

8月7日 (月曜日)

【第三种郵便物認可】

遊ぶ

注目の一品

運動しながら机で作業も

ジョンソンヘルステックジャパンの「CITTA」

デスク付きのフィットネスマシン「CITTA (チッタ)」。

台湾のフィットネスマシンブランド「ホライズン」の製品。デスクを取り付け「ながら運動」ができる室内ランニング器とフィットネスバイクを用意。室内ランニング器「TT 5.0」は税別14万6000円、バイク「BT 5.0」は同7万5000円。予約受付中で今月下旬に出荷する。

いずれも家具のようにインテリアになじむスタイリッシュなデザインが特徴。室内ランニング器は付属のデスクトレイを簡単に着脱でき、パソコンやタブレット端末を見ながらエクササイズが可能。本体は折り畳むと縦型になり、場所をとらない。油圧式の折り畳み機構により、ゆっ

くり安全に折り畳める。バイクはハンドル下部に装着されたデスクトレイを簡単に引き出せ、使わないときは元に戻して収納できる。

発売元はジョンソンヘルステックジャパン (東京都港区、03・5419・3560)。

——<担当者から>——

フィットネス市場は成長傾向にあり、自宅トレーニングの需要も高まっている。そこで、これまで運動する時間がとれなかったり、運動するきっかけがなかったりした人に、今回の「ながら運動」ができるマシンをお勧めする。

例えば、朝のメールチェックを走りながらやペダルをこぎながら



行えば、運動のためだけに時間をつくる必要がなくなる。また、「30分のウォーキング中にメールを終わらせる」など目標を設定することで仕事が効率的になるはず。運動するきっかけがつかめない人は、読書や動画を楽しみながら行えば続けやすいはずだ。

(マーケティング部の

大沢五月さん)