



MATRIX
FITNESS

PRODUCT CATALOG



HORIZON
FITNESS

ABOUT

JOHNSON HEALTH TECH JAPAN

JOHNSON
FITNESS & WELLNESS

AFTER SUPPORT

安心して使い続けられる サポート体制

購入後も安心してお使いいただける環境を提供することが私たちの使命です。お客様に常に最善のアフターサポートをお届けするため、組織づくりから徹底。

それぞれの専門分野・担当領域を明確にし、知識や技術レベルを高めながら、さらなるサービス向上を追求しています。

設置からメンテナンスまで、一貫したサポート体制で、安心してフィットネスライフを継続できる環境をお届けします。



24 時間以内初期対応



全国 170 拠点



98%以上のパーツ充足率



専門エンジニア

PRODUCT QUALITY

世界基準の品質と、 日本市場に適した徹底管理

私たちの製品は、生産過程から完成後まで、数十項目にわたる厳格な品質チェックを実施。EN（欧州規格）およびASTM インターナショナル規格をクリアし、1996年にはISO9001 認証を取得しています。

世界で信頼されるブランドであっても、品質に厳しい日本市場では、より高い管理体制が求められます。

そこで、独自の品質管理チームを設置し、徹底した検査と万全の体制で、お客様に安心してお使いいただける製品をお届けすることに努めています。



発送前検品



納品時のチェック



海外工場との連携



工場での品質管理体制

ジョンソンヘルステックジャパンは、世界有数のフィットネスマシンメーカーである
ジョンソンヘルステックグループの日本法人です。

これまでの MATRIX、HORIZON に加え、新たに BowFlex、SCHWINN を迎え、
家庭用から業務用まで幅広いフィットネスマシンを提供しています。

また、専門スタッフによる充実のサポート体制を整え、設置からアフターケアまで丁寧に対応。
安心してフィットネスを続けられる環境をお届けします。

フィットネスをもっと身近に、もっと快適に。

ジョンソンヘルステックジャパンは、あなたの理想のワークアウトをサポートします。

MATRIX
FITNESS

高性能・高耐久の業務用
クオリティを家庭にも。

HORIZON
FITNESS

初心者から上級者まで、
自宅快適に続けられる
フィットネスマシン。

BowFlex

革新的なストレングス&
カーディオ機器で
効率的なワークアウトを。

SCHWINN

100 年以上の歴史を誇る
バイクブランド。
リアルなライド感を室内でも。

MATRIXが選ばれる理由

MATRIXのフィットネスマシンは、世界中のスポーツジムや公共施設、ホテルで採用される確かな品質と耐久性を誇るハイエンドモデルです。

ジム品質の性能をそのままに、家庭用として最適化されたデザインを採用。普段から運動されている方や、自宅で本格的なトレーニングを続けたいフィットネス上級者に選ばれています。

プロ仕様のクオリティと、自宅にフィットする快適なデザインを両立し、理想のフィットネス環境を提供します。

長期的な信頼性

- 2年間のメーカー保証付き、24時間以内のスピード対応
※土日祝を除く
- 家庭用に最適化された業務用技術で安心のパフォーマンス

効果的で楽しいワークアウト

- スプリント・エイト、バーチャルアクティブなど、多様なプログラムに対応



ライフスタイルへの適応

- 特許取得の静音技術で早朝や深夜いつでもトレーニング可能
- 直感的操作で、フィットネス初心者でも簡単に使用可能

パーソナライズされた体験

- AIによる個別化されたトレーニング提案
- データ連携で、総合的な健康管理をサポート



Console

最先端のテクノロジーで自宅でのワークアウトをよりスマートに



XUR-V2 (22インチ)

鮮やかな大画面で、多彩なコンテンツが視聴可能

美しいHDタッチスクリーンは、スマートフォンのように様々なアプリを直感的に操作できます。



XR-V2

見やすさと使いやすさを追求したシンプルデザイン

8.5インチのブルーバックライトディスプレイにより、運動時間や距離をわかりやすく表示します。



SPRINT 8

20分間の超効率的プログラム

スプリント8は1回20分で行うマトリックスのHIIT (ハイ・インテンシティ・インターバル・トレーニング) プログラムです。HIITは高強度なトレーニングを短時間で行うことで大きな消費エネルギーを必要とし、その脂肪燃焼効果は有酸素運動の約6倍といわれています。ACSM (アメリカスポーツ医学会) の2018年フィットネストレンドで第1位にランクインする人気トレーニングです。



室内にしながら世界各地をバーチャル走行

バーチャルアクティブによって、ご自宅にしながら世界旅行へ。マシンの内蔵ディスプレイに映し出されるアメリカの国立公園やヨーロッパの町並み、その景色があなたの走るスピードに合わせて流れ、坂道にさしかかればマシンの傾斜 (負荷) が自動的に上がります。世界で初めて実用化されたMATRIXのバーチャルアクティブにより、忙しい方でも海外旅行気分を味わえます。



MATRIX method

8週間で進化するトレッドミル・トレーニング

MATRIX Method は、MATRIX の XUR コンソールで利用できる革新的なトレッドミル・プログラム。初心者から経験豊富なランナーまで、それぞれのフィットネスレベルや目標に応じた最適な5Kトレーニングを提供します。

※コンソールXURのトレッドミル (T75) のみのサービス

8週間・週3回のプログラム

自動調整機能

多彩なトレーニング要素

ランニングの専門家が監修

ベースライン評価と目標設定をもとに、持久力とスピードを段階的に向上。

トレッドミルとシームレスに連携し、傾斜とスピードをワークアウトごとに最適化。

インターバルトレーニングやテンポ走を組み込み、効率的に体力アップをサポート。

45年以上の経験を持つプロフェッショナルと共同開発。ワークアウトの構成方法から、コーチングのヒントまで、実証済みのメソッド。



ワールドクラスのフィットネス体験を提供

2025年1月1日より、全世界のMatrix XURにiFITが標準搭載されます。柔軟なサブスクリプション・オプションにより、フィットネス・ジャーニーを継続しやすくなっています。



プロ仕様のパフォーマンスを自宅で実現

Cardio

MATRIX
FITNESS

T75-V2

業務機並みの高スペックを誇る、究極のトレッドミル

- デッキの折りたたみ機能をなくし、より高い安定性を実現
- 高耐久アルティメットデッキ&左右各4個のクッションで、業務用レベルの走行感を提供
- スポーツクラブ採用のACモーターが、本格ランナーのトレーニングにも対応
- 152×56cmのワイドな走行面で、ハイペースでも安定した走行が可能



衝撃を吸収し、スムーズな走りを
アルティメットデッキは、頑丈なフレームと極厚の走行デッキを採用。業務用と同素材の高クッションが衝撃を吸収し、耐久性と快適な走行感を実現。ハードなランニングでも安定したパフォーマンスを発揮します。



業務機ACモーターで、パワフル&静音
業務機と同じ3.0CHP ACモーターを搭載し、安定したパワーでスムーズな走りを提供。摩擦の少ない内部構造により、静音性と耐久性を向上。長時間のトレーニングでも快適なランニング環境を実現します。



プロ仕様ベルトで、滑らかな走りを
2層構造の2.2mm厚プロ仕様走行ベルトを採用し、スムーズな走行感と高耐久を実現。業務機クラスのクッション性が足への負担を軽減。快適なランニングを支え、長時間の使用でも安定したパフォーマンスを発揮します。

SPEC

ベルト厚み	2層構造 / 2.2 mm
ランニング面	152×56 cm
クッションシステム	アルティメット デッキシステム
ステップ高	17 cm
傾斜	0 - 15 %
速度	0.8 - 20 km/h
ドライブモーター	3.0 CHP AC ドライブシステム
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー、デバイスラック、ソフトタッチボタン、心拍計グリップ、アルミサイドレール
寸法 (L×W×H)	201×91×156 cm
本体重量	138 kg
梱包寸法 (L×W×H)	229×95×40 cm
梱包重量	170 kg
最大使用者重量	181 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/ローリングヒル/傾斜インターバル/目標心拍数 (速度) / スプリント8
[XURのみ] 目標 (時間、距離、カロリー) / 目標心拍数 (傾斜) / バーチャルアクティブ / カスタム / Matrix method / iFIT



※コンソールXURのみ ※コンソールXURのみ

JANCODE : (T75-XR-V2) 4571262451283

JANCODE : (T75-XUR-V2) 4571262451269

E50-V2

自然でスムーズ、かつ安定性の高いクロストレーナー

- 洗練デザインと快適性を追求したハイエンドクロストレーナー
- 革新的サスペンション技術が、静音性と滑らかな漕ぎ心地を実現
- インダクションブレーキ搭載で、瞬時かつ正確な負荷調整が可能
- 最適なストライド幅と低ステップ設計で、乗り降りもスムーズ



摩擦ゼロの快適さ、次世代クロストレーナー

ペダルが浮く構造で、摩擦や振動を抑え、スムーズで静かな乗り心地を実現。高い静音性で、自宅でも快適なワークアウトをサポートします。



精密で静かなインダクションブレーキ

摩擦のないブレーキが、負荷を瞬時かつ正確に調整。静音性と耐久性に優れ、長期間にわたり安定したパフォーマンスを発揮し、理想的なトレーニングを実現。



細部までこだわった快適なトレーニング体験

ドリンクホルダーやアクセサリートレイ、心拍数計測グリップ、負荷調節ボタン付きハンドルなど、運動を快適かつ便利にする機能を多数搭載。

SPEC

フレーム	サスペンションテクノロジー
ストライド幅	51 cm
ステップ高	23 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	65 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	ラバーインサート
ハンドルバータ입	マルチポジション、デュアルアクション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
その他特徴	ドリンクホルダー、アクセサリートレイ
通常時寸法 (L×W×H)	148×84×173 cm
運動時最大寸法 (L×W×H)	175×84×177 cm
本体重量	133 kg
梱包寸法 (L×W×H)	148.5×76×101 cm
梱包重量	150 kg
最大使用者重量	147 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
[XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



※コンソールXURのみ

JANCODE : (E50-XR-V2) 4571262451160

JANCODE : (E50-XUR-V2) 4571262451146

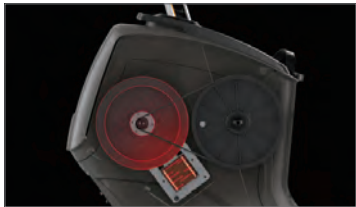
U50-V2

快適な乗り心地を実現したフィットネスバイク

- エルゴノミクス設計と洗練されたデザインを融合し、快適なライドを追求
- 頑丈なデュアルフレームによる安定性と、スムーズな乗り降りを実現
- 精密なインダクションブレーキによるスムーズで正確な負荷調整
- 乗り降りのしやすさを追求したステップスルー構造によるユニバーサルデザイン



流線型アークシートで快適性を追求
人体工学に基づいた流線型デザインを採用。快適な乗り心地を実現し、長時間のトレーニングでも負担を軽減。運動中の姿勢バランスをサポートし、より効果的なワークアウトを可能にします。



精密で静かなインダクションブレーキ
インダクションブレーキは、スムーズかつ素早く正確に負荷を調整。摩擦のない構造により、静音性に優れ、長期間にわたり安定したパフォーマンスを発揮します。



デュアルフレーム構造で安心の安定感
2本のフレーム構造で圧倒的な安定性を実現。乗り降りの動作もスムーズで快適。洗練されたデザインとともに、安心感のあるトレーニング環境を提供します。

SPEC

フレーム	デュアルフレーム、ステップスルー
シート調整	上下
ハンドル調整	上下
Q-Factor (ペダル間隔)	180 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	調整ストラップ
ハンドルバー	マルチポジション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー
寸法 (L×W×H)	122×62×143 cm
本体重量	60 kg
梱包寸法 (L×W×H)	106.5×51×77 cm
梱包重量	69 kg
使用者身長 (目安)	145 cm 以上
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
[XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



※コンソールXURのみ

JANCODE : (U50-XR-V2) 4571262457162

JANCODE : (U50-XUR-V2) 4571262457148

R50-V2

快適な乗り心地を実現したフィットネスバイク

- 流線型アークシートが長時間の快適な運動姿勢をサポート
- メッシュ素材の背面シートが通気性と快適性を両立
- インダクションブレーキで静かでなめらかなペダリングを実現
- デュアルフレーム構造で優れた安定性とスムーズな乗り降り



快適性を追求した リクライニングシート

広々としたバックシートは、お好みの角度にリクライニング調整が可能。全面メッシュ仕様で通気性に優れ、運動中もムレにくく快適な座り心地を提供します。



自在に調整できる快適シート

快適なクッションを採用したシートは、長時間の運動でも疲れにくい設計。さらに、前後にスライド調整が可能で、自分に最適なポジションでトレーニングが行えます。



デュアルフレーム構造で安心の安定感

2本のフレーム構造で圧倒的な安定性を実現。乗り降りも足を大きく上げずにスムーズ。洗練されたデザインとともに、安心のトレーニング環境を提供します。

SPEC

フレーム	デュアルフレームステップスルー
シート調整	前後+リクライニング
ハンドル調整	ー
Q-Factor (ペダル間隔)	194 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	調整ストラップ
ハンドルバー	フロント&サイド、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー、足置き
寸法 (L×W×H)	163×64×136 cm
本体重量	78 kg
梱包寸法 (L×W×H)	169×57×77.5 cm
梱包重量	95 kg
使用者身長 (目安)	155 cm 以上
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

【XUR/XR共通】 マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
【XURのみ】 ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



※コンソールXURのみ

JANCODE : (R50-XR-V2) 4571262457193

JANCODE : (R50-XUR-V2) 4571262457179



強さを極める者だけが選ぶ、MATRIXのストレングス

Strength

MATRIX
FITNESS

MABR1

自宅でのトレーニングを充実させるMATRIXのフリーウェイト

- 日本人に適した低いベンチ高（44cm）で、腰への負担を最小限に
- シートはフラット/アングルポジションでも、トレーニング中の安定性を確保
- テーパー付き背面パッドは、前後リバーシブル機能により、幅の調整が可能
- 幅広いベース・フレームと背面シート・ブラケットが安定性を最大化



あらゆるトレーニングに対応するリバーシブル・バックパッド

テーパー形状のバックパッドが体にフィットし、幅広いトレーニングに対応。安定感のある設計で、快適かつ効果的なワークアウトをサポート。



5段階の背面調整で多彩なトレーニングを実現

背面は0°～75°の5段階、座面は0°・20°の2段階で調整可能。片手で素早く変更でき、エクササイズ間の移行もスムーズに行える。

SPEC

本体寸法 (L×W×H)	142.4×77.5×43.7 cm
本体重量	36 kg
シートの高さ	44 cm
背もたれの角度	5段階 (0、30、45、60、75)
シートの角度	2段階 (0、20)
最大使用者重量	136 kg

JANCODE : 4571262457230

DB20 / DB32

インテリジェンス・ダンベルでラグジュアリーなトレーニング体験を

- 洗練された省スペース設計で上質なトレーニング空間を演出
- 直感的な操作で素早く重量を変更しスムーズなワークアウトを実現
- 精巧なロールフリー設計が無駄な動きを抑え安全性と快適性を向上
- 業務用レベルの耐久性と精緻な仕上げが生む圧倒的なクオリティ



革新的な可変式のダンベル

グリップを握り、回転させるだけで片手で簡単に重量を変更できます。従来のダンベルのようにプレートを付け替える手間がなく、誰でも簡単に2kg刻みで正確な重量設定が可能で重量変化も数字で視認できるため安心です。これにより、トレーニングの流れを途切れさせることなく、次のセットやエクササイズに即座に移行できます。



ラグジュアリーなホームジムを実現するロール・フリー・デザイン

底面と側面がフラットなウェイトプレートにより、ダンベルをセットする際の転がりを完全に防止。これにより、安心して集中力を高めた筋力トレーニングが可能です。どんなにハードなワークアウトでも、プレートが動かず安定感抜群です。

SPEC [DB20]

本体寸法 (L×W×H)	35×17.8×17.3 cm
クレードル付寸法 (L×W×H)	40.5×19×17.8 cm
重量	2 - 20 kg 2 kg 刻み
本体重量 (クレードル付)	21 kg
ハンドルの長さ	10.5 cm

JANCODE : 4571262457247

SPEC [DB32]

本体寸法 (L×W×H)	43.5×17.8×17.3 cm
クレードル付寸法 (L×W×H)	49×19×17.8 cm
重量	2 - 32 kg 2 kg 刻み
本体重量 (クレードル付)	33 kg
ハンドルの長さ	10.5 cm

JANCODE : 4571262457254

DBSR

アジャスタブル・ダンベルを保管するストレージラック



タブレットホルダー付き、トレーニング中のエンターテインメントをサポート

トレーニング中に音楽を聴いたり、動画を視聴したりするのに便利なタブレットホルダーを搭載。スマートフォンやタブレットをラックに固定し、トレーニングをより楽しく、効果的に行えます。

SPEC

本体寸法 (L×W×H)	64.1×59.25×79.5 cm
本体重量	19 kg
最大積載重量	91 kg

JANCODE : 4571262457261



HORIZON
FITNESS



HORIZON が選ばれる理由

HORIZONのフィットネスマシンは、家庭用に最適化された設計と優れたコストパフォーマンスを誇る、エントリー&ミドルグレードモデルです。

シンプルな操作性と快適な使い心地で、初心者から継続的にトレーニングを楽しみたい方まで幅広く対応。

自宅での運動習慣を無理なくサポートし、どなたでも手軽に本格的なフィットネス環境を実現できます。

自社工場で徹底した品質管理

- EN957やCEマークなど**厳しい安全基準**を取得
- ISO9001・14001 認証取得で**品質と環境に配慮**

効果的で楽しいワークアウト

- スプリント・エイト、バーチャルアクティブ、@ZONE など、多様なプログラムに対応

SPRINT 8

VIRTUAL ACTIVE

@ZONE

迅速なアフターサービス

- 修理のご連絡には原則**24時間以内に対応**
※土日祝を除く

詳しい日本語説明書&組立動画を完備

- 取扱説明書はすべて**日本オリジナル**で制作
- 製品組立に役立つ動画をオンラインで紹介



atZONE



Bluetooth® 「Apple Health」「Fitbit」「Galaxy Watch」等の外部アプリと連動し、運動履歴を同期



【対象機種】
Paragon X, Omega Z, T101, TR 5.0, Andes 7.1, EX59, Paros 3.0, GR7, 5.0R, BikeFu, TX-1, HPR70, HPS30, HHR50, HBN50, HBN70

ご自宅にいながら 様々なバーチャルトレーニングができるアプリ

- バーチャルアクティブで世界を走る
- 様々な国のユーザーとランキングを競う
- Sprint 8で超効率的トレーニング
- 目標を決めて達成度を追跡
- 毎日のワークアウトを記録して進捗状況を確認



1回20分で効果劇的の HIIT SPRINT 8

スプリント8はわずか20分で脂肪燃焼や筋肉増強に繋がることが科学的に証明された、高強度インターバルトレーニングです。どなたでも自分のペースやスケジュールに合わせて、効率的に運動することができます。

コースは「初心者」「中級者」「上級者」「エリート」「カスタム」の5つから自動的に選べます。年齢・体重・体力レベルも入力でき、選んだプログラムにより負荷・傾斜が自動的変化します。(GR7を除く)

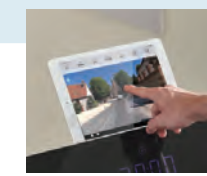


世界の名所を走る

初心者から上級者まで選べる多彩なコースで、世界の名所や旧跡を擬似走行。鮮やかで美しい映像と連動し、傾斜や負荷が自動で変化する臨場感あふれるトレーニング体験を実現(※GR7は非対応)。

日々の運動を豊かにする臨場感

ディスプレイに流れる美しい映像・サウンド・効果音と、コースと傾斜・負荷・速度が連動し、まるで、世界各地を本当に走っているかのような体験を与えます。
※2025年3月現在22コース



毎日の運動を記録



毎回の運動を記録し、日々の進捗を確認することができます。またリーダーボードにアクセスすることで、世界中のユーザーとパフォーマンスを競うことも可能です。

@Zoneアプリでリアルタイム管理

マシンとBluetoothで接続し、リアルタイムに運動を記録しましょう。様々なSNSと連動し、蓄積された運動履歴を仲間と共有する事が可能です。



様々な運動アプリと接続

Bluetooth FTMS機能によって「Zwift」「Kinomap」などの、多彩な運動アプリと連動。ご自宅にいながら世界中のランナーやサイクリストと一緒にバーチャルレースを楽しめます。

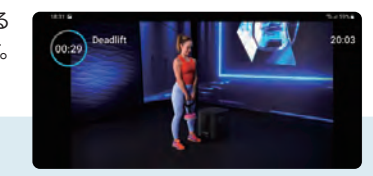
Apple Healthなどのアプリとも連動

AppleHealth／Fitbit／Google Fitなどの外部アプリケーションとも連動し、運動履歴を取り込む事が可能です。

オンデマンドトレーニング

クラスを選んで、いつでもワークアウト

Horizonマシンを使って、正しく効果的な方法でトレーニングが行えます。トレーニングは50種類以上を用意しています。「AIモーション検出技術」を使って、自分の動きの正しさを知ることができます。(英語版)



詳細は予告なく変更する場合がございます。



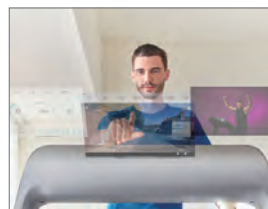
自宅で本格的な有酸素トレーニングを

Cardio

PARAGON X

クッションの硬さを変えられる最上位フラッグシップモデル

- クッションの硬さを4段階に変えられるエアトレイン・テクノロジー
- 最高速度20km/h。最大傾斜15%の圧倒的な高スペック
- 29種類の豊富なプログラムで、毎日のエクササイズをより楽しく
- 3.25CHPのパワフルなジョンソンドライブモーター



@ZONEやZWIFTなどバーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
※タブレットは別売です。



運動効果を高める豊富なプログラム

話題のHIIT（高強度インターバルトレーニング）、SPRINT 8を標準搭載。短時間で効率的な運動が可能です。



ジムクオリティのハイスペック仕様

最大速度20km/h。最大傾斜15%の高スペック。走行面も153 x 56cmと業務機並の広さです。



折り畳みも簡単＆安全

使わない時はデッキを折り畳んで収納。キャスター付で移動も可能です。油圧システムで開閉も安全。

SPEC

Console

ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	—
心拍数センサー	○（ハンドグリップ）
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○（自動負荷機能は非対応）

トレーニングプログラム

29（マニュアル、SPRINT 8、距離 [1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、エアトレイン [ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K] カスタム①、②）

Tech Spec

ベルト厚み	2.2 mm
ランニング面	153×56 cm
衝撃緩和クッション	VRC + エアトレイン・テクノロジー
傾斜	0 - 15% (0.5%単位)
速度	0.8 - 20 km/h (0.1 km/h単位)
ドライブモーター	3.25 CHP
寸法 (L×W×H)	206×97×147 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	114×97×181 cm
本体重量	125 kg
梱包寸法 (L×W×H)	219×98×30 cm / 104×60×30 cm
梱包重量	133 kg / 13 kg
最大使用者重量	180 kg
電源	100 V

JANCODE : 4571262451030

対応フロアマット（別売）▶ YHZM0007（55ページ参照）



OMEGA Z

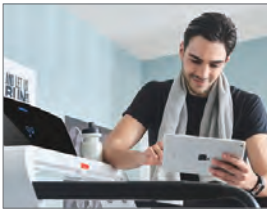
運動強度に合わせてコンソールの色が変わ化
シンプルかつ本格的なランニングマシン

- 心拍数に応じてコンソールの色が変わるパルストレイン・プログラム
- 最高速度 20km/h。最大傾斜 12%の圧倒的な高スペック
- U字型のサイドハンドルが、安全な乗り降りをサポート
- 3.0CHP のパワフルなジョンソンドライブモーター



@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
※タブレットは別売です。



運動効果を高める 豊富なプログラム

話題のHIIT（高強度インターバルトレーニング）、SPRINT 8を標準搭載。短時間で効率的な運動が可能です。



ジムクオリティの ハイスペック仕様

最大速度 20km/h。最大傾斜 12%の高スペック。走行面は 140 x 53cm で本格的なランニングにも最適。



折り畳みも簡単＆安全

使わない時はデッキを折り畳んで収納。キャスター付で移動も可能です。油圧システムで開閉も安全。

SPEC

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	—
心拍数センサー	○（ハンドグリップ）
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○（自動負荷機能は非対応）

トレーニングプログラム

19（マニュアル、パルストレイン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000歩、10000歩]、距離 [1K、5K、10K]、カスタム）

Tech Spec	
ベルト厚み	1.6 mm
ランニング面	140×53 cm
衝撃緩和クッション	VRC（バリアブルレスポンスクッション）
傾斜	0 - 12 %（0.5 %単位）
速度	0.8 - 20 km/h（0.1 km/h単位）
ドライブモーター	3.0 CHP
寸法（L×W×H）	183×89×144 cm
折畳み時寸法（L×W×H）	103×89×169 cm
本体重量	93 kg
梱包寸法（L×W×H）	229×91×32 cm
梱包重量	110 kg
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451047

対応フロアマット（別売）▶ YHZM0007（55 ページ参照）

T101

クイックダイヤルコントロール搭載 コストパフォーマンスに優れた本格ランナーも納得の一台

- クイックダイヤルコントロールで速度と傾斜の操作性が格段に向上
- 140 × 50cm の広い走行面、最高速 16 km/h、10% の自動傾斜機能付き
- 送風ファン内蔵で快適にトレーニング可能
- USB 充電 (1A/5V) 対応



@ ZONE や ZWIFT などの バーチャルアプリ対応

@ ZONE や ZWIFT などのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
※タブレットは別売です。



グリップから手を放さずに 運動強度の調節

ハンドグリップについたクイックダイヤルコントロールで、速度と傾斜の操作を簡単に行えます。



最大 10% の 自動傾斜機能付き

傾斜をつけて走ることで (最大 10%)、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。



折り畳みも簡単 & 安全

油圧式のフェザーライトフォールディングで、折畳みがゆっくりに安全に行えます。

SPEC

Console	
ディスプレイ	LED ディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	○ (Bluetooth)
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)

トレーニングプログラム

6 (マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、距離目標、カロリー、山登り)

Tech Spec	
ベルト厚み	1.4 mm
ランニング面	140 × 50 cm
衝撃緩和クッション	VRC (バリアブルレスポンスクッション)
傾斜	0 - 10 % (0.5 % 単位)
速度	0.8 - 16 km/h (0.1 km/h 単位)
ドライブモーター	2.5 CHP
寸法 (L × W × H)	181 × 84 × 146 cm
折畳み時寸法 (L × W × H)	116 × 85 × 154 cm
本体重量	82 kg
梱包寸法 (L × W × H)	187 × 77 × 30 cm
梱包重量	100 kg
最大使用者重量	124 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451320

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0007 (55 ページ参照)

TR 5.0

電動傾斜機能やショートカットキー付き Horizonのエントリーモデル

- 20段階の電動傾斜機能付き
- ショートカットキーで素早く速度・傾斜を変更可能
- 見やすいシンプルなLEDディスプレイ
- 18種類のプログラムで、目標に合わせた最適トレーニング



※ショートカットキー有



@ZONEやZWIFTなど バーチャルアプリに対応

@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
※タブレットは別売です。



走行中でも 速度・傾斜の変更が簡単

速度と傾斜はそれぞれ6つのショートカットキーで、ワンタッチで簡単に変更ができます。



坂道ランニングは 足腰の強化に最適

傾斜をつけて走ることで（最大10%）、下半身の強化やシェイプアップに効果的です。



折畳みも簡単

マシンの折畳みは安全かつ簡単にでき、キャスター付きなので移動も容易です。

SPEC

Console

ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	○ (Bluetooth)
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)

トレーニングプログラム

18 (マニュアル、目標距離 [1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)

Tech Spec

ベルト厚み	1.4 mm
ランニング面	127×40.6 cm
衝撃緩和クッション	—
傾斜	0 - 10 % (0.5%単位)
速度	0.8 - 16 km/h (0.1 km/h 単位)
ドライブモーター	2.0 CHP
寸法 (L×W×H)	163×77×140 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	95×77×143 cm
本体重量	60 kg
梱包寸法 (L×W×H)	168×64×27 cm
梱包重量	70 kg
最大使用者重量	113 kg
電源	100 V



※@ZONE 使用時

※@ZONE 使用時

JANCODE : 4571262451177

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0007 (55 ページ参照)

TX-1

アルミ製のサイドレールで耐久性と静音性を追求したランニングマシン

- 長寿命、高静音性のブラシレスモーターを採用
- より安全に運動できるよう、横方向に広いランニングスペース
- 幅48cmのベルトに幅8.5cmのアルミ製サイドレール
- クイックダイヤルで速度調整と入力を簡素化



バーチャルトレーニングアプリ「@ ZONE」に対応

@ZONEなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルランをお楽しみいただけます。
※スマートフォンは別売です。



安定した速度制御が可能なブラシレスモーターを採用

最大速度12km/h。ブラシが無いので耐久性が高く、安定した速度制御が行え、静音性も非常に高いのが特徴です。



光学式心拍計でトレーニング中のHRを瞬時に計測

左手でハンドグリップを握るだけで光学式心拍センサーがリアルタイムに心拍数を検出します。



折り畳みも簡単＆安全

使わない時は折り畳んでコンパクトに縦置き収納。キャスター付きで移動も可能です。

SPEC

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、心拍数、Bluetooth
スピーカー	—
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○(自動負荷機能は非対応)
ZWIFT 対応	○(自動負荷機能は非対応)
トレーニングプログラム	
—	

Tech Spec	
ベルト厚み	1.6 mm
ランニング面	121×48 cm
衝撃緩和クッション	—
傾斜	—
速度	0.8 - 12km/h (0.1 km/h 単位)
ドライブモーター	ブラシレスDCモーター 1.0 CHP
寸法 (L×W×H)	160×76.5×115.5 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	160×76.5×20 cm ※スマートフォンホルダーを含めた高さは、25.9cm
本体重量	43 kg
梱包寸法 (L×W×H)	170×81.2×23.6cm
梱包重量	54 kg
最大使用者重量	110 kg
電源	100 V

JANCODE : 4571262451344

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0007 (55 ページ参照)



ANDES 7.1

より正確な負荷システム採用で快適なワークアウトを

- 足や腰への負担が少ない、自然でスムーズな動き
- 全身運動で、ヒップアップや二の腕の引き締めにも
- インダクションブレーキが、30段階の負荷を瞬時かつ正確に変更
- ストライド幅が50.8cmで、より効果的なエクササイズ



※ショートカットキー有



@ZONEに繋いで運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しくサポートします。



30段階の細かな負荷調整が可能

インダクションブレーキによって、より細かく正確な負荷が、瞬時に反映されます。



着地しないから体への衝撃が少ない

エルゴフローにより、実際のランニングに近い軌道で膝に負担の少ない自然な動きを再現しました。



コンパクトで省スペース

革新的な構造で、ワンハンド&ワンタッチで折畳みができるので、コンパクトに収納できます。

SPEC

Console	
ディスプレイ	6.25インチ ブルーバック LCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、パワーグラフ、プロフィール追加
スピーカー	ソニックサラウンドスピーカー
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○

トレーニングプログラム

14 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体力テスト、体重減量、体重減量プラス、ローリング、リバース、一定ワット、インターバルワット、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、ストレングスビルダー、カスタム)

Tech Spec	
ストライド幅	50.8 cm
フライホイール	8.5 kg
ステップ高	26.6 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm
負荷レベル	1~30
負荷システム	インダクションブレーキ
寸法 (L×W×H)	173×67×171 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	102×67×171 cm
本体重量	79.5 kg
梱包寸法 (L×W×H)	180×57×79 cm
梱包重量	92 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451207

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0007 (55 ページ参照)

EX59

多彩なワークアウト×快適設計で理想のトレーニング

- バリエーション豊富な5種類のワークアウトプログラム
- 20段階の負荷調整で、毎日のトレーニングをカスタマイズ
- 十分な負荷を実現する7kgのフライホイール
- 乗り降りしやすい低めのステップ



専用アプリ『@ZONE』でバーチャルトレーニング
@Zoneで異国の地を駆け、Sprint 8で理想の体へ。履歴で進捗確認、世界中のユーザーと競える体験を。



安定した負荷とスムーズなトレーニング体験が可能に
7kgフライホイール搭載で安定した負荷調整を実現し、初心者から本格派まで満足のワークアウトをサポート。



快適性と安全性を追求したデザイン
乗り降りしやすい低ステップ設計、大型フットペダルと人間工学に基づいた狭いQファクターが快適なトレーニング体験を実現。



音楽も映像も、ワークアウトを新次元へ！
Bluetooth接続でスピーカーと同期し、音楽やアプリとともに快適なワークアウトを実現。

SPEC

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、スピード、カロリー、回転数、心拍数、負荷レベル
スピーカー	Bluetoothスピーカー
心拍数センサー	○(ハンドグリップ、Bluetooth HR)
@ZONE 対応	○

トレーニングプログラム	
5(マニュアル、ウェイトロス、インターバル、距離、カロリー)	

Tech Spec	
ストライド幅	46 cm
フライホイール	7 kg
ステップ高	25 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm
負荷レベル	1～20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L×W×H)	186×61×167 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	—
本体重量	74.5 kg
梱包寸法 (L×W×H)	131×48×76 cm
梱包重量	83.5 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451372

対応フロアマット(別売)▶YHZM0007(55ページ参照)

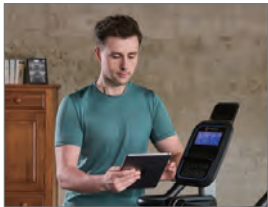
PAROS 3.0

軽量で移動も簡単、静音設計でコンパクトなフィットネスバイク

- 体形に合わせて好みの角度に調整できるハンドルバー
- スマートフォンやタブレットが置けるホルダー付き
- 設置面積は107×53cmと省スペース
- 20段階の負荷調整で理想のトレーニングを実現



※ショートカットキー有



@ZONEに繋いで 運動履歴を自動記録

@ZONEに繋いで、運動を楽しむサポートします。



電子制御マグネット ブレーキで騒音を低減

電子制御マグネットブレーキを採用しトレーニング中の音や振動を低減します。



コンパクトで軽量なボディ

省スペース設計によるコンパクトで軽量なボディは設置する場所を選びません。



角度調整ができる ハンドルバー

マルチグリップのハンドルバーは、使う方の体形に合わせて角度調整ができます。

SPEC

Console

ディスプレイ	5.5インチ ブルーバックLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、心拍数、負荷レベル
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)

トレーニングプログラム

10 (マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、ローリング、ケイデンス目標、距離目標、カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カスタム)

Tech Spec

フライホイール	7 kg
ハンドル調整	○ (角度)
シート調整	前後・上下
負荷レベル	1 ~ 20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L×W×H)	107×53×144 cm
本体重量	32 kg
梱包寸法 (L×W×H)	105×32×55 cm
梱包重量	38.6 kg
使用者身長 (目安)	145 cm以上
最大使用者重量	130 kg
電源	100 V



JANCODE : 4571262451290

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0009 (55 ページ参照)

5.0R

背中を支える快適設計のリカンベントバイク

- 足を大きく上げずに乗り降りしやすいステップスルー構造を採用
- 人間工学に基づいたゆとりあるバックシートで体への負担を軽減
- ユーザーの好みに合わせた電子制御式負荷調整が可能
- 快適に運動をおこなっていただけるよう送風ファンを内蔵



※ショートカットキー有



@ ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応
@ZONEやZWIFTなどのアプリに繋ぐことで、バーチャルサイクルなどをお楽しみいただけます。※タブレットは別売です。



足を大きく上げずに乗り降りしやすいステップスルー構造
低床設計でシートを跨がず乗り降りも容易、安全に運動することができます。



人間工学に基づいたゆとりあるバックシート
運動中の背中、腰、膝への負担を軽減しながら体を鍛えることができます。



電子制御のマグネット式負荷システム
幅広い運動レベルのユーザーに対応した100段階の負荷調整が可能なうえ高負荷時も静音性を実現。

SPEC

Console	
ディスプレイ	5.5インチ ブルーバックLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、心拍数、負荷レベル
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
トレーニングプログラム	
5 (マニュアル、インターバル、距離目標、カロリー目標、脂肪燃焼)	

Tech Spec	
フライホイール	7 kg
ハンドル調整	—
シート調整	前後 21 cm
負荷レベル	1 ~ 100
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L×W×H)	168×64×133 cm
本体重量	56 kg
梱包寸法 (L×W×H)	168×29×80 cm
梱包重量	68 kg
使用者身長 (目安)	150 cm以上
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V



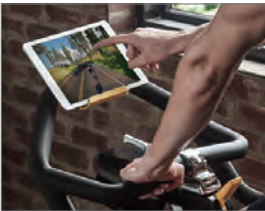
JANCODE : 4571262451337

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0007 (55 ページ参照)

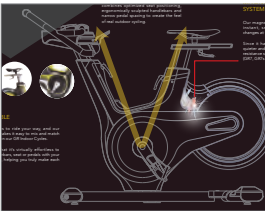
GR7

充実プログラムで目標達成をサポートする、
本格的なインドアサイクル

- マグネット負荷で、素早くスムーズな調整が可能
- ユーザーに合わせてハンドルバー、シート、ペダルの調節が可能
- @ZONEやZWIFTなどのバーチャルアプリ対応
- ご自身のスマートフォンやタブレットとバイクを接続し、楽しくトレーニングを続けられる



**@ZONEやZWIFTなど
サイクルアプリに対応**
@ZONEやZWIFTなどのアプ
リに繋ぐことで、バーチャルサイ
クルなどをお楽しみいただけ
ます。※タブレットは別売です。



**リアルなロードサイクリング
の感覚を室内でも**
ハンドル、ペダル、シートを結
ぶV字フレームが、リアルなア
ウトドアサイクリングの感覚を
呼び起こします。



**静音性に優れたマグネット
式負荷システム採用**
マグネット負荷で素早くスムー
ズな調節ができ、ハンドルは前
後、上下に調節が可能です。



**幅広いユーザーに合わせた
シート調整が可能**
シートは前後、上下に細かく
調節でき、快適にトレーニング
を行うことができます。

SPEC

Console	
ディスプレイ	—
表示項目	—
心拍数センサー	○ (Bluetooth)
@ZONE 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
ZWIFT 対応	○ (自動負荷機能は非対応)
トレーニングプログラム	
—	—

Tech Spec	
フライホイール	—
ハンドル調整	前後 8 cm 上下 18 cm
シート調整	前後 10 cm 上下 32 cm
負荷レベル	1 ~ 12
負荷システム	マグネット
寸法 (L×W×H)	150×57×118 cm
本体重量	51 kg
梱包寸法 (L×W×H)	123×26×100 cm
梱包重量	58 kg
使用者身長 (目安)	155 cm 以上
最大使用者重量	136 kg
電源	—



JANCODE : 4571262450965

対応フロアマット (別売) ▶ YHZM0009 (55 ページ参照)



パワーを引き出し、理想のボディをつくるストレングスマシン

Strength

HPR70

省スペース設計で、どこでも快適なフィットネス

- 安心設計と多機能性で筋力トレーニングを極める！
- 25段階の調整で、あなただけの理想のトレーニング環境を
- 使いやすさ抜群！効率的なトレーニングをこの一台で
- 限られたスペースを最大限活用して、理想のフィットネス空間を

HPR70 専用オプション

HPS30



無限の可能性を広げるパワーラック

25段階の高さ調整が可能なパワーラックは、マルチグリップ・プルアップバー、Jフック、バンドペグ、トライセップ・ディップバーを搭載し、多彩なトレーニングを実現します。



必要なすべてが、ここに

オリンピックバー用ホルダーと内蔵ウェイトプレート収納を搭載。効率的にツールを取り出し、目標達成へと導く快適なトレーニング環境を提供します。



@Zoneで進化するトレーニング

パワーラックと@Zoneアプリを組み合わせ、プロコーチ監修のプログラムで理想の体へ。200以上のエクササイズと多彩なワークアウトを楽しめます。(英語版)

SPEC

HPR70

本体寸法 (L×W×H)	156×149×215 cm
本体重量	93 kg
付属アクセサリー	Jフック×1ペア、セーフティーバー×1ペア
バー調整調整位置	60×2.0 mm 厚
フレーム構成	25段階
梱包寸法 (L×W×H)	62×220×30 cm
梱包重量	99 kg
最大使用者重量	120 kg

JANCODE : 4571262451412

HPS30

本体寸法 (L×W×H)	97×64×219 cm
本体重量 (プーリーのみ)	32 kg
梱包寸法 (L×W×H)	40×208×26 cm
梱包重量	37 kg
最大使用者重量	100 kg

JANCODE : 4571262451429

HHR50

25段階調整で、あなただけのパーソナルジムに

- 安心設計と多機能性で筋力トレーニングを極める！
- 25段階の調整で、あなただけの理想のトレーニング環境を
- 使いやすさ抜群！効率的なトレーニングをこの一台で
- 限られたスペースを最大限活用して、理想のフィットネス空間を



SPEC

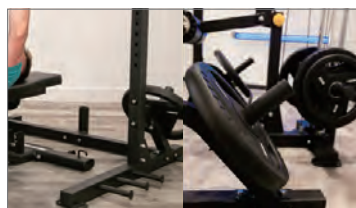
本体寸法 (L×W×H)	110×149×213 cm
本体重量	60 kg
付属アクセサリ	Jフック×1 ペア、セーフティーバー×1 ペア
バー調整調整位置	60×2.0 mm 厚
フレーム構成	25段階
梱包寸法 (L×W×H)	36×206×26 cm
梱包重量	63 kg
最大使用者重量	120 kg

JANCODE : 4571262451405



25段階調整で、トレーニングの可能性を広げよう

25段階の高さ調整に対応した多機能ハーフラック。プルアップバーやJフック、バンドペグを装備し、最大160kgまで使用可能。多彩なエクササイズで理想の体づくりをサポート。



効率的なトレーニング環境を手に入れよう

オリンピックバーホルダーとウェイトプレート収納で、必要なツールにすぐアクセス可能。効率的な設計で、毎回のトレーニングをスムーズに提供します。



@Zoneで進化するトレーニング

ハーフラックと@Zoneアプリを組み合わせ、プロコーチ監修のプログラムで理想の体へ。200以上のエクササイズと多彩なワークアウトを楽しめます。(英語版)

HBN50

スマート設計で、効率的なワークアウトをサポート

- 全てのエクササイズに対応する、安定性とサポート力
- 使いやすさと収納性を両立したスマート設計
- 7段階の角度調整で、あなたのワークアウトを最適化
- レジスタンスバンドペグを使って自在に負荷調整



SPEC

本体寸法 (L×W×H)	138×71×45 cm
本体重量	25 kg
シートの高さ	45 cm
背もたれの角度	7段階 (-13、0、20、35、50、64、83)
シートの角度	2段階 (0、30)
梱包寸法 (L×W×H)	52×141×51 cm
梱包重量	29.5 kg
最大使用者重量	120 kg

JANCODE : 4571262451399



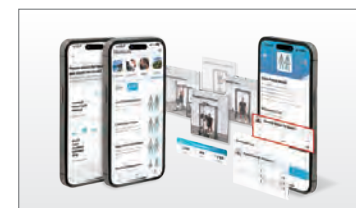
簡単移動でいつでもスッキリ収納

トレーニング後にスペースが必要な時も安心。調節可能なベンチにはロック機能付きの車輪が搭載され、簡単に移動できるため邪魔になりません。



多彩な角度でトレーニングをもっと自由に

シートは0度と13度の2段階、バックパッドは-13度から83度まで7段階に調節可能。細かな角度設定で、理想的なポジションで効率よく筋肉を鍛えられます。



@Zoneで進化するトレーニング

@Zoneの筋力トレーニングプログラムは、多彩な動きとプリセットメニューで、初心者からでも安心してフィットネスを始められる理想的なアプリです。(英語版)

HBN70

背もたれ5段階調整と重量調整自在の器具で理想のトレーニングを実現

- 2024年度グッドデザイン賞受賞
- 背もたれの角度が5段階に調整可能
- セットも取り出しもスムーズ、アクセサリ活用自在
- 準業務使用でも1年保証付き



2024年度グッドデザイン賞を受賞
2024年度グッドデザイン賞を受賞。HORIZON ベンチは、都市生活者のニーズに応える多機能・省スペース設計のホームジムソリューションで、洗練されたデザインが魅力です。



角度調整で自在に筋肉をターゲット
背もたれの角度が5段階に調整可能で、ダイナミックなトレーニングから特定の筋肉群を狙った集中トレーニングまで、幅広く対応します。



インテリジェントトレーニングで理想の筋力アップを
新しいベンチは、専用の@ Zoneアプリと連動し、独自の筋力目標に合わせたプログレッシブなワークアウトを提供。自宅で賢く効果的なトレーニングをサポートします。(英語版)



2kg 刻みで最大20kgまで調整可能なアジャスタブル・ダンベル



2kg 刻みで最大16kgまで調整可能なケトルベル

SPEC

本体寸法 (L×W×H)	133.6×37×47 cm
本体重量	ベンチのみ : 48.1 kg 合計 : 108.3 kg
シートの高さ	47 cm
背面シートの角度	5段階
付属アクセサリ	調節可能なダンベル 20kg×1 組 調節可能なケトルベル 16kg×1 個
梱包寸法 (L×W×H)	34×137×43 cm
梱包重量	126 kg
最大使用者重量	159 kg

JANCODE : 4571262451375

Accessories

オリジナルフロアマット

当社オリジナルのフロアマットも別途販売しております。
振動や音の軽減や床の保護に最適です。
マシンのサイズに合わせて2種類ご用意しております。
詳しくは、販売代理店または当社までお問い合わせください。

YHZM0007



寸法 (L×W×H)	2000×900×9.5 mm
------------	-----------------

JANCODE : 4571262455014

[対象機種]
HORIZON ▶ PARAGON X, OMEGA Z, T101, TR 5.0, TX-1, ANDES 7.1, EX59, 5.0R

YHZM0009



寸法 (L×W×H)	1400×700×9.5 mm
------------	-----------------

JANCODE : 4571262455144

[対象機種]
HORIZON ▶ PAROS 3.0, GR7



トレッドミル用 (T75) 防音防振プレートセット 4点セット

トレッドミル前方と後方のそれぞれ異なる重量、振動、音響周波数
に応じて防音・防振効果を発揮するドイツ製VibrafoamR SD40と
SD110を採用したクッションプレートです。

前方プレート寸法 (L×W×H)	16×36×2.57 cm
前方プレート重量	2.5 kg
後方プレート寸法 (L×W×H)	16×16×2.57 cm
後方プレート重量	1.3 kg

JANCODE : 4571262457315

[対象機種]
MATRIX ▶ T75



シリコーンスプレー

ランニングマシンを長期間ご愛用いただくために、
デッキとベルトの間に塗布するワックスです。

OIL-900

容量	420 ml
----	--------

JANCODE : 4537264000171



Wahoo Bluetooth心拍計 TICKR (胸用)

TICKRは、最も軽量でスリムな心拍数チェストストラップです。
一体化した設計により安全で快適なフィット感を実現し、運動中
の動きを軽減します。



重量	48 g (ポッドとチェストストラップ)
防水性能	IPX7 (最大 1.5 m 防水)
洗濯	可能 (ただしストラップのみ / 手洗いのみ)

JANCODE : 853988006928

Wahoo Bluetooth心拍計 TICKR FIT (腕用)

究極の精度 - TICKR FITは、最新の光センサー拍数測定技術
を使用して、正確な心拍数とカロリー燃焼を最大 30 時間まで
提供します。



ストラップの長さ	ラージ 375 mm×25.4 mm / スモール 260 mm×25.4 mm (伸縮)
持続時間	約 30 時間
On/Off スイッチ	コイン電池 (CR2032)
防水性能	IPX7 (水深 1.5 m まで防水)
無線通信方法	Bluetooth Smart, ANT+

JANCODE : 853988006454

Spec

MATRIX / Cardio



T75-V2

ベルト厚み	2層構造 / 2.2 mm
ランニング面	152×56 cm
クッションシステム	アルティメット デッキシステム
ステップ高	17 cm
傾斜	0 - 15 %
速度	0.8 - 20 km/h
ドライブモーター	3.0 CHP AC ドライブシステム
ZWIFT対応	○(自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー、デバイスラック、ソフトタッチボタン、心拍計グリップ、アルミサイドレール
寸法 (L×W×H)	201×91×156 cm
本体重量	138 kg
梱包寸法 (L×W×H)	229×95×40 cm
梱包重量	170 kg
最大使用者重量	181 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/ローリングヒル/傾斜インターバル/目標心拍数(速度)/スプリント8
[XURのみ] 目標(時間、距離、カロリー)/目標心拍数(傾斜)/バーチャルアクティブ/カスタム/Matrix method/iFIT



E50-V2

フレーム	サスペンションテクノロジー
ストライド幅	51 cm
ステップ高	23 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	65 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	ラバーインサート
ハンドルバートップ	マルチポジション、デュアルアクション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
その他特徴	ドリンクホルダー、アクセサリートレイ
通常時寸法 (L×W×H)	148×84×173 cm
運動時最大寸法 (L×W×H)	175×84×177 cm
本体重量	133 kg
梱包寸法 (L×W×H)	148.5×76×101 cm
梱包重量	150 kg
最大使用者重量	147 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
[XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



U50-V2

フレーム	デュアルフレーム、ステップスルー
シート調整	上下
ハンドル調整	上下
Q-Factor (ペダル間隔)	180 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	調整ストラップ
ハンドルバー	マルチポジション、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
ZWIFT対応	○(自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー
寸法 (L×W×H)	122×62×143 cm
本体重量	60 kg
梱包寸法 (L×W×H)	106.5×51×77 cm
梱包重量	69 kg
使用者身長(目安)	145 cm以上
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
[XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム



R50-V2

フレーム	デュアルフレームステップスルー
シート調整	前後+リクライニング
ハンドル調整	ー
Q-Factor (ペダル間隔)	194 mm
負荷システム	インダクションブレーキ
負荷レベル	30
ペダル	調整ストラップ
ハンドルバー	フロント&サイド、負荷調整ボタン、心拍計グリップ
ZWIFT対応	○(自動負荷機能は非対応)
その他特徴	ドリンクホルダー、足置き
寸法 (L×W×H)	163×64×136 cm
本体重量	78 kg
梱包寸法 (L×W×H)	169×57×77.5 cm
梱包重量	95 kg
使用者身長(目安)	155 cm以上
最大使用者重量	159 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム

[XUR/XR 共通] マニュアル/負荷インターバル/固定ワット/目標心拍数(負荷)/スプリント8
[XURのみ] ローリングヒル/目標(時間、距離、カロリー)/バーチャルアクティブ/カスタム

MATRIX / Strength



MABR1

本体寸法 (L×W×H)	142.4×77.5×43.7 cm
本体重量	36 kg
シートの高さ	44 cm
背もたれの角度	5段階 (0、30、45、60、75)
シートの角度	2段階 (0、20)
最大使用者重量	136 kg



DB20

本体寸法 (L×W×H)	35×17.8×17.3 cm
クレードル付寸法 (L×W×H)	40.5×19×17.8 cm
重量	2 - 20 kg 2 kg 刻み
本体重量(クレードル付)	21 kg
ハンドルの長さ	10.5 cm



DB32

本体寸法 (L×W×H)	43.5×17.8×17.3 cm
クレードル付寸法 (L×W×H)	49×19×17.8 cm
重量	2 - 32 kg 2 kg 刻み
本体重量(クレードル付)	33 kg
ハンドルの長さ	10.5 cm



DBSR

本体寸法 (L×W×H)	64.1×59.25×79.5 cm
本体重量	19 kg
最大積載重量	91 kg

HORIZON / Cardio



PARAGON X

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	—
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○(自動負荷機能は非対応)

Tech Spec	
ベルト厚み	2.2 mm
ランニング面	153×56 cm
衝撃緩和クッション	VRC + エアトレイン・テクノロジー
傾斜	0 - 15 % (0.5 % 単位)
速度	0.8 - 20 km/h (0.1 km/h 単位)
ドライブモーター	3.25 CHP
寸法 (L×W×H)	206×97×147 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	114×97×181 cm
本体重量	125 kg
梱包寸法 (L×W×H)	219×98×30 cm / 104×60×30 cm
梱包重量	133 kg / 13 kg
最大使用者重量	180 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム	29 (マニュアル、SPRINT 8、距離 [1K、5K、10K、ハーフマラソン]、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、Gerkin、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000 歩、10000 歩]、エアトレイン [ビギナー、障害物①、②、5K①、②、③、④、10K①、②、50K] カスタム①、②)
-------------	---



OMEGA Z

LEDディスプレイ	
時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	
—	
○(ハンドグリップ)	
○	
○(自動負荷機能は非対応)	

1.6 mm
140×53 cm
VRC (バリアブルレスポンスクッション)
0 - 12 % (0.5 % 単位)
0.8 - 20 km/h (0.1 km/h 単位)
3.0 CHP
183×89×144 cm
103×89×169 cm
93 kg
229×91×32 cm
110 kg
159 kg
100 V

19 (マニュアル、パルストレイン①、②、③、④、カロリー [300kcal、500kcal、700kcal]、スピードインターバル、ピークインターバル、体重減量、目標心拍数、%目標心拍数、ステップ [5000 歩、10000 歩]、距離 [1K、5K、10K]、カスタム)



T101

LEDディスプレイ	
時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数	
○(Bluetooth)	
○(ハンドグリップ)	
○	
○(自動負荷機能は非対応)	

1.4 mm
140×50 cm
VRC (バリアブルレスポンスクッション)
0 - 10 % (0.5 % 単位)
0.8 - 16 km/h (0.1 km/h 単位)
2.5 CHP
181×84×146 cm
116×85×154 cm
82 kg
187×77×30 cm
100 kg
124 kg
100 V

6 (マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、距離目標、カロリー、山登り)



TR 5.0

Console	
ディスプレイ	LEDディスプレイ
表示項目	時間、距離、傾斜、速度、カロリー、心拍数
スピーカー	○(Bluetooth)
心拍数センサー	○(ハンドグリップ)
@ZONE 対応	○
ZWIFT 対応	○(自動負荷機能は非対応)

Tech Spec	
ベルト厚み	1.4 mm
ランニング面	127×40.6 cm
衝撃緩和クッション	—
傾斜	0 - 10% (0.5 % 単位)
速度	0.8 - 16 km/h (0.1 km/h 単位)
ドライブモーター	2.0 CHP
寸法 (L×W×H)	163×77×140 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	95×77×143 cm
本体重量	60 kg
梱包寸法 (L×W×H)	168×64×27 cm
梱包重量	70 kg
最大使用者重量	113 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム	18 (マニュアル、目標距離 [1.6K、3.2K、5K、8K、10K、12.8K、15K、16K、20K、ハーフマラソン、24K、32K、マラソン]、目標時間、目標カロリー、脂肪燃焼、ヒルクライム)
-------------	--



TX-1

LEDディスプレイ	
時間、距離、速度、カロリー、心拍数、Bluetooth	
—	
○(ハンドグリップ)	
○(自動負荷機能は非対応)	
○(自動負荷機能は非対応)	

1.6 mm
121×48 cm
—
—
0.8 - 12 km/h (0.1 km/h 単位)
ブラシレス DC モーター 1.0 CHP
160×76.5×115.5 cm
160×76.5×20 cm ※スマートフォンホルダーを含めた高さは、25.9cm
43 kg
170×81.2×23.6cm
54 kg
110 kg
100 V

—

HORIZON / Strength



HPR70

本体寸法 (L×W×H)	156×149×215 cm
本体重量	93 kg
付属アクセサリ	Jフック ×1 ペア、セーフティーバー ×1 ペア
バー調整調整位置	60×2.0 mm 厚
フレーム構成	25 段階
梱包寸法 (L×W×H)	62×220×30 cm
梱包重量	99 kg
最大使用者重量	120 kg



HPS30

本体寸法 (L×W×H)	97×64×219 cm
本体重量 (プーリーのみ)	32 kg
梱包寸法 (L×W×H)	40×208×26 cm
梱包重量	37 kg
最大使用者重量	100 kg



HHR50

本体寸法 (L×W×H)	110×149×213 cm
本体重量	60 kg
付属アクセサリ	Jフック ×1 ペア、セーフティーバー ×1 ペア
バー調整調整位置	60×2.0 mm 厚
フレーム構成	25 段階
梱包寸法 (L×W×H)	36×206×26 cm
梱包重量	63 kg
最大使用者重量	120 kg

HORIZON / Cardio



ANDES 7.1	
Console	
ディスプレイ	6.25インチ ブルーバック LCDディスプレイ
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、 負荷レベル、心拍数、ワット、心拍ホイール、 パワーグラス、プロファイル追加
スピーカー	ソニックサラウンドスピーカー
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE対応	○

Tech Spec	
ストライド幅	50.8 cm
フライホイール	8.5 kg
ステップ高	26.6 cm
Q-Factor (ペダル間隔)	2.5 cm
負荷レベル	1 ～ 30
負荷システム	インダクションブレーキ
寸法 (L×W×H)	173×67×171 cm
折畳み時寸法 (L×W×H)	102×67×171 cm
本体重量	79.5 kg
梱包寸法 (L×W×H)	180×57×79 cm
梱包重量	92 kg
最大使用者重量	136 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム	14 (マニュアル、インターバル、ゲーム、体力 テスト、体重減量、体重減量プラス、ローリ ング、リバース、一定ワット、インターバルワッ ト、目標心拍数ゾーン、%目標心拍数、スト レングスビルダー、カスタム)
-------------	---

EX59	
LEDディスプレイ	
表示項目	時間、距離、スピード、カロリー、回転数、 心拍数、負荷レベル
Bluetoothスピーカー	
○ (ハンドグリップ、Bluetooth HR)	
○	

46 cm
7 kg
25 cm
2.5 cm
1 ～ 20
電子制御マグネットブレーキ
186×61×167 cm
—
74.5 kg
131×48×76 cm
83.5 kg
136 kg
100 V

5 (マニュアル、ウェイトロス、インターバル、 距離、カロリー)

HORIZON / Strength



HBN50	
本体寸法 (L×W×H)	138×71×45 cm
本体重量	25 kg
シートの高さ	45 cm
背もたれの角度	7段階 (-13、0、20、35、50、64、83)
シートの角度	2段階 (0、30)
梱包寸法 (L×W×H)	52×141×51 cm
梱包重量	29.5 kg
最大使用者重量	120 kg

HBN70	
本体寸法 (L×W×H)	133.6×37×47 cm
本体重量	ベンチのみ：48.1 kg 合計：108.3 kg
シートの高さ	47 cm
背面シートの角度	5段階
付属アクセサリ	調節可能なダンベル 20kg×1 組 調節可能なケトルベル 16kg×1 個
梱包寸法 (L×W×H)	34×137×43 cm
梱包重量	126 kg
最大使用者重量	159 kg

HORIZON / Cardio



PAROS 3.0	
Console	
ディスプレイ	5.5インチ ブルーバックLCD
表示項目	時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、 心拍数、負荷レベル
心拍数センサー	○ (ハンドグリップ)
@ZONE対応	○
ZWIFT対応	○ (自動負荷機能は非対応)

Tech Spec	
フライホイール	7 kg
ハンドル調整	○ (角度)
シート調整	前後・上下
負荷レベル	1 ～ 20
負荷システム	電子制御マグネットブレーキ
寸法 (L×W×H)	107×53×144 cm
本体重量	32 kg
梱包寸法 (L×W×H)	105×32×55 cm
梱包重量	38.6 kg
使用者身長 (目安)	145 cm以上
最大使用者重量	130 kg
電源	100 V

トレーニングプログラム	10 (マニュアル、インターバル、脂肪燃焼、 ローリング、ケイデンス目標、距離目標、 カロリー目標、チャレンジ、心拍数目標、カス タム)
-------------	---

5.0R	
5.5インチ ブルーバックLCD	
時間、距離、速度、カロリー、RPM (回転数)、 心拍数、負荷レベル	
○ (ハンドグリップ)	
○	
○ (自動負荷機能は非対応)	

7 kg
—
前後 21cm
1 ～ 100
電子制御マグネットブレーキ
168×64×133 cm
68 kg
168×29×80 cm
56 kg
150 cm以上
136 kg
100 V

5 (マニュアル、インターバル、距離目標、 カロリー目標、脂肪燃焼)

GR7	
—	
—	
○ (Bluetooth)	
○ (自動負荷機能は非対応)	
○ (自動負荷機能は非対応)	

—
前後 8 cm 上下 18 cm
前後 10 cm 上下 32 cm
1 ～ 12
マグネット
150×57×118 cm
51 kg
123×26×100 cm
58 kg
155 cm以上
136 kg
—

—

本文中のアイコン説明

 ULTIMATE DECK SYSTEM 優れた耐久性と 極厚の走行デッキ	 JOHNSON DRIVE SYSTEM 静音でパワフルな ジョンソンドライブモーター を搭載	 SUSPENSION ELLIPTICAL TECHNOLOGY レールレス設計で 滑らかな漕ぎ心地	 COMFORT ARC SEAT 快適な乗り心地と 正しい姿勢をサポート	 DUAL FORM FRAME 安定性向上 乗り降りもスムーズ
 FEATHER LIGHT FOLDING 簡単・安全に 折畳みが可能	 VARIABLE RESPONSE CUSHIONING 場所によって固さの異なる クッションを搭載	 ENERGY SAVER MODE 一定時間使用しない場合、 エコモードに切替	 SIX STAR FRAME クロストレーナーに適した 6つのポイントを抑えた フレーム	 EXACT FORCE INDUCTION BRAKE インダクションブレーキで 素早く正確に負荷を変更

- カタログ掲載の製品は家庭用・屋内用です。ご家庭以外（施設等HBN70を除く）での使用は、保証の対象外となります。
- 家庭用は室内・個人使用に限ります。
- 準業務用（HBN70）は、パーソナルジムやマンションの共用部など、1日の使用時間が5時間以内の準業務用（軽頻度利用施設）での使用に限ります。
- 製品の仕様及び外観は、改良のため予告無く変更する場合がございます。
- カタログ掲載の商品写真は、印刷の性質上実際の色と異なる場合があります。
- カタログ掲載の写真・文章の無断転載および複製を禁じます。



ジョンソンヘルステックジャパン ホームページ
<https://johnsonjapan.com>



公式オンラインストア
<https://johnsonjapan.com/ec/>

本カタログのPDF、価格情報、および各マシンの取扱説明書は
上記ウェブサイトからもダウンロードいただけます。

ジョンソンヘルステックジャパン株式会社
〒108-0022 東京都港区海岸 3-9-15 LOOP-X ビル 7F

Authorized Distributor

2025/05/4,000