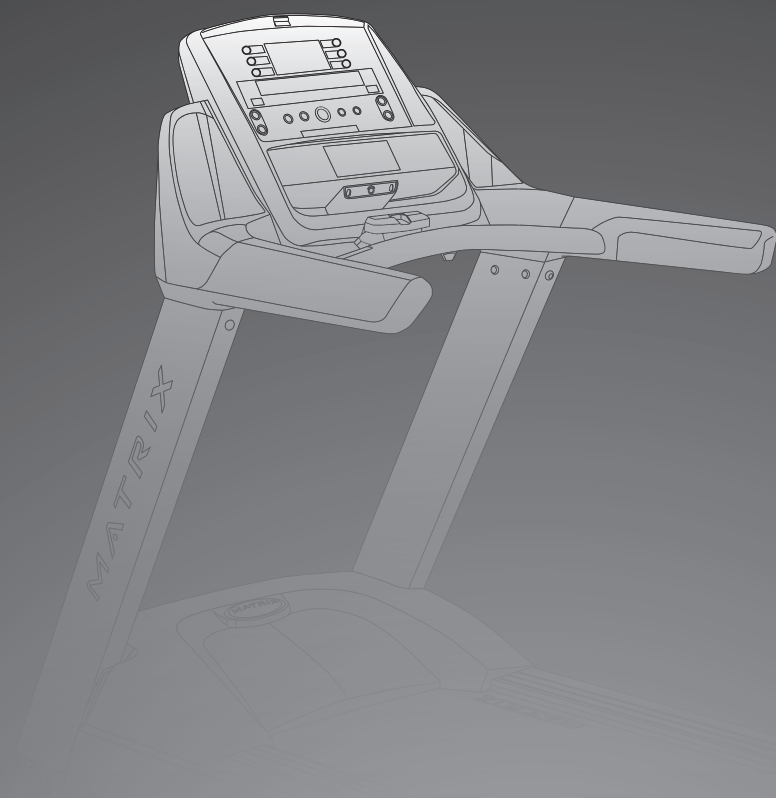


A light gray silhouette of a person running, positioned in the upper half of the page. The runner is facing left and is in mid-stride.

MATRIX™

T1x

トレッドミル取扱説明書



はじめに

このたびは、本製品をお買い上げいただき誠にありがとうございます。
本製品は、業務用に開発された高性能のトレッドミルです。
安全に、正しくご使用いただくために、ご使用前には必ず取扱説明書をよくお読みください。

また、ご使用者の安全およびトレッドミルの保護のために、この取扱説明書をトレーニングプログラムの一部としてご使用ください。

T1x は 100V 仕様と 200V 仕様があります。それぞれで異なる部分は各項目に記載しています。

心臓病、呼吸器障害、高血圧のほか、身体に持病や障害のある方は必ず医師にご相談のうえ、ご使用ください。
また、目まい、痛み、息切れ、吐き気、貧血等の症状を感じた際には、すぐにご利用を中止してください。

お読みになった後は、必要なときにいつでもご覧いただけるよう大切に保管してください。

■ 本製品の特長

- 操作しやすいシンプルなおコンソール。
- コンパクトながら高いパフォーマンスと耐久性を備えたボディ。
- 充実したプログラム内容。

■ カスタマーサービスご連絡先

ご不明な点やお困りごとができたときは、下記カスタマーサービスにご連絡ください。

修理・使用方法に関するお問い合わせ

(お問い合わせの際、シリアル番号をお伝えいただくとスムーズです)



24時間いつでも「修理受付フォーム」
左記QRコードまたは下記Webよりお問い合わせください。
<https://johnsonjapan.com/repair-request>



カスタマーサービス フリーダイヤル 営業時間
0120-557-379 9:00~17:00
(土日祝休み)

●お問い合わせ・発売元

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

〒108-8435 東京都港区海岸3-3-8安田ビル2F

TEL: 03-5419-3560 FAX: 03-5419-3562

<https://johnsonjapan.com>











もくじ

はじめに	1	基本的な使い方 (クイックスタート)	11
■ 本製品の特長	1	xID でマシンにログイン (オプション)	12
■ カスタマーサービスご連絡先	1		
もくじ	2	プログラムの使い方	13
安全のために、必ずお守りください	3	■ マニュアル	13
■ 警告記号の意味	3	■ ローリングヒル	13
■ ご使用前に	3	■ 心拍数	14
■ ご使用時に	4	■ 心拍数プログラムおよびチェストトランスミッター	15
■ ご使用場所	5	■ トレーニング	16
■ お手入れと保管	5	■ 脂肪燃焼	17
		■ 体カテスト	18
各部の名称	6	ランニングベルトの調節	20
ご使用前の準備	7	■ 張り調節	20
■ 水平に設置	7	■ センタリング調節	20
■ オートキャリブレーション	7	メンテナンス	21
■ 駆動電圧と電源コード	7	■ 日常 (毎回のご使用后)	21
■ 電源接続	8	■ 毎週	21
■ 安全クリップ	8	■ 不定期	21
コンソールとディスプレイ	9	製品仕様	22
■ コンソール	9		
■ ディスプレイ	10		

安全のために、必ずお守りください

警告記号の意味

この取扱説明書には、安全にお使いいただくために次のような表示をしています。
表示の内容をよく理解してから本文をお読みください。

 警告 または  警告	この表示の注意事項を守らないと、火災や感電、転倒、挟まれなどにより死亡や大けがなどの人身事故につながる可能性があります。
 注意 または  注意	この表示の注意事項を守らないと、感電や転倒、挟まれ、その他の事故によりけがをしたり、周辺の物品に損害を与えたりすることがあります。
 禁止	禁止（してはいけないこと）を示します。 具体的な禁止内容は、文章で示します。
 強制	強制（必ずすること）を示します。 具体的な強制内容は、文章で示します。
 火災 および  感電	各注意を示します。 具体的な注意内容は、文章で示します。

ご使用の前に






火災



感電



警告

 改造禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 本製品を勝手に改造、修理しないでください。むやみに開けたり改造したりすると、火災や感電の原因となり大変危険です。
 濡れ手禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● 濡れた手で電源プラグに触れないでください。濡れた手で電源プラグの抜き差しをすると、感電等の原因となり大変危険です。
 禁止	<ul style="list-style-type: none"> ● ペットおよび 12 歳以下のお子様を本製品に近づけたり、乗せたりしないでください。 ● 本製品を他の用途に使用しないでください。 ● 回転部分に巻き込まれそうな服装で本製品を使用しないでください。 ● 延長コード、変圧器などは使用しないでください。 ● 電源コードが傷ついたり、誤って水に濡らした場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。 ● 電源コードを高温な物に近づけたり、カーペットの下に這わせたりしないでください。また、電源コードの上に物を乗せないでください。 ● モーターカバーやエンドキャップおよびコンソールカバーを取り外さないでください。修理が必要な場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。 ● 本製品の部品を傷つけたり、壊すおそれのある道具等の取付け、ご使用はおやめください。 ● 本製品の周りでスプレーや火気を使用しないでください。





強制

- 本製品は、取扱説明書に従って正しくご使用ください。
- 運動前に必ずストレッチ、準備体操を行ってください。
- 運動は、なるべく食後1～2時間後に行ってください。食後すぐの運動および運動後30分以内の食事はお控えください。
- 心臓病、呼吸器障害、高血圧ほか、身体に持病や障害のある方は、必ず医師にご相談のうえ、ご使用ください。
- 付属の電源コードを必ず使用してください。付属の電源コードに傷等がある場合は、カスタマーサービスにご連絡ください。
- 本製品は、必ず適正なコンセントにつないでください。
- 本製品の電源コードに付属のアースを必ず接地してください。
- 接地部のがたや、各部に緩みがないか確認、調節してご使用ください。
- ランニングベルトが一方に偏ったり、外れそうになったときは、調節部等を調節してください。
- ランニングベルトに亀裂などがいないか確認してください。

ご使用時に

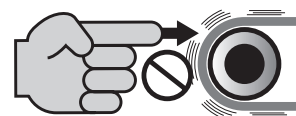


警告



禁止

● ベルトやローラーなどの駆動部・回転部に物や指を近づけないでください。



- 本製品に強い衝撃を与えたり、重い物を載せたりしないでください。
- 本製品の隙間や穴に物を詰めたり、落としたりしないでください。
- 運動量は徐々に増やし、無理をしないでください。飲酒後の運動は絶対にしないでください。
- 本製品の空気口を塞いだ状態で使用しないでください。





強制

- 使用者が安全クリップを着衣に装着しているか必ず確認してください。
- 運動靴を履き、運動に適した服装でご使用ください。回転部・駆動部に巻き込まれるおそれがあるため、ひも類のない服装をしてください。
- 乗り降りするときはアーム(6ページ参照)を握ってください。
- 運動中に体の異常を感じたら、ただちに使用を中止し、医師の診断を受けてください。
- 電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。




■ ご使用場所



 禁止	<ul style="list-style-type: none">● 本製品は室内用です。屋外では使用しないでください。● 直射日光が当たる場所や、温度が一定でない場所では使用しないでください。本体の温度が上がり、故障の原因となるおそれがあります。● 湿気の多い場所や、水滴等が本製品にかかる場所には設置しないでください。本体内部に水滴等が浸入し、故障の原因となるおそれがあります。
 強制	<ul style="list-style-type: none">● 本製品は、必ず安定した平坦で丈夫な床に設置してください。本製品をカーペットの上に設置する場合は、必要に応じてゴムマットを敷いてください。● 周囲に燃えやすい物、濡れたりする物がないか確認してください。

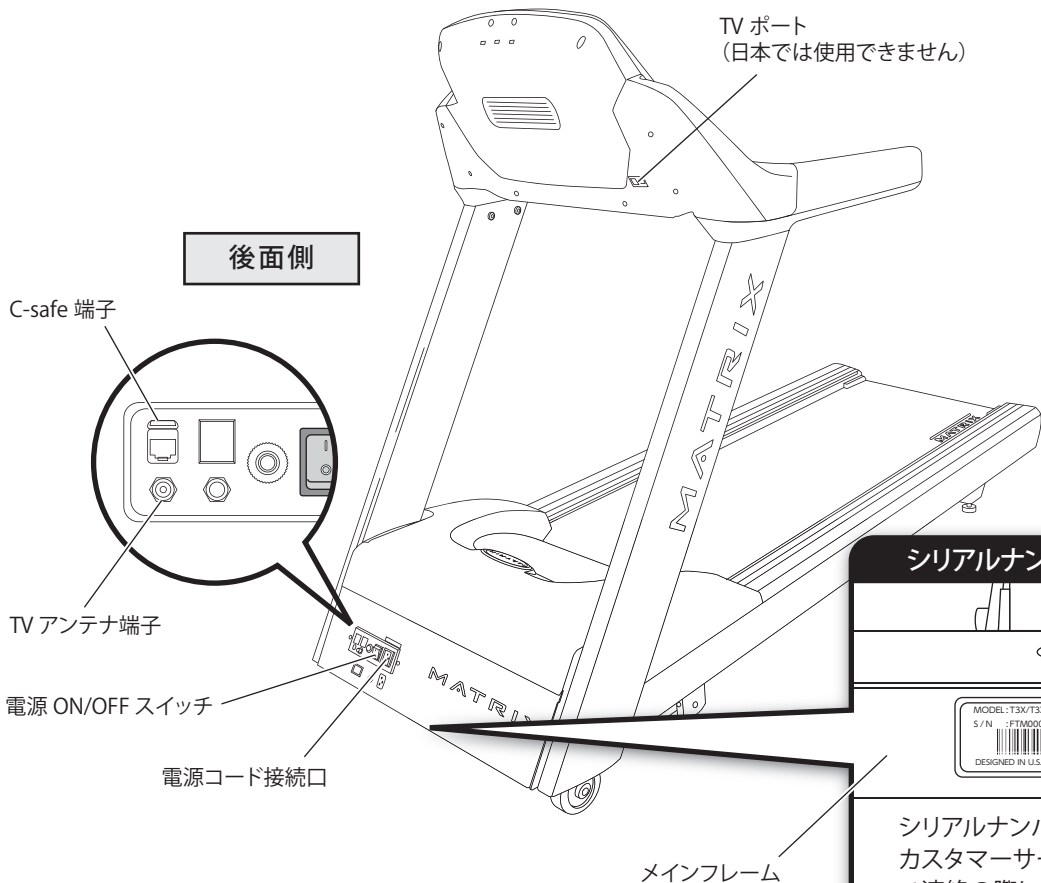
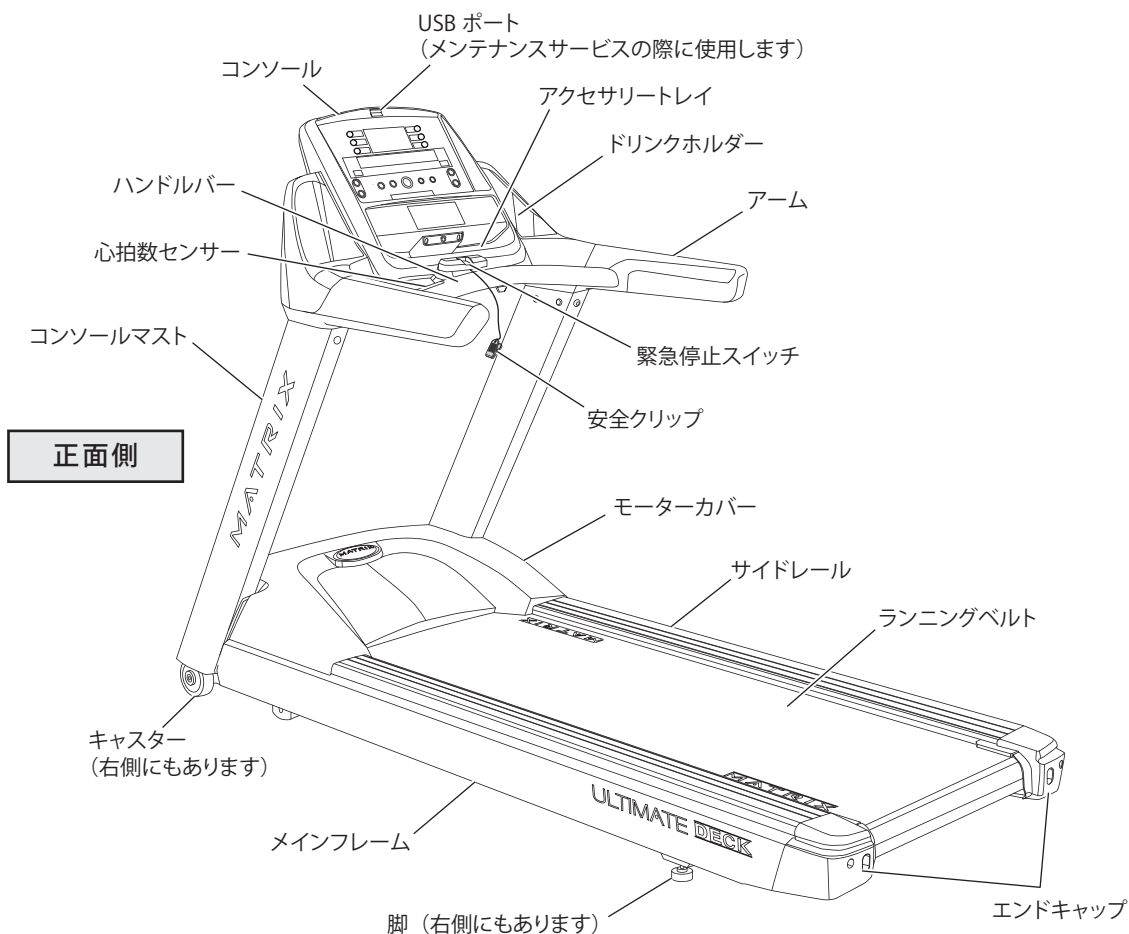
■ お手入れと保管



 電源を抜く	<ul style="list-style-type: none">● 長時間使用しないときは、電源を切って安全のため電源プラグを抜いてください。● お手入れの際は、電源を切って電源プラグを抜いてください。● 一週間に一度程度、乾いた布で本製品に付着したほこりを拭き取ってください。また、本製品を設置している床の上もほこりを残さないよう掃除してください。
 禁止	<ul style="list-style-type: none">● 屋外や湿気の多い場所、高温になる場所に保管しないでください。● お子様が触れる場所に保管しないでください。● お手入れには、水を浸した布をご使用ください。アルコール、中性洗剤等は使用しないでください。
 強制	<ul style="list-style-type: none">● 移動するときは、必ず電源プラグを抜いてから移動してください。接続したまま移動すると、電源コードが損傷し、故障の原因となるおそれがあります。

各部の名称

以下に各部の名称を示します。



シリアルナンバープレート



シリアルナンバーは
カスタマーサービスへの
ご連絡の際に必要となります。

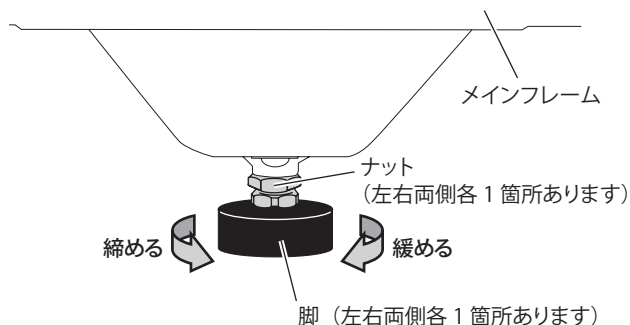
ご使用前の準備

■ 水平に設置

本製品を平らな床に設置しても、本製品ががたつく場合は、本体裏面の脚を調節して水平にする必要があります。

本製品をお好みの使用場所に設置し、エンドキャップを少し持ち上げて左右の脚の上部ナットを緩め、下部ナットを回して上げ下げします。(ナットの位置を高くする程、脚が長くなります)

左右の脚の下部ナットを回して水平に調節できたら、上部ナットを締め付けて脚を固定します。



トレッドミルを正常な状態でご使用いただくために、水平に設置することは非常に重要となります。水平でないまま使用すると、ベルトのずれや思わぬ故障などを引き起こすおそれがあります。

注意 確実な設置のために、水平器のご使用をお勧めします。

■ オートキャリブレーション

本製品の設置が完了したら、エンジニアモードに入りオートキャリブレーションを行います。オートキャリブレーションとは、傾斜角度をトレッドミルが自動でチェックする機能です。

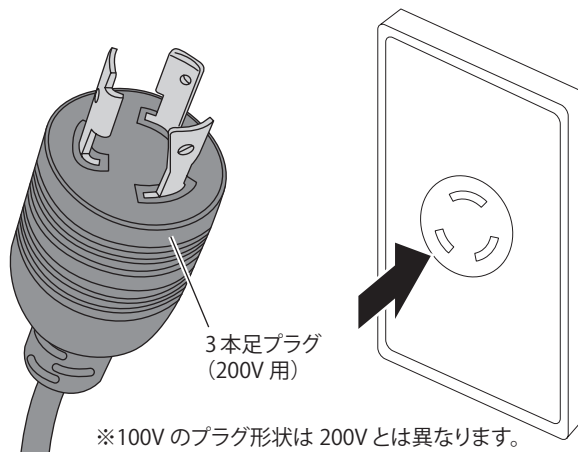


■ 駆動電圧と電源コード

本製品は、下記表の環境下でご使用いただけます。

また、不具合を起こしたり故障した場合は感電等を防ぐため、抵抗を減少させる構造(過電流防止構造)になっています。

電 圧	周波数	定格電流
200V	50/60Hz	10A
100V	50/60Hz	10A



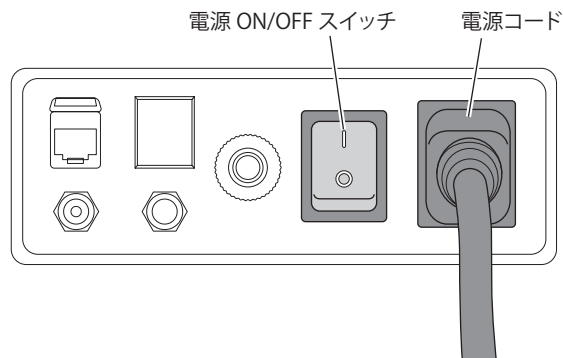
電源接続

本製品の電源コードがコンセントに正しく接続されていることを確認し、電源 ON/OFF スイッチを ON します。

すると、電源 ON/OFF スイッチのランプが点灯し、ピープ音（ピーピー）が鳴り、コンソールのディスプレイ表示が点灯します。



延長コード、変圧器などは使用しないでください。



安全クリップ

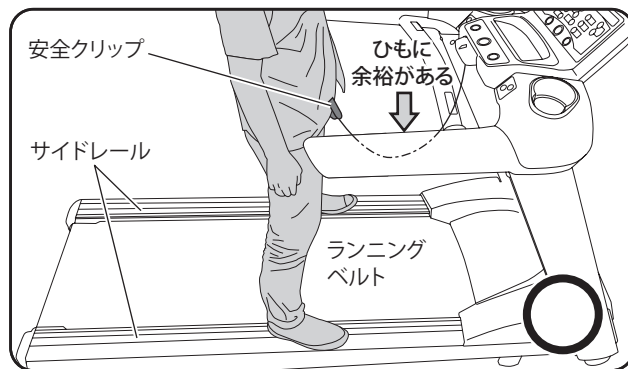
本製品は安全クリップを付属しており、安全クリップを引くとトレッドミルは安全のため緊急停止します。また、安全クリップは緊急停止スイッチと連動しているため、緊急停止スイッチを押し下げて緊急停止させることもできます。停止状態を解除するときは、緊急停止スイッチを引き上げてください。

着衣の裾に安全クリップをしっかり取り付けてください。運動の前には必ず安全クリップが装着されているか確認してください。

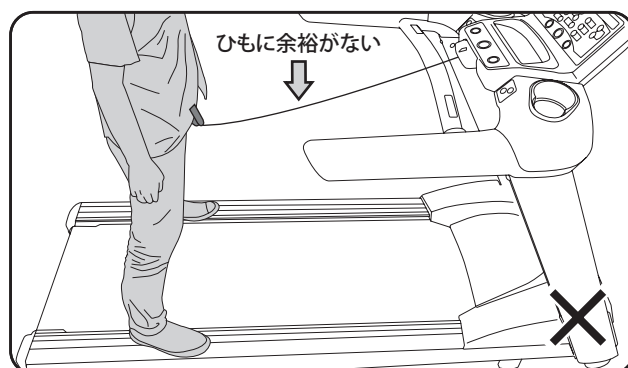
また、立ち位置は右図を参考にしてください。ご使用前はサイドレールに立って、ランニングベルトが回転し始めてからベルトに乗るようにしてください。



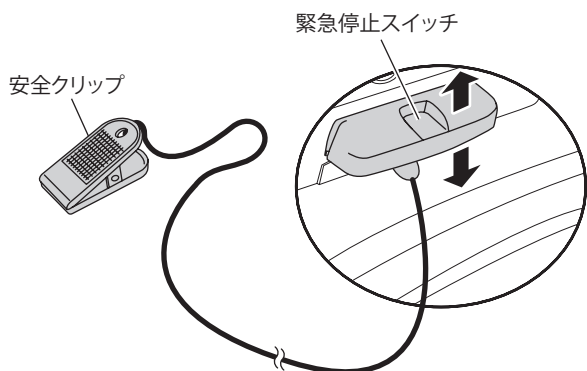
安全クリップを着衣に装着しない限り、絶対に本製品を使用しないでください。思わぬ事故につながるおそれがあります。



ランニングベルトの中間より少し前に立ち、安全クリップのひもに余裕を持たせます。



ランニングベルトの後方に立ちすぎ、安全クリップのひもに余裕がない状態では使用しないでください。



コンソールとディスプレイ

■ コンソール

コンソール部分 (操作パネル) の説明を以下に示します。



- **スタート (go) ボタン** 
このボタンを押すと3カウント後に運動 (またはプログラム) を開始します。(クイックスタートの詳細は、11 ページ参照)
- **一時停止ボタン** 
運動中にこのボタンを押すと、ランニングベルトが一時停止し、そのまま設定時間を経過するとディスプレイがリセットされます。また、一時停止ボタンを長押しするとリセットされます。
- **ストップ (■) ボタン** 
運動中にこのボタンを押すと、運動を終了し運動結果 (時間、距離、カロリー、ペース、Mets、WATTS) をディスプレイに表示します。再度ストップ (■) ボタンを押すとリセットされます。
- **プログラム選択ボタン**
6 個のボタンでそれぞれのプログラムが選択できます。プログラムについての詳細は、13 ページの「プログラムの使い方」をご参照ください。
- **表示切替ボタン** 
運動中にこのボタンを押すと、各項目の表示を切り替えます。
- **入力ボタン** 
このボタンを押すと、プログラムおよびモード設定で設定する数値等を確定します。
- **戻るキー** 
ひとつ前の項目に戻ります。
- **時間ボタン** 
このボタンで時間を調節します。
- **速度ボタン** 
このボタンで速度を調節します。
- **傾斜ボタン** 
このボタンで傾斜を調節します。
- **クールダウンボタン** 
運動中またはプログラム中にこのボタンを押すと、ただちにクールダウンが始まります。プログラムの設定時間を待たずにクールダウンして終了したい場合にご使用ください。
- **緊急停止スイッチ**
このスイッチを押し下げると、トレッドミルは安全のため緊急停止します。停止状態を解除するときには、緊急停止スイッチを引き上げてください。
また、緊急停止スイッチは安全クリップと連動しており、安全クリップを引くことでトレッドミルを緊急停止させることもできます。
- **数値入力キー**
各入力項目の設定値をテンキーで入力できます。テンキーで数字を打ち込み、入力キーで確定します。戻るキーでひとつ前の項目に戻ります。

■ ディスプレイ

コンソールのディスプレイ部分の説明を以下に示します。
運動中、約1分おきにペース、METs、Wattsを縦スクロール表示します。



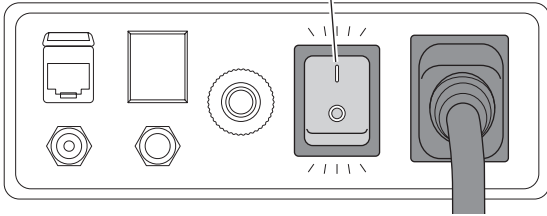
- **カロリー**
使用者が走行中に燃焼したカロリーを1キロカロリー (kcal) 単位で表示します。
表示範囲：0kcal ~ 9999kcal
- **心拍数**
心拍数センサーで計測した数値を、毎分あたりの心拍数で表示します。
表示範囲：50 ~
- **傾斜**
ランニングベルト面の傾斜を0.5%単位で表示します。
表示範囲：0.0% ~ 15.0%
- **距離 (Miles/Km)**
走行した距離を0.01mileまたは0.01km単位で表示します。
表示範囲：0.00mile ~ /0.00km ~
- **ペース**
1kmを走行するのに必要な時間を分・秒単位で表示します。
表示範囲：03:00 ~ 75:00
- **速度**
使用者の走行速度 (走行面の移動速度) を0.1km/h単位で表示します。
表示範囲：0.8km/h ~ 20.0km/h (200V)
0.8km/h ~ 16.0km/h (100V)

基本的な使い方 (クイックスタート)

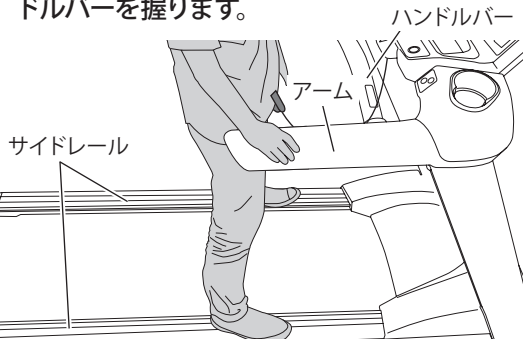
運動の基本は、アームまたはハンドルバーを握って行ってください。

- 1 電源プラグをコンセントに差し、電源 ON/OFF スイッチを ON します。(点灯します。)

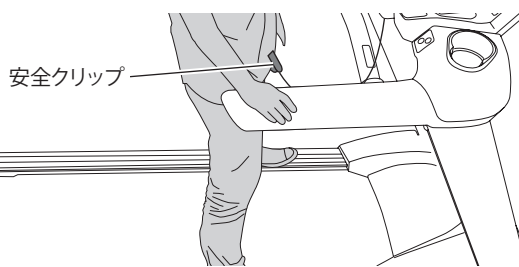
電源 ON/OFF スイッチ




- 2 サイドレールに乗った後、アームまたはハンドルバーを握ります。



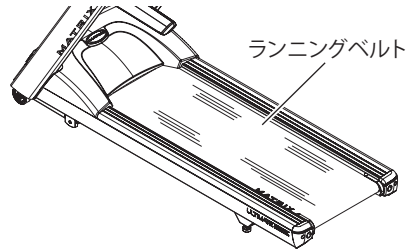
- 3 安全クリップを着衣に装着します。(8 ページ参照)



- 4 ディスプレイに初期画面が表示されたら、スタート (go) ボタン  を押します。



- 5 3 カウント後、ランニングベルトが回転し始めます。

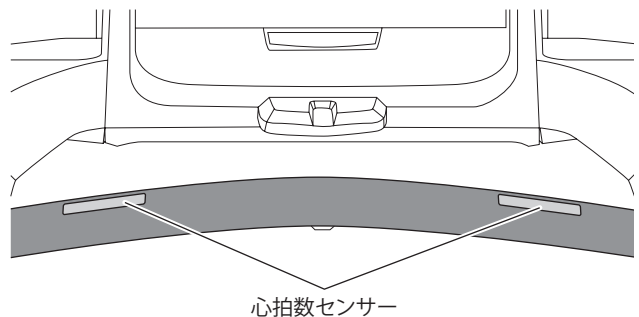


- 6 ランニングベルトの動きを確認しながら、速度に合わせて運動を開始してください。その後、走行しながら速度および傾斜ボタンでお好みの速度・傾斜に調節します。



○ 心拍数センサー


本製品には、心拍数を計測できる心拍数センサーがハンドルバーに付いています。心拍数センサーを両手で握ると、自動で現在の心拍数がディスプレイに表示されます。



xID でマシンにログイン (オプション)

x ID ログイン機能を使用するには、別途 WiFi モジュール (オプション) とインターネット環境が必要です。

● xID アカウントを作成 (初回のみ)

1. パソコンまたはタブレット / スマートフォンで NetPulse One サイトに接続します。
2. サイト右上の「サインアップ」  をクリックします。
3. アカウントを設定します。
 - ① ホームクラブの▼をクリックし、ホームクラブを選択します。
 - ② メールアドレスを入力します。
4. 「メールを照合」をクリックします。
5. アカウント情報を設定します。
 - ① xID を入力します。
 - ・ 10 ~ 14 桁の半角数字を入力する。
 - ・ 電話番号など、覚えやすく他ユーザーと重複しない数字を設定する。
 - ・ 1 桁目は 0 (ゼロ) 以外の数字にする。
 - ② パスコードに、4 桁の半角数字を入力します。
 - ③ 利用規約を読み、承諾にチェックを入れます。
6. 「次へ」をクリックします。
7. プロフィールを設定します。
 - ① 名前を半角英字で入力します。
 - ② 誕生日、性別、測定単位を選択します。
 - ③ 体重を入力します。
8. 「保存」をクリックします。登録作業は完了です。

NetPulse Oneサイト

<https://one.netpulse.com/#/home>

(ワークアウトの記録は、上記サイトから確認できます)



ホームクラブ
① Joyfit - Muromi

メールアドレス
②

xIDユーザーIDシステムは、数字IDおよびパスワードを使い、接続されているフィットネス機器、携帯アプリ、Webサイトにサインインする共通の方式です。xIDマークが表示されたらサインインしてワークアウトアクティビティをカスタマイズおよび記録します。

電話番号または覚えやすい10~14桁の数字を入力してください
xID ①

4桁のパスワードを入力してください
②

パスワードを再度入力してください
②

③ はい、私は 利用規約の諸条件を読み、承諾します。

① 名 (半角英字)
姓 (半角英字)

② 誕生日
月 日 年

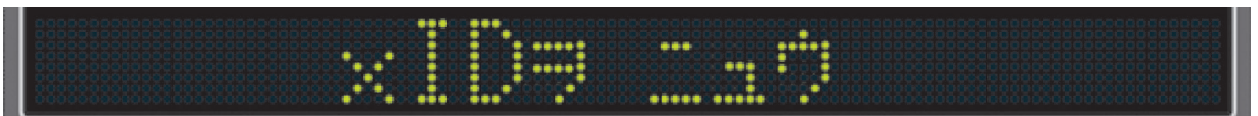
性別
 女性 男性

測定単位
 ヤードポンド法 メートル法

③ 体重

● ログイン方法

マシンがインターネットと繋がっている場合、ディスプレイに「xID ヲ ニュウリョクスルカ トレーニングヲ センタク」と表示されます。



1. キーパッドで xID を入力し、入力キーを押します。
2. 4 桁のパスワードを入力し、入力キーを押します。
3. ディスプレイに「ヨウコソ」が表示されると、ログインは成功です。

プログラムの使い方

本製品には右図のようなプログラム選択ボタンが用意されており、「マニュアル」、「トレーニング」、「心拍数」、「脂肪燃焼」、「ローリングヒル」、「体カテスト」の6種類で構成されています。

「体カテスト」のみ「Gerkin」、「PEB」、「リクグントレーニング」、「カイグントレーニング」、「クウグントレーニング」、「カイヘイタイントレーニング」、「WFI」の7種類のテストから選択することができます。

プログラムの終了を待たずクールダウンを行いたい場合は、クールダウンボタンを押して終了してください。

下記に各プログラムの詳細を示します。



■ マニュアル

このプログラムは、開始時の速度および傾斜をあらかじめ設定し、運動時間を決めてエクササイズできるプログラムです。設定時間が終了するとクールダウンを行います。



1. プログラム選択ボタンの「マニュアル」ボタンを押し、入力ボタンで確定します。
2. 運動時間（4～最大99分）および体重（200V仕様：23～159kg、100V仕様：23～136kg）を入力し、入力ボタンで確定します。
値の入力は、速度・傾斜および時間ボタンで行います。
3. 初期傾斜（0～最大15%）、初期速度（200V仕様：0.8～最大20km/h、100V仕様：0.8～最大14.0km/h）を入力し、入力ボタンで確定します。
4. スタート（go）ボタンを押すと運動を開始します。

速度および傾斜は運動中いつでも変更可能です。

速度・傾斜および運動時間を設定せずにスタートした場合は、クイックスタートとなります。

■ ローリングヒル

このプログラムは、傾斜のみが次ページの表のように自動で変化するプログラムです。全16セグメントで構成されており、設定時間によりセグメントの長さが変化します。1セグメントの長さは、設定した運動時間÷16（たとえば運動時間を32分と設定した場合、32分÷16で1セグメントの長さは2分）となります。

速度はお好みで調節してください。

ローリングヒルプログラムは、プログラム終了後にクールダウンを行います。



1. プログラム選択ボタンの「ローリングヒル」ボタンを押し、入力ボタンで確定します。
2. レベル（1～20）※、運動時間（0/4～最大99分）および体重（200V仕様：23～159kg、100V仕様：23～136kg）を入力し、入力ボタンで確定します。
3. スタート（go）ボタンを押すと運動を開始します。

※ レベルとはプログラムの難易度を示します。

セグメント	レベル																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	傾斜 (%)																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
2	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
3	0.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5
4	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0
5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0	6.5
6	0.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	3.0	3.0	3.0	3.5
7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
8	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
9	1.5	2.0	2.0	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0	6.5	7.0	7.0	8.0	8.5
10	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.0	7.0	8.0	8.5	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	11.5	12.5	13.5
11	3.0	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	8.0	9.0	9.5	10.0	10.5	11.0	12.0	12.5	13.0	14.0	15.0
12	2.5	2.5	3.0	3.5	4.0	4.5	4.5	5.0	5.5	6.0	7.0	7.5	8.0	8.0	8.5	9.5	9.5	10.0	11.0	11.5
13	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0
14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
15	1.0	1.0	1.5	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	3.5	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0
16	1.5	1.5	2.0	2.0	2.0	2.5	2.5	3.0	3.0	3.5	4.0	4.0	4.5	4.5	5.0	5.5	5.5	6.0	6.0	6.5

心拍数

このプログラムは、心拍数と連動したプログラムで傾斜のみが自動で変化します。
心拍数プログラムは2分間のウォームアップから始まり、プログラム終了後にクールダウンを行います。



1. プログラム選択ボタンの「心拍数」ボタンを押し、入力ボタンで確定します。
2. 年齢 (10 ~ 99 歳)、目標心拍数パーセント (50 ~ 85%)^{※1}、運動時間 (0/4 ~ 最大 99 分)^{※2}、および体重 (200V 仕様 : 23 ~ 159kg、100V 仕様 : 23 ~ 136kg) を入力し、入力ボタンで確定します。
3. スタート (go) ボタンを押すと運動を開始します。

目標心拍数を大きく上回ると、トレッドミルは安全のためプログラムを終了します。

このプログラムは、必ず心拍数センサーを両手で握るか、またはチェストトランスミッター (15 ページをご参照ください) を装着して行ってください。

※1 目標心拍数パーセントとは年齢から算出した最大心拍数のパーセントを示します。

※2 運動時間を「0」に設定すると最大時間までプログラムを継続します。プログラムを終了する場合はクールダウンボタンを押してクールダウンするか、またはストップ (■) ボタンを押してください。



注意

設定した目標心拍数から 25 以上超えると、安全のためマシンが停止し初期画面に戻ります。

例) 40 歳の使用者が目標心拍数を 70% [(220-40)x70%=126] に設定した場合、心拍数が 151 (126+25=151) になるとマシンが停止します。

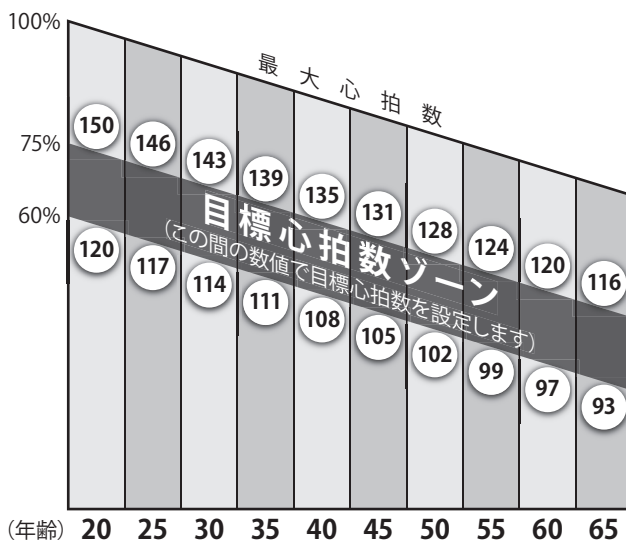
※ 表示される心拍数はあくまで目安です。実際の数値と異なる場合があります。

心拍数プログラムおよびチェストトランスミッター

心拍数プログラムは、心臓への負担を考慮した心拍数コントロールプログラムです。ユーザの年齢から目標心拍数を設定して、その目標心拍数を維持するように負荷設定されます。目標心拍数は右図から算出してください。

【例】42歳の平均的な方の場合

右図の「年齢」の行で42歳に該当する年齢(近い方の数字を選択します)を探します。その後、40の列を上にとどり、目標心拍数ゾーンに進んだ結果、108(60%)から135(75%)の範囲が目標心拍数となります。



目標心拍数ゾーンについて

あなたの目標心拍数ゾーンは、最大心拍数の百分率で計算します。また、年齢に応じて異なります。米国心臓協会では、使用者の最大心拍数の60%から75%の範囲の目標心拍数ゾーンで運動することを推奨しています。

●チェストトランスミッター (心拍数遠隔測定器) [別売り]

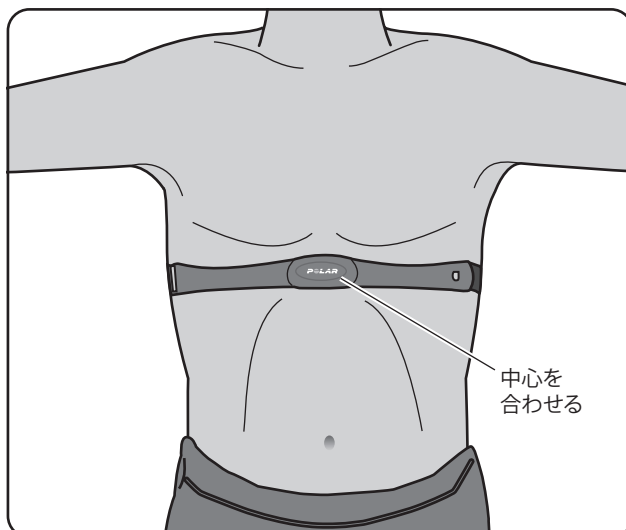
より正確な心拍数の計測をご希望される方には、チェストトランスミッター(別売り)をお勧めします。チェストトランスミッターを装着すると、両手が自由に動かせるため、より自由な姿勢でエクササイズをお楽しみいただけます。

チェストトランスミッターを装着する前に、裏側の2個のゴム製電極(下図参照)を水で湿らせます。装着場所は、胸骨のすぐ上または胸筋の真下に中心(POLARのロゴマーク)を合わせます。

▼表側



▼裏側



注意

- チェストトランスミッターは、正確かつ一定した計測値を得るために、正しく装着してください。チェストトランスミッターの装着がゆるすぎたり、位置が正しくないと正確な心拍数の計測ができない場合があります。
- 心拍数測定機能は医療用の装置ではありません。トレッドミルのエクササイズ専用にご使用ください。また、計測精度にはさまざまな要因が影響する可能性があります。

トレーニング

このプログラムは、5km あるいは 10km を完走するプログラムで、傾斜のみが下表のように自動で変化します。5km 走行のセグメントは全 16 セグメントで走行距離により切り替わり、10km のセグメントは全 32 セグメントで走行距離により切り替わります。



(例) 5km のプログラムを選択した場合、1 セグメントの長さは $5\text{km} \div 16$ となり、約 0.31km となります。10km のプログラムを選択した場合、1 セグメントの長さは $10\text{km} \div 32$ となり、約 0.31km となります。

プログラム中、速度はお好みで調節していただけます。
プログラム終了後にクールダウンを行います。

1. プログラム選択ボタンの「トレーニング」ボタンを押し、入力ボタンで確定します。
2. 速度 / 傾斜ボタンで距離を選んで、入力ボタンで確定します。
3. レベル (1 ~ 10)、体重 (200V 仕様 : 23 ~ 159kg、100V 仕様 : 23 ~ 136kg) を入力し、入力ボタンで確定します。
4. スタート (go) ボタンを押すと運動を開始します。

5km

レベル \ セグメント	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離
1	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3
2	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	3	0.3	7	0.3
4	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
5	0	0.4	0	0.4	0	0.4	0	0.4	2.5	0.4	4.5	0.4	4.5	0.4	5	0.4	7	0.4	7	0.4
6	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	8.5	0.3
7	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
8	0	0.3	0	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
9	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
10	2	0.4	2	0.4	2	0.4	3.5	0.4	4.5	0.4	5.5	0.4	5.5	0.4	7	0.4	8.5	0.4	8.5	0.4
11	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
12	0	0.3	2	0.3	2	0.3	0	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
13	0	0.3	2	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
14	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
15	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	2.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
16	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3

10km

レベル \ セグメント	1		2		3		4		5		6		7		8		9		10	
	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離	傾斜	距離
1	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3
2	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	3	0.3
4	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
5	0	0.4	0	0.4	0	0.4	0	0.4	2.5	0.4	4.5	0.4	4.5	0.4	5	0.4	7	0.4	7	0.4
6	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	8.5	0.3
7	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
8	0	0.3	0	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
9	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
10	2	0.4	2	0.4	2	0.4	3.5	0.4	4.5	0.4	5.5	0.4	5.5	0.4	7	0.4	8.5	0.4	8.5	0.4
11	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
12	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
13	0	0.3	2	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
14	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
15	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	2.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
16	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3
17	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3
18	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
19	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	3	0.3	7	0.3
20	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
21	0	0.4	0	0.4	0	0.4	0	0.4	2.5	0.4	4.5	0.4	4.5	0.4	5	0.4	7	0.4	7	0.4
22	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	8.5	0.3
23	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
24	0	0.3	0	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
25	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
26	2	0.4	2	0.4	2	0.4	3.5	0.4	4.5	0.4	5.5	0.4	5.5	0.4	7	0.4	8.5	0.4	8.5	0.4
27	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	7	0.3
28	0	0.3	2	0.3	2	0.3	2	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	7	0.3	7	0.3	8.5	0.3
29	0	0.3	2	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	4.5	0.3	4.5	0.3	5	0.3	7	0.3	7	0.3
30	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	2.5	0.3	5	0.3	5	0.3	5	0.3
31	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	2.5	0.3	3	0.3	3	0.3	3	0.3
32	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	0.5	0.3	1	0.3	1	0.3	1	0.3

脂肪燃焼

このプログラムは、傾斜のみが下表のように自動で変化するプログラムです。
速度はお好みで調節してください。

脂肪燃焼



脂肪燃焼プログラムは、プログラム終了後にクールダウンを行います。

1. プログラム選択ボタンの「脂肪燃焼」ボタンを押し、入力ボタンで確定します。
2. レベル (1～20)、運動時間、体重 (200V仕様：23～159kg、100V仕様：23～136kg) を入力し、入力ボタンで確定します。
3. スタート (go) ボタンを押すと運動を開始します。

※ 終了する場合はクールダウンボタンを押してクールダウンするか、またはストップ (■) ボタンを押してください。

セグメント	レベル																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
	傾斜 (%)																			
1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	3.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0
2	0.0	0.0	1.0	2.0	2.5	3.5	3.5	3.5	4.5	5.5	6.0	7.0	7.5	8.5	9.5	11.0	11.0	11.0	11.5	12.0
3	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	3.5	4.5	4.5	4.5	5.5	7.0	7.5	8.5	9.0	10.0
4	1.5	3.5	4.0	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0	6.0	7.0	7.5	8.5	9.0	10.0	11.0	12.0	12.5	13.5	14.0	15.0
5	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.5	7.0	7.5	8.5	8.5	8.5	9.5	11.0
6	1.5	3.5	3.5	3.5	5.0	6.5	7.5	8.5	9.0	10.0	10.0	10.0	10.5	11.5	12.5	13.5	13.5	13.5	13.5	13.5
7	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	5.0	5.5	5.5	5.5	7.0	8.5	8.5	8.5	9.0	10.0
8	1.5	3.5	4.0	5.0	5.0	5.0	5.5	6.5	7.5	8.5	9.0	10.0	10.5	11.5	11.5	12.0	13.5	15.0	15.0	15.0
9	1.5	3.5	3.5	3.5	3.5	3.5	4.0	5.0	5.0	5.5	6.0	7.0	7.0	7.0	8.5	10.0	10.5	11.0	11.5	12.0
10	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	6.5	8.5	8.5	8.5	9.0	10.0
11	1.5	3.5	3.5	3.5	4.0	5.0	5.0	5.0	6.0	7.0	8.5	10.0	10.5	11.5	12.5	13.5	13.5	13.5	14.0	15.0
12	1.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	3.0	4.5	5.5	7.0	7.0	7.0	7.5	8.5	9.0	10.0	10.0	10.0
13	1.5	3.5	4.0	5.0	5.5	6.5	7.5	8.5	8.5	8.5	9.0	10.0	10.0	10.0	11.0	12.0	12.0	12.0	12.5	13.5
14	1.0	2.0	2.0	2.0	2.5	3.5	4.0	5.0	5.0	5.5	5.5	5.5	7.0	8.5	9.0	10.0	10.5	11.0	11.5	12.0
15	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0	2.5	3.5	4.0	4.5	4.5	4.5	5.0	5.5	7.0	8.5	9.0	10.0	10.0	10.0
16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	2.0	2.0	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	3.5	5.0	5.0	5.0	5.0	5.0

■ 体カテスト

このプログラムは体カテストを行うプログラムで、「Gerkin」、「PEB」、「リクグントレーニング」、「カイグントレーニング」、「クウグントレーニング」、「カイヘイタイイントレーニング」、「WFI」の7種類から選択できます。

また、「Gerkin」、「WFI」は心拍数と連動したテストで、それ以外の5種類は各テストに設定された距離を消化するテストです。

※ 体カテスト中に一時停止ボタンを押すと、テストを終了しますのでご注意ください。

体カテスト

● 心拍数テスト

心拍数テストは「Gerkin」および「WFI」の2種類で構成されており、速度と傾斜を徐々に上昇させて心拍数を計測するテストです。

どちらも3分間のウォームアップ（速度：4.8km/h・傾斜：0%）から始まり、毎偶数分後に速度が0.8km/hずつ上昇し、毎奇数分後に傾斜が2%ずつ上昇します。最大心拍数の85%の数値を15秒間超えるとテストは終了し、クールダウンを行った後テスト結果がディスプレイに表示されます。

また、一定時間心拍数が検知されないとテストは強制終了します。

このプログラムは、必ず心拍数センサーを両手で握るか、またはチェストトランスミッター（15ページをご参照ください）を装着して行ってください。

次に心拍数テストの詳細を示します。

● Gerkin

Gerkin は、アリゾナ州消防局の Dr. Richard Gerkin という医師が作成した全米の消防士が体力測定時に利用している体カテストです。

● WFI

WFI は、カナダのカルガリー消防局が体力測定時に利用している体カテストで、全15分間のテストのうち12分30秒間走り切ることを目標としています。

◆ 心拍数テスト設定方法

1. プログラム選択ボタンの「体カテスト」ボタンを何度か押して「Gerkin」または「WFI」を選択し、入力ボタンで確定します。
2. 年齢（10～100歳）を入力し、入力ボタンで確定すると年齢から最大心拍数の85%を算出しディスプレイに表示します。（この数値を15秒間超えてしまうとテスト終了となります）
3. 性別（男性または女性）、体重（200V仕様：23～182kg、100V仕様：23～136kg）を入力し、入力ボタンで確定するとウォームアップ設定（速度：4.8km/h・傾斜：0%）をディスプレイに表示します。
4. スタート（go）ボタンを押すとテストを開始します。

● 走行距離消化テスト

走行距離消化テストは「PEB」、「リクグントレーニング」、「カイグントレーニング」、「クウグントレーニング」、「カイヘイタイイントレーニング」の5種類で構成されており、各テストに設定された走行距離（右表参照）を消化するテストです。

テスト終了後にクールダウンを行い、所要時間から算出したスコア（右表参照）をディスプレイに表示します。

走行距離消化テストの速度（および傾斜）はお好みで設定してください。

次に走行距離消化テストの詳細を示します。

テスト名	走行距離	スコア
PEB	約 2.4km (1.5 マイル)	0 ~ 95 点
リクグントレーニング	約 3.2km (2 マイル)	0 ~ 100 点
カイグントレーニング	約 2.4km (1.5 マイル)	45 ~ 100 点
クウグントレーニング	約 2.4km (1.5 マイル)	0 ~ 50 点
カイヘイタイイントレーニング	約 4.8km (3 マイル)	0 ~ 100 点

• PEB (Physical Efficiency Battery)

PEB は、アメリカ連邦捜査局の体カテストのランニング部分の一部を元にしています。

• リクグントレーニング

リクグントレーニングは、アメリカ陸軍の体カテストのランニング部分の一部を元にしています。

• カイグントレーニング

カイグントレーニングは、アメリカ海軍の体カテストのランニング部分の一部を元にしています。

• クウグントレーニング

クウグントレーニングは、アメリカ空軍の体カテストのランニング部分の一部を元にしています。

• カイヘイタイイントレーニング

カイヘイタイイントレーニングは、アメリカ海兵隊員の体カテストのランニング部分の一部を元にしています。

◆ 走行距離消化テスト設定方法

1. プログラム選択ボタンの「体カテスト」 ボタンを何度か押して「PEB」、「リクグントレーニング」、「カイグントレーニング」、「クウグントレーニング」または「カイヘイタイイントレーニング」からお好みのテストを選択し、入力ボタンで確定します。
2. 年齢（10 ~ 100 歳）、性別（男性または女性）、体重（200V 仕様：23 ~ 182kg、100V 仕様：23 ~ 136kg）を入力し、入力ボタンで確定します。
3. 初期設定速度（200V 仕様：0.8 ~ 最大 20km/h、100V 仕様：0.8 ~ 最大 16km/h）を入力し、入力ボタンで確定します。
4. スタート（go） ボタンを押すとテストを開始します。

ランニングベルトの調節



ランニングベルトの調節には細心の注意が必要です。自信のない方はカスタマーサービスまでご連絡ください。誤った調節をすると、故障の原因となります。(裏表紙にフリーダイヤル番号を記載しています。)

張り調節



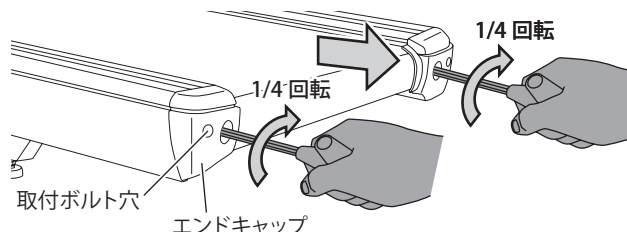
注意

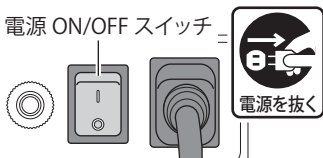
- 張り調節をする際は、電源 ON/OFF スイッチを OFF にし、電源コードをコンセントから抜いていることを必ず確認してください。
- ベルトの締めすぎは、故障の原因となりますのでご注意ください。

ランニングベルトは、工場から発送される前に張り調節を行い、正しい張り具合に合わせてありますが、輸送中にずれてしまう場合があります。

走行中にベルトが滑る感覚がありましたら、ランニングベルトの張り調節をする必要があります。

その場合、長期間の使用により、ベルトが伸びている可能性があります。右の手順に従って張りを調節してください。



1. トレッドミルの電源を OFF にし、電源コードをコンセントから引き抜きます。
電源 ON/OFF スイッチ = 電源を抜く
2. 後部エンドキャップに、8mm レンチを差し込みます。
3. 時計回りに 1/4 回転ずつ回し、ベルトを張ります。
※左右とも同じ方向に同じ回転数で調節します。
※ベルトを緩める場合は、反時計回りに回します。
4. トレッドミルの電源を ON してチェック走行をしてください。滑る感覚がなくなれば張り調節が完了です。

センタリング調節

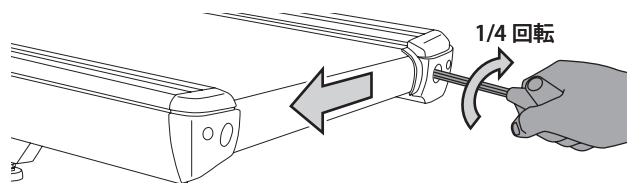


注意

- センタリング調節は、5km/h の速度で行ってください。
- 動いているベルトに髪の毛や着衣の一部を巻き込まれないようご注意ください。

ランニングベルトは、工場から発送される前にセンタリング調節を行い、正しい位置に調節されていますが、輸送中にずれてしまう場合があります。

トレッドミルをご使用前にランニングベルトの左右の位置ずれを発見しましたら、右の手順に従って、センタリング調節を行ってください。



ベルトが右にずれている場合

1. トレッドミルを 5km/h の速度で回したまま、後部エンドキャップに 8mm レンチを差し込みます。
2. 1/4 回転ずつ、テンションボルトを調節します。
 - ベルトが右にずれていて、左に調節したい場合
右のテンションボルトを 1/4 回転ずつ時計回りに回します。
 - ベルトが左にずれていて、右に調節したい場合
左のテンションボルトを 1/4 回転ずつ時計回りに回します。

メンテナンス

本製品を完全な状態に保つため、定期的な清掃とメンテナンスを心がけてください。

下記に記載したメンテナンスを怠った場合、保証を受けられなかったり、保証期間が無効になってしまう可能性がありますのでご注意ください。

以下にて、日常、毎週、不定期に分けて説明しますので、スムーズなメンテナンスにお役立てください。



注意

- メンテナンスは、必ず電源 ON/OFF スイッチを OFF にし、電源コードをコンセントから抜いてから行ってください。
- 本製品を布拭きする場合は、溶剤は使用しないでください。
- メンテナンスの際、電源コードを踏みつけたり、傷つけたりしないようご注意ください。
- 電源コードは、机や物に挟まらない場所に通してください。

■ 日常（毎回のご使用后）

ご使用後のお手入れは、下記の手順に従ってください。

1. ご使用後は本製品の電源 ON/OFF スイッチを OFF にし、電源コードをコンセントから引き抜きます。
2. ランニングベルト、モーターカバーおよびコンソールを固く絞った布で水拭きします。
3. 電源コードに損傷がないか確認します。損傷を発見した場合は、カスタマーサービスまでご連絡ください。
4. ランニングベルトの張りとセンタリングを確認します。調節方法は、20 ページをご参照ください。

■ 毎週

毎週のお手入れは、下記の手順に従ってください。

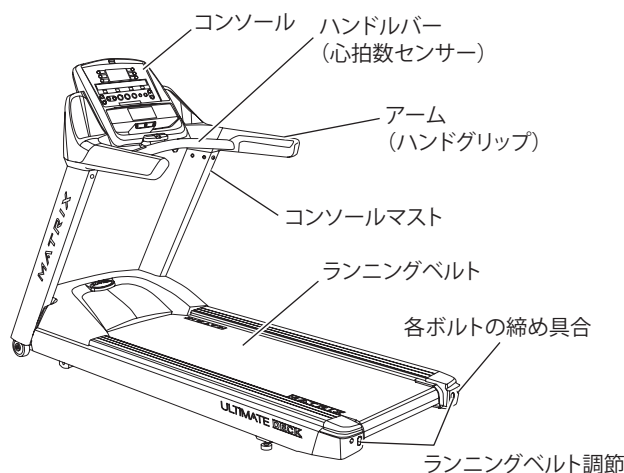
1. 本製品の電源 ON/OFF スイッチを OFF にし、電源コードをコンセントから引き抜きます。
2. 本製品下の床面に溜まったほこり等を布で拭き取るか、または掃除機で清掃します。

■ 不定期

右図を参考に、各部に緩みや汚れがないか確認して、発見した場合はただちに調節・清掃してください。

また、ランニングベルトが滑る・引っかかるなどの感覚があった場合は、ただちに使用を中止してカスタマーサービスにご連絡ください。

その他、何か異変を感じた場合もお気軽にご連絡ください。



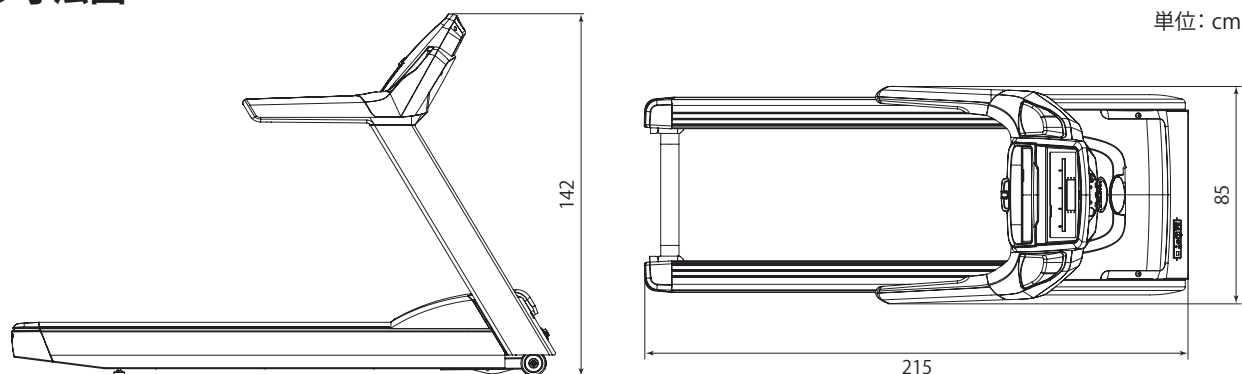
製品仕様

●T1x 主仕様

基本仕様	100V	200V
ランニングデッキ	ハードワックスリバーシブルデッキ (Ultimate Deck™)	
ランニングベルト	Habisa-2 層構造	
走行面	152 × 51cm	
クッションシステム	Ultimate Deck™ クッション	
傾斜	0 ~ 15%	0 ~ 15%
速度	0.8 ~ 16km/h	0.8 ~ 20.0km/h
心拍数センサー/レシーバー	○	○
ドライブシステム		
モーター	3.0 馬力 AC ドライブ	
モーターコントローラー	AC ドライブ	
コンソール		
ディスプレイ	アルファニューメリック LED	
表示項目	距離 / 傾斜 / 心拍数 / 時間 / カロリー / 速度 / ペース	
プログラム	マニュアル / ローリングヒル / 心拍数 / 脂肪燃焼 / トレーニング (5km/10km 走行) / 体カテスト (Gerkin、PEB、リクグントレーニング、カイグントレーニング、クウグントレーニング、カイヘイタイイントレーニング、WFI)	
その他仕様		
本体寸法	215 × 85 × 142 cm	
本体重量	153kg	153kg
最大使用者重量	136kg	159kg
電源	AC100V 50/60Hz	AC200V 50/60Hz
最大消費電力	1,000W	2,000W

※ 本製品の仕様は予告なく変更する場合がありますので予めご了承ください。

●寸法図



※ 上図は200V仕様を示します。

保証規定

1. 保証期間内において、取扱説明書に従った正常な使用により万一故障等が発生した場合は、無償で修理いたしますので当社カスタマーサービスへご連絡ください。ただし、以下の項目またはこれに準ずる理由により生じた事故等については本保証は適用されません。
 - a. 取扱説明書以外の誤操作、取扱上の不注意
 - b. 天災、火災、地震等による故障
 - c. 砂、泥、水かぶり等が原因で発生した故障
 - d. お買い上げ後の転居等による輸送、移動、落下等
 - e. 保存上の不備
 - f. 当社規定の修理取扱所以外で行われた修理・改造による故障
 - g. 本製品本来の使用目的以外の使用
 - h. 本保証書の添付がない場合
2. 保証期間後の修理品についての運賃、諸費用は原則としてお客様にてご負担願います。
3. 保証期間は、原則ご購入から1年間です。
※詳しくは別紙をご参照ください。
4. 保証の適用されない故障、および保証期限が切れた後の故障につきましては、有償で修理します。
5. 保証書は再発行いたしませんので、大切に保存しておいてください。また、販売店の印のないものや、お買い上げ日の記載のないものは無効です。
6. 保証は日本国でのみ有効です。

保証書

この保証書は、明示した期間・条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
この保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

名 称	
保証期間	別紙参照
お買い上げ日	平成 年 月 日
お 客 様	お名前
	〒 ご住所
	電 話 ()
販 売 店	店名・住所
	電 話 ()
●恐れ入りますが、破損・故障・不良の内容をご記入ください。	

修理・使用方法に関するお問い合わせ

(お問い合わせの際、シリアル番号をお伝えいただけるとスムーズです)



24時間いつでも「修理受付フォーム」
左記QRコードまたは下記Webよりお問い合わせください。
<https://johnsonjapan.com/repair-request>



カスタマーサービス フリーダイヤル 営業時間
9:00~17:00
(土日祝休み)
0120-557-379

●お問い合わせ・発売元

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社

〒108-8435 東京都港区海岸3-3-8安田ビル2F
TEL: 03-5419-3560 FAX: 03-5419-3562
<https://johnsonjapan.com>

