運動

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	108×125×228 cm
本体重量	174 kg
ウエイトスタック	68 kg

※写真はオプション(MD-IW、MD-AP-MH)付属

Incremental Weights

MD-IW［インクレメンタルウエイト］

- 0.9kg(実感覚負荷0.45kg)の補助ウエイト

Step Stool

MD-IFISTEP［ステップスツール］

- マシンの乗り降りをサポートするステップ台

Medical Handles

MD-AP-MH［メディカルハンドル］

- マシンへのアクセスをサポートするロングハンドルバー

Balance Bar

MD-AP-BB［バランスバー］

- エクササイズ中のバランスをサポート

Inclusive Fitness IFI Kit

MD-AP-IFI［インクルーシブフィットネスキット］

- IFI規格に適合したハンドルキット

Wheel Transport Kit

MD-AP-WP［ホイールトランスポートキット］

- 移動用のキャスター

G1 SERIES

[G1 シリーズ]

3-Stack Multi-Gym

G1-MG30［3スタックマルチジム］

- 3つのウエイトスタックステーションにより、複数のユーザーが同時にエクササイズ可能
- 可能なエクササイズ：マルチポジションチェスト
  ショルダープレス
  ラットプルダウン
  ローロー
  レッグエクステンション
  プローンレッグカール

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	293×327×218 cm
本体重量	592 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×3

5-Stack Multi-station

G1-MS50［5スタックマルチステーション］

- 3種類のステーション（写真は5スタック）
  (1)4スタック
  (2)5スタック
  (3)8スタック
- 各構成は、以下のエクササイズが可能
  ローロー
  ラットプルタウン
  アジャスタブル・ケーブルコラム
  トライセプスダウン
- EN規格基準を満たすウエイトスタックカバー付
- プーリーの高さは17段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ	482×386×230 cm
本体重量	857 kg
ウエイトスタック	4.5 kg×20 プレート×5

アジャスタブルケーブルクロスオーバー（G1-MS20）

4スタックマルチステーション（G1-MS40）

8スタックマルチステーション（G1-MS80）

Flat Bench

G1-FW151［フラットベンチ］

- 高さ45cmの足つきのよいシート

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	154×57×45 cm
本体重量	27 kg

Adjustable Decline Bench

G1-FW152［アジャスタブル デクラインベンチ］

- 角度は0〜30°で4段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	207×63×97 cm
本体重量	58 kg

Adjustable Incline Bench

G1-FW153［アジャスタブル インクラインベンチ］

- 角度は0〜75°で6段階に調整可能

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	154×62×47 cm
本体重量	39 kg

Preacher Curl Bench

G1-FW155［プリチャーカールベンチ］

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	119×72×95 cm
本体重量	37 kg

Utility Bench

G1-FW156［ユーティリティーベンチ］

SPEC	
マシンサイズ(L×W×H)	113×56×102 cm
本体重量	23 kg

Weight Tree

G1-FW157［ウエイトツリー］

SPEC	
サイズ(L×W×H)	67×54×127 cm
本体重量	22 kg

※ウエイトプレートは含まれていません

5-Pair Dumbbell Rack

G1-FW158［5ペアダンベルラック］

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×72 cm
本体重量	63 kg

10-Pair Dumbbell Rack

G1-FW159［10ペアダンベルラック］

SPEC	
サイズ(L×W×H)	244×66×73 cm
本体重量	101 kg

Barbell Rack

G1-FW160［バーベルラック］

SPEC	
サイズ(L×W×H)	99×85×151 cm
本体重量	60 kg

Smith Machine

G1-FW161［スミスマシン］

- 初動負荷13.1kgのバー（グリップ径：30mm）

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	205×141×229 cm
本体重量	128 kg
最大ウエイト重量	245 kg

※ウエイト類は含まれていません

Back Extension Bench

G1-FW162［バックエクステンションベンチ］

- ベンチは45°の角度で乗り降りが容易

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	128×74×86 cm
本体重量	41 kg

Olympic Flat Bench

G1-FW163［オリンピックフラットベンチ］

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	201×176×127 cm
本体重量	65 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Incline Bench

G1-FW164［オリンピックインクラインベンチ］

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	176×156×137 cm
本体重量	67 kg

※ウエイト類は含まれていません

Olympic Decline Bench

G1-FW165［オリンピックデクラインベンチ］

SPEC	
マシンサイズ（L×W×H）	176×218×132 cm
本体重量	75 kg

※ウエイト類は含まれていません

※各マシンのサイズは、可動域を含めた最大の値です

アルトラV2 シングルステーション

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG	ウエイトスタック KG
G7-S13-V2 チェストプレス	169	141	135	348	108
G7-S21-V2 ラテラルレイズ	106	150	135	281	90
G7-S22-V2 ペックフライ/リアデルト	144	194	197	329	135
G7-S23-V2 ショルダープレス	168	147	174	359	90
G7-S33-V2 ラットプルダウン	152	161	195	382	108
G7-S34-V2 シーテッドロー	158	139	141	343	108
G7-S40-V2 バイセプスカール	135	168	135	266	90
G7-S42-V2 トライセプスプレス	124	121	135	305	120
G7-S51-V2 アブドミナルクランチ	139	121	147	290	108
G7-S52-V2 バックエクステンション	145	120	135	319	108
G7-S55-V2 ロータリートルソー	117	123	141	232	90
G7-S70-V2 レッグプレス	206	113	152	436	180
G7-S71-V2 レッグエクステンション	153	126	135	304	108
G7-S72-V2 シーテッドレッグカール	149	117	135	320	90
G7-S73-V2 プローンレッグカール	173	112	135	280	90
G7-S74-V2 ヒップアダクター	182	173	135	272	90
G7-S75-V2 ヒップアブダクター	182	173	135	277	90
G7-S77-V2 カーフエクステンション	169	120	150	291	180
G7-S78-V2 グルート	201	90	156	239	63

ヴァーサ シングル/マルチステーション

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG	ウエイトスタック KG
VS-S13 チェストプレス	140	135	168	265	104
VS-S22 ペクトラルフライ/リアデルト	151	169	168	216	90
VS-S23 ショルダープレス	171	144	168	269	104
VS-S33 ラットプルダウン	156	151	188	272	104
VS-S34 シーテッドロー	138	100	168	231	104
VS-S40 バイセプスカール	122	127	168	256	90
VS-S42 トライセプスプレス	158	108	168	262	104
VS-S52 バックエクステンション	134	127	168	244	104
VS-S53 アブドミナル	137	142	168	216	104
VS-S70 レッグプレス/カーフプレス	233	103	168	301	188
VS-S71 レッグエクステンション	184	129	168	236	104
VS-S72 レッグカール	177	114	168	264	90
VS-S74 ヒップアブダクター/アダクター	170	160	168	242	104
VS-S78 グルート	178	100	168	188	68
VS-S131 マルチプレス	155	158	200	268	104
VS-S531 アブ/ローバック	133	132	168	263	104
VS-S711 レッグエクステンション/カール	178	119	168	283	104
VS-S331 ラットプルダウン/シーテッドロー	181	158	227	278	104
VS-S401 バイセップ/トライセップ	167	116	227	237	90
VS-S601 チン/ディップアシスト	143	153	220	307	93
VS-VFT-S30 ファンクショナルトレーナー30	123	146	238	424	95
VS-VFT-S18 ファンクショナルトレーナー18	114	160	238	409	95

オーラ シングルステーション

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG	ウエイトスタック KG
G3-S10 チェストプレス	127	156	185	275	114
G3-S12 ペクトラルフライ	114	157	151	246	91
G3-S13 コンバージングチェストプレス	129	156	175	293	114
G3-S20 ショルダープレス	152	147	151	251	91
G3-S21 ラテラルレイズ	155	153	151	271	91
G3-S22 リアデルト・フライ	137	192	205	294	134
G3-S23 コンバージングショルダープレス	154	150	174	251	91
G3-S30 ラットプルダウン	147	120	222	250	134
G3-S31 シーテッドロー	152	93	211	273	114
G3-S33 ダイバージングラットプルダウン	147	89	212	237	114
G3-S34 ダイバージングシーテッドロー	155	88	199	259	114
G3-S40 アームカール	123	109	151	228	91
G3-S42 トライセプスプレス	159	128	174	261	91
G3-S45 トライセプスエクステンション	118	109	151	223	91
G3-S50 アブドミナル	137	94	150	184	68
G3-S51 アブドミナルクランチ	143	113	151	184	91
G3-S52 バックエクステンション	158	107	175	277	134
G3-S55 ロータリートルソー	165	97	174	216	91
G3-S60 ディップ・チンアシスト	118	122	231	229	91
G3-S70 レッグプレス	211	125	185	433	175
G3-S71 レッグエクステンション	179	110	174	265	114
G3-S72 シーテッドレッグカール	179	110	174	257	114
G3-S73 プローンレッグカール	176	112	174	272	91
G3-S74 ヒップアダクター	167	165	151	264	100
G3-S75 ヒップアブダクター	167	108	151	270	100
G3-S76 ロータリーヒップ	112	120	185	295	134
G3-S77 カーフプレス	173	69	151	304	134

オーラ マルチステーション

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG	ウエイトスタック KG
G3-MSFT300 ファンクショナルトレーナー300	170	131	235	601	270 / 9 kg×30
G3-MSFT400 ファンクショナルトレーナー400	170	131	235	697	360 / 9 kg×40
G3-MS20 アジャスタブルケーブルクロスオーバー	398	90	240	399	180 / 4.5 kg×20×2
G3-MS40 4スタックマルチステーション	168	370	252	998	448 / 6.8 kg×38 4.5 kg×42
G3-MS50 5スタックマルチステーション	482	370	252	1197	538 / 6.8 kg×38 4.5 kg×62
G3-MS80 8スタックマルチステーション	559	371	254	1996	762 / 6.8 kg×57 4.5 kg×83
G3-MS24 アジャスタブルプーリー	68	70	240	90	90 / 4.5 kg×20
G3-MS51 ラットプルダウン	126	120	252	118	134 / 6.8 kg×20
G3-MS52 トライセプスプレスダウン	85	59	240	81	90 / 4.5 kg×20
G3-MS53 ローロー	230	71	240	126	134 / 6.8 kg×20

オーラ ベンチ&ラック

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG
G3-FW13 オリンピックフラットベンチ	181	159	127	76
G3-FW14 オリンピック インクラインベンチ	190	159	145	87
G3-FW15 オリンピック デクラインベンチ	211	159	127	90
G3-FW40 プリチャーカール	93	70	90	40
G3-FW52 バックエクステンションベンチ	123	77	87	61
G3-FW72 スクワットラック	185	161	196	140
G3-FW73 パワーステーション	185	161	224	177
G3-FW81 フラットベンチ	157	69	43	26
G3-FW83 アジャスタブル デクラインベンチ	161	61	86	38
G3-FW84 ユーティリティーベンチ	119	76	97	27
G3-FW91 10ペアダンベルラック	282	71	83	130
G3-FW94 オリンピックウエイトツリー	87	57	108	45
G3-FW96 バーベルラック	139	77	156	83
G3-FW97 アクセサリーラック	110	68	111	54

マグナム ベンチ&ラック

	サイズ(cm) L	W	H	本体重量 KG
MG-A678 ブレーカーオリンピック フラットベンチ	173	168	130	94
MG-A78 オリンピック フラットベンチ	163	168	130	73
MG-A679 ブレーカーオリンピック インクラインベンチ	170	168	160	126
MG-A79 オリンピック インクラインベンチ	170	168	160	107
MG-A680 ブレーカーオリンピック デクラインベンチ	206	168	135	107
MG-A80 オリンピック デクラインベンチ	201	168	137	82
MG-A82 マルチアジャスタブルベンチLP	152	78	46	55
MG-A645 ブレーカーオリンピック ショルダーベンチ	135	138	183	118
MG-A45 オリンピック ショルダーベンチ	127	138	165	137
MG-A59 フラットベンチ	142	58	46	25
MG-A85 マルチアジャスタブルベンチ	135	58	51	43
MG-A86 マルチアジャスタブルベンチ デクライン	163	61	51	54
MG-A61 アジャスタブルデクラインベンチ	163	64	81	45
MG-A77 アジャスタブルアブベンチ	155	69	145	59
MG-A93 バックエクステンションベンチ	124	79	97	39
MG-A87 ユーティリティーベンチ	142	66	89	31
MG-A96 グルートハムベンチ	157	91	130	136
MG-A63C VKRチン	139	109	245	120
MG-A81 スクワットラック	206	138	196	120
MG-A71 スタンディングアームカール	119	79	104	61
MG-A62 プリチャーカール	119	76	99	57
MG-A505 5ペア プロスタイル ダンベルラック	233	62	80	63
MG-A510 10ペア プロスタイル ダンベルラック	233	62	80	106
MG-A515 15ペア プロスタイル ダンベルラック	233	68	103	156
MG-A541 スタジオ プロスタイル ダンベルラック	187	68	103	123
MG-A528 2段 フラットトレイ ダンベルラック	233	63	80	127
MG-A538 3段 フラットトレイ ダンベルラック	233	73	102	193
MG-A544 スタジオ フラットトレイ ダンベルラック	124	73	102	118

マグナム プレートローデッド

		サイズ(cm)			本体重量	初動負荷	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG	KG
MG-PL12	バーティカルベンチプレス	147	169	200	196	6.8	245
MG-PL13	スパインベンチプレス	186	129	92	98	4.5	245
MG-PL14	インクラインベンチプレス	209	144	130	148	5.4	245
MG-PL15	バーティカルデクラインベンチプレス	148	169	195	196	6.8	245
MG-PL23	ショルダープレス	162	160	119	118	5.4	245
MG-PL33	ラットプルダウン	183	124	191	128	-	245
MG-PL34	シーテッドロー	153	140	107	118	11.3	245
MG-PL50	アブクランチベンチ	163	89	101	60	-	34
MG-PL62	スミスマシン	111	233	245	259	11.3	245
MG-PL70	45° レッグプレス	229	152	134	298	75.7	490
MG-PL71	ハックスクワット	229	150	145	270	47.6	245
MG-PL76	スタンディングカーフ	138	89	185	124	30.4	245
MG-PL77	シーテッドカーフ	141	80	97	65	11.3	204
MG-PL78	グルートトレーナー	168	133	109	154	22.7	102
MG-PL79	スクワット/ランジ	149	171	87	120	16.3	245

マグナム パワーラック

		サイズ(cm)			本体重量	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG
MG-MR47	メガパワーラック	206	207	247	347	545
MG-MR690	メガハーフラック	171	207	247	259	408
MG-MR694	メガオープンラック	206	207	247	250	545
MG-MR691	メガダブルハーフラック	314	207	247	542	408
MG-A47	パワーラック	205	187	257	268	545
MG-A690	ハーフラック	167	187	241	195	408
MG-A694	オープンラック	205	187	241	234	545
MG-A691	ダブルハーフラック	306	205	241	420	408
MG-A47691	コンボパワーハーフラック	346	205	241	499	408

MED シングルステーション

		サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
		L	W	H	KG	KG
MD-S70	レッグプレス	264	122	189	372	136
MD-S711	レッグエクステンション/カール	166	126	163	340	91
MD-AP	アジャスタブルプーリー	108	125	228	174	68

G1 マルチジム

		サイズ(cm)			本体重量	ウエイトスタック
		L	W	H	KG	KG
G1-MG30	3スタックマルチジム	293	327	218	592	270 / 4.5 kg×20×3
G1-MS20	アジャスタブルケーブル クロスオーバー	377	110	230	395	180 / 4.5 kg×20×2
G1-MS40	4スタックマルチジム	387	180	230	645	360 / 4.5 kg×20×4
G1-MS50	5スタックマルチジム	482	386	230	857	450 / 4.5 kg×20×5
G1-MS80	8スタックマルチジム	586	479	230	1319	720 / 4.5 kg×20×8

G1 ベンチ&ラック

		サイズ(cm)			本体重量	初動負荷	最大ウエイト重量
		L	W	H	KG	KG	KG
G1-FW151	フラットベンチ	154	57	45	27		
G1-FW152	アジャスタブル デクラインベンチ	207	63	97	58		
G1-FW153	アジャスタブル インクラインベンチ	154	62	47	39		
G1-FW155	プリチャーカールベンチ	119	72	95	37		
G1-FW156	ユーティリティーベンチ	113	56	102	23		
G1-FW157	ウエイトツリー	67	54	127	22		
G1-FW158	5ペアダンベルラック	244	66	72	63		
G1-FW159	10ペアダンベルラック	244	66	73	101		
G1-FW160	バーベルラック	99	85	151	60		
G1-FW161	スミスマシン	205	141	229	128	13.1	245
G1-FW162	バックエクステンションベンチ	128	74	86	41		
G1-FW163	オリンピックフラットベンチ	201	176	127	65		
G1-FW164	オリンピック インクラインベンチ	176	156	137	67		
G1-FW165	オリンピック デクラインベンチ	176	218	132	75		

アルトラ フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

グラファイトグレー

アローグレー / グラファイトグレー

アローグレー / ヘーゼルナッツ

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

グラファイトグレー

アローグレー / グラファイトグレー

アローグレー / ヘーゼルナッツ

ヴァーサ フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

マグナム フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

オーラ フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

[フレーム] ポラライズドチタン

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

G1 フレーム / シートカラー オプション

[フレーム] アイスシルバー

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

[フレーム] マットブラック

[シート] オブシディアンブラック

ワインレッド

スレートブルー

製品の仕様および外観は、改良のため予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。
カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。