

# EX59

## 多彩なワークアウト×快適設計で理想のトレーニング

- バリエーション豊富な5種類のワークアウトプログラム
- 20段階の負荷調整で、毎日のトレーニングをカスタマイズ
- 十分な負荷を実現する7kgのフライホイール
- 乗り降りしやすい低めのステップ



**専用アプリ『@ZONE』でバーチャルトレーニング**  
@Zoneで異国の地を駆け、Sprint 8で理想の体へ。履歴で進捗確認、世界中のユーザーと競える体験を。



**安定した負荷とスムーズなトレーニング体験が可能に**  
7kgフライホイール搭載で安定した負荷調整を実現し、初心者から本格派まで満足のワークアウトをサポート。



**快適性と安全性を追求したデザイン**  
乗り降りしやすい低ステップ設計、大型フットペダルと人間工学に基づく狭いQファクターが快適なトレーニング体験を実現。



**音楽も映像も、ワークアウトを新次元へ！**  
Bluetooth接続でスピーカーと同期し、音楽やアプリとともに快適なワークアウトを実現。

### SPEC

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、スピード、カロリー、回転数、心拍数、負荷レベル
スピーカー	Bluetoothスピーカー
心拍数センサー	○(ハンドグリップ、Bluetooth HR)
@ZONE 対応	○

トレーニングプログラム	
5(マニュアル、ウェイトロス、インターバル、距離、カロリー)	

Tech Spec	
ストライド幅	46 cm
フライホイール	7 kg
ステップ高	25 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm
負荷レベル	1～20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L×W×H)	186×61×167 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	—
本体重量	74.5 kg
梱包寸法 (L×W×H)	131×48×76 cm
梱包重量	83.5 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451372

対応フロアマット(別売) ▶ YHZM0007 (55ページ参照)